# 个人职业生涯规划书 个人职业生涯规划(优质13篇)

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2024-09-10

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。个人职业生涯规划书篇一（20xx年－2...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**个人职业生涯规划书篇一**

（20xx年－20xx年，20岁至30岁）

完美愿望：事业有成，家庭幸福。

方向：企业高级管理人员。

总体目标：完成硕士、博士的学习，进入著名外资企业，成为高层管理者。

已进行状况：读完硕士，进入一家外资企业，想继续攻读博士学位。

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要主角。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。

由于中国的管理科学发展较晚，管理知识大部分源于国外，中国的企业管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才，尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此企业管理职业市场广阔。要在中国发展企业，务必要适合中国的国情，这就要求管理的科学性与艺术性和环境动态适应相结合。因此，受中国市场吸引进入的大批外资企业都面临着本土化改造的任务。这就为准备去外企做管理工作的人员带给了很多机会。

本人所在xx公司为跨国性会计事务所。属管理咨询类企业。由于中国加入wto，商务运作逐渐全球化，国内企业经营也逐步与国际惯例接轨，因此这类企业在近年来引进中国后得到迅猛的发展。

xx公司是全球四大会计事务所，属股份制企业，企业领导层风格稳健，公司以“诚信、稳健、服务、创新”为核心价值观，十年来稳步在全球推广业务，目前在全球10余个国家、地区设有分支机构。

公司20xx年进入中国，同年在上海设立分支机构。经营中稳健拓展业务的同时重点推行公司运作理念，力求与发展中的共同进步。本人十分认同公司的企业文化和发展战略，但公司事务性工作太过繁忙，无暇进行个人自我培训，而且提升空间有限。但总体而言，作为第一份工作能够接触到行业顶尖企业的经营模式是十分幸运的，本人可能在本企业实现部分职业生涯目标。

英语水平出众，能流利沟通。法律专业扎实，精通经贸知识。具有较强的人际沟通潜力。思维敏捷，表达流畅。在大学期间长期担任学生干部，有较强的组织协调潜力。有很强的学习愿望和潜力。

父亲：“要不断学习，潜力要强”。“工作要努力，有发展，要在大城市，方便我们退休后搬来一齐居住生活。”

母亲：工作要上进，婚姻不要误。

老师：“聪明、有上进心、单纯、乖巧，缺乏社会经验”

同学：“有较强的工作潜力”，“适合做白领”。

职业目标：著名外资企业高级管理人员。

成果目标。通过实践学习，总结出适合当代中国国情的企业管理理论

职务目标：外企企业商务助理

潜力目标：具备在经济领域从事具体法律工作的理论基础，通过实习具有必须的实践经验。接触了解涉外商务活动。英语应用潜力具备权威资格认证。有必须的科研潜力，发表5篇以上论文。

经济目标：在校期间兼职，年收入1万元。商务助理年薪5万

学历目标：通过注册会计师考试

职务目标：外资企业部门经理

潜力目标：熟练处理本职务工作，工作业绩在同级同事中居于突出地位。熟悉外资企业运作机制及企业文化，能与公司上层进行无阻碍地沟通。

经济目标：年薪10万

学历目标：攻读并取得博士学位

职务目标：著名外资企业高级管理人员，大学的外聘讲师

潜力目标：科研潜力突出，在国外权威刊物发表论文。构成自己的管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的潜力。与公司决策层有直接流畅的沟通。具备应付突发事件的心理素质和潜力。有广泛的社交范围，在业界有必须的知名度。

经济目标：年薪25万

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。

只要自己尽心尽力，潜力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现（个性是收入目标）我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

为了家庭牺牲职业目标的实现，我认为是能够理解的。在28岁之前必须要有自己的家庭。

1、跨国企业先进的管理理念和丰富的管理经验。

2、作为高级职业经理人所必备的技能、创新潜力。

3、快速适应潜力欠缺。

4、身体适应潜力有差距。

5、社交圈太窄。

（1）充分利用硕士研究生毕业前在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。时间：20xx年7月以前。

（2）充分利用公司给员工带给的培训机会，争取更多的培训机会。时间：长期。

（3）攻读管理学博士学位。时间：五年以内。

（1）在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选取和其中某些人经常进行交流。

（2）在工作中用心与直接上司沟通、加深了解。利用校友众多的优势，参加校友联谊活动，经常和他们接触、交流。

（1）锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。

（2）养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每一天保证睡眠6－8小时，每周锻炼三次以上。

（3）充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

**个人职业生涯规划书篇二**

第一步（xx年—xx年）：这是我在高中阶段的黄金时期，我会利用这段时间，努力打好文化基础，学好专业知识，力争在高中毕业前考取中级钳工证书，考入河北师范大学，我计划选择的专业是数控专业，因为我对这个专业的认识并且因为我的专业老师在这方面有很高的水平。

第二步（xx年—xx年）：进入大学深造，努力学习，掌握先进的职业技能，学习机械专业相关的知识，加强各方面素质的培养。力争在大三上半年考取高级钳工证书和数控车床证书，将自己培养成为专业突出，一专多能的复合型人才。

第三步（xx年—20xx年）；进入一家有相当规模的公司锻炼自己，将自己学的理论知识和实践相结合，首先使自己成为一名合格的技术人员，同时学习管理经验，提高自己的管理水平，并积累资本，分析市场，为自己创业打好基础。

第四步（20xx年—）：利用所学的知识和积累的经验创办一家自己的企业，进行来样加工，从小到大，稳步经营，搞信誉化创业，使信誉深入每个人的内心，同时打造自己的品牌，积累资本，为公司做强做大作铺垫。招募周边的群众为工人，为他们提供就业机会。积极投身社会公益事业。回报社会。

停止梦想，开始行动

梦想毕竟不是现实，想要实现自己的梦想，必须去拼、去闯、去努力，才有可能成功。只有我知道，我的未来不是梦。选择好适应自己的职业是事业成功的开始，而事业的成功才是自己人生价值的体现！我很清楚的知道，在我的职业生涯中，在我的人生道路上，没有平坦的路可走，但是我从现在开始就做好心理准备要奋斗就要付出，不管是平坦的大路还是铺满荆棘的小路，无论如何坎坷，我都将勇敢的面对，克服一切困难走下去。既然选择了，就不言退缩！\"海阔凭鱼越，天高任鸟飞\",用心张开无畏的翅膀，去尽情畅游在属于自己的那片天空！我相信\"有志者，事竞成\",只要我一步一个脚印的走下去，充分发挥我的潜能，施展才华，就能成就事业，实现我的人生价值，回报祖国，回报家乡。振奋精神，鼓起勇气，用心去谱写你的职业生涯，握紧自己的双手对自己说：努力！迈开你的脚步，用自己的汗水去争取生命的辉煌，走向你璀璨的明天！

**个人职业生涯规划书篇三**

1.职业兴趣

(1)喜欢与人交往，愿意积极的建立广泛的社会关系网。

(2)喜欢直接与客户打交道，发现和创造新的市场机会。

(3)喜欢那些经常有外出机会，果断和行动导向的企业。

2.职业能力

(1)工作中有较强的变化性，挑战性，能够有条不紊地进行计划。

(2)能承担责任，可以充分发挥组织和决策能力。

(3)工作中可以突破旧观念，探究新方法，尤其那些可以帮助他人改善的方法。

3.职业价值观

认为工作应该不断推陈出新，有所冒险以获得更大的收益，工作的内容、场所、方式等应该经常变换，使工作和生活显得丰富多彩，不单调枯燥。而且工作应以团队合作的方式进行，和大多数同事和领导在工作中有融洽的人际关系，相处在一起能感到愉快、自然。希望通过工作能够最大限度地实现自我价值，帮助他人或贡献社会，直接为别人的幸福和利益尽一份力，为社会做出一份贡献。

4.个性特征

(1)善于交际，易感应，善劝服。精力旺盛，热情洋溢，能很快理解他人情感上需要，动机和所忧虑的事情，能做到与他人高度协调。

(2)性格平和，心胸宽阔，且圆滑，很会促进周边关系的和睦，对于批评和紧张特比敏感。

(3)非常理想化，经常忽略理想中所需要的现实和细节问题。

(4)急于英迎接新的挑战，有时会做出错误的假设或过于草率的决定。

(5)对于批评非常脆弱，容易忧虑，感到内疚，失去自信。当压力过大时，会变得暴躁，慌乱，吹毛求疵。

1、目标职业一：报关员

2、目标职业二：酒店公关

s1分

第二目标

s2分

第三目标

s3分

1.首选职业目标：报关员

(1) swot分析：

我的优势：

能够通过运用嘉许和赞扬，而不是争吵和威胁，赢得了他人的合作。

在对于目标的实现过程中有计划而且果断坚定。

在行动之前通常会仔细地考虑。每次全神贯注于一件事情，造成一段时期的专心致志，达成目标。

有稳定平和的心境。

对自己所信仰的事业尽职尽责。

我的弱势：

在没有收集足够证据前，易于仓促决定，容易轻率犯错误。

易于满足小范围的管理，决不放弃控制权。

斗志不足，容易松懈，通常不愿付出过多的努力。

在压力和挫折面前不够坚持。

我的机会：

将来工作的地区靠近港口，报关人员供不应求，就业前景可观。

专科学校比本学校提早一年的实习，为我们赢得先发优势。

我面临的挑战：

经济危机导致货物进出口贸易减少，影响企业对报关员的需求。

大学生数量日渐增加，每人都争取自我增值，高素质综合性人才的数量也越来越多，所以就业形势严峻。

由于报关员专业性比较强，而且关系到税收等国家利益，于是进入门槛很高，考试难度逐年增加，考试通过率低。

(2) 决策分析：

通过在校的时间，努力进修，争取考到报关员从业资格证。

根据自己所学习的专业，最大程度地吸收经济贸易的有关知识。

大二的暑假，积极联系有关单位进行实习，吸取经验。

由于该职业的特殊性，可以创建更大的人际关系网，有助于发展事业。

2.备选职业目标：酒店公关

(1) swot分析：

我的优势：

有条理，有组织能力，有较强的建立合作关系的能力，能够促进和谐，尊重不同的意见。

能统观全局，洞悉行为与意识之间的联系。

善于与别人感情交融，能预见别人的需要，真诚地关怀别人。

有领导才能及凝聚力，鞭策自己做出成绩，达到目的。

我的弱势：

不愿意干与自己价值观相冲突的事情。

不愿与别人产生分歧或冲突，容易把人际关系理想化。

很难在竞争强，气氛紧张的环境下工作，逃避矛盾冲突，疏忽不愉快的事情。

对那些没有效率或死脑筋的人没有耐心。

我的机会：

身处地区酒店业属于刚起步阶段，对各类酒店人才的需求大。

专科学校比本科学校提早一年的实习，为我们赢得先发优势。

有强大的人际关系网。

我面临的挑战：

由于所读专业并非对口专业，与酒管类专业学生相比，缺乏竞争力。

经济危机的影响下，就业机会减少。

(2) 决策分析：

由于个人的兴趣，所以能够积极的进修公共关系的有关知识，自我增值。

在校期间会做一些酒店的兼职，了解酒店的运作，观摩酒店经理处理事情的态度和做法。

会为将来的发展积累一定的人脉。

4.行动计划

(1) 大学期间的行动计划：

英语四六级证书

报关员资格从业证

学习德语基本知识

(2) 职场适应计划：

课余时间多做兼职，积累经验和人脉。

通过上网，看书等方式，多了解职业的需要和处理人际关系的方法。

在学校部门里，多参与活动，锻炼自己的组织能力，实践能力等。

(3) 长期发展计划：

报关员(积累人脉，工作经验和创业资金)——酒店公关(拓展更大的人际关系网，锻炼自己处理应急事情的能力，磨练自我性格)

1、评估的时间

用10年的时间进行评估

2、评估的内容

实施策略评估

在校期间的自我增值需要极大的耐心和魄力：在兼职期间，需要牺牲时间，在学习和工作的两者间要做到统筹兼顾，两方面共同发展。

**个人职业生涯规划书篇四**

对象：处于转折期和探索期的金领、白领；即将毕业或刚刚步入社会的大学生；意欲创业的.人士；有志于职业指导工作的人士。

方式：主要通过直接访谈、工具测量等方式了解来访者的现状和需求，根据访谈内容及专业工具测量结果，和来访者一起制定适合来访者本人的可行性职业生涯规划，帮助来访者解决职业生涯以及生活中影响职业发展的困惑，让来访者在短期内确定自己未来的职业方向，从而有一个较为清晰的职业生涯发展方向，并平衡来访者的工作与生活，使之和谐发展。

所需时间：3小时，在一周内完成

方式：分三次，每两天一次，每次2小时进行访谈及工具测量

费用：100/小时

三次访谈结束后，根据来访者实际访谈内容及工具测量结果，制作出适合来访者本人的可行性《xxx个体职业生涯规划书》交与来访者。

所需时间：6小时，在两周内完成

方式：分三次，每四天天一次，每次2小时进行访谈及工具测量

费用：100/小时

三次访谈结束后，根据来访者实际访谈内容及工具测量结果，制作出适合来访者本人的可行性《xxx个体职业生涯规划书》交与来访者。

所需时间：10小时，一个月内完成

方式：分五次，每五天一次，每次2小时进行访谈及工具测量

费用：100/小时

五次访谈结束后，根据来访者实际访谈内容及工具测量结果，制作出适合来访者本人的可行性《xxx个体职业生涯规划书》交与来访者。

注：职业生涯咨询师计时收费，初始访谈30分钟（免费）初步了解来访者现状，与来访者共同确定是否需要做“个人职业生涯规划”，30分钟后开始计费。工作关系形成后咨询师会与来访者签定保密协议，用以规范和保护双方合法权益。

**个人职业生涯规划书篇五**

xx年，是特殊的一年。中国，作为全球瞩目的焦点，必将会发展的更快，变的更强。自从申请奥运会成功后，中国经历了很多，也改变了很多，奥运会的召开必将会使每一个中国人感到骄傲和自豪。作为当代中国的有志青年，我下决心，一定要努力学习，将来做一个对社会有用的人，报效自己的国家。

我是一个活泼开朗的男孩。大胆心细是我的优点；性格豪爽是我的个性。正因如此，我有许多的朋友。他们在我成长的道路上帮助了我很多很多，我相信他们是我一生都享受不尽的财富。乐观和宽容是我人生的两\*\*宝。乐观让我有了战胜困难的勇气，它让我笑着去面对一切；宽容让我豁达、宽恕朋友的无心之失，让朋友和我之间的友谊更加深厚。在人生的航船上，我紧握宽容和乐观这两大风帆，它将会在我踏入社会时给我帮助，让我更快的适应社会，融入社会。同时，我也有我的理想、我的追求，追求我所喜欢的，有时候我的朋友赞同我，鼓励我；有时候他们会劝我不要那么独特，“随波逐流”也许会比较好，但是我仍坚持自己的目标，因为我知道，我的追求不是固执，我的目标是正确的，如果我放弃了自己的追求，扼杀了自己的理想，那么成功将与我擦肩而过。并且，如果我事事“随波逐流”那么，它将会使我缺乏主见，一旦那样，我必将被社会中那些千变万化的潮流所淹没。我知道没人愿意那样，同样，我也不希望自己最后会变成那样。作为职业中学的我们，与普通高中的学生相比感到些许的卑微，我们的文化基础差，所学的内容也很少，同学们的成绩也良莠不齐，但我们也有我们的长处，我们学习专业理论、专业技术，毕业时即能达到中等职业水平。对口高考比普通高考的试题也相对简单，我们也有机会考上大学，也能凭借所学的技能找到一份好工作，开拓一片属于自己的天空。

出生在农村的我，深深地感受到了农民的不容易，深深地感到了贫穷的滋味。我梦想着自己办一所大的企业，利用自己的一技之长带动我们村以及其他村的发展，让他们脱离贫穷，走向富裕，尽自己的最大能力为社会，为国家尽一份力。

目前，我在一所职业学校就读，虽然这所学校是一个县级学校，但它的师资力量雄厚，设施齐全。我所学习的机械加工专业还是学校的骨干专业，每年的毕业生供不应求。它属于重工业，其分支有车床操控及维修、数控车床、机械加工等。由于机械行业的重要性和庞大规模，它需要一支庞大的专业人才队伍。今后一段时间内，机械类人才仍会有较大需求。具有开发能力的数控人才将成为各企业争夺的目标，机械设计制造与加工专业人才近年供需比也很高。这就说明我的选择是对的，我一定会在这个领域有所发展的。高中毕业能达到中等职业技术水平，而现在的职业竞争非常激烈，拥有更高的技术等级和知识水平更能够在竞争中占据主动。我的志向是好好学习，考入大学在竞争中给自己增加取胜的砝码。

第一步（xx年—xx年）：这是我在高中阶段的黄金时期，我会利用这段时间，努力打好文化基础，学好专业知识，力争在高中毕业前考取中级钳工证书，考入河北师范大学，我计划选择的专业是数控专业，因为我对这个专业的认识并且因为我的专业老师在这方面有很高的水平。

**个人职业生涯规划书篇六**

俗话说：志不立，天下无可成之事。志向是事业成功的前提。立志是人生的起跑点，反映了一个人的理想、胸怀、情趣和价值观，影响一个人的奋斗目标及成就的大小。

对我们大学生来说，我们的奋斗目标就是未来的职业之路，然而大学生活是职业生涯发展的关键时期。在人生的路途中，我们时时刻刻都要面临职业和工作的选择。

一个刚刚步入大学的我来说，对于未来职业生涯的规划我本是一脸迷茫，但是古人云：是预则立，不预则废。何成功人士都有完整系统的人生规划，明确人生目标。从小到大我一直希望自己能成为一名拥有正义感的律师，游走在世界的每一个角落为所有觉得不公的人夺取他们应得的。本以为高考的失败会让我的人生变的一片空白，但是人生的定义不变，我的目标还在。如今我选择参加大学生职业生涯规划大赛，我希望能为我的人生写出一篇精彩的规划。

下面根据我的实际情况，我把自己的职业生涯规划分为五个阶段：准确评估，认识自我分析环境，慎重选择规划路线，宏观定位设计生涯，微观行动核查反馈，调整改进。每个阶段有着不同的目标、任务，通过对每个不同阶段的规划，使自己更加认识到自己的优势和劣势;通过努力工作学习，能力不断提高，不断评估每个阶段的执行情况;通过对自身和环境新的认识，在提升自我的同时不断改进自己的，使职业生涯规划更加合理化、更加能促进社会、市场以及自己的发展。

大学生之准确评估，认识自我

进行了才储的测试我的性格类型倾向是isfj(内向实感情感判断)

沉静，友善，有责任感和谨慎。能坚定不移地承担责任。做事贯彻始终、不辞劳苦和准确无误。忠诚，替人着想，细心;往往记着他所重视的人的种种微小事情，关心别人的感受。努力创造一个有秩序、和谐的工作和家居环境。这就是isfj人的性格。

1、职业兴趣

我是isfj型的人。忠诚、有奉献精神和同情心，理解别人的感受。我乐于奉献，平和谦虚是我最大的优点，对于每件事情的细节有很强的认知力、理解力和责任心。对于职业的\'选择更加喜欢具有挑战性的职业，但在人生现实中的选择更加喜欢具有服务意识的行业，我在个人生活上不怎么注意，但是凡是他人的事情我都有强烈的个人反应，关心爱护朋友，原为所有公正的事业献身。

2、职业能力

我的性格测试报告显示我是独立的、有创造性的思想家，具有强烈的洞察力，强烈的感情、坚定的原则和正直的人性。对于职业，因为我有强烈的说服力，以及对于是什么公共利益最有利有清楚的看法，所以我就将会成为伟大的领导者。但是由于我对新闻事实的不了解和书本的翻阅不够到位，从而会导致我某些知识上的不够充分。但是在工作上我能很好的分清楚情感和事业，能够很好的处理复杂的事情。

3、个人特质

我的性格类型报告结果显示我有很强的责任心，坚持自己的价值观，对于怎样怎样更好的服务大众有清晰的远景。在对于目标的实现过程中有计划而果断坚定。我适合做艺术、科研工作和领导工作。通常精力充沛、热情洋溢、富于冒险精神、自信、支配欲强。善于利用符合实际的判断标准做决定，通过出色的注重实际的态度增加了稳定性。平和谦虚、勤奋严肃。他们温和、圆通，支持朋友和同伴。乐于协助别人，喜欢实际可行地帮助他人。他们利用个人热情与人交往，在困难中与他人和睦相处。

4、职业价值观

不太喜欢以机械和物品为对象的工作。喜欢理论思维或偏爱数理统计工作，对于解决抽象性问题具有极大的热情。通常倾向于通过思考、分析解决难题，而不一定落实到具体操作。喜欢具有创造性、挑战性的工作，不太喜欢固定程式的任务。

具体情况是支配欲强，看中经济效益，并且重视能力素质的提高，相信才智在经济发展中的重要地位。

我的优势能力

1.善于决断;

2.工作作风凌厉;

3.做事有担当;

4.工作明细;

**个人职业生涯规划书篇七**

时间在变，空间在变，今年的我以至加冠之年，由懵懂逐渐转向成熟，也已淡去了我十年寒窗拼搏，远去了高考这场没有硝烟的战场。十年的付出在这青春的季节的到了收获，大学的通知书如期而至。早已期盼的大学又多了一份神秘，都说大学是象牙塔，里面容纳了一群来自五湖四海拥有远大理想抱负的青春志士。他们努力奋斗，勇往直前，青春的季节他们挥洒汗水，人生的历程，他们收获希望，他们要用行动为青春添彩，为人生争光。

一、自我分析

自身现状：在大二期间已经通过了国家四六级考试;并且取得了会计从业资格证;并勇敢地尝试报考了本专业的权威证书cpa考试中的两门;具有较强的人际沟通能力;思维敏捷，表达流畅;在大学期间长期担任学生干部，并已经成为了中国共产党中的正式一员;有较强的组织协调能力;有很强的学习愿望和能力。

优势与不足：具有很强的影响别人、说服别人的倾向，也具备相应的能力，喜欢帮助人，有责任心，对人慷慨，人际交往能力强，人们通常认为随和、有亲近感，喜欢跟你做朋友，所以朋友很多。同时也常为友情所累，不会拒绝别人的要求，过多的承担任务和责任，从而影响了自己的生活。

二、职业定位

职业目标首先通过会计学的专业知识为工作起点，将来从事管理工作

职业生涯发展策略成为一名公务员

职业发展路径走管理路线

具体路径政府机关的基层人员---会计师---高级会计师—政府中高级管理者

三、计划实施

20\_——20\_年，如果我的努力能够实现，我将继续为我的公务员目标而努力

如果方案失败了，我将走向工作岗位从基本的做起，学习工作经验，总结工作教训，在这期间我仍然会不断学习，不断充电，可以尝试先考公务员再接着考在职研究生;如果我的研究生与公务员的梦想均不能够在我预期的时间内实现，我将利用我所学习的专业知识——会计学，在迈入社会的开始凭借自己的专业而努力。通过在大学期间对会计专业的理论学习，再结合实践经验，并利用自己英语的优势，能够在一家中型企业好好发展，实现自己的人生价值。

四、结语

自己能在这里做自己的篇我的职业生涯设计书，使我自己对自己有进一步的了解，对自己的目标也有了进一步的明确，自己的学习动力有了进一步的提高，树立了自己的人生目标和职业目标，使自己的学习有了目标和针对性，对自己以后充满了信心，相信自己以后一定能取的成功，也使自己敢于面对自己人生路上的挫折和困难，尽量发挥出自己的潜能，这让我知道了自己的局限和弱点，接受现实，并勇敢的去面对，这也开始让我建立一种积极的心态，学会如何调整自己的心态。自己能以后更好的适应社会。面对竞争。时间是不等人的，提前作好我的职业生涯规划，对自己以后的人生将有很大的影响，凡事预则立不预则废，自己对自己职业做提前的规划，为自己以后走向成功。

**个人职业生涯规划书篇八**

1、自我兴趣爱好：

业余爱好：读书、听音乐、旅行、做小手工、看动漫

心中偶像：于丹、王立群、易中天、韩寒

2、自我的优点：

有耐心，对生活充满信心，认定的事情会全力以赴去做，用心的感受生活，对新事物充满好奇心，做事仔细认真、踏实，友善待人。

做事前有准备，有计划，有条理，擅长合理安排时间，做完事后会自身检讨，在改善中精益求精。

求知欲强，有好奇心，动手潜力强。

3、自我的缺点：

性格偏内向，交际潜力较差，固执，胆小，思想上属保守派，缺乏自信心和冒险精神，用心主动性不够，自制力不够强，没有压力就没有行动，社会实践潜力欠缺。

信心不足，不敢去尝试一些新事物，对失败和没有把握的事感到紧张和压力，对于别人对自我的异议不服输，在公众场合不敢展现自我，有些害羞。

4、解决自我认知中缺点：

加强与他人的交流沟通，用心参加各种有益的活动，锻炼自我了;在开始一份工作的时候必须要进行比较详实的计划，并且坚持按照计划来完成定下的任务，不能放纵自我懒惰。

5、职业兴趣和潜力

我的职业兴趣属于常规型，尊重权威和规章制度，喜欢有秩序、安稳的职业，细心有条理，但是较少发挥想象力。透过大学学习，已经初步掌握了会计就应具有的专业潜力，同时具有较强的学习潜力、文字和语言运用潜力、数学运用潜力等，但是人际交往潜力欠佳。

6、职业价值观

在职业生涯中最看重的是保健因素，包括工资高、福利好、保险全、职业稳定、工作环境舒适、交通便捷、生活方便等等;其次是发展因素，包括贴合兴趣爱好、机会均等、公平竞争、工作有挑战性、能发挥自身才能、工作自主性大、能带给培训机会、晋升机会多、专业对口、发展空间大、出国机会多等等;最后是声望因素，包括单位知名度、单位规模和权力大、行政级别和社会地位高等等。

1、社会环境分析

目前我国经济发展飞速，人民生活水平逐步提高，面临的社会竞争越来越多，大学生就业压力大，供大于求，对求职者的素质要求越来越高。

2、职业环境分析

行业分析：会计行业人才的需求量还是很大的，会计工作是一项政策性、专业性很强的技术工作，会计人员的专业知识水平和业务潜力如何，直接影响会计工作的质量。

职业分析：我国现阶段，每年都有成千上万的会计专业大学毕业生涌上人才市场，虽说会计是热门职业，在这种现状下普通和初级财务人员也明显供大于求。但高端财务人才却千金难觅。作为专业技术性很强和个人素质相对要求较高，且是企事业单位最重要的经济信息系统和控制系统的财务会计工作。越来越多的企业开始对其从业人员有了新的期望和要求。目前，具有几年会计工作实践经验，并且取得会计职称如注册会计师、acca、aia等的中高级会计人才成为市场上抢手货。这些现状使其就业市场竞争日益激烈。面临这种现状作为当代大学生更就应好好筹谋自我的前途，做好合理的规划。会计就业不择性别，女生不会像学工科的女生那样遭到很严重的性别歧视。

1、确定职业目标：

职业类型：

注册会计师

典型特征：

经济类高层主管

成功标准：

在企业中做财务主管，或者在会计师事务所任职。

主要职业领域：

审计，税收，会计

个人职业通路设计：

成功考取注册会计师或在一家经济效益及发展前景都还不错的公司就业，不断积累经验，拓展人际关系，最后到达自我的成功标准。

2、未来人生职业总规划：

根据可能的职业发展道路，对未来十年作初步规划，如下：

20xx-20xx年，进入会计师事务所，有三年工作经验后转为正式注册会计师。

3、大学在校期间总体规划：

学业方面：

以优异成绩完成大学学业，拿到初级会计师资格证书，在大四签约适宜的公司。

个性发展方面：

在最后一年尽量把自我想干的事都干了，看自我想看的书，学自我想学的东西，尽量不留下遗憾。

身体素质方面：

每一天保证充足的睡眠，不熬夜。经常参加体育锻炼，提高自身素质。

4、大三大四具体规划：

大三：英语过六级，注册会计师考试透过至少一门。

大四：签约一家适宜发展的公司。

我们周围的环境随时在变动，自我随着生活经验的不断累积也会变得成熟起来，因此职业生涯规划也是一向变动的，我们要做好职业目标的评估和调整，及时了解状况的变化，透过对实际状况和目标的实现程度分析，做好职业目标的考核，修改和调整，重新制定适合自身发展的职业目标，确保可行性，才能完成职业目标的实现。

1、评估的资料：

其它因素评估——假如身体出现重大疾病时，我会选取辞职，待调理好身体之后，再度就业;假如家庭发生重大变故，如需要超多资金时，我会酌情选取工资较高的\'工作就职，如需要长时间陪伴家庭时，我会选取辞职，陪伴家庭度过难关;假如经济状况不足以维持整个家庭的开支时，我会尽量缩减开支，同时寻找第二份职业填补家用。

2、评估的时间：

一般状况下，我定期一年评估规划;当出现特殊状况时，我会随时评估并进行相应的调整。

3、规划调整的原则：

职业规划的目标务必明晰，实现目标的步骤要思考周到;因时而动，随机应变;思考生涯发展的整个历程，作全程思考;生涯规划各阶段的路线划分与安排务必具体可行;规划的设计要有明确的时间限制或标准，容易评估检查，方便自我随时掌握执行状况。

这就是我的职业生涯规划。人生的规划至关重要，职业是跨越一个人一生的事业，规划职业其实也就是在规划自我的一生，有了目标，就有了动力，定下计划，就要努力使之成为现实。我相信，只要肯下功夫就必须能到达我的目标!

**个人职业生涯规划书篇九**

目标：从基层做起，做一名优秀文员，得到领导赏识。成为经理助理。

在这一时期，与同事友好相处，通力合作，全心全意服务领导，共同为企业创造财富，以主人翁的态度积极为企业发展出谋划策，以不断提到业务素质和能力为第一诉求，为今后的职业发展奠定基础，努力工作，虚心向同事学习，学习企业的\'经营管理经验，阅读管理方面的书籍，提升自己的内涵，锻炼成功人士需具备的素质，养成终身学习的好习惯！

**个人职业生涯规划书篇十**

我是一个当代本科生，(平时)是家里最大的希望——成为有用之才，性格外向、开朗、活泼，业余时间爱交友、听音乐、外出散步、聊天，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，心中偶像是周恩来，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱，喜欢创新，动手能力较强做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心，学习是“三天打渔，两天晒网”，以致一直不能成为尖子生，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。

所谓江山易改，本性难移，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。经常锻炼，增强体质，以弥补海拔不够带来的负面影响。

1、外部环境分析

2、目标职业分析

就就业方向来说，物流职位主要分布在企业内部物流和第三方专业物流公司，前者关注的是企业内部的采购、仓库管理、物料的保障与协调。后者则关注的是货物的外部，流动过程。

企业内部物流职位：物流专业的毕业生去的最多的要数零售连锁企业，如沃尔玛、家乐福、国美电器等。他们的竞争优势在于物流成本低：集中采购、高效的物流系统……专业的物流岗位工作职责应该包括采购、生产、储运、销售甚至上游供应商和客户服务等内容，也就是供应链管理。但实际上目前大部分企业将物流岗位的工作职责锁定在储运上。

在企业能学到学校和课本里不能学到的知识，也可以进快的融入社会。

1，与大专生本科生相比，硕士和博士研究生在知识的深度广度和技能的熟练程度等方面优势明显，特别是博士毕业生。而且，大多数研究生都有跟导师一起做课题的经验，这些经验是弥足珍贵的，对求职有很大的帮助。很多大公司的技术研发岗位之所以青睐研究生，就是看中了这一份的经验。

2，求职目标更为明确，心态更成熟。研究生能学到更多与更专业的知识，也是能去自己心目中理想的学校的一次好机会。

我在未来几年内的计划是这样的：

1、20xx-2024：在物流基础岗位工作，积累工作经验。在工作期间，充分利用空闲时间为自己补充所需的知识和技能。

3、20xx-2024：到一家外资物流公司，学习跨国企业先进的管理理念，丰富的管理经验和先进的科学技术，争取当上一名外资企业中级物流经理。

首先简单介绍自己的情况

男、01年本科毕业，南方某股份制商业银行，在支行实习了半年。然后调到总行某部门至今。年收入13-16万。由于工作关系，与外资银行、国内同业接触都不少。

基层的情况：

支行的其他岗位：

行长，我所在的支行规模不大，一共大概20多人，行长就是这20多人的领导。他一年收入大概34万左右，还不包括职务消费，比如吃饭、电话、汽油报销等等。但这是效益不错的情况，如果效益差，没有完成任务，那他就只能拿到10多万。总体来说是好差事。不过没有30多岁，是混不到这个地位的`。

总部的情况

有人认为我是一步登天，基层讲完了就直接讲总部，呵呵，其实在我看来，分行这一层次根本上是不需要存在的。为什么?有空再说。

银行总部有很多部门，中国目前还不是以产品线来划分部门的，造成的情况是分类很乱。不过总体讲有几个部门很关键：会计部，总行会计部很重要，负责全行会计核算和资金清算，也负责一些业务开发。计划财务部，相当于总参，提出银行各种业务的指标，负责核算资产负债的成本或利润率，还要管理资金头寸、备付等等。

投行或资产管理部，负责基金托管、客户债券发行等。目前尚不清晰，但混业经营后将大有前途。

风控部，负责风险管理。比如大额贷款审批、业务额度等。

同业部，负责同业往来离岸部，离岸客户。

稽核内控部，内部审计稽核

监察保卫部，行政部，人力资源部……支持部门

毕业院校：上海金融学院

专业：国际金融

学历：大专

2、以上行业的营销管理人员

3、银行金融行业的营销管理人员

职业人格类型顺序：管理型(9分)社会型(7分)艺术型(5分)研究型(5分)常规型(3分)实际型(2分)

职业个性特征：善于令辞，尤其适合做推销工作和领导工作。积极热情，富冒险精神，自信。喜欢争辩力求别人接受自己的观点。缺乏从事精细工作的耐心，不喜欢那些需要长期智力劳动的工作。适合的职业特征：从事需要胆略、冒风险且承担责任的活动。喜欢从事领导及企业性质的职业。

适合的职业概述(举出部分)：保险销售代理，报刊管理员，采购管理员，餐馆经理，地产管理员，饭店经理，房屋管理员，服务经理，销售代表，顾问，广告管理员，广告经理，广告商，广告销售代理。

2、综合素质测评结果

职业能力水平：言语能力(6分)数理能力(9分)推理能力(8分)资料分析能力(2分)人文素质(7分)

个性风格及特征概述：通常扮演一个“指挥者”。希望控制生活与工作环境，会努力取得并保有掌控他人的权力。很自信。

价值追求：享用权力，能够突破与改革，能力眼光受到肯定，不受环境的拘束。

能力优势：善于领导统御，有自信的决策者，凭少许资讯即可当机立断，热爱挑战。

适合从事的职业(举出部分)：高阶主管，老板，个人工作室，有权有实的领导人，业务代表，创业家。

3、职业能力倾向测评结果

由于结果项较繁多，在此仅作简单的综述。

除了动手能力一项为2分之外，其他大部分为8、9分，少部分为7分。

在职业适应性方面，除了工艺制作为不适合之外，其他为基本上适合，其中新闻编辑为很适合。

4、职业价值观测评结果

职业价值观类型(按得分顺序排列)：经营取向(6分)自我实现取向(6分)才能取向(6分)支配取向(5分)自尊取向(3分)自由取向(3分)家庭取向(3分)志愿取向(3分)经济取向(1分)在此列出得分前三的类型：

1)经营取向：

工作优势在于：独立性强，主动行动，有强烈的成就动机

工作劣势在于：较主观，可能比较固执2)自我实现取向：

工作优势在于：重视他人感受与价值，做事目标明确，有强烈的发展、提升意识

工作劣势在于：可能不够客观，对自身利益考虑不够，有时过于敏感

3)才能取向

工作优势在于：有专项才能，思维活跃，多有创意，学识广博，乐于助人

工作劣势在于：可能表现得较自负，有时不够合群，自我，有时可能不能顾全大局

把测试前自己心目中最理想的职业来跟测评结果作对比，基本上一致(管理型和社会型基本上跟心目中的营销管理方向一致)，也可以看出目前自己对个人情况和职业目标的了解还是比较深入的。但有几点必须看到的是，1、目前本人的专业是国际金融，而在此次的职业规划中显示我并不是很适合银行金融行业，加之此行业相当一部分职位要求要有耐性做一些一成不变的工作(如会计、国际结算、信贷等业务);并且在目前中国的银行业中的升迁管道较为僵硬，缺乏一定的灵活性，加上行政色彩太浓(很大程度上受到政府行政结构的影响，而个人对于这种结构不大喜欢)，所以个人不太喜欢这种升迁模式(在本人的综合素质测评中可看出)。

2、银行金融业要求稳定胜于冒险，而个人的职业风格偏向于冒险和挑战，这也说明了本人不适合银行金融行业。第三，本人的职业特征表明本人缺乏从事精细工作的耐心，不喜欢那些需要长期智力劳动的工作。这也从另一方面表明本人并不适合从事如会计、柜台、信贷和结算等银行业务。

3、在适合的职业概述中，也没有提到与银行金融行业相关的职业。

**个人职业生涯规划书篇十一**

2024年，是特殊的一年。中国，作为全球瞩目的焦点，必将会发展的更快，变的更强。自从申请奥运会成功后，中国经历了很多，也改变了很多，奥运会的召开必将会使每一个中国人感到骄傲和自豪。作为当代中国的有志青年，我下决心，一定要努力学习，将来做一个对社会有用的人，报效自己的国家。

我一直认为：“机遇总是降临于有准备的人”。一份职业生涯规划对于学习和人生的发展有莫大的帮助，毕竟把人生掌握在自己手里比随遇而安要好的多。它是人生理想高峰上的灯塔，它鞭策我向自己的理想加快脚步。我坚信“成功之秘乃为目标之有恒”。设计一份好的职业生涯规划是职业成功的前提和基础。认识自己，才能超越自己。

我是一个活泼开朗的男孩。大胆心细是我的优点；性格豪爽是我的个性。正因如此，我有许多的朋友。他们在我成长的道路上帮助了我很多很多，我相信他们是我一生都享受不尽的财富。乐观和宽容是我人生的两\*\*宝。乐观让我有了战胜困难的勇气，它让我笑着去面对一切；宽容让我豁达、宽恕朋友的无心之失，让朋友和我之间的友谊更加深厚。在人生的航船上，我紧握宽容和乐观这两大风帆，它将会在我踏入社会时给我帮助，让我更快的适应社会，融入社会。同时，我也有我的理想、我的追求，追求我所喜欢的，有时候我的朋友赞同我，鼓励我；有时候他们会劝我不要那么独特，“随波逐流”也许会比较好，但是我仍坚持自己的目标，因为我知道，我的追求不是固执，我的目标是正确的，如果我放弃了自己的追求，扼杀了自己的理想，那么成功将与我擦肩而过。并且，如果我事事“随波逐流”那么，它将会使我缺乏主见，一旦那样，我必将被社会中那些千变万化的潮流所淹没。我知道没人愿意那样，同样，我也不希望自己最后会变成那样。作为职业中学的我们，与普通高中的学生相比感到些许的卑微，我们的文化基础差，所学的内容也很少，同学们的成绩也良莠不齐，但我们也有我们的长处，我们学习专业理论、专业技术，毕业时即能达到中等职业水平。对口高考比普通高考的试题也相对简单，我们也有机会考上大学，也能凭借所学的技能找到一份好工作，开拓一片属于自己的天空。

出生在农村的我，深深地感受到了农民的不容易，深深地感到了贫穷的滋味。我梦想着自己办一所大的企业，利用自己的一技之长带动我们村以及其他村的发展，让他们脱离贫穷，走向富裕，尽自己的最大能力为社会，为国家尽一份力。

目前，我在一所职业学校就读，虽然这所学校是一个县级学校，但它的师资力量雄厚，设施齐全。我所学习的机械加工专业还是学校的骨干专业，每年的毕业生供不应求。它属于重工业，其分支有车床操控及维修、数控车床、机械加工等。由于机械行业的重要性和庞大规模，它需要一支庞大的专业人才队伍。今后一段时间内，机械类人才仍会有较大需求。具有开发能力的数控人才将成为各企业争夺的目标，机械设计制造与加工专业人才近年供需比也很高。这就说明我的选择是对的，我一定会在这个领域有所发展的。高中毕业能达到中等职业技术水平，而现在的职业竞争非常激烈，拥有更高的技术等级和知识水平更能够在竞争中占据主动。我的志向是好好学习，考入大学在竞争中给自己增加取胜的砝码。

第二步（2024年—2024年）：进入大学深造，努力学习，掌握先进的职业技能，学习机械专业相关的知识，加强各方面素质的培养。力争在大三上半年考取高级钳工证书和数控车床证书，将自己培养成为专业突出，一专多能的复合型人才。

第三步（2024年—2024年）；进入一家有相当规模的公司锻炼自己，将自己学的理论知识和实践相结合，首先使自己成为一名合格的技术人员，同时学习管理经验，提高自己的管理水平，并积累资本，分析市场，为自己创业打好基础。

第四步（2024年—？）：利用所学的知识和积累的经验创办一家自己的企业，进行来样加工，从小到大，稳步经营，搞信誉化创业，使信誉深入每个人的内心，同时打造自己的品牌，积累资本，为公司做强做大作铺垫。招募周边的群众为工人，为他们提供就业机会。积极投身社会公益事业。回报社会。

梦想毕竟不是现实，想要实现自己的梦想，必须去拼、去闯、去努力，才有可能成功。只有我知道，我的未来不是梦。选择好适应自己的职业是事业成功的开始，而事业的成功才是自己人生价值的体现！我很清楚的知道，在我的职业生涯中，在我的人生道路上，没有平坦的路可走，但是我从现在开始就做好心理准备要奋斗就要付出，不管是平坦的大路还是铺满荆棘的小路，无论如何坎坷，我都将勇敢的面对，克服一切困难走下去。既然选择了，就不言退缩！“海阔凭鱼越，天高任鸟飞”，用心张开无畏的翅膀，去尽情畅游在属于自己的那片天空！我相信“有志者，事竞成”，只要我一步一个脚印的走下去，充分发挥我的潜能，施展才华，就能成就事业，实现我的人生价值，回报祖国，回报家乡。振奋精神，鼓起勇气，用心去谱写你的职业生涯，握紧自己的双手对自己说：努力！迈开你的脚步，用自己的汗水去争取生命的辉煌，走向你璀璨的明天！

**个人职业生涯规划书篇十二**

无论是已经进入社会谋职还是仍在学的在校生，每个人都渴望成功，而我已是大一的学生，一直也在思考自己的职业规划问题，swot分析无疑是一个很有力的工具，经历了这样一个自我剖析和挖掘的过程，发现自己的思路比以前清晰了，尤其是考虑问题的视角开阔了，不光是局限在对知识的兴趣选择上，更重要的是突出了自己爱好和性格特点，也就是更加全面地分析自己了，也相信这次的分析会对我未来的生活产生很大的帮助。

我的优点：我比较敏感，非常崇尚内心的平和，看重个人的价值，忠诚，并且理想化，一旦做出选择，就会约束自己完成。 外表看起来沉默而冷静，但内心对他人的情感十分在意。非常善良，有同情心，善解人意。重视与他人有深度、真实、共同进步的关系，希望参与有助于自己及他人的进步和内在发展的工作，欣赏那些能够理解我价值的人。 有独创性、有个性，好奇心强，思路开扩，有容忍力。乐于探索事物的可能性，致力于自己的梦想和远见。 很喜欢探索自己和他人的个性。一旦全身心地投入一项工作时，往往发挥出冲刺式的干劲，全神贯注，全力以赴。

我的缺点：性格较内向，并不善于与人交往和沟通。 办事不够细腻，有时考虑问题不全面。 工作、学习有些保守，冒险精神不够，没有结合长远目标，并且创新能力有待提高。

在学校还有很多的学校机会，身边很多优秀的同学和朋友，有很多向他们学习的机会，并且有构建良好的人际关系的条件。

就专业知识方面来说，现在是一个信息爆炸的时代，各种渠道获得的各种类型的信息浩如烟海，对很多人来说，海量的信息只会让他们感到无所适从，而这也就产生了对于信息进行组织和管理使之有序化的需求，因此大的环境来说，这个专业方向是很有发展前景的。 当今比我优秀的人才很多，而机会不一定是均等的，这时就不单单是知识的比拼，更是对个人发现机会、展示自己并把握机会能力的考验。

在学校的现阶段继续努力学习，掌握更多的知识，努力提高自己的竞争力。 积极参加一些就业的培训和招聘企业的宣讲会，锻炼自己提高自己的自信心。多参加集体和社交活动，增强与他人的交往和沟通能力，提高自己的自信心，构建良好的人际关系网络。

在这个阶段的主要目标是进入职业市场，得到工作，成为单位的新雇员，从事自动化，电子，电气设备以及计算机控制系统设计、协调，运行等相关领域的职业。

在这个阶段的主要目标是了解单位、熟悉操作流程，接受组织文化，学会与人相处，并且承担责任、发展和展示技能和专长，迎接工作的挑战性、在某个领域形成技能、开发创造力和革新精神。

个人绩效可能提高、也可能不变或降低。在这个阶段的主要目标是选定一项专业或进入管理部门，力争成为专家或职业经理；或是转入需要新技能的新工作、开发更广阔的工作视野。

**个人职业生涯规划书篇十三**

（20xx年－20xx年，20岁至30岁）

完美愿望：事业有成，家庭幸福

方向：企业高级管理人员

总体目标：完成硕士、博士的学习，进入××著名外资企业，成为高层管理者。

已进行状况：读完硕士，进入一家外资企业，想继续攻读博士学位。

1、社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要主角。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。

2、管理职业特殊社会环境：

由于中国的管理科学发展较晚，管理知识大部分源于国外，中国的企业管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才，尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此企业管理职业市场广阔。

要在中国发展企业，务必要适合中国的国情，这就要求管理的科学性与艺术性和环境动态适应相结合。因此，受中国市场吸引进入的大批外资企业都面临着本土化改造的任务。这就为准备去外企做管理工作的人员带给了很多机会。

1、行业分析：

本人所在××公司为跨国性会计事务所。属管理咨询类企业。由于中国加入wto，商务运作逐渐全球化，国内企业经营也逐步与国际惯例接轨，因此这类企业在近年来引进中国后得到迅猛的发展。

2、企业分析：

××公司是全球四大会计事务所，属股份制企业，企业领导层风格稳健，公司以“诚信、稳健、服务、创新”为核心价值观，十年来稳步在全球推广业务，目前在全球10余个国家、地区设有分支机构。

公司20xx年进入中国，同年在上海设立分支机构。经营中稳健拓展业务的同时重点推行公司运作理念，力求与发展中的共同进步。本人十分认同公司的企业文化和发展战略，但公司事务性工作太过繁忙，无暇进行个人自我培训，而且提升空间有限。但总体而言，作为第一份工作能够接触到行业顶尖企业的经营模式是十分幸运的，本人可能在本企业实现部分职业生涯目标。

1．个人分析：

（1）自身现状：

英语水平出众，能流利沟通；法律专业扎实，精通经贸知识；具有较强的人际沟通潜力；思维敏捷，表达流畅；在大学期间长期担任学生干部，有较强的组织协调潜力；有很强的学习愿望和潜力。

（2）测评结果（略）

2．主角推荐：

父亲：“要不断学习，潜力要强”；“工作要努力，有发展，要在大城市，方便我们退休后搬来一齐居住生活。”

母亲：工作要上进，婚姻不要误。

老师：“聪明、有上进心、单纯、乖巧”，缺乏社会经验”

同学：“有较强的工作潜力”，“适合做白领”。

……

职业目标：著名外资企业高级管理人员。

1．20xx－20xx年：

成果目标；透过实践学习，总结出适合当代中国国情的企业管理理论

职务目标：外企企业商务助理

潜力目标：具备在经济领域从事具体法律工作的理论基础，透过实习具有必须的实践经验；接触了解涉外商务活动；英语应用潜力具备权威资格认证；有必须的科研潜力，发表5篇以上论文。

经济目标：在校期间兼职，年收入1万元；商务助理年薪5万

2．20xx年－20xx年：

学历目标：透过注册会计师考试

职务目标：外资企业部门经理

潜力目标：熟练处理本职务工作，工作业绩在同级同事中居于突出地位；熟悉外资企业运作机制及企业文化，能与公司上层进行无阻碍地沟通。

经济目标：年薪10万

3．20xx年－20xx年：

学历目标：攻读并取得博士学位

职务目标：著名外资企业高级管理人员，大学的外聘讲师

潜力目标：科研潜力突出，在国外权威刊物发表论文；构成自己的管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的潜力；与公司决策层有直接流畅的沟通；具备应付突发事件的心理素质和潜力；有广泛的社交范围，在业界有必须的知名度。

经济目标：年薪25万

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。

只要自己尽心尽力，潜力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现（个性是收入目标）我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

为了家庭牺牲职业目标的实现，我认为是能够理解的。在28岁之前必须要有自己的家庭。

差距：

1、跨国企业先进的管理理念和丰富的管理经验；

2、作为高级职业经理人所必备的技能、创新潜力；

3、快速适应潜力欠缺；

4、身体适应潜力有差距。

5、社交圈太窄。

1．教育培训方法

（1）充分利用硕士研究生毕业前在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。时间：20xx年7月以前。

（2）充分利用公司给员工带给的培训机会，争取更多的培训机会。时间：长期

（3）攻读管理学博士学位。时间：五年以内

2．讨论交流方法

（1）在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选取和其中某些人经常进行交流。

（2）在工作中用心与直接上司沟通、加深了解；利用校友众多的优势，参加校友联谊活动，经常和他们接触、交流。

3．实践锻炼方法

（1）锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。

（2）养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每一天保证睡眠6－8小时，每周锻炼三次以上。

（3）充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

1、职业规划肯定要有，但是我觉得职业规划不可能此刻就定下来，周围的环境随时在变，而且自己随着不断的成熟和接触不同的东西，也会变。我以前想当官，之后想当外企白领，此刻想创业，所以我觉得这个很难就定下来，更何况是在校大学生，没有任何社会阅历，谈这个就似乎有点纸上谈兵。

2、但是，虽然可能没有成型的职业规划，但是我觉得每个阶段的前进方向和短期目标要有，比如这段时间我要练好英语听力到什么水平，我要朝着什么方向努力，没有努力的方向和短期的目标，那容易虚度光阴。

3、如果我是学生，我可能想听一些别人成功的案例，和为什么别人能取得成功，虽然每个人走的路不同，但是我想有些成功的共同点是相同的，那我作为一个学生，就能够从中学到一辈子受益的美德和优点。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn