# 最新吸烟保证书写给班主任(通用12篇)

来源：网络 作者：深巷幽兰 更新时间：2024-09-14

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。吸烟保证书写给班主任篇一亲爱的宝宝：很抱歉要...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**吸烟保证书写给班主任篇一**

亲爱的宝宝：

很抱歉要向王宝宝递交这份500字的抽烟检讨书，关于反省我在接王宝宝看完电影时抽烟的错误。首先我必须郑重地向你道歉一下：宝宝我错了，我真的知道错了！其次我有必要向你坦白我抽烟的经过，20xx年7月23日，星期日下午我去接你，你还没有好没有出来，正好遇见以前辞职的一位同事，两人都很惊讶，互相问候了对方的情况同时，因以前在公司知道我会吸烟，所以就拿出来给我，我当时犹豫了一下，因为答应你不再抽烟，而且你也快出来了，我就跟同事表达了我的顾虑，他坚持让我抽了，我也就没有再坚持，把烟拿过来就抽上了。

王宝宝在看到小区关于吸烟有害健康的宣传画，在宣传画上因为人经常抽烟，肺已经烂掉了，宝宝看到后，联想到爸爸也抽烟，就决定再不允许爸爸抽烟，但过去有时同事会给烟，我就抽了，也没有完全忌烟。

关于我的检讨和反省：首先我已经深刻地意识到了吸烟的危害性，首先香烟的组成成分之一是尼古丁、焦油，都是一种致癌物质，因此香烟极度危害人体健康。再者我吸烟更是错上加错，宝宝为了我身体好明确表明我不应该吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该。而且后来又看到过滤嘴是有毒的，更坚定了忌烟的决心。

我今后的改正措施：第一，我将手上的全部香烟，全部上缴给老婆。第二,从今以后不再抽香烟。身体是革命的本钱！只有健康的身体，才能为家人，为自己为国家做更多的工作，才能有幸福的生活。

此致!

敬礼！

保证人：xx

xx年xx月xx日

**吸烟保证书写给班主任篇二**

尊敬的xx：

今天我在食堂里吃饭，吃完饭后在食堂里抽了一支烟，我没有看到食堂墙上贴着禁止吸烟的.标志，我保证今后不会在食堂里吸烟，不会公共场所吸烟，如有违反，愿意接受任何处罚。

致此

敬礼！

xxxx年xx月xx日

**吸烟保证书写给班主任篇三**

《未成年人保护法》明确规定：禁止向未成年人出售烟酒;不得在未成年人集中活动的室内饮酒、吸烟。因为吸烟会严重影响我们的健康。据调查烟草的烟雾中至少含有三种危险的化学物质：焦油，尼古丁和一氧化碳，焦油是由好几种物质混合成的物质，在肺中会浓缩成一种粘性物质。尼古丁是一种会使人成瘾的药物，由肺部吸收，主要是对神经系统发生作用。一氧化碳能减低红血球将氧输送到全身去能力。

烟的烟雾(特别是其中所含的焦油)是致癌物质就是说，它能在它所接触到的组织中产生癌，因此，吸烟者呼吸道的任何部位(包括口腔和咽喉)都有发生癌的可能。

尼古丁能使心跳加快，血压升高，烟草的烟雾可能是由于含一氧化碳之故，似乎能够促使动脉粥样化累积，而这种情形是造成许多心脏疾病的一个原因，大量吸烟的人，心脏病发作时，其致死的机率比不吸烟者大很多。 由此高一三班全体学生做出以下保证：

1. 坚决不在学校吸烟。

2. 如果在校发现有吸烟现象愿意立即向老师或者学校相关领导汇报同时也愿意接受同学的监督。

3. 如果有吸烟行为愿意接受学校的.一切处罚包括退学。

保证人：xxx

xxxx年xx月xx日

**吸烟保证书写给班主任篇四**

领导：

本人xxx没有按照厂规，在我厂xx地方吸烟，严重违反了工厂的纪律，这是我思想上没有防火的安全意识，这对自己、对工厂都是有害得，可能因为我的微小疏忽给工厂带来巨大的危害，我痛下决心，不再在工厂规定的范围内吸烟。如果今后有这样的.情况，志愿接受工厂的处罚。

xxx

20xx年xx月xx日

**吸烟保证书写给班主任篇五**

为树立和展现我校教师良好的精神面貌，创造更加文明、美丽的校园环境，践行《中小学教师职业道德规范》，做好学生的表率。同时更为了珍爱自已的生命，尊重他人的健康，提高生活质量，养成高雅的生活习惯。我承诺：在校园任何场所，任何场合做到不吸烟，不敬烟，不接受敬烟，并主动向来校的客人宣传学校的禁烟制度，为创建\"无烟学校\"做贡献。

承诺人：

承诺时间：20xx年4月8日

吸烟自我检讨书

酒店吸烟的检讨书

精华自我介绍

【精华】放假通知范文五篇

【精华】家长通知集合八篇

**吸烟保证书写给班主任篇六**

尊敬的班主任老师：

这次经过同学举报(不知道是不是这样的情况)，您在我的包里发现了香烟。虽然说老师不能随便翻人家的包，但是既然已经翻包了，而且在里面也发现了这样一包香烟，我就不得不供认不讳了。

我要是告诉您这包烟是人家嫁祸给我的，您一定不相信我吧，实际上我也不相信。这包烟是我从家里带来的，事情还要回顾到上个星期是我表姐嫁人，婚宴上我就收了这样一包香烟。可是我觉得香烟似乎拿出来很有面子，于是一直不舍得解开，只是带在身边准备在有机会的时候拿出来显摆显摆。

总的来说，身为一名学生，我不但不能吸烟，更加不能带香烟来学校玷污教室这样一股清泉。而我的行为恰恰就是犯了众怒，我实在惭愧万分，决心当众在同学面前毁掉这包香烟。考虑到香烟这一事物的特殊性，我考虑一定不可以用火攻，一定要用水淹。

最后，我向您郑重保证：我以后再也不带任何不良物品到学校来了。

保证人：

日期：

**吸烟保证书写给班主任篇七**

尊敬的xxx：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份保证书，以向您表示我对吸烟的不良行为，深刻认识改正错误的决心！

我以前对吸烟的行为。觉悟不深，在写这份保证书的同时，我真正意识到这件事情的\'严重性和错误，我感到非常愧疚！再次，我这种行为还在朋友，家人间造成了极其坏的影响，破坏了形象。而我这种表现，给别人带了一个坏头，不利于国家的建设知道你是非常的关心我，爱护我，所以我今后要听你的话，充分领会理解你对我的要求，并保证以后努力要求自己。通过这件事情我深刻的感受到你的心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢你对我的这次深刻的教育。

我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，我保证以后不再吸烟，恳请你相信我能够记取教训、改正错误。

此致

敬礼！

保证人：

xx年xx月xx日

**吸烟保证书写给班主任篇八**

尊敬的xxxx：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份保证书，以向您表示我对吸烟的不良行为，深刻认识改正错误的决心！

我以前对吸烟的行为。觉悟不深，在写这份保证书的同时，我真正意识到这件事情的严重性和错误，我感到非常愧疚！再次，我这种行为还在朋友，家人间造成了极其坏的影响，破坏了形象。而我这种表现，给别人带了一个坏头，不利于国家的建设知道你是非常的关心我，爱护我，所以我今后要听你的`话，充分领会理解你对我的要求，并保证以后努力要求自己。通过这件事情我深刻的感受到你的心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢你对我的这次深刻的教育。

我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，我保证以后不再吸烟，恳请你相信我能够记取教训、改正错误。

保证人：

年月日

**吸烟保证书写给班主任篇九**

为树立和展现我校教师良好的精神面貌，创造更加文明、美丽的校园环境，践行《中小学教师职业道德规范》，做好学生的`表率。同时更为了珍爱自已的生命，尊重他人的健康，提高生活质量，养成高雅的生活习惯。我承诺：在校园任何场所，任何场合做到不吸烟，不敬烟，不接受敬烟，并主动向来校的客人宣传学校的禁烟制度，为创建\"无烟学校\"做贡献。

保证人：xxx

20xx年xx月xx日

**吸烟保证书写给班主任篇十**

为树立和展现我校教师良好的精神面貌，创造更加文明、美丽的.校园环境，践行《中小学教师职业道德规范》，做好学生的表率。同时更为了珍爱自己的生命，尊重他人的健康，提高生活质量，养成高雅的生活习惯。我承诺：在校园任何场所，任何场合做到不吸烟，不敬烟，不接受敬烟，并主动向来校的客人宣传学校的禁烟制度，为创建\"无烟学校\"做贡献。

保证人：xxx

20xx年xx月xx日

**吸烟保证书写给班主任篇十一**

《未成年人保护法》明确规定：禁止向未成年人出售烟酒;不得在未成年人集中活动的室内饮酒、吸烟。因为吸烟会严重影响我们的健康。据调查烟草的烟雾中至少含有三种危险的化学物质：焦油，尼古丁和一氧化碳，焦油是由好几种物质混合成的物质，在肺中会浓缩成一种粘性物质。尼古丁是一种会使人成瘾的药物，由肺部吸收，主要是对神经系统发生作用。一氧化碳能减低红血球将氧输送到全身去能力。

烟的烟雾(特别是其中所含的焦油)是致癌物质就是说，它能在它所接触到的组织中产生癌，因此，吸烟者呼吸道的任何部位(包括口腔和咽喉)都有发生癌的可能。

尼古丁能使心跳加快，血压升高，烟草的烟雾可能是由于含一氧化碳之故，似乎能够促使动脉粥样化累积，而这种情形是造成许多心脏疾病的\'一个原因，大量吸烟的人，心脏病发作时，其致死的机率比不吸烟者大很多。由此高一三班全体学生做出以下保证：

1.坚决不在学校吸烟。

2.如果在校发现有吸烟现象愿意立即向老师或者学校相关领导汇报同时也愿意接受同学的监督。

3.如果有吸烟行为愿意接受学校的一切处罚包括退学。

保证人：xx

xx年x月x日

**吸烟保证书写给班主任篇十二**

致：北京市165中。

北京市中学生守则第九条中规定中学生要自尊自爱，克服和挫折。不吸烟，不喝酒，不赌博，远离毒品。还有《未成年人保护法》规定：禁止向未成年人出售烟酒；在未成年人活动的室内饮酒、吸烟。吸烟会严重的健康。据调查烟草的烟雾中含有三种危险的化学物质：焦油，尼古丁和一氧化碳，焦油是由好几种物质混合成的物质，在肺中会浓缩成粘性物质。尼古丁是会使人成瘾的药物，由肺部吸收，主要是对神经系统作用。一氧化碳能减低红血球将氧输送到全身去能力。

每天吸15到20支香烟的人，其易患肺癌，口腔癌或喉癌致死的机率，要比不吸烟的人大14倍；其易患食道癌致死的几率比不吸烟的人大4倍；死于膀胱癌的机率要大两倍；死于心脏病的机率也要大两倍。吸香烟是慢性支气管炎和肺气肿的主要原因，而慢性肺部疾病本身，也了得肺炎及心脏病的危险，并且吸烟也了高血压的危险。

烟的烟雾（是所含的焦油）是致癌物质说，它能在它所接触到的组织中产生癌，，吸烟者呼吸道的任何部位（包括口腔和咽喉）都有癌的。

尼古丁能使心跳，血压升高，烟草的烟雾是含一氧化碳之故，似乎能够动脉粥样化累积，而情形是许多心脏疾病的原因，吸烟的人，心脏病发作时，其致死的机率比不吸烟者大。

大多数吸烟者喜欢将量的烟教养吞下，消化道（是食道及咽部）就有患癌疾的危险。

肺中排列于气道上的细毛，通常会将外来物从肺组织上排除。绒毛会连续将肺中的微粒扫入痰或粘液中，将其排，烟草烟雾中的化学物质除了会致癌，还会逐渐破坏绒毛，使粘液分泌，于是肺部慢性疾病，容易感染支气管炎。地，“吸烟者咳嗽”是肺部清洁的机械效能受到了损害，于是痰量了。

膀胱癌是吸入焦油中所含的致癌化学物质所。

由此本人：

1．坚决不在学校吸烟。

2．在校有吸烟愿意立即向老师或者学校汇报也愿意同学的监督。

3．有吸烟愿意学一切处罚包括退学。

年月日

同学家长：

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn