# 成绩差检讨书自我反省 成绩差自我反省检讨书(优质9篇)

来源：网络 作者：沉香触手 更新时间：2024-09-09

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。成绩差检讨书自我反省篇一尊敬的...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**成绩差检讨书自我反省篇一**

尊敬的老师：

您好！

我是xxx，这次您安排的一次小考，我的成绩竟然这么差，尤其是我在这次考试中取得的成绩比以往还差，您心中对此定是失望的`，因为我对自己都很失望，在这对自己成绩差的事情写一份检讨书给您。

现在我读四年级了，已经读了小学有四年了，马上就要升五年级了，那离六年级也就不远了。但是如今我成绩过于差了，也是不利于自己之后的学习的。经过此次的小考，我知道自己在学习上有太多短板了，而且对学习也没有特别的热衷，因此您随便的一次考试，我都不能考好，重点是您出的试卷都是最近才学的知识，但我考成这样的结果，也可见我平时就没有去认真上课了。因为真正在上课的人，成绩再差也不会考不及格，我这一次小考考试连五十分都没有上，整张试卷的所有题都是按照书本上的知识去拟的题，就是在检测我们平时学的怎么样。而我这样的成绩显然能证明我的学习情况，这对于学期最后的考试是没有帮助的，我原先还老是跟那些成绩不好的同学比较，总是觉得自己还好，因此学习就极其的懒散。跟成绩不好的人相比，成绩是不会好的，只有跟成绩好的人去比较，才能激起自己学习的热情。在看到这次的考试呈现的一个状态，我知道是自己不够努力的结果，也是自己对学习的在意程度很低，没有一个很高的目标，对自己的要求也不高。因此平时上课、写作业，都是马虎就过去了，就是在应付老师您，从来不去想学习是个人的事情，老师您只是为我们引路，并不能把我们推向至高点，最终还是要靠自己。如果自己都不爱学习，学习是怎么都不能好的。在这还得感谢老师以前对我管理严格，才不至于让我掉落到深渊，现在及时的清醒，让我知以后对学习要有要求，而且时刻提醒自己要去努力。虽然现在还是处在小学生的阶段，但是小学的基础要是不打好，将来在学习的路上就会遇到很多的艰难，因而为了不让自己以后的学习很难，我现在就会去把小学的知识学好。

此次小考的成绩差让我意识到自己需要去在学习上下苦工，我会在此次的教训上吸取经验，争取在下一次的大考上取得令人满意的成绩的，望老师您还会支持我。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**成绩差检讨书自我反省篇二**

尊敬的科学老师：

经过这一次科学的考试以后，我非常深刻、清楚地意识到自己的错误所在(具体错误详见正确答案参考卷)。

我明白了，造成我此次科学考试成绩如此低的原因完全是因为我的不认真学习，对于这一点，我只能很诚恳地向您说三个字：对不起！是的，我这样糟糕的成绩很对不起您每晚在烛光下的身影，对不起您努力编译的教程，对不起老师孜孜不倦的教诲！

敬爱的科学x老师，您的辛勤教导，您的彻夜不眠，您的根根银发(尽管您今年28岁，长得膘肥体胖、虎背熊腰的)...都在我的心中激起阵阵巨浪，让我在一个又一个暴风雨的夜晚，对天呐喊：“让暴风雨来得更猛烈些吧！”

要学好科学，我就要成为学习的管理者，在未来的\'日子里，我将会：第一，主动学习自主思考。作为中学生，我就应该逐渐摆脱对父母对老师的依赖，应该成为一名学习的管理者，应该在学习上争取自立、自强、自主、自爱、自信，否则我就不能够成为一名合格的中学生。

第二，努力提高学习效率。学习过程包括许多环节，学习效率是嵌在各个环节之中。只有把握好质量，课前提前预习，上课认真仔细听讲，课后及时复习，才能从根本上提高整体学习效率。

第三，科学安排时间。(虽然这适用于五个科目的学习，但科学的安排时间的前提就是学好科学)。所有学科当中，属科学的科目最多，难度最大，科学的安排时间对于科学这门科目的学习极其重要。

其次，我了解到学习科学，自信心是一个很关键的因素。老师，您曾说：发现自己的长处，你就能建立自信。在这一点上，我惊奇地发现，我除了缺点就都是优点了。

此外，俗话说，细节决定成败。在这种蝴蝶效应的影响下，我的科学成绩此次落入雅鲁藏布大峡谷。我发誓，经过我多年的思考与努力后，我一定可以积蓄能力，一举冲出亚洲，走向世界。

最后，在这个阳光明媚，多云转晴的晚上，我要感谢很多人。

希望x老师不要再生我的气，因为你一心情不好，我就心情不好。我心情不好就不想学习，不想学习成绩就会一落千丈，如此恶化下去，我中考也就会失利，中考失利，高中颓废，影响高考，找不到工作，七八十岁老了可能就住在车站地下通道了。

xxx

20xx年xx月xx日

**成绩差检讨书自我反省篇三**

亲爱的父母：

我怀着深深的`愧疚向你们递交我这份月考语文考试成绩差的检讨书。此次语文考试，我只考了67分的成绩，在班级当中倒数第6名，让二老颜面无光，也让语文老师很生气，叫你们去学校训话。为此，我感到深深的对不起你们，我要对这一切向你们道歉，深深地对你们说一句：非常抱歉！

从今往后，我一定坚决改正：

第一，在语文成绩没有进步20名之前我再也不碰电脑了。

第二，我要专心复习语文，将大部分精力分在语文学习上，巩固好自己的语文基础。

第三，我要充分吸取此次教训，认真对待自己，让自己变得积极上进有责任心。考取优异成绩回报父母，让父母脸上有光。

xxx

20xx年xx月xx日

**成绩差检讨书自我反省篇四**

亲爱的父母：

我怀着深深的愧疚向你们递交我这份考试成绩差的.检讨书。此次语文考试，我只考了67分的成绩，在班级当中倒数第6名，让二老颜面无光，也让语文老师很生气，叫你们去学校训话。为此，我感到深深的对不起你们，我要对这一切向你们道歉，深深地对你们说一句：非常抱歉！

从今往后，我一定坚决改正：第一，在语文成绩没有进步20名之前我再也不碰电脑了。第二，我要专心复习语文，将大部分精力分在语文学习上，巩固好自己的语文基础。第三，我要充分吸取此次教训，认真对待自己，让自己变得积极上进有责任心。考取优异成绩回报父母，让父母脸上有光。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**成绩差检讨书自我反省篇五**

尊敬的老师：

您好！

我是学生xx，这次我成绩倒退了20个名次，退步非常严重，我很难过，也非常内疚，老师，我让您失望了，对不起。

昨晚接到成绩单之后我就在家里进行深刻的自我检讨和反省，我很惊讶自己会拿到这样的成绩。我到现在都还记得昨天试卷刚刚发下来的时候，课代表看到我成绩时的表情，当时我就感觉不大好，结果一看试卷上白纸红字，xx分在整张试卷上显得很是刺眼，灯光从试卷上映射除了苍白的光芒，就如同我那时的脸色一般。在看到试卷的第一眼我仿佛失去了行动和说话的能力，那个时候我像是放空了一样，随后伴随而来的是强烈的愧疚和自责感，这种感觉真的很难受，心如绞痛已经不足以形容我的心情了，看着周围还在被分发的试卷，我的眼睛像是定格在了试卷上，很难相信，我竟然考出了这样差的成绩。

我的眼神四处飘游，直到和您撞了一个四目相对，那时的我很慌，我马上低下了头，我不敢仔细看您的表情。在这堂课上，我很少抬头，我害怕对上您的眼神，我害怕看到您失望的眼神。一整节课下来，我根本没有心思听进去，我完全沉浸在自己滴落的情绪之中，那个时候，我还没有对自己进行一个反思。现在的我经过反思其实也看到了自己身上的很多个缺点，当时没有听您讲题，我又失去了一堂课的宝贵时间，得不偿失，既然考试结果已经出来，不如坦然接受，认真听讲，总结自己的不足，加以改正。

这堂课过后，您将我带到了办公室，我全程不敢做声，最多的就是点头和摇头，您很照顾我的情绪，在对我进行一番疏导之后，还安慰了我，我真的非常感谢您，是您照顾到了我脆弱的心，我的确是一个很好面子的人，所以很害怕听到批评的声音，一直以来我的成绩都是在班级里非常靠前的，考出这样的成绩实在是不应该。经过深刻的反省和思考，我已经将自己的心态摆正过来了，虽然最为一名优等生考出这样的成绩的确很出人意料，但是我不应该认为这是一种丢脸或者可耻的行为，既然考出了这样的成绩就肯定说明了我还有没学好的知识点，与其一直难过，不如找出缺点加以改正。

老师，经过这次的教训，我已经发现了自己的缺点和不足，在下一次考试中，我一定会取得更好的成绩！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**成绩差检讨书自我反省篇六**

亲爱的父母：

我怀着深深的`愧疚向你们递交我这份考试成绩差的检讨书。此次语文考试，我只考了67分的成绩，在班级当中倒数第6名，让二老颜面无光，也让语文老师很生气，叫你们去学校训话。为此，我感到深深的对不起你们，我要对这一切向你们道歉，深深地对你们说一句：非常抱歉！

从今往后，我一定坚决改正：第一，在语文成绩没有进步20名之前我再也不碰电脑了。第二，我要专心复习语文，将大部分精力分在语文学习上，巩固好自己的语文基础。第三，我要充分吸取此次教训，认真对待自己，让自己变得积极上进有责任心。考取优异成绩回报父母，让父母脸上有光。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**成绩差检讨书自我反省篇七**

尊敬的老师:

今天，我怀着愧疚以及懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对上课不认真听讲这种恶劣的行为坚决改正的决心。您曾经一再强调全班同学在上课时要认真听讲，可我却将您说的话当耳边风。老师反复教导、严肃认真的表情仿佛再次出现在我面前，使我深为震撼，也已经深刻认识到这件事的重要性，于是我一再告诉自己一定要把这第一次写检讨当成我的最后一次，不能辜负老师对我的一片苦心。

然而，正如高尔基说过的那样---当你把一件是看得十分重要的时候，磨难和失败就接踵而来了。在老师口若悬河的`上着课时，坐在我后面的同学伸了个懒腰，不知道是她的手长还是我坐的太后了，被她碰到了，我以为她有啥事请教我，便回头说了一句\"干什么\"，当我发现她只不过伸了个懒腰时，便说了一句带讽刺性的话:\"嘿，你的手臂可真长，你还没脱离你祖先长臂猴的特征呐!\"我说完就向前移动了一些，结果她又动到我了，嘿，这回她把我给惹火了，我回过头对她说:\"你再动我你就完蛋了。\"没想到这一举一动被我们的数学老师看的一清二楚。哎!悔亦晚矣，悔亦晚矣呀!我知道说出来什么理由都是不能成立的，因为，这所有的借口和问题都是我造成的，未能对老师们的辛勤做出回报，我越来越感到愧疚。

由于我不认真听讲的事情，所造成的严重后果有:让老师担心我的学习。本应上课认真听讲，可我却没能做到，让老师工作分心，同学跟着一起受到更为严重的后果，影响班级纪律违背父母的期盼。

如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为深藏在本人思想中的致命错误有几点:第一:敬爱的老师讲课这么辛苦，我却没能尊重您的劳动。第二:平时上课就有说话习惯，给予了老师一种想法，令我这次被罚做好了铺垫。

检讨人：

日期：

**成绩差检讨书自我反省篇八**

尊敬的老师：

您好！

在以前的学习中，我没有认真努力，这次没考好，现在想起来非常懊悔。今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对自己的错误的认识。

知道考试成绩后，我为我考出的这点分数而感到羞耻，补救已迫在眉睫，得尽快亡羊补牢了，要化羞耻为动力，努力学习。我也要通过这次事件，提高我的思想认识，强化责任感。在今后的学习生活中，我一定会好好学习，各课都努力往上赶。 这次事件使得我认真反思，发现根本的原因在于自己的态度不够端正，复习不够全面，自认为能够轻松考出上学期末的成绩，便没有再下功夫，做错的题没有及时改正，不懂的地方也没有及时询问，以至于到最后往往忘记，导致了知识的漏洞。这次考试充分反映出了我的问题所在，通过这件事，我越来越清晰的感觉到自己所犯错误的严重性，为此，我一定会在以后的时间里更严格地要求自己，认真对待生活学习中的每一件事。 我承认化学一直是我的弱项，但我也不会一直向它低头。

从哪跌倒就从哪里爬起来，绝对不在同一个地点再跌倒第2次，要努力坚持，一点一点地提高，扎扎实实地走好每一步，要按时按质完成作业，就算不会做也不要抄别人的作业，每天认真听讲，仔细做好上课笔记，牢牢记住老师说的重点和难点，大量做题，踏踏实实学习。我深深地记得父母得知我的化学成绩后失望的表情，觉得非常对不起父母对我的付出。因此，我要脚踏实地争取下次考试取得好的成绩，以优异的成绩来回报曾经为我做过无数付出的老师和我的父母，所以我不可以再犯懒惰的错误了，我要积极地看待我所生活、学习过的每一天，给我自己留下一个美好的回忆，给同学和老师留下好的印象。

现在我已认识到自己的错误，并且知道如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己，不会让自己再重蹈覆辙了。经过这几天的反省，思想较之前已经有了很大的改变，对自己也有了新的要求。 我要感谢老师让我写这份检查，让我更加深刻的认识到自己的不足，为我敲响了警钟，从自己身上找错误，查不足，深刻的反醒自己。感谢老师的鞭策，再次把我拖回现实，叫我自己面对自己酿成的后果，目的是为了不让我们到最后才感到后悔莫及，到那时一切都已为时已晚。老师的用心良苦我已感受到，为之前，我辜负了老师的期望而感到抱歉。

我现在深刻的认识到了自身的问题，在以后的日子里，我会端正态度，认真改正缺点，我会加倍努力，用实际行动证明我的决心和态度。

检讨人：xx

20xx年x月x日

**成绩差检讨书自我反省篇九**

尊敬的科学老师：

经过这一次科学的考试以后，我非常深刻、清楚地意识到自己的错误所在（具体错误详见正确答案参考卷）。

我明白了，造成我此次科学考试成绩如此低的原因完全是因为我的不认真学习，对于这一点，我只能很诚恳地向您说三个字：对不起！是的，我这样糟糕的成绩很对不起您每晚在烛光下的`身影，对不起您努力编译的教程，对不起老师孜孜不倦的教诲！

敬爱的科学x老师，您的辛勤教导，您的彻夜不眠，您的根根银发（尽管您今年28岁，长得膘肥体胖、虎背熊腰的），都在我的心中激起阵阵巨浪，让我在一个又一个暴风雨的夜晚，对天呐喊：“让暴风雨来得更猛烈些吧！”

要学好科学，我就要成为学习的管理者，在未来的日子里，我将会：第一，主动学习自主思考。作为中学生，我就应该逐渐摆脱对父母对老师的依赖，应该成为一名学习的管理者，应该在学习上争取自立、自强、自主、自爱、自信，否则我就不能够成为一名合格的中学生。

第二，努力提高学习效率。学习过程包括许多环节，学习效率是嵌在各个环节之中。只有把握好质量，课前提前预习，上课认真仔细听讲，课后及时复习，才能从根本上提高整体学习效率。

第三，科学安排时间。（虽然这适用于五个科目的学习，但科学的安排时间的前提就是学好科学）。所有学科当中，属科学的科目最多，难度最大，科学的安排时间对于科学这门科目的学习极其重要。

其次，我了解到学习科学，自信心是一个很关键的因素。x老师，您曾说：发现自己的长处，你就能建立自信。在这一点上，我惊奇地发现，我除了缺点就都是优点了。

此外，俗话说，细节决定成败。在这种蝴蝶效应的影响下，我的科学成绩此次落入雅鲁藏布大峡谷。我发誓，经过我多年的思考与努力后，我一定可以积蓄能力，一举冲出亚洲，走向世界。

最后，在这个阳光明媚，多云转晴的晚上，我要感谢很多人。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn