# 大学生的心得体会(通用11篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-09-06

*我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。大学生的心得体会篇一经过王老师...*

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**大学生的心得体会篇一**

经过王老师的指导，对于写稿，我的感受是，首先要把握好整个xx的方向和逻辑，这是写稿的一个大前提。然后采访中，要取得被采访者的联系方式，以便事后跟他们寻找需要补充的`材料。到现在，我基本形成一个习惯：写稿前，先写思路，和老师把思路先确定好了，再开始下笔。这样能够避免稿子写到一半，突然发现自己做了无用功。但是这也可能导致我写稿的时候，对指导老师的依赖太强，可能自己的思维得不到很好的锻炼。反正是有矛盾的，只是这种方法还挺实用的。

转眼就到了x月份，感觉实习的时间过得很快啊，越到后面压力也越大。常听到“新闻无学”一说，但实践中我深刻感觉到说明，新闻要学的太多！以至于难以总结新闻要学的知识，所以用了“无学”来概括其广博的知识涵盖面。我写稿子的时候，总会觉得自己欠火候，这应该归咎于自己学得不够多，经验不足吧。

**大学生的心得体会篇二**

为进一步贯彻落实习近平总书记关于“争做‘六有’青年”的重要要求，将其更好地融入到日的常学习和工作中去。9月21日下午2：30，法政学院于公共教学楼b311等教室举办了“争做六有青年”主题团日活动，2024级团员积极参与。

法学154班团支部以习总书记系列重要讲话精神为主要内容，开展了全员普及性的智慧抢答活动，让各团员在趣味问答中加深对理论知识的学习与运用。

除此以外，各班团支部紧紧围绕实践活动主题，采用ppt与演讲结合的方式，通过视频、图片、文字介绍，集中再现了我院学生实践中忙碌的身影，向同学们汇报了实践所取得的累累硕果。本次团日活动的圆满举办深化团员们对“六有”青年的理解，同学们纷纷表示：

“在今后的学习生活中会努力将‘有理想、有追求，有担当、有作为，有品质、有修养’内化于心、外化于行，积极实践、努力成才，为法政学院的发展做出积极贡献。”

[]

**大学生的心得体会篇三**

现在的大学生生活充满了各种各样的挑战和压力，为了应对这些压力和挑战，晚训成为了越来越多大学生的选择。晚训既可以帮助我们充实自己的课余时间，也可以提高我们的技能和能力。在我个人的晚训经历中，我深刻体会到晚训对于大学生的重要性，以及它给予我的成长和收获。

在开始晚训之前，我一直对自己的技能和能力感到不足，觉得自己在大学中过的太平平淡淡了。于是，我决心利用晚上这段时间来提高我自身的各方面能力。首先，我选择了参加英语口语训练的课程。通过这个课程，我学习了英语口语表达的技巧和方法，提高了我的口语水平。与此同时，我还学到了如何用英语流利地表达自己的观点和想法，以及在表达中如何清晰地组织和展示我的思路。这些在课堂上学到的技巧和知识不仅帮助我在学术上取得了更好的成绩，也增强了我在社交场合中的自信心。

其次，我还选择了参加书法班的晚训。书法是一门古老而优雅的艺术，我一直对它很感兴趣。通过晚上的书法训练，我学会了如何运用毛笔，如何控制笔画的粗细和力度，以及如何写出美观、整齐的字体。书法训练不仅使我对中国传统文化有了更深的理解和欣赏，也让我在写字的时候更加专注和细致。书法不只是一种技巧的学习，更是一种修身养性的过程。在实践中，我悟到了字如人行，人如字，只有心静才能写出好字，并且这种静心的状态会渐渐渗透到我的生活中。

除了以上两项晚训，我还选择了参加摄影社团的活动。摄影作为一门艺术，可以用镜头记录下生活的美好瞬间。通过晚上的摄影训练和活动，我学到了如何用不同角度和光影去捕捉瞬息万变的景象，以及如何通过构图和色彩的搭配来表达自己的情感和观点。除此之外，摄影还让我更加关注周围的细节和美丽，我开始主动观察和发现身边的美丽，用相机去记录和分享。摄影训练不只是提高了我对摄影技巧的掌握，更丰富了我的生活，让我开始用心去欣赏和感受生活中的点滴。

通过这些晚训的经历，我深刻感受到晚训对于大学生的重要性。晚训不仅可以充实我们的课余时间，还可以提高我们的技能和能力。在晚训中，我们可以学到很多课堂上学不到的东西，也可以结交到很多志同道合的朋友。此外，晚训还锻炼了我们的毅力和耐力，培养了我们的自信心和团队合作精神。晚训不仅是个人的修炼，也是对大学生全面发展的促进。

总之，在大学生活中，晚训给予了我丰富的体验和感受。通过参加各种晚训活动，我提高了自己的技能和能力，培养了自己的兴趣爱好，更重要的是，我学到了如何有条理地安排自己的时间和精力，如何在各个方面取得平衡发展。晚训不仅让我在大学生活中感到充实和有意义，也为我的未来发展打下了坚实的基础。我相信，在未来的大学生活中，我会继续坚持晚训这一习惯，不断学习和进步，成为一个全面发展、有才华的大学生。

**大学生的心得体会篇四**

大学的这几年，我的独立意识越来越强大，我也越来越渴望能够踏入社会之中历练自己，我也更像从这次经历中对自己有一个明确的认定，清楚自己真正的向往，也清楚自己真实的能力，避免在往后的路上绕远道。所以在这次长假中，我进行了一次社会实践，这次实践的时间虽然不长，但是我却有了特别多的收获，这让我很满足，也让我更加确定了当初几个问题，实践之后，我也能够为自己作出解答。

这次实践是以兼职的方式完成的，也就是一个星期只要完成多少个小时即可。但是鉴于我严格对自己的要求，我坚持每天到岗，除了有些时候有特殊的事情缺岗外，其余的时间我都坚持了下来。也许是由于我的认真态度，公司的领导对我也很看重。因为我们大学生刚刚进入社会，确实阅历比较少，懂得东西也很少，所以工资也比较低。但是这些我都没有太过看重，我只想在这份实践中进行学习，丰富自己，也给自己今后正式踏入社会做一个准备。实践的这段时间，不论是公司领导还是同事们都对我照顾有加，所以我学到的东西也比一般的大学生要多。

我这也才知道，这个社会并不残酷，它只会对那些不努力的人残酷。公平总是存在的，一份付出一份收获。所以，无论这时我们是什么身份，我们都要努力向上啊!没有人会不欣赏努力的人，也没有人会放弃、打击努力的人。我深深地感受到，一个人能够在社会中立足，除了自身的聪慧外，其余都依靠着自己那股努力的劲头，如果稍微松懈一小点，我们就可能被击败，也有可能会被这份工作这个社会所淘汰。我已经是一个成年人了，更应该清楚自己作为一个大人应该承担怎样的责任，应该对未来有一个怎样的规划。

除了在实践中收获到了一些激动之外，我也从家庭中收获了很多的感动。当初和父母商量参加这份实践时，他们都很赞同，连连夸我已经长大了，是个大人了。实践完之后他们也对我进行了非常肯定的赞同。无论是工作上还是家庭中，我都得到了最大的肯定，面对今后步入社会这个硬核难关，我也有了更多的信心，毕竟我还有这么多人的支持，我只管冲就是了。

这次实践，告诉了我今后自己更适合做什么，也告诉了我该怎样去面对工作，面对人际交往。我也明白了想要成为一个优秀的人是一段漫长的路途，只有沉下心来，在一份工作中奉献自我时，这个“优秀”的头衔才会慢慢佩戴于我的头顶之上!

**大学生的心得体会篇五**

青春像丢进洗衣机里的牛仔裤，随着时间的推移逐渐褪去了它原有的颜色，而我们在经受岁月考验的同时，也退去了稚嫩的外衣。有时伤感，有时茫然。

每天吃饭，睡觉，军训。我们在看似平常的日子里发现了许多乐趣。那些新结交的朋友总是有一搭没一搭地聊着有趣的话题；那些新发现的小吃总是有很多人在四周围着，瞪大眼睛看着正被烹饪的食物；还有那些天黑后偶然发现的路灯，遥遥望着，似乎在闪着他们耀眼的年华。

天，半深不深，泼了墨般的匀称，雾在江面上有一阵子了，散开又聚合，像极了被风戏弄的薄纱。美，却不是妖娆的，却不是轻浮的。干净，透彻。

我在这其中，不敢大声喘气，只为留存些和谐。

曾听说“生如夏花之绚丽，死如秋叶之静美”。我们活在十八岁，有着诗人般的浪漫幻想，有些画家般的大胆写意。苍老吗？还不够。岁月在过滤我们青春的浮躁，洗去的污水里有我们些许的张狂。但，我们仍旧昂首挺胸，在大街上，人海中，带着自信。

这是青春里的蜕变，懂得收敛，又学会放肆，我们在努力学习转换场合需要注意的事项。我爱青春，我爱，我的年华，从不管那是不是一张无效信。

**大学生的心得体会篇六**

大学生是一个年龄段比较年轻的群体，他们刚进入大学时往往无法融入整个社会。因此，怎样学会社交是非常重要的。大学期间，有了不少参加社团、结交朋友的机会，这些都是教我们如何社交的大好机会。接下来，我将分享自己在大学期间所获得的关于社交方面的心得体会。

第二段：大学生如何迅速融入新环境

进入大学新的环境，对于每个人都是新的挑战。许多人会感觉不适应，不知道该如何与同学们打交道。这时，要勇于融入新环境，积极参加各类活动，并且要开朗乐观，尽量接触与自己年龄相仿的人群，扩大自己的社交圈子。玩得开心，变得自信和积极是融入新环境的最好方式。

第三段：积极参与活动，激发社交潜能

大学生不仅要在课堂上努力学习，也要积极参与各种活动。在活动中，我们可以结识到更多有趣的人和志同道合的朋友，还可以锻炼自己的社交能力。参加活动时，一定要表现得积极向上，以真诚的态度接触人，主动和他人交往，愉快地参与活动，与人建立联系，从而激发自己的社交潜能。

第四段：沉淀之后，获得成功

和人交往不能只有表面上的交往，要想更好的深入发展，就需要沉淀时间。通过长时间的相处，不断积累感情，交往才能稳固和潜移默化地影响个人增长。因此，要选择适合自己的朋友或社交小圈子，这样我们才能收到更好的成果。

第五段：结语

总之，作为一名大学生，学会如何社交是非常必要的。从刚步入大学到逐渐适应大学生活，再到不断沉淀，建立稳固关系的过程，每个人都是独特的，经历也是不同的。但我们都需要理性思考，合理安排自己的社交关系，让自己在成功路上越走越高，开启一条充满阳光与欢乐的人生旅程。

**大学生的心得体会篇七**

随着教育程度的不断提高，越来越多的人选择接受高等教育，成为一名大学生。作为一名教育者，我深知大学的重要性以及作为大学生的成长路径，因此在实践中不断摸索，不断地学习，总结出了一些教育大学生的心得体会。

第二段：认知与观念初步转变

教育大学生的最基本的任务就是让其认知与观念发生初步转变。在传统观念中，大学教育是以知识传授为主要目标，强调学生的应试能力和文化素养。但是，现在的大学教育，在教育大学生的时候，应该更加注重学生自我素质的发展和自我意识的提高。我们要为大学生创造一个全面的、宽松的学习环境，在教学中不断解决学生的实际问题，让学生走出自己的舒适圈，争取用最短时间让每一位学生做好从高中到大学的转变。

第三段：育人与启发

育人是教育大学生的一个重要目标。在现代社会中，要想在职场中获得成功，仅靠掌握专业知识远远不够，更要有良好的心态、独立思考能力以及优秀的综合素质。我们要选取具有实践意义和现实强烈需要的课程，为大学生提供多样化的体育和文化活动，让学生在实践中学习，快速积累经验。同时，我们要通过灵活的教学方法和师生交流互动，引导学生寻找自己的兴趣点，不断探索和发现人生的意义和价值。

第四段：突破与提升

大学生面临的是一个充满机遇与挑战的世界。为了让学生用最优秀的状态面对未来，我们需要通过多样化的赛事和比赛，激发学生的竞争意识和创新能力。让学生在大学校园内受到挑战，不断修正和提升自己的行为方式和思维方式。通过知识的积累和技能的磨砺，进一步增强自信心、适应力和创造性，为学生日后参加竞争活动打下坚实的基础。

第五段：结语

在教育大学生中，作为一名教育者，需要不断调整自己的教学理念和方法，努力让大学生得到全面发展。在这个过程中，我们需要注重培养大学生的实践能力，不断引导学生进行独立思考，让他们从传授知识、掌握技能逐渐转向自我发现和自我应用。这需要我们教育者与学生保持长期的沟通与交流，激励和激发学生的内在潜能，让每个学生都能够在自己的成长中取得令人瞩目的成果。

**大学生的心得体会篇八**

不知是谁在夏季尾声惹火了太阳公公，喷出的“火焰”炙烤着大地。在这烈日炎炎下，谁也不愿意露出他羞涩的脸，但是刚刚踏入中学门槛的我们，却要面对新的挑战——军训。

军训固然累，但谁也不想当缩头乌龟。漫长的一周终于过去，艰苦的军训生活到此结束。我不知道是开心还是不满意，开心的是——军训带给我们太多的劳累，马上就结束了，痛苦，劳累都结束了；不满意的是——我的毅力还不够坚强，我的意志还没完全磨炼出来，这将成为这次的遗憾。

这七天对人们来说是一晃而过的，对我们来说是漫长的，难忘的。教官的严肃，训练的艰苦，天气的酷热……这一切都深深烙在我脑海中。

军训虽然累，但是它让我们很快进入甜甜的梦想；军训虽然苦，但是它磨炼了我们的意志；军训虽然短，但是它让我们毅力更坚强；军训虽然艰苦，但是我们不会做缩头乌龟；军训虽然艰难，但是我们流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。

人人都说我们90后的独生子女个个在家是“小皇帝”、“小公主”，娇生惯养，吃不得苦。通过这次军训，我们要证明给评价过我们的人看，我们的意志力也是很坚强的，自理能力也很强。我们要通过这次军训，磨炼意志，发扬吃苦耐劳精神，俗话说得好——“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来！”

军训不仅磨炼了我的意志，还锻炼了我们的毅力，增强了我们的体质。在学习中我们更应该像参加军训一样，坚持到底，不可半途而废，奋发向上。学会在学习上自觉，生活上自理，行为上自律。

鸟儿离开了父母照样能飞，鱼儿离开父母照样会游，我们离开了父母照样能生活学习，而且还要做到更好！

**大学生的心得体会篇九**

20xx年6月24日到7月4日，我们土木工程系xx级的全体同学在开发区校区进行了测量实习，虽然时间不长，可这次实习给我们带来的比想象中要多很多很多。

首先，实习的过程让我们进一步熟悉了测量仪器。尽管在学期初的小实验中我们已经能基本掌握各种测量仪器的使用方法以及对数据的处理办法，但毕竟时间短、节奏松，大家常常会一下子忘记某个旋钮的作用或是突然不会读数。现在看来，这些错误十分低级可笑，但在实习之初这样的情况确实存在。随着实习程序的推进，我们的操作越来越熟练，与此同时，我们也对地形、地貌、地物的测量有了非常深刻的理解认识。在实习结束的时候看到我们的成果大家都非常激动，也许就像是果园里的果农看到满树压低树梢的果实一样。

本次实习让我们收获到的第一颗果实就是克服困难。从实习伊始，我们就不得不面对各种各样的困难。最开始对测量步骤的不明确，对测量仪器的不熟悉，由于路线导致的无法观测，校园里来来往往的同学以及到处停泊的车辆，无一不给我们的测量工作带来各种阻力。但是在暴躁过后我们都冷静下来并努力探求出解决这些问题办法，相信在今后的人生中，不管遇到什么样的困难我们都会以这次实习激励自己迎难而上。

因为我以前没接触过，对个贷后中心的很多业务都不懂。“师傅”是一个随和而又豪爽的人，从第一天起，他就仔细给我传授个人贷款业务的点点滴滴。

在师傅和领导的关心和支持下，我各方面进步都很快，对银行工作也有了一个全新的认识。在银行工作首先要抱着“认认真真工作，堂堂正正做人”的原则，在实习岗位上勤勤恳恳，尽职尽责。上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事,对工作每一笔业务都要谨慎小心。在银行业谁赢得了客户谁就是最后的胜利者。

一颗浮躁的心归于平静，但不缺乏激情。刚从学校走入社会的我有一颗不安静的心，而从事工作后，我最大的体会就是个人的发展和能力的进步不仅需要高超的技能，更需要对工作的忠诚和以工作为中心的职业精神，即做事能沉得下心。这主要体现在日常工作的许多小事上，从细节处入手。在金融市场激烈竞争的今天，除了要加强自己的理论素质和专业水平外，更应该加强自己的业务技能水平，这样我们以后才能在工作中得心应手，更好的为广大客户提供方便、快捷、准确的服务。

同时，我也领悟到学生和社会工作者的区别。工作说不辛苦那是假的，参加工作后让我进一步领悟到生活中的本质东西，即你要成功，你想得到你所希望的状态，首先你必须付出12分的努力。实习以后，我们才真正体会父母挣钱的来之不易，而且开始有意识地培养自己的理财能力。“在大学里学的不仅是知识，更是一种叫做自学的能力”。参加实习后才能深刻体会这句话的含义。除了英语和计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少。在这个信息爆炸的时代，知识更新太快，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们要在以后的工作中要勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己要虚心请教他人，并做好笔记认真的去理解分析。没有自学能力的人迟早要被社会所淘汰！

我最欣赏把撒哈拉沙漠变成人们心中绿洲的三毛，也最欣赏她一句话：即使不成功，也不至于成为空白。成功女神并不垂青所有的人，但所有参与、尝试过的人，即使没有成功，他们的世界也不是一份平淡，不是一片空白。实习的工作是忙碌的，也是充实的。生活的空间,须借清理挪减而留出，心灵的空间，则经思考领悟而扩展。当我转身面向阳光时，我发现自己不再陷身在阴影里。我开始学着从看似机械重复的实习工作中寻找快乐，我快乐实习工作着，游刃有余。

**大学生的心得体会篇十**

教育大学生可以说是一项挑战性极高的工作，特别是对于初入行业的年轻老师来说，任务更加艰巨。但是，作为一名持续进修和成长的教师，我通过多年的实践工作，积累了一些教育大学生的心得体会，现在来分享一下。

第一段：理解大学生的需求与特点

作为高等教育的接手人，大学生为我们带来了许多挑战。他们已经成年，大多数人已经是社会成员，他们已经有一定的思想和观念，有更高的教育期望和更广泛的兴趣爱好。因此，教师需要理解大学生的需求和特点，从而为他们提供合适的课程内容和教学方案。

第二段：创设积极的学习环境

创造积极的学习环境是十分重要的。这包括课堂环境的规划和管理，与学生建立积极而互信的关系，同时也要为学生提供丰富资源和教学工具。在这种学习环境中，学生会感到安全和放松，他们会感到更加自信和乐观。

第三段：建立有效的教学关系

建立有效的教学关系是教育大学生的关键。教师应该尊重学生，并根据他们的背景，学习和个性来设计教学方案。教师应该支持学生并鼓励他们积极参与教学活动。通过建立有效的教学关系，教师可以帮助学生建立自信和独立思考的能力，从而更好地应对未来的挑战。

第四段：强调实践教学

对于大学生来说，实践经验的重要性不言而喻。教师应该将知识与实际应用结合起来，让学生在实践中学习和掌握知识。通过案例研究、合作学习、实习和行业交流等方式，让学生更好地了解成人世界和职业道路。

第五段：持续评估和改进

教育大学生是一项持续的工作，因为学生和教学环境都在不断变化。教师需要评估学生的学习效果，评价自己的教学效果，并不断研究和改进教学方案。只有这样，才能更好地教育和指导大学生。

总结：

教育大学生需要一个关注学生需求并尊重学生的态度，创造积极的学习环境，建立有效的教学关系，强调实践教学和持续评估和改进的模式。作为一名教师，我们需要不断地改变自己，以适应不断变化的大学教育市场。这样，在未来的工作中，我们才能为更多的学生提供优质的教育服务。

**大学生的心得体会篇十一**

距离军训开始已经有一周的时间了，这几天，军训场上几乎是一成不变的风景：教官严肃的面孔，沙哑的口令声，同学们贯彻长虹的喊叫声，额上晶莹的汗水，以及每个人湿透的训练服。一切都看似那么单调，但这看似单调的背后，却让我懂得了很多。

三年前的军训让我记忆犹新，那时的我们比此时稚嫩，全身都是名为青春的利刺。那是的军训虽然时间短，但比现在要苦的多，每天天不亮就要起床上课，白天面向太阳站立军姿，驿站就是一上午，汗水流进眼睛也不能擦拭，也不能带帽子，晚上回宿舍，上衣可以拧出一杯水。但是，所有人都坚持到了最后一天，教官的幽默，同学们的团结都令我难以忘记。

现在我正在经历着大学的军训，虽然此时的阳光比之前强烈，虽然现在军训的时间比之前更长，或许是因为人长大了点，吃苦的能力比以前更强，每天除了有些疲惫外并没有其他问题，军训虽然苦，但却能如咖啡般品出别样的滋味：我原先认为不行的，现在却考验了我并告诉我坚持到底，胜利终将属于自己。每天站立军姿，我也不再觉得难熬，纵然两腿发酸，却可换得一身挺拔。如果没有这样的军训，我都不知道拥有片刻的休息和日常的休闲时光是多么的奢侈。

我们的队伍是由四个班组成，虽然不是一个班级，原本互不相识，但因同在一个方阵，随着军训日子的增加，大家的默契度越高，感情也越深厚，特别是对于远离家乡求学的同学们来说，军训真的给了大家一个很好地适应过程。在军训过程中，劳累与紧张减轻了我们想家的情绪，消除了彼此间的陌生感，更锻炼了我们吃苦独立生活的能力，让自己成熟了许多。

军训是酸甜苦辣的组合，军训像一把磨刀石，而我们，就像待磨的刀，军训之后，我相信每一把刀都会更加锋利，更加闪闪发亮！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn