# 2024年共青团团员心得体会(大全13篇)

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2024-09-11

*心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。共青团团员心得体会篇一中国共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年群众组织，是广大青年在实践中学习中国特色社会...*

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**共青团团员心得体会篇一**

中国共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年群众组织，是广大青年在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的学校，是中国共产党的助手和后备军。共青团员是作为党的后备军而存在的，要想使党员先进性教育活动取得完满成功，就必须要使这次活动进行得更彻底：不止是要保持党员先进性，还要增强团员意识，只有在增强了团员意识并保证了党员先进性的前提之下，党的先进性才最终得以保证。如果党的后备军意识不能得到增强，党的发展就会受到影响。

通过学习，对于团员需要履行的义务和团员的权利在思想上更加明确了：

（一）努力学习马克思列宁主义、学习团的基本知识，学习科学、文化和业务知识，不断提高为人民服务的本领。

（二）宣传、执行党的基本路线和各项方针政策，积极参加改革开放和社会主义现代化建设，努力完成团组织交给的任务，在学习、劳动、工作及其他社会活动中起模范作用。

（三）自觉遵守国家的法律和团的纪律，执行团的决议，发扬社会主义新风尚，提倡共产主义道德，维护国家和人民的利益，为保护国家财产和人民群众的安全挺身而出，英勇斗争。

（四）接受国防教育，增强国防意识，积极履行保卫祖国的义务。

（五）虚向人民群众学习，热心帮助青年进步，及时反映青年的意见和要求。

（六）开展批评和自我批评，勇于改正缺点和错误，自觉维护团结。

（一）参加团的有关会议和团组织开展的各类活动，接受团组织的教育和培训。

（二）在团内有选举权、被选举权和表决权。

（三）在团的会议和团的报刊上，参加关于团的工作和青年关心的问题的讨论，对团的工作提出建议，监督、批评团的领导机关和团的.工作人员。

（四）对团的决议如有不同意见，在坚决执行的前提下，可以保留，并且可以向团的上级组织提出。

（五）参加团组织讨论对自己处分的会议，并且可以申辩，其他团员可以为其作证和辩护。

（六）向团的任何一级组织直至中央委员会提出请求、申诉和控告，并要求有关组织给以负责的答复。

作为一位年青的教师，在思想方面应该更加要求上进，严格要求自己。我能认真对待业务，努力提高业务水平，不放松每一节随堂课。平时，我总是认真备课，在教学活动中，我尽量为幼儿创设宽松、平等的学习氛围，灵活运用教学手段，把握好重难点，让孩子们通过游戏的情境中在玩中学，在学中玩。

平时我总能积极参加团小组活动，认真对待各种基本功比赛。在这些活动中，不仅提高了自己的基本功水平，还得到了许多收获。在以后的工作中，我会更加努力，做一名名副其实的共青团员。

**共青团团员心得体会篇二**

作为新时代的共青团员，我们都肩负着祖国和民族的重担。作为党和人民事业中的生力军，我们应该时刻保持自己的初心，并为之努力拼搏。我们需要用勤奋的劳动和献身的精神将青春的热情和活力，贯穿到共青团的每一个角落中去，努力发挥新时代共青团员的先锋模范作用。

第二段：追求真理，铁心向党

党和团员必须坚持以马克思主义、列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、三个代表重要思想、科学发展观为指导思想，才能保证政治素质和信仰的不变。共青团员要牢记自己是学习真理的助手，在实践中认真总结经验，并对党的路线思想一以贯之，做有信念、有毅力、有担当的青年。

第三段：发扬团支部作用，砥砺青春

作为共青团员的我们，一定要在团支部建设中发挥关键性作用，积极参与组织和开展各类活动。这些活动既可以有力推动我们的自我提升，又有助于强化我们的思想教育。因此，我们要努力提升自己的组织和领导能力，以此来推动团支部的发展。同时，更要用青春的锤炼，创造出一番新天地。

第四段：勇挑重担，做新时代追梦人

新时代给了我们许多机遇和挑战。我们需要勇于担当，争做新时代的追梦人。身为一名共青团员，我们需要以主人翁精神，积极行动，把握机遇，用自己的实际行动来证明自己的价值。无论是在事业上，还是在生活中，我们都要努力追求自我价值，为实现中华民族伟大复兴这个目标而贡献自己的力量。

第五段：携手奋斗，共同走向更加美好的未来

我们生活在一个大国崛起的时代，时代的呼唤需要共青团员以更高的诉求来面对新的生活和挑战。我们要凝聚起共青团员的智慧和力量，用自己的行动来践行“团结就是力量”，为祖国的繁荣昌盛而奋斗。在新时代的历史进程中，我们相信共青团员们一定可以携手进步，走向更加美好的未来。

**共青团团员心得体会篇三**

为深入学习习近平总书记系列重要讲话精神，深入推进共青团改革，大力推进从严至团，切实增强团员的先进性和光荣感，让团员更像团员，以良好风貌和积极作为迎接党的十九大胜利召开，2月24日下午，团固原市委召开“学习习近平总书记讲话，做合格共青团员”教育实践活动动员大会。

在全体共青团员中集中开展“一学一做”教育实践活动，是党中央着眼于党的事业薪火相传、全面从严治党向基层延伸而批准的一项重要工作部署。各级团组织和广大团干部、团员要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，牢固树立“四个意识”，扎实开展“一学一做”教育实践活动，全面推进改革攻坚、从严治团各项工作，撸起袖子加油干，以扎实业绩迎接党的十九大胜利召开。

团市委书记喜晓林同志指出，牢牢把握“学习习近平总书记讲话，做合格共青团员”这一主题。学是前提、是基础。一要注重“实”。要深入开展调查研究，全面摸清不同行业、不同层次、不同类型团员的现状、需求和问题根源，找准症结，对症下药。“学”要有针对性、实效性，“做”要与实际岗位、身份、工作相结合，创新学习载体，丰富学习内容，各级团委书记要带头讲团课，各级团组织要开展形式多样的学习活动，如演讲比赛，征文大赛，在做好固定动作的同时，还要有自己的特色品牌，要注重点、线、面的结合，谨防“一刀切”，上行下效，千篇一律，影响了“一学一做”学习教育的效果。

二要注重“做”，以督导考核摆正学习教育的导向。“一学一做”学习教育，“学”是基础，关键在“做”。要充分发挥考核“指挥棒”的作用，在制定考核方案时要有所侧重，避免眉毛胡子一把抓。关键要把考核督导的重点放在“做”上，看团员行为上，品德上是否提高、看先锋模范作用发挥是否增强、看团员业绩和奉献精神是否变化等等。

三要注重“严”，进一步规范团员队伍管理。要严把团员的“入口”关，保证团员质量，对于先锋作用发挥不好的团员，要及时采取一定措施予以纠正。特别是对于不服从管理、违反纪律的团员，要严格按照有关规定，建立清退机制，打破好进难退的管理现象，畅通团员出口，保持团员队伍的纯洁性。

四要注重“促”，以学习教育促基层团组织建设。喜晓林同志说，团市委将今年确定为“团组织建设推进年”，要结合学习教育的开展，对一些团内政治生活不规范、工作相对薄弱的基层团组织，要采取派员指导、一对一包扶等措施，实行重点管理，不断促进基层团组织建设，增强基层团组织的战斗力和凝聚力，让团员拥有更多的归属感和依附感。

**共青团团员心得体会篇四**

党和共青团员是我们社会中最有活力和最具影响力的群体。成为一名党员或共青团员，不仅仅是一种荣誉，更是一种责任和使命。在这个过程中，我们必须要不断学习，不断反思，努力提高自身的素质和水平。下面，我将从多个角度来谈谈自己作为一名青年党员的心得体会。

第二段：加入党和共青团的初心和感悟

加入党和共青团是我成长过程中最重要的事情之一。从我初次接触到组织生活开始，我就开始思考自己为什么要加入党和共青团。加入党和共青团，使我感受到组织的力量和作为党员和共青团员的责任。同时，作为一个有着乌托邦情感倾向的年轻人，我从共青团的活动中体悟到“青年兴则国家兴”，我由衷地认同这个命题。

第三段：学习理论和传统

作为一名党员或共青团员，我们必须通过持续的学习来提高政治素质。 我们必须要熟悉党的理论和传统，必须要时刻了解国家政策和政治形势。 这意味着我们要不断努力学习党的思想和政治，增强自己的文化素养，深入了解我们的国家和社会。

第四段：发挥主观能动性

作为党员和共青团员，我们必须要发挥自己的主观能动性。我们需要积极地参加组织生活，争取在组织和实践中成长。此外，我们需要不断地探索和尝试，在实际工作和生活中推动社会进步，挖掘问题并提出解决方案，使用自己的知识和技巧来帮助社会变得更加美好。

第五段：不断进步

最后，作为一名党员和共青团员，我们必须不断进步。这意味着我们应该保持敏锐的时代洞察力和革命精神，适应时代的变化，坚守和传承下来的价值观。我们还需要精益求精并始终以良好的心态面对问题。只有这样，我们才能成为对社会有所贡献的人，并继续为实现中华民族伟大复兴的目标而不懈奋斗。

结语：

作为党员和共青团员，我们肩负着重要的责任和使命。我们需要通过不断学习、不断尝试、不断成长，来与我们的时代接轨，并为推动中华民族的复兴做出贡献。我们应该继承和发扬中国共产党的优良传统和光荣历史，积极为实现中国梦、强国富民而奋斗！

**共青团团员心得体会篇五**

3月6日下午，四川交通职业技术学院团学干部会议在学生活动中心会议室召开，会议部署了“学习习近平总书记讲话做合格共青团员”教育实践(以下简称“一学一做”)工作。学院副院长彭谦，院系团干和部分学生代表参加会议。

会议传达了2月22日共青团中央召开全团“学习习近平总书记讲话做合格共青团员”教育实践动员部署电视电话会议精神，并结合四川交通职业技术学院实际对“一学一做”教育实践作了安排部署。会议要求全院各级团组织和广大团干部、团员要充分认识开展“一学一做”教育实践的重要性，严格按照团中央的要求，扎实做好各项工作。团支部要按照《学院“一学一做”教育实践安排表》学习内容的要求，以自学、集中学习、组织生活会、团课、征文大赛等形式，组织团员认真参加“一学一做”教育实践，避免流于形式，在专用笔记本上认真做好记录，形成教育实践专项档案。

在全体共青团员中集中开展“一学一做”教育实践，是党中央着眼于党的事业薪火相传、全面从严治党向基层延伸而批准的一项重要工作部署。会议要求学院各级团组织和广大团干部、团员要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，牢固树立“四个意识”，扎实开展“一学一做”教育实践，全面推进改革攻坚、从严治团各项工作，撸起袖子加油干，以扎实业绩迎接党的胜利召开。

**共青团团员心得体会篇六**

作为一名共青团员，我有幸参加了团员周年活动，度过了一年充实而难忘的时光。通过这次活动，我受益匪浅，深刻体会到了作为共青团员的责任和使命。以下是我对团员周年活动的心得体会。

第一段：回顾成长历程

在团员周年活动中，我们一起回顾了自己在过去一年的成长历程。我们用心宣讲了自己团支部的主题活动，分享了自己参与志愿者服务的经历，展示了团队合作的成果。通过这些回顾，我意识到自己在这一年中不断成长和进步，变得更加自信和勇敢。当我看到自己的点滴进步时，我深深感到了成长的快乐和满足。

第二段：感悟团员的责任和使命

通过团员周年活动，我对作为团员的责任和使命有了更深的理解。团员不仅仅是一个身份，更是一种担当。作为共青团员，我们应当为青少年在学习、生活和成长中提供帮助和引导。我们要带头积极参与社会实践活动，传递正能量，影响他人。我们还要关心团员的权益，发扬青年的优秀品质，为实现中国梦贡献力量。在活动中，我深刻感受到了作为共青团员的使命感，坚定了我为共青团事业付出努力的信心。

第三段：团员之间的友谊与团结

团员周年活动是一个相互学习和交流的机会，通过活动，我结交了许多志同道合的朋友，并与他们一起成长。我们在活动中互相帮助、互相支持，在共同的目标下建立了深厚的友谊。这种友谊不仅仅是在活动中体现，更是在日常生活中我们相互关心与支持。团结是我们团员之间的重要准则，正是因为团结的力量，我们才能共同实现自己的梦想。

第四段：加入共青团的收获与影响

加入共青团以来，我的生活发生了很大的变化。在团支部的指导下，我参与了许多社会实践活动，也提升了自己的综合素质。团支部的学习和培训，不仅加深了我对党和团的了解，也使我学到了很多有用的知识和技能。更重要的是，加入共青团让我明白了作为团员的责任和使命，让我成为一个积极向上、有责任感的青年。

第五段：展望未来，砥砺前行

团员周年活动结束后，我对未来充满了憧憬。作为一名共青团员，我将继续努力学习，提升自己的能力，为实现共青团的目标不断砥砺前行。我将积极参与社会实践，关心团员的权益，同时也要不断锻炼自己的领导能力，为我所在的团支部做出更大的贡献。我相信在团员周年活动的感召下，我将迈向更加光明的未来。

总结：

团员周年活动是一个重要的回顾和展望的机会。通过这次活动，我回顾了自己的成长历程，感悟到了共青团员的责任和使命，体验了团员之间的友谊与团结，同时也明确了加入共青团的收获与影响。在未来，我将以更加积极的态度面对生活，砥砺前行，为共青团事业贡献力量。

**共青团团员心得体会篇七**

党的事业更加充满信心。一、学习“----”重要思想应注重理论联系实际的工作方法。在生活中、工作中领会“----”的深刻思想，只有把理论联系实际，才有可能自觉地把“----”的思想贯彻到自身的整个生活工作中去。切忌空泛的、不联系实际的学习作为一名团员青年，结合自己从事的检验工作，在不断学习检验专业知识的同时，更应强化理论联系实际，不断用实践检验理论，发挥青年岗的优势和潜力。同时，要增强危机感和竞争意识，跟上时代的步伐，时刻争做团员青年的表率。

二、学习“----”重要思想应注重创造力的提升。把开拓创新作为推动工作前进的不竭动力，真正把“代表中国先进社会生产力的发展要求”的理论落到实处，团员青年年龄结构和思想意识具有特殊性，具有强烈的管理创新、体制创新和技术创新的自觉意识，是创新主体，在创新方面我们应发挥团员青年优势和长处。作为医务工作者，应始终把提升医疗工作水平作为自己的工作目标，创新工作思路与方法，不提升业务技能与综合素质，实现“救死扶伤”的诺言。

三、学习“----”重要思想应注重责任感和使命感的不断增强。作为一名团员青年，要用自己的聪明才智，敬业精神，不断促进集团公司总医院医疗事业的大发展。应把总医院的发展作为自己的历史使命，作为一切工作的根本任务。不断提升自身学习力、业务能力、服务水平，把总医院的发展与自己的前程紧密联系到一起，立足本职岗，为总医院的发展壮大贡献自己的一份力量。

**共青团团员心得体会篇八**

自从成为共青团员以来，一年的时间过得真快。回顾过去的一年，我不禁想起了许多参与团组织活动的美好时光，也回味了许多在团组织中学到的宝贵经验和感悟。在这篇文章中，我将分享我的共青团员周年心得体会。

第二段：个人成长

作为一个共青团员，我深感在团组织中得到了巨大的个人成长。首先，通过参与各种团组织活动，我学会了团结协作和互相帮助。在志愿者活动中，我与团友们一起合作，共同解决问题，培养了团队精神。其次，我在团组织中也学到了如何更好地与人沟通和交流。通过与老师、同学以及社会各界人士的交流，我不仅学到了更多知识，也提高了自己的表达能力和社交技巧。

第三段：社会责任

成为共青团员，我感受到了更加重要的社会责任。在团组织中，我参与了许多社会实践和志愿者活动，为社会做出了自己的贡献。例如，在社区义工活动中，我与团友们一起为老人们打扫卫生、慰问孤寡老人，让我深刻体会到了奉献的价值和幸福感。这样的经历使我更加珍惜拥有的一切，并明白了团员的责任不仅限于学习，更要积极参与社会，为社会和他人尽自己的一份力量。

第四段：团队合作

在团组织中，我体会到了团队合作的重要性。作为团员，我们必须与其他团友团结一致，共同面对困难和挑战。在各种团队活动中，我学会了倾听和理解他人的观点，培养了包容和谦和的心态。同时，我也明白到一个成功的团队需要每个成员的共同努力和贡献。通过参与团队活动，我锻炼了自己的领导能力和团队协作能力，这无疑对我的将来发展有着巨大的帮助。

第五段：未来展望

成为共青团员的一年，让我收获颇丰。在未来的日子里，我将继续坚守团员身份，发挥自己的优势和影响力，为社会和他人做出更多的贡献。我希望通过不断学习和提高自己的能力，成为一个有担当、有责任感的团员，用实际行动为团组织争光。同时，我也希望与更多的团员一起成长，共同为建设更加美好的社会而努力。

总结：共青团员周年的心得体会是一个宝贵的经验。成为共青团员，不仅带给我们个人成长和社会责任感，同时也让我们认识到团队合作的重要性，并为未来的发展树立了良好的目标。我相信，在团组织的引领下，我们共青团员会不断成长、不断进步，为社会的发展和进步贡献自己的力量。

**共青团团员心得体会篇九**

党的事业更加充满信心。一、学习“三个代表”重要思想应注重理论联系实际的工作方法。在生活中、工作中领会“三个代表”的深刻思想，只有把理论联系实际，才有可能自觉地把“三个代表”的思想贯彻到自身的整个生活工作中去。切忌空泛的、不联系实际的学习作为一名团员青年，结合自己从事的检验工作，在不断学习检验专业知识的同时，更应强化理论联系实际，不断用实践检验理论，发挥青年岗的优势和潜力。同时，要增强危机感和竞争意识，跟上时代的步伐，时刻争做团员青年的表率。

二、学习“三个代表”重要思想应注重创造力的提升。把开拓创新作为推动工作前进的不竭动力，真正把“代表中国先进社会生产力的发展要求”的理论落到实处，团员青年年龄结构和思想意识具有特殊性，具有强烈的管理创新、体制创新和技术创新的自觉意识，是创新主体，在创新方面我们应发挥团员青年优势和长处。作为医务工作者，应始终把提升医疗工作水平作为自己的工作目标，创新工作思路与方法，不提升业务技能与综合素质，实现“救死扶伤”的诺言。

三、学习“三个代表”重要思想应注重责任感和使命感的不断增强。作为一名团员青年，要用自己的聪明才智，敬业精神，不断促进集团公司总医院医疗事业的大发展。应把总医院的发展作为自己的历史使命，作为一切工作的根本任务。不断提升自身学习力、业务能力、服务水平，把总医院的发展与自己的前程紧密联系到一起，立足本职岗，为总医院的发展壮大贡献自己的一份力量。

**共青团团员心得体会篇十**

作为一名共青团员，我深深感受到入团仪式的庄严和意义。入团仪式是我们实现人生价值的关键一步，也是我们对共青团的忠诚和担当的表达。我还记得那个特殊的日子，当我站在庄严的入团誓词面前，我心中充满了自豪与激动。在发出的声音中，我仿佛看到了自己的成长和未来，我下定决心要发挥团员的模范作用，为社会的进步和人民的幸福贡献自己的力量。

二、关注社会问题

作为共青团员，我们要时刻关注社会问题，关注人民的疾苦，积极参与社会实践。这是我们的义务，也是我们的责任。在我加入团组织之后，我参加了各种社会实践活动，包括为留守儿童送去书籍和关爱、为贫困地区捐款捐物等等。这些经历让我更加明白，作为一名共青团员，我们的责任是要帮助那些需要帮助的人，为社会的发展贡献自己的力量。

三、加强自身修养

作为共青团员，我们要注重自身修养，不断提高自己的理论水平和实践能力。只有不断学习，不断进步，才能够更好地为人民服务。我积极参加各种学习培训，不断充实自己的知识和技能，同时也通过参加各种活动锤炼自己的能力。这些不仅帮助我在团内发挥更大的作用，也提升了我在学校和社会中的竞争力。

四、团组织的发展

作为共青团员，我们要积极参与团组织的建设和发展。团组织是我们发挥作用的平台，也是我们所依靠的力量。我们要积极参加团内的各种活动和组织，发挥自己的才能和智慧，为团组织的进步和发展贡献自己的力量。同时，团组织也要加强自身建设，提高自身的组织能力和服务水平，为团员们提供更好的发挥作用的平台和机会。

五、共青团员的奋斗目标

作为共青团员，我们要始终牢记自己的奋斗目标，努力实现中国共产党设立的共产主义远大理想。我们要在自身的成长和发展中，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。我们要牢记共青团的宗旨和使命，为党和人民事业努力奋斗，为国家建设做出自己的贡献。

总结起来，作为共青团员，我们要以团结、勤奋、求实、创新为核心价值观，不断提升自己的素质和能力，为实现中国特色社会主义事业而奋斗。我们要发挥模范带头作用，带领身边的人一起努力，共同创造美好的未来。通过加入团组织，我深刻地理解到自己所肩负的责任和使命，我会矢志不渝地为实现共产主义事业而努力奋斗，争做优秀的共青团员。

**共青团团员心得体会篇十一**

第一段：引言（150字）

共青团是中国共产党领导下的一支重要群众组织，它既是广大青年实现自身发展的舞台，也是为祖国建设和发展贡献青春力量的平台。作为一名共青团员，我有幸经历了一年的团员生活。回顾过去的一年，我不禁深感共青团给予我的影响和教育，同时我也积累了很多宝贵的经验与体会。

第二段：内外成长（250字）

在共青团的大家庭中，我深切地感受到了集体的力量和同学们之间的温暖。通过参加各类团组织开展的活动，我培养了团结协作的精神，结下了深厚的友谊。团组织通过激励、引导和帮助，为我提供了成长的空间和平台。团课、团会等传统活动，让我既学会了理论知识的运用，又学会了与他人的交往和沟通。在丰富的团日活动中，我不断提升自己的能力和素质，逐渐成长为一个有责任心、有担当的人。

第三段：参与社会实践（250字）

共青团员的标志不仅仅是身上戴着红领巾，更是积极参与社会实践、为社会作出贡献的行动。在过去一年中，我积极参与了一系列社会实践活动。我曾参与过义工活动，帮助贫困地区的学生解决学习上的困难；我积极参与学校组织的社会调研活动，深入了解社会问题，发表自己的见解；我还加入学校的志愿者服务队，到社区开展文明创建宣传活动。在这些实践中，我不但学到了知识，也感受到了社会中人们对青年的期望和关爱，并从实践中体会到了服务他人的价值和意义。

第四段：创造与创新（250字）

作为一名共青团员，我在过去一年中充分发挥了自己的创造力和创新思维。在自主创业团队中，我不断提出新颖的创意，并积极参与产品设计和市场推广。同时，在团学活动中，我担任了部门负责人一职，我的团队通过自主创新，成功组织了一场具有影响力的校园文化节。我深切体会到创新带来的快乐和成就感。在未来的日子里，我将继续保持创造与创新的精神，为群众创造更多的价值和福利。

第五段：未来的展望（300字）

未来团员生活即将进入新的阶段，我将更加珍惜这个特殊的身份，用行动去践行共青团的初心和使命。我将继续努力学习，提升自己的能力和素质，为共青团事业做出更大的贡献。我将不断参加各种培训、学习班以及志愿服务活动，不断拓宽自己的知识面，丰富自己的技能，为国家的建设和青年的事业贡献力量。同时，我也将积极参与社区建设和公益事业，用实际行动践行社会主义核心价值观，为社会和人民做出最大的贡献。未来，我相信在共青团的引领下，我会成为一名更加优秀的团员，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗！

总结：（150字）

共青团员周年心得体会，让我深切感悟到共青团的工作和教育对我的成长有着巨大的影响。在这一年中，团组织激励和帮助我成长，我积极参与社会实践，体验社会的温暖并为社会贡献自己的力量。同时，我也发挥了自身的创造和创新能力，在团队中积极提出新颖的创意，并成功组织了一系列活动。展望未来，我将继续践行共青团的初心和使命，助力我国青年的成长与发展，为美好的未来贡献自己的力量。

**共青团团员心得体会篇十二**

习近平总书记曾经说过：“广大团员青年坚定跟党走,就是初心”。共青团是党的助手和后备军，不忘初心，是广大青年的政治选择，也是我国广大青年的人生航向。

新冠肺炎疫情发生以来，海珠区疾控中心共青团员，发挥着青年生力军和突击队的作用，坚守阵地，无所畏惧，凝聚力量，坚守在抗击疫情的第一线;发扬着不怕苦、不怕累、勇挑重担、冲锋在前的光荣传统和战斗风格，为疫情防控发挥青春力量。

中心90后青年团员罗成利，是个身高1米8多的高萌帅，平时大家亲切的称呼他为小罗。新冠病毒防疫攻坚战打响后，小罗便主动请缨申请参加一线防疫工作，成为密接者管理与培训组的一员，在组内负责密接者采样、转运、处理外区外市的密接者协查函及培训工作。在转运密接者的工作中，面队高风险密接工作，小罗无所畏惧，运用他良好的沟通协作能力，多次通过医警合作完成对密接者的转运;充分发扬了冲锋在前，不怕苦不怕累的团员精神，在疫情处置期间坚守好每一班岗，常常工作至凌晨，为的是每一位密接者顺利到达我区的集中医学观察场所;而在某次采样工作中，被采集对象是一名102岁的老奶奶。要兼顾好行动不便的老人家既要同时又能准确的采集到咽拭子样本，身材高大的小罗为了更好的看到老奶奶的咽部，单膝下跪，顺利的为老奶奶采集到咽拭子样本。当时大家笑称：“你是在求婚呀”。男儿膝下有黄金，在疫情防控面前，团员青年充分地彰显出防控卫士的职责和使命。

疫情期间共青团员心得体会范文4

当前，新冠肺炎疫情的防控工作正处于关键时期。党中央、国务院作出重要部署，全国上下众志成城。首都各级共青团组织和广大团干部、团员青年立即行动，积极投身于疫情防控工作中来，为遏制疫情扩散、夺取防控斗争胜利贡献青春力量。“我是青年我先上”“团员报到亮身份”，首都各区青年投身“战疫”一线，冲锋在医疗健康、应急服务、民生保障、基层治理等各个领域，他们用火热青春驱赶病毒阴霾、带来希望。

危难之中，总有一种力量温暖人心、催人奋进，给人们带来信心、带来希望。在这场新冠肺炎疫情防控阻击战中，广大团员青年听从党的号令、响应团的号召，挺身而出、冲锋在前，充分发挥了青年生力军和突击队的作用，展示了“战疫”中激情澎湃的青春力量。

担当的力量。疫情就是命令，防控就是责任。越是危难时，越需要青年勇挑重担。我们看到，“战疫”的号令吹响后，许多青年“学着前辈的样子”，写下“我年轻，让我上”的请战书，义无反顾投身于抗疫一线。“作为一名‘90后’，有责任有义务参加战斗。”“疫情来召，我们上!责无旁贷，义无反顾。我们是热血青年，我们是战疫先锋!”内心涌动着家国情怀，肩头扛着责任担当，危难时刻敢于挺身而出，为他人守护生命安全，这是新时代青年应有的样子。正如一位“90后”表示，我们是能担当的一代，是值得信赖的一代。

奉献的力量。没有哪一代人的青春是容易的。无论在哪个年代，一次又一次血与火的大考，练就了一代又一代青年不畏艰险、勇往直前的奉献精神。在这场“战疫”中，无论是奔赴武汉一线，还是留守家乡防控，无论是下沉包村帮扶，还是深入社区服务，广大青年奋战的身影无处不在。一双双被汗水浸得发白起皱的双手，一张张被口罩勒出深深印痕的脸庞……都见证了青春燃烧的热血。因为他们都知道自己为什么而出发、为什么而奉献。

奋斗的力量。青春是用来奋斗的，奋斗的青春才更有价值。无奋斗，不青春!诚如马克思所说：“青春的光辉、理想的钥匙、生命的意义，乃至人类生存发展全部包含在两个字中——奋斗。”在这场“战疫”中，广大青年再次用行动给出了答案。心系疫情，返岗复工青年兼顾“战疫”;恪守使命，“90后”白衣战士坚守一线;情书越千里，夫妻互相鼓励;微视频义诊，青年志愿者缓解居民焦虑……描绘了一幅以青春之我、奋斗之我的画卷。

胜负之征，精神先见。广大青年表现出的担当、奉献、奋斗等精神，汇聚成激情澎湃的青春力量，为打赢“战疫”注入了强劲动力。

**共青团团员心得体会篇十三**

中国共青团作为中国共产党青年工作的组织，已有百年的历史。这百年间，共青团员们在党的指导下，团结奋斗，积极参与国家建设和社会发展，取得了显著的成绩。在成长的过程中，共青团员们有许多心得和体会，这些经验不仅关乎个人成长，更关系到共青团事业的发展和国家的未来。

第二段：坚定理想信念

作为共青团员，最重要的是要有坚定的理想信念。共青团员们要相信社会主义的理想，并以中国共产党的领导为核心，积极投身于为实现共产主义奋斗的事业中。青年人是国家的未来，只有拥有坚定的理想信念，才能在人生的道路上不忘初心，始终追求真理和进步。

第三段：勇于砥砺奋进

共青团员们要勇于砥砺奋进。在为实现共产主义而努力的过程中，必然会遇到各种各样的困难和挑战。但是，共青团员们要敢于面对挑战，坚持不懈地奋斗，用自己的行动去改变和影响周围的人和事物。正如习近平总书记所说：“共青团员要有革命精神，要有永不言败的精神。”

第四段：培养自身素质

共青团员们要注重培养自身的素质和能力。只有通过知识的学习和实践的积累，才能够真正地为实现共产主义奋斗做出贡献。因此，共青团员们应该投身到各种形式的学习和实践中，提高自己的综合素质和能力。同时，要注重培养团结合作的意识，通过与他人的合作和交流，不断提高自己的团队合作能力。

第五段：责任担当

共青团员们应该具备对国家和社会负责任的精神。无论是在学习还是工作中，都要有高度的责任心和奉献精神。共青团员们要积极参与社会公益活动，关注社会问题，为改善社会状况贡献自己的力量。同时，要注重自身行为的规范，做到言行一致，做一个有责任感的团员。

结尾：

共青团员百年心得体会，是共青团员们在长期奋斗中积累的宝贵经验。这些心得不仅是共青团员成长的重要指南，同时也为共青团事业的发展提供了重要的借鉴和指导。共青团员们应该时刻牢记自己的初心和使命，以坚定的信念，勇于砥砺奋进，培养自身素质，承担起自己的责任，为实现共产主义的伟大事业努力奋斗！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn