# 学生自我总结(汇总10篇)

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2024-09-07

*总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。学生自我总结篇一职业生涯规划是指个人结合自身情况、眼前机遇和制约...*

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

**学生自我总结篇一**

职业生涯规划是指个人结合自身情况、眼前机遇和制约因素，为自己确立职业目标选择职业发展路径、确定学习计划、为实现职业生涯目标而预先设计的系统安排。作为当代大学生，我们应该有明确的学习目标，制定好适合自己的职业生涯规划，规划好自己的人生，努力实现自己的梦想。

古语云：“金无足赤，人无完人。”每个人都有自己的优点和缺点，世上并不存在尽善尽美的人。要想做好职业生涯规划，首先要认清自己，包括性格、爱好、言行等等。这样才能扬其长，避其短，才能更好的面对人生。

经过几次性格测试，我属于紧张型的人，有适应性，不说惊人的言论，领导才能较差，适合于要求精细的工作，如：计算、管理等机械性的工作。职业如：医生、律师、科学家、机械师、技术员、出版家、哲学家、工程师等。

另外，我在同学间进行了“在你眼中我是一个怎样的人”为主题的问卷调查，下面是几位同学对我的评价：

（这里省略了，自己调查一下吧）

综合测试与问卷调查，我自己认为我是一个比较内向的人，不善于交际，但能够对人真诚，因此我的朋友虽然不是很多，但是个个都能以诚相待。其次，我的脾气变化无常，心情好的时候不爱发脾气，心情不好的时候就比较暴躁，但总体来说属于稳重、沉着类型的。

在爱好方面，我喜欢音乐和电影，比较讨厌嘈杂的环境。运动方面我喜欢乒乓球和羽毛球，不怎么喜欢运动量大的活动，身体素质还说的过去不是很差。

（1）个人的职业选项

我学的是土木工程专业，并且侧重于工程技术方向，理想的职位有：建筑工程师、结构工程师、技术经理、项目经理等。毕业后打算向技术经理或项目经理的职务奋斗。

（2）选择理由

随着中国房地产业的发展，土木建筑业对工程技术人才的需求也随之不断增长。在很多城市的人才市场上，房屋和土木工程建筑业的人才需求量已经跃居第一位。随着经济发展和路网改造，城市基础建设工作不断深入，土建工程技术人员在当前和今后一段时期内需求量还将不断上升。因此，土木工程技术人员一直有着不错的就业前景。

土木工程技术人员要求有严谨的工作作风，认真负责的工作态度，还要有很强的适应性，能够适应在各种条件和场合下工作，应具备正确的决策能力。这些要求也比较符合我的性格特征，因此我选择工程技术方向。

（3）与职业选择目标的差距

我们现在还没有开专业课，对专业理解不够深刻，只是大体了解。另外，工作经验是一名好的工程人员所必备的素质，要想成为项目经理还要具备很强的人际交往能力，这些对我都是不小的挑战。

就拿我选择的工程技术方向来说，就业面广，选择的机会多。专家分析：随着我们执业资格认证制度的不断完善，土建行业工程人员不但需要精通专业知识和技术，还需要取得必要的执业资格证书。工程技术人员的相关执业资格认证主要有全国一、二级注册建筑师，全国注册土木工程师，全国一、二级注册结构工程师等。需要注意的是这些执业资格认证均需要一定年限的相关工作经验才能报考，因此土木工程专业的毕业生即使走上工作岗位后也需要注意知识结构的更新，尽早报考以取得相关的执业资格。想要从事工程技术工作的大学生，在实习中可选择建筑工地上的测量、建材、土木及路桥标段的路基、路面、小桥涵的施工、测量工作。

另外，质量监督与工程监理方向也是不错的就业方向。工程监理是近年来新兴的一个职业，随着我国对建筑、路桥施工质量监管的日益规范，监理行业诞生以来就面临着空前的发展机遇，并且随着国家工程监理制度的日益完善有着更加广阔的发展空间。

（1）大学一年级：试探期

阶段目标：职业生涯认知和规划

实施方案：完成从高中到大学的转变，适应大学的学习生活，重新确立新的目标。对自己的专业进行深入了解，巩固和扎实专业基础知识，加强英语、计算机能力的培养。大一期间完成公共基础课程，不能挂科，课程重点放在高数，英语和画法几何上。在导师的指导下进行选课，选择方向放在建筑工程和工程管理方向。在时间允许的情况下多参加集体活动，培养交际与表达能力。另外要多和师哥师姐们进行交流，尤其是大四的毕业生，询问就业情况，大一学习任务不重多参加学校活动，增加交流技巧，学习计算机知识，争取可以通过计算机和网络辅助自己的学习。为可能的转系、获得双学位、留学计划做好资料收集及课程准备，多利用学生手册，了解相关规定。在大一尽快做好大学的规划，并付诸行动。作为班级组织委员的我，要认真负责的组织好班级内的各项活动，要充实大家的课余生活。组织活动不但能锻炼我的组织能力，并且能够提高我的语言表达和交际能力，这些对于我以后的学习和工作都有很重要的意义。

（2）大学二年级：定向期

阶段目标：初步确定毕业方向以及能力与素质的培养

实施方案：通过大学英语和计算机的相关证书考试，尤其是大学英语四级考试，尽量一次性过关。参加学生会或社团，培养领导与组织能力，增强团队协作精神。在暑假或课余时间能到施工单位参加工作，尽可能多的积累经验。其次有选择性的辅修其他专业的课程，丰富知识来充实自己。课程重点放在专业课上，要把专业课学扎实、学透。选修cad电脑辅助制图这门课，应为现在土木工程专业早应经不用手工绘制图纸了，cad制图不仅能加快绘图速度，还能减少出错率。掌握了cad制图能为以后工作打好技术基础，跟上专业进步的步伐，话说技多不压身，多一项技能或多或少的能够占点优势。在作息时间上一定要有规律，不能有课就早起，没课就睡懒觉。早晨尽量早起，读英语课文，背单词，最大限度的提高英语水平，为四级考试做好准备。在没有特殊情况下，上课不能迟到、早退，以及缺课。

（3）大学三、四年级：发展期

阶段目标：掌握求职技能，为择业做好准备

实施方案：加强专业知识学习，根据自己的实际情况看看有没有能力考英语六级，根据情况决定是否考研，做好复习准备。依然把专业课放在重点，在校期间尽量考取与目标职业有关的职业资格证书或通过职业技能鉴定，不能再校考的证书要尽量了解其考试的.流程及内容，为以后考证或职称做准备。参加与专业有关的暑期工作，经常到施工单位汲取经验，做一些力所能及的工作，为大四的专业实习以及毕业设计，毕业论文做准备。和同学交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信等求职技巧，了解搜集就业信息的渠道，掌握面试技巧等等。

（4）大学四年级下学期：实现期

阶段目标：进行工作申请及就业

实施方案：尽快完成毕业设计和实习工作，但是毕业设计不能草率，要认真对待。重视实习的过程，在实习的过程中要虚心请教他人，掌握基础施工办法，能够及时发现工程的误区，为以后工作打好基础。然后总结前三年的准备工作，开始毕业后工作的申请，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备，锻炼自己独立解决问题的能力和创造性。另外要明确个人在岗位上的职责要求及规范，成功就业。

（5）毕业后

阶段目标：考证、晋职称

实施方案：毕业后一年升助理工程师，评为助理工程师后四年评工程师，尽可能在六年后评高级工程师。即20xx年毕业，20xx年晋助理工程师，20xx年晋工程师，20xx年晋高级工程师。在工作过程中提高自己的综合素质，如果不能再短期内评上高级工程师可以把这一职称放一放，不能急于一时，毕竟高级工程师要在省级以上刊物上发表1—2篇文章，这并不是一项简单的任务。

（6）近期目标

这个学期即将结束，在复习这段时间内要认真学习，要做好全面复习不能挂科。本学期结束后要做好总结，回望这个学期看看哪些事情做得好，哪些做得还不够好。为下个学期的学习生活做好准备，毕竟大一是一个试探期，所有的东西都有时间挽救，不能急于一时。

计划固然好，但是若不付出努力，再好的规划也只是一纸空谈。在规划实施过程中，要不畏艰难，不怕吃苦，面对挫折不放弃，面对成功不傲气，成功只青睐于那些有准备的人，放手去拼搏，成功并不遥远。望采纳，谢谢！

**学生自我总结篇二**

大学三年，塑造了一个健康的我;大学三年，塑造了一个积极向上的我;大学三年，塑造了一个崭新的我，一个对社会有用的我。

在思想上，令我最自豪的事情是经过不断的努力学习和提高自我，我顺利的加入了中国共产党，并且成为一名光荣的党员。感觉就像在自我的生命上添上了神圣的一笔，转化成为一种无形的力量在鼓励我，在督促我，在时时刻刻的检查我，让我在思想行为方面能够作风优良、待人诚恳，能较好处理人际关际，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。为社会为学校为同学为身边的人做事不再觉得是一种累赘，而是很乐意的.去做并且能够得到满足和欢乐，并且一向在追求人格的升华，注重自我的品行。

在平时生活中，我和善热情，和同学关系融洽。回顾三年，我很高兴在同学有困难的时候曾帮忙过他们，我也会永远感激着在我有困难时无私的伸出了援助之手兄弟姊妹们。

随着学习的提高，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与教师建立了浓厚的师生情谊。教师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关，更锻炼了自我的动手和分析问题本事，受益匪浅。

经过三年的努力学习，我没有遗憾。那里将是我人生的一个里程碑，是我即将挥洒汗水创造梦想的起点，我自信，我愿意付出，为自我创造处一片新的天地。

**学生自我总结篇三**

渐渐的，在不知不觉中我们已经来的九年级。从当初的我，长成了现在的自己。身心也在自己的学习生涯中得到了锻炼，我们也将走完了自己在初中生涯的最后一段路程。

我们没有意识到这样做的后果。老师的谈话，交心，让我一次次的发现错误，却又再次犯下错误。老师不会放弃任何学生，也不会觉得学生们笨，更不会觉得他们无药可救。但是我们却让老师一次次的失望，一次次的转身离开。慢慢的，我们在老师心中，变成了一个个没有持之以恒，没有坚定信念的坏学生。

在学习的科目中，英语、化学、物理自己并不会，却没有去听；而自己会的科目，却没有认真去学。自己的现状，自己的成绩，自己在老师心目中的形象，不言而喻。而自己也清楚偏科带来的危害，可始终改不掉这样一个毛病。

到了初三，中考渐渐来临，自己在纪律和学习的方面的缺点，应逐步改掉，因此我也痛下决心。我要把真正属于自己的那片天空，展现的`淋漓尽致。

**学生自我总结篇四**

转眼之间，我们即将告别多姿多彩的高中生活，回首过去的三年，是我不断增长才智，开阔眼界的三年，更是我思想、文化不断进步，学会做人的三年。我已逐渐成为一名品学兼优的高中毕业生，即将面临高考的选拔，我首先感谢培养我的学校、老师及养育我的父母。

我自觉遵守《中学生日常行为规范》，有较强的集体荣誉感，努力为班级做好事。我思想进步，积极投身实践，关心国家大事。积极靠近党组织，曾两次向党组织递交了入党自愿书。

学习上，我有较强的自学能力，勤于思考，合理安排时间，理解能力强，思维敏捷，对问题有独到的`见解。学习中摸索出一套符合自己的学习方法，脚踏实地，循序渐进，精益求精，学习效率高。三年来在各种考试中成绩名列全校百人榜之内。在学校组织的学科竞赛中多次获奖，特别是高三年级参加全国高中生数学联赛，获国家级三等奖。

我热爱体育，认真上好体育课，积极参加体育锻炼，成绩优秀。我班成立足球队，积极组织，与兄弟班级不定期进行比赛，既锻炼了身体，也增强了班集体的凝聚力。

生活上，尊敬师长，团结同学，与同学相处融洽。主动化解同学之间的矛盾，自觉帮助有困难的同学，受到了师生的好评。

我也发现了自己的不足，吃苦精神不够，脑勤手懒，做题量太少，造成英语成绩偏低。当然，我会尽力完善自我，培养吃苦精神，保证日后的学习成绩能有较大幅度的提高。

即将告别多彩的高中生活，迈入高校去寻找另一片更加广阔的\'天空。在这最后的中学生活里，我将加倍努力，不断总结经验，开拓积极，以热情务实的精神面貌迎接挑战，取得令人满意煌的成绩！

**学生自我总结篇五**

又是学年期末时，虽然一个假期又将到来，但一个学期下来自己收获与失去并存，感觉有必要做个自我评价，为接下来的学期做更好的准备，学生学期末自我评价。

在我的学习成绩上，一直并不优秀，上学总是在伪装，在发呆，因为，当时在我的思想里完全找不到认真读书的念头，也没有意识到读书的得益与不学习的后果。直到面临严峻的期末考试的前段时间，“无知”的我才意识到学习的重要性，我所意识的重要并不是为考试而学习、为老师为家长而学习，而是为自己为未来为今后的我而学习，学习就是我未来的基础。虽然我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度，我知道学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！要想在学问上有所成就，古今中外所有的成功例子都证明了只要保持这两种学习态度才行。所以，我一有问题就问同学，直到弄懂为止。即使是对待很差成绩的人我也是这样，其道理就在孔夫子说过“三人行，必有我师”，但是，觉得我常常都是“得过扯过”马马虎虎的混日子。

在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德————最我觉得自豪的是，光明2年期间，我从来没有一次光顾洗衣部，即使是在寒冷的冬天，我也坚持自己洗衣服，不给自己偷懒的机会。因为我知道惰性这样东西是培养出来的，只要不给它一次机会，它就永远没有可能成为现实中的东西了。还有的是，我在生活中，始终保持干净的作风，做到勤清洁，勤洗手，养成良好的卫生习惯。

纵上所述，虽然我在这个学期没有了一定的进步，而且还一落千丈，但是我最终也认识了自己的错误，并為之改正，我决定给自己制定一些措施，以便更好的督促自己———精神，时刻严格要求自己，鼓励自己勇往直前，不怕艰辛不怕困苦，向自己的成功彼岸迈进。

总言而至，我在这学期我犯了一个极大的错误虽然如今我拟补了，但仿佛就像一片镜子，破碎了，就算还原了，还是留下一条深不可预测的刀疤，给我的心留下了黑暗的阴影。我会在下学期的学习上尽力而為！但我所需要的是什么？是金钱吗？不是的，我需要的而是同学们真挚的友谊、垦切的关怀，更需要的是老师与家长真诚的鼓励。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**学生自我总结篇六**

三年来，我一直遵守学校的各项规章制度，具有良好的思想道德品质，各方面表现优秀。有强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求事的原则。

在课余时间，本人积极参加体育锻炼，增强身体素质，热爱劳动，积极参加校开展的各项文体活动，参加社会实践，继承和发扬了艰苦奋斗的精神，丰富了课余生活，使自己在各方面都得到了相应的提高。并具备了良好的活动组织能力。经过高中三年的学习。我树立了崇高的\'理想和伟大的目标，并时刻为这个目标努力着，对自己的未来充满信心！

**学生自我总结篇七**

时间在岁月的长河中永垂不朽，一转眼，大学的第一个学期即将结束，作为一名新晋的大x学生，我认为自己本学期做的还不错，但是还有很多地方需要改进，需要加油。

高中毕业之后有一个漫长的暑假，这期间基本上每天都在期待着自己大学的校园生活，在盼望了x个月结束之后，我终于迎来了自己的大学生活。还记得刚刚到达学校门口的时候，就被学校大气的校门给惊艳到了，已经学校就有学长学姐帮助我们大x新生报道，那时候我自己在想，等到了大x一定也要像他们一样，因为帮助别人的同时也可以给自己带来快乐。在我安顿好了宿舍的事情之后，便是在班上进行自我介绍和班干部的竞选了，因为开朗大方的形象和优秀的表达能力，我成功竞选上了班级的xx班干部一职，为此我感到非常的荣幸，但同时我的使命感也更强了。因为竞选上了班干部，我收齐了暑假里滋养出来了一系列不好的坏习惯，恢复了高中时自律的生活。

每天我很早起来就开始阅读书籍了，因为我计划在大xx大x要吧国家英语四，六级考完，所以每天早晨背单词就成为了我日常的习惯，我上课从不迟到早退。在学完自己专业的知识之后，我就会对自己进行适当的放松，倘若时间充裕，我就会去图书馆读书，丰富自己的心界和认知。不得不说阅读书籍是真的有用，现在的我看待事物都有了一种更深层次的认知和理解。不再像过去一样只看表面，现在的我更注重内在的涵养。“腹有诗书气自华”我对于这句话非常认可，因为在本学期，我非常热爱读书，同学们每每看到我的时候都会夸赞我，一身的书香气息。

当然，我不是一个书呆子，除了读书之外，我还参加了很多的活动，有非常多的业余爱好。我课堂上积极发言，总能够答出让老师满意的答案，因此我的任课老师们都非常喜欢我。大学生活真的丰富多彩，不得不说，大学的的确确改变了我很多，不仅仅是学习上，我非常注重培养自己自身的涵养，很多时候和曾经的同学们联系，他们都说我改变了好多，变得越来越优秀了。我思想端正正直，时常给周围的人传递正能量，我非常热心，喜欢帮助别人，所以也能够轻易得到别人的帮助。

我认为自己本学期做还可以，但是我认为自己还有很多需要改进的地方，比如，还有很多的竞赛活动我没有参加，我认为如果自己参加了，可以变得更加优秀，让自己更加的出众出彩！所以下个学期，我会继续加油！

**学生自我总结篇八**

蓦然回首，高中学习生活即将结束。回想三年里，父母的殷切期望，老师的谆谆教导，同学间的友爱相助。曾经付出的辛勤汗水，曾经的收获，曾经的`幸福快乐。曾经少不更事懵懵懂懂的我，一幕幕似在眼前，令人感慨万千。今天的我，德智体美劳全面发展，从幼稚一步步走向了成熟。

我立场坚定正确，热爱祖国，热爱党。我自觉践行社会主义核心价值观，积极要求进步，踊跃参加学校各种社团组织。高一即通过竞选参加青州二中学生会，并成为纪检部部长，能够在学校领导安排协调下，团结学生会其他成员和各班同学，积极主动地开展学校日常纪律执勤，大型会议赛事秩序维护，组织安排等事务性工作。同时我也积极参加社会实践，将书本知识与实践知识相结合，使自己有适应社会的能力，应变能力有进一步提高。

我开朗活泼，品行端正，为人正直。能够自觉抵制各种不良习气。我做事积极主动，从不计较个人得失。对学校和班级交给的任务都能认真及时完成。我总是以学校和班级荣誉为重。高中二年级，我又通过公开竞选成为为学校学生会副主席，虽然学生会事务繁多，但我能够合理安排课堂文化课学习和学生会工作，做到两不误，两头都干好。高二学期末，我光荣的被评为优秀学生会干部，青州二中优秀团员。

我学习态度端正，能够掌握正确的学习方法。课堂上认真听讲，目的明确，做好笔记，注重理解和掌握，强化练习，学会分类归纳，不断总结，摸索出适合自己的学习方法，养成良好的学习习惯。在学习中知难而进，敢于正视自己，积极主动地思考问题。课下高质量的完成各科作业，并能及时与任课教师交流沟通。

在较好地完成课堂学业同时，我积极发展个人爱好特长。参加学校篮球队，积极刻苦训练，不断提高个人篮球技艺水平，主动参加校内外各种篮球赛事，作为篮球队骨干队员，我勇挑重担，在20xx年代表青州市分别参加潍坊市级篮球赛和淄博市高中学校篮球邀请赛，为母校和青州市争光添彩。在课余时间里，我喜欢博览群书，开拓视野，增长知识，不断充实自己。还利用假期参加电脑培训，多次作为学生志愿者参加各种社会公益活动，自身品格修养能力得到提升和锻炼。

我能够团结其他同学，热心帮助有困难同学。我尊敬师长，孝敬父母。我总是力所能及的做好自己分内的事。我有很强的社会公德心。我行为文明，爱护公物。 我为人朴实真诚，生活上勤俭节约，独立性较强。热爱集体，尊敬师长，对学校和班级交给的任务都能认真及时完成。踊跃参加各项社会公益活动，主动投入捐款救灾行列，用微薄的力量，表达自己的爱心，做一个文明市民。

高中三年，在获得巨大收获的同时，我也清醒地认识到自己的不足之处，如有时学习时间抓不紧，各科学习时间安排不尽合理。因此，我将加倍努力，不断改正缺点，挖掘潜力，不断进取，我坚信，宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来\"。我相信我的未来不是梦，我的明天更美好。

**学生自我总结篇九**

从xxxx年入校就读以来，一直以严谨的态度和满腔的热情投身于学习中，虽然有成功的喜悦，但也有失败的辛酸。

然而日益激烈竟争的社会也使我充分地认识到：成为一名德智体美劳全面发展的优秀大学生的重要性。

因此，我仍然孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

思想品德方面

我有着良好道德修养，坚定的政治方向。

在平日的学习、生活中，我积极地向党组织靠拢，使我对党有了可更为深刻的认识。

并参加了学院组织的“入党积极分子”的培训。

在学校遵纪守法、爱护公共设施、乐于关心和帮助他人，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

并以务实求真的`精神热心参与学校的公益宣传和爱国活动。

本人一贯具有热爱祖国，热爱党的优良传统，思想上积极要求上进，认真学习“三个代表”重要思想和“与时俱进”的时代特色，以一名新世纪团员的要求时刻鞭策自己。

这一年来我始终坚持自强不息,立志成材的信念，始终保持着昂扬的斗志和坚韧不拔的作风，坚定不移地朝着既定的奋斗目标前进。

学习方面

严格要求自己，凭着对个人目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力，力求理论和实践的统一。

身体、心理素质方面

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同学们和睦相处;积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。

在心理方面，我锻炼坚强的意志品质，塑造健康人格，克服各种心理障碍，以适应社会发展要求。

积极的人在每一次忧患中都看到一个机会，而消极的人则在每个机会都看到某种忧患。

我很积极，够乐观，我坚信我的未来不是梦!天行健，君子以自强不息!

四年的大学生活充实而紧张，我努力把自己培养成为一名社会所需要的人才。

四年里,我始终坚持\"天道酬勤\"的原则,一日三省，自信品格的日趋完善;勇于行事，务实求新，自信工作有所成绩;三更灯火，寒窗苦读，相信学有所成。

在校期间，我始终以提高自身的综合素质为目的，以个人的全面发展为奋斗方向，树立正确的人生观和价值观，光荣地加入了中国共产党。

在思想上，要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护 各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，于上期向党递交入党申请书，并在党校学习结业时被评为“优秀学员”;有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了 正确的人生观和价值观。

社会实践方面：本着学以致用，实践结合理论的思想，在20\*\*年暑假，我在河南省辉县市百泉国际大酒店实习，通过做服务生的工作使我更加深刻认识到，一定要投入到社会这所大学校自己才会真正地长大：对世事的人情冷暖不再一味愤愤,而是多了一份接受与面对，用感恩的心来面对周围的世界，其实生活很美好!

回顾过去，自己仍然有不少缺点，如创新能力还不够强，有时候不懂得坚持，但我会尽可能地在以后的学习和生活中着重提高这些方面的能力，争取做到各方面都具有新素质的人才。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。

我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，这给别人留下了深刻的印象。

由于待人热情诚恳，所以从小学到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。

在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，这在我处理人际关系时充分展示了出来。

我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。

一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。

我的生活准则是：认认真真做人，踏踏实实工作。

我的最大特点是：勇于拚搏，吃苦耐劳，不怕困难。

在实际工作中，更重要的是牢固树立了强烈的事业心、高度的责任感和团队精神。

朝夕耕耘，图春华秋实;十年寒窗，求学有所用。

相信在贵司的培养和自我的奋斗下，我定会胜任本职工作。

**学生自我总结篇十**

即将毕业，带着对未来的规划和期望，假期前已经详细安排好了假期实习计划。从我的专业角度来说，外贸公司是一个很好的对口单位。我妈想和我联系一家好的外贸公司，但是因为我们学院放假太晚，实习生人数满了，我错过了一个机会。幸运的是，被告被告知他可以在1月后再次联系。

于是，我选择了我的另一个大兴趣——计算机行业。怀着对计算机行业的无比敬佩和向往，来到了杭州的一个大型计算机市场。几经偶遇，终于在一家个体电脑商家落户。没有工资，没有食物，却得到了实习机会。就这样，从技术到销售，我不断的向各位高手请教。我已经学会了安装机器、系统和应用软件的基本操作，并在客户需要时根据客户要求提供现场服务。为了保证我所学的东西能够规范化、系统化。我要求自己每天注意消化所学。

在练习过程中，我尝试了一切可能的机会让我去做。短短几天，我自己安装了几台电脑。我大部分人都去过用户家，为用户解决问题。我也能在一定程度上维护电脑的一般故障，有一定的鉴别产品真伪的能力。甚至我学到了很多业务技能，对计算机的整体理解和掌握也有了显著提高。

为了拓宽自己的计算机知识，我每天回家都会花时间从网上搜索一些常用的计算机知识，感受互联网带来的巨大便利。不然也不可能指望同事回答这么多问题。

过了半个月，感觉学到了很多，很庆幸自己抓住了这个机会。当然，我也知道我只学了九根牛一毛，我需要继续努力。就像同事说的“技术知识靠积累”！

走出电脑公司，迎接的只有两周的外贸实习。这是我加入这样一家外贸公司的好机会！市中心的商务大厦给人一种赏心悦目的感觉；年龄相仿的同事给人一种亲切的感觉；这么多外贸实务可以学，给人一种挑战性的感觉！总之，我期待哪怕是短短十天的实习！

现在，短暂的两周实习即将结束。回过头来，我感到激动，感慨万千！

相处，在这样的白领办公室里，看到或者感受到任何内斗，不知道是幸运还是不幸。同事之间也聊到了所在单位的良好氛围，相处融洽。

工作，其实也不是太难。公司同事最常见的头疼就是担心某个贸易环节出错。国际贸易中有许多中间环节，涉及面很广，包括商检、运输、保险、金融、车站、港口和海关，以及各种中间商和代理商。如果出了问题，会影响整个交易的正常进行，可能会引起法律纠纷。因此，在从制作出口合同和订单到申请检验和报关的整个跟单过程中，业务员要了解客户对产品的要求，包括商标、规格、包装等。并知道客户想要什么证书。所以在下订单的.时候，要按照出口合同中上述条款的要求下订单，不要遗漏任何条款。

做账单要注意谨慎，注意一步！任何字母或数字错误都不会通过检查和报关，导致交货延迟，从而给公司带来不必要的财务、人力和信用损失。

自己的很多欠缺，让我深知出身社会，还需要很多学校里学不到的能力。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn