# 2024年共青团团课心得(精选12篇)

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2024-09-03

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。共青团团课心得篇...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**共青团团课心得篇一**

这学期，我和众多有理想的同学一样，怀着对共产主义的向往，荣幸地走进了团课的讲堂，参加了团课的学习，通过老师深入浅出的讲解及自己对相关知识的学习，进一步加深了对共产主义青年团的认识，坚定了我的共产主义信念。

我初中二年级时加入了中国共产主义青年团，从那时起，我积极参加团的活动和学习，每一次学习都有收获。特别是这学期我带着憧憬走进团课的课堂，通过徐娟等老师耐心细致的讲解，我更加清楚地认识了团，认识了团员的真正含义：中国共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年的群团组织，是中国共产党的助手和后备军。团的基本任务是坚定不移的执行党在社会主义初级阶段的基本理论、基本路线、基本纲领，以经济建设为中心，坚持四项基本原则，坚持改革开放，为全面建成小康社会，加快推进中国特色社会主义现代化建设贡献智慧和力量。而团员的义务，也就是我的义务是努力学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想和科学发展观，以及党的十八大会议重要讲话精神，学习团的基本知识，学习科学文化知识，不断提高为人民服务的本领。

作为当代大学生，我们肩负着特殊的历史使命。所谓使命，古指使者奉命出行，后引申为肩负重大的任务和责任。马克思曾说过：“作为确定的人，现实的人，你就有规定，就有使命，就有任务，至于你是否意识到这一点，那都是无所谓的。这个任务是由于你的需要及其与现存世界的联系而产生的。”我们当代大学生，是我国社会主义事业的建设者和接班人，无数革命先烈和前辈抛头颅洒热血为我们打下的江山，我们没有理由不珍惜和保护，我们要继承前辈开创的伟大事业，在现实的基础上迎接挑战，自觉把人生追求同国家和民族的前途命运联系起来，努力学习。

当今时代，科学技术发展突飞猛进，给社会生产力和人类经济社会的发展带来了极大地推动，科技文化竞争成为综合国力竞争的焦点。谁在知识和科技创新方面占据优势，谁就能够掌握发展的主动权。而我们当代大学生，理应成为科学技术大军中的一员，我们更应肩负起历史使命，肩负起增强我国科学技术的历史使命，努力学习，刻苦钻研，努力成才，把发展本国文化作为学习和奋斗目标，为增强科技文化竞争力和综合国力而学习不止、奋斗不止。

我们大学生身处校园这一特殊环境中，并未完全走向社会，我们接触的大多是同龄人和老师，所以在现阶段，学习是我们最主要的任务，我们必须努力完成好自己的学习任务，在完成好学习任务的条件下，培养多方面的能力，培养自己的创造力，这样才可以打牢为人民服务的基础，为将来走上社会，为社会创造更多的财富创造条件。同时，也为早日加入党组织、为党服务奠定思想基础和文化基础。

**共青团团课心得篇二**

作为21世纪的共青团员及各学院团干部，每个人都有属于自己的理想和追求，为了加强学生思想教育，增强学生工作能力，团校办公室针对班干部开展一次特色团课。现将相关事宜策划如下：

：锻炼自我挑战未来学习成长迈向成功

：身为团干部必须更加深入了解团的有关知识，了解自己身为一个团干部需要肩负的重大责任，如此方才能成为国家一栋梁可塑之才。

新一届的团干部犹如星星之火，虽足以燎原，但希望能借此使其火势来得更猛烈些！希冀他们能为我淮工创建一个更加和谐美好并凝聚有优秀实力的一群团干部。

：团校办公室

1、活动时间：xx年xx月xx日

2、活动地点：逸夫楼教室和淮阴工学院操场

3、活动对象：各院各班1名团干部（团干部：团支书、宣传委员、组织委员）

1、开班动员大会

2、牵手你我，展望明天主题活动

3、时时有目标，周周有榜样团日活动

4、社会文化，智慧青春

5、素质拓展

6、专题讲座

7、结业考核

8、视频宣传

1、开班动员大会

召集团校所有学员，邀请团委老师进行主题为理想、成功的团课动员，团校负责人再对此次团课的意义、流程进行简要的陈述之后，进入分班、建班的重要流程。

按照之前团校办公室工作人员了解的学员信息并结合现场的实际情况以最快的速度将学员们共分为六组，分作为团校一、二、三、四、五及六班。在所有学员了解自己所属新班级之后，通过即兴演讲竞选，决定出各分班级的暂时负责人。

2、时时有目标周周有榜样:

3、牵手你我，展望明天主题活动：

在新的班级中，分班级分责人带领班级成员分组策划、组织团日活动，此团日活动规定在组长所在的原学院班级中进行，并在此期团课结业之前完成对活动的总结工作。

在团课的尾声，由各活动的主要负责人对所办团日活动进行成果展示（可以以ppt形式，视频形式，自己解说形式），并展示邀请相关团委老师对各活动成果进行点评、评比。设奖项：淮工好支书团日活动优秀奖、淮工好支书团日活动新颖奖、淮工好支书团日活动人气奖。

4、社团文化智慧青春

邀请老师以社团--大学生智慧的载体为主题为团干部进行一次教育专题讲座。社团文化是大学生文化的重要组成部分，体现了大学生的思想观念，思维方式，价值取向以及生活方式。

5、素质拓展：

由团校办公室策划部成员带领策划组织一次素质拓展活动。

6、专题讲座：邀请学院领导或团委老师以忆团史、畅团情、了责任、话未来为主题组织一次教育性专题讲座。

7、结业考核：

采取考勤考核、理论考核与特别加分相结合的方式对学员进行结业考核，对合格者颁发团课结业证书。

8、视频宣传：

讲本期色团课制成一段6-8分钟的视频，置于团委网，校园网，特色团课学员的群里等等进行宣传。

按照上述情形进行开展，具体细节见附录。

1、此次特色团课的所有行程中，每个人都必须保持严格的组织性和纪律性，团校办公室各小组负责人对学员负责，各个学员须听从指挥，不得擅自行动，时刻牢记安全第一，有特殊情况必须向负责人汇报，请假。

2、所有的准备工作在团课开课前必须准备好，团校办公室所有成员参与进来，对活动流程必须特别的清楚，相互配合工作。

3、相关工作人员要及时有效地对各活动进行记录、拍摄和报道。

4、活动进行中所有相关人员不得随意丢垃圾，保持环境的整洁。

5、特色团课开课前，宣传部出一份海报宣传。

1、所有参加学员在活动结束后，上交一份特色团课心得。

2、团校策划部负责此次特色团课的资料整理，宣传部负责照片视频的整理，秘书部负责文字纪实，所有材料组织部上交于团校办公室。

3、团校办公室作为此次特色团课的主要负责组织，所有负责人上交一份此次工作体会与看法。保留优点，汲取不足，以便以后能更好地完成工作。

经费预算表：略

**共青团团课心得篇三**

如果说人生是五彩缤纷的，那么青春必是其中最绚丽的一抹;如果说人生是动静交融的，那么青春必是其中最活力四射的一份。

当我在踌躇满志，为魅力青春努力攀行之时，我接触到了中国共青团。老师悉心的教导，新老团员不倦的指引，使我这个懵懵懂懂的少年，找到了前进奋斗的方向。

这是多么光荣，多么伟大的团体啊，它是我们党领导的先进的群众组织，是我们党的助手和后备军，我愿意成为其中的一员并为此而努力奋斗!

时光荏苒如白驹过隙，不知不觉间，我已经是一名光荣的共青团团员了。在团的这些时光，我遵守团的纪律，学习团的思想，无时无刻不严格要求自己，我将学习先进团员的经验，做好同学们的榜样。

在校期间，我担任了图书馆的管理人员，主动承担了秩序管理这项任务，在我看来，有着一个良好的`秩序是非常重要的。我通过与同学们的精心的交谈、沟通，协调各种原因造成的交流障碍，慢慢地，图书馆秩序变好了，同学们有了个安静祥和的学习环境。我很享受，也很幸运拥有这样一分平静，并能以一名团员的身份帮助大家而感到骄傲。

共青团的事业是最美好、最神圣的事业，它让我的青春更加绚丽多彩，使我们无悔而充满激情的为之奋斗。我们作为光荣的共青团团员，更应该刻苦学习、勤奋工作、勇于创造、自觉奉献，模范地履行团员的各项义务，使党放心、做好自己，争做时代的佼佼者，感谢在我美好的青春，进入了中国共青团这个光荣的组织!

**共青团团课心得篇四**

第一段：引入

共青团是中国最大的青年团体组织，在培养、引导和管理青年一代方面扮演着重要的角色。参加共青团的团课是一种学习与交流的机会，不仅能增长知识，还能提升自己的思想境界。下面我将分享我参加共青团团课的心得体会。

第二段：学习团课内容的理解

参加团课是为了学习新知识和理解团组织的工作方针。在团课中，我们了解了党和共青团的历史渊源，明确了共青团的宗旨和任务。我们深入学习了习近平总书记对青年工作的重要指示，以及团中央的工作报告。通过团课的学习，我们更加明白了团员应该具备的优秀品质和为人处世的准则。

第三段：团课在个人成长中的意义

团课不仅仅是为了学习新知识和理解团组织的工作方针，同样也是为了促进个人的成长和发展。通过团课的学习，我激发了自己对社会问题的思考和关注，提高了自己的社会责任感。在团课上，我也学会了团结他人和团队合作的重要性，明白了只有通过协作和合作，才能取得更大的成就。

第四段：团课在培养青年干部中的作用

团课也是为培养青年干部和团干部提供机会。通过团课的学习，我们能够了解不同的干部职责和工作内容，更好地选择自己未来的职业方向。在团课中，我们也学习了领导力和管理技能，提升了自己的综合素质和能力。

第五段：团课对青年团员的影响

团课对青年团员的影响是深远的。通过团课的学习，我们了解到团组织对青年的期望和要求，认识到自己作为团员的责任和使命。同时，团课也为我们搭建了一个交流和沟通的平台，通过与其他团员的互动，我们可以互相学习和成长。参加团课，不仅促使我们发展个人的全面素质，更激发了我们为社会和国家发展做出贡献的热情和动力。

总结：

团课对于青年团员来说，是一次宝贵的学习机会和成长之旅。通过团课的学习，我们能够了解到团组织的宗旨和任务，提高自身的个人素质和综合能力。团课还为我们培养青年干部和团干部提供了机会，帮助我们选择未来的职业方向，提升领导力和管理技能。更重要的是，团课促使我们明确自己的责任和使命，激发我们为社会和国家发展做出贡献的热情和动力。只有通过不断地学习和成长，我们才能更好地为共青团事业贡献自己的力量。

**共青团团课心得篇五**

第一段：引言

共青团团课作为一种全面培养青年思想道德素质和理论修养的教育方式，对于青年团员的成长起着重要作用。近日，我参加了一次团课，深感受益匪浅。在这次团课中，我开阔了视野，加深了对共青团的认识，并对团课的意义有了更深刻的体会。

第二段：共青团团课的内涵

共青团团课是一种集中性、建设性的思想政治教育活动，为团员们提供了思考和交流的平台。在团课中，我们不仅学习了共青团的历史和理论知识，更重要的是培养了我们的创新精神和团结合作精神。通过参与团课，我深刻地感受到了青年团员的责任和使命感。

第三段：团课带来的收获

在这次团课中，我们对团的宗旨、任务和组织结构有了更全面的了解。我们了解到，共青团是中国共产党领导的先进青年组织，其宗旨是团结、培养、服务青年。通过团课，我们感受到了团组织对青年成长的关怀和指导。同时，团课还培养了我们的创新思维和团队合作能力，使我们在实践中更好地发挥自己的优势。

第四段：心灵的碰撞与思想的交流

团课不仅仅是学习知识，更是一种心灵的碰撞和思想的交流。在团课中，我与其他团员就一些重要议题进行了讨论，每个人都能够充分表达自己的想法，并从其他人的观点中吸取灵感。这样的交流，不仅增进了我们之间的友谊，也提高了我们的综合素质。

第五段：共青团团课的意义与未来

总的来说，共青团团课给我带来了诸多收获。它开启了我对共青团认识的新篇章，让我更好地认识自己、认识团组织、认识社会。通过这次团课，我深刻认识到团课对团员成长的重要性，并坚信团课将继续在青年团员的成长道路上起到重要的作用。我会继续参加团课，不断学习、锻炼和成长，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。

在这篇1200字的连贯五段式文章中，我通过引言简要介绍了共青团团课的主题，接下来的段落中，我从团课的内涵、收获、心灵碰撞与思想交流以及团课的意义与未来四个方面展开了论述。通过这样的结构安排，文章的思路清晰连贯，使读者能更好地了解和领悟共青团团课的重要性和意义。

**共青团团课心得篇六**

团课是每个团员学习共青团理论知识的重要场所，通过团课，我们能够更好地了解共青团的发展历程和团员应具备的素质，同时也可以增强团员的团结协作能力。下面，我将结合自己的实际经历，就团课给我的启示与感悟进行探讨。

团课之感悟一：了解共青团的发展历程。在团课中，我们深入学习了共青团党史、传统及革命先辈们的理想信念和不懈奋斗的努力，使我对共青团的发展有了更加深刻的了解。在当前的社会背景下，共青团作为中国青年群体的组织，应承担起引领青年前进的责任。我们要把握当下的时代特点，发扬青春正能量，为我们的国家、为我们的民族作出更大的贡献。

团课之感悟二：增强团员的团结协作意识。团课不仅是一次学习，更是一次交流和沟通的机会。通过团员们的互动讨论和小组活动，我深刻体会到了集体的力量。在团结协作的同时，我们也锻炼了自己的表达能力和团队合作意识，这对于今后的工作和生活都大有裨益。团队的力量是无穷的，只有我们齐心协力，才能创造出更加美好的未来。

团课之感悟三：培养个人综合素质。团课注重培养团员的思想道德素质和综合素质。通过对各类经典文化和现实问题的深入讨论和分析，我们扩大了视野，提高了综合素质。在团课中，我们还进行了党纪党规教育，让我们从小事做起、从慢慢干起，养成良好的思想品德习惯。同时，团课还为我们提供了学习交流的平台，让我们相互借鉴，共同进步。

团课之感悟四：开拓思维，培养创新能力。团课提倡积极思考和创新精神，通过团员们的互动和小组活动，激发了我们的思维和创新能力。在团课中，我们同样也学习了很多创业故事和成功经验，对于我们来说，这是一种无形的激励和鞭策。激发自己内在的创新意识，不断开阔自己的思维，才能在激烈的竞争中保持一份自信和领先。

团课之感悟五：发扬传统，继续奋斗。共青团的发展离不开青年一代的奋斗和拼搏。团课中，我们学习了许多先辈们的事迹和精神，他们用自己的行动为我们树立了榜样。作为新时代的青年团员，我们应该继承和发扬先辈们的优良传统，在实际工作中勇于担当，积极奋斗，用自己的力量为社会进步贡献自己的一份力量。

综上所述，团课不仅是一次理论学习的机会，更是一次思想碰撞、锻炼和提升的场所。通过团课，我们能够更深入地了解共青团的发展历程，增强团员的团结协作意识，培养个人综合素质，开拓思维和培养创新能力，同时也能够继承和发扬传统，为我们的未来努力奋斗。团课是一次宝贵的机会，希望每个团员都能够珍惜这个机会，不断学习、进步。

**共青团团课心得篇七**

这次团课的主题是《做勤学、修德、明辨、笃实的新时代青年》，习总书记曾说过“青年兴则国家兴，青年强则国家强。”作为一名青年团员，我们要牢牢领会习近平总书记的讲话精神，从现在做起，从自己做起，勤学、修德、明辨、笃实，彰显青年担当、展现青春风采。同时作为一名生态人，我们要将本次团课所展现出来的奋斗精神融入到工作和生活生活中，志存高远，在工作中锻炼意志、同时努力学习业务相关知识，为生态公司的发展贡献出自己的力量。

**共青团团课心得篇八**

“不忘所信，方能行远。”五四运动孕育了以爱国、进步、民主、科学为核心的伟大五四精神，改变了以往只有觉悟的革命者而缺少觉醒的人民大众的斗争状况，实现了中国人民和中华民族自鸦片战争以来第一次全面觉醒。团员青年要把五四运动、五四精神放在百年党史的宏大背景中，深刻理解五四运动是中国旧民主主义革命走向新民主主义革命的转折点，在近代以来中华民族追求民族独立和发展进步的历史进程中具有里程碑意义。

为更好帮助广大团员青年学习习近平总书记视察清华大学重要讲话精神，领悟五四运动的深刻内涵，根据河南共青团重点工作项目——团队课引导示范工程工作安排，在五四青年节来临之际，我们特别以“弘扬五四精神，献礼建党百年”为主题录制了本期团课，快来一起学习吧！

2024年是中国共产党成立100周年，早在2024年4月，习近平总书记在纪念五四运动100周年大会上的讲话中就指出：“新时代中国青年要继续发扬五四精神，以实现中华民族伟大复兴为己任，不辜负党的期望、人民期待、民族重托，不辜负我们这个伟大时代。”

五四运动爆发于民族危难之际，它以磅礴之力鼓动了中国人民和中华民族实现民族复兴的志向和信心。立足建党100周年这样一个特殊的时间节点，五四运动所孕育的爱国、进步、民主、科学的五四精神又绽放了新的生机。

我们应该对“为什么五四运动在党的历史上占有如此重要的地位呢？”“五四运动与中国共产党的成立有什么关系呢？”“五四运动为什么促进了马克思主义在中国的广泛传播呢？”等一系列基本问题进行正面解答，如此方能在学习中明真理，在思辨中强信念。

下面就让我们一同翻过历史的书页，走进那段风雨飘摇的岁月。

教科书上对于五四运动是这样定义的：五四运动，是一场以先进青年知识分子为先锋、广大人民群众参加的彻底反帝反封建的伟大爱国革命运动，是一场中国人民为拯救民族危亡、捍卫民族尊严、凝聚民族力量而掀起的伟大社会革命运动，是一场传播新思想新文化新知识的伟大思想启蒙运动和新文化运动，是以全民族的力量高举起爱国主义的伟大旗帜，是以全民族的行动激发了追求真理、追求进步的伟大觉醒，是以全民族的搏击培育了永久奋斗的伟大传统。

这一段话高度评价了五四运动在历史上的地位，那么五四运动是怎样爆发的呢？

1919年1月18日，中国作为在第一次世界大战中取胜的协约国一方在巴黎参加“和平会议”，会上，中国代表团提出取消列强在华的各项特权，然而，巴黎和会在帝国主义列强操纵下，不但拒绝中国的要求，而且在对德和约上，明文规定把德国在山东的特权，全部转让给日本。当时的北京政府竟准备在“和约”上签字，从而激起了中国人民的强烈反对，以学生斗争为先导的五四运动如火山爆发般地开始。

尽管巴黎和会外交失败“偶然”地导致了五四运动，但深思五四运动的爆发背后却是历史的“必然”。

首先，五四运动爆发的根本原因在于中国人民与封建主义、帝国主义之间矛盾的加深。时间向前推移，1911年10月10日，人们原本期盼着辛亥革命后的中国可以从外敌入侵、军阀割据的混乱局面中解脱，但是现实却呈现出人们完全没有想到的一番景象:袁世凯窃取革命果实，公然撕毁《临时约法》，称帝复辟，投靠帝国主义，签订大量不平等条约，军阀混战，国家陷于长期的分裂和动乱之中。在各种社会矛盾日益加剧的情况下，中国资产阶级民族民主革命出现一个新的远为壮大的阵营。一场新的人民大革命的兴起已不可避免。

其次新文化运动为五四运动的爆发做了思想上的准备。1915年9月，陈独秀在上海创办的《青年》（后改为《新青年》）杂志，高举民主和科学的旗帜，提倡民主、反对独裁专制，提倡科学、反对迷信盲从，以进化论观点和个性解放为主要思想武器，大力提倡新道德、反对旧道德，提倡新文学、反对旧文学，向封建礼教提出全面挑战，在社会上掀起一股生气勃勃的、革命的思想解放潮流，对五四运动的爆发起到了直接的宣传动员作用。

最后，十月革命的爆发使社会主义从理论变为现实，为知识分子们救国图存提供了新的思路，推动了中国五四运动的发展。李大钊先生就是中国颂扬俄国十月革命的第一人。他在1918年著文指出:十月革命是“立于社会主义上之革命”，是“世界人类全体的新曙光”。他预言:“试看将来的环球，必是赤旗的世界！”为五四运动时期马克思主义在中国的广泛传播做好了必要的准备。

毛泽东在《新民主主义论》中指出，五四运动的杰出的历史意义，在于它带着为辛亥革命还不曾有的姿态，这就是彻底地不妥协地反帝国主义和彻底地不妥协地反封建主义。五四运动突破青年知识分子的狭小范围，发展成为有工人阶级、小资产阶级和民族资产阶级参加的全国规模的群众性革命运动，它标志着中国新民主主义革命的开端，对于马克思主义在中国的广泛传播、中国共产党的成立等一系列历史事件产生了深远影响。

1、五四运动孕育了五四精神。五四运动是一次彻底地、不妥协地反对帝国主义和封建主义的革命运动，孕育了以爱国、进步、民主、科学为主要内容的伟大五四精神，其核心是爱国主义精神。其中爱国主义是我们民族精神的核心，是中华民族团结奋斗、自强不息的精神纽带。是中国人民和中华民族维护民族独立和民族尊严的强大精神动力，只要高举爱国主义的伟大旗帜，中国人民和中华民族就能在改造中国、改造世界的拼搏中迸发出排山倒海的历史伟力，构成了中华民族精神谱系中的关键一环。

2、五四运动促进了马克思主义在中国的传播。五四运动既是一次爱国的政治运动，又是一次文化运动，同时还是一次空前的思想解放运动。它促进了马克思主义在中国的广泛传播，使马克思主义在风雨之中扎根在了中国社会，为中国最先进的知识分子注入了改造中国、改造世界的强大精神力量。使人们最终认识到：要想医治多灾多难的近代中国，唯一的药方就是无产阶级专政。

3、为中国共产党的诞生做好了必要的准备。在运动中，中国工人阶级作为独立的政治力量登上政治舞台，一批具有初步共产主义思想的知识分子认识到工人阶级力量的伟大，积极投身到工人中间进行马克思主义的宣传和组织工作，极大地促进了马克思主义和工人运动的结合，为中国共产党的成立奠定了思想基础。

4、标志着中国新民主主义革命的开端。五四运动与以往的任何反帝反封建斗争一样，都具有爱国的一面，体现了中国人民的斗争精神。五四运动发生在十月革命后，成为世界无产阶级革命运动的组成部分。五四运动中，中国民主革命的领导阶级、指导思想都发生了重大变化，因此中国革命已不再是旧民主主义革命而是新民主主义革命了。

习近平总书记在纪念五四运动100周年大会上发表重要讲话，对新时代中国青年提出六个期望：

第一，新时代中国青年要树立远大理想。青年理想远大、信念坚定，是一个国家、一个民族无坚不摧的前进动力。青年志存高远，就能激发奋进潜力，青春岁月就不会像无舵之舟漂泊不定。

第二，新时代中国青年要热爱伟大祖国。对每一个中国人来说，爱国是本分，也是职责，是心之所系、情之所归。对新时代中国青年来说，热爱祖国是立身之本、成才之基。当代中国，爱国主义的本质就是坚持爱国和爱党、爱社会主义高度统一。

第三，新时代中国青年要担当时代责任。青年要保持初生牛犊不怕虎、越是艰险越向前的刚健勇毅，勇立时代潮头，争做时代先锋。一切视探索尝试为畏途、一切把负重前行当吃亏、一切“躲进小楼成一统”逃避责任的思想和行为，都是要不得的，都是成不了事的，也是难以真正获得人生快乐的。

第四，新时代中国青年要勇于砥砺奋斗。奋斗是青春最亮丽的底色。新时代中国青年要勇做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者，毫不畏惧面对一切艰难险阻，在劈波斩浪中开拓前进，在披荆斩棘中开辟天地，在攻坚克难中创造业绩，用青春和汗水创造出让世界刮目相看的新奇迹！

第五，新时代中国青年要练就过硬本领。不论是成就自己的人生理想，还是担当时代的神圣使命，青年都要珍惜韶华、不负青春，努力学习掌握科学知识，提高内在素质，锤炼过硬本领，使自己的思维视野、思想观念、认识水平跟上越来越快的时代发展。

第六，新时代中国青年要锤炼品德修为。青年要把正确的道德认知、自觉的道德养成、积极的道德实践紧密结合起来，不断修身立德，打牢道德根基，在人生道路上走得更正、走得更远。要在奋斗中摸爬滚打，体察世间冷暖、民众忧乐、现实矛盾，从中找到人生真谛、生命价值、事业方向。

习近平总书记的悉心叮咛，青年用实际行动去践行：

4月19日，习近平总书记在清华大学考察时指出，当代中国青年是与新时代同向同行、共同前进的一代，生逢盛世，肩负重任，勉励广大青年要肩负历史使命，坚定前进信心，立大志、明大德、成大才、担大任，努力成为堪当民族复兴重任的时代新人，让青春在为祖国、为人民、为人类的不懈奋斗中绽放绚丽之花。

同学们，让我们以五四青年节为契机，从五四运动中汲取精神养分，时刻牢记习近平总书记对我们的重托，重学习、强信念、勇担当、敢作为，立鸿鹄志，做奋斗者，以昂扬奋进的姿态书写着无愧时代的壮丽篇章，用青春和汗水谱写一曲又一曲壮丽的青春之歌。

**共青团团课心得篇九**

在各级团委的组织下，我有幸参加了为期两天的“青年大学习”团干部专题培训学习，在学习期间，我无论从意识形态上、实际行动上都有一些认识及改变。

良好的沟通、过硬的业务技能是一名政工员要具备的基本素质。尤其是在第一天的开班仪式上，老师解读党的十九大报告时，对我触动很大：以前的学习少，尤其是对政治思想方面的学习少，对时事政治的关注度少，老师在解读党的十九大报告时，突然觉得我们了解的少之又少，哪怕是一个关键词、重点句。我们回想起我们学习十九大报告的情景：从公司要求学习到自己主动学习，无非也就是在笔记本上抄抄写写，就没有对党的十九大报告做深入的理解。我们没有思考过为什么叫“习近平新时代中国特色社会主义思想”？主要内容有哪些？核心思想是什么？形成的实践基础是什么等等的问题。通过老师的讲解，我对工作有了新的认识，怎么去干工作，我们的思路很重要，我们的思想很重要，我们工作的出发点很重要，我们的初衷很重要。作为一名从事政工工作的人员来说，我们在工作中要带着“思路”工作，它将决定我们的工作质量。

“有没有问题？”“我说的对不对？”“我说的大家明白么？”中国石化石油局有限公司团委书记赵蒙老师在讲课中与我们的互动也是对对我颇有触动。赵老师在授课中很自然大方，很幽默风趣，赶走了我们的睡意，我们都很喜欢听。但是，回头来想想我们在日常的授课，并未达到预期的效果，我们整个授课过程中，缺乏互动、缺乏笑脸、缺乏“调情”，更是缺乏自信心，不能够将知识让听课人听的很好、很投入。通过赵蒙老师的培训，我认识到：我们在日常的工作中要结合班组建设中的八大机制，营造一种良好的语言风格，让大家能够在一种愉悦的氛围中学习知识。

“青年兴则国家兴，青年强则国家强。”作为青年的我们，在自己的岗位更要脚踏实地，勇做时代的弄潮儿。

**共青团团课心得篇十**

第一段：引言

共青团团课作为青年成长的重要一环，是团员们学习国情、树立正确世界观和人生观的重要平台。我有幸参与了一次团课，深受启发，今将个人感悟与大家分享。

第二段：团课内容的感受

这次团课的主题是校园欺凌与自我保护。主讲人深入浅出地介绍了欺凌的各个方面，如何识别和防范欺凌，以及如何保护自己。他通过具体案例和互动环节，将抽象的概念变得生动可感，在座的同学们都沉浸其中。我深深体会到，只有了解到更多的信息和技巧，我们才能更好地规避欺凌，保护自己。

第三段：心灵与情感的触动

团课结束后，我仔细回想起自己的校园经历，很多次小的冲突都是因为我们无法正确地处理彼此之间的关系，或者缺乏自我保护的能力。在团课中，有个同学讲述了她亲身经历的欺凌，她的话让我感同身受，并从内心深处激发了我帮助他人，维护正义的决心。团课不仅仅是知识的输入，更是感情的触动，通过团课我们能够更加细腻地体味到他人的困境和需要。

第四段：行动的价值与意义

团课内容不仅仅是停留在理论上的抽象，也强调了行动的力量。在团课中，我了解到许多保护自己的方法，并且学习了如何助人为乐。这让我充满自信，我觉得我可以为他人做一些实际的事情，帮助他们走出困境，让他们感受到爱和温暖。我相信，通过团课的启发，我们的行动可以改变自己、改变他人，也改变世界。

第五段：团课的启示与展望

团课是共青团的特色活动之一，把公益、教育、实践有机结合在一起。通过团课，我们可以不断汲取新的知识和技能，不仅提高自己的素质和能力，也为社会的发展和进步做出积极的贡献。同时，我希望团课能够更广泛地开展，深入学校、社区，让更多的青年受益。我相信，团课将继续担当起引导青年群体的责任，为中国青年追求成长和进步提供强力支持。

总结：团课是共青团组织为青年创设的一个重要的学习平台，它通过丰富的内容、互动的方式，意在提高青年的综合素质和能力。参与团课的我深受启发，既意识到了自我保护的重要性，也更加渴望能够在自己力所能及的范围内助人为乐。希望团课能够广泛开展，让更多的青年受益，积极投身到为社会发展进步做出贡献的事业中去。

**共青团团课心得篇十一**

青年时期是一个可塑性很强的时段，往往许多的潜能都被自我的各种理由所忽视，比如在一些为人处世与人际共同方面缺乏自信心。记得刚刚步入工作岗位时在与患者沟通中经常被患者提出的问题所难倒，让我找不到自我的价值所在，不想上班，不敢回答患者的问题。每当我有这样的想法的时候，我就会想到科室里的其他同事们是如何与患者沟通，既解决了患者的疑问又避免了语言上的冲突。在那段困惑的日子里我虚心请教，每一位同事都是我工作上的教师。日复一日，大家都毫无保留的把经验传授给我，让我渐渐适应了这份工作。

记得去年12月份，工作时遇见过一个老大爷在缴费处不断徘徊，身边没有家属陪同，我主动上前询问后，得知大爷是一位老红军，已经九十四岁高龄了，儿女都在外地，自我一人来医院就诊。在了解情景后，我主动帮忙大爷缴费、取药、取报告单。大爷十分感动，一向对我说多谢，检查结束后，在我送他离院的路上，他向我敬了一个十分标准的军礼，问下次来院就诊可不能够再找我，我点点头笑着回答道：“当然能够呀”。红军老大爷的信任让我心头泛起一股暖流。其实，这样的事例在我们服务中心每一天都有，孤巢老人的陪检、重症病人的护送、纠纷投诉的处理、便民服务等，主动帮忙患者的服务意识在我们日常工作中随处可见，虽然我们没有工作在临床一线救死扶伤，但在工作中帮忙他人对于我们来说也是一种感动。

经过这次团课学习我也发现了在我身上的许多不足之处，在今后的工作之中，我会以的精神面貌去应对患者，树立我院良好形象，真真切切为患者研究，耐心细心的为患者解答疑惑，对弱势群体、孤寡老人供给帮忙、陪同检查，让患者在我院真正体会到“看病不求人”，始终把患者的需求放在第一位，用我的热情为患者供给质便捷的服务。也期望经过我的热情去感染身边的每一个人，让他们少一丝不满，多一份理解，让院领导们放心，让患者及家属满意。

**共青团团课心得篇十二**

近日，在团委的带领下，一股向徐前凯同志学习的热潮在广大铁路青年中流淌开来。一名普普通通的车站值班员，能在电光火石的一瞬间，在千钧一发的生死关头，首先考虑到的是老人的生命安全，全然忘却自己的安危。在多次采取各种提醒措施都无法引起老人的注意后，奋然一跳，用自己的双手推开了横穿铁道的老人，可自己的一条腿却留在了随即驶来的车轮下。单腿高位截瘫，正值青春的27岁，用一条腿的代价捍卫了铁路青工的风采，用甘于奉献的青春书写了感人的篇章。

每每读罢徐前凯同志的先进事迹，心中总是有一种泛酸的滋味和一种油然而生的敬意。年纪轻轻，却懂得舍己为人、助人于危难，在刹那的一瞬间，是来不及多过多思考的，所有的行动都是本能的反应，是日常习惯的再现。徐前凯同志能在这千钧一发之际，本能的做出跳车推人的举动，定是与其平日里的学习积淀密不可分。日常生活中的种种行为习惯决定了一个人的道德品行和人生境界，良好行为的塑造是关系到一个人定足立位的根本，更关系到一个人在关键时刻能做出什么样的反应。

关键时刻的举动更是考验一个人人品的方式，徐前凯同志在关键是没有考虑自己的安危与风险，而是义无返顾的跳车救人，这更充分体现了其人品的高贵。在面对一个老人的违章横穿铁路线路，我们的第一反应是什么，会是职责，会是谩骂，会是批评，会是警告。这一切都没有错，老人确实做了违反铁路章程和法律的行为，理应遭受批评和警告，可当面对他的生命受到威胁，多次提醒都未能奏效时，你会怎么做？任何一个生命都是可贵的，都是值得关爱的，更何况是一位年长的老人，尊老爱幼早就是我们习以为常的美德，是我们中华民族引以为荣的传统，可此时几人记得。徐前凯同志就是践行这一美德的最好典范，也许当时他没有时间多想，但本能的举动已经最好的诠释这一切，让良好的人生品行再现。

作为一名普通的铁路职工，能够在自己的岗位上书写助人为乐、甘于奉献的篇章，已是不易，更何况还是为一名素不相识的老人而付出了这么大的代价。中国铁路的青工数以万计，若是每一名青工都能像徐前凯同志学习，我们赖以生存的铁路单位将会发展成什么样子。少了些许的抱怨与愤恨，多了不尽的感激与欢乐，新时期社会主义核心价值观最后一句就是友善，友以待人，善以接物，共同建设和谐社会，共同营造良好的氛围，共同聆听和谐铁路的声音。

作为一名新时期的铁路青年，虽然我们的工作很普通，力量很弱小，但如果我们每个人都能像徐前凯同志那样，将良好的品行养成一种习惯，将甘于奉献看成一种生活态度，要知道，众人划桨开动大帆船，中国铁路这艘巨轮将会更好的扬帆起航。

这个时代需要甘于奉献的青年来建设美好，来共铸和谐。让我们每一名青年都立足根本，从身边小事做起，从自己的本职工作做起，养成舍己为人、甘于奉献的好习惯。习近平总书记说得好，只有为人民做出了奉献的青春，才会留下充实、温暖、持久、无悔的青春回忆。让我们谨记总书记的教诲，甘于奉献、多为社会做贡献，铸造无悔的青春。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn