# 大学生乡村志愿者社会实践心得体会(汇总9篇)

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2024-09-02

*心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。大学生乡村志愿者社会实践心得体会篇一在公司暑期特训营正式开始的时候，公司负...*

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

**大学生乡村志愿者社会实践心得体会篇一**

在公司暑期特训营正式开始的时候，公司负责人用六个字形象的概括了这次特训：简单，有趣，好玩。开始加入有些不适应，因为我一个人住在学校，离公司有点远，坐公交也得半个多小时，所以我每天都是六点多起床，这与其他人相比，我就已经付出了更多，这个时期是假期，同学们在家里应该每天睡懒觉，每天都出去浪，而我选择了留在公司。我想既然已经选择了留下，那就应该坚持，每天早上我都几乎是第一个到达了公司，我的队长说我每天这样从学校到公司挺累的，建议我和其他的伙伴在附近的旅馆合租，但我拒绝了，我觉得我是来这里锻炼的，而不是来享福的。

这点苦我还是能承受的，而且我更喜欢一个人住在寝室。我们每天早上都会有早会，这是让我们一天充满热情的最关键的时刻，因为我们会宣誓，喊口号，做能量释放。能量释放以前在读语音的时候有一个助教教过我们，但是当时记得没有一个人敢大胆的站出来，不同的是我竟然有勇气挑战自我，我第一次出来做能量释放是为了给我弟弟做榜样的。那一天我充满了能量，精神饱满。

我们白天都会有训练，一般都是上午我们会邀兼职，我们会一大早就来公司就会在58同城等各个兼职网站发送邀兼职的信息，或者是在兼职群里发布消息，那么整个上午都会有一些兼职来找我们。这就需要我们能够和他们交流，甚至我们是作为他们的面试官，他们是来这里找兼职的，我们需要对他们负责，所以我慢慢的体会到了身上已经有了责任，但最开始并不是由我们亲自去谈兼职，而是我们的负责人去谈。当时，我只是觉得很轻松，每天就是发发消息，看着别人谈兼职，我觉得他们都很会讲，那些兼职都会听他们讲完，甚至会受到我们这个团体的影响而加入我们公司，像我一样在这里学习奋斗。

我们的集训也是按照团队来进行的，我是属于一队的，这个队伍很强大，而且这个队伍只有我一个人是其他的队伍挑出来的，这让我倍感压力。而且每天都有队与队之间的较量，每天都会有人与人之间的较量。这些较量并不仅仅是口头上的`较量，是要有一些赌注的，这也让每个队都有压力，让每个人都有压力。

我也不例外，我每天都在努力，因为我不喜欢邀兼职，所以每天我只邀一两个兼职，而且都是让我队长谈，我不喜欢麻烦别人，我喜欢一个人独立完成自己的任务，但是这个任务我觉得自己完成不了，因为我什么都不懂，我如果自己谈兼职那就是对他们的不负责任，我不想这样。

就这样我进行了半个月的思想斗争，也学习了半个月，开始慢慢的了解了如何去谈兼职，如何去引导别人跟着你的思路去思考问题，如何打开自己一直想突破但又没有勇气去突破的东西，我们在集训过程中也成功吸纳了一些和我们有着同样梦想的伙伴。

我始终记得我自己第一次谈的那个兼职，她是一个和我很有缘的学姐，她是民政的一个比我高一届的英语专业的学姐，她和我有很多地方很像，她和我都是衡阳的，而且我们都是同一个专业，甚至我觉得她和我以前很像，看起来胆子不够大，有着内向，我和她聊了大半个小时，很聊的来，很开心，她也很有想法，但是由于一些原因，他没有选择加入我们公司，但是我们还是成为了朋友。

自己读个书。而且以后的日子，也是要多去做这些活动，多去了解社会，去感触生活，今后的工作或许这些是没有太多的帮助，可是却是可以让我认识到社会的不同一面，去更多的理解生活是怎么一回事。

经过实践，我也是得到了成长，见过更多，认识了更多，让我更明白。自己也是要继续的在学校学好，让自己收获积累更多的专业知识，为此后迈入职场做准备，同时通过对社会的了解，也是让我感悟到，要做好工作，同时生活也是要去让自己经营好。

**大学生乡村志愿者社会实践心得体会篇二**

我是商洛学院青年志愿者xx，作为一名大学生，同时作为一名志愿者，奉献自己的爱心，身体力行地服务社会，是我们的`义务与责任。我们要感谢在这一年里给予我机会与支持的老师们与师兄师姐们，还有一直以来包容我们体谅我们的同学朋友们。在他们的鼓励与支持下，使我们在大学时期能真正地去服务学院与社会，参与更多的志愿服务活动，献出自己的一份微薄力量，同时也收获了无尽的感动与快乐。

如：泛义教轻舟，弘扬志愿精神的支教志愿服务、放飞青春，服务新农村的社区志愿服务、商洛市公共场所文明测评活动等。在参与志愿服务中，让我懂得了什么是志愿者，明白什么是“奉献、友爱、互助、进步”，体会到了什么是“快乐义工，快乐奉献。”

微笑是志愿者最好的名片，也是别人对志愿工作的肯定。在开展志愿者活动的时候，每当看到大家脸上幸福的笑脸，心里都会由衷地感动。因为，作为一名志愿者，我们心里都有一个共同的梦想，就是帮助更多有困难的人，服务更多有需要的人，创造更多志愿价值。

人们常说“助人者自助”，在参与一年的志愿服务以来，我们深刻地感受到这句话的含义。当我们在还没接触志愿服务时，都一直以为着当志愿者就一定要做大事。可现在我们才发现，原来大事情就是把我们身边的小事情做好。在生活上，我们是平凡的，但作为一名志愿者，我们是平凡却并不平庸的，因为我们有梦想，我们有快乐，我们有追求。在参与志愿服务的过程中，让一个一年前还十分懵懂的我们，在参与志愿活动中体验到不少人生百态，也增长了不少人生阅历。因此，在帮助他人同时，我们也在鞭策着自己，努力地做到更好。因为还有许多人，需要我们的关爱需要我们的帮助。

再多的话有时也是一瞬间的智慧和激情，行动才是最重要的。我们会继续追寻着那一份志愿者的梦想与快乐，带动周围的朋友参与到志愿服务中，融入更多的为社会服务去。

志愿者活动是倡导团结友爱、助人为乐、见义勇为的社会风气，是当代社会注意一项十分高尚的事业。体现了中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德，是大有希望的事业。努力做好这项事业，有利于全社会树立奉献、友爱、互助、进步的时代新风范。这是当代大学生的行动指南，是当代青年志愿者的使命。

十月初，我们在学校大学生活动中心展开了新生志愿者的第一次见面活动，志愿者的积极性非常高。我们的目的是让更多的志愿者知道什么是志愿者。为什么要加入志愿者。为什么进行青年志愿者活动。这一次见面活动，给每个人都有很大的感触，我们忘不了那一张张看到我们的喜悦脸庞，更忘不了那一双双难舍难分的眼睛……太多的望不了，太多的思悟，太多的感触。而我们能做的，就是用我们微弱的光芒去温暖他们。

记得有一次去商洛市景泉山养老院。看到他们的眼神。我们依偎在老人的周围，凝视着他们被岁月侵蚀的道道皱纹。听他们诉说着以前的故事。同学们有的与老人们私语，有的给老人们捶背，有的帮同学们剪指甲，每个人都在默默的奉献着，虽然微不足道，但是这却让老人们高兴着。那时，气氛是多么温馨与欢乐。

时间过的很快，我们以一场简单的演出来结束这次志愿者活动。这演出或许是一首没有伴奏的歌，或是没有音乐的舞蹈。然而这简单的演出却使老人们时时露出笑容，时而响起阵阵掌声。我想这就够了，因为这是每个人的共同心愿。在同学们与老人们依依不舍的道别后，我们踏上了归程。然而每个人的思考与感触却没有停止。每个人都沉默着做志愿者这一年多以来，我一直为可以有很多兄弟姐妹感到很开心。因为我一直觉得既然可以做志愿者应该都是看透了，人世间很多功利才会来做这些，在旁人眼里觉得是傻瓜做的事情。那么在我的眼睛里就没有人与人之间的高低贵贱的区别。

志愿者的管理其实是一门科学。其实现实的情况也不一定和想象的那样单纯。不知道我是不是该说，其实林子大了什么鸟都有，所谓的志愿者人群有大部分是来凑热闹的，甚至有些人是带着各种各样的目的来的。但是我一直觉得不管是带着什么目的加入进来。只要做的事情是对志愿服务有帮助，可以帮助到需要帮助的人，不对志愿工作大方向有影响，我们就应该学会包容。就像一句话说的’海纳百川，有容乃大’。

现在的志愿者工作其实是处在一个非常关键的时刻。通过热闹的20xx年。这其实对志愿者事业是一个非常好的契机。其实现在是更需要的是对志愿者工作进行规范的时候了。只有进一步规范化管理，将来才可以做到真正实现志愿者，可以真正服务于社会的目的。可是现在志愿者团队可以说是穷出不层，很多时候，穿上一件写有志愿者字样的衣服，挂上一个牌子就说自己是志愿者；扯起一个旗帜就称自己是一个团队。很多自称为团队的，其实就那么一两个人。这样的情形对将来志愿者工作其实是很不利的。那些所谓的不规范的志愿者的行为，其实也给将来志愿者工作带来了负面的影响。

所以我有几个想法：

一、探讨和总结什么是真正的志愿者精神和文化。人们到底为什么要来做志愿者？是应该引发更多人来思考的一个问题。在这一段时间，我和很多的志愿者都交谈过。也就是由此思考引发出来的一个人一个团体的文公益活动，我们把志愿者精神和水文化相结合。水是生命的源头，志愿者精神也应该和水一样，是人们的生活状态达到一定境界后，一种人性最质朴的回归。，四川汶川地震时我们做志愿者。那么我们不应该让人们心里，已经引发出来的善心随着地震的过去，而又隐藏回去。我们应该把这种每个人心里面，最美的一面更多更好的提炼，让已经离我们远去的生命不至于白白的牺牲。

二、完善志愿者考评认可机制，但是更重要的是给予志愿者发自内心的认可，志愿者的心其实是很敏感。如果面对的人不是真诚的，会被很快觉察出来。他们当面不会说什么，但是现实中会采取用脚投票的态度。只有当各个部门真正把志愿者当朋友，当兄弟看待时，志愿者也自然会认真做好很多事情。

三、规范志愿者培训机制，像我们定期设计确实可行的志愿者培训课程。让每一个刚刚来做志愿者的人们，可以明确的知道自己该干什么，可以做什么，怎么去做。

四、认真的给参加志愿服务的成员志愿者工时记录，因为做的时间的长短，是唯一可以量化衡量志愿者工作的标准。那么只有那些真正从事志愿服务时间长的志愿者才可以真正沉淀下来。也才可以真正通过时间的考验，来让真正优秀的志愿者升华。现在志愿者工作浮夸风其实非常盛行，很多所谓的明星志愿者居然是被包装出来的。然而经过一定的了解后，知道真相后，反而对志愿者工作是一种打击。我们应该通过真正实实在在的工作来规范志愿者工作。

五、政府应该为志愿者工作提供实质性更强的支持。比如提供相对固定的办公场地，和一些办公设施。志愿者和很多志愿者团队，可以用自己的时间和金钱来无偿服务社会，但是同时也都不约而同的在团队发展到一定时候，面临生存的问题。因为在团队组建初期，大家凭着最初的热情可以不顾一切，志愿者可以一次甚至十次的付出。但是不帮助他们解决一些最根本的问题，也是很难坚持下去。志愿者团队就像是一个铁打的营盘流水的兵。我们要做的工作应该是怎么把那些，真正拥有志愿者精神的人留下来。

**大学生乡村志愿者社会实践心得体会篇三**

两期的兰马志愿者培训已经完成，回想这四天时光，虽然很累，但是充满欢笑。

作为志愿者培训队伍中的一员，我倍感荣幸。从四月下旬的兰马第一次协调会开始，我们已经和兰马一起度过了一个的月时光，大家一次次聚集在阳光下、教室里，没有不满，没有抱怨，所有人都默默为兰马志愿者培训做着准备工作，和身边的队友一起合作的感觉，真的既快乐又安心。这次的培训对我来说也是一次难得的机会，在志愿者集训中我学到了很多以前不熟悉、不知道的知识，也对蓝天救援队这支队伍所承载的正能量有了更深切的体会。

亲爱的志愿者们，志愿者培训已经结束了，6月11号就是兰马正式开始开跑的日子了，一起度过的四天里，我们从陌生到默契，培训开始以后才知道你们大多是才初中毕业不久的小学弟、小学妹，今年的5月天气格外的炎热，早晨九点的太阳已经有些刺眼，但是看着你们一直坚持着，没有人轻言放弃，必须给你们点一个大大的赞。听着你们叫我教官、老师、姐姐，每次培训时你们都认真的凑在一起，不停的提出各种问题，看着你们院前急救越做越熟练，人墙越来越稳固，我的心里也是满满的成就感。作为一个志愿者，最重要的不是能力，而是对服务项目的热爱、投入、以及对初心的坚韧。一个优秀的志愿者是有责任感的、忠诚的、勇敢的、谦卑的。恭喜你们，你们做到了。这次培训所学习的内容也许不会对你们以后的学习有多大的帮助，但是相信这一段经历会成为我们一生的珍藏。

青春正好，我们还需砥砺前行!

志愿者社会实践心得体会范文5

我国的志愿服务作为伴随改革开放出现的新生事物，是长期开展的学雷锋活动的发展和延续，有着广泛群众基础和独特优势。近年来各种形式的志愿服务活动发展很快，党员志愿者、社区志愿者、职工志愿者、青年志愿者、大学生志愿者、巾帼志愿者、家庭志愿者、老年志愿者、扶残助残志愿者、红十字志愿者、治安志愿者科普志愿者等各类志愿服务队伍比较活跃，成为社会主义精神文明建设的重要力量。志愿服务体现着公民的社会责任意识，是人们自觉为他人和社会服务、共同建设美好生活的生动实践，是现代社会文明程度的重要标志，是新形势下推进精神文明建设的有效途径。志愿服务领域宽、渠道广，能够广泛动员社会资源，有效弥补政府服务和市场服务的不足，为政府分忧、为百姓解难，有利于在全社会形成团结无助、平等友爱、共同进步的社会气氛和人际关系，增加和谐因素、促进公平正义、维护社会稳定。志愿服务以自愿、无偿为前提，以弘扬志愿精神为核心，能够把服务他人、服务社会与实现个人价值有机结合起来，引导人们在做好事、献爱心的过程中陶冶情操、提升境界，有利于倡导爱国、敬业、诚信、友善等基本道德规范，提高公民思想道德素质，把建设社会主义核心价值体系的任务落到实处。志愿服务形式多种多样、方式灵活便捷，适应社会结构、社会组织形式、社会利益格局发生深刻变化的新特点，能够满足不同层次人们关爱他人、服务社会、展示特长的愿望，有利于充分发挥群众的主体作用，激发群众的参与热情，为精神文明创建活动注入新的生机与活力。

这其中，又以大学生志愿者为精神文明建设的主要力量。大学生是国际继续建设的重要储备力量，培养更好更优秀更有实干的大学生人才，大学生志愿者已经成为一种必不可少的趋势。

在这几天的活动中，我看到了不一样的新农村建设，有以下心得体会：

第一、新农村建设落到了实处农村建设有很大进步

以前，我印象中的农村脏、乱、差著称的。没有规划的农村。但是通过这次实践活动。让我对农村有了很大的改观。我眼中的文笔村是一条规划整齐、道路宽敞、设施完善的村子。证明村子很注重本村的卫生环境建设。努力跟着党提出的新农村建设的方向前进。

第二、注重建设村子的精神文化的建设

以前农村中，农民们的业余生活很堕落，都是赌博或者干些对自身建设没有多大帮助的事情。但是，我眼中的文笔村在精神文明建设方面也是做得很好的。村子中有一个小型的图书馆，里面干净整齐，书籍的种类也很丰富。各种方面的都有涉及到。这不仅能丰富村民们的业余时间，提高他们的文化素质，也能更好地为新农村建设的精神建设方面奠定好坚实的基础。

第三、团结的力量是强大的

这次活动中我不仅看到了新农村建设的彻底贯彻落实。看到日新月异的新农村建设的成果。同时也学习到了要把工作做好，团体的力量是多么重要的事情。在这一次的活动中，我们遇到了许多困难与挫折。但是大家都发挥自己的聪明智慧，分享自己的意见看法，共同努力把一个个问题圆满的解决了。这一点是我们的宝贵财富。新农村需要大学生志愿者。大学生需要开展志愿者活动。大学生志愿者队伍是支年轻的队伍，充满了朝气蓬勃的生机。相信它会因更多的志愿者的加入而焕发出新的光彩，谱写出一曲曲更加动人的奉献之歌!因为我们将永远行动着!

志愿者社会实践心得体会

**大学生乡村志愿者社会实践心得体会篇四**

不知不觉我们的田园使者进入了中期审查，我也将我在这几个月的田园使者活动中的收获做一个总结。因为专业的原因，我们平时的知识都是与园艺产品有关的，而杨凌周边又是有很多农业合作社，据了解他们也大都种植着园艺产品。当初抱着将所学知识与实践相结合的态度，和几个同学有了参加田园使者的活动。经过前期的策划我们也顺利地得到了这次机会，被分到了绿肥合作社。

活动于xx年xx月份开始开展，我们第一次去进行活动通过合作社负责人交谈了解到，主要对合作社有了一个大致的了解，该合作社大部分都种植着西红柿，少部分间隔种植商品瓜。种植方式都采用日光温室。

接下来的时间里，我们每次分批，然后对合作社进行一定力所能及的帮助，如对西红柿的出现的问题，如长势不好、病害的发生进行解决。有时也帮助做一些农活，减轻了一少部分合我才能在这次的志愿者活动学习到更多志愿者的知识，更加的了解我之前所不熟悉的这个光辉的职业。

做了一段时间的志愿者，虽然我知道自己其实依然有许多不懂的地方。但是现在就我自己在志愿者工作中的体会来写下这份体会。这是一份很普通，但是对我却意义非凡的体会，希望之后能有更多的同龄人能去亲自体验看看。我的志愿者心得体会如下：

首先说到志愿者，我们总是想到自愿、无偿的去工作。容易让懒惰的人产生一种拒绝的感觉。但实际上，我也是有些抱着这样那个的想法，但是在这次的志愿者活动中，我深深的被队伍中的优秀志愿者们的奉献精神所打动。比如在清理社区的垃圾的时候，我们都拿着劳动工具在社区中清理垃圾，但是有些过高，或是实在是太脏的垃圾，我都打扫的很慢，做的很不情愿。但是在看看那些优秀的志愿者们，他们不顾自己是否被弄脏，只想着将社区的垃圾处理干净，有些还主动的去帮助一些社区的老人做事。这些，都让只知道听从命令做事的我感到敬佩和惭愧。让我在之后的\'工作中也被他们的奉献精神带动了起来。同样身为志愿者，但是他们却愿意去做我们不愿意做的事情，这些才是真正的奉献，他们是志愿者中的志愿者。

第二个感受就是对那些乱贴小广告人的气愤，平常只是看着这些小广告碍眼而已，但是当我亲自动手去铲除它们的时候，却发现他们就像是“长在”了墙上面一样，只是一面墙的广告，却让我的手都抬不起来了。这些“长在”城市中的小广告，真是让人有气有拿他没办法，在清理了之后，不久之后还是会在人们不经意的时候“长出来”!实在是坐实了“城市牛皮癣”这个称号。

但是，在这次的活动之中，和大家一起劳动，一起在工作中聊些有趣的事情，实在是让人心情愉悦。看着小区在我们的努力下变得更加干净了一些，听着人们的感谢，我们的心情也变得更加的愉快了。

**大学生乡村志愿者社会实践心得体会篇五**

志愿者的工作并不容易做，同时也是需要我们有爱心，有耐心的去做事情，不能挑三拣四的，而且事情看起来很简单，但想要去做好，并不是那么的一个容易，其他很多的志愿者都是做了志愿很长时间的了，而我还是第一次做志愿的，在的活动之中，我也是知道，原来社会并不像我想的那样冷漠或者是比较残酷的，还是有很多有爱心的人，会去做一些事情，会让这个社会更加的温暖，而我也是通过这次活动认识了很多的朋友，让我知道，自己也是可以去为社会做一些事情。

敬老院帮助的这次活动，我们也是需要做很多的事情，分配给我的是比较简单的，给老人们谈心，陪说说话，但是我也是看到有些志愿者是做比较辛苦的工作，像是帮老人打扫卫生，或者帮抬一些东西，虽然平时的时候敬老院的工作人员会做，但是我们这次的做也是更加的有温度，而他们更多地只是一个工作，同时我和老人们的聊天也是知道他们的一些情况，我也是明白，原来社会上真的有不一样的人，个人的生活是不一样的，有幸福的也有不幸福的，而我们做的事情，也是让老人们，特别是那些已经没有了亲人的老人们感受到了更多的温暖。

通过这次的实践，我也是更加的感受到要对老人们好，我也是有父母和爷爷奶奶的，平时的时候，在学校我也是比较的少联系他们，而通过这次的活动，我也是明白我也是要多去关心他们，多关注他们的生活，平时只要有空，还是要多回家看看他们，越是年老，其实也是更加的会珍惜亲情，而我也是要都去看看他们，多陪伴在家人们的身边，结束了实践的活动，我也是回到了家里，陪伴他们，也是让我更加的懂得了感恩，懂得了亲情的一个可贵，虽然这次的实践并没有提高我多少的能力，但是在我的心里，这次的实践却是给予了我更多的启迪，让我更加的明白亲情的宝贵，懂得社会是有很多温暖的，也是结交了好多有爱心的朋友们。

大学生志愿者寒假社会实践报告

大学寒假志愿者服务社会实践报告

大学生寒假志愿者的社会实践报告

邮政社会实践心得体会

家乡社会实践心得体会

**大学生乡村志愿者社会实践心得体会篇六**

对我来说，其实刚开始我并不了解这个社团是干什么的，只是当时想进入一个社团而已，听到朋友说晨曦计划这个社团不错，但我还是有点不相信，但是经过一个学期的时间让我学会了许多，让我学会了在活动中也是有欢声笑语的，也悲伤的。

经过刚开始的两次面试，看着同学们自我介绍着，说着加入社团之后要做什么以及对这个社团了解有多少。经过面试我幸运地进入了这个集体，让我能够参加这个社团的每一个活动，分享其中的快乐。让我在培训的时候知道了每个人都有着自己的生活经历，听着老志愿者给我们将他们生活经历的时候，我知道了想要有好的回忆就要自己亲自去体验去理解生活中的每一的细节。在参加元旦晚会的时候，同学们有唱的，有跳的，有讲笑话的，让我看到了这个社团中的每一个志愿者都在用心的做他们 的事，可能是他们都抱着一颗为社会服务的爱心，所以他们所表现出来的每一个动作，每一个笑脸都是真诚和热情的。渐渐的让我越来越喜欢这个社团了。

在这个假期要回访学生和推荐学生，起初我还以为做这个工作会很难呢，怕被人家拒之门外。可是真正的去做的话，只要你用心，其实一点也不难，用笑脸和爱心去回访每一个学生，他们就会用相同的方法回报你的，即使有时候是有点麻烦，比如说给回访的学生买东西，有时候他们说不清楚，得跑几次去买，买东西时有的地方不开发票，得去找有开发票的地方去买东西，虽然有点麻烦，但在你跑的过程中，你也学会了以后买东西怎样砍价，所谓买东西并不是所有的东西都是定价的。到学生家里回访他们的时候，大多数的人都会热情的招待你，把他们家认为最好吃端到桌子上来来让你吃。记得有一家我去拜访的时候我不吃人家的东西人家就不让我回家，真的是太有意思了。还有假期做回访的时候，所乘的交通工具也不同，其中我最喜欢的就是摩托车了，虽然做上面有点冷，但不缺乏乐趣，你坐在上面如果开得快的话，你的头发就被吹得很高，而且耳朵感觉度快掉了，以前害怕坐摩托车的我，现在突然倒喜欢它了，呵呵，这也是一件好事啊，省的我在被别人以后骂我恐车症了。

当然也有让你不高兴的时候，就是，在你推荐学生的时候，在村长哪儿让他给我们填一下村庄调查问卷，他只是给你盖了一个章，其他信息让你去填写，这里面的内容你那会啊，，大人村长说人家确实很忙，最后没办法，内容找了村里的老会计填写了一下，这才算完成了任务，但这只是我们所做工作的其中一项，到学生家里推荐学生的时候，刚开始人家还不信有这么好的事可以资助他们的孩子上学，所以我们还得给他们举例子说服他们，让他们接受我们的意见，还有说服成功后，写推荐信息表是要用相片，他们说家里有慢慢给我们找，单去要了几次，都还说没找呢，等你上学快要走了，你又去一次，人家却说没照片，这确实让你很无语。

我所说的也就这些了，我的感觉呢有好也有还，让我在人生经历中也有了一些心得体会，我很高兴加入了这个社团，它让我的生活中有添加了精彩的一面。我想这将也是我的一份美好回忆。

龙年龙腾华夏，福佑九州；学子学成于海，服务社会。在这百万大学生志愿者和谐广西活动里：每一次实践，都是我们善于学习的舞台；每一次参与，都是提升自我的台阶；每一次举手投足，都是我们升华人生的机遇。抓住机遇，深潜“学海”；敢于追寻，善于激流勇进。作为新一代有为大学生，我们更应铁肩担责任，红心奉社会，努力走基层，听民情，顺民心，为建设和谐美好新广西而献出我们的无悔青春。

2024年1月16日，我开始了我大学第一个寒假的志愿者服务。这次志愿者活给我上了意义深远的一课。

在这短短的一周时间的志愿者服务中，我感受到了无尽的快乐。作为此次活动的50余名志愿者之一，我对自己能参与到这一盛事中而感到无比的荣耀和幸运。我这这次活动中担任的是年初一晚上举办的“龙腾虎跃唱瑶乡”迎新年晚会节目演出的开场舞演员。在排练过程中，大家能够齐心协力将舞跳好，我内心里感到从未有过的激动。这是我人生中第一次参与这样的活动，也是第一次要在众位父老乡亲们面前表演，为众位父老乡亲献上我的一份新年祝福。

在进行这一次志愿者服务活动过程中，我们难免会遇到一些困难。我们不仅要冒着寒冷的冬天，不顾严寒进行排练，还要跟上音乐的节奏，克服动作不统一等等。通过这一系列的准备，我们最终在春节的迎新年晚会上取得成功。

是，要提高农民的文化素质，帮助农民脱贫致富。当然，农村的发展问题根本上还是要依靠农民的努力去解决。通过一系列有计划的教育帮助，提高农民的文化素养，进而改变农民落后陈旧的思想，提高人们的思想觉悟，为农村增添浓厚的文化氛围，走一条文明和谐的发展道路。

寒假实践让我了解了许多校园外的事，让我知道这个社会有很多事需要我们去做，家乡的发展需要我们新一代去努力。所以，我建议下次实践活动，我们可以去做更多有实际意义的事，大学生志愿者可以到小学去支教，去老人院与孤儿院看望他们。我们可以利用假期去帮助那些需要帮助的人，并开展义卖或募捐活动，帮助那些特别需要帮助的人。实践活动不仅是要锻炼我们自己，还要做对社会对他人有意义事。

此次实践活动，我收获到了很多，我了解了许多关于社会的事情和家乡的发展状况，通过实践活动提高了我的实践能力。关键是收获了一下几点：（一）做任何事情之前都要有准备，机遇是留给有准备的人，有所准备才能把事情办得更好。（二）要懂得文明礼貌，以礼待人才能获得别人的尊重。（三）要拥有自信，有自信就离成功近一步，要自信面对自己不曾遇到的事情。（四）要注重理论与实践的结合，善于把自己学到的知识运用到实践中去，并注意总结实践经验，不断提高实践能力。

虽然收获了挺多，但自己身上仍存在许多不足。如专业知识还学得不够，表达能力差，不善于与人沟通，在困难面前不够自信，易选择退缩。作为一名在校大学生，我应该学会勇敢，学会与他人交流，不能再像以前一样是个中学生。我各方面能力还有许多不足，但我积极主动参加这一次实践活动，这本身就是我迈向社会，为社会做贡献的一步，这给我积极参与志愿者活动很大的鼓励，这也让我更加深刻地理解志愿者，理解志愿者活动的重大意义和作用。我相信只要多地去参与志愿者实践活动，多积累经验，了解社会的发展，我下次一定会做得更好，收获更多。

杜甫云“读万卷书，行万里路”，然而，在今天，这句话似乎成了天方夜谭。从小学到高中，我们都是啃着书本，在题海里“游”过来的，素质教育似乎离我们很远。到了大学这个微型社会，我们才发现，原来，实践能力是这么的重要，“实践岀真知”，相信这是我们每个人都不敢否认的。

为了培养谦虚谨慎，不骄不躁的作风，树立“实践第一”的观点，抛弃象牙塔的光环，虚心向社会学习，向群众学习，向实践学习；为了增强探索创新的精神，增强为人民服务的能力，保持真诚奉献社会的情怀，在实践中增长才干；为了甩脱书呆子气，确保理论联系实际，加强对自身的锻炼，磨砺塌实肯干、艰苦奋斗的品质，我校开展了暑期社会实践活动。

作为一名临床专业的医学生，这是我的第一次暑期社会实践。在经过深思熟虑之后，我决定去医院里面提前感受见习的氛围，真正到医学领域去实践，找出自己的不足，为以后的学习增添动力！于是我选择了乌苏市中医院，在征得院方的同意后，进行了为期两周的见习实践工作。由于仅仅是大一学生，没有过硬的专业知识，我主要是在一旁观看学习，但短短十四天对我来说，仍然受益匪浅。

首先，我先介绍一下我所实习的单位。乌苏市中医院是家乡仅有的两所公立医院之一，始建于1981年。在这个边疆小镇上，乌苏市中医院的各期医护人员紧守在自己的岗位上，为全市市民的生命健康默默奉献着。在这所医院里，虽然屋舍老旧，设备简陋，但每一个成员却从不抱怨，也几乎没有医疗纠纷发生。在我成为这所医院的一份子之后，我所做的工作，就是观察医护人员的日常工作，以及同医生一起查房。这些看似简单的工作，却处处都蕴藏着学问。

在两周的见习过程中，我明白了理论与实践相结合的重要性，见到了很多病的临床表现，症状体征，了解了患者的心理状态，认识到深入的手法必须靠在临床上的实践才能不断进步， 熟悉了医院的各项规章制度.工作人员的分工及工作职责。实践的时间虽然短暂，却着实令我开阔了眼界。

下面我将从制度、技术、思想和个人方面阐述我的心得体会。

20xx年5月的一天，在一次机缘巧合下，我报名参加了大学生志愿服务西部计划，在一种忐忑不安中，我被校团委面试录龋7月我正式成为了一名西部志愿者并在昆明参加了培训，8月我来到了服务地-大理宾川，至此，我开始自己三年的志愿者生涯!在未来的志愿者生活中，我坚信自己会走上一条崭新的道路，一条“送人玫瑰，千有余香”的光明之路。

本以为参加了志愿服务西部计划是一种天意，但现在看来，是上天替我选择了的一个正确的归宿，引领我走上一条志愿之路。在昆明培训期间，与众多志同道合的朋友一起，大家有说有笑，我感到了一种亲切感;来到服务地，与大家一起同心协力做事，我感到了一种使命感;在各个场所施予爱心，我感到了一种荣誉感。

志愿服务工作是一份不求报偿却能获得精神粮食回馈及成就感的有意义工作;在持续的服务过程中，挑战自己的刻板印象，拓展视野，能以不同角度思考一个问题，使自己更懂得人外有人、天外有天的道理，以谦虚的态度、朴实的作法回应问题，更以成竹在胸、虚怀若谷的从容态度，说服别人形成团体的共识，使团体朝良性互动的方向发展，同时志愿服务者亦可以在工作中自我成长、全力投入，因此志愿服务是件快乐而令人高兴的事。

“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，它又可以扩展为“无私奉献、友爱互助、共同进步”三句话。

无私奉献：志愿服务是一种不计任何报酬的行为，它的实现是建立在志愿者向服务对象或是有关公益机构奉献出自己的时间、才能、精力、金钱，不求回报的基础上的。志愿服务提倡一种无私奉献的精神，即在服务中想到的更多的是服务对象，是我们的同伴，是我们的组织，是将方便留给别人，是忘我的、积极的，同时也是快乐的、幸福的，因而也会是高效的、高质量的。

互助友爱：每个人都内心都隐含着一种对爱和归属感的渴求，我们每个人都希望得到爱，得到别人的安慰、支持和帮助，我们渴望人与人之间的关系融洽、友爱、真诚，同时每一个人也都有被需要的需求，这样才能感觉到自己的价值所在。志愿者们彼此之间，志愿者与服务对象之间，永远是亲密的朋友，是兄弟姐妹，他们在细微的服务中传递着人与人之间的关心、爱护与帮助。

共同进步：在志愿服务活动中，志愿者可以得到机会发挥锻炼自己的能力，同时在活动中发现自己的种种不足，加以及时、适当的弥补，以提升自己的综合素质。另一方面，服务对象得到志愿者的帮助，自己情况得到改善。再者，在志愿服务的发展过程中，使资源和机构在服务中得以加强、改善和扩充，同时志愿机构的工作、作用以及困难，也让更多社会人士知道，从而加强社会对志愿服务机构的支持。另外，志愿活动的开展有利于社会大众及志愿者从较广意义上向志愿者组织或机构提出有建设性的意见和善意的批评，而志愿者机构将通过合理利用社会现有资料，接纳志愿者提出的改善意见，使管理制度得以不断的完善，服务内容得到不断的发展，最终实现共同的进步!

当然，作为一名新的西部志愿者，我的经验，能力都还十分欠缺，在今后的志愿生涯中，我还有很长的路要走。我觉得不管理将来发生什么，不管道路是否艰难险阻;不管道路是否狂风骤雨，我都会义无反顾地走下去。作为一名志愿者，我想，一路走过，遇见更多的是喜悦、汗水、收获，一路走来，我会更加成熟。

志愿者事业的前途是光明的也必然是坎坷的，然而只要志愿者精神在，只要志愿者在，志愿事业就一定会发展起来!一切的一切，尽在一些细微的动作中，而这些细微的动作充分显示了我们这个组织的凝聚力、战斗力和活力。

20xx年5月，即将走出大学校园的我踌躇满志，看到网上发布的关于招募2024年大学生西部计划志愿者的通知后，我欣喜不已。在经过学校组织的几轮考核后，我终于拿到了西部计划志愿者的录取通知书，我默默地在心里对自己说：“我一定会努力的!”选择做志愿者，是因为我知道志愿者是一群以大山作为青春的底色，用爱心和真诚点燃大山的希望，用激情和梦想诠释着青春的另一层含义——甘于平凡、甘于清苦、甘于奉献的人。对于他们来说，在平凡的日子里感受生命的美好，在耕耘里感受劳动的快乐和收获的期待，做好志愿服务的每一件事，就是体现志愿者价值的每一刻，而志愿服务其实就是成长并且幸福的过程!大学刚毕业的我们是需要这样的成长的，我也相信，我的这个选择将是幸福的。

为了让我们能胜任志愿者的工作，七月二十六日，在四川师范大学东校区，我们接受了由四川省项目办组织的为期四天的西部计划志愿者培训，在这短短的四天里，天南地北的志愿者们共同学习、共同思考、共同进步……伴随着我们共同成长，让我真正感受到了前所未有的压力和挑战——怎样才能成为一位合格的西部计划志愿者呢?怎样才能让自己迅速地成长起来呢?培训材料、新老志愿者交流、讲座内容，看似遥远，却又离我们那么近，让我们有一种跃跃欲试、按捺不住的期待，更让我们充满信心!

在激动人心的“到西部去，到基层去，到祖国最需要的地方去”的号召声中，我到了服务地——米易县草场乡人民政府。我从事志愿服务工作已有两个多月。两个多月来，在这片神秘而古老的土地上，在这个团结求实、温暖友爱的集体里，我亲身感受到了组织的关怀和团结奋斗的快乐。在组织的培养教育下，我严格按照基层工作人员的标准要求自己，加强政治学习，提高业务素质，圆满地完成了承担的各项工作任务，在政治思想觉悟和业务工作能力等方面都取得了一定的进步，为以后的工作和学习奠定了良好的基础。现将自己两个多月来的心得体会总结如下：

从一名大学生转变为一名基层工作人员。面对角色的转变，我始终牢记党的宗旨，以共产党员的标准严格要求自己，树立起全心全意为人民服务的意识，在社会中学习，向人民群众学习。用中国特色社会主义理论体系的一系列先进成果武装和充实自己头脑，努力学习实践科学发展观，不断提高自己的思想素质和政治素养，在思想上努力和党组织保持一致。面对艰苦的工作环境，我牢记工作使命，主动发扬志愿者精神，端正工作态度，努力做好本职工作。在工作中我尊重领导，团结同事，心系群众，能够积极参加集体活动，关心集体荣誉。

(一)努力适应基层一线工作。在草场乡政府工作的两个多月里，我及时地为前来办事的群众复印资料、写证明、办理汽车摩托车下乡补贴材料的收集和微机录入……争取做到不拖不等、随叫随到。我努力做好本职工作，尽快适应基层工作环境，勤动手、勤动口、勤动脑、勤动笔，虚心求教老同志，不仅掌握了乡镇政府的工作流程和运作模式，还提高了独立分析问题、动手解决问题的能力，增强了工作责任感和使命感。在各位领导、同事的关心和帮助下，通过锻炼我学习到了许多东西，更加了解了基层农村的实际情况，初步积累了一些基层工作经验，逐步培养并加深了对广大人民群众和农村社会的感情，为今后开展工作奠定了良好基础。

(二)紧紧抓住学习锻炼机会。通过参与办公室日常事务，我重点了解了公文运作流程和公文写作技巧，努力锻炼“办文、办会、办事”能力，做好“三服务”工作，对全乡的政治、经济、文化、社会等总体情况有了宏观了解。虽然只是志愿者，但是我时时以主人翁的意识来认真对待单位交待的每一项任务，积极主动地参与到工作中来。在党政办这个特殊的部门，我从工作细节入手，从一点一滴做起，重点学习乡政府工作模式和方法，学习各位领导、同事们处理日常工作的思路和程序，学习党政办工作必备的知识和素养，切实提高自己的工作能力和办事效率，为今后深入开展工作奠定了坚实的基础。在接下来的时间里，我将及时抓住机遇，积极参加锻炼，认真进行学习，丝毫不敢懈怠。

(一)向书本知识学习。学习对于志愿者而言是一门必修课程。我时刻保持着先锋意识和旗帜意识，保持着一个学习者的姿态，不断丰富完善自己的知识结构和理论储备。我结合工作实际需求，从格式、内容、语言风格等方面对党委、政府部门各类文书资料认真进行学习和研究，努力提高自身业务素质和工作能力。我经常在网上阅读《人民日报》、《四川日报》、《求是》、《党的建设》、《半月谈》等报刊杂志，浏览互联网新闻和党政内网信息，密切关注国家、省、市和米易经济建设、社会发展的新情况、新趋势。此外，我利用业余时间认真研读《政治学基础》、《民族政治学》、《当代中国地方政府》、《中国民族自治地方政府管理》等，不断加强学习农村基层党建、民族区域自治、边疆政治稳定等领域的理论知识。

(二)向社会生活学习。社会实践是最好的课堂，人民群众是最好的老师。在工作、学习、生活过程中，我经常有意识地关心群众生产生活状况，了解群众所思所想，带着感情和问题去做工作，注重从群众工作中补充力量、汲取智慧，不断深化对米易县情的认识和了解。此外，我经常主动地向领导同志请教，学习领导的思维方式、领导艺术和工作方法，不断丰富和提高自己。

面对迥异于家乡的气候、环境，两个多月来，我入乡随俗，努力克服生活中遇到的种种困难，逐步融入到当地生活中来。在日常饮食上，我习惯了米易的口味。我利用周末的闲暇时间和其他志愿者朋友一道参观游览米易县城及我服务所在乡镇，以便更好、更多的了解县情、乡情，为以后的工作生活做铺垫。

回顾前段时间的工作，我在思想、工作、学习、生活等方面都取得了新的进步，初步积累了一些基层工作经验。但我也认识到了自己的不足之处，需要在今后的工作中努力克服和改进：

(一)对县情了解不深入。我将继续向领导、同事请教学习，多找机会下乡，多接触和熟悉农村生产生活环境，尽量多和群众面对面交流，进一步深化对县情的认识和了解。

(二)理论水平还有待提高。我将继续加强学习，多学习理论知识和专业知识，多向身边同事学习，多向社会生活学习，不断提高自身理论水平和业务能力。

(三)年轻气盛，容易冲动。要努力克服心浮气躁、虑事不周，做到脚踏实地、主动作为，不能有丝毫的.骄傲自满。要保持一颗平常心，一颗谦虚心，一颗感恩心，发扬长处，改进不足，争取更大的成绩。

(四)增加学习时间。继续加强理论学习，不断拓宽知识面，完善知识结构，为今后从事实践工作储备必须的知识能量。

(五)某些工作方法还不适应基层乡镇工作。我刚毕业，迈出校门不久，很多时候都是用学生的标准来严格要求自己，过于关注细节，凡事苛求形式和内容的统一，书生意气较浓。然而乡镇工作有自己的特殊性。我感觉自己的某些工作方法与领导的要求、同事的观念和群众的期望存在差别。虽然两个多月里没有出现过任何工作失误，但要完全适应基层乡镇工作环境，还需要经历一个较长的磨合期，对自己的工作方法予以调整、改进。

我从思想、工作、学习、生活等各个方面努力地适应着在米易志愿服务的一切，逐步培养着对这片土地的感情。通过两个多月的实践锻炼，我学习到了许多以前在课本上找不到的东西，也发现了自己的缺点和不足。在今后的工作中，我将从以下三个方面重点着手、予以改进和突破：

我将始终铭记自己是一名西部计划志愿者，牢记身份，牢记自己的使命和责任，不负党和人民的重托和期望，努力扎根基层，做好各项工作，服务广大群众。同时又要淡忘身份，不能因为自己是编外人员，是志愿者而在工作中不尽力、不用心、松懈，要保持一颗平常心，一颗谦虚心，一颗感恩心，发扬长处，改进不足，争取更大的成绩，争做优秀志愿者。

人民群众是最好的老师。我要在今后的工作、生活、学习过程中密切联系群众，了解群众所思所想，关心群众疾苦，从群众中来，到群众中去，在群众工作中补充力量、汲取智慧。作为一名志愿者，作为基层服务人员，要练好本领，提高领导能力，既不能脱离群众，又要经常联系领导。领导同志一般年龄较长，具有丰富的基层工作经验，在年轻干部培养的“帮、传、带” 过程中具有优势。主动地向领导同志请教，学习领导的思维方式和工作方法，既是责任，也是义务。在今后的工作中我必须承担起这份责任和义务。

我要继续加强理论学习，不断拓宽知识面，完善知识结构，为今后从事实践工作储备必须的知识能量。同时还要积极投身实践工作，以理论指导实践，在实践中不断检验和完善理论，努力做到学以致用。

广阔的基层是志愿者成长的良好平台。虽然米易草场与我的家乡相隔甚远，但是我热爱着这片神秘而又充满生机的土地。在各位领导、同事的关心和帮助下，我学习到了许多东西，初步积累了一些基层工作经验。作为一名共产党员，我要时刻保持自己的先锋意识和旗帜意识，积极参加锻炼，丝毫不敢懈怠，努力改造自己的人生观、价值观、世界观，提高自己的工作能力，争取做到“让群众满意，让领导放心”，实现自己的人生理想和社会价值，为今后做好工作奠定坚实的基础。

其实我们这一批自己报名的志愿者并不是想对西部有多大的贡献，只是在毕业的突然来到让这些在学校被人管惯了的年轻人突然有了一种无所适从的感觉，恰好此时有了一个对于自己来说很锻炼人的机会，于是——赶快抓住。怀着这种心理来到了这里，来到了我们心里想象着的那些大山深处荒原角落。想象中自己做好了吃苦的准备，洗衣粉牙膏买了将近一年的量，干粮够吃半个月，想象着天下雨就喝水，想象着赶那一个礼拜只有一趟通往县城的定点公共汽车。带着想象来到了敦煌。

这是一个让人惊奇的城市，一个超级开放的城市，一个看上去人非常多的城市，一个我估计不缺人才很缺人手的城市，这样估计着我就走进了岗位。岗位是市政府办公室。这是传统上的衙门，衙门衙役不够了进口过一批来，衙门里清闲，这是毋庸置疑的。怎么会这么清闲呢，我是来做事的呀，来不做大事业也得做一些小苦力的事呀，但是没有。于是开始郁闷。郁闷的同时就在想，我来对了没有呢?国家是这样白白掏钱然后让我们来享清闲的吗?这样不愧对国家吗?这样不愧对自己吗?然后马上又推翻了自己的看法，这个社会已经是什么样的社会谁不知道呀?又何必在认真呢，那样难免又让人说自己很迂腐。

时间或许过得很快，或许过的很慢，我都没有感觉了。但今天我再次想起这些事情的时候心里却是一片的平淡，区区不到一个月我的心劲被磨平了，再也不是一个热血的学生，突然我感觉自己长大了成熟了，或许现在自己才正真的成人。慢慢的练成了平淡的性子，真的应了母亲的那句话，练成一颗平淡的心。现在想象平时闲暇时候擦桌子拖地布置会议室校对文字写材料看书练字也是满不错的，能闲暇是福气!我现在发现了，想干大一点的事业必须要静下心来感受平常的事情，不必要去随时发表什么激情的演讲抒发豪迈的胸襟，只需要做!淡淡的做!从常事做起，世界上没有小事，任何事情都必须有人做。并且没有人替你做，自己去做。

我愿意为这个国家做更多更的大贡献，就先从常事做起。

在为期两个月的暑假里，我参与了上海科技馆志愿者活动，通过此次志愿者活动，我有了一次对于社会工作全新的认识，是志愿服务给了我这个最好的锻炼机会和实践舞台。

虽然只有短短几天，但我确从中受益匪浅，不仅仅是知识面的扩充；我参与活动期间，每天都与形形色色的人群接触，每一次真诚的问候，每一个热心的举动换来的是他人发自内心的感谢，这使我对奉献过程中得到的快乐感受更加深刻。

整个工作过程中，我们所代表的其实并不是个人，而是我们奉贤上海商学院的声誉。所以做得越好那么这所学校，这个系给他人的映像也就越好。我对每个人都怀有一颗在微笑着的心，衣着整齐的做自己的工作，在他人需要时及时给予他们帮助。我觉得这才应该是我们大学生应该具备的精神面貌与道德品质。

要成为一个出色的志愿者，就要在各个方面要求自己严格一点。虽然有的时候在工作中有所松懈，但是惟独在工作中成长起来，才能磨砺出一个成功的自己。短短几年的时光过后，我就要踏进社会，从事工作。从每一次的志愿者工作中逐渐地积累起今后所必须的社会经验和阅历，是我现在所需要的。做志愿者就好像是一个工作岗位的小型平台，真正全身心投入地去工作，因为我们每一个志愿者都明白，此时此刻我们需要的，是社会经验与公共关系。

**大学生乡村志愿者社会实践心得体会篇七**

我是来自xx学院的一名志愿者，我从事的是观众引导的工作，我所负责的区域是一层东三区。我能够成为一名志愿者是我一生中的荣耀，能够为观众服务也是我的一种荣誉，能够为山东全运会出一份力我感到很荣幸，能够为淄博出一份力，我感到很荣幸。

志愿服务有些人说累，但我不那么认为，因为，你不要吧这次服务当成一种任务，你要把它当作一件充满乐趣的是去做。

我们职业学院负责的东区是进出观众最多的地方，观众很多，因此询问问题的人也很多，大部分人都是很和善的，但也有一些蛮横得人，这些都是难免的，每当我听到观众们的谢谢声时，我的心里都是无比的高兴，因为我解决了观众心里的疑惑，观众能够更好的看球赛了；每当我听到观众们的谢谢声时，那些蛮横人的行为就消失了，就远远的离开我了；每当我听到观众们的谢谢声时，我有点累的双腿就不再劳累，而自己的信心也更强了。

通过这次服务我学到了很多，认识到了很多人，不管是志愿者之家的老师，还是其他学校的志愿者，我们都在用自己的行动为全运会服务这，能够得到这些不仅是我，我想是所有志愿者共同的体会。

在这次志愿服务中，我们不仅要为观众答疑解惑，还要跟岗位上的公安人员协调好工作，因此这就需要们能够做好很多事情，能够学到很多道理。

我们志愿者的活动也并不单调，每次上岗之前我们要召开例会，表扬优秀志愿者，我们还有拓展训练这些都丰富了我们志愿者的生活，增进了我们之间的团结协作，能够使我们更好的为全运会服务。

总之这次全运会志愿服务的经历将会在我的一生中起到很重要的作用，这是我一生中作美好的一件事。再者就是全运会能够在淄博进行，而我作为一名淄博人，为淄博感到荣耀，为淄博能够承办这样的大型赛事而敢到骄傲。

**大学生乡村志愿者社会实践心得体会篇八**

不知不觉我们的田园使者进入了中期审查，我也将我在这几个月的田园使者活动中的收获做一个总结。因为专业的原因，我们平时的知识都是与园艺产品有关的，而杨凌周边又是有很多农业合作社，据了解他们也大都种植着园艺产品。当初抱着将所学知识与实践相结合的态度，和几个同学有了参加田园使者的活动。经过前期的策划我们也顺利地得到了这次机会，被分到了绿肥合作社。

活动于xx年xx月份开始开展，我们第一次去进行活动通过合作社负责人交谈了解到，主要对合作社有了一个大致的了解，该合作社大部分都种植着西红柿，少部分间隔种植商品瓜。种植方式都采用日光温室。

接下来的时间里，我们每次分批，然后对合作社进行一定力所能及的帮助，如对西红柿的出现的\'问题，如长势不好、病害的发生进行解决。有时也帮助做一些农活，减轻了一少部分合我才能在这次的志愿者活动学习到更多志愿者的知识，更加的了解我之前所不熟悉的这个光辉的职业。

做了一段时间的志愿者，虽然我知道自己其实依然有许多不懂的地方。但是现在就我自己在志愿者工作中的体会来写下这份体会。这是一份很普通，但是对我却意义非凡的体会，希望之后能有更多的同龄人能去亲自体验看看。我的志愿者心得体会如下：

首先说到志愿者，我们总是想到自愿、无偿的去工作。容易让懒惰的人产生一种拒绝的感觉。但实际上，我也是有些抱着这样那个的想法，但是在这次的志愿者活动中，我深深的被队伍中的优秀志愿者们的奉献精神所打动。比如在清理社区的垃圾的时候，我们都拿着劳动工具在社区中清理垃圾，但是有些过高，或是实在是太脏的垃圾，我都打扫的很慢，做的很不情愿。但是在看看那些优秀的志愿者们，他们不顾自己是否被弄脏，只想着将社区的垃圾处理干净，有些还主动的去帮助一些社区的老人做事。这些，都让只知道听从命令做事的我感到敬佩和惭愧。让我在之后的工作中也被他们的奉献精神带动了起来。同样身为志愿者，但是他们却愿意去做我们不愿意做的事情，这些才是真正的奉献，他们是志愿者中的志愿者。

第二个感受就是对那些乱贴小广告人的气愤，平常只是看着这些小广告碍眼而已，但是当我亲自动手去铲除它们的时候，却发现他们就像是“长在”了墙上面一样，只是一面墙的广告，却让我的手都抬不起来了。这些“长在”城市中的小广告，真是让人有气有拿他没办法，在清理了之后，不久之后还是会在人们不经意的时候“长出来”!实在是坐实了“城市牛皮癣”这个称号。

但是，在这次的活动之中，和大家一起劳动，一起在工作中聊些有趣的事情，实在是让人心情愉悦。看着小区在我们的努力下变得更加干净了一些，听着人们的感谢，我们的心情也变得更加的愉快了。

文档为doc格式

**大学生乡村志愿者社会实践心得体会篇九**

时间：20xx年x月16日

地点：济南市市中区舜玉路办事处慈善超市

1月16日上午，我们聊城大学东昌学院经法系五名成员于济南市市中区舜玉路办事处慈善超市开展社会实践活动。

活动中，我们五名大学生分工合作，义务帮助济南市市中区捐助中心慈善超市搬运救助物品，不怕苦、不怕累及时帮助超市管理人员整理货物、货架，使商品明码标价，排列有序，商品充足，爱心价与市场价一目了然。并帮助顾客分装物品，一样一样地认真仔细的发放到特困户手里，使特困户满意而归，受到了社区低保户的赞扬及感谢。

随后，五名大学生作为志愿者参与花样年华开展的活动，帮助社区的孩子们学习课外知识，认识了解社区中的基础设施。交通标志等。并带领孩子们深入社区居委会，了解居委会的基本职能。

在此次实践活动中，从前期的.计划、准备，到后期的总结、处理，都充分的考验了我们的策划和实践能力，这是我们在学校中无法学到的。每一项内容都要由我们自己去布置，力求做得思路清晰、有条理，这也增强了自我的动手、动脑能力。在学校日常的学习生活中，我们这方面的能力锻炼的太少，以致在实践活动中也出现了一些不如意的地方，但总体来说还是蛮有成效的。我从另一个侧面也检验了自己的各方面的情况，培养了自己发现问题、分析问题、解决问题的能力和与人交往的能力，同时也发现一些自己的不足，特别是自己在专业知识上的欠缺与不足，以及自己在专业上需要不足的地方，这也使我在以后的学习中仍需不断的弥补和提高。

这次的社会实践让我受益匪浅，学到了很多，也了解了很多让爱心在冬日绽放，工作总结进一步丰富了大学生活，提高了当代大学生的素质，为构建和谐社区做出了他们的一份微薄之力。让我们的社会变得更美好。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn