# 2024年职工运动会活动方案策划(优秀10篇)

来源：网络 作者：静水流深 更新时间：2024-09-12

*为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大...*

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

**职工运动会活动方案策划篇一**

教务处政教处

体育组

各年级组

时间：xx年4月27日（星期日）

上午：8：0012：00

下午：1：00结束

地点：校篮球场

运动、健康、快乐、和谐

本届运动会将继承第一届运动会的快乐、体育、大众体育原则，以锻炼身体为准则，轻松愉悦的举行，比赛项目共设项（具体规定祥见各单项规程）：

（一）集体项目（详见附页）

（二）个人项目（详见附页）

以各年级组为单位进行报名

各年级组教职工

比赛设总团体、单项团体以及个人项目，总团体录取前三名，颁发奖状；各单项团体录取前三名，个人项目录取前六名，分别给予适当奖励。

总团体奖金:300元、200元、100元；

集体项目奖金：300元、200元、100元；

个人项目奖金：300元、200元、100元、50元（46名）

1、单项计分为第一名n+1分，第二名n-1分，第三名n-2分，以此类推；[n为参赛队（人）数]，集体项目按双倍计分。

2、个人名次分计入团体分；

二名多者名次列前，依此类推。

各参赛队须于20xx年3月4日前报体育组，报名后原则上不得更改和补充。

十二、运动会开幕式安排

1、运动员入场；

2、校领导讲话；

3、运动员代表宣誓；

4、裁判员代表宣誓；

5、领导宣布运动会开幕。

十三、未尽事宜，另行通知。

附页

团体项目：

（一）拔河

道具：拔河绳

规则：比赛采用抽签单败淘汰制，每场比赛三局两胜。每局比赛时间为1分钟，比赛前双方掷硬币选择场地，每比完一局交换场地，第三局再掷硬币选择场地。若持续1分钟，绳子中间标志物偏向一方者为胜。

参赛人数：每队8人，其中至少2名女队员，确定队长1名，每年级组限组1队

（二）集体跳绳

道具：10米跳绳

规则：每队安排两个人摇绳，其他队员依次加入，直到绊绳为止，加入的人数最多的`获胜。每队有三次机会，取成绩最好的一组获胜，平局则加赛直到决出胜负。

参赛人数：不限

（三）袋鼠接力跳

道具：袋子10只

规则：参赛队员双脚站在袋子内，手提袋子边缘向前跳，完成30米，4人接力最快者获胜。

参赛人数：每队派4人参加，至少2名女队员，每年级组限

**职工运动会活动方案策划篇二**

为了加强企业文化建设，营造团结、和谐的氛围，丰富职工业余文娱生活，推进各项事业的顺利发展，经研究决定，于今年x月x日，举办“职工风采我工作我快乐”趣味文体竞赛活动。

x月x日上午9：00

职工活动中心。

1、捆绑晒跑(赛程20分钟)

(1)比赛规则：参赛名额合计16人，各工会选出8名成员(至少含女性2名)参加比赛；两人组合，并用绳索将两人相邻的脚绑定进行赛跑，跑至终点红线后(参赛人员均须绕过红线)再折返跑回起点(路程20米)，比赛分两组进行，一小组四个组合，按完成规定赛程时间计算排名，各参赛组人员在规定的起跑线预备，以裁判发令讯号开始比赛，不得抢跑，比赛过程中，不准超越给定的跑道边线，如果出现绑腿的绳索脱落，需要就地重新绑好后再继续进行比赛，否则视为违例。

(2)负责人：xx

2、双人夹球竞跑(赛程20分钟)

(1)比赛规则：参赛名额合计16人，各工会选出8名成员，每两人组合进行比赛；参赛选手背对背夹住气排侧跑，至终点红线后(参赛人员均须绕过红线)再折返跑回起点(路程20米)，比赛分两组进行，一小组四个组合，以完成规定赛程时间计算排名；各参赛组人员在规定的起跑线预备，以裁判发令讯号开始比赛，不得抢跑，不准超越给定的跑道边线，如在竞赛过程中球掉落，则参赛选手必须在气球掉落处停止并将球重新夹住再继续跑，否则视为违例。

(2)负责人：xx

3、1分钟跳绳比赛(20分钟)

(1)比赛规则：各工会小组选出4人参加比赛(含1名男职工)；4人一组，分两组进行，参赛者可以自由选用各种单人跳法。参赛运动员每跳跃一次摇绳一个回环(一周圈)，记录一分钟跳绳次数。以裁判发令讯号后开始比赛，终止讯号后停止比赛跳绳计数，比赛过程中如跳绳拌脚中断，除该次不计外，可继续跳绳，连续记数。如绳子断开可以补测一次。以各参赛者一分钟内完成的跳绳次数排名。

(2)负责人：xx

4、定点投篮(赛程30分钟)

(1)比赛规则：各工会小组选出3名参赛选手(女职工至少1名)参加竞赛；参赛顺序由抽签决定，参赛选手接到裁判发令信号后，在罚球线处开始投篮(越线、踩线投篮无效)，允许自配一名助手帮忙捡球，每投进一球计1分，并进入计时(2分钟)，计时结束由裁判发出信号停止比赛，并记录成绩，以分数确定排名。

(2)负责人：xx

5、羽毛球单打比赛(30分钟)

(1)比赛规则：各工会小组选出4人参加比赛；比赛采用淘汰制，三四名在四强赛人员负方比赛产生，抽签决定比赛顺序、对手及发球先手，每局11分制，采用每球得分制，每回合中，取胜的一方加1分，轮流发球，当双方均为10分时，领先对方2分的一方赢得该局比赛，当双方均为19分时，先取得20分的一方赢得该局比赛，其余比赛规则参照赛事规则进行。

(2)负责人：xx

6、拔河比赛(20分钟)

拔河比赛规则

(1)比赛场地

拔河道为地上画3条直线，间隔为2米，居中的线为中线，两边的线为河界。除参赛队领队、监督员、选手以外，其他人员一律不得进入拔河道。

(2)队员人数

一场比赛由两队参加，每队上场人数为10人(含5名女职工)。

(3)比赛方法：

1)比赛采取三局两胜制

2)在场地上画3条平行的短线，间隔2米，居中的为中线，两边的为界。拔河绳中间系一根红带子作为标志带，下面悬挂一重物垂直于中线。参赛的两队人数相等，同时上场。各队选一名指挥员，队员依次交错分别站在河界后拔河绳的两侧，裁判员发出“预备”口令，双方队员站好位置，拿起拔河绳，拉直做好准备。此时标志带应垂直于中线。待裁判鸣哨后，双方各自一起用力拉绳，把标志带拉本队河界的队为胜方。

负责人：xx

按项目名次评出一等奖、二等奖、三等奖

一等奖：奖状+奖金+奖品

二等奖：奖状+奖品

三等奖：奖状+奖品

**职工运动会活动方案策划篇三**

为迎接新一年的到来，丰富教职工的业余生活，增强教师体质，促进教师之间的`沟通交流，强化团队凝聚力、向心力及归属感，特组织开展教职工趣味运动会。

1、贯彻落实学校强身健体活动方案。

2、增加教职工之间的沟通和交流，增强凝聚力和向心力；愉悦心情，缓解工作压力；增强教职工体质。

12月27、28日下午放学后（初定）

学校操场

： xx小学全体教师

3、为保证参赛队员安全，请参赛队员着运动装、运动鞋。

1、裁判：xx

2、计分员，计时员：xx

3、道具摆放人员：xx

4、摄像：xx

1、大珠小珠落纸篓

各部门选派参赛队员，每组五人，其中一人拿一个纸篓，与另四位应对面站在两条线外。四人依次每人将2只兵乓球球分别抛入篓中，拿纸篓的人能够前后左右转动身体接球，但不可过线。进球多的一队为胜。（道具：10个乒乓球、1个纸篓）

2、合作运球接力

每个级部各派六人参加，第一棒每两人一组，背靠背把排球夹在两人中间，跑二十米，传给下一棒，下一棒重复第一棒折返到起点，第三棒把球夹在两小腿中间(上不能过膝，下不能低于脚踝)，跑二十米，传给第四棒完成相同动作回到起点，途中球掉落要分别回到起点重新运，一组运完另一组之后用同一球运，最后一人运完比赛结束，用时长短决定名次。

请各级部在20xx年12月24日前将报名表上交体育组办公室。

1.各项比赛具体事宜最后由行政办决定通知，由体育组具体执行安排，期望全体教师在工作之余能用心参与，锻炼身体，增强体质，快乐一生。

2.比赛未尽事宜将另行通知。

xx市xx小学工会

20xx年12月17日

**职工运动会活动方案策划篇四**

中共xx市xx区委宣传部

xx市xx区教育委员会

xx市xx区人力资和社会保障局

xx市xx区体育局

xx市xx区总工会

xx市xx隆化职业中学校

xx市xx区隆化第一小学校

20xx年6月xx日——7月10日

各学校、片区教管中心、事业单位、区教育基金会、幼儿园、退教协；主办单位、协办单位可自愿报名参加。

（一）团体表演赛

1二十四式简化太极拳

2趣味活动项目：协作跑

（二）自行车：团体赛（公路赛）

（三）田径

1男子组（共10项）

100米、200米、400米、800米，4×100米接力、000米、10000米（公路赛）、跳高、跳远、实心球（2公斤）

2女子组（共10项）

100米、200米、400米、800米、100米、4×100米接力、000米（公路赛）、跳高、跳远、实心球（2公斤）

（四）乒乓球：混合团体赛、男子单打、女子单打

（五）羽毛球：男子团体赛、女子团体赛、男子单打、女子单打

（六）篮球：男子组、女子组

（七）棋类：

1象棋：个人赛

2围棋：个人赛

五子棋：个人赛（女）

（一）参赛运动员必须是本片区、本单位在编在岗教职工，含聘用两年以上的在岗合同工，凡弄虚作假者取消比赛成绩，并对相关责任人进行通报批评。

（二）上挂下派人员在现工作单位参赛。

（三）参赛者必须身体健康，适宜参加该项活动，方可报名参赛。

（一）联合组队：其项目为篮球，以片区为单位组队，其中高完中以校为单位组队参赛。

（二）独立组队：其项目为太极拳、协作跑、自行车、田径、乒乓球、羽毛球、棋类；太极拳、协作跑、自行车、田径、各校必须参加；棋类（象棋、围棋、五子棋）和球类（乒乓球、羽毛球）各类至少选择一项参赛。

（三）参加保险：各参赛队员必须参加人生意外伤害险(含往返途中训练及比赛期间)，否则不予参赛。

（一）二十四式简化太极拳

每队报领队1人、教练员1人，运动员表演方队1个。

（二）协作跑

每队报领队1人、教练员1人，运动员21人（男11女10）。

（三）自行车赛

每队报领队1人、教练员1人，运动员人（男女2）。

（四）田径

每单位可报1队，报领队1名、教练员1-2名，每人限报2项，每项限报2人，可兼报接力。

（五）羽毛球

每单位可报1队，每队报领队1人，教练1人，男女运动员各人。

（六）乒乓球

每单位可报1队，每队报领队1人，男女教练各1人，男女运动员各人。

（七）篮球

每队报领队1人，男女教练各1-2人，男女运动员各12人。

（八）棋类：

每单位可报领队1名、教练员1名，运动员人（象棋、围棋男女混合赛；五子棋只设女子组）。

（九）除团体表演（二十四式简化太极拳、协作跑）外，其余各项目每名运动员限报2项，多报则取消该运动员参赛资格。篮球比赛每队场上队员体育教师（体育专业毕业）最多不能超过三人。

（一）田径、乒乓球、羽毛球、棋类项目，获单项前8名的运动员分别按9、7、6、、4、、2、1分计入单位总分。

（二）男子10000米，女子000米获前8名的运动员分别按12、10、9、8、7、6、、4分计入单位总分，其余有成绩的运动员按1分计入单位总分。

（三）篮球、乒乓球、羽毛球接力团体获前8名的`代表队两倍计分。

（四）协作跑、自行车赛按照参赛队数设一等奖0%，二等奖0%，按照（9、）×2分计入单位总分。

（五）二十四式简化太极拳比赛按照参赛队数设一等奖0%，二等奖0%，按照（9、）×分计入单位总分。

（六）各单位参赛项目得分之和为团体总分，按照参赛单位总分取前十二名。

（一）团体总分奖

按照参赛单位总分取前12名给予奖励。

（二）单项奖

1二十四式太极拳比赛按照参赛队数设一等奖0%，二等奖0%给予奖励。

2自行车、协作跑、田径、乒乓球、羽毛球、篮球、棋类项目录取前名给予奖励。

（三）体育道德风尚奖

以项目为单位设体育道德风尚奖。

（四）优秀组织奖

以团体为单位设优秀组织奖。

裁判工作人员由区教委统一抽调。

（一）各单位参赛经费一律自理，大会负责竞赛和奖励经费。

（二）各单项比赛的相关规程将另下发。

（三）本方案解释权属xx市xx区教育委员会，未尽事宜，另行通知。

**职工运动会活动方案策划篇五**

本次运动会共设拔河、乒乓球、象棋、跳绳五个项目。

(一)拔河

全院共有16个代表队参加，每队11人，其中男8人、女3人，每队采取3局2胜的办法进行比赛，分组实行淘汰赛，胜者进入第二轮。

(二)乒乓球

该项目由16个队参加，每队3名运动员，实行团体比赛，比赛采取每局11个球，5局3胜淘汰制办法进行，最后冠、亚、季军决赛采取7局4胜制。

(三)跳绳

该项目16个代表队参加，每队3名女运动员，每名运动员完成2分钟跳绳，最终统计3名运动员的总次数决出团体赛前三名。

(四)象棋

该项目16个队参加，每队1人，男女不限。实行淘汰制，限时30分钟，最后决出前三名。

整个运动会项目采取发放奖金的办法，每个项目设一、二、三等奖奖励和参赛奖。

奖励金额：

一等奖：

二等奖：

三等奖：

参赛奖：

所有参赛运动员必须是单位正式职工及与各单位签订了用工合同的聘用人员。

运动会由预赛、决赛组成，运动会。

(一)预赛

时间：20xx年4月中旬(具体时间另行通知)。

地点：北京四中体育场(暂定)。

(二)决赛

时间：5月8日(星期五)8:00至13:00(因天气原因无法比赛，顺延至次日)。

地点：北京月坛体育常

(一)单位组别

按参赛单位分为机关组、企事业组、驻京办事处组。

(二)年龄组别

甲组：离退休干部(离退休干部局)。

乙组：40以上(1969年1月1日前出生，以身份证为准)含40岁。

丙组：40以下(1969年1月1日后出生，以身份证为准)。

(一)集体项目及分组

1、集体跳绳；

2、拔河；

3、男子4×100米接力；

4、女子4×100米接力；

5、4×30米混合运篮球障碍接力。

6、4×30米混合运篮球障碍接力限乙组参加，其他集体项目不分年龄组别。

(二)个人项目及分组

甲组(2项)

1、男子足球射门

2、女子沙包掷准

驻京办事处组不设甲组竞赛项目。

乙组(12项)

1、男子25米往返抱球跑

2、女子25米往返抱球跑

3、男子1500米

4、女子800米

5、男子50米托球跑

6、女子50米托球跑

7、男子跳绳

8、女子跳绳

9、男子铅球(5公斤)

10、女子铅球(3公斤)

11、男子立定跳远

12、女子立定跳远

**职工运动会活动方案策划篇六**

为了纪念“五四”运动九十周年和建团八十七周年，团县委和县工商银行联合举办“工行杯”机关青年趣味运动会，具体实施方案如下：

团体项目：1、手足情深;2、滚雪球;3、协力过河

个人项目：1、小李飞镖;2、抛绣球;3、螃蟹夹球

1、参赛队伍组成：

团体项目：以单位为队，也可自行组队参加，每队由5人组成(女青年2名以上)，需有队名和领队1人。

个人项目：以1人或2人为单位参赛，主要以现场报名为主，团队成员同时也可参加个人项目。

2、活动对象为单位或个人，但团体赛中一人不能同时代表两个队伍参赛，在个人项目中每人不可重复参加同一项目。

3、参加人员凭入场券参加比赛。

4、请各团队将报名表填写完成，由各队领队于4月30日星期四将报名表上交或发至团县委邮箱[emailprotected](联系电话：552xxxx)。

5、报名截止日期：20xx年5月3日。

1、团体项目：每个项目评出前三名。

2、个人项目：参赛选手能到达活动项目相关要求的都有奖品;

3、抽奖：按入场券上编号进行抽奖，设一等奖1名，二等奖3名，三等奖5名。

1、领队带队赛前提前15分钟到相应场地做准备。

2、在团体活动中各单位不得在比赛过程中临时报名。

3、严格遵守活动的各项规定，服从活动的`统一指挥。

4、比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决

5、遵守比赛时间，按时检录、参赛。检录不到者以弃权处理。

1、团体项目的奖品统一由领队领取;

2、个人项目的过关奖当场领取;

3、抽奖后，所有参加人员凭入场券到指定地点领取奖品和纪念品。

**职工运动会活动方案策划篇七**

为了进一步丰富我校学生的课余生活，推动学生更加广泛地参加体育活动，增加学生体质，活跃身心，以充沛的`精力投入学习。通过活动，培养学生的团队意识，竞争意识，合作交流能力，又能激发学生的学习热情，弘扬个性特长，促进学生全面健康地发展，真正做到全面实施素质教育。我校决定xx年4月 21 日――4月29日举行第七届小学生校园运动会。

张扬个性、全面发展、文明健美、活泼向上

4月21日――4月29日

学校操场第二平台

全体教师、1-6年级学生

1、篮球 男、女每班各8名（3----6年级）

2、兵乓球 男、女每班各3名（3----6年级）

3、拔河 根据各班的实际人数而定（1----6年级）

4、接力赛 根据各班的实际人数而定（1----6年级）

5、立定跳远 每班男女各3名

6、1分钟跳绳 每班男女各3名

7、1分钟仰卧起坐 每班男女各3名

8、掷垒球 每班男女各3名

1、篮球 （场地：校篮球场）分上下半场，男队每15分钟半场，

女队每12分钟半场，中场休息5分钟，同年级不分，高年级让低年级8分球。

2、兵乓球赛 （场地：第二平台兵乓球桌场地），采用三场二胜制，每场11分球制各取前三名。

3、拔河 （场地：篮球场）名次低年级取第一名。中、高年级取1、2名

4、接力赛 （场地：篮球场）名次，低年级取第一名。中、高年级取1、2名

5、立定跳远 （场地：篮球场边）每个队员跳3次，取最好成绩，各组男女名次取前3名

6、1分钟跳绳 （场地：新教学楼前）每队员跳2次，各组男女名次取前3名

7、1分钟仰卧起坐 （场地：新教学楼前）每队员做2次，各组男女名次取前3名

8、掷垒球 （场地：第二平台）每队员掷3次，取最好成绩，各组男女名次取前3名

低年级组（一、二年级） 中年级组（三、四年级） 高年级组（五、六年级）

1、篮球 男子组 韦景军 女子组 黄仲健

2、兵乓球 男子组 黄彩楼 女子组 黄秀萍

3、拔河 男子组 刘承值 女子组 邓美青

4、接力赛 男子组 罗银龙 女子组 隆汉南

5、立定跳远 男子组 罗海波 女子组 赵昌富

6、1分钟跳绳 男子组 雷双玲 女子组 李树良

7、1分钟仰卧起坐 男子组 何建艳 女子组 黄理理

8、掷垒球 男子组 李少辉 女子组 卓礼葵伶站希望小学体育组

**职工运动会活动方案策划篇八**

1.活动目的：

第10届全校运动会将于4月22日开幕，校运动作为xx一个全校性的综合型运动会，备受瞩目。为了丰富大学生的课余生活，深化我校的体育特色，展现全校师生良好的精神风貌和充满斗志的活力。增强全体师生的竞争意识和集体凝聚力，融洽师生感情，提高我校学生的田径运动技术水平，使学生得到全面发展。并希望通过此次运动会的举办，帮助学生接触社会、融入社会，增强社交能力，学习社交技巧。弘扬体育精神，营造一个文明向上的校园文化氛围。

2.活动目标：

经管学院作为此次校运动会的承办学院，我们将尽自己的义务和努力为大家带来精彩的比赛和一届成功的运动会。本次运动会得到了学院团委和学校相关部门的大力支持，规模大、参与者多，能吸引更多师生及其家属来观看，深受同学欢迎,并推动学校体育事业的发展，必引起全校性的轰动。

活动口号：自信、努力、成功、超越

运动会标语：体艺如花绽放美丽校园，

青春似火燃烧精彩人生!

(一)开幕式

开幕式活动程序安排(20xx年4月22日)

1、07:30～07:45：全体工作人员到岗，各工作组检查准备工作(各组长负责)。

2、07:45：学生观众入场就坐。

各仪仗队和各系代表队在操场指定位置集合列队。(由各队指挥人负责)。

3、07:55：领导、嘉宾上台就座。

4、08:00：开幕式正式开始。

宣布各方队入场

进场顺序：国旗校旗运动会旗花队旗队裁判方队各系方队(经管学院第一出场，其他系按顺序出场)

5、08:30～09:00

(1)全体肃立、奏国歌、升国旗。

(2)宣布运动会开幕、致开幕辞(宣布开始时在操场四角及主席台前放鸽子)

(3)裁判员代表宣誓

(4)运动员宣誓

(5)宣布大会纪律

6、09:00各方队退场，啦啦操表演开始(五个系表演)

7、10：00运动会比赛开始

(二)活动项目

(1)20xx年04月22日

10：00男子100米10：20女子100米

10：40男子400米11：10女子400米

(2)10：30男子三级跳11：00女子三级跳

要求：两组分别进行，队员按抽签先后顺序进行比赛，每组进行2轮，每名队员取成绩作为最后成绩。

(3)13：30男子800米14：00女子800米

起跑后即可换道，过程中不准拉人，不准带跑，不准换人，如有发现，取消比赛资格。

(4)13：30男子跳远14：00女子跳远

(5)14：20男子跳高15：00女子跳高

对于每位运动员在自选高度上有3次试跳机会，按照高度运动员依次出场

(6)接力赛：

20xx年04月23日

9：00男子4乘100米接力9：30女子4乘400米接力

10：00男子4乘400米接力11：30女子4乘400米接力

比赛规则：四个选手分别站在指定的旗袍位置，由第1个选手起跑，依次将棒传到第2个的选手手中，依次进行，有最后一个选手冲刺，每人跑规定的路程。比赛过程中选手不能窜道，否则取消比赛资格。

(7)9：00男子铅球9：50女子铅球

规定的次数能取有效成绩，没有预赛，直接根据成绩决出最后名次

(8)10：30男子铁饼11：10女子铁饼

规定的次数能取有效成绩，没有预赛，直接根据成绩决出最后名次(注意比赛区域，避免意外受伤情况)

(9)13：30男子5000米14：30女子3000米

起跑后即可换道，过程中不准拉人，不准带跑，不准换人，如有发现，取消比赛资格。

(10)13：30男子标枪14：30女子标枪

按顺序出场进行第一轮初赛，成绩前十名进行最后决赛。(注意比赛区域，避免意外受伤情况)

所有选手参赛前必须出事有效证件，如有顶替者取消资格。如身体不易剧烈活动的同学请勿参加。

(三)闭幕式

闭幕式活动程序安排(20xx年4月23日)

1、15：20：表演的啦啦操队在操场指定地点集合

2、15：30：闭幕式正式开始。

啦啦操表演(4个系表演)

3、16：30：表演方队退场，裁判，运动员，各系代表队入场

4、16：35：宣布精神文明创建活动评选结果颁奖

宣布比赛成绩颁奖

6、17：00：由经300名经管学院学生进行集体表演。

表演结束后，致闭幕词运动会结束。

运动会后在操场上举行联欢活动，观众，运动员，老师自愿参加，有小礼品。

宣传总体按“两个板块，三个阶段，具体方案”进行

(一)两个板块

1、媒体宣传，借助广播站、校报、舍报、团委等媒介，加大宣传力度，为运动会的成功举办提供强有力的舆论支持。

2、校园宣传，主要结合比赛项目，利用横幅、展板，彩旗等进行进行必要的宣传活动。

(二)三个阶段

1、会前宣传阶段：从3月开始到运动会开幕前，主要宣传运动会的筹备情况进展情况，前期举办的各项准备工作，我校体育发展成就。

2、会中宣传阶段：从运动会开幕到闭幕，主要宣传决赛的比赛和重要活动。

3、会后宣传阶段：主要宣传运动会对我校体育事业发展起到的推动作用。

(三)具体安排

1、横幅:为期一个月的大横幅宣传,在学校内悬挂横幅,(横幅内容为运动会的内容和公司的相关宣传--赞助商名称)，活动之前悬挂在一食，礼堂之间，操场围栏等路段，活动前三天粘贴在运动场等人流量最多的位置。悬挂时间是一天24小时不间断性。

2、我们将在运动会的宣传海报中点明赞助单位。(前期宣传)

3、立式广告牌。在运动会期间作为独立的宣传方式在学校内进行宣传。(由赞助单位提供)

4、宣传海报，主要由经管学院学生会宣传部门负责，其他部门配合

(海报内容：正面印有比赛项目的照片，背面印有经管学院识别标志的

宣传照，如大氢气球，丝带等。海报下方印赞助单位的宣传语。)

传单，在运动会开始前一星期，在各主要路口法传单。(传单内容：运动会举办时

间、主办单位、吸引人的特色等。)

5、在运动会举行期间，向裁判员和保安志愿者分发有标志的帽子，加大宣传力度。

6、校广播站负责运动会进行期间的广播宣传。

7、运动会前后在校学生会网页上宣传并且发放传单。

8、宣传棋方阵。在运动会期间在会场主干道，主席台等显眼位置放置彩旗进行宣传。

几条主干道的数上绑写宣传经管学院标语的宽丝带。

9、气球方阵。在运动会期间在一些重要位置利用氢气球悬挂宣传。

在观众席入口出发放写有经管学院标语的气球。

10、调查问卷：活动结束后，出调查问卷我们运动会举办的成功与否

11、在运动会期间在校内设立宣传台、服务台。

(一)宣传

1、宣传展板：100元/块×5块=500元

2、宣传横幅：150元/条×5条=750元

3、宣传海报：30元/张×6张=180元

4、照相费用：100元

(二)后勤费用

1、饮用水：15元/箱，50箱，总计650元

2　工作人员和运动员救护药品：400元

3、会场防晒伞：300元

4、会场值班人员饮食：200元

5、会场保洁费：100

(三)裁判费用

1服装及道具：2500

2裁判饭补：300

(四)颁奖及奖品费用

1、奖品费用

(1)一等奖：无线鼠标和4gu盘

(2)二等奖：4gu盘

(3)三等奖：2gu盘

2、颁奖

(1)礼仪服装：800

(2)鲜花：30元/束

(五)会场布置

1横幅：200

2彩旗：1500

3大气球：1000

4盆装鲜花租赁：300

开幕式讲话：管理学院院长

主持人：管学院院长

广播员：

闭幕式讲话：学院院长

(一)体育部(负责人：成员：)

1.完善各种资料，办理运动员的注册手续和报名工作;

2.入场式方阵，广播操参赛人员的训练;

3.比赛进行前现场分发号码布，并于所有比赛结束后现场收回;

5.协调各部门工作，做好工作导向;

6.负责购买运动会相关物品及药物。

(二)办公室(负责人：人员：)

1.督促各工作组落实各项工作，协调各部门的工作;

3.书写各项通知;

4.协助体育部落实运动员参赛秩序;

5.做好运动会期间经费收支报告。

(三)分团委组织部、繁星文学社(负责人：人员：)

1.负责广播稿的积极投稿工作(于精神文明奖至关重要)，及时报道好人好事;

2.策划入场式方案并即时与主席团，体育部商议;

3.协助生活部做好休息场地的卫生工作。

(四)宣传部(负责人：人员：)

1.拟定有关标语，口号，开幕式中的方阵入场式解说词;

2.配合办公室书写各项通知并做好新闻报道工作;

3.做好各项宣传工作，以多种形式宣传运动会，营造良好比赛氛围(出海报等)。

(五)学习部(负责人：人员：)

2.及时公布比赛成绩，提醒取得名次的运动员参加颁奖仪式和领取奖品;

3.书面记录所有获奖情况，并于运动会结束后上交办公室作为档案;

4.协助生活部作好休息场地的卫生工作。

(六)保卫部(负责人：人员：)

1.负责开，闭幕式秩序的管理(看台上的观众)，保证一定数量的人员参加闭幕式;

3.与维权中心共同负责运动会所有使用物品的搬运工作(并且及时搬回);

(七)维权中心(负责人：人员：)

1.负责有关运动员请假事宜，防止不参加比赛出现的倒扣分情况;

3.与保卫部共同负责我院运动会使用物品的搬运工作(并且及时搬回)。

(八)生活部(负责人：人员：)

1.赛前根据运动员需要，准备固定号码布所需的别针，饮用水，钉鞋等一切物品;

2.全权负责做好钉鞋的发放和收回及转送等工作并做好相关记录，看管好比赛用品;

3，每半天比赛全部结束后做好器材检查，归类，保管工作;

4.带扫帚，畚箕以及垃圾袋到休息处，做好休息场地的卫生负责工作。

(九)外联部(负责人：人员：)

1.协助体育部购买所需的物品，制作相关横幅。

2.做为机动部门及时协调突发事件，(哪个部门缺人就到哪个部门)。

(十)分团委宣传部(负责人：人员：)

1.负责拍照新闻工作，向投稿中心报道好人好事事迹;

2.协助外联部做好机动工作，应对突发事件。

(十一)现场观看加油人员(负责人：)

1.务必做到分团委学生会全体成员到场，任何请假都需主席团批准;

2.06级每班必须组织十名以上人员观看比赛，同时当天各班向主席团通报人数，开幕式和闭幕式要求都要参加。

**职工运动会活动方案策划篇九**

一、运动会目的：

为了加强精神文明建设和企业文化建设，丰富职工体育文化生活，增强职工体质，提高公司全体职工的凝聚力，向心力。

二、运动会主题：

团结、文明、创新、拼搏

三、组织机构及职责：

(一)大会组织委员会名单

主 任：

副主任： …

总裁判长：

委 员： …

(二)大会仲裁委员会名单

主 任：

委 员：各代表团团长

加入文书文秘小组，轻松做文秘!

职 责：负责运动员资格的终审和对各单项竞赛中有关问题的最终裁决。

(三)大会资格审查组名单

主 任：

委 员：

职 责：负责审查运动员的参赛资格。

(四)组委会办事机构及成员名单

1、会务组：

组 长：

成 员： ……

2、竞赛组：

组 长：

成 员： ……

职 责：按规程要求接受运动员报名;组织编排各比赛项目赛事，编制大会总秩序册负责比赛场地的划定;召开领队、教练技术会议;准备比赛用各类表格;及时汇集各项目比赛成绩，统计各代表队得分情况并及时公布;印制与运动会相关证件;负责裁判员的培训工作;负责开幕式出场仪式安排;组织闭幕式颁奖。

3、宣传组：

组 长：

成 员：

职 责：负责开、闭幕式策划、组织工作;准备《国歌》《运动员进行曲》等音响资料;准备领导在开、闭幕式上的讲话稿;安排主席台座次;编排演出节目顺序、彩排;负责运动会的摄影、摄像及宣传报道工作;负责运动会会标的设计和制作。

4、裁判组：

组 长：

成 员： ……

职 责：保证各竞赛项目按规程顺利完成;负责裁判员的培训工作。

5、后勤组：

组 长：

成 员：

四、运动会时间、地点：

拟定于x月x日至x日在

五、比赛项目(八项)：

篮球、乒乓球、拔河、立定跳远、接力赛、抛实心球、象棋、跳绳

六、比赛方法：

见附后运动会总规程、单项规程

七、参赛单位：

代表队、代表队、代表队、代表队、代表队、 代表队

八、运动会程序

1、开幕式

2、各项目按照流程表比赛

3、闭幕式

九、奖励方法

运动会设总团体奖、单项团体奖、个人名次奖、优秀组织奖、体育道德风尚奖。团体按名次给予不同奖励，前三名优秀组织奖和体育道德风尚奖颁发奖杯、证书和体育器材，个人奖励前六名，颁发荣誉证书和奖品(详见奖励方案)。

**职工运动会活动方案策划篇十**

为丰富教育系统全体教职工的业余文化生活，全面提升广大教工的幸福指数，增强教职工的身体素质，推进广大教职工全民健身运动的深入开展，经教育局研究决定，举办教职工趣味运动会。

1、领队：各校校长

2、教练：各校工会主席

3、裁判：在参赛队员中随机选拔

4、参加人数：各校5男5女计10人（或12人）

1、100米男、女预赛

2、车轮滚滚

3、托球接力

4、100米x4接力

5、运水接力

6、袋鼠接力

7、春种秋收

8、100米男、女决赛

1、100米预赛各校男、女各一名

2、车轮滚滚：标准轿车轮胎，队员8名（4男4女），距离200米，从起点开始每隔25米1名队员，听到发令后，推轮胎出发传给下1名队员，以此类推，到终点用时最少者胜出。

3、托球接力：队员8名（4男4女）起点、终点各4人，距离30米，听到发令后，用羽毛球（或网球）拍托垒球出发，传给下一名队员，到终点用时最少者胜出。（中途掉球，剑起，从掉球点从新起跑）

4、100米x4接力：每队校级1人、中层1人、教师2人必须有1名女教师。

5、运水接力：每队4男4女，距离30米，限时5分钟，听到发令后，舀一杯水，单手持杯（另一只手不得罩住杯口），跑向终点，将水倒入量桶里，返回交给下一名队员，以此类推，运水最多者胜出。

6、袋鼠接力：每队4男4女，分别站在距离30米的起点和终点，听到发令后，迅速将双脚套进（标准的）麻袋里向前跳跃，到终点交给下一名队员，以此类推，用时最少者胜出。

7、春种秋收：每队4男4女，朔料盘1个，小碗10个，玻璃球10个，在50米的跑道上等距离摆放10个小碗，听到发令后，队员将盘里的玻璃球逐一放进小碗内，到终点后将盘交给下一名队员，下一名队员原路返回，将小碗里的玻璃球收到盘里，以此类推，用时最少者胜出。

分东、南、西、北、中五个片，并以此为先后顺序进行比赛，备品及某些事项在预备会上具体安排。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn