# 学生成绩下降检讨书(汇总15篇)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-09-08

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。学...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**学生成绩下降检讨书篇一**

尊敬的老师：

这一次数学的期中考试，全班的成绩都不理想，当然，也包括我。老师这么辛苦地教育我们，不就是为了让我们掌握到知识吗?让我们考试有一个好成绩吗?我突然觉得自己不应该考一个这么差的成绩，这样对不起自己，对不起老师，也对不起家长。

考试是为了检验我们对知识的掌握程度。虽然说，考试的成绩不理想可能有不细心的原因在里面，但是，绝大部分还是该掌握的知识掌握得不够牢固。

我知道，要想取得良好的成绩，必须先要打下坚实的基础。在平时，课前要认真预习，不懂的地方要做好标记，先自己独立思考，实在不懂上课的时候再拿出来讨论。上课要认真听讲，做好笔记。课后要认真复习，应该要背的概念和公式一定要记牢。甚至还可以做一些比较灵活一点的题目，当然，这是在对于基础完全掌握的情况下才做比较难的题目。这样的话，考试的时候要想取得一个优秀的成绩就并不难了。

虽然说，有了良好的基础，考出一个优秀的成绩并不难。但是，考试的时候有一个很大的毛病需要我们去克服，那就是：粗心。考试要做到认真审题、仔细答题、做完检查这三点。考卷里会有陷阱，所以一定要细心、细心、再细心。

老师，我一定会按照我自己上面所说的去做。让自己把应该掌握的知识掌握牢固，考试时取得一个优秀的成绩，这样才对得住自己，对得住老师的辛勤教导!

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**学生成绩下降检讨书篇二**

尊敬的老师：

您好!

实在是非常的惭愧，自己在这次的考试中，再次让您失望了……很抱歉!在上次的考试中，我取得的成绩就已经非常的不理想，您在发现了我的问题后，及时的找到了我，并开导我要努力学习，努力的做一名好学生。尽管在这段时间里，我在上课的习惯中都有了不小的改善，也渐渐的不去和同学在上课说小话了，但是，现在期末成绩一出来，我的成绩反而更加下降了!

真的很惭愧。看着您失望的眼神，我真的不知道怎么去面对您。这次的错误，您不用对我说太多的道理，我自己也能够清楚的明白。通过上次的批评，我改正了自己部分在上课的不好习惯，但是，成绩不升反降，我非常清楚这是为什么!因为在我众多的错误中，最为重要的一条，“上课不停讲!”这个问题还是没有改正!对此，我真的感到非常的抱歉。

在过去的这段时间里，我尽管在课堂上安分了，但其实依旧不过是“身在曹营心在汉”，在上课的时候完全没有将心思放在学习上!这就导致了，在老师辛苦的上完一节课之后，我甚至还没明白老师说了什么!现在反省起来，真是让人感到愧疚不堪。

对于自己的问题，对于自己在上课的时候根本没有听讲的事情，我要对老师们道歉!“真的非常对不起!”在过去的时候，我没有好好的正视自己的错误，以为自己在上课没有做“坏事”，就算是认真了。其实，自己只是做到了不打扰同学而已!但是再仔细的想想，老师们在课堂上认真的为我们授课，这样精心准备的课程，花费了老师多少的心血?我不知道，但是我确实明白这很不容易!我将这样重要的课程弃之不顾，实在是对老师们的不尊重!所以：“真的非常抱歉!”

其次，自己明明接受了老师的教导，但是还是没有正确的干政自己的问题。这就导致自己犯下了这样错误的事情!导致自己在期末的考试中，拖了大家的后腿!我感到非常的抱歉。我明白，这些成绩，反映的都是我们自己的收获，我这样的行为，不过是欺骗自己，让自己在未来受苦。我感到非常的后悔。

所以，在这次的反省中，我决定重新的面对自己，重新的改过自新，我会好好的面对学习，认真的听课上课!希望在今后追赶的时候，老师也能助我一臂之力!这次我一定说道做到!

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**学生成绩下降检讨书篇三**

尊敬的老师：

您好！

在本次考试中，我并没有取得应有的成绩。以至于从\_\_多名掉落到了\_\_多名。这样的结果是不应该出现的。对此，我已经深深地认识到了自己的错误。

对于本次考试，并没有引起我的重视，我忽略的它的重要性。凭借着\_\_的好名次，我就开始夜郎自大，认为自己已经很好了。只要跟着老师的进度走，就可以稳稳地占据着\_\_的位置。从此，我不在认真的看待为一处习题错误，再也不重视任何一道难题。面对着数理化，这三门难嚼的学科，我更是，得过且过。每天，我都真睡在自己的.幻想中。

可是，后来我才明白。学如逆水行舟，不进则退。在我仍是游戏，看小说的时候。别人已经勤奋读书了；在我仍是睡懒觉的时候，别人已经刻苦钻研了。渐渐地，我已在不知不觉中，与同学们产生了差距。并且差距压来越大，以至于到了现在。我已经落后了\_\_多名！

惨淡的分数，以及您的批评是我才是我从浑浑噩噩中醒来。我的惊醒，代表着我决心改正！从现在起，我将不再浪费大好的光阴。面对着数理化的难题，我不会再逃避。只有迎难而上，方是学习进步的阶梯！

您让我写检讨书，原本，我还有些不情愿。但是此时，我已明白，您并不是要批评我的过错。而是要我深深的记住这次错误。从哪里摔倒，就从哪里站起！您让我认识到，重视任何细节，认真对待每一门学科！无论喜欢，或是不喜欢；精通，或是生涩，我都应该用百分之百得态度去面对它。

在此，请让我谢谢您给予我这次机会，这次认识到自己的机会。请您相信我，我一定会改正错误，认真学习，认真对待每一天！

此致

敬礼！

xxx

20xx年xx月xx日

**学生成绩下降检讨书篇四**

亲爱的爸妈：

给你们递交这份没有认真读书的检讨书。我知道这几年一直犯下的错，就是和手机在一起，和游戏在一起。这些时间，我总是在盯着手机屏幕，无论有事还是没事。这些都压榨了我的时间，让我没时间去读书，没时间去思考，学习、习字、交际、感恩、努力…直到有一天，我发现我再也写不出令人称赞的文章，再也没有令人羡慕的业绩。我才发现，我真的错了。

我真的需要读书了，这些时间，我感到十分空虚，十分内疚。我的心一片污浊，一片狼籍…我远远的落在了别人后面。我贪图享受，自高自大，顽固不化，自作聪明，奢侈浪费，游手好闲，不忠不孝，灰心丧气，一蹶不振，颓废自堕…看看我都做了什么!我丧失了最初的梦想，没有了积极的态度，没有了纯净的思想，没有了坚持不懈的毅力，我活的愁眉苦脸。

我说没有什么能改变我，那不是坚守，是stubborn!butnow，itstimetochange!世界上越久越美好的东西，是回忆。我不要让我的中学回忆起来充满愧疚和后悔，往者不见，来者可追。我要去北航，我要有车有房有钞票!我不要以后整天追在别人身后要钱，我不要向别人低三下四，我不要让别人lookdownuponme。

一切都从今天的一本书开始，这是我对自己最后的通谍，咱们走着瞧，我发起火来，一发不可收拾!

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**学生成绩下降检讨书篇五**

尊敬的老师：

您好！

开学没有多久，我们也开始考试了，是检验我们这一段时间的成绩。最终结果出来了，我的成绩最后还是出现了大幅度下滑。

课，可是我学的并不如何认真，比如我上课的时候经常会走神，我不是一个适应力很强的人，我做的不够，缺点也很多，导致家里学习不认真，不努力，毕竟在家中没有在学校的那种学习的氛围，我曾不止一次的努力学习，可是却总是无法学好，这次考试也让我知道我已经落下了很多。

课或者在家自习的时候老师就已经给我们通过了气，告诉我们回来之后会考试，但是就是管不住自己顽皮的心。

现在看到自己惨淡的成绩，心中还是非常难过和沮丧的，这样的成绩实在是说不上有多好，虽然不是班级里的最后一名，对我而言考成这样也是巨大的失败。我总想自己学习能力还是挺厉害的只要上课听一遍就行，缺少了认真也缺少了练习，家中学习虽然自由却也缺少了束缚，让我没有摆好学习的心态，把学习当做了一种负担，需要压榨自己娱乐时间来学习的负担有些排斥。

最后还是承受了这样的结果，当被老师叫到办公室的时候，我都不敢抬头，是在是太丢脸了考的这么差更本就连过去的一般能力都没有发挥出来，从中也看出我有很多地方有欠缺，需要及时学习，及时弥补了，不能再浪费时间了没有时间供我浪费。我必须要保证自己学习一定好按时准确。及时提高上来。

好自己的学习方法，好好的学习，在下次考试是回到前十，甚至更近一步。

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

**学生成绩下降检讨书篇六**

尊敬的老师：

这次我怀着万分的抱歉给你写下了这份检讨书。因为期末考试我考的很不理想，和半期比起，下降了百位之多，让我非常的惊讶，所以我在这份检讨书中说明了成绩靠差了的原因。我首先从英语说起，在英语课上，我经常走神，而且还在你的不注意时偷偷做小动作或和同学说悄悄话，你布置的作业我也经常“偷工减料”，而且组词、造句我经常借用“步步高”学习机或“电脑”来完成作业，这样不经过大脑而完成的作业，根本没有一点作用，有时还不按时完成。您要求的单词、笔记，多读，多背，多写，我经常都只是毫不在意的读读，而且都没读好。特别是写英语短文差，经常搞不清楚主、谓、宾的顺序。

语文课上，由于认为自己的语文基础在七科中，所以经常在语文课上不在意老师讲的知识重点，课后自己胡乱猜想其中意思，课上除了老师说书上那些总要笔记要划线之外，其他手写笔记我嫌字多，常常都不认真完成。课后老师布置的作业，比如：解释词语的意思，我会经常嫌解释的意思太长，于是自己异想天开的剪裁掉一部分，往往经常把被剪裁了的词语意思理解一半。我自以为平时作文写得还可以，但在考试的时候，写的作文不是很理想，所以考的成绩也比较差。

数学课上，由于我觉得那些数字太“缭乱”了，所以我经常看着看着就走神，有时甚至一上课就不认真听讲，课后看看例题，类似的题虽然很快就会做了，但是如果类似的题变一种形式，绞尽脑汁才想的出来一点点。如果数学老师讲比较深奥的题，我常常会打瞌睡，作业也经常觉得“难”而多次不完成数学作业。很多内容都是一知半解。

历史课上，当历史老师讲到神秘的远古历史时，我会紧绷着心详细听着历史的进展会是怎么样的，但是老师想说又不想说，让我等待不及，于是自己翻开书，在书上找到了相关知识，就觉得也没什么，老师何必大惊小怪的，于是就自己做其他作业或做小动作和同学说悄悄话，不在听从历史老师讲的内容，历史老师布置的作业全事卷子或单元测试，我们都有答案，根本连题都没看，就抄上去了。

地理课上，由于自己觉得那些知识都是非常眼浅的，自己看图就会学会，所以在老师讲课的时候，我都去翻后面的知识看，前面都知识只是偶尔看图学会一点点，但是一离开图册，就不知道了怎么办，而且还经常上课不认真听讲，只希望快点打铃，打铃后老师就可以讲我们都喜欢都小故事了，所以心里都和秒钟牵连着，没有用心去学习，只是想听最后几分钟的.小故事。

生物课上，由于书上说的那些器具，老师都没让我们看过一样，所以我慢慢对生物学科失去了兴趣，所以在生物课上，我不认真听讲，课后也不跟同学请教，结果生物知识只有一点点影响。

政治课上，由于政治老师十分严厉，所以我每次都会认真背，读，记会儿，但是不能持之以恒，过一会就松懈了，而且有时候会乘老师不注意的时候做做小动作或和同学说说悄悄话。在深刻的自我反思之后，我决心在本学期一定做到以下几点：

一，按照要求上交内容深刻的检讨书一份，对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。

二，用心克服生活、学习上的懒散、服从学校的规定，努力为学校、班级争光。绝不给学校抹黑、班级拖后腿。

三，和同学、班干以及学生会干部加强沟通。保证今后不再出现违反校纪校规的情况。

四，在上课时一定认真听讲，积极回答思考问题，把精力用在学习上。

五，每天老师布置的作业按时按量完成，做到准确无误

六，上课不再和同学说悄悄话、偷做小动作，主动维护好班上的纪律。

七，老师讲课时，都要认真听讲，认真做好笔记，不偏科。

缺点，使我取得更大的进步！

此致

敬礼

xxx

20xx年x月x日

**学生成绩下降检讨书篇七**

尊敬的老师：

您好！

我是六年级xx班里的一名同学，我叫xx。今天，我怀着一颗紧张且内疚的心来给给了这份下降的检讨书。我一边害怕老师不会原谅我，会对我的成绩感到失望。一边又对成绩下降这件事情感到十分的自责和悔恨。所以，在我拿到自己第二次模拟成绩单的时候，我就陷入了一阵沉思中。甚至在之后的上课中，我都心不在焉。我知道老师肯定对我这次的成绩失望了，第一次我已经考的很差了，而第二次居然还要比第一次差。之前跟老师做出的保证也都没有实现，所以面对此次的考试成绩，我不能再向以前一样，我一定要做出改正了。

以前，我在里的成绩虽然不算太好，但是每次考试，我都能排上班级的前十五名里。虽然我在班上的存在感也很低，但是老师却一直在鼓励着我前进。我本应该，不辜负老师的期望和良苦用心，做到再接再厉，一点一滴的进步，爬上我们班级的前十名里。但是在来到六年级后，我不但没有进步，反而还更加迅速的退步了。在第一次的模拟考试里，我就落到了班级的二十几名，那个时候，我也跟老师做出了会把成绩提上来的保证。但是在这一次里，我的成绩居然已经落到了我们班的末尾。

这个成绩让我在从梦中彻底的\'清醒了过来，如果我再不做出改变，我就真的回不去以前的成绩了，更不用说冲向班级的前十名。现在对我来说，挤进班级排名的前二十名里都有点困难。所以我必须要认清自己的现状，必须要认清自己现在在班级里的成绩，到底是处于哪一个层次。在弄明白后，我就要做出改变了。在进入到六年级的这段时间里，我仿佛对学习已经失去了兴趣，对自己的要求也一再降低，尽管老师和同学对我提醒了很多次，我依然对学习是漠不关心的状态。所以，现在，我不能再继续放任自己懒惰下去了。我要重拾起自己对学习的兴趣，我要认真且负责任的对待我每一堂课的学习任务，在课上不管自己愿不愿意听，我都要逼着自己把老师的每一个知识点都听进去，在课后不管自己有多么不想做作业，我都监督着自己完好每一科的作业，持之以恒的投入到学习中。我相信，经过我的改变和努力，在下一次的模拟考试里，我一定会考出一个漂亮的成绩来！

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

**学生成绩下降检讨书篇八**

尊敬的数学老师：

你好!

伴随一曲《每当我走过老师的窗前》歌声的结束，我流下了动情的.泪水，我身为一名xx的学生，数学考试竟然得到了xx的低分，简直是给学校丢脸，给老师丢脸，也是让我愧疚不已。

我的父母千辛万苦地盼着我读书好，学习好，让我进入了这所中学读书，可是我却没有能够好好学习，导致了成绩一直上不去，其中数学成绩更是非常的不好。

这一次我数学考试没考好是严重地拖累了全班的分数，我真的有愧于大家。经过一番思考与分析，我思考了为什么我分数这么低的原因。一来是我平时不太注意给数学安排足够的时间，这是时间资源上的分配不足。二来，我对于基础题目的训练不够重视，片面地强调了攻难攻坚，自身对于数学学习存在战略上的误判。三来，我数学基础薄弱，一定程度上也有点跟不上数学老师的讲课速度，这是一点客观原因。

今后我一定要加强重视数学学习，对于这次考试出现的错题与相关题目加强训练，努力在今后考试当中一定要做对。并且在平时生活当中加大数学方面的学习时间、精力的投入，争取能够在下学期将数学成绩提升到一定水平，不再拖同学后腿了。

此致

敬礼!

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**学生成绩下降检讨书篇九**

亲爱的爸妈：

给你们递交这份没有认真读书的检讨书。我知道这几年一直犯下的错，就是和手机在一起，和游戏在一起。这些时间，我总是在盯着手机屏幕，无论有事还是没事。这些都压榨了我的时间，让我没时间去读书，没时间去思考，学习、习字、交际、感恩、努力…直到有一天，我发现我再也写不出令人称赞的文章，再也没有令人羡慕的业绩。我才发现，我真的错了。

我真的需要读书了，这些时间，我感到十分空虚，十分内疚。我的心一片污浊，一片狼籍…我远远的落在了别人后面。我贪图享受，自高自大，顽固不化，自作聪明，奢侈浪费，游手好闲，不忠不孝，灰心丧气，一蹶不振，颓废自堕…看看我都做了什么！我丧失了最初的梦想，没有了积极的态度，没有了纯净的思想，没有了坚持不懈的毅力，我活的愁眉苦脸。

我说没有什么能改变我，那不是坚守，是stubborn ! but now ， its time to change !世界上唯一越久越美好的东西，是回忆。我不要让我的中学回忆起来充满愧疚和后悔，往者不见，来者可追。我要去北航，我要有车有房有钞票！我不要以后整天追在别人身后要钱，我不要向别人低三下四，我不要让别人look down upon me。

一切都从今天的一本书开始，这是我对自己最后的通谍，咱们走着瞧，我发起火来，一发不可收拾！

检讨人：xxx

20xx年x月xx日

**学生成绩下降检讨书篇十**

尊敬的老师：

您好!

习我的数学，我想好了，每天早上9：00——11：00来学习2个小时的数学。还有，我建立了1个错题本。以后，一旦有什么不懂的问题或错误的问题我都会记录下来的。并且，如果有什么弄不懂的问题，我会在百度知道里提出来的。同时，我要经常在好好学习这个贴吧里去了解一些学习数学的方法。并且我不能偏科，一定要全面发展。

老师，我知道，仅仅是语言是苍白无力的。放心，我绝对会以自己的实际行动来履行我的诺言的。我决定了，我开学考试的数学成绩一定不能下110分。同时，我要在年级的名词保持在前10内。

老师，请不要生气了。看我的实际行动把!

这次考试没考好，我自知这是不能原谅的，由于自己年纪小，心里自控能力比较差，有的时候上课不能控制自己，没办法好好听讲，我自己已经好好反省过了。

这次的考试我退步了，使我感到十分的痛苦与遗憾,学习本身是为了自己,而老师您却又如此的认真负责,对我严格的要求,而我却还考出这成绩让我感到十分的愧疚,我真心的反思与改过,我总结了失败的教训,我一定会在以后的学习中全力以赴,认真专心,尽我全力考出我自己真实的水平,我一定会化悲痛为力量,努力奋斗,不辜负您对我的希望,对得起我自己的真实水平!真心的反思,望老师能原谅!

我觉得我不能跳楼，我有责任，有义务为自己为家长老师好好学习，报效祖国!

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**学生成绩下降检讨书篇十一**

尊敬的老师：

习我的数学，我想好了，每天早上9：00——11：00来学习2个小时的数学。还有，我建立了1个错题本。以后，一旦有什么不懂的问题或错误的问题我都会记录下来的。并且，如果有什么弄不懂的问题，我会在百度知道里提出来的。同时，我要经常在好好学习这个贴吧里去了解一些学习数学的方法。并且我不能偏科，一定要全面发展。

老师，我知道，仅仅是语言是苍白无力的。放心，我绝对会以自己的实际行动来履行我的诺言的。我决定了，我开学考试的数学成绩一定不能下110分。同时，我要在年级的名词保持在前10内。

老师，请不要生气了。看我的实际行动把！

这次考试没考好，我自知这是不能原谅的，由于自己年纪小，心里自控能力比较差，有的时候上课不能控制自己，没办法好好听讲，我自己已经好好反省过了。

这次的考试我退步了，使我感到十分的痛苦与遗憾,学习本身是为了自己,而老师您却又如此的认真负责,对我严格的要求,而我却还考出这成绩让我感到十分的愧疚,我真心的反思与改过,我总结了失败的教训,我一定会在以后的学习中全力以赴,认真专心,尽我全力考出我自己真实的水平,我一定会化悲痛为力量,努力奋斗,不辜负您对我的希望,对得起我自己的真实水平!真心的反思,望老师能原谅!

我觉得我不能跳楼，我有责任，有义务为自己为家长老师好好学习，报效祖国！

xx

**学生成绩下降检讨书篇十二**

尊敬的老师：

您好!

真的非常的抱歉，我在这次的考试中又一次拖了大家的后腿!这真的使我感到非常的惭愧!这次在考试中的失误，造成的不仅仅是我个人的成绩问题，因为我的后腿，不知道给班级的平均分拖累了多少!这关乎着的，是我们整个班级的成绩和荣誉!我给整个班级的同学都带来了不好的影响!

想到这里，我真的懊悔不已。作为一名学生，作为一名xxx班的学生。在大家都在努力的为考试拼搏的时候，我却没能和大家一起前进，我只顾着自己的玩乐，让自己的学习随风飘荡。最终，在这次的考试中，我受到了应有的惩罚。

我真的没有想到过，仅仅这这么短时间的松懈，却带来了这么严重的下降。而且因为自己这段时间的松懈，更是导致自己在学习中边的更加难以专心，造成了不少不必要的麻烦。在这段期间，老师们其实也早就发现了我的问题，他们总是说让我在学习上加把劲。我每次总是会积极的回答，但是在实际上的学习中，我却没有真正的改正过，总是说一次做一下，给老师们也带来了很多的麻烦。

仔细的反省后，我也清楚的认识到这次考试的失误，完全是我自己的问题所造成的!要是我能稍微改进自己的问题，也不会出现这样差的情况。想到因为自己的贪玩，不仅没能保持住自己的成绩，还让同学们一起受到牵连，我就感到非常的惭愧。

这些的错误，以及老师们的批评，让我从反省中领悟，自己不能这样一直自怨自艾，不能继续这样错下去。想要改正自己的错误，的方法就是亲手去做，亲自去努力!为了能改正自己身上的问题，我一定要努力的改变自己，让自己成为一名合格的学生!

经过反省，我认识到自己的问题就是做事不够专注，容易分心。自己在学习的时候也是如此!为了改正自己这个问题，我会努力的约束好自己，给自己定好学习的计划，严格的按照计划来做!当然，我知道，光靠自己来管理自己是非常不靠谱的，希望老师能帮助我，监督我，我一定会在您的监督下努力的改变自己!

这次拖了大家的后腿真的很抱歉，但是在今后，我也会努力的和大家一起前进，争取在下次考试的时候能跟上大家的进度!

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**学生成绩下降检讨书篇十三**

尊敬的老师们：

您们好！现在我怀着愧疚的心情,写下这份检查.以向您表示我的决心和悔改之意，只希望老师能够给我一个改正错误的机会。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，上课总是不认真听讲,导致我成绩下降。

我认为，这成绩下降还有两个大的.原因。

一是学习不用功。这么说有些笼统，其实它可以分为很多小原因。也许您知道也许您不知道。前段时间不是因为月考成绩看得过去有所松懈，而是一直就不紧张：早读有一半的时间用来犯困，另一半时间中的效率也不高，有时还哼首歌什么的（由此决定以后少听歌）。上课时，尤其是数学和英语，一有听不懂的情况就犯困，越困越听不懂（最近课前开始仔细预习了，上课听懂了就不犯困了，这方面有了改善）。

二是我不知道什么时候有了个大毛病----发呆。这的确浪费了很多时间。只要一闲下来就发呆。所以，以后打算把日程排满，充实自己，改掉这个自杀式的烂毛病。还有，我有个不爱写作业的毛病。尤其是上了二年级后作业多了起来。以后要勤快些。其实这也是学习态度的问题。然而有时候又控制不住自己，总想着上网。如今，大错既成，我深深懊悔不已。

据上，我决定有如下个人整改措施：

1、对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。

2、制定学习计划，认真克服生活懒散、粗心大意的缺点，在下次考试中考好，以好成绩来弥补我的过错。

3、和同学们加强沟通。保证不再出现上述错误请关心爱护我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步！同时，我也会尽量的少上网的！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**学生成绩下降检讨书篇十四**

尊敬的老师：

您好!

这次下发了模拟考试的成绩单，看到的那一刻我心里很是波动。可能我原本心理承受能力不是很少，看到成绩单上的那几个数字时，我一度濒临崩溃，因为对于我来说，这次考试让我失去了太多，也让我自己的内心黯淡了许多。

我是一个很好强的人，我很少向别人表示自己的弱点，所以大家觉得我是一个无坚不摧的人。在学习上我一直都非常努力，我不想退步，因为对于我来说，退步就是羞耻，它会让我感觉自己仿佛受到了欺凌一般。我知道自己这种想法不对，但是我没有办法控制自己的好胜心。这次失败给我的打击很大，老师对我也仿佛足够失望了。但当老师把我叫去办公室聊了一会天之后，我发现让自己失败的还是那一份好胜心。

老师问我是否知道自己这次成绩下降的原因，我当时心情很沉闷，没有说话一直低着头。后来老师看我这个样子便对我说了一些话，他说，“一个人学习不是为了取胜，而是为了享受这个学习的过程，我们把知识放在心里不是为了战胜别人，而是为了丰盈自己，所以遇到问题你不应该逃避，不应该为了这次失败过度责怪自己，你应该找问题所在不是吗?”我当时突然就醒悟了过来，看向老师，便发现老师眼睛里都是光芒，从那一刻我明白，老师没有对我失望，而是在拯救这一个只想着赢的我。

回去之后，我想了很久自己这次问题到底出在了哪里。一开始总觉得自己各个环节都没有错，但越想下去便发现自己真的错在了好胜心太强。考试前期我一度很紧张，因为第一次模拟考试我已经退步了几名，这次无论如何我都不能再退步了，于是我抓紧机会，抓紧时间的学习。我很紧张，以至于学习的时候都让自己感到压力很大，常常会出现一些消极情绪，这时候自己的消息效果反而更糟糕了。好几次小考都没有考好，但我没有去反思自己，而是一味的想往前走。为了这颗好胜心，我仿佛失去了理智，更失去了的学习方式。所以这次模拟考试失败的结果其实早已注定，如果我当时早一点反应过来，我想自己大概就不会浪费这次模拟考试的机会了。

每个人都是想证明自己的，但“证明”这两个字从来都不是一段短暂的时间，只有沉下心来，慢慢前行，弄清楚自己想要的东西时，我们才能看到最终的灯火，有了更加明确的方向。这次失败告诉了我很多的道理，我也会慢慢改正那些缺点，继续往前。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**学生成绩下降检讨书篇十五**

尊敬的老师：

您好!

时光匆匆，转眼间考试也已结束，试卷也发下来了。望着试卷上的分数，我惊讶了。因为这和我应有的水平相差甚远，我在此向你说一声对不起，我辜负了您对我的殷切希望。在这次期末英语考试中我成绩十分不理想，不仅伤透了你的心，也让我无地自容。于是，今天，我怀着十二万分的愧疚和懊悔写下这份检讨书，以向您表示我对不好好学英语这种恶劣行为的歉意及打死也不再不好学英语的决心。

早在您刚带我们的时候，您就已经三令五申，一再强调，全班同学，一定要好好学习，认真学英语。直到现在，老师的反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诫自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老师对我们的`一片苦心。也应此，我现在开始自我反省。

正如高尔基说过的那样---当你把一件是看得十分重要的时候，磨难和失败就接踵而来了。就像在这次考试前，我因为太想考好太紧张导致我焦虑失眠，第二天精神状态极其不好。但归根结底，还是由于我学得不牢固，要不然就是精神不好也不会考这个分。忆起当时，我当时就因为太焦虑不好好复习!但，悔亦晚矣，悔亦晚矣!而其他那些诸如粗心大意，没看清题目的事情我就不想多说了，我知道这些理由说出来都是不能成立的，因为，这所有的问题都只能归结于我没有学扎实，还未能达到一个现代中学生该具有地认识问题的水平。未能对老师们的辛勤劳作做出回报，我越来越清晰地感觉到我是一个对自己，对父母，对老师不负责的人。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn