# 社会实践调查心得体会(实用15篇)

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2024-09-03

*我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。社会实践调查心得体会篇一光阴似箭，日月如梭!转眼之间...*

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**社会实践调查心得体会篇一**

光阴似箭，日月如梭!转眼之间，离开学校已经半个月开始了实践生涯的旅程。

实践第一科就被分到儿科，那一个叫惨啊!好在那三个星期的见习没白费，为我在儿科实践打了点基础!半个月以来跟着老师学会了做雾化、做理疗、打针、配药、画体温单，老师提的问题都回答得上来。带教老师是个兢兢业业的师长，做任何事情对我的要求都非常严格。我上班不迟到、不早退，做事随叫随到、有问必答赢得了护士长、带教老儿科，故名思义，是专收儿童病人的。儿童与成人的差别可谓是天壤之别。用药的方法、剂量、浓度，治疗的方案与手段都与成人有着天大的差异。所以，我都会很小心谨慎做好每一个操作。

能否让我顺利地完成每个操作，关键还是与病人及病人家属的沟通是否有效。

在儿科，认识了温柔可爱的戴子老师，幽默可爱的覃老师，可爱又搞笑的雯姐。她们都是兢兢业业、恪尽职守、爱岗敬业、有福同享、有难你顶的国家栋梁之材。

通过老师们和医生仔细的询问病史及过细的体检，病人原来就是常见肠结核，诊断清楚了病人及家属都很满意。

在儿科一个多月的实践中，除了做好日常的临床工作外，还有各项体检工作等等，有些工作我以前没做过，做起来有一定的困难，如新生儿工作，我以前就没做过，但为了搞好工作，服从领导安排，我不怕麻烦，向老师请教、学习、自己摸索实践，在老师的耐心指导下，在护士长的教育下，在很短的时间内便比较熟悉了新生儿科的工作，明确了工作的程序、方向，提高了工作能力。

在儿科开展整体护理，就是以满足患儿的各种需要为目的开展的优质护理。在儿科，护理对象是0-14岁的儿童。以马斯洛的需要层次理论来看，这五种需要在儿童身上均有不同程度的体现;为满足这些需要，心理护理是非常重要的手段和方法。但是在儿童，由于语言表达能力及理解能力有限，进行心理护理非常困难，很难达到预计的效果和目的，甚至还会达到相反的结果。

当前现实生活中的儿童大都是独生子女，一旦发病，父母格外紧张、焦虑，他们大都过分照顾，夸大病情，对医护人员提出过高要求。大家本着“把工作做的更好”这样一个目标，开拓创新意识，积极圆满的完成各项工作：

(1)认真接待每一们病人，把每一位病人都当成自己的亲人，曾经有一个15岁的女病人由于腹胀且腹部触之较硬，曾到条件较好的医院(三甲医院)做过检查，钱也花了不少，就是没诊断明白是什么病，病人及家属都很着急，通过老师们和医生仔细的询问病史及过细的体检，病人原来就是常见肠结核，诊断清楚了病人及家属都很满意。

(2)认真做好医疗文书的书写工作，以带教老师为模板认真负责，态度端正、头脑清晰。

**社会实践调查心得体会篇二**

下面是一篇社会实践调查心得体会范文，欢迎阅读参考!

通过这几周的社会实践调查，自己从现实生活中切身感受到和学习到很多东西，觉得自己又有了新的成长和认知。

完成一项实践调查报告，特别是需要团队合作的实践作业，选好队员是至关重要的，这些队员需要的一项最重要素质就是对于实践活动积极主动，愿意承担相应的责任和义务。我们组队员在这次实践调查活动中都很主动，对于自己的任务都很用心。当我听到别的同学抱怨的时候，我觉得自己特别幸运。所以这也让我知道，以后在小组中千万不能懈怠，也不能让别人的消极情绪影响到自己。或许我们只是万千器件中一颗小小的螺丝钉，但是也只有我们充分发挥自己的作用力，才能让一切有条不紊的运行，也才彰显了我们的重要性和不或缺。相反，我们就会形成一种消极心态而不再被别人所需要，就会更加消极和自卑，从而形成一种恶性循环。

实践调查需要尽心做好前期准备，明确实践活动的主题和调查方式、调查内容、组员的任务安排等。这些都是全体组员一起商讨的，当然，在讨论的过程中存在很多分歧，我们采取了以少服多的方法，所以大家会根据优劣选出最好的方案。而在组员任务分配上，我们也是各用所长，充分利用自身资源。在做好前期准备后，在这几周的实践中，也出现了不合理的地方，比方说修改了一些调查内容，又在报告内容中增添了一些新的想法等等。实践活动并不是一蹴而就的，它的完成需要根据实际进行反复的.修改，这都需要我们的耐心和互相支持迁就。

在这次实践活动中，我帮负责分发问卷的同学分发问卷。我发现并不是所有的人都有时间或愿意帮我们做问卷，起初有些心灰意冷，其实换个立场也可以充分理解。所以，我们为了让大家愿意帮助我们，与他们耐心沟通，并一边又一边的说明我们的意图，一边一边的微笑谢谢。其实，这让我们知道，我们不能把事情强加到别人身上，而是用我们自己的努力去让任务完成的很好，让自己很满意。我们已经是大学生了，从某个程度说，大学就是半个社会，我们除了好好学习课本知识，很重要的一点就是学会与人沟通，这是在某种程度上臂我们的课本知识更重要的一项基本技能。而掌握好这项技能技能需要我们丰富的知识和阅历。这就要要求我们理论与实践相结合，多接触社会上的东西，而不能停留在纯粹的理论中。尽可能的拓张自己的知识，为以后迈入社会做好准备。

这次社会实践活动也丰富了我们的日常生活，让我们觉的有了不同以往只是学习和上网的新的感受，体会到了理论结合实践的一种现实感，都觉得课本知识也不是那么刻板，其实也可以用很多方式来实现它们的实际意义。增强了我们学习知识的信心和动力。

**社会实践调查心得体会篇三**

对于大三的我们来说，这是我们步入社会后的最终一个假期了。如何将我们高校生活的最终一个暑假过得更加充溢而有意义呢？响应院团委的号召，高校生要主动参与到社会实践活动当中，真正的做到学以致用，正值我国改革开放30周年，我们小分队选择了对溱潼古镇改革开放30年的发展改变状况进行调查探讨。与以往不同的是这次不再是个人单独进行社会实践，而是我们要以小分队的形式进行实践调查，不仅仅是因为课题本身的须要，更是对我们培育团队合作精神具有重要的作用。

关于我们的目的地——溱潼，之前只是听说，始终对这里很憧憬，这次难得有机会来到这里，经过几天的走访调查，原来这里可谓是另一个世外桃源，古镇溱潼是以旅游业发展带动其他相关产业而不断发展起来的，改革开放的30年来，勤劳的古镇人民用他们的辛勤劳作在建设着自己的家园，从一个水乡小镇发展到今日的全国历史文化名镇。无论是其自然的溱湖湿地国家公园，还是古镇的人文景观，都会让人留恋忘返。

在我们整个实践的过程中，无论是去旅游景点参观调查，参观古镇景观感受它的魅力，还是在采访政府官员，旅游景点的相关负责人以及派发问卷，热忱好客的溱潼人民都给我们供应了很大的支持和帮助，我宁愿信任关于喜鹊湖的.传闻，正是溱潼人民的淳朴，和善换来了喜鹊仙子赐予的漂亮的溱湖，它培育了一代又一代的古镇人民，如今的溱湖会船节已成为世界上最大的水上庙会，被国家旅游局列为全国十大节庆活动之一，真不愧是“溱潼会船甲天下天下会船数溱潼”；如今的溱湖湿地公园已被评为国家aaaa级风景名胜区。溱湖谁的灵秀之气滋养了聪慧勤奋的溱潼学子，我国闻名的工程院院士李德仁、李德毅就是从这里走出去的，院士旧居经过岁月的洗礼依旧保存完好，这是古镇人民的傲慢；走在狭窄，弯曲而有凹凸起伏的麻石老街上，穿梭在青砖小瓦的古宅中，总是让人有种身临其境的感觉。

们让我们每一位队员都感到了这个小家的暖和。信任这段特别的经验对于参加其中的每一个人都是弥足宝贵的，它将是我们高校生活中浓墨重彩的一笔，为我们最终一次社会实践交上了一份满足的答卷。

**社会实践调查心得体会篇四**

持续了一个星期的社会实践结束了，总归来说还是有收获的，虽然只是一个小小的社会实践，不会对社会有很大的贡献，至少是尽了一点绵薄之力，我想更多的是对自己的一种锻炼，一个机会。大学时光是短暂的，难得有一两次社会实践，以后的人生道路上会有很多的挑战，比社会实践难多了，大学里有更多的回忆也不错。

社会实践主要有一下几点体会：

从小到大，从不懂事到懂事，明白了为什么要立志成为有文化有道德有思想的新一代青年，为国家做贡献对于幼龄来说好像是一句可笑的空话，长大了就发现，养活自己都难，更何况为国家做贡献。只有具备充足的墨水才能让自己衣食无忧，同时为国家的经济建设做了小小的贡献，企业很伟大，为国捐出不少的税收。

在此次社会实践中，没有一定的专业基础知识是不可能完成的。哪怕做实验用到的药品、仪器，实验的注意事项都要熟悉，这是从初中开始到现在长期慢慢积累下来的，做实验讲究的就是做的越多越好，做得越多就越熟练，把扎实的理论运用到实验中来。做实验是很讲究步骤的，做错其中一个环节（细节），可能整个实验都要重做，马虎不得。

吃苦耐劳向来是中华民族的传统美德，也是做人的必修课。哪怕是有钱人，创

业成功的人也经历了一段不朽的传奇人生，靠吃苦长大的，即使是明星，家财亿贯，以前和如今都面临着巨大的压力。作为大学生，不培养吃苦精神，以后没那份能力是不可能成功的，都说大学生创业艰难。比起环境监测站的工作人员，我们这点做实验监测南明湖水质的工作量根本不算什么，微乎其微，他们的工作量比我们大几十倍。我们跑上跑下，走来走去，不停的做实验，早出晚归，有时候一天吃两顿，也不算什么，多少人早就经历了这一道坎，我们还嫩着呢，稚嫩的大学生。所以我们从小事做起，逐渐培养自己的责任心、自信心、克服心，锻炼自己的承受能力、抗压能力、应变能力。就算是女生，也是如此，现在的时代，没文化就被人看不起，努力学习文化知识是现在所有学生的义务，也是对自己的负责，其实最主要的还是看自己的态度。

把社会实践发扬广大，力争做大做好。准确培养大学生素质，撇弃应试教育，不要完全撇弃，以素质教育为主。充分发挥学生的实践能力。让中国学生与外国学生的实践能力差距减小，我想中国才有希望更猛更快发展。

以上是我本人的社会实践心得及感想，仅仅代表个人观点，有不妥之处，敬请批评指正。

**社会实践调查心得体会篇五**

随着生活水平的提高，人们越来越深刻的了解到健康发展不仅仅是身体健康，还有心理上。

的健康。

社会各界对心理学的关注越来越多，对心理知识的了解需求也越来越大。

各个学校都开展了心理健康课程，企业组织也对员工进行心理健康指导，政府部门也加强了对心理学知识的推广和普及。

现如今，在职场打拼的人们所面临的压力深受社会各界关注。

如何引导他们用正确的心态面对职场压力、升职压力、竞争压力成为了一个深受关注的话题。

而我们作为心理学专业的本科生，如何将我们在课堂上学到的知识转化为我们的实际操作能力，不断提高我们的动手能力，便成为了一个需要我们解决的重要问题。

因此，如何利用我们的现有知识了解职场人们心理健康状况并帮助他们面对压力、克服困难、缓解压力、勇敢追求自己的梦想便成为了我们这次暑期社会实践的主题。

通过此次暑期实践我们获益良多。

首先，我们对心理学在日常生活学习中的正确合理应用实践有了进一步的心得。

我们更加学会了如何用我们所学的知识去帮助他人。

我们增强了动手实践能力，策划组织大型活动通的能力也得到充分锻炼。

其次，过队员自己的修订问卷、自己的策划的团训、自己组织的沙龙，我们对所学知识的信心得到了提高。

我们更加坚定的明确自己是学有所长学有所用的。

只要不断努力刻苦的学习钻研，不断实践，我们所掌握的知识足以让我们在今后的学习生活中以此立足。

最后，通过本次实践，加强了我们队员之间的沟通能力以及默契程度。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**社会实践调查心得体会篇六**

尊老爱幼是中华民族的传统美德，我们共同努力，因为有了他们的付出，才有我们安心的这一代。所以，放寒假回到家里做了几天调整，今天我准备要开始事实我的寒假计划的第一站，就是去我们县的敬老院去看望一下那些老人，还有一个星期就要过年了，希望我能给这些老人们带去一丝温暖和快乐。

首先，我利用了我的优势条件，在我家的广告公司做了两幅宣传的条幅，一个上面写着\"寒冷的冬天，你我的努力会让这里温暖如夏\"，另一幅写着\"多一份爱心，少一份寒冷\"。带着这两幅条幅和一些大家凑到的食品，我跟我的父母和五个高中同学一起赶去了\"汤原县敬老院\"。

更因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们更能感到夕阳无限好。

说话间，我们到达了县敬老院，一下车，我发现牌匾上\"敬老院\"的\"敬\"字少了\"艹\"。于是，我们就进去找到了敬老院的负责人也就是\"刘院长\"，向她表明了我们的来由。刘院长便向这个老爷爷、老奶奶说明了一下我们的来由。这些老人知道我们的来由后，全都露出了和蔼的笑容，连声向我们道谢，我们也不知道怎么才好，第一次发现，这些老爷爷，老奶奶真的特别可爱。

然后选了两个醒目的地方，把事先做好的条幅挂了上；

接着就是往下搬运食品，帮着收拾一下敬老院的卫生。

一切都做好了，我们便跟老人们一起坐到了活动室里，跟这些和蔼的老爷爷，老奶奶聊了起来。

起初在有些老人面前大家还显得很拘谨，但个别活跃性格开朗外向的学生十分热情带动了大家。

有些老人患有老年痴呆症等等，同学们也耐着心和他们聊天，帮老人整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活。大家在一起欢歌笑语，好像真的融入到了一起似的，真的很开心，很欣慰。

不知不觉中，天黑了，今天的实践结束了，我们不得不往回启程了。这一天，我们倾听了各式各样的精彩和辛酸的人生历程，让我们的思绪也停留在那个贫苦年代。看着他们脸上的皱纹，都是岁月的痕迹，我想他们心中的皱纹深度，更是无法估量的。到敬老院去做些力所能及的事，将自己活力释放的同时，我们感到一种充实。

**社会实践调查心得体会篇七**

经历了将近一周的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础!

艰辛知人生，实践长才干

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

从群众中来，到群众中去

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式;我们要抓住培养锻炼才干的好机会;提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量!

社会实践调查采访心得体会4

**社会实践调查心得体会篇八**

经历了将近一周的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要#from end#树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量！

**社会实践调查心得体会篇九**

当前，大学生是否爱国，是否理性爱国，社会各界对此议论纷纷。为此，我组全体成员决定亲自实践，在陈智慧老师的带领指导下，于校内外展开广泛深刻的调查，先将实践结果报告如下：

主题：大学生的爱国信仰

目的：关注大学生生活，了解大学生爱国行为的动机，探究其中利弊，为大学生理性爱国提供具体行动指南，不再一味的盲目爱国。

方式：采用分组方式，分组设计调查问卷，印制发放收集问卷，对问卷结果进行整理，之后交出具体论文。(本组负责调查问卷设计)

在所有工作准备就绪之后，小组全体成员以极大的热情投入到实践活动中。首先，我们参照网络相关调查问卷，设计出具体问卷，所有组员积极参加，提出各类问题，之后经过筛选选出具体性问题，交由指导老师最终定稿。

大学是一片广阔的天地，在这里是可以大有作为的，我们理应让大学生活多姿多彩;大学也是从校园到社会的中转站，我们没理由不让自己更多的接触社会，在实践中锻炼和提升自己。

1、理性爱国:我们要理性爱国，不能盲目爱国，不要给国家添乱， 做好自己的本职工作就是对国家做出了自己的贡献。

2、具有信心：尽管国家仍有这样那样的问题，但我们仍然要对国家有信心。要相信国家有像大海一样的自我调节能力。终有一日我们的国家会变得更好，因此要对她有信心，不要失望。

积极意义

1、对大学生爱国倾向这一问题有了深刻全面的了解与体会;

3、提高了社会实践能力，交际能力，增强了团队意识;

4、增强了组员之间的沟通与交流，加深了相互之间的了解，增进了友谊。

不足之处

1、有时考虑问题不够周全，如因为问卷设计时间过长和相关问题推迟;

2、小组集中讨论不够充分，没能最大限度实现成果整合与共享。 相信通过这次的经验教训，我们定能扬长避短，越做越好。

通过本次活动，我们提升了能力，解决了问题，加深了对大学生爱国倾向方方面面的了解，成功完成了计划任务。最后仅以简短的语言对悉心指导的老师，支持配合本次活动的受调查者以及不懈努力的全体组员表达深深的谢意!

**社会实践调查心得体会篇十**

长期以来，社会实践活动一直被作为培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪合格人才的重要途径。\_\_年我校组织了“下农村、进社区、到企业”系列活动。

根据学校有关精神，我们组织了“进社区”活动小组，并开展了形式多样、丰富多彩的实践活动，取得了令人可喜的成绩。现将总结汇报如下：

一、高度重视、认真组织

假期前，各队积极响应、认真落实，根据自身专业特点，确定实践方向，作好动员工作。6月14日上午我校举行了三支队伍的出发仪式。广大同学都以认真的姿态对待这次社会实践活动，热情的参加了社会实践活动，从而锻炼了广大同学的社会交往能力，培养了广大同学的综合能力。

二、紧密结合实际，多形式开展社会实践活动

“进社区”小分队社会实践活动在坚持以往成功做法的基础上，充分考虑各社会实践点的实际情况，因地制宜，根据实际需求开展不同的社会实践活动。

(一)从组织形式上看，主要有两种形式：

2、集体组织。组成社会实践小分队，分赴三个社区开展社会实践活动。6月14日义井东社区、6月15日西山朝阳社区、6月16日小店东风社区，其中走访老红军6人。参加人数合计65人次，其中教师有常建有、田晓丽、任云花、杨青会、韩茂忠、韩彦。

(二)从社会实践的类型看，主要有以下几种：

1、开展便民服务。和社区合作组建了技术小组，利用各自的技术在市场上设立单车修理、义务宣传等便民服务点，尽己所能，不怕脏、不怕累，以优质的服务赢得当地群众的称赞和好评，同时也努力实践着青年志愿者的精神。

2、开展社会调查活动。有人利用假期对社会一些活动进行调查，取得了可喜的成果。

3、开展文艺宣传活动，以健康向上的、自编自导的文艺节目进社区进行演出，受到当地群众的喜爱和好评。

4、环境保护。组织学生积极参与社区组织的社会环境卫生清理。

5、考察实践。有的同学到工厂参加实践考察活动，了解工人师傅的工作环境和工作情况。

6、开展板报活动。根据当前形式配合本社区更换板报10块，同时也宣传了我校\_\_年招生专业情况。

三、经验和收获

1、我各级领导的重视，广大师生和同学的积极参与，是我校院这次社会实践活动得以成功的重要保证。多年来，我校坚持开展社会实践活动，并作为学生素质教育的重要形式，每年拨出专项经费用于社会实践，并组成社会实践领导小组，指导社会实践活动的展开，并把社会实践列入德育教学计划，形成制度加以保证。全校广大同学自觉把社会实践作为了解社会、接触社会、投身改革、锻炼才干的重要渠道，积极深入生产第一线，体验生活。

2、各级部门的大力支持，是社会实践活动顺利进行的有力保证。各社区给予了我们极大的支持。为这次活动提供了各种便利，保证了社会实践活动的顺利进行。

3、学生的思想素质有了明显的进步和提高。通过实践活动，认识社区工作的重要性和艰巨性，了解到国有企业改革的艰巨性和帮助下岗职工解决再就业问题的必要性。虽然这次活动时间较短，但是客观现实给同学们的教育却是课堂教学所无法比拟的，实践使他们多了一份成熟，少了一份幻想和不现实。同学们在向社会提供服务的同时，使自己所学的理论知识得以运用于实际，提高了自身的工作能力，培养了吃苦耐劳的精神。

社会实践活动调查心得体会2

**社会实践调查心得体会篇十一**

在注重素质教育的今天，学生假期社会实践作为促进学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为学校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

学校是一个小社会，我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

这个假期我没有选择自己所学的专业去实践，而是在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。 虽然在这假期我没有在我的专业知识，专业能力上有所提升·但是我感觉我懂得了太多的书本上没有的东西，假期实践 增强了我的办事能力交往能力，叫我懂得钱来之不易，叫我懂得人要打拼出一片属于自己的天空。

这是我第一次经历社会实践。对于一个大学生生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过，亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了xxx，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织后，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。 在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人会告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自已的努力做到最好。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是队我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。 在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

**社会实践调查心得体会篇十二**

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，必须要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在理解他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所就应做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。但是如果你只问耕耘不问收获，那么你必须会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要明白给予比获得更令人开心。不论做是事情，都务必有主动性和用心性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不明白多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。此刻想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在校园里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，应对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选取了寒期打工。寒假虽然只有短短的一个月，但是在这段时间里，我们却能够体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得明白“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题潜力。透过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的潜力要依靠实践的经验和锻炼。应对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生就应转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践潜力。

此刻的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手潜力以及与他人的交际潜力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就就应把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后能够尽快走上轨道。

除了工作中我学到很多很多在学习中无法学到的知识和经验外，在我看来，我收获最大的是，我变得很开朗很自信。以前在人群里，我胆小得几乎宁愿缩在角落里，期望没人能注意到我。而这一次，在我们的小组会议里，我变得很自信，我勇于在大家面前表达我的看法，勇于向组长提出推荐。更有甚者，在每一次活动中，我都踊跃参加，表现相当用心。组员居然不相信我之前会是一个相当内向的人。我觉得，这次社会服务活动给我最多的是，让我自己有了很大的改变，而且这个改变，是我之前都一向想要的。

在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续持续认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用去自己的只是，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

社会实践调查心得体会600字3

**社会实践调查心得体会篇十三**

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识;实习又是对每一位大学毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识,既开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工作岗位的第一步。

刚开始对于从未接触的岗位，我感到是那么的陌生和惧怕，因为我不想做不好，但是我相信只要有信心，就一定能做好。

我被分到自动化事业部研究所工作，最开始跟着师傅学习组态王软件的开发及其应用，发现真正步入一个企业接触到的知识要比学校里深入的多了，所以很多地方需要向师傅请教，经过师傅的耐心培养，每天看软件开发的视频教程，自己可以对组态王软件进行简单的编程。根据师傅给我安排的实习计划，有了亲自去现场观察实践的机会。

这四个月不仅仅是去工作，更重要的是学到了一种工作方法，一种应对不同问题的经验，一种面临难题的解决思路，当然也注意到了一些自身的问题，意志不够坚定，中途有退出的想法，遇到问题有畏难情绪，但我最终还是坚持下来了，总的来说实习还是收获不少。

我很感谢实习单位给我们实习培养计划安排，让我学到了一些在学校所学不到的东西.让我学会了如何与人相处，学会了面对困难,学会了独立思考问题，从中收获了毅力，收获了一份坚持。

社会实践调查采访心得体会3

**社会实践调查心得体会篇十四**

放假了，经过半个月的充分准备某月某日—某月某日，我对xx市城市社区建设和发展进行调查问卷，对xx城市建设、社区设施、城市社区服务、城市社区工作等进行了全面而客观的调查，更加深刻地了解和认识xx城市社区的建设和发展。

进一步了解xx城市社区建设和发展，充分利用专业基础知识，把理论知识与实践相结合，提高实践能力，锻炼自己。

xx市xx区xx社区

xx社区位于xx市xx区，是一个典型的半城市化社区，本社区面积最大，共分成十二片，人口较多，共有一万多户。社区人口主要由外来人口，本地人口和老退休干部组成。xx市主要由xx区和河西区组成，由于河西区开发较早，经济发展水平相对高于xx区。xx区的大部分地区还属于农村。

通过四天对市区居名的调查问卷，了解到一些现实情况如下：

总体而言：xx市是一个正处于发展中的城市，由于该市居于祖国最南端，与内陆交通不便，加之开发较晚，整个xx市的发展与内陆的一些城市（如株州、绵阳）还有较大的差距，城市社区的建设和发展比较落后，社区服务（如医疗保健服务）、社区硬件设施（如交通，物业管理）等存在着较大的不足，从调查中我发现社区建设主要存在以下问题：

（1）流动人口管理混乱（外来人口多）

（2）人文环境差

（3）交通不便

（4）教育观念低

居委会态度：在调查期间，我与xx社区林世耀书记进行了一次谈话。他说：“目前阻挠社区发展的最主要因素是经费不足，政府领导不够重视，加之社区工作经费开支较大，这些都严重影响了社区的发展。

受访者态度：在调查期间，我不难发现本社区的人口流动性大，而且外来人口居多，造成了居委会管理混乱，当地居民很排斥外来人口，他们认为外来人口占有了自己的房屋，而且造成了社区治安混乱，管理混乱，环境卫生差。

外地居民态度：一些外地居民认为xx环境优美，空气清新，居住环境不错，由于市区房价较高，加之工作的需要，就来到了较为落后的居民社区。

xx市正处于发展中，我们有理由相信xx市明天的发展会更好，但是对于一个城市尤其是社区发展中存在的问题，我们不能逃避，必须正确面对，提出问题，分析问题，并解决问题。

我认为造成xx市流动人口管理乱，人文环境差，交通不便，教育观念低的问题，原因在于：第一。政府的管理能力还不够强，因此政府应该进一步加强自己的执政能力，加强对城市社区建设和发展的管理，进一步去引导基层干部更好的开展工作，积极倡导居民参加各种活动尤其是社区建设活动，为自己家园建设贡献力量。

第二。居民素质较低，无论是本地居民还是外来人口，只要是居民住在这个社区，就是其中一员，就应该为社区发展做贡献，当然社区文化建设良好的环境，需要不断的传承和发扬。居民需要不断提高自身的科学文化水平和思想道德水平。

总之，城市社区建设需要政府与居委会，居委会与居民协作、互动，才能更好的建设社区。

我想说的“实习中的专业”是指：把自己所学的知识充分而合理的用在实习中。通过学习《社区概论》后，我觉得在这次调查中，许多理论知识在实践中得到了检验，如：社区服务（便民服务）以前只是在课堂上学到，现在在调查中就可以亲身经历。通过调查我认为：第一。注重理论知识与社会实践相结合，达到学以致用的目的\'。第二。牢固掌握专业基础知识。第三。提高专业知识的比较性和拓展性。

在调查中，的确遇到了很多困难，天气炎热，方言不懂，交流不便，但是这些难题都一一解决，这将更加有利于培养自己的忍耐力，有利于提高自己的实践能力。通过在实习期间的亲身体会，暑期社会实践不仅让我对xx城市社区的建设和发展有了更深刻的认识和了解，而且让我在实践中充分认识到专业知识的重要性。在以后的学习中我将更加注重实践，提高实践能力。

**社会实践调查心得体会篇十五**

人，一撇一捺，一撇是品德，一捺是知识，德才兼备，才能顶天立地。一撇是扬，一捺是抑;一撇是阳，一捺是阴;一撇是进，一捺是退做人的艺术，全在一撇一捺中。简单的事情，需要深刻化;复杂的事情，需要简单化。要想做一个简单的人，就要明白一撇一捺的道理。

曾子曰：“吾日三省吾身，为人谋而不忠乎?传而不习乎?”在思修结课后，我深深地感悟到思修课是一门融汇了法律、个人修养、人生、国家、道德等知识的人文艺术学科，在这里，我邂逅了众多的道德仁义。思修课，是知识的天地，在这里我自由的翱翔，贪婪地吮吸着残留古人笔墨之香的空气;在这里我自由地翔游，吐纳着融合了当今知识之精髓的水。

所谓“没有规矩不成方圆”，一个自由民主的国家不仅要有健全的法律体系，还要至死不渝地守护着它，捍卫它。否则，制定的法律只能是一纸白书。思修则作为一个载体，一种平台向未来将去往社会各个阶层的大学生输入基础性的知识。让法律、个人修养、人生、国家、道德等方面知识，和基本的道理深入人心。

在法律大讲台，思修课本犹如大法官沉默着，却控制着整个课堂。思修老师就像律师为我们讲述商业法、行政法······《民法》包括《合同法》、《物权法》、《公司法》、《劳动法》、《劳动合同法》、《消费者权益保护法》和《商业法》，建立这些法律的目的是调整商业经济关系，维护劳动人民的基本权利，让人民当家作主的权利得到真正落实。为了明确行政管理者的职责，我国成立了《行政法》来调整行政管理关系，行政法制监督关系，行政救济关系和内部行政关系。思修教师在课堂上讲解有关法律道德的典型案例，故事就是发生在我们身边的，在众说纷纭时，谁又能保持清醒的头脑，用理性的声音去诠释对错。此时此刻，不正是法律施展才华的时候?只有法律的公平公正公开才足以让人们信服。在课堂上，我们才知道法律一直在我们身边。从此，法律的身影在我的世界日益清晰。在思修课上，老师不断强调：你们早已不是孩童，你们要为打翻的牛奶负责。至今，这句话还萦绕在我的耳边。我不会忘记，不管是现在，过去还是未来。

法律的条条框框，公正无私，让我们对法律的禁区产生了敬畏。法无儿戏，违法必究，执法必严，一直在耳边响起，从未间断过。这对我们大一新生在以后的行为产生了积极的影响，同时鞭策着我们要时刻注意自己的言行。思修课上不仅有法律常识，也涉及一些基本的政治制度。我国的国体是“工人阶级领导的，以工农联盟为基础的人民民主专政的社会主义国家”、政体是“人民代表大会”，思修课让理科生从高中那几乎隔绝社会的教育模式中脱离出来，融入到了小社会之中。思修将政治知识不断地输入到理科生的大脑中，使原本空空荡荡的大脑，装下了一个偌大的政治体制。也正是这种互动让大学生积极参加社会活动，关注国家大事，它弥补了应试教育的某些不足。在法律和国家政体之间饕餮之后，便旅行到了道德之林。在这里漫步可以感受到刚正不阿的性格，兢兢业业工作的态度。

古人云：“做人难”，于是古人十分注重对自我身心的锻造，把做人作为万事之首，强调修身的重要性。顾炎武曾说“天下兴亡，匹夫有责”，这是赤诚的爱国之心，简单的言语阐述了平民对国家应有的担当。责任与义务是统一的，每个中华儿女应当永怀爱国之心，并为之付出生命也在所不惜。但是，我们应该理性爱国，而不是在盲目的“爱国”，将爱国行为变成暴力的抢砸。盲目的暴力不是爱国，爱国是理性地为国家争取权利。在道德之林中爱国之树久经风雨，却万古长青。诸葛亮为蜀汉鞠躬，尽瘁死而后已，对待事情一丝不苟。

十大感动中国人物中的袁隆平，数十年如一日的忙碌在田野之上，投身在实践中，，他们的爱岗敬业感动了中国，鼓舞了中国人。乡村教师、邮件投递员终其一生，坚守在自己的岗位上，自始自终热爱着自己的工作。创造一段又一段的`感人事迹。如果思想一成不变，那么生活就成了一潭死水。

人生之路漫长，需要我们用一辈子来经历。思修课结束了，但是生活还在继续，我们还需要继续在这条路上修行。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn