# 最新做家务劳动心得体会(汇总15篇)

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2024-09-03

*心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。做家...*

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**做家务劳动心得体会篇一**

第一段：引言和背景介绍（200字）

在家庭中，家务劳动是一项重要的任务，承担家务劳动的人需要进行繁琐且不断重复的工作。虽然家务劳动不如工作场所的劳动收入和职业发展重要，但它却对家庭的和谐和个人的满足感起着至关重要的作用。在长期的家庭生活中，我不断总结经验，积累心得，逐渐体会到家务劳动的重要性和价值。本文将分享我在家务劳动中的体会和心得，希望对读者有所启发和帮助。

第二段：家务劳动的重要性和价值（200字）

家务劳动虽然被认为是琐碎而无趣的活动，但它却是家庭运转的基础。一个健康、整洁、有序的家庭环境是家庭成员成长和发展的基石。家务劳动的重要性不仅在于维持家庭的整洁和卫生，也体现了家庭成员的关爱和尊重。通过家务劳动，我们可以为家人创造一个舒适的居住环境，提高生活质量。而且，家务劳动也是一项锻炼个人耐心、细心和责任感的过程，对我们的个人成长和发展有着积极的影响。

第三段：家务劳动中的困难及其克服方法（300字）

在家务劳动中，我们常常会遇到各种困难和挑战。例如，家庭成员的数量增加和活动空间的减少使得家务劳动变得更加繁琐；不同成员的习惯和需求的不同导致了家务劳动的复杂性。针对这些困难，我总结了一些克服方法。首先，与家庭成员相互分担家务劳动，形成家庭合作和团结的意识。其次，合理安排家务劳动的时间和任务，提前计划并制定家庭规则，使家庭劳动有序进行。再次，引导家庭成员养成良好的生活习惯，培养家庭成员的自理能力和自觉性。通过这些方法，我们可以更好地应对家务劳动中的困难，提高工作效率。

第四段：家务劳动中的启示和收获（300字）

家务劳动的过程中，我逐渐领悟到一些重要的启示。首先，家务劳动是一种无私付出的行为。在家务劳动中，我们为家人付出了时间和精力，但往往难以得到直接的回报。然而，通过家务劳动，我们体会到了奉献和付出的快乐，更加理解了家人对我们的同样付出，培养了感恩之心。其次，家务劳动培养了我的团队合作能力。在家庭中，家庭成员需要相互协作，共同完成家务劳动的任务。这锻炼了我的沟通和协调能力，提高了团队合作意识。最后，家务劳动唤起了我的心灵满足感。看着整洁的家庭环境和家人的满足笑容，我觉得付出是值得的。在忙碌的生活中，家务劳动成为我放松心情和享受生活的方式。

第五段：展望未来和总结（200字）

回顾家务劳动中的体会和心得，我意识到它是我们日常生活中不可或缺的一部分。我希望将来能更加主动和积极地参与家务劳动，共同营造一个温馨和谐的家庭环境。同时，我也希望通过分享我的心得体会，鼓励更多的人关注和重视家务劳动的价值和意义。只有在家人团结合作的大环境下，我们才能真正感受到家的温暖和快乐。让我们从家务劳动中汲取力量和灵感，为爱与奉献的家庭生活努力奋斗！

**做家务劳动心得体会篇二**

有人说父亲是山，母亲是水，我总觉得不确切。父母亲，不单单只是山或者是水，他们都是山和水！山山水水一向保护和养育着我们，此刻的我虽然只能做做家务来帮父母减轻生活的一点点负担，总比什么都不做的好。

其实，帮忙父母做事，只是讲孝的一种方式，更重要的是要有体会，不能只做不思，也不能只思不做。父母养我们，我们要报恩。怎样报最少自我心里应当心存感恩，体会到爸爸妈妈的苦衷，不让他们为我们担心。然后要行动起来，为他们做事，小到家务事，大到父母老时做到老有所养。因为，他们既是我们的第一位教师也是我们的唯一不会背叛的最好朋友。绝大多数情景下，父母是唯一能够不顾一切帮忙儿女的人。因为父母的爱是世界上最无私的爱！

白云在蔚蓝的天空中飘荡，细绘着那一幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩；落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜。从上小学到初中，乃至大学，又有多少父母为自我的儿女呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自我，点亮着他人。平时，你能够不承认自我的父母，甚至你们之间的关系能够是一种十分极端的状况。可是在生命诞生的那一刻，已经把父母和你牢牢的缠在一齐，并且你心里很清楚，无论发生什么情景，他们就是你的父母。

在自我家做家务的时候，最应注意的是：自觉与真实。尽孝，不是别人让你，而是你让自我去做。真实，就是发自内心的感激，没有任何虚假的东西。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。你是否有在他们生日时递上一张卡片，在父母劳累后上一杯暖茶，在他们失落时奉上一番问候与安慰他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那一缕缕银发，那一丝丝皱纹开始一天一天多了起来。感恩需要你用心去体会，用行动去报答。所以，我打算以后尽量在爸爸妈妈上班的时候，在家打扫卫生，叠被子，条理地安排时间，总起来说，我还要继续做下去，继续帮忙爸爸妈妈做些家务，分担一下她们平日工作的劳苦。星期六，我早早的醒了。躺在床上，回忆着教师说的话“回家以后，必须要帮父母做家务事，报答父母平时为我们做的事。”我继续回忆母亲为我做的每一件事。都是那么辛苦。

我想了想，妈妈平时又要上班，午时回来做家务，还要为我辅导，多么辛苦啊。我必须要帮她做一件事，让妈妈周末好好休息一下。

我想，我还是先把卫生打扫干净吧。便高高兴兴来到洗手间，拿拖把在水里打湿，等水少点儿了，我拿着拖把来到书房，看见爸爸在玩儿电脑，心里十分想玩，可又一想，必须要让妈妈周末休息一下，就努力不让自我看电脑，只在一旁拖地，可有禁不住去看，我急急忙忙拖好书房，逃命一般的出来了。

接下来我来到妈妈的房间，为了让妈妈的房间十分干净，我特地在拖把上放了洗衣粉，在妈妈的房间里疯狂地拖来拖去。出了一身大汗，最终拖完了。我一看地板是花的，高兴劲一下就消失得无影无踪，十分灰心。时间一分一秒的过去了，我想了许久又开始拖了，这次我聪明点儿了，顺着地板的纹路细细的慢慢拖，拖了没多久，豆大的汗珠从脑门上流下，可我一点也没觉的累，反而觉得开心，我稍作休息又开始拖了，过了没多久我把妈妈的房间拖完了。

我看着闪闪发光，一尘不染的地板，十分开心，我突然看见有香水的瓶子，于是我拿起香水在妈妈的房间里喷了几下，房间里顿时香气四溢。我心想，妈妈看见自我的房间是那么干净，那样清香，心境也会十分好吧。

妈妈下班回来，进屋一看，本来一脸的疲惫，此刻全没了，变得就像天使一样春风满面。原先妈妈的心也容易被儿子的一小点儿的“成就”满足的。“可怜天下父母心啊。”我这作儿子的心里乐开了花。

父母的爱是伟大的，他们一向在为了我们操劳。以前是我们小，还不懂的孝敬父母，可此刻。我们应当去孝敬父母，报答为我们所做的一切。哎。我这才发现帮妈妈做事的感觉真好啊。

**做家务劳动心得体会篇三**

做家务劳动是每个家庭成员必须承担的责任，它不仅是一种负责任的表现，更是一个过程中的感悟和体会，人们可以在其中体验到劳动的辛苦和收获的喜悦，让我们一起探究这个话题，体会做家务劳动的意义和价值。

第二段：家务劳动中的收获

在做家务劳动的过程中，人们可以体验到种种收获。首先，完成家务任务能够带来一种成就感，这种成就感可以让人感受到自己的付出得到了回报，获得了一种满足感。其次，在家务劳动中，人们可以锻炼自己的动手能力和耐心，这也是一种锻炼生活能力和独立意识的过程。最后，在家务劳动中可以让人感悟到家庭的温暖和亲情，每个家庭成员都各司其职，分工明确，这样家庭的和睦与安宁也会得到维系。

第三段：家务劳动中的困难和挑战

尽管家务劳动带来了许多收获，但是也会遇到许多困难和挑战，比如重复性的简单劳动容易让人感到枯燥和乏味，特别是在累了一天的时候。同时，安排和协调家庭事务也是一项复杂的工作，不同的家庭成员有不同的需求和期望，管理起来也是一项挑战。因此，我们需要认识到在家务劳动中遇到困难和挑战是常有的事情，我们需要以积极的态度面对，充分发挥自己的智慧和创意，同时培养自己的毅力和耐心。

第四段：做家务劳动的注意事项

想要做好家务劳动，我们需要注意一些细节问题。首先，我们需要合理规划家务任务和时间，不要让自己过于累乏。其次，我们需要根据不同的家务任务选择适合的清洁工具和清洁用品。同时，我们也要注意安全问题，比如使用电器的时候要格外小心，尤其是在长期做家务劳动的情况下。最后，我们也需要注重个人卫生，避免对身体健康造成不良影响。

第五段：总结

做好家务劳动是一项非常重要的责任，是每个家庭成员必须承担的义务。在家务劳动中，人们能够收获成就感和家庭温暖，也需要面临和克服困难和挑战。因此，我们需要以一种积极的态度去面对做家务劳动的过程，对于注意事项也要充分加以了解，以便让自己做好家务劳动同时也兼顾自己的身体健康和心理健康。让我们一起努力，建立幸福美好的家庭生活。

**做家务劳动心得体会篇四**

第一段：引子（150字）

家务劳动是每个人都要经历的一项日常工作，它不仅是维护家庭生活的基础，还是个人培养品德和责任感的关键。在我多年的家务劳动中，我深深体会到了它的重要性和价值。下面我将结合自身经历，分享一些家务劳动的心得体会。

第二段：发掘潜能（250字）

家务劳动不仅仅是单纯的清扫、洗衣、煮饭等常规工作，它还是培养个人潜能的良好机会。做家务劳动需要细心、耐心和毅力，这些品质在其他领域也是不可或缺的。在整理家里的杂物时，我学会了分类和组织的技巧，在煮饭时，我发现了调味的诀窍。家务劳动为我提供了锻炼自己的空间，帮助我不断发掘自身的潜能。

第三段：培养责任感（250字）

家务劳动能够培养人的责任感。当我担任起家庭中的脏活累活时，我意识到自己的责任不仅是完成工作，更是为家庭营造舒适的环境。当我把家里收拾得干净整洁时，我能感受到家人的心情也变得愉快和放松。这种责任感培养了我对家庭关系的重视，让我更加珍惜家人之间的亲情和友情。

第四段：亲情的感受（300字）

在完成家务劳动的过程中，我深深体会到了家人之间亲情的珍贵。每当我为家人准备一顿温暖的饭菜时，看着他们享受美食的笑容，我会感到无比的幸福。家务劳动让我更加了解家庭的重要性，也让我更加感受到家人间的关爱和支持。家人的陪伴是我勇往直前的动力，是我在家务劳动中不断成长进步的鞭策。

第五段：总结（250字）

通过家务劳动，我逐渐明白了它的价值和意义。家务劳动不仅是个人成长的机会，也是增进家庭成员间感情的重要方式。它可以培养出耐心、细心、责任感和组织能力等品质，让我在其他方面也能发挥更大的作用。在未来的生活中，我将会继续发扬这些品质，将家务劳动做得更好，为家庭营造一个幸福和谐的环境。正如古语所说：\"家和万事兴\"，有一个幸福的家庭，才能真正实现人生的价值和快乐。

**做家务劳动心得体会篇五**

上学的时候天天享受着爸爸妈妈的照顾，饭来张口，衣来身手，从今天开始，我要做家务活，减轻妈妈的负担。

首先，我用水把布子摆湿，我看见茶机上有许多的灰，就一点一点的擦干净，再把布子摆一次，就开始了擦桌子，桌子擦完了，我累的满头大汗，气喘吁吁，一不作，二不休，我又开始了擦窗台，这窗台的灰可真多呀！我又把学习桌上的书本收拾得整整齐齐。最后，我又开始了扫地，地下的灰更多，我差不多扫地用了xx分钟，扫不了的地方就用拖布拖，一个地方一个地方的拖，拖了好一阵子，终于拖得干干净净了。看着这明晃晃的地板，我心里乐开了花。想到妈妈都要做这些家务，今天我终于体验到了妈妈的辛苦。

妈妈看到这明晃晃的地板，心情一下子开心起来，妈妈对我说：“儿子长大了，可以帮妈妈分担一些家务活了，真棒。”我听了更开心了。

我以后一定要多干些家务活，虽然自己满头大汗，但能帮妈妈分担家务劳动，换来了妈妈的夸奖，我非常开心。

父母的爱是伟大的，他们一直在为我操劳。以前是我们小，还不懂得孝敬父母，可现在，我们应该孝敬父母，报答他们为我们所做的一切。“可怜天下父母心啊”我这做儿子的心里乐开了一朵争奇斗艳的花。

**做家务劳动心得体会篇六**

做饺子是一项家务劳动，在中国传统文化中有着重要的地位。它不仅是一种美食，更代表了团圆和幸福。我曾亲自参与做饺子的过程，并从中获得了许多收获和感悟。这篇文章将分享我在做饺子的家务劳动中所得到的体会和心得，以及对家庭、团结和劳动的思考。

在做饺子的家务劳动中，我深刻体会到了家庭的重要性。家庭是一个温暖的港湾，每个人的角色和努力都是不可或缺的。做饺子是一个团队合作的过程，每个人都有自己的任务，共同努力完成。家庭的成员们相互配合、相互支持，共同创造了美食和家庭的温馨氛围。在繁忙的现代生活中，大家常常忽略了家庭的重要性，而做饺子的家务劳动让我重新认识到了家人对我的支持和关爱。

在做饺子的过程中，我也感受到了团结的力量。做饺子需要各种不同的技能和工序，每个人都有自己的特长和贡献。有人擅长看火候，有人善于调料，有人熟练包饺子。大家互相协作，互补优势，使得饺子制作更加顺利。这种团结和合作的精神可不仅仅在做饺子中体现，它同样适用于生活的方方面面。一个团结的家庭，一个团结的社会，在困难面前总能共度难关，取得更大的成就。

除此之外，做饺子的家务劳动还让我审视了劳动的意义。原本觉得做饺子是一项平凡的家务劳动，但在参与其中后，我慢慢体会到了劳动的价值和意义。劳动是一种付出，也是一种收获。通过自己的努力，我们可以创造美食，给家人带来快乐和满足感。劳动是一种实践和实现的过程，它不仅仅是为了满足生活的物质需求，更是一种体验、一种成长和一种成就感。当我看着饺子一盘盘被大家享用时，我感到自豪和满足，明白了劳动的意义和价值。

最后，在做饺子的家务劳动中，我也发现了自己的成长和进步。一开始，我对如何包饺子感到手忙脚乱，总是无法保持包饺子的形状美观。但通过不断的练习和尝试，我逐渐熟练起来，也取得了进步。这个过程不仅让我学到了包饺子的技巧，更让我体会到了成长的感觉。在家务劳动中，每个人都有机会发现自己的潜力和能力的提高。

总之，做饺子的家务劳动是一项充满意义的活动。通过它，我懂得了家庭的重要性，感受到了团结的力量，理解了劳动的价值，并在其中实现了自己的成长。无论是在饺子的制作过程中还是吃饺子的时刻，它都让我们感受到家庭的温馨和幸福，增进了家人之间的感情。我相信，在未来的生活里，我会继续参与家务劳动，并通过这个过程，体验更多关于家庭、团结和劳动的思考和感悟。

**做家务劳动心得体会篇七**

家务，两个对于大家来说并不陌生的字眼，再平凡不过了。可是，平凡又平凡的家务，却在我的脑海中，成为一滴永远不会被蒸发的海水，永远在我的记忆海洋中漂荡。刷锅，简单吧？可如此简单的一件事，却让我无可奈何。

带着大汗淋漓的身躯，回到家里。已经忙碌了一上午的母亲，心疼的对我说：“看你，满头大汗的，来，先洗把脸吧。”接着，笑着对我说：“王子，你不是囔着要帮着做点家务活吗？回头帮妈妈刷刷锅。”

我一听，心中却有一种轻视的感觉：“切，不就是刷锅嘛，太简单了。”

飞也似的洗了脸，我冲进厨房，一切准备就绪。

第三遍第四遍第五遍第六遍我刷呀刷，怎么就是刷不掉？而且，全身发痒，手上沾满了油腻，我急了，心中直问自己：“奇怪了，平时觉得简简单单的一件事，到我手上怎么就变得如此之难？”心急则体热啊，额头上，“滚滚长江”也开始奔流直下。我是个急性子，做什么事总想一帆风顺。如今，又被这点困难所阻挡，但我总不能傻站着在这里干着急吧，在我面前，这种困难，似乎从一个小小的小水沟，霎时变成了高不可及的珠穆朗玛峰，出现在我面前，挡住了我前进的步伐，拦住了我通往成功的道路，使我变得手足无措。

正当我一筹莫展时，我的脑海里回忆着妈妈刷锅时的景象：倒上水然后哦，对了，妈妈总是先把水煮开，再来刷锅。我试着这样做，啊，这方法是再灵验不过了，滚烫的开水，将粘在锅里的油腻散开，这样，锅刷起来即快又干净，看，我用这种方法所刷得锅，干干净净，一点油腻都没有。

瞧，如此一件小小的事情，也得花上自己的精力，也得用自己的智慧，把事情做得又快又好。而且，妈妈成天要洗衣服、拖地板、做饭、煮菜比起我刷这么一个锅，简直是天差地别，是呀，我们都应该多帮帮父母做些力所能及的家务，减轻减轻他们身上的担子。人们常说，一屋不扫何以扫天下，是的，要想做大事，必须先做好各种小事。

好久没有做家务了，我帮助我妈在家中做家务，开始的时候是应为我妈说家里比较脏打扫一下，做着也安心，看到她在那里忙碌，而自己在哪里无事可做，也就顺手帮助。

我接过了扫地擦地板等活，为了能够及时的做好这分工作我可是费了不是力气。要打扫就必须要把桌椅等家具都挪开，毕竟在家里放了那么长时间，下面都落了厚厚一层灰，这些都该清理了，为了避免灰尘弄脏沙发桌椅，母亲及时把家中的一些破旧衣服和被单照在上面。这一打扫就是一天的时间，让原本没有怎么做家务的我累了够呛。

以前在家中觉得人来及很方便，也就没怎么注意，没想到距离上次打扫才过去多久，一个月的是那都不不到，灰尘都起了厚厚一层，把地面都覆盖住了这样严重的问题已经让我明白了想要改变这样的状况我不得不注意一个问题，那就是要保证卫生，平时的时候都需要多注意，在我们生活中也是一样的，不要认为很多事情并不需要，但是日积月累下来也会很多，比如学习学习就是一个不断堆积的过程，需要的是慢慢学。

从家务中我发现自己的身体状况并不好，没有做多么累的活，就已经气喘嘘嘘，非常疲惫，非常乏力了我不得不为自己的状况考虑以前因为懒惰，没想到自己的耐力这么差，比我自己想象中的要差很多，也不符合自己的要求，想要适应需要的还是自己的改变之的发展就要在艰苦的工作中不断的提升和锻炼，不够强就更加需要加大的自身的锻炼，。

而且家务也需要经常打扫，不能一直耽搁，时间长了也不知道会留下多少污秽，自己看不到不代表没有，任何时候都应该重视卫生问题，原本还算干净的家中，经过打扫发现很多地方都有着各种各样的问题，有很多的地方都需要注意，其中在这次家务中感受到最多的就是细节问题，如果不注意细节，会留下很多的问题，这次不解决下次会积累更多，一旦积累的多了就会造成严重的障碍问题，影响到我们的健康。

这和做事也是一样的，如果我们不在意同样也会影响到基本的安全，无论是学习中还是生活中细节都需要重视，很多时候如果没有抓住细节容易犯的错误就是让自己的努力白费，不要因为不起眼就不注意，也不要因为不想麻烦就放弃，一旦积累的多了，就像这灰尘一样把原本洁白的地面都盖上一层厚厚的灰，使得我们都不得不重视，所以今后在学习中认真细心，在生活中会注意细节，不会犯同样的问题犯相同的错误。

**做家务劳动心得体会篇八**

第一段：介绍做汤圆的背景和重要性（字数：200字）

在中国的传统文化中，元宵节是一个重要的节日，也是一个全家团聚的时刻。而元宵节的标志性食物就是汤圆。许多家庭会在这个节日里一起包汤圆，这个过程不仅带给家人们欢乐和亲密感，还传递着家庭的温暖和爱。所以，尽管做汤圆是家务劳动的一部分，但它更重要的意义是让人们在家庭中找到乐趣和幸福。

第二段：描述做汤圆的过程和技巧（字数：250字）

做汤圆并不是一项困难的任务，它的原材料和做法也都很简单。首先，我们需要准备好糯米粉、水和适量的糖。然后，将糯米粉和糖适量混合，再慢慢加入水，搅拌成能够揉成团的面糊。接下来，将面糊揉成团，然后分成小块，每个小块用手揉成圆形。最后，将圆形的面团放入沸水中煮熟，捞出后放入冷水中漂凉即可。在整个过程中，关键的技巧是加水的量要适中，使面糊能够揉成粘稠的团。

第三段：分享做汤圆过程中带来的乐趣和成就感（字数：250字）

做汤圆的过程中，我感受到了一种与亲人相聚的温馨和快乐。每当我和家人们一起坐下来包汤圆，我们常常会开怀大笑，有时还会互相戏谑和玩笑。这种共同参与的过程让我觉得家庭的幸福来自于彼此之间的关心和陪伴。而且，当汤圆一个个被煮熟浮起时，看着它们圆润可爱的外形，我会不禁感到一种成就感。这些小小的成功给了我自信和动力，让我更加喜欢这份家务劳动。

第四段：谈论做汤圆传承中的文化和价值观（字数：250字）

做汤圆不仅仅是一种家务劳动，更是传承中华文化的一种方式。糯米球取自中国传统文化中的“团圆”，这象征着人们对美好生活和团聚的向往。而元宵节也是一个传递快乐和团圆的时刻，所以做汤圆也有着深层次的文化意义。此外，做汤圆也培养了人们的耐心和细心，这是中国传统文化中重要的价值观之一。在现代社会中，由于生活节奏加快，人们往往缺少耐心和细心。而通过做汤圆，我们可以感受到这些品质的重要性，并尝试去培养它们。

第五段：总结做汤圆的心得体会（字数：250字）

做汤圆虽然是一种家务劳动，但它带给了我温馨、快乐和成就感。通过做汤圆，我与家人们一起度过了美好的时光，感受到家庭的温暖和爱。而这份家务劳动也蕴含着中华文化的传承和一种对美好生活的向往。更重要的是，通过做汤圆我培养了耐心和细心，这些品质也让我成为一个更好的人。所以，不管是家务劳动还是其他的事情，在这个过程中我们都能找到快乐和价值。让我们一起珍惜家居生活中的每一个瞬间，用心去做每一件事，从中找到属于自己的快乐和意义。

**做家务劳动心得体会篇九**

我是一个很挑剔的人，看见眼前的情况就挑三拣四，老要求别人做得十全十美。对于家里的卫生，我总是意见最多的，一看到脏东西，就要外婆清除干净，但外婆那身子骨，不能做太多家务。妈妈走过来，看着我笑盈盈地说：“劳动是很不容易的，你与其整日挑别人的毛病，不如做个亲身体验，只有体验过，你才懂得珍惜别人的劳动成果！”所以我一睹气，就把楼层和自己的房间包下作为“包干区”了。

因我平时根本没做过家务，所以头一次做家务动作比较生疏。

我首先打扫房间，但地板怎么擦都不干净，掉下的头发丝很粘手；地毯上的赃物也弄不下来，是用手一粒粒地将小纸屑拣出放进垃圾桶的。这样一来，没过多久，我的腰也酸了，背也痛了，但是工作只完成了三分之一。妈妈胸有成竹地看了我一眼：“我就知道你不行的，现在你知道做家务的辛苦了吧，做不了就别逞强了。”我不愿服输，就不理妈妈，继续做我的事。

该打扫楼梯了，却给我出了一难题：虽说楼梯不多，也非常容易清扫，但是屋顶高，我根本无法掸下积起的灰尘，就是换别人照样够不到。我只有暂时不考虑它，先擦地板和扶栏，有很多的卫生死角，既难擦，又麻烦。折腾了半天才大功告成，弄得我筋疲力尽，浑身酸痛。

我从那以后，不再为那些事而感到不满，因为我懂得了劳动的`辛苦。我们世界上最美好的东西，都是由劳动、由人的聪明的手创造出来的。如果你还不了解家长做事的辛苦，那也请你做一次家务吧，相信那个滋味一定会使你谅解家长的。

**做家务劳动心得体会篇十**

在中国传统节日中，家人团聚共度的同时，家务劳动也是少不了的一项重要内容。而在这些家务劳动中，包饺子、包汤圆无疑是大家最期待的环节之一。作为一名家庭主妇，我多年来都是负责做汤圆的任务，通过这个过程，我深刻体会到了背后的辛苦和快乐，也有了一些心得体会。

第二段：熟悉的步骤

包汤圆的步骤虽然繁多，但经过多次的练习，我已经非常熟悉。首先，准备好糯米粉和热水，然后将糯米粉慢慢加入热水中搅拌，直到形成一个柔软的面团。接下来，将面团揉成一个长条，再切成小块，轻轻搓成圆形。最后，用手指轻轻按压汤圆的中心，加入喜欢的馅料。这些步骤虽然简单，但每一个细节都需要用心去做，只有经过反复的练习，熟能生巧。

第三段：体会到的辛苦

作为一个家庭主妇，我每年都要包上几十甚至上百个汤圆。包汤圆看似简单，但实际上需要耐心和细致。尤其是搓成圆形时，需要用适当的力度，否则大小不一。而包好的汤圆需要放在一个平整的盘子里，否则会被粘在一起。这些细节需要我时刻注意，经常需要弯腰和蹲下来调整汤圆的形状。长时间的弯腰和蹲下来，让我感到背部酸痛，并且会出现一些小的伤口。但正是这些小小的辛苦，让整个家庭感受到我的爱和付出。

第四段：体会到的快乐

虽然包汤圆是一项繁琐的工作，但在这个过程中我也体会到了快乐。首先，我享受着与家人一起欢聚的时光，享受着亲人们品尝美食的满足感。其次，当我将自己亲手做的汤圆端上桌时，看到家人们笑容满面地夸赞，我感到无比的幸福和成就感。汤圆作为中国传统美食之一，也代表着圆满和团圆的美好寓意，在包汤圆的过程中，我也从中感受到了家庭的温暖与团聚。

第五段：总结

通过多年的家务劳动，包括包汤圆在内，我深刻体会到了背后的辛苦和快乐。在包汤圆的过程中，我通过不断的练习，熟练掌握了每一个步骤，也懂得了细节的重要性。虽然包汤圆是一项辛苦的工作，但在其中我也获得了快乐和成就感。家务劳动不仅是家庭的责任，更是对家庭的关爱和付出。通过这些家务劳动，我们能够更好的体会到家庭的温暖和团聚，也能够更好地表达我们对亲人的爱和感激之情。让我们一起勤劳地工作，为家庭创造更多的美好时刻。

**做家务劳动心得体会篇十一**

今天，我趁着手头上闲着，又看见妈妈做家务事做得那么辛苦，于是，我便对妈妈说：妈妈，让我来帮你吧，好吗？”妈妈答：“好，你已经是大孩子了。”

首先，我帮妈妈扫地。这是件容易事，两三分钟就可以了，但是，下一件事可不大顺利，，那就是拖地，因为这件事要换水，又很容易滑倒，所以我十分讨厌做这件事，干了一会儿，筋皮力尽了，但是我耳边不断响起“：不要放弃，坚持到底”的声音，到后来，我还是完成了。

我想：这次不会再有什么事了吧。可是，我看到窗子有尘了，不如也把它也搞干净。说干就干，我找块抹布就开始抹起来，左抹抹，右抹抹，没有节奏，不一会儿就累了。这时，妈妈来了，对我说：“不可以这样做，要有节奏，要不打横抹，要不打竖抹。”在妈妈的指导下，我又干起来，终于，我把这些窗子抹得光亮光亮的\'，看上去干净极了，我在右抹抹，没有节奏，不一会儿就累了。这时，妈妈来了，对我说：“不可以这样做，要有节奏，要不打横抹，要不打竖抹。”在妈妈的指导下，我又干起来，终于，我把这些窗子抹得光亮光亮的，看上去干净极了，我在床上，舒了一口气，开始睡起来，即使我干得那么累，但是我心内部充满了喜悦，因为这些事必竟是我做的事嘛，再累也值得。

通过这件事，让我明白了“先苦后甜”这句话的含义，更让我体会到劳动是多么有意思啊。

**做家务劳动心得体会篇十二**

家务劳动是每个家庭中不可或缺的一部分，它涉及到日常生活的方方面面。自己从小就深受其苦，但同时也受益匪浅。家务劳动的经历使我学会了责任、独立、创造力和坚韧不拔。通过这些心得体会，我更加明白了家务劳动的重要性，并且愿意将这种经历传承给下一代。

首先，家务劳动培养了我的责任感。我记得小时候，每天放学回家要做的第一件事就是将家里打扫一遍。这个过程中的一点一滴都需要我亲自动手去做，而不能靠别人代替。这样的经历让我深刻认识到，每个人对于家庭的责任都是无法推卸的。只有在家务劳动中承担起自己的责任，才能够更好地维护整个家庭的利益。

其次，家务劳动教会了我独立生活的技能。在做家务的过程中，我学会了独自完成各种任务。例如，我学会了独立地洗衣服、做饭、打扫卫生等。这些技能不仅让我在大学期间能够照顾自己，也让我在未来的生活中更加独立自主。家务劳动让我明白，只有依靠自己的努力，才能够过上幸福快乐的生活。

此外，家务劳动培养了我的创造力。在面临各种问题时，我需要不断寻找解决办法，而不是抱怨困难。例如，当洗碗后台水管漏水时，我并没有选择放弃，而是努力想出了一个解决方案。我用多层胶布包裹住漏水部位，成功地解决了问题。这个过程不仅让我感到自豪，还让我意识到，只有充分发挥创造力，才能够应对生活中的各种挑战。

最后，家务劳动锻炼了我的坚韧不拔。家务劳动往往需要一点点的时间和耐心。例如，每天的洗衣、熨烫和清洁需要花费相当长的时间，而且看不到即时的成果。但我知道，只有坚持下去，才能够享受到美好的生活。家务劳动教会了我从不轻易放弃，面对困难要勇往直前的精神。

通过这些心得体会，我认识到家务劳动不仅是一种责任，更是一种锻炼自己的机会。家务劳动让我学会了处理人际关系、培养乐观心态，并且让我更加理解和尊重家人的辛勤付出。家务劳动不仅仅是一个任务，更是一种为家庭奉献的方式。我希望将来的下一代也能够体会到这份付出所带来的欢乐和成就感。

就我而言，家务劳动的经历对我来说是一笔宝贵的财富。不管是当下的生活还是未来的发展，我都愿意将这份经验传承下去，让更多的人意识到家务劳动的意义和重要性。无论是男性还是女性，每个人都应该肩负起家庭的责任，为共同的家庭幸福而努力。

**做家务劳动心得体会篇十三**

第一段：引言（150字）

随着时代的进步和社会的多元发展，家务劳动的重要性逐渐被人们所认识到。作为家庭成员之一，我也不可避免地踏入了家务劳动的行列。在这个过程中，我体会到了许多心得和体会，它们不仅让我学会了独立生活，还加强了我的责任感和生活技能。在接下来的篇章中，我将分享我的三分钟家务劳动心得体会。

第二段：独立生活的重要性（250字）

家务劳动让我学会了独立生活。在刚开始做家务劳动的时候，我常常依赖于他人的帮助和指导，但随着时间的推移，我逐渐领悟到了独立生活的重要性。通过做家务劳动，我学会了如何独立解决问题，如何合理安排时间和如何组织自己的生活。这让我在面对各种困难和挑战时更加自信和从容。独立生活不仅是家务劳动的结果，也是一种心态和思维方式，它让我更好地适应社会的变化和发展。

第三段：责任感的培养（250字）

家务劳动还加强了我的责任感。尽管做家务劳动是一件繁琐而费时的工作，但我从中体会到了完成任务的成就感和自豪感。当我看到家里的环境变得整洁有序，家人的笑容也从容不迫时，我深深感受到了自己的价值和作用。这种责任感激发了我对于家庭和社会的关爱，让我懂得了尊重和感激别人的辛勤付出。在未来的生活中，我将秉持责任感，尽力为家庭和社会作出贡献。

第四段：生活技能的提升（300字）

在家务劳动的过程中，我的生活技能也得到了提升。例如，我学会了洗衣、做饭、打扫房间等基本的生活技能。这些技能不仅让我熟悉了生活的方方面面，还培养了我解决问题和创新的能力。在家务劳动中，面对各种情况和困难，我学会了灵活运用已有的知识和技能，寻找新的解决方法，不断提高自己的能力。这些在家务劳动中培养的生活技能对于我的成长和未来的发展都非常重要。

第五段：结语（150字）

通过家务劳动的体验，我深刻感受到了独立生活的重要性、责任感的培养和生活技能的提升。家务劳动不仅是一种努力，更是一种成长和锻炼。在未来的日子里，我将继续努力学习，提高自己的家务劳动能力。相信通过这些经历和体会，我必将成为一个更加独立、有责任感和优秀的个体，为家庭和社会做出更大的贡献。让我们一起努力，将家务劳动变得更加有意义和美好！

**做家务劳动心得体会篇十四**

家务劳动是家庭中不可或缺的一部分，它负责着家庭的整洁和生活的便利。在这个过程中，我逐渐发现了家务劳动的重要性，并从中收获了不少心得体会和感悟。

我的家庭充满了忙碌和热闹，我父母都是上班族，每天都被工作压得喘不过气来。因此，家务劳动成了我们家中共同的责任。从一开始，我对家务劳动没有什么兴趣，总是觉得它是一件烦琐而无聊的事情。然而，随着时间的推移，我逐渐发现了家务劳动的意义所在。

首先，家务劳动增强了我的责任感。过去，我总是将家务劳动视为一种负担，觉得不公平，但现在我深刻地明白，每个人都应该为家庭贡献一份力量。在参与家务劳动的过程中，我养成了按时完成任务的好习惯，也培养了独立处理问题的能力。我明白了无论是做家务还是其他事情，只有担当起责任，才能取得好的成果。

其次，家务劳动培养了我的耐心和细心。在整理房间和洗衣服的过程中，我发现这些琐碎的工作需要耐心和细心才能做好。曾经，我总是草率地完成任务，结果经常出现掉灰尘和错过细节的情况。但是，通过不断的实践和反思，我慢慢体会到只有认真细致地完成每一项工作，才能做到更好的改善家庭环境。现在，我已经能够静下心来，细心打理家务，使家中更加整洁温馨。

再次，家务劳动教会了我尊重和感恩之心。在进行家务劳动时，我发现父母为家庭付出了很多努力，才让我们的生活变得如此舒适。曾经，我总是对父母的付出视而不见，并且觉得这是理所当然的。然而，通过参与家务劳动，我深深感受到了家庭的珍贵和父母的辛劳。每一次做好一件家务，都会让我更加感恩我的家庭和父母。我开始更加尊重他们的付出，并主动帮助他们分担家务负担。

最后，家务劳动也让我体验到了劳动的乐趣。虽然打扫卫生、整理杂物并不是一项令人兴奋的工作，但在这个过程中，我发现了劳动的乐趣。每次完成一项工作，看到整洁的房间和整齐的衣物，我会感到一种成就感和满足感。家务劳动让我从看似枯燥的工作中找到了乐趣，使我更加深入地体会到劳动的价值和意义。

总的来说，参与家务劳动让我不仅更加理解了家庭的重要性，也锻炼了自己的能力和品质。通过培养责任感、耐心和细心，我学会了尊重别人的付出并感恩。家务劳动带给我更多的是乐趣和满足感，让我更加珍惜家庭和父母的宝贵。我相信，在未来的日子里，我会继续积极参与家务劳动，为家庭做出更多贡献。

**做家务劳动心得体会篇十五**

“一分耕耘，一分收获”，通过这次劳动我体会到了，只有付出辛勤的.汗水，才能收获丰硕的劳动成果。劳动让我不那么浮躁与凌乱，劳动磨练了我的意志。做好一件小小的事情，做其它的事情也变得容易。我爱劳动，劳动使我快乐。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn