# 初中学生每日计划表 寒假计划表小学生学习计划表(实用10篇)

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2024-09-05

*时间就如同白驹过隙般的流逝，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，让我们一起来学习写计划吧。计划为我们提供了一个清晰的方向，帮助我们更好地组织和管理时间、资源和任务。那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。初中学生每日计...*

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，让我们一起来学习写计划吧。计划为我们提供了一个清晰的方向，帮助我们更好地组织和管理时间、资源和任务。那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**初中学生每日计划表篇一**

一、活动目的：

书籍是人类的精神财富，是采掘不尽的富矿，是经验教训的结晶，是走向未来的基石;读书是人们重要的学习方式，是人生奋斗的航灯，是文化传承的通道，是人类进步的阶梯。学生阶段是人生读书的黄金时光，鼓励学生多读书，读好书是教师和家长应尽的义务。

学生平时忙于功课，读书时间短。寒假已到，我们一定要组织好学生利用假期开展“快乐在寒假”读书活动。

二、活动主题

读书，为精神打底，为人生奠基。

三、活动口号

与好书交朋友。

让书香伴我们成长。

最是书香能致远。

亲近母语，阅读为先。

与经典为友，为人生奠基。

与博览同行，开拓广阔视野。

四、活动要求

1、开展中华经典诵背活动。每两天背诵一首诗词。

2、在家长的指导下，利用自己的压岁钱，购买一些自己喜欢的、有益的好书。每位同学至少要有两本(共读和选读各一本)以上，去年买过的除外。

五、阅读推荐书目：

1、《爱的教育》《城南旧事》《海底两万里》《假如给我三天光明》《上下五千年》《爱的教育》《中华美德故事》郑渊洁、杨红樱、沈石溪的系列作品冰心、曹文轩、老舍、等一些现代著名作家的作品。

2、然后我们重点强化了“不动笔墨不读书\"的方法：

(1)圈点勾画。即用相关的符号在书上记录下自己阅读时的见解、感受。或爱、或憎、或疑、或思。

(2)做批注。即在文章旁边写出自己的见解和感受。可以品评遣词造句的精妙，写出自己的理解、体会和感想，可以谈一谈对同一问题的不同见解或由此引发的联想。

(3)写读书笔记。可做摘抄、写体会

3、运用语言积累，启发学生学会创造

经过一段时间的读、摘、记，学生定会通过读书而有所思有所悟，鼓励学生大胆创造，点燃学生心中的创造欲望，使学生的创造潜能得以发挥出来。完成寒假布置的作文。

使学生在读书中求得知识，在读书中明了事理，在读书中学会做人!让寒假生活充实而有意义。

**初中学生每日计划表篇二**

同学们从小就应该养成好的学习习惯，例如每个学期都为自己定力一个学习计划以及学习目标，并切实按照计划，一步一步地完成学习。

开学第一天，一进学校，看到洁净如新的校园，看到崭新的桌椅，和蔼可亲的老师，我暗暗下定决心，要发奋学习，考上理想的中学。

俗话说：“逆水行舟，不进则退。”这句话说得不错。今后，我一定要做到以下几点：

一、做好“三定”。一定学习目标，语文97分，数学100分，英语98分以上;二定竞赛对手，树立我要超越对手的信念;三定帮扶对象，做好老师的助手，辅导好下层生，努力提高我们班的整体质量。

二、课前做好预习，找出疑难，不能解决的问题在堂上多留意老师的讲解，并能做到“不耻下问。”

三、上课专心听讲，认真做好笔记，积极发言，力争堂上知识堂上过关。

四、课后认真完成作业，温故知新，睡觉前将老师堂上所讲的内容在脑海中放一次“电影”。

五、虚心学习别人的长处与优点，不妒忌别人，遇到挫折和失败，不灰心、不气馁。

六、合理安排好休息时间与娱乐时间，每天完成作业后听听音乐，翻翻课外书，看看电视新闻。星期六、日适当看看少儿频道台电视或参加一些有益的课外活动。

今后，我一定要以“宝剑锋来磨砺出，梅花香自苦寒来”为座右铭，超越自我，力争考取好成绩，为班争光，为校争光。

**初中学生每日计划表篇三**

活动目的：

(1)通过活动，让学生知道水是人类生存的资源。

(2)明确节约用水是我们每个公民应尽的义务。

(3)学会做一些力所能及的节约用水的生活小事。

活动流程

一、活动开始：(请出主持人)

今天老师想请同学们组织召开一次《节约用水》主题班会，号召大家都来节约用水，好不好?让我们用热烈的掌声请出我们的班委。

二、学生组织开展活动

1、谈话导入(主持人：同学们，说到水，大家都非常熟悉，在我们的日常生活中处处都有它的身影，它是我们生存的必需品。同学们说说，你们都知道哪些地方需要水?)

2、创设情景，明理导行

主持人：它对我们用处可大了。

学生甲：(戴上头饰)我是一棵小草，有了水的滋润，我挺起了我的腰杆，你看我多开心啦!

学生乙：(戴上头饰)我嘛，大家都认识我。我是一只小燕子，无论是在偏僻的农村还是无人的旷野，到处都可以喝到水，你看我长得多壮呀!

学生丙、丁：小狗、花儿(略)

主持人：听了这几位朋友的自述，你想到什么?同学们在小组内交流一下吧!

主持人：如果没有了水，同学们想想看，那我们的生活将会是一个什么样子?

(1)学生甲：上场表演“用水后水龙头不关，让水哗哗地流着。”

(2)学生乙：表演“洗手时把水龙头开得很大，让水白白地流掉。”

主持人：真是令人心酸哪，看到这样的现象，你会怎么想?怎么做?

学生：“阻止他们的行为”、“上前把它关好”、“跟他们讲道理”……学生上前表演。

主持人：在你们身边，有没有类似的事情发生呢?

学生：“水龙头没关紧”，“用水时水量很大”……

3、你有什么节约用水的好办法吗?

(小组讨论，制定节水金点子)

4、出示倡议书

倡议书

亲爱的同学们，朋友们：水是我们的亲密伙伴，我们的生活离不开它，让我们行动起来，节约用水。我们要做到：

(1)用完水，及时关紧水龙头。

(2)用水时，尽量不把水路开得太大。

(3)能循环用的水尽量循环用。(比如：洗完菜的水可以用来浇花。)

(4)看见浪费水的行为，积极制止。

5、学习一首儿歌(别让龙头留眼泪)

一滴水，一个点，

一只蚂蚁喝一年;

十滴水，一条线，

两只蚂蚁能划船。

小朋友，不浪费，

别让龙头泪涟涟。

师：通过这节课的学习你学到了什么，今后打算怎样做呢?

结束语：同学们，水是生命的源泉，没有水就没有生命!我们不但自己要节约用水还要向你身边的人宣传节水的好办法，让所有的人都能珍惜水源，爱护环境，最后老师送给你们一句话：“珍惜水资源，让我们的世界更美!”

**初中学生每日计划表篇四**

1、每天的四个“1小时保障”

每天保障做一小时的语文或数学作业;

每天保障一小时的无负担课外阅读;

每天保障一小时的英语自学;

每天保障一小时的户外活动或运动。

2、计划与非计划

如无特殊情况，每天必须完成以上计划;

每天的计划在得到“保障”的前提下，可灵活自由安排;

如果因外出旅游、回乡下度假等意外安排，可临时不予执行;

可以偶尔睡懒觉，但不要影响当日计划的实施。

二、学习计划

1、不参加语文、数学的培优，不请家教，相关课程自己独立完成。

2、语文课程计划

7月份完成暑假作业，8月中旬前检查、改正，查漏补缺;

假期可以自己买三本自己喜欢的任何书籍;

把以前稍显薄弱的阅读题的规范回答、错别字系统复习。

3、数学课程计划

7月份完成暑假作业，8月中旬前检查、改正，查漏补缺;

假期完成五年级《奥数提高班》的自学，基本掌握其要领，有选择性挑选典型题目做。

自己注意计算细心化的纠正。

4、英语课程计划

英语学习能力和成绩一般，要重点加强学习兴趣和能力的培养;

把三年级和四年级的学校课本系统复习一遍，每天坚持听剑桥英语的磁带，时间不限;

假期把以前记得的英语单词都记在小本子上，分类汇总;

若有兴趣、有机会，可以把语音和音标接触、巩固一下，尽量保证发音标准。

三、活动安排

1、随父母至少省内出去旅游一次，争取省外旅游去一次;

3、每天保障一小时的户外活动或运动，散步、溜冰、找小朋友玩等，要注意安全;

4、每两天至少帮家里做一件家务事(10分钟以上)，洗衣服、择菜、简单做饭等;

6、每周玩电脑2小时左右，重点加强打字能力的提高;

7、尝试掌管家里经济和家务安排1-2天，当1-2天家长;

8、其他：根据具体情况，灵活安排。

**初中学生每日计划表篇五**

根据自己的学习情况，一科一科来呗。

1、你要综合估测自己的水平。不要因一次考试的好坏儿影响对自己水平的评判。

2、酌情为自己定下近期目标。不要太高。

3、根据目标，定下每天的学习任务。

4、备注：大部分的学习目标到最后都有折扣，所以不要定得太紧。

如果你计划每天都有，建议你周六和周日不要计划了，自己的自觉性没有想象得好。

具体计划可以：

语文：

数学：

小学生学习生活计划表2

一、完成暑假作业

1.7月1日至7月10日：完成语文、数学作业。

每天上午18面暑假之友或18面口算书;每天下午12面口算书和12次口算本或5页硬笔书法纸;每4天写一篇作文(暑假总结除外)

2.7月11日至7月14日：完成英语作业。

每天上午抄5个模块第一单元第二部分句子和3个模块单词;每天下午做英语小报和背一个模块单词。

二、旅游

三、学习一种技能

1.学习烧饭做菜

四、加强写作能力

2.阅读四大名著

你看，我的暑期生活丰富多彩，做到学习、娱乐两不误。我希望我能按暑假计划达到我所制定的目标。

愉快的暑假到了，为了使自己的假期生活过的健康充实，欢乐而有意义，我特别为自己的暑假生活制定了具体的计划。我的计划大概分为两个方面：学习计划、生活计划。

第一，学习计划，具体如下：

1、争取7月1日至7月20日完成语、数、外三门暑假作业。计划大概每天完成6面暑假作业。

2、预习语文六年级上册的古诗词，文言文，日积月累等等。并有重点的选择背诵。

3、预习六年级上册数学相关内容。

4、预习六年级上册英语的课程，默写有关单词，听磁带。

5、每天看课外书，报纸，还可以看看动画片，但时间不能太长。

第二，生活计划具体如下：

1、培养个人的生活能力，比如：做饭、洗衣服。帮父母干一些力所能及的家务活，扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。

2、要注意个人安全等方面问题，不私自下河游泳，不能私自外出，不做危险违法的事。

3、要每天锻炼身体，坚持跑步，每个星期天去爬一次山。每个星期六去游泳馆游泳一次。每天还要早起，不睡懒觉。如果父母不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话。见人要有礼貌。

这就是我的暑假计划，我相信只要认真执行这些计划我就一定能过一个美好，愉快的暑假!

作息时间表如下：

1、每天7：30——7：50起床、洗漱。

2、每天7:50——8:20吃饭。

3、每天8:20——8:50读英语。(每天一个模块)

4、每天8:50——10:00写暑假作业。(语文、数学各四页)

5、每天10:00——12:00玩电脑、看课外书。

6、每天12:30——1500吃饭、午休。

7、每天15:00——15:40练字帖。

8、每天15:40——16:40预习五年级新知识或复习四年级旧知识。

9、每天16:40——18:10锻炼、玩乐。

10、每天18:10——19:30吃饭。

11、每天19:30——20:30看课外书或博文。

12、每天20:30——21:40看电视。

13、每天21:40——21:50写暑假记录。

14、每天21:50开始入睡。

15、每天抽时间做一件我力所能及的家务。

暑假每天我都要认真按照以上作息时间做!如遇到特殊情况(如辅导班、旅游等)，要当日事当日毕!过一个充实、快乐、劳逸结合、改善自我的暑假!

小学生学习生活计划表3

一眨眼的功夫，一个暑假又过去了。一开学，我就成为三年级的小学生了。

听妈妈说：“三年级的课程内容将更加难了，你要有心理准备”。我听了，心里有点害怕，因为我担心自己考不好。我经过一番深思熟虑，制定了三年级的学习计划：

一、上课认真听讲，积极发言。

二、下课完成老师布置的每一项作业。

三、在生活当中找一些新问题来解决，锻炼自己。

四.课余时间多读课外书籍，增加自己的词汇和知识量，为写作文打基础。

妈妈看到后，笑着说：“宝贝，你现在迈出了新学期的第一步，我敢保证，你只要能遵守这四条，下学期肯定能考试出好成绩，同时也可以得到《三好学生》的奖状。有一句话说的好：一份付出就有一份回报。”

我听了会心的笑了。

我上学期考的不理想，这学期我要达到我的理想，实现双百分。因为我的目标是追上我们班的班长——陈子涵，让大家来监督我吧!

小学生学习生活计划表4

20\_\_\_年的暑假生活就要开始了，我要过一个美好、充实而有意义的假期，和妈妈共同制订了我的假期学习计划，具体内容如下：

一、认真完成语文数学英语暑假作业;

二、自觉开展“我读书 我收获”的家庭阅读活动。从图书馆借书来读，从亲朋好友那里借书读，把家里现有的书重新阅读三遍，每次阅读都有不同的收获和感悟。

三、继续写博客，用文字记录自己的暑假生活。

四、办一期“学科学、用科学、爱科学”为主题的手抄报。

五、以“体验、创新、成长”为主题画一幅科幻画，描绘出对未来科学发展的畅想和展望等。

六、结合生活实际，敢于探究与发现，与家长合作，共同制作一件较高质量的小发明、小制作。

七、积极参与“争做环保小能手”活动，以家庭低碳生活为突破口，从节约一度电、一滴水做起，出行多步行，少浪费、变废为宝等。

八、积极参与“认识动植物活动”，至少新认识动植物各三种，有照片、文字说明或标本，粘贴在a4纸上。

九、坚持每天练字20分钟。

我会高质量地完成以上学习计划的内容，过一个快乐而有收获的暑假。

小学生学习生活计划表5

寒假就要开始了，为了能过一个有意义、充实的寒假，我制定了如下的学习计划：

第一条：每天早上6：00起床，晚上9：00睡觉。

第二条：起床跑半个小时的步，然后每天坚持户外活动两个小时。

第三条：每天背诵一篇作文范文;

第五条：电脑中学习新概念英语第一册半小时/天;

第六条：每周跟爸爸妈妈出去活动一次，活动形式含逛商场，野炊，爬山，游公园等;一周可选择性观看自己喜欢的电视节目2小时。

第七条：语文、数学寒假要同步进行。

第七条：每天写一篇小字，如果时间宽松，再练毛笔字每天一张。

另外，对于我的压岁钱，我要拿出20%作“流动资金”，30%交学费。”50%捐给希望工程。如果以上我都完成得很好，那以后我就给自己做很多的计划，这样我就能成为一个很优秀的学生。

**初中学生每日计划表篇六**

一、看几本好书。

好书是孩子最喜欢的新年礼物。在衣食无忧的今天，能够在读书方面得到父母格外关注的孩子，是格外的幸福的——因为读书是孩子生活中的重要事务，也是孩子健康成长的一条通途。为此，我们向家长建议，寒假开始，第一件事就是带孩子去一趟书店，至少买一本适合孩子阅读的好书，并每天坚持阅读一小时。以下书目供大家参考：

1、《小布头奇遇记》 孙幼军著 沈培图 中国少年儿童出版社出版(这是孙幼军的处女作，也是他最著名的一部长篇童话，它影响了一代儿童。它也是中国第一个获得国际安徒生儿童文字奖提名的作品。)

2、《小老虎历险记》 汤素兰著 浙江少年儿童出版社

4、《笨笨猪》杨红樱著 春风文艺出版社 憨态可掬的小猪会笨到什么样子呢?

5、《我不是坏小孩》(全3册) 叶姝著 人民文学出版社

6、《小香咕系列》 秦文君著 北京少年儿童出版社出版

7、《三毛流浪记》(全集) 张乐平著 少年儿童出版社出版(小三毛带着自己的三根头发过着和现在的孩子完全不一样的生活。)

8、《豪夫童话》 威廉豪夫著 接力出版社(大故事里套小故事，有的诙谐幽默，有的阴沉恐怖。)

9、《彼得〃潘》[英]詹姆斯贝洛著 接力出版社(彼得〃潘，满口珍珠般的乳牙，穿一身用树叶和树浆做的衣服，一个不愿长大也永远不会长大的可爱小男孩。因为害怕长大，他在出生的第一天，就从家里逃了出来，就有了后来很多的故事。)

10、《洋葱头历险记》(国际安徒生奖获奖作家书系) [意]贾尼〃罗大里著 任溶溶译 河北少年儿童出版社(洋葱头的爸爸老洋葱头因无意中踩了柠檬王一脚被关进监狱，洋葱头探监时，老洋葱头告诉他监狱里关的都是正真的人，而强盗、杀人犯却在柠檬王的宫中养着。洋葱头决心救出监狱里的人。这大营救非常惊险呢。)

二、写几篇日记

假期里你身边会发生很多事，会接触一些亲戚朋友，你也会参加一些活动。请你留心观察，选择自己印象最深刻的事情写一写，努力写生动，尽量写具体，不可以记流水账，不可以三言两语应付了事，写出自己满意的生活日记。老师期待你们的佳作，期待分享你们有意思的寒假生活。日记不在乎多，我们要求在保证质量的情况下3--5篇就够了，建议打印在a4纸上，并配上漂亮的插图。开学后，我们将从中择优评选出优秀寒假习作，汇编成册进行展示!希望你要加油哦!

三、练几页好字

常言道“字如其人”，可见字是一个人的招牌，是你递给大家的名片。写得一手好字的人，一定是学习习惯很棒的人。假期练字也是我们陶冶情操，培养习惯的大好时机。希望书写还不够美观的孩子至少写10次铅笔字作业，每次书写不贪多，不图完成任务，讲究质量是关键，建议每次写50个字左右，内容就选择我们本学期语文书中“生字表(二)”的生字，按照老师上课时指导的正确方法进行书写。书写在生字本(带上拼音)上。

四、背几首好诗

过去的一年中，我们学习并背诵了许多古诗。这些古诗如果我们不去复习巩固，时间长了就会把它们忘记。温故而知新!所以，小朋友们可以利用这个寒假的时间再好好复习复习。有余力有兴趣的小朋友可以主动往后面背诵。

五、做一做练习

(口算优秀者可免)每天完成20道100以内的加减法。

六、锻炼锻炼身体

生命在于运动，健康的身体来自于长期的锻炼。假期中劳逸结合，适当的运动是很有必要的。下学期的运动会上新设“颠球”、“乒乓球对墙打”等比赛，希望你利用假期时间多多练习，争取在下学期的运动会上大展身手，为班级争光!

七、收看有益的电视节目

中央电视10套《科学与教育频道》有很多适合孩子们观看的有意义的节目。小朋友们每天可以安排自己30分钟左右时间和家长一起观看。

**初中学生每日计划表篇七**

一 .上课认真听讲，积极发言。

二 .下课完成老师布置的每一项作业。

三 .在生活当中找一些新问题来解决，锻炼自己。

四.课余时间多读课外书籍，增加自己的词汇和知识量，为写作文打基础。

妈妈看到后，笑着说：“宝贝，你现在迈出了新学期的第一步，我敢保证，你只要能遵守这四条，下学期肯定能考试出好成绩，同时也可以得到《三好学生》的奖状。有一句话说的好：一份付出就有一份回报。”

我听了会心的笑了。

我上学期考的不理想，这学期我要达到我的理想，实现双百分。因为我的目标是追上我们班的班长——陈子涵，让大家来监督我吧!

**初中学生每日计划表篇八**

苏霍姆林斯基说：“真正的阅读能够吸引学生的理智和心灵，激起他对世界和对自己的深思，迫使他认识自己和思考自己的未来。没有这样的阅读，一个人就会受到精神空虚的威胁。无论什么都不能取代书籍的作用。”其实，我们都知道，一本好书可以让学生心悦诚服的反思和改变自己，一系列的好书、一个良好的读书氛围可以让学生受益终生!读书就意味着教育，甚至意味着学校。美好的寒假来临了，为了让孩子在愉快的寒假生活中多一份精神上的收获，学校联合家长朋友们开展“和孩子一起读书”活动。

二、活动内容

(一)读书时间：寒假期间

参与对象：学生本人和学生家长双方

(二)推荐书目：

《没头脑和不高兴》任溶溶 《长袜子皮皮》(瑞典)林格伦

《安徒生童话》安徒生 《小猪唏哩呼噜》孙幼军

(三)学生和家长朋友们也可以自己选择共同喜爱的书籍进行阅读

三、活动过程

本次读书活动大致分五个阶段

第一阶段：

根据推荐书目，家长和孩子共同选择阅读的书籍，确定书目后购买书籍，由孩子建立读书笔记，用来记录读书心得和体会。

第二阶段：

开展“和孩子一起读书”活动。由家长和孩子一同在寒假里读书，坚持每天读大约5——10页书，在书中圈点勾画做出记录，每两周写一篇心得，共三篇。可由孩子独立完成，可由家长口授孩子记录，也可以是共同交流收获的成果。

第三阶段：

围绕你所阅读的书籍，每位同学编写一份小报，题目自拟，形式不限，主要内容必须是围绕你所阅读书籍的相关内容。

在冬日暖阳的季节里，让我们带着孩子一起手捧心爱的图书，感受浓浓的书香，体悟阅读的乐趣;记录下与智者交流的欣喜与感悟吧。

**初中学生每日计划表篇九**

8：00~8：30起床（刷牙洗脸吃饭）

8：30~9：00做老师布置的作业

9：00~10：00做课外作业

10：00~13：00玩

13：00~14：00做课外作业

14：00~15：00玩

15：00~16：00做课外作业

16：00~21：00玩

1、帮妈妈做力所能及的家务劳动

2、做有意义的公益劳动

3、学会一项家务技术或其他的小技术

4、改掉一个坏毛病、缺点

5、读一部好书，写出读后感

6、根据身边的事物写一些文章，并选出一篇自己认为好的文章，锻炼自己的写作能力

7、看一部好的电影，试着写出观后感

8、学一首好歌

9、试着克服一个自己曾经不敢/会做的（好）事

10、完成假期作业，并努力做到最好

11、要注意完成学校布置的所有作业，不要漏做或偷工减料、字体要工整

13、天天看电视新闻报道，知多点国家大事，知多点交通防范安全，知多点走歪道的后果

14、多帮妈妈分担力所能及的家务活，多向妈妈学习做饭炒菜等的生存技能

**初中学生每日计划表篇十**

1、每天必须保障完成

每天保障做一小时的语文寒假作业;

每天保障一小时的无负担课外阅读;

每天保障一小时的数学寒假作业，

每天保障一小时的户外活动。

每天保障30分钟英文记忆阅读。

每天保障写一句话。

2、计划与非计划

如无特殊情况，每天必须完成以上计划;

每天的计划在得到\"保障\"的前提下，可灵活自由安排;

如果因外出旅游、回乡下度假等安排，可临时不予执行;

可以偶尔睡懒觉，但不要影响当日计划的实施。

二、学习计划

1、不参加语文、数学的培优，不请家教，相关课程自己独立完成。

2、语文课程计划

春节前完成完成寒假作业，春节后检查、改正，查漏补缺;

假期可以自己买一至三本自己喜欢的任何书籍;

3、学习态度及注意事项

自己注意计算细心化的纠正。书写工整，拼音规范

三、活动安排

1、春节可以父母到亲戚家串门一到两次，可以找同学玩一到两次.

2、每两天至少帮家里做一件家务事(10分钟以上)，洗衣服、择菜;

3、每周玩电脑2小时左右

4、其他：根据具体情况，灵活安排。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn