# 最新寒假社会实践活动报告(模板14篇)

来源：网络 作者：寂夜思潮 更新时间：2024-09-08

*随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。寒假社会实践活动报告篇一年 级： 姓...*

随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

**寒假社会实践活动报告篇一**

年 级： 姓 名：专 业： 学 号：

（寒假社会实践报告题目）换成自己的题目

题目黑体3号字

※ 排版格式：正文：5号，宋体，行距：1.5倍，用a4纸打印。

※ 每位学生需撰写一份不少于2500字寒假社会实践

总结

报告或者

心得体会

。

排版格式：正文：5号，宋体，行距：1.5倍，每段首行缩进2字符，用a4纸打印。每位学生需撰写一份不少于2500字寒假社会实践总结报告或者心得体会。

1、此黄色区域请在撰写时记好其要求后务必删除此部分，并开始写自己的正文。

2、首行缩进部分和行距部分都是右击鼠标键显示“段落”，段落里有“缩进和间距”在里面修改。

3、请大家在撰写完后务必检查是否论文格式正确，是否美观整齐，是否有错别字，每段格式统一，如果论文不合格，一律不赋予学分。

4、请各位开学后的第一天务必把报告的电子版&纸质版、登记表的盖章纸质版交与各班班长。

以下是登记表的填写注意事项：

1、从姓名那行到实践内容、形式、以及成效这行都是要求电脑输入，其中实践类别那行可以打印出后手划对勾。

2、实践内容、形式、以及成效这行在填写时请务必注意要分段分别从内容、形式、以及成效这三方面总结性简写，每段首行必须缩进两字符，字号无要求，字数在200字左右，不得少于170字。字号可按自己的字数来调整，统一都是宋体字。

3、实践单位意见部分必须手填，单位盖章处盖圆形单位章，椭圆形章一律无效。

4、时间都按照自己的实际进行填写

5、登记表打印出必须是一页纸，并且只能是一面，a4纸打印。

**寒假社会实践活动报告篇二**

班级：

实践时间：

组员：

恰逢那时春风拂过眉梢，卷一袭花香鸟气，清淡宜人，遂想，不如拾缀心情踏春去。有三五好友同行，自然其乐融融，若是独自行走于光阴陌上，亦有一份不与人言的意趣与小欢喜。如同走在花开诗行里，韵脚美丽，一行一行端的是清丽秀美，各有姿态。

或含蓄蕴藉，或闲适舒雅或天真或烂漫，或温婉可嘉，花似锦盛落款在乙未年三四月活色生香的春光里，惊艳着蝶的翅，与行人的眼。

且问问你那心底有着怎么的感触吧……

今日春游，我们到了康乐大道。从这条路上至顶再原路返回，过程虽然艰辛，但我们也收获了很多。沿途有成荫的树木，古朴的亭子，破旧的小屋以及清澈的河水。不光是秀丽的风光，我们还懂得了深刻的道理——人生的路上固有重重困难和挫折，但只要坚持下去，我们一定能登上人生的顶峰。

我们可以感受着春日的莺歌燕舞，鸟语花香，可以目睹四季周而复始，最终又回到一切的开始——春天，而有一些人，他们从2024年月12日那个下午，就再也看不到下一个春天。

200x12，那是一个让人铭记的日子。那一天崩地裂，无数楼房轰然倒塌，无数鲜活的生命于那时结束。灾难第二天，自四面八方的志愿者，战士到那个地方——汶川。面对艰苦的条，面对随时可能夺走他们一切的大小余震。他们坚强拼搏，在他们的努力下无数生命被保留，可却付出了他们宝贵的生命。愿死者安息，生者铭记。

这次春游感触最深的也就是地震灾区了。在这之前也去过类似的地方，但是似乎从未像今天这样仔细、认真的看过。在我们看纪念碑的时候，我留意了下墓碑上的姓名和出生年月。有出生不到1个月的婴儿，也有八十岁的老人。其实人的生命在不经意间就会被夺去，人应当珍惜宝贵的一生。

幸福不是在于结果，而是在于享受过程的酸甜苦辣，以及出行虽累却意义颇丰。

**寒假社会实践活动报告篇三**

1月14日，我乘坐公共汽车出发于早上7：00出发大概8：00来到位于安庆汽车站附近的干洗店。首先，我与干洗店老板见了面，周老板对我的到来表示热烈的欢迎。他向我详细介绍了干洗店销售的产品、服务的对象以及近几年的干洗店发展概况等方面的情况。之后，他带领我参观了干洗店，对干洗公司的各种机械以及各种耗材等进行了介绍。他要求我在实践过程中要主动与干洗店的技术员们接触，多动手、多动脑，敢于发问，将书上学到的东西与实际相结合。在实践过程中发现与书本上不同的地方要勇于探索，善于创新。最后他祝愿我在本次实践活动中能够学到更多的东西，取得优异的成绩。

之后，干洗店的叔叔阿姨向我介绍了机械的作用和销售情况。接下来的时间他要求我在实践过程中不但要学会如何搬运机械，操作机械，还要学会基本的干洗方法，等等。全方位地发展，真正地达到社会实践的目的。下午6：00，我寒假的第一天假期社会实践暂告一个段落，尽管我很累，但是我却非常高兴。

从1月14日至1月15日我在所在公司进行社会实践。克服了天气寒冷的不良条件，在客户需要时还根据客户要求上门服务收集干洗衣物。为了保证我学到的东西能够切实规范化、系统化。我要求各自己每天必须写个人日志，注意消化自己在平时所学到的东西。

实践期间我争取一切可能的机会让我动手，短短的几天时间，自己也帮助其他员工干洗了不少衣物，有时还和修理工一起去用户家里帮助修理干洗机，我对干洗机的一般性故障也能作一定的维护对干洗机的结构也有里一定的了解，具备了一定的维修能力。

这次实践活动让我学会了不少干洗方面的东西，比如如何操作干洗机；在对衣物进行干洗时应注意的问题以及在对皮衣进行干洗之后如何上色。除此之外，让我最留恋的还是同其他员工建立的感情。记得，一次搬运机器时因为粗心大意被刮了一个大口子，叔叔阿姨们连忙来帮忙止血象对他们自己的孩子一样，当时我非常感动 。

这此实践活动不仅使我在技能方面有所收获，而且通过同这些叔叔阿姨们从陌生人变成朋友我发现自己在社交能力方面也有所提高 。1月24日大年将近我也要回家了这已是实践活动的最后一天，阳光很灿烂，我心中只有一个念头，就是把今天的义务活动搞成功，让实践活动有一个圆满结局。下午6：00活动正式结束在告别老板及叔叔阿姨们后我踏上了回家的汽车，在车上我回想起实践活动的一幕幕让我很留恋，相信在活动中获得的一切将是我人生的一笔财富，这段时间也会成为我记忆长中得一粒明珠。

**寒假社会实践活动报告篇四**

时间：

20\_\_年寒假

地点：

青岛开发区

主要实践内容：

1、在假期中读了部分书籍

2、假期中帮父母做了很多家务

3、在假期中，我与自己的英国朋友通过icq进行的长时间的对话

4、学习了一段时间的英语

社会实践感受：

因为假期的主要目的是学习，因此我抽出大部分时间来学习。其实学习英语并不是很困难的事情，我可以通过听读说来进行锻炼。并且在平时，我也会主动下载一些英文电影和歌曲来学习。听了很多同学的建议，我下载了一些《老友记》来看，觉得那些纯正的美国发音和口语很棒，但是我在假期里主要练习的是英式发音，我觉得纯正的影音更加适合我的发音。因此我在选择电影的时候，也着重选择了一些英国出产电影。不仅仅是发音的联系，我也懂得了很多道理，在假期中看到的电影里有一部叫做《女王》的电影，我很喜欢。虽然女王高高在上，但是高处不胜寒，她所遭遇的冷淡，她的无助更让人感到心疼和无奈。

假期我还是和我的英国朋友mike聊天，虽然开始的时候我们畅聊艺术，觉得对方有很大的相同点，但是通过一些对人生观、价值观的聊天，让我觉得自己和他还是有很大的差距。比方说，在关于利比亚问题方面，是我们争论的焦点。我认为和平是世界上最重要的，但是他却和我有不一样的想法，我们在探讨的时候，他的一句话让我感触很深，他说：不同国家的人自然是想着自己的祖国，但是我发现他们看待事情比我更懂得公平公正。在这个方面我认为自己是比不过他们的。他们的独立以及自由的思想是我所羡慕的，我很喜欢和他聊天，喜欢他把他部分思想灌输到我的思想中去，甚至我可以从我们的交谈中改变自己传统的观念，他对我说他从我这里学会了如何幸福的生活，当然他们的生活并不是那么开放，但是他们活得很有自我。

在中国这个特殊的传统国家里，我们常常活得为了家庭、为了父母，但是我们很少能为自己规划一个有真正自己的未来，很多时候我更多是学习自己不喜欢的专业，然后就是选择了自己不喜欢的工作，然后就是生活了。我认识的mike很自由，他是学习电脑的，他很喜欢自己的专业，他为了能达到他自己来中国旅游的目的，他选择用自己设计的软件去赚取一定的资金，然后通过这些钱来达到从英国来中国的目的。他是一个很有想法的朋友，让我觉得自己可以像他一样努力成功。

也许成功并不是证明是否有钱，而更多的是能否实现自己的梦想。所以我就想用自己的梦想来引导自己，然后可以让自己变得更有价值。所以，我便和他约定，看谁可以最早实现自己的梦想。我想我自己可以很棒，所以我在开学的时候我选择自己内心所想，我愿意放弃我该放弃的，然后得到我该得到，甚至是我不该得到的。

我很希望追求一个真实的自我，所以我想活得更有自我。很多人愿意服从父母的想法，得到一份很好的工作，而我就是一个不想服从父母的人，我知道他们是为我好，但是我也是一个很有自我的人，我怎么会让那个自己的未来规定在一个如此狭小的范围。

在假期中，我也帮父母坐了很多家务。因为我家最近在准备搬家，所以我的父母很忙。他们不仅仅在忙自己的工作，并且也在忙装修的事情，所以在家里的做饭什么事情都是我在帮父母的忙。我姐姐和姐夫偶尔也会回来吃饭，说实话，假期做饭确实很辛苦，因为买菜什么的都很热。我父母也很疼爱我，我答应他们会乖乖在家做家务，但是有一个条件就是他们不能干涉我学习英语，结果父母还是干扰了我的学习，因此我希望能在学习的时候可以在学校里进行，这样才能很好的完成自己的学习计划。

我很喜欢学习，因为学习我会觉得很自己的生活更加充实。这个学期我很希望自己的成绩能有所突破。这个假期我觉得过的还算可以，很充实。但是还是少了很多东西，比方说我出去的很少。

**寒假社会实践活动报告篇五**

这是迈入大学校门后的第二个暑假，为了使这个漫长的暑假过得充实，为了对这两年来所学的知识、所培养的能力作一个除期末考试以外的另一个侧面的检验，在这个暑期中我进行了一次教学实践活动。现将该次实践报告的具体情况作如下报告：

准备工作：我先撰写海报宣传单，做好宣传工作。在一所空房子中安好桌椅。一切准备就绪我开始贴海报发宣传单。当天就有八位学生的家长报了名。报名截止到7月10号总共报名人数达到10人。

实践对象：本村小学学生(学习成绩较差)共十个人,二年级四个,三年级两个个,四年级两个,一年级两个.

实践过程：

第一阶段：我先把他们按年几级分好座位以便教学。第一天我先检查了他们做暑假做作业的情况，针对不同学生的作业情况我制定了不同的教学计划。在第一个星期中我把他们作过的作业统统都讲了一遍，不懂得问题为他们细心的讲解。剩余的作业作为课后的作业，开学之前能够保质保量的完成。

第二阶段：经过一个星期的稳定我们开始正式上课，由于人少，且集中。教起来就比较方便。主要教授英语、数学。对于二年级的学生来说新学期开始他们要开设英语这门课，打好基础很重要，因此我格外注意。我还采互动教学，让高年级的学生帮助低年级的学生。这样不仅增进了学生之间的交流，也有利于教学顺利的进行。这一阶段我们一共进行了三个星期的教学。其中我没有让他们只是在课堂上学习，我还组织了两次课外活动爬山和跑步比赛。让他们在学习的同时不忘记锻炼身体。

第三阶段：这是最后一个星期的教学，我没有进行新知识的教授而是进入巩固阶段的学习。让学生对前面所学做一个全面的总结。最后几天对他们进行了几次测验，取得了良好的效果。得到了家长们的一致好评。

实践结果：二年级的学生英语基础掌握的比较好，在测验中他们两个人的平均成绩都在80分以上 ，四年级学生数学也得到了明显的提高。其他学生都较之以前有很大进步，这让学生家长感到很欣慰。

实践体会：

第一，从事教学工作需要“专(钻)心”：我为这次实践的顺利进行，我投入了大量的精力准备。虽然说对于他们所学知识不在话下，但我还是找来了教材和教参等专心备课，力求做到在知识上准确无误;除了在“教什么”上下功夫，我在“怎样教”也丝毫不敢马虎，我翻阅了《教育心理学》、《发展心理学》、小学语文、数学教学法等专业书籍，上网查询了有关经验交流，在充分尊重儿童身心发展规律的前提下开展教学活动。

第二，从事教学工作需要“耐心”：面对不同阶段的,从未接触过的学生，我们在教学中不能从自身主观出发“想当然之”。对学生在学习中所遇到的障碍要“耐心”的讲解，一遍不行就两遍，两遍不行三遍，同时也应该反省自己的教学方式是否对路，切忌“简单粗暴”。第三，从事教学工作需要与人“交心”：在教学中不能够“闭门造车”、“一叶障目，不视泰山”，要多与外界交流，掌握更多的信息，丰富自己的教育背景。我注意了与家长的交流，一方面更深入了解学生的情况，有利于我“有的放矢”;另一方面我及时将教学进展及时反馈给家长，有利于家长的配合与支持。同时，我还向多位我以前的老师请教，他们的经验都给了我莫大的帮助。

我通过这次为时一个半月的实践，从另一个侧面检验了自己的学习情况，培养了自己发现问题、分析问题、解决问题的能力;同时也发现一些了自己的不足，使我在以后的学习中不断的弥补和提高。可以说，这次实践让我是“受益匪浅”。

**寒假社会实践活动报告篇六**

20xx年2月4日18:30—21:00

辽宁省抚顺市望花区塔峪镇后孤家子村住处

无

一、队长张磊提醒各组在汇报时记录自己所负责的问题

二、卢永林、郑晰月、宋雪组汇报（下午调研）

汇报人：xx

我们走访的第一家有两口人，是一对夫妻，主要经济来源是种地和打工，家里有三亩地，都种玉米，年产量共3000—4000斤，玉米收购价为1元每斤，每年收获季节都有收购商上门收购，不需要村委会的帮助。

接下来第二家，这一家说家里入了农村合作医疗保险，每人每年交47元，村大队补助每人每年6元。要报销农村合作医疗保险需要到指定医疗点去，大约百分之六十的报销比例。关于农村的养老保险，村里60岁以上的老人不用交钱，每人每月能够获得55元，未达到60岁的老人需要交钱，交的越多最后领的越多。另外家里很少有人交其他保险。村委会会给村里65岁以上老人每人每年补助360元，节日时给村里人发米、面、油等，这也是近两年才有的。现在种粮有补贴，分到的地越差，得到的补贴越多。冬天家里取暖需要烧煤坯，一个冬天需要花1000元左右。村里每周二都有集市，在村委会附近，村里没有商场，对于衣服等东西可以到市里去买。村里街道卫生有专人负责，不需要自己负责。现在参加宴席，都会“礼”尚往来，最少也会有50元礼金。村子附近的工厂都是停产或者卖出的承包给个人的，也基本没有污染，但是日常生活垃圾有污染。这户人家家里有浅井，村里有深井，所以自来水都是免费的。家中日常消遣方式都是打扑克，没有什么现象。

我们走的第三家只是在家门口简单问了几句，他说家里有三口人，一对夫妻加上个孩子，主要靠种地和打工谋生，家里有三亩地，都是种玉米。

第四家，这一家家里有五口人，一对夫妻加上丈夫的父母海域还有个孩子，主要是送沙子，活比较多，也有老客户，所以生意也比较好。家里有十二亩地，都是雇人种地，自己也种不过来。家里的小孙子在上学前班，下一年不打算在村里上小学，现在在塔峪镇的.幼儿园里上学，每天都有班车接送，幼儿园包吃包送，每月再加上学费一共四百元。关于农村合作医疗保险，每人每年交五十元，村里不给交，有百分之五十的报销比例，自己还是很赞成农村合作医疗保险的。现在村里60岁以上的老人每人每年可以领到55元的养老保险补助，另外村里会给上学的小孩每人每年200元的补助。村里的龙凤山息园归村里管。村里现在有800+户人家，一共3000+人口。自己每年养车都要花费10000+元。村里有一半的住户都盖了大棚，自来水是免费的，有线闭路电视是每年交400元。村委会过年会发油、面，都是按人头计算的。低保户每月可以领到30元，年底一次性领齐。

我们去的第五家是修理电机的，家里有两口人，是一对夫妻，这家不太愿意搭理我们，所以问了两句我们就走了。

第六家，我们去了一个卖店，这户人家家里有四口人，一对夫妻，加上一个老母还有个女儿。今年女儿上的初一，可以住校，家里是非农业户口。

最后，我们问到了一个男孩，他现在上六年级，在后古小学，每天骑车上学，需要15分钟，每学期需要交150+元，现在的语文书和数学书是免费的，其他的书都是要钱的，一个年级也就30人左右，课程里包括电脑课，但是设备简陋，没有网络，也没有游戏，只是学一些基本知识。学校里没有补课现象，每个老师都是只教一科，有专门的老师负责音乐、体育、美术等课程。上学时间是8：00—11:40、13:00—15:30，中午可以定饭吃，教室里有暖气，环境还是不错的。

雷雯（副队长兼支教负责人）：做饭最少需要一个小时，下午四点钟必须开始做饭。

1、主持人卢永林强调批评与自我批评、表扬与自我表扬的意义：大家在一块相处，一天天在一起过，可能会发现自己或者队友身上的一些优点和缺点，队友自己的缺点可能他自己也不知道，你帮他发现了，他自己可能就改正了，你如果不给他指正他可能就会一直意识不到自己的这个缺点，所以咱们下乡时有一个流程就是可以批评自己也可以批评队友，可以表扬自己也可以表扬队友。

2、张磊：昨天晚上男生们规定了谁睡在炕头，就应该晚上一点半下去添煤，昨晚该自己添煤自己没去，看赵邯去了自己就没去。基本都是女生在那做饭、刷碗，因此批评一下男生们应该在做饭时主动看一下厨房里有没有什么能干的。

雷雯：自己今天起床起的晚，昨晚一晚上没睡着，快到六点的时候才睡着，自己也没去刷碗，跑操时也偷懒了。

张楠：自己今天做饭做的慢了、晚了。

杨文杰：早上看大家都没起自己也就没起，做饭时依赖男生，不太积极，调研时也很慌张，有点浮、不踏实。

宋雪：自己跑操时偷懒，也不会做饭，也不知道该做什么。

卢永林：男生在做饭时偷懒，宋雪爱玩手机，尽量克服一下。

赵邯邯：做饭时不知道如何下手。

郑晰月：今天起床得最晚，明天早点。

雷雯：今天张楠做饭很积极。

张楠：雷雯做的大白菜很好吃，郑晰月的酸菜也挺好吃，杨文杰今天做饭时也很积极。

杨文杰：男生倒水、劈柴都很好，郑晰月给大家拿些东西也挺好，宋雪也给大家帮帮忙，雷雯、张楠做饭很辛苦。

宋雪：郑晰月给大家拿菜，男生做倒水等活。

卢永林：女生做饭很辛苦，男生女生各有分工，宋雪在调研时记录的很好。

赵邯邯：今天起得早。

郑晰月：今天女生们都很辛苦。

张磊：今天郑晰月很辛苦，女生们做饭很辛苦，赵邯夜里给大家添煤，宋雪属于那种慢热型，以后慢慢就好了。

1、每天早操都要有一个带队，并喊口号：关注农业、关心农村、关怀农民

2、早饭：张楠、雷雯

3、上午支教、午饭：卢永林、杨文杰

4、上午调研分组：郑晰月、张楠、赵邯邯；张磊、雷雯、宋雪

5、下午支教、晚饭：张磊、雷雯

**寒假社会实践活动报告篇七**

20\_\_年\_月\_日到20\_\_年\_月\_日，是我进入大学以来，第二次参加社会实践的日子，也是我第一次真正明白社会实践是怎么一回事儿的日子。

这一次寒假社会实践虽然是我第二次参加社会实践，却让我第一次真正拥有了收获的感觉，第一次认识到社会实践是如此锻炼我们大学生的机会，也是第一次明白了过去我浪费了多少青春的时光。

过去那次社会实践，也就是大一暑假的那次社会实践，可以说是不懂事的我被家长“押送”着去参加的社会实践，完全没有主观能动性不说，还在参加社会实践的地方吊儿郎当地把懒惰当成是自由，没有得到那块儿老师的好评不说，还给别人留下了了\_\_家的孩子好吃懒做的评价。通过这一次的社会实践，我意识到自己过去闹得笑话可真是给我的家长以及老师们丢脸了。

我是学新闻的学生，参加社会实践的地方不外乎就是报社或者电视台。上一次是在我们这边的电视台，我没有好好把握，这一次在报社，我一进报社的门，就意识到自己肩上的那份责任了，一个新闻系学生的责任，一个未来新闻人的责任。

事情也是那么赶巧，这次参加寒假社会实践的时候，正好赶上了全国爆发新型冠状病毒肺炎疫情，本来报社的老师是要我和其他几个实习生都回家好好休息的，但因为急缺新闻人手，我也就跟着报社的老师一起扛起了采访的重任。平时学的不怎么扎实的新闻知识，我都会在晚上忙完了回去恶补，待第二天再出去忙活的时候，已经收到报社老师对我的表扬了。现在回想起来，那些表扬还是次要的，重要的是我真正爱上了做新闻，爱上了为人们传播信息和知识的这种社会实践。

我这一次的社会实践活动，其中的采访多是在医院外围进行采访和报道，和那些全副武装在各个关卡严进严出所有人口的战“疫”工作人员一样，我也全副武装的对他们进行着采访。还有一次机会是跟着报社老师去医院里面去采访我们这里的医院院长，本来还有些害怕的我，一看见白衣天使们在医院里忙碌的身影，我的勇气便战胜了我的恐惧，和报社老师一起完成了对院长的采访。

或许没有过去对社会实践的懵懂与浪费，也就没有对这次寒假社会实践的收获以及珍惜吧！过去浪费的，我也不怪自己了，往后的社会实践，我会继续积极参加，为自己成为一个新闻人奠定扎实的实践基础，不给自己的大学生涯留下任何遗憾。

**寒假社会实践活动报告篇八**

20xx年x月xx日，学校正式放假。

经过一天的休整，当刚回到家时的兴奋与惬意渐渐淡去，我回想了一下自己这半年的大学生活，虽然在学校里的生活平静而快乐，可我却看到了“危机”———就业危机。在大学这个相对自由的天地里，同学们都在努力的通过各种机会来磨砺和充实自己，希望能多学习一些东西对自己将来走进社会有所帮助。然而，大学只是一个沟通校园与社会的桥梁，是我们步入社会前继续充实自己知识的“深加工厂”。最终我们还是要面临社会和市场无情的竞争与淘汰，仅仅依靠校园里的知识是不够的。于是，我开始思考：怎样才能让自己在寒假这个短暂的时间里学到一些校园里学不到的东西，从而度过一个有意义的寒假。

经过了一番思考后，我把自己的想法告诉了父母：独自到附近的装饰装修公司去应聘。由于考虑到自己各方面的实际情况，决定进行为期10天无偿的义务劳动，主要目的是体验和学习，以便尽早适应社会的工作环境。在得到父母的认同后，我决定第二天就出去找单位应聘。

xx日一大早和父亲在外面吃过早饭后，我揣着自己仅有的身份证和学生证，开始了我人生中的第一次求职。

半个多小时过后。

“成功了！”我带着难以掩饰的欣喜走了出来，因为急着想把这个好消息告诉家人，回家的脚步也显得轻快了许多，可没想到一抬头，发现父亲就在不远处的拐角处等着我。原来，他这既是监督我又是关心我，顿时体会了父亲的一片良苦用心。在确定我这次单独应聘成功后，他也只淡淡的对我说了一句：“看来真的是长大了。”是呀，就在这一刻我发现自己真的长大了，不再是那个什么事情都要等父母安排妥当了再去做的小孩子了。这又不禁有让我想起刚才临离开公司，经理退还我学生证时对我说的话：“我之所以录用你，是因为我欣赏你的就业危机意识和这种敢于单独到社会里推销自己的勇气，对于你这样一个刚上大一的女孩子来说，能做到这两点是很不容易的。”想到这里，再一次庆幸自己之前没让父亲为自己去打探，否则，这份工作说不定就丢了，而我也少了一次考验自己信心和勇气的机会。

当天下午2：00我准时来到公司，和办公室的同事打过招呼后，见大家都在忙自己的事情，我就找了两本书关于家居专修基本常识的书看，因为上午和经理商量过，由于我的能力和时间有限，一些复杂和长期的工作我也不能做，于是就安排我每天早上做一下办公室的清洁工作，以及简单的客户接待工作，其它时间就自己看书学习或看别的同事如何制作电脑效果图。而要作到接待客户时能应付一般的提问就必须先增加自己这方面的知识，于是决定先看看书熟悉一下。我拿着书翻翻看看，不知不觉已经快5：00了，这时一直在外面忙的经理回来了，见我书快看完了就说到：“快看完了啊，速度挺快的嘛，看的怎么样了？看完了我要检查的，你要能复述出来才行。”“啊！？”我心里不禁一惊：怎么办呀，我翻的太马虎了，复述恐怕……经理没理会我的惊讶去忙自己的事情了。这时我才知道，经理这么说一方面是要考验我的学习吸收能力，一方面是要求我不管做什么事情都一定要认真仔细，看书同样如此，决不能走马观花，要对自己负责。尤其是一些看上去不起眼的小事，更是不能马虎的，正所谓：细节决定成败。而让我深切体会这一道理的是第二天的清扫工作。

一直都认为打扫卫生是个再简单不过的工作，家里的清洁工作我也只是偶尔做做，觉得没什么大不了的。可这次的清洁工作，让我改变了对清洁的看法。把办公室的卫生做完之后，我开始了卫生间的清洁工作，把地板上的水渍扫干净以后，擦了墙壁与镜子，看看没什么要弄的了，准备出去看书了，忽然想起了“细节决定成败”：既然我是出来锻炼的，就要得到老板的认同才行，而像我这样的清洁工作谁能做，怎样才能让我的工作更出色？就是更细致的清洁！从新审视了整个卫生间，我发现自己之前的工作的确是不够彻底的：墙上的瓷砖上还有星星点点的小水渍和污垢，洗漱台下面也有不少灰尘，而问题最严重的还是便池上的污垢。看到“任务”还如此“艰巨”，我就脱去外套准备来大干一场，瓷砖和洗漱台已经弄干净了，就差便池了。说句实话，在自己家里我还没刷过厕所呢，但为了工作我决定“牺牲”了，还好厕所里没有什么异味，但心里还是有点不舒服，面对一些顽固的污渍，我也顾不上衣服会溅到污水，拿着刷子就使劲的刷，不觉间时间就已经过去了两个小时，看着被自己打扫的整洁一新的卫生间，忘记了酸痛的胳膊和鞋子上的水渍。虽然这件是并没有被经理注意到，但我自己却有了收获，那就是对“细节决定成败”更深层的理解：人与人之间在智力和体力上的差异并不是想象中的那么大，很多小事，一个人能做，另外一个人也能做，只是做出来的效果不一样，往往是一些细节上的工夫，决定着事情完成的质量。

渐渐的工作步入了正轨，我也慢慢的适应了我的工作，可时间过的很快，10天的实践工作即将结束，经理特别为我开了一个简短的小会：

1、检查的学习情况。

2、谈谈各自的缺点和不足，共同找出相应的解决方法。

3、学习。

4、列举分析哲理小故事。

5、对自己近期学习情况的总结。

我短暂的实践生活就这样结束了，除了收获以外留下的是更多的思考……

第一次参加社会实践，让我明白了大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

这次的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了自己的奋斗目标。社会是另一个学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，既能让我们的人生价值得到体现，更为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。陶渊明说过“盛年不再来，一日难再晨，及时宜自勉，岁月不待人。”希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

**寒假社会实践活动报告篇九**

活动实践目的：

为了提高自身实践能力，更好地适应社会、奉献社会，过一个愉快而又有意义的寒假，做一名四德俱全的中学生。

活动实践内容：

1、到公园捡拾垃圾（元月十六日）。

昨天是元宵节，在公园里过节的人很多，有放烟花的，有放孔明灯的，有吃零食的，估计各种各样的垃圾已经遍地都是了。所以，我今天觉得要到红石湖公园去捡拾垃圾。说实话，捡拾垃圾也不是什么重活，可是要命的是人太多了，我已经是一个中学生，是个大姑娘了，又很好面子的，在这公共场合里捡垃圾对于我来说，遇到熟人、同学真是有点不好意思。

我探头探脑的走进公园，看到这么多人，说实在的，我可真犯了愁，不如到人少点的湖心岛上捡吧，这样就不容易被别人发现了，可我这点小伎俩还是被爸爸识破了：“你来是干什么的？”“捡垃圾的。”“为什么要捡垃圾？”“保护环境。”“只保护这种偏僻的地方的环境？好像是人越多的地方垃圾越多吧？”没办法，我只好“厚着”脸皮，俯下身，弯下腰，按照不怕脏、不怕累的原则，连烟头都不放过的开始捡起了垃圾。

身边的游人向我投来了差异的目光，我的脸都羞红了，但是一位奶奶的话给了我无限的力量，“哎呀，现在像这样勤快又懂事的孩子越来越少了。如果人人都这样保护环境该多好！”我心里甜滋滋的，早将“面子”的事忘到九霄云外了。

2、在家为爸妈服务（元月十七日）

做早饭

捋袖子、带围裙……，你知道我这是要干什么？没错，我就是要为爸爸妈妈做早饭，今天早上的早饭是稀饭、馒头、炒鸡蛋。电饭锅里我早已经将馒头蒸上了，对于我来说，炒鸡蛋是很简单的，首先要会打鸡蛋，不要让鸡蛋清流出来。其次开火，热锅倒油，这可是个大麻烦啊，因为油在锅里会直跳，让它溅到身上可就惨了，这个问题我很容易就解决的，在倒油时确保锅里没有水，油就不会跳了，然后倒入鸡蛋，放盐，盐放多少也是个问题，我可有个小窍门，我一次就放一点，尝点鸡蛋，少了就再放点，正好就出锅。我和我聪明的大脑终于完成了这道高难的——炒鸡蛋，端给老妈品尝，老妈的点评，独到泼辣，“嗯嗯！”“很好吃吗”“嗯，卖油的被打死了吧”，我一看我炒的鸡蛋恍然大悟，我炒的鸡蛋才一半盘，我却放了一大勺子油，呵、呵！

为爸爸洗脚

“父爱如山，母爱如海。”孝德是我们的做人之本，平时我们在埋怨自己没有吃到可口的饭菜，没有穿上心仪的衣服时，我们没有注意过父母头上悄悄的.冒出来的白发，我们没有注意过父母那饱含希望的目光，我们更没有注意过父母劳累一天回来那疲惫的背影……，在寒假里，我为爸爸洗了一次脚，刚过40岁的爸爸，头上的白发日见增多，看上去都像个50岁的小老头了。当我给爸爸洗脚时，我触摸到了那双日夜为我奔波的脚是那么的粗糙，上面长满了老皮。我突然觉得爸爸老了，真的老了。

我决心在以后的日子里要好好学习，让爸爸好好休息，不再让他为我操心。

3、帮乡亲们卖地瓜（元月十四日）

春节后，和妈妈一起到姥姥家去玩，刚到村头就看到一大群人正围在那里，走近一看，原来是姥姥村里的人正在卖地瓜，他们正忙的不可开交，有的正往袋子里装，有人正在将装好的地瓜提到称上称重，我看到他们忙成那样，也赶紧加入进来。重活干不了那就捡个轻快的活干吧，我给他们撑袋子，哪知道就这撑袋子的活也不好干，眼看着快装满了我就得将袋子提一提，好接着装。刚装了几袋子，我就已经是腰酸背痛的了。

几十袋子装下来，我实在受不了了，于是我又去帮着封袋子口，弯着腰，先将绳子从袋子口中间穿过，系上一道，然后分别将袋子两角扎上。眼瞅着最轻快的活，最后也把我弄的腰都直不起来了。中午回到姥姥家，我一头倒在了姥姥的床上再也起不来了。

哎呀，农民伯伯挣点钱真是不容易啊！

实践活动体会：

在这个寒假里，我本打算将这个“额外”的社会实践作业应付了事，但受到了妈妈的严厉批评。被逼无奈之下，我走出了家门。

寒假里，我到红石湖去捡拾垃圾，给爸爸妈妈做早饭，第一次给爸爸洗了脚、去姥姥家偶遇卖地瓜的，帮了一次忙。种种活动，使我有了意外的收获。

其中，在红石湖捡垃圾给我留下来最深刻的印象。我发现导致当今恶劣环境的原因有很多，首先是大家的环保意识太差，垃圾随意丢弃；二是很多人也意识到了垃圾遍地不好，但就像我一开始捡垃圾时的心态一样，放不下面子，怕丢人，怕别人笑话，不敢弯下腰拾起那丑陋的垃圾。红石湖公园里捡垃圾，使我意识到，或许将来有一天，当我们走上社会，比捡垃圾更丢面子的事都会发生，我们怎么办？我想就像捡垃圾一样，勇敢面对才是正道。

现在有一句话非常流行，“子欲养而亲不待”，人们总想着孝顺父母有的是时间，而延迟了孝敬父母的时间。我也是这样，总觉得爸爸妈妈都才40来岁，想孝敬有的是时间，一直以来就想给爸爸洗一次脚，可是想想都觉得不好意思，想着爸爸还年轻，什么都能干，等以后爸爸老了再给他洗脚也不迟。这次的社会实践终于使我下定了决心，为爸爸洗了一次脚。我心疼爸爸，心疼他为我日夜操劳，心疼他工作的辛苦，更心疼他不再健康的身体。

我也终于明白了妈妈为什么强烈要求我实事求是的进行实践了。我们要活的真实，我们要活的有爱心，不管是对亲人，还是对社会，更重要的是，我们要把心中浓浓的爱及时的表达出来，不要让她成为将来时。

文档为doc格式

**寒假社会实践活动报告篇十**

实践主题：师生会，同学会

时间：20xx年1月25日——20xx年2月22日

地点；舞钢市实验高中，苏同学家

实验目的：第一，“滴水之恩，当涌泉相报”，不忘旧时老师，怀着一颗感恩的心

看望老师，回报老师，增进师生情。

第二：借此时机，和同学叙旧情，增进友谊，交流各自经历，“三人行，则必有我师”，相互学习，共同进步。

第三，通过看望老师，同学，增强自己的语言表达能力，作一名合格的大学生，在实践中成长，完善自我。

元月25日，我背着书包，提着行李，踏上了南去的长途汽车，到家后，天公不

做美，天空飘起了大雪，我原来的计划只好推迟。2月1日，天气已好转，我开始了我的`计划。

我乘坐公共汽车到达舞钢市实验高中。首先见到的是我最敬重的老教授张老师。张老师今年已经65岁高龄了，他原在华东师大任教，退休后到我们舞钢养老，被我母校聘用，在我母校德高望重。他连续教授我们思想政治课三年，和我们结下了深厚的感情。我见到张老师后，我和张老师热烈地握手后，彼此在办公室就坐，相互交谈了别离后的情况。我高中时不爱说话，口语交际能力很差，经过大学半学期的磨练，我大胆的向他汇报了我的情况，张老师听完我的汇报后，夸我表达能力有了很大提高，并鼓励我继续努力，将来定有大出息。他告诉我，在大学，应注重能力的培养，在学校积极参加学校组织的活动，踊跃和老师交流，进一步培养快速融入集体的能力。他还说高中时代主要注重学习成绩，进入大学后应转变这一观念，把学习和能力放在同等重要的地位，在业余时间，参加勤工俭学，经常到学校走走，和社会上的人打打交道，增加社会阅历。他又说，现在我国教育制度存在一些问题，高校出现了理论和实践脱节的问题，要规避这些问题，必须做到“读万卷书，行万里路”。当今就业形式危急，特别是公务员考试，竞争一个岗位多的就有几百人，甚至几千人。只有从现在起，把自己锻炼成一个理论与实践并重，德智体美全面发展的合格的大学生，才能奠基未来，成就未来。

由于张老师前几年摔伤了胳膊，现在出现了请度的积水，我问候了他的病情，并嘱咐他安心调养，积极治疗。

又见到了副校长兼英语课程的王老师，王老师今年担任20xx年高三补习班的英语教师。我们热烈地握手后，便谈起了今年的河南高考。今年河南高考人数达到95万，为历年来的高峰，从xx年至20xx年，河南高考人数每年以10万人的速度递增。考生压力一年比一年大。当我们谈到今年（20xx年）河南教育部将要实行公立学校禁止招收补习生的政策时，王老师发表了他自己的见解，他指出，这个政策只是一个预案，尽管我党实行惠及“三农”的政策，实施“工业反哺农业”措施，发放农业补贴，农村有很大改观，但农村仍不富裕，再加上高等院校学费贵，农村学生上大学依然是问题。另外，河南农村考生占了考生的70%以上，再加上农村学生都想上一个学费低，教学质量高，有知名度的大学，补习当然成了主流，所以，这一政策能否实施还是一个悬念。

随后，我又看望了另外几位老师，也进行了热情的交谈。他们都夸我知道感恩，“吃水不忘开井人”。

有过了几天，我和几位老同学相互联系后，我们在2月5号从各地感到寺坡，在苏同学家聚会，阔别数年，我们都很思念对方。我们谈论大学里、社会上的新鲜事，社会上的见闻交流我们的心得体会。我们谈论电脑在大学生活中的用途，英语在现代社会的前景。我们还讨论了知识在大学是否重要的问题。高同学说知识固然重要，但我们更缺乏实践能力，更需要培养灵活学习、适应社会的能力。这位同学说得有道理，在学校，只有学习的氛围，当我们毕业后，只懂纸上谈兵是远远不够的。很多在校的读书人宁愿去工作，就是这个原因。我们现在学习专业知识是为指导实践的，所以我们还是要学好知识的，不能虚度光阴，在学习后用知识指导实践这才是学习的终极目的。

通过师生会，同学会，我们增进了我们之间的感情，也进行了感恩的教育，我们在结识新老师同学的同时，不忘过去的老师同学，这才是一个有心人。古人曾说，“你有一种思想，我有一种思想，咱们交换后，各有两种思想”通过交流，我进一步提高了思想觉悟，语言表达能力又得到进一步提高，学到了书本上没有的知识，又增加了沟通技巧，增强了社会实践能力。我们互相交流学习，符合现代社会发展的要求，是共赢的良策。

**寒假社会实践活动报告篇十一**

小学寒假社会实践报告【一】

一个学期的学习暂时告一段落，同学们可以过个愉快的寒假了。同学们的寒假生活到底怎么样呢？我通过我的亲身经历，细致调查，发现同学们在寒假里的生活方式并不相同，少部分同学把自己的寒假生活安排得有条不紊，他们在寒假刚开始就为自己制定了周密的寒假计划，把寒假里的学习、实践活动、锻炼身体都列入计划之中。每天作息、活动都严格按照计划执行，什么时候做作业，什么时候锤炼身体，什么时候起床、睡觉，都很有规律，这样，他们的寒假生活非常充实，既学到了知识，又参与了各项活动，还锤炼了身体，收获很大。可是，大多数同学的寒假过得并不理想，我在调查中发现，主要存在以下问题：

一、作息没规律。许多同学认为反正不用上学，晚点起床也没什么关系，天天睡到九、十点，有的甚至整个上午都窝在被窝里，不肯起床；到了晚上，丰富多彩的电视节目又把他们吸引住了，迟迟不肯睡觉，这样就产生了恶性循环，严重影响了身体健康。

二、放松学习。有些同学认为寒假主要是玩的，于是把学习抛到脑后，没有很好地利用时间复习知识，阅读书籍。至于老师布置的作业，那也是应付了事。有些同学认为寒假很长，一开始作业少做些没关系，过一天是一天，当这种惰性慢慢发展起来，作业越积越多，寒假过了一大半后拿起作业本一看，“啊！”大吃一惊，然后就开始“临时抱佛脚”，拼命地补作业，作业质量当然不高；还有些同学是“急性子”，总想着快点把作业做好，然后就可以放放心心地去玩，作业很快就做好了，质量也是令人大跌眼镜。

三、

生活单调。部分同学的寒假生活不是做学校布置的作业，就是看电视、玩游戏，寒假的时间就这样被白白浪费了，失去了参与活动、开阔眼界，锤炼自己的机会。

怎样让同学们的寒假生活变得充实而有意义呢？我认为应该向第一种学生学习，在假期之初就要制定好计划，安排好假期要做的事情；家长要重视孩子的假期生活，要关心和督促孩子养成良好的习惯；街道社区也要关心少年儿童，利用社会资源，组织学生进行丰富多彩的活动。这样，我们的寒假生活一定会更加精彩！

小学寒假社会实践报告【二】

今天的天气格外寒冷，但同学们还是义无反顾的来到福利院看望老人，每个人的手里都拿着礼物，准备送给这里的每位老人，并带去新年的祝福。

这一次，我们只探望了两位孤寡老人，两位老爷爷都是没有子女的人。两位老人已经在这里住了几年之久，没有亲人的关切问候，没有儿女的嘘长问短，他们每一个都有些迫不得已的理由才要住在那里的，没有至亲的关怀。他们是多么的无助啊，当我第一眼看见他们时，他们都静静地坐在电视机前看着电视，在谈论着什么。想到这，我不禁回想起了自己的父母，他们日夜操劳，只为为我们营造一个幸福的家庭。不禁的在想自己惹家长生气的情景，不禁的畅想未来自己，我以后会不会想他们一样孤独寂寞呢?从现在开始我一定要好好的对自己的父母，好好对待身边的每一个人，让他们感受到我的爱。

这次活动，我明白了许多，我懂得了怎样付出爱，怎样得到爱，作为21世纪的接班人，我们应该关怀那些孤寡老人，让他们拥有一个大的家庭，因为是他们的劳动，使我们拥有了现在的一切，希望有更多的人加入起来，让爱充满世界。

**寒假社会实践活动报告篇十二**

一个月的寒假时间已经离我们渐行渐远，有句古话说“流走的是时间，沉淀的是经典”，我不知道大家在这一个月的寒假时间沉淀了那些“经典”，一个月的时间，说长也不长，说短也不短，我们可以做很多事，比如回访母校，读几本经典著作，做寒假工，开个网店，小小创业，体验春运，红色旅游等等，这都是我从大家社会实践报告中所看到的内容，同时我们也可以什么事都不做，每天在家里睡懒觉，上网聊天。我是过来人，我相信真正做了一些事情的人现在去回想自己的寒假时光，肯定会不因碌碌无为而悔恨，不因虚度光阴而遗憾，因为经历过才会充实。

我看了大家的社会实践报告，其中绝大多数人（我不敢保证全部）都是在寒假做了些事情的，令人欣慰的事，其中这大多数人之中，又有一部分人非常有目标，而不是盲目的实践，在一步一步规划自己的未来，比如说有些同学想创业，利用寒假时间就开了自己的网店，我觉得这个挺不错，利用天时地利人和何为天时：就是大家的寒假时间，可以让大家自由支配的很长一段时间，这一个月时间，如果你真想做点什么事情，是完全可以的；地里：所谓地利就是充分利用广州各类批发市场，广州作为南方商业大都市，广州有着众多的集群式批发市场，这为深处广东或广州地区的同学提供了很多地域便利条件；所谓人和，就是大家有着广泛的人际关系，遇到困难也有老师可以进行帮忙指导。当然我只是列举了一个范例，有些同学利用寒假做了一些与未来想从事职业相关的实践或与自己专业相关的社会实践调查或者参加英语培训和考证都是非常好的实践活动。

人无远虑必有近忧，社会实践不是目的，不是任务，而是要让大家充分利用这一段寒假时间，能够有所为，能够培养一技之长，我们要的结果不是随意上交一份作品敷衍了事，而是督促大家能真正有所学，有所感悟。这才是我们的最终目的。

最后，祝贺本次大会取得圆满成功，我的总结到此结束。

文档为doc格式

**寒假社会实践活动报告篇十三**

20xx年寒假如期而至，我回到了久违的家乡。离家这么久，第一次感受到家乡是如此秀美，一时间，无限的亲切与热爱之情再次涌入到我的心田。

家乡所处山区，巍峨而雄伟的群山矗立在她的周围，酷似母亲温暖的双手悉心地呵护着她的成长。家乡以山为美，峻峭的大山下蕴含着大量的矿产资源且以含量丰富的铁矿和锰矿立于邻县之首。

父亲告诉我，现在山上的一家炼锰厂需要一批炉前工，让我体验一下，听罢，我便欣然地答应了。虽然第一次去工厂，但我还是想借此机会体验一下工人们的生活，更进一步了解社会，更尤为重要的是在实践中增长一下自己的见识，锻炼和培养自己，以便在毕业后能够真正而迅速地融入到社会中。

起初的几天，工人们习惯用莫名的眼神看着我，让我不免有些陌生与疑惑。渐渐地，我开始尝试着和几位工人师傅打招呼，几次下来，收到了很好的效果。我知道，尽管是几句朴素的话语，但它却承载了我对工人师傅们的尊重和重视。很快，他们把我这个临时工当作了最好的朋友，也愿意同我沟通和交流。

炉前工的工作量很大且操作要领较多，每当我不知所措的时候，几位工人总会主动上前不厌其烦地给我指导和帮助，在此，我真诚地感谢他们。工作之余我和工人们聊了起来，从他们朴素的话语中我认识到:社会是一个拥有众多成员的大集体，而每位成员需要相互协作，理解和宽容;社会也不比家里，不管做什么都可以给予你庇护，人在社会，说话做事都有不少值得我去借鉴的地方。

工人是这个城市的缔造者，他们以自己朴实的劳动，促成我们整个社会的发展与繁荣，实现着对社会的承诺。此刻，我想，作为新时代下的大学生，我们有责任和信心肩负起国家和人民交付予我们的使命。

在此之前，我只是偶尔听父亲讲过一些关于炉前工的事情，如今，我亲身经历着他们每天都要重复的工作，体会到这不仅是一份力气活，同时需要有足够的韧性才能胜任。尽管如此，工人师傅们仍然认真负责把好每一关，确保生产过程的安全。

六天的寒假社会实践活动圆满结束了，回想起自己接受来自各方面的挑战，同时了解到炉前工工作及生活的方方面面，让我真正地理解了“吾生也有涯，而知也无涯”的深刻含义。现在的我，可以满怀信心地说:我的收获远大于所受的苦和累。

我很庆幸自己还是一名在校大学生，需要用知识和技能不断地充实和完善自己，将来真正踏入社会才不至于不知所措。参加这次社会实践活动，是我接触社会的一小步，却是引导我融入社会的一大步，我将终生受益。

**寒假社会实践活动报告篇十四**

作为一名大学生，对缤纷多彩的大学日子充溢了猎奇。在大学的第一个寒假里，我期望能与以往有所不同。我要自己找作业，自己上班，自己实践，全部都靠自己，我不想总当温室中的花朵，被他人保护着，我要独立。这是一种训练，对我来讲，实践的时机真的是很可贵。在我国的教育里，咱们学的都是理论常识，真实用到的却不多。理论加实践才是最科学的学习办法。并且能在社会上实践所学，这才是教育的意图。

这次实践是在饭馆做服务员，主要内容有刷盘子、点菜、上菜、拾掇餐具、摘菜、洗菜、拖地等等。刚开端作业时，居然连简略的刷碗拖地都做欠好。好在这儿的人都很好，渐渐教，我也算谦虚请教，经过几天的学习，我渐渐习气了。作业的确很累，每天九点开端上班直到晚上十点，擦桌子、拖地、摘菜、洗菜、等客人来、点菜、上菜，还要检查菜的姿态，刷碗。

不过在这儿仍是很快乐的。首要，这儿有一帮和我同龄的年轻人，咱们在一起作业，没事时还能够聊会天，咱们共处的很好。其次，在这儿我也算触摸过一些人，五花八门，和他们打交道也很训练人啊。还有，咱们这儿有一位好老板。这次实践，我仅仅想触摸一下人们口中总说到的社会，总说大学生触摸不到社会，我想自己领会一下社会究竟是什么姿态，一个月下来，仍是有所收成。

在社会上要长于与他人交流。经过这一个月的实践作业让我知道许多的人，也让我了解到与他人交流好，这门技能是需求长时间的操练的。曾经，我与他人对话时不会见机行事，总是想说什么就说，说话时从不留意他人的主意，这是很让他人厌烦的。人在社会中都会融入社会这个集体中，人与人之间合力去干事，使其干事的过程中愈加和谐，更事半功倍。他人给你的定见，你要听取，耐性、谦虚地承受。

在社会上作业要有自傲。我刚作业时，总以为自己什么都做欠好，就养成了虚怀若谷的习气，干什么都问候，一开端咱们还有耐性。但是当我渐渐了解后，仍是改不了这个习气，咱们有点烦了。后来，搭档说“你能不能有点自傲，自己作主啊”，我才意识到，这是缺少自傲的体现。在往后的作业中我尽量自己作主，让自己有点自傲。不管你往后做什么作业，肯定会又要自己做主的时分，所以，自傲一点，自己作主。

作业中也充溢学习的时机。像我在饭馆作业，那的厨师很好，我站在周围，他还教我炒菜呢。尽管学生不是太好，但也仍是受了点熏陶，回家后妈妈还夸我做菜好吃呢。还有，我也常常和搭档说咱们学的东西，评论咱们都看过的书，很有意思。其实，日子中，作业中，处处都是学习的时机，只需肯捉住，不一定要在校园学习。

最终，很快乐能有这个实践的时机，尽管仅仅短短的一个月，但我觉得挺充分的，至少让我的寒假过得有意义。在往后我要参与更多的社会实践，训练自己的一起让自己知道得更多，使自己未踏入社会就已领会社会更多方面，让自己能早点融入社会，这个每个人都必须面临的问题。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn