# 2024年大一新生入学心得体会(模板12篇)

来源：网络 作者：雨声轻语 更新时间：2024-08-31

*心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。大一新生入学心得体会篇一军训，是一种考验、磨练、成熟性的.活动。儿时的军训，纯粹是...*

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**大一新生入学心得体会篇一**

军训，是一种考验、磨练、成熟性的.活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。大学军训让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。太阳晒在皮肤上是干干的，对学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。军，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

军训时，每天早上天蒙蒙亮就得军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。晚上还要自习，气温很高，军训时就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是我们都特别的怀念那段生活。真的很有意思，也很感人！人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。

在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

**大一新生入学心得体会篇二**

记得庄子的一句话，“人生天地之间，若白驹过隙，忽然之间而已”。没错，时间过得很快，快得令我有些反应不过来，我居然在不知不觉间，进入大学已经有一个月的时间了。在大学的生活确实与高中完全不一样，在大学很自由，有时候虽然也是慢慢的一天的课程，但给我们大学生自己支配的时间也很多。

学校比高中的时候大得多，每天上课都需要找到教室的位置在哪，因为大学的授课与高中不一样，没有固定的教室，不是班级的学生每一节课都在一个教室里，所以，在学校能经常看到学生在路上急急忙忙地奔跑，像一阵风一样，一溜烟的就消失在眼前。

学校安排给学生自由支配的时间有很多，在这时间里，图书馆就是最多人光临的时候，也有的是在校园里和自己在大学结识的朋友散步，因为学校的风景真的很美，在校园里散步呼吸校园的新鲜空气，是一件让人很享受的事情，可以让自己的身心都得以放松。也有的`是参加丰富多彩的学校社团活动，还有些人是待在自己的寝室里无聊的看看手机，睡睡觉。

来大学的日子，我发现时间过得很快，就仿佛父母送我到学校，将我安顿好的画面就在昨天，在我来到大学什么都还没做的时候，时间就已经过去了一个月，这让我意识到，如果我在这么的颓废下去，在大学我将是没有任何收获的，未来出了大学的校门，我可能将一无是处。

因为在大学，是学生自由发展的时期，没有老师的管理和督促，全靠自己自主主动的学习。学校就给大学生安排了很多的空余时间，让大学生自己去利用这些时间来提升自己，可是，我好像只是把这些时间拿来休息和玩耍。都说大学的时候，就可以看出一个人的能力，在大学会有人一下就拉开自己与别人的距离，站在高处。我先才真正明白这些话，大学真的只要能够自己将自己管理好，是可以很大程度上让自己的能力有提升，所以对自己要有规划。

所以在大学期间，一定要学会合理的利用空余的时间，切记要控制住自己颓废的想法，劳逸结合，规划好自己今后的人生，目标要明确，定无数个小目标，不断地向着最后的那个大目标前进，不要在大学就放弃自己的学习，有一句俗话说得好，“活到老，学到老”。

新生入学教育是对大学生进行健康心理培养和专业素养塑造的起点，更是帮助我们深入了解学院特色、快速融入大学生活的有效环节。护理学院非常重视新生入学教育工作，为此自9月17日开始开展了系列讲座活动，为新生在大学校园中的学习与生活打下坚实基础。

在新生入学教育期间，院长开展了题为《护理学院及国内外护理学科发展现状及趋势》的专题讲座，书记、副书记围绕“如何适应大学生活”这一主题給全体新生开展了讲座，副院长作了题为《护理专业历史、临床与职业漫谈》的专题讲座，教务科科长给全体新生讲解了教学计划并对学籍管理进行了解读，保卫处老师就“大学生安全“这一重要内容给大家作了专题报告，分团委书记老师开展了题为《学生组织与综合素质培养》的讲座。这一系列的讲座活动使新同学对我们大学学习生活及所学专业有了一定的了解。

此外，为帮助我们尽快了解学校，和熟悉学院的教学运行情况、专业学习要求、学校及学院的规章制度和规定，全面进入大学生生活状态，各辅导员还就院情、校纪、校规、教学运行模式及专业学习要求等，一一都给我们做了介绍，并组织我们习了《学生手册》，与我们进行了充分的互动交流。

此次新生入学教育工作，帮助我对自己的大学生涯有了一个长远的认识，使我更加坚定信念，培养了专业兴趣，提高了学习的主动性和积极性，进一步认清了自己在学习生活中存在的不足及缺陷，明确了自己的学习目标，合理地规划、利用大学时光，并不断的调整和确立自己的奋斗目标，使自己的各个方面都能够适应不断变化发展的社会，为未来人生奠定坚实的基础。

新生的入学教育时间虽然不长，但是效果还是比较明显，我会尽快转换角色，抓住宝贵的大学学习机会，在良师益友的帮助下，成人成才，脱颖而出。还有我一定要树立远大理想，正确地认识自己，找准自己的角色定位，确定个人发展方向，努力发掘自身潜力，认真规划未来。我们要努力和不断完善自己，“对己严格一点，待人宽厚一点”，珍惜今天，瞄准明天，做到身心和谐，胸怀宽广，健康生活，愉快成长。

**大一新生入学心得体会篇三**

记得庄子的\'一句话，“人生天地之间，若白驹过隙，忽然之间而已”。没错，时间过得很快，快得令我有些反应不过来，我居然在不知不觉间，进入大学已经有一个月的时间了。在大学的生活确实与高中完全不一样，在大学很自由，有时候虽然也是慢慢的一天的课程，但给我们大学生自己支配的时间也很多。

学校比高中的时候大得多，每天上课都需要找到教室的位置在哪，因为大学的授课与高中不一样，没有固定的教室，不是班级的学生每一节课都在一个教室里，所以，在学校能经常看到学生在路上急急忙忙地奔跑，像一阵风一样，一溜烟的就消失在眼前。

学校安排给学生自由支配的时间有很多，在这时间里，图书馆就是最多人光临的时候，也有的是在校园里和自己在大学结识的朋友散步，因为学校的风景真的很美，在校园里散步呼吸校园的新鲜空气，是一件让人很享受的事情，可以让自己的身心都得以放松。也有的是参加丰富多彩的学校社团活动，还有些人是待在自己的寝室里无聊的看看手机，睡睡觉。

来大学的日子，我发现时间过得很快，就仿佛父母送我到学校，将我安顿好的画面就在昨天，在我来到大学什么都还没做的时候，时间就已经过去了一个月，这让我意识到，如果我在这么的颓废下去，在大学我将是没有任何收获的，未来出了大学的校门，我可能将一无是处。

因为在大学，是学生自由发展的时期，没有老师的管理和督促，全靠自己自主主动的学习。学校就给大学生安排了很多的空余时间，让大学生自己去利用这些时间来提升自己，可是，我好像只是把这些时间拿来休息和玩耍。都说大学的时候，就可以看出一个人的能力，在大学会有人一下就拉开自己与别人的距离，站在高处。我先才真正明白这些话，大学真的只要能够自己将自己管理好，是可以很大程度上让自己的能力有提升，所以对自己要有规划。

所以在大学期间，一定要学会合理的利用空余的时间，切记要控制住自己颓废的想法，劳逸结合，规划好自己今后的人生，目标要明确，定无数个小目标，不断地向着最后的那个大目标前进，不要在大学就放弃自己的学习，有一句俗话说得好，“活到老，学到老”。

**大一新生入学心得体会篇四**

初到大学，学长学姐们的热情接待，让我感受到了家一样的温暖。他们帮我办理入学手续，帮我提行李。这比我想象的更加的好。看来，来这里是一个明智的选择！

在大学里我冲破了害羞的我，去大胆参加了校园活动，让我学到了不少东西。这预示着，我的生活将要从以往的单调、平乏，开始转变为充实，有意义，也可使我交到许多朋友！大学生活开始了。开学不久我班举办了一次迎新晚会，那次晚会我们表演了许多精彩的节目，邀请了学长学姐参加。这次晚会丰富了我们的大学生活，增进了彼此之间的友谊，也锻炼了我们的交流能力，同时也使我们认识了更多的朋友！今后的日子里，这些朋友让我更加感受到了大学生活的美好，也让我的生活圈渐渐扩大，打开了我的心灵之窗！

大学活动也是一个展现自己的平台！校运会上的激烈竞争，使得辉煌的记录被一次次的打破！你看，赛场上的拼搏，观看者的呐喊，加油稿的宣读使得赛场上的气氛更加的活跃，只有亲身感受的人才能真正体会其中的喜悦！还有学校或系里举办的知识竞赛、诗歌朗诵、书法展览都在为我们提供展现自己的平台！当然每个人都有不同的生活圈，性格也有差异，文化也存在差异！因此参加活动与否也因之而定！有的人对于任何有益的活动都积极参加，而有些人对于任何活动都不感兴趣，甚至感到厌烦！这是把自己孤立起来，也是把自己往绝路上逼！正因为这样有许多人都沉迷于网络游戏之中，整天对着电脑，甚至有的为了玩游戏而逃课！久而久之，既荒废了学业，也把青春白白浪费，读完大学后什么也没有学到！因此，为了避免以上现象的发生，我们应该要自己控制自己，提高自己的自控力，更应该积极去参加各项有益的活动，从而推销自己，进而提高自己的交际能力！

大学中还有许多改善自己命运的机会，这里有知识渊博的图书馆，考取证书的大课堂，锻炼自己的大舞台！图书馆有各时各国各类有名的书籍，俗话说的好书中自有黄金屋，书中自有颜如玉，书中的知识是学不完也是学不尽的！面对这么多的书，我们应该剔除糟粕，取其精华！大学证书是我们走进工作门槛的通行证，也是打开社会大门不可缺少的钥匙，更是证明自己才能的途径之一！

大学也是展现自己的舞台，更是为自己的梦想添加色彩的手段之一！大学是决定人生命运的一大转折点。现在，在这里所学的所做的都关系到我们今后踏入社会能否立足的重要保证！在大学这个小社会里，我们要学的太多，要做的也很多。总之，可概括为：学做人，学知识，学本领。一个人如果连做人的原则都不会，那么不管你再有知识再有本领，终究会被社会淘汰！我们只有首先学会如何去做人后，再学知识，再学本领才能使自己在当今竞争激烈的社会中生存下来，才不会被社会所淘汰！学做人，学知识，学本领，简简单单的九个字就概括了我的大学生活！但要真正的做到这简简单单的九个字，却又是多么的艰难！虽然它是那么的艰难，但我们不要被它所吓倒，请相信自己，一定能做到的，而且比想象的会做得更完美！

大学，曾是无数学子追逐的\'梦，春的温馨，夏的炽热，秋的丰实，冬的烂漫，这里有被岁月洗刷过的建筑，有历史沉淀过的书籍，被时间验证过的真理，这里的林荫小道，这里的鸟语花香，这里的精彩激昂，无不充满着诱惑力。

大学时光还要继续，未来道路风雨兼程，也许远方尽是坎坷，也需要孤孤单单走一程，无论怎样，我们依然要有自己的目标，自己的方向，因为我们期待苦尽甘来，我们憧憬着雨后的彩虹。所以我们不要虚度青春年华，因为生命是盛开的花朵，它绽放的美丽，舒展的多姿，生命是精美的小诗，清新流畅，意蕴悠长，生命是优美的乐曲，音律和谐，婉转悠扬，生命是流旸的江河，奔流不息，滚滚流淌。相信自己，在大学这片无垠的土地上自由的奔跑，在未来辽阔的天空中自由的飞翔。

**大一新生入学心得体会篇五**

我是一个刚刚迈入大学校园的新生，高三时我怀着满心的憧憬奋斗拼搏，为了我心中的圣地——大学，老师父母都在给我讲述着大学的美好，于是我就这样拼搏了一年。

当我经历了得知成绩、填报志愿、收到录取通知书这一系列时间之后，我的心情除了激动就是期待，迫不及待的过完了当学生之后的最幸福的一个假期之后，在父母的陪同下我来到了梦寐以求的大学。

当我迈进校园时，心中充满了自豪和兴奋之情，我一直以来都没离开过家和父母，所以大学里的一切都显得那样的神秘。

当时觉得似乎大学里的学生都比普通人长得好看，每个人看上去都是斯斯文文的，很有礼貌的样子。

过了几天父母就回家了，于是我才开始了真正的大学生活。

虽然忙碌，但是却毫无收获可言，反而平添了一些浮躁，每天有意识无意识的开始注重穿着，并且期待着会有一场刻骨铭心的恋爱，热衷于社团活动，当初自己的梦想全部抛诸脑后，高中时的斗志消失殆尽。

而且大学生活远没有自己想象的那么美好，学生之间开始存在一些勾心斗角，不再单纯，对每一个人都开始设起防线，很难再对一个人倾吐心声，往往有所保留。

这种生活与我最初所想的完全背道而驰，我开始思索上大学的意义。

放寒假了，回到家妈妈说我变丑了，一是因为我胖了，二是因为妈妈说看出来这几个月我没学什么东西，一种内在美丢失了。

而且在看了俞敏洪的演讲之后也是我重新振作，人生的低谷只是为了下一个顶峰，我想今后不会再有懒惰和逃脱责任的理由了，我会重拾斗志，拼搏!拼搏!

**大一新生入学心得体会篇六**

所以在军训开始之前我就准备好了受苦受难的准备，也提前准备好了军训中可能会用到的东西以及一些训练上的小技巧，我相信只有做好准备才能够在困难中笑对一切。事后的经历也证明了我准备充分带来的好处，军训的过程确实非常的辛苦，纵然我早就有想过军训的辛苦，也有过心理准备，但是仍然觉得非常的吃力。那种汗水如同水一般不断地流下打湿衣物又不断地被太阳和高热蒸发的感觉，让我感觉我像是一个在沙漠中跋涉的旅人。

而教官所要求的动作则进一步的增加了这种难受感，毕竟人类是动物，强行要求不动并且保持的话自然会引起生理上的抗拒和不适应。但是我终究还是坚持了下来，并在这些困难中获得升华。虽然我在训练中依然会弄得浑身都是汗水，看上去狼狈不已，但是我却能够感觉到并没有一开始那么累了，虽然也许是心里左右或者是人本身的适应能力强的表现。但依旧能够给我带来非常大的鼓励效果，毕竟没有什么比能够看到自身进步更加让人高兴的了。

每当看到我训练上的姿势越来越标准，团队间的配合越来越好，我心中的满足感就越是强烈，一种参与到伟大事业中的感觉不断地在心中浮现。

并且军训也并非全都是辛苦的训练，偶尔给我们放松的拉歌、拔河等比赛活动是我们最开心的时候，那种其乐融融的时候，我真的觉得我们并不是才认识不足一个月的同学，而是在一起生活了好几年的伙伴。大家脸上的笑容都发自内心，每一声喝彩都让我们的关系更进一步，每一次的辛苦训练后的休息闲谈都是我们团队更加紧密的表现。

我开始能够想象出我未来的大学生活了，因为我在这次军训中了解了我有着一群什么样的可爱同学，有了他们我相信我的大学生活肯定不会无聊，也相信我的大学生活不会平平淡淡。在未来等着我们的一定是一个灿烂炫目的美好生活，而我期待着这种生活的到来。

**大一新生入学心得体会篇七**

我是来自14高专学前8班的一名新生。在丹桂飘香、丰收的金秋九月，我怀揣梦想，满怀期待地踏入了大学校园，一段崭新的学习生活即将开始。

记得刚踏进校园时，我拎着大包小包，迷茫地走着，摸不清方向，是热心的学姐对我关怀备至。她们热情地从我手中拿走我的大包，帮我提着，带我去宿舍，帮我办校园卡，教我如何去教学楼报道等等。忽然就感觉心里有一股暖流在涌动着，她们让我看到了同学之间那种真挚又可贵的爱。

接着，我们迎来了残酷的军训，军训虽严，但那种精神实在可贵。经过十几天的训练，在演练当天看到那种积极向上，严肃、庄重的场面，觉得一切都是值得的。顿时觉得我们的校园充满了积极向上的动力与激情。新的校园、新的老师、新的同学给我带来了一种我是一个刚刚迈入大学校园的新生，高三时我怀着满心的憧憬奋斗拼搏，为了我心中的圣地——大学，老师父母都在给我讲述着大学的美好，于是我就这样拼搏了一年。

当我经历了得知成绩、填报志愿、收到录取通知书这一系列时间之后，我的心情除了激动就是期待，迫不及待的过完了当学生之后的最幸福的一个假期之后，在父母的.陪同下我来到了梦寐以求的大学。

当我迈进校园时，心中充满了自豪和兴奋之情，我一直以来都没离开过家和父母，所以大学里的一切都显得那样的神秘。

当时觉得似乎大学里的学生都比普通人长得好看，每个人看上去都是斯斯文文的，很有礼貌的样子。

过了几天父母就回家了，于是我才开始了真正的大学生活。

虽然忙碌，但是却毫无收获可言，反而平添了一些浮躁，每天有意识无意识的开始注重穿着，并且期待着会有一场刻骨铭心的恋爱，热衷于社团活动，当初自己的梦想全部抛诸脑后，高中时的斗志消失殆尽。

而且大学生活远没有自己想象的那么美好，学生之间开始存在一些勾心斗角，不再单纯，对每一个人都开始设起防线，很难再对一个人倾吐心声，往往有所保留。

这种生活与我最初所想的完全背道而驰，我开始思索上大学的意义。

放寒假了，回到家妈妈说我变丑了，一是因为我胖了，二是因为妈妈说看出来这几个月我没学什么东西，一种内在美丢失了。

回家之前妈妈还期待着我会变漂亮，说应该有一种作为大学生的气质美，然而她失望了……

而且在看了俞敏洪的演讲之后也是我重新振作，人生的低谷只是为了下一个顶峰，我想今后不会再有懒惰和逃脱责任的理由了，我会重拾斗志，拼搏！拼搏！

**大一新生入学心得体会篇八**

大一新生现在已经开始入学了，那么你有什么心得感想吗?下面小编就和大家分享大一新生入学

心得体会

，来欣赏一下吧。

有人说，

军训

是酸甜苦辣的结合;也有人说，军训是对身体的折磨。而我想说：军训就像是一块儿磨刀石，而我们，是待磨的刀，军训之后，我相信，每一把刀，都会更加锋利，更加闪闪发亮。

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏;少年时的军训，仅不过是一种锻炼;大学的军训截然不同，性质也得以升华。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我只觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的奢侈。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

军训就是在磨练我们的意志，在锻炼我们的集体合作意识，自然军训的过程必须伴随着自然的恶劣与精神地痛苦，但人生就是一条齐整荆棘的道路，军训只是其中很小的一段，在前行的道路中，我们会被刺痛，会被扎伤，会被鲜血染红。但这算得了什么呢?没有鲜血，哪来鲜花?没有伤痕，哪来的精彩?骄阳似火对吧，我们用黝黑地皮肤告诉它，我们不怕;双腿疼痛对吧，我们用坚强有力的脚步声告诉它，我们不怕，懒惰侵蚀对吧，我们用顽强的斗志告诉它，我们不怕。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。如果梅花没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景;如果人没有经历挫折磨难就不会拥有坚强。能经历磨练才证明坚韧，能经得起挑战才说明勇敢，能跨过挫折才展示成功。在每一个军训的日子里一二三四，一二三四像首歌，一个个整齐的方队像一首诗在每一个军训的日子里，我们严格要求自己，积极改善自己，彻底反省自己。凤凰在飞上九重天之前，会在雄雄的烈火中煎熬，最终完成涅磐。经过军训，刚来时的疑问一一解开。我们不是树尖上的颓废的日子，我们要做飞舞九天的凤凰。炎炎的烈日，就像灼热的烈火，我们用我们的意志，让自立代替了依赖;让坚强代替了懦弱;让坚持代替了退缩。我们完成了煎熬的过程，像一只只凤凰在烈日中涅磐。

烈日晒黑了我们的皮肤，却使我们滚烫的心变得更加坚强;汗水浸 湿了我们的衣襟，却留下了许许多多难以言表的东西。我相信每个参加过军训的同志，都会产生一种特殊的感情，没有更多的言语，因为再多的言语也表达不出我们内心对军训深深的感情。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后逐渐沉淀直至溶入我生命的最底层。

一抹绿色，瞬间退去，正如潮落时，总有一种蓄势待发、喷薄欲出的冲动。一抹抹的回忆一次又一次地冲击着我的心灵，但潮水终要退去，那抹绿色终要离去，现在我才知道一句再见的份量。

再见了，绿色!再见了，我无悔的军训!

进大学，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战------一种自我挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们;只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

你是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，今天，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没流下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的拉歌都是单调的军训中的调节剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最轻松的十几分钟。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活;让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨;让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子，我能清晰地记得教官在我么们耳边的口令声。最后一天，或许是时间的催促，我们没能和教官们说一声再见。在这里我要让风替我们传送我们的感谢，我相信感谢声会像蒲公英一样飞到他们身边。

大学的第一堂课—军训，就快要结束了

。回想起这些日子，我感慨慨很多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯;遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握!

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀!当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

提着大大小小的旅行箱，我踏上了去大学的路。刚上火车，就接到妈妈的电话，在电话的那头妈妈哭了，我也跟着哭了。挂了电话，一直哭了很久很久，哭累了，就睡着了。。。

经过24小时火车的颠簸，拖着一身的疲惫，下了火车。 刚到火车站门口，就有热心的学长和学姐帮忙指路和搬行李。感到很是温暖，也明白今年我们是新生，学长学姐们帮助了我们，而我们相应的回报他们的也将是明年的此时此刻，帮助下一届的新生指路和搬行李。这是爱心的传递，也是爱心的力量。这也是我在大学的第一堂课。

进了宿舍，有俩个室友已经整理好东西了，和她们互相

自我介绍

之后，我们就谈开了，互相之间融合的很好，虽然来自不同的地方，接受不同的教育，受到不同风俗的洗礼，但是就因为我们具有同样是新生的身份，就因为我们具有同样的爱好和性格。 虽然不再住在家里温暖的大床上，不再依偎再父母身边向他们撒娇，不再抱着家里的大熊睡觉。但是人生总会有所得失。。。

在寝室里虽然没有柔软的大床，却不再有以前一个人住大房间的孤寂，反而有另外三只床陪伴着，感受一份小集体的温馨;在寝室虽然没有父母在身边让我依偎，却有三个新的室友和我分享我的忧愁;在寝室虽然没有大熊让我紧紧拥抱，却有“卧谈会”让我敞开心扉。。。

第二天，父亲走了，心中有一份失落和伤感，不免感叹，有得有失，这就是人生。望着父亲的背影，突然觉得父亲已经开始老了，有白头发了，背也有点驼了，才恍然，自已已经不再是个孩子了，要学会坚强，要学会独立，要学会成长。。。

虽说是要坚强，但毕竟是分离，眼泪往往是最不争气的标志，它毫无保留的从我的眼睛里冒出。脑海中不断的浮现在父母身边的日子，不断回忆昨天的往事。昨天就像是一条总也走不完的路，路边的树上结满了叫做往事的果实。我溺爱着昨天，但它带给我的却是一种痛苦的美丽。于是，我选择与它隔窗相望。我要开启今天的大门，接受今天。

**大一新生入学心得体会篇九**

经过六月的洗礼与漫长的等待，我们终于步入了xx学院的殿堂。

入住寝室，熟悉的亲人、朋友，熟悉的老师，熟悉的环境都离我们而去了，一切的日常生活都靠我们自己打理。自己整理床铺，自己洗衣服，自己打扫寝室卫生。或许，寝室里没有空调热水会让很多人不习惯甚至抱怨，住的楼层太高又会怪罪设计者没有考虑电梯，但是，寝室中的四个人，来自不同的地方，彼此的体贴和照顾，胜过所有。

我们眼中的陌生与疏离，很快就被热络所取代。在学长学姐的带领下穿梭于各个教学楼间，穿过那一片片的人海和自行车海，四处游荡观光，便成了这几天新生生活的主旋律。

俗话说“在外靠朋友，在校靠学长”，昨天上午的新生报道实在是百分之百验证了这句话的正确性。寝室楼外各个学院的学长们设摊欢迎新生，从寝室到陈瑞球楼，沿途更是每五米设一名志愿者。

而在报道处的场面更是壮观，所有学院整齐设摊咨询，更有不辞辛苦的学长同志们挥舞学院大旗等候新生，每辆校车驶来，他们都奋力拼抢到车门口，大喊自己的学院的名称，招揽新生，喊声一浪高过一浪，似乎生怕自己学院的人气被别人盖过，那个轰动的场面用“激烈”两个字来概括最为恰当。路过的家长、学生无不侧目、驻足、赞叹，被交大学生浓厚的友情深深的震撼了。

似乎在x院，我们经常能听到这样一句话：“好好学习基础知识!”，无论是老师还是学长，都会有同样的忠告，而且说的时候往往是语重心长。我们建工系，无论从人口数量还是质量上算，都是职院大系，繁重的课业注定在这里不能过着疗养院般的生活。

尽管我们远离了中学里每天被老师“绑定”在教室的日子，种.种不安分的潜质可能在大学期间逐一体现。学习成绩虽不能代表一切，却也是衡量我们在大学生活中表现的一个很重要的标志。

在大学里，仅仅为分数去学习是没有意义的，体会过专心学习的乐趣才不会留下遗憾，在我们人生最美好的青春年华，不妨远离网络游戏等“黑色毒”，让书本陪伴我们留下一段美好的时光。

我们要学会生活，体验生活，抱着一种享受人生的态度去学习，去工作，去休息。大学的成长更多来自于心智的成熟，这种成长的过程中，我们会面临更多选择，懂得思考，懂得选择合适的道路，懂得如何行动，懂得品位人生，才不枉大学的美好时光。

诺贝尔得奖主罗曼·罗兰认为大学是“高贵的精神隐修院”，北大教授谢冕认为大学校园绵延着不息的火种，而当代不少学者认为大学生的思想应领先整个社会一二十年。亨利·纽曼说过，在大学里，一个人将升华自我的思考、推理、比较、辨别和分析能力，练就审美力，养成判断力，增强内心的想象力。

古人告诉我们：“大学之道，在明明德、在亲民、在止于至善”，就是说，我们不仅是学习知识，更重要的是养成一种人文的精神。如果没有人文精神，可能有很大方面的人格结构不能完善，这样人生会不快乐，不幸福。如果没有人文精神，没有理想、信念和追求，人的精神世界会很空虚。

大学以天下兴亡为己任来传承文明、振兴国家、培养人才，创造成果、服务社会是大学价值之真谛。放眼世界，未来在我们手中，更重要的是让人文精神铸就我们的灵魂。

学之大者，欲先大学，必先成人。我们已不是懵懂的少年，走入大学，必将要选择砥砺人格，磨炼品性的修身养业;而选择职院，更是选择了一种责任，饮水思源，立志成才，是每一个交大人必须肩负起的使命和责任。

相信我们的胸中正汹涌着大展鸿图的豪情壮志，相信我们的肩上都能承担起家国天下的期望，一起扬帆启航，因为我们都明白：

韶华易逝，青春无悔!

**大一新生入学心得体会篇十**

前段时间，我一直在思考，做为一名师范生，该如何去对待未来的职业，作为一名计算机专业的学生，又该如何看待我的专业。每次想起这些，总是陷入深深的彷徨。

虽然刚刚大一，但我觉得师范生素质的培养和专业的学习是不可懈怠的，而又该从什么地方着手呢!经过了一番深思熟虑，我决定曾老师请教，曾老师耐心的讲解了关于师范生与本专业的相关情况。她告诉我们：“在学习的过程中要以非师范生的专业标准来要求自己，同时要注意提升师范生应该具备的素质和能力。

其实师范生并不意味着压力的减轻，恰恰相反，师范生更应该努力去学，不仅要学好专业知识，而且还要不断提高自身素质，更重要的是抓住一切机会去学习，去实践!!!”

曾老师的一番话如醍醐灌顶，我更加坚定了奋斗的征程，而且感觉这几天很有干劲，虽然很忙，但很踏实，很充实，也很快乐。

回想起夏天，带着些许的激动，兴奋，夹杂着对未知一切的恐惧，来到了盼望已久的大学，第一次参加军训，我努力的去做好每一个动作，尽管有些动作做起来很艰难，但征服之后却有着无法言表的快慰，其实，世上无难事，只怕有心人，只要我们有信心，心存信念，就有成功的希望。

学校组织拉练，我很兴奋，之前从来都没有爬过山，那天，我们背上干粮早早的就上路了，中途我们休息了一次，有的同学把干粮吃了很多，到了山上已经几乎没有了，这不得不让我们想到居安思危，倘若我们生活在战争年代，山上没有卖饭的叔叔阿姨，那这些同学不就要挨饿了吗!

拉练回来我们走了小路，由于第一次走山路，挺害怕的，下大石头的时候滑了一下，我才意识到自己很缺乏锻炼，将来一定要把我的经历和感悟和同学们分享，引导他们多参加一些活动，爬山等等都的很好的活动。

刚来学校的时候事情比较少，但我不喜欢呆在宿舍里睡觉，总喜欢到校园里走走，每一次都发现很多不知道的地方，有一次和宿舍同学一起去买东西，回来的时候有个叔叔向我打听去心里学院的路，我给他指了路，同学很疑惑的看着我，你怎么知道的，我笑着把原因告诉了她，有探索就会有发现，只有当我们迈出探索的这一步，才会有发现的可能。

图书馆是我探索发现的一笔巨大的宝藏，里面不久有各种各样的图书，我们可以尽情地与古今中外的仁人志士对话，体会他们的人生感悟，发现一个个真理，吸引我的还有图书馆里的氛围，如果哪天感觉学习没动力，我就会跑到图书馆去看那些匆匆来去的同学，便感到很羞愧，他们匆匆来去留下了无数脚印，却带走了无数哲人的智慧。我难道不应该像他们一样充满激情，充满动力吗!于是就又投入了学习的氛围中。

让我感触很深的还有上学期的体育考试，我从来都没有打过排球，而且从小体育成绩不是很好，没有信心，认为自己打不好，看着同学们一个个都过来，我很着急，第二天上午没课，我约了一个同学一起到一运，那时天蒙蒙亮，一运只有几个运动员在跑步，刚刚下过雨，地面还很潮湿，我们开始练球，打了整整一上午，手好疼啊，最终，在同学们的帮助下，有了很大的长进。做任何事情都要付诸于百分之百的努力，这样成功的几率会大很多。

大学是学校与社会之间架起的一座桥梁，人脉也很重要，其实每个人都需要朋友，渴望朋友，所以，只要以诚待人，诚信做人，我们的身边就会有很多朋友，朋友是重要的，他可以和我们同甘共苦!

做为师范生，我觉的在平时遇到一些关于教师的素质方面，应该注意积累，以下是我上学期积累的一些知识：

(1)对事不对人，不要说某个人这样那样，而应该说你做的这件事哪些地方不对。

(2)多给他人一些鼓励，鼓励的力量是伟大的。

(3)要懂的以入世的心态对待过程，出世的心态对待结果。

我相信，大学是一块肥沃的土壤，只要肯播种，我们都可以收获很多很多!

**大一新生入学心得体会篇十一**

人生总有许许多多的坎要跨过，而进入大学的第一道坎，就是军训了。小编精心整理了《大一新生入学军训心得体会》，欢迎阅读，仅供参考。

进入大学，第一次得到最大的锻炼应该是军训生活了，短暂的十天左右却将人的意志力、身心都得到了巨大的提高。军训生活结束了，下面来分享下我的军训心得体会。

能够顺利的在高考中突出重围走进大学的校门我无比兴奋。我想在大学里得到锻炼。党军训开始的时候我跟同学们一切不如了大学训练营，开始接受训练。

90后大多数都是温室里成长的花朵，我就是典型的一个例子，一开始军训的时候感觉特别不适应，训练令人又累又痛，整天浸泡泡在自己的汗水中，所做的一切都要听从命令，不能随心所欲，前面一周的训练都让我感觉很烦躁。所幸，中华民族的优良传统让坚韧不肯认输的我一直坚持了下来，在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求，托强时手和肩膀被压得酸痛，我仍咬牙坚持，保持军姿，积极磨练自己的意志品质。后来，汗流多了，适应了，也就不觉得累了。还能从中体会军人的艰苦朴素的优秀品质，从中寻找乐趣。

军训让我明白做一名合格的军人是多么的不容易，军人要比常人多付出我们无法想像的汗水，做一名军人，就要纪律严明，服从命令。穿上军装的我便是半个军人，通过在军训中严格要求自己，我的体质和意志都被磨练得更加坚强，这种苦与累可能我以后永远不会再遇到，但也可能会遇到更加苦累的挑战。我相信，军训之后的我不会再恐惧任何苦累，我会勇敢面对一切挑战，不论任务多么严峻，我一定会坚持下去完成任务。

军训同时也是一个团队训练，刻苦的训练造就了一支训练有素的连队，行进，端枪，放水壶，我们处处统一行动，我们相互关心，相互指导，交流流经验，让我们的方阵走得更加整齐。十三连，组成这支连队虽然只有短短的十几天，但它已牢牢得被记忆于每个十三连人的心中，十三连是整个二营的骄傲!我们创造了它的荣誉，我们也因此而感到自豪!

团结就是力量，坚持就是胜利!在未来的日子里，我不能再做一朵温室里的小花，我要做一颗参天大树，茁壮地成长!为祖国的未来作出应有的贡献。我会勇敢而坚定在自己的人生道路上前行的。

经历了多少风雨的折磨;体验了多少紧张的时刻;承担了多少困难的考验。我们终于迈进了大学的门槛。本以为大学之路是轻松的;本以为大学之路是渺茫的;本以为大学之路是自由的。但是，自从上了军训这一课，才让我深深地明白，原来那些都只是幻想。按照学校的惯例，每年新生开学都必须参加长达半个月的，这也标志着大学生活开始了!自从军训的第一天开始，学校的每个角落都留下了无数脚印的装饰;无数汗水的浇灌;无数身影的痕迹。这无数的脚印、汗水、身影也正是苦和累的表现。

在军训期间，发生了许许多多感人的故事。这些感人的举动也都表现出了一颗颗坚定的心;一份份坚强的勇气;一种.种值人学习的精神。在大学中、社会上也正需要有这样的心、这样的勇气、这样的精神，也才能顶天立地。否则，你就像一只蚂蚁，轻而易举地被踩死，被整个世界所淘汰。没有规矩，不成方圆。这也正是军训中，我们所明白的。如果一个人在生活中放放荡荡的地，那么这个人将被称为疯子;如果一个家庭在生活中争吵不息，那么他很快四分五裂;如果一个国家总产生内战，那么最后只能走进灭亡这一恶门。因此，我也深深地懂得了只有团结、友爱、奋斗、坚强才能在这个世界上生存。

在军训中虽然有无数艰苦的考验，但是跟教官们相比，我们这种训练就像一根毫毛轻而易举。因此，再苦再累也应该坚强，要永远相信阳光总在风雨后这句话，这也是为今后的生活奠定了一个坚实的基础。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。今后的路还长着，需要寻求的东西也还很多。因此，我们要永远记住军训所教给我们的每一个道理，放飞心中这只青春的小鸟，去寻找自己真正的一片蓝天，去挑战更多扑面而来的考验，去迎接一刻刻美好的未来。

曾几何时，从电视中看到检阅兵队时，军人们个个都雄纠纠，气昂昂，动作相当干脆、利落、漂亮，整齐得令人叹为观止。当时头脑中就想：怎么训练得这么优秀?怎么做到步伐、手势一致，连口号都叫得雄浑有力呢?现在我们要为期十五天军训去体验军人生活。而对与我们学子来说属于一种新的生活。

我们来到学校开始军训，让我们我们基本上适应了军营的紧张环境，生活状况，讲究规范的生活习惯，严明的纪律。刚开始，教官就教我们怎样军训是辛苦的，是能够锻炼毅力的…他告诉我们要仔细作好每件事情不能马虎，里最重要地是服从，不能由自己的性格做，一切必须听从教官、领导的指令。刻苦认真，实事求是的锻炼。太阳炙热地烧烤着大地，大地像甲壳一样开裂，烤得人们像土地一样干瘪。人们吸着闷热的空气，吐出更炙热的浑浊气体。虽然环境如此，我们还是一丝不苟地站着军姿，练着跑步，一遍又一遍，幸运的是我们中间还可以休息一会。教官说他们以前不论天气多么恶劣，都会为一个动作练上几个小时，并且不休息。刻苦认真地训练，实事求是，不弄虚作假，可想而知那种情况比我们要辛苦百倍!真是理解了“从来好事天生俭，自古瓜儿苦后甜”的意思。

团结互助，讲究集体荣誉感。在家过惯独女生活的我，从没尝试和他人同住一个屋檐下，这次里一个房间有几十人，每个人都会友好地伸出热心的手去帮助别人，大家训练时相互改正步姿，我们一起进步，共同为班集体争光!

激发亲情，培养爱国情感。越是珍贵的东西越是在失去之后充分显示出它的价值。亲情，这个曾被我们无数次吟诵，无数次咏叹，无数次自作多情哼哼的美丽字眼，当我们拥有它时，总不免出奇的慷慨，犹如百万富翁一掷千金般地挥霍如度。一俟意识到很快就要挥手作别时，我们才蓦然醒悟：一个多么凝重而悲凉的时刻降临了。现离开父母，我们真的好想家的感觉，越是这样，我们对于美好情感就越发渴望，真正理解了爱国之情多么重要。

总之，通过这次军训，我更加增强纪律观念，集体观念，团结观念;提高了自身的技术能力，丰富了自己的知识，锻炼了自身的素质!

军训生活让我们成熟了不少。我们会记住这几天的军训生活让它成为我们生命中最值得怀念的日子，因为时间无法停住它前进的脚步，过去的就让它过去吧，未来正等着我们去开拓，只要我们从过去中得到提高，就是我们最大的收获，让我们一起向逝去的时光说声bye-bye，勇敢地走向前方，去创造新的生活。

军训第一天就给了我们当头一棒，在那骄阳似火的天气里站在操场上纹丝不动，真的很难受。但我知道，这就是纪律，这就是军队!只有这样的军队在有能力保卫我们的国家。

第一天，累，但执着。

真正的考验是接下来的两天：齐步、正步、跑步，站姿、蹲姿、坐姿以及步法之间的变换，这些都是死要求，不能有丝毫含煳的。印象最深的是站军姿，“抬头，挺胸，手贴好”已经深深地嵌入我的脑子里。以至于，以至于我在梦里都在念这句话。

第二、三天，训的我彻底没脾气……

我时常想，我军训是为了什么，我冒着满头大汗、头顶烈日立于太阳底下收获了什么。直至今天，教官的一句话让我明白我为什么要军训“你们军训，是要你们学会组织跟纪律性，要有钢一样的意志!”，是的，组织与纪律。是存在于社会的人要生存永远不能缺少的。回想起刚军训大家一起走路时稀稀拉拉与今天会操时我们迈出整齐一致的步伐相比，真是天壤之别啊!

随着时间的深入，我们同教官的感情日益深厚起来。我们的教官是一名二年级的军人，来自八中队。是个很健实的小伙子，与我们是同龄人，作风正直，我们都很尊敬他。军训休息的时候，他会带我们拉隔壁排的歌，或是给我们讲讲他在军队中的一些故事。这是我们最放松、最开心的时间。教官，最为我们的同龄人，一个比我们经历的多得多的同龄人，对我们的指导是非常有价值的。

军训中有很多乐事。只说其中两个吧，一次是第二天晚上的训练期间的休息时间，我们都坐在操场上，教官在队列前面教我们唱军歌，他首先自己唱了一遍，不料在他唱歌的过程中，有一个当天生病的同学打报告说：“报告，我想吐”……顿时，大家先是愣了一下，接着笑翻了……还有一次也是在一个晚上休息时间，教官问我们要玩什么，有一名同学提出数天上的星星。好吧，数就数，想想看，几十个男生挨在一起数天上的星星，那是一个多“浪漫”的场面啊!

“智者积蓄纯朴与宽忍，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强”军训使我以坚强的信念，努力成为生活的强者。

为期十五天军训结束了在这十五里，我们有喜、有泪、有欢、有苦，真乃五味具全了。军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执着。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

**大一新生入学心得体会篇十二**

很高兴成为\_\_大学的一员。作为新生，对于学校、老师、同学都充满新期待。为了让我们深入了解学校和老师等一切相关信息，在开学这两天，学校为我们量身制定一个详细的新生入学教育安排。连续几天的讲座，虽然觉得很辛苦，但我们受益匪浅，学到了不少有用的东西，也懂得这三年的学习时间是何等宝贵，需要迎难而上努力学习。

讲座一：自身专业知识与技能

由学校出色的教师为我们一一诠释各种专业的知识与技能，同时结合自身和身边的亲身经历让我们清楚了解自身专业的就业趋势，也让我们重拾中考信心，明白只有在学校认真学好专业知识，获得一技之长，才能实现人生价值，使我们的未来更上一层楼。

我一定要努力完成三年的学业，学好专业知识，无论三年后是选择就业还是升学，我都有信心，一点一滴筑梦想。我选择鮀滨，信任鮀滨，它是我们学子明天的辉煌与骄傲!

讲座二：师兄师姐谈心得

学校专门请来优秀毕业生做学习经验、工作经验介绍。他们学业有成，有的已就业，有的已升学。他们一一为我们讲述过去三年的学习生活与经历。

他们在不断遇挫、不断坚持后，终究功夫不负有心人，获得不同成就。他们的经历与行动告诉我们：只有学好专业知识，只有不断坚持与努力，才能收获成果，实现目标。没有做不到，只有想不到!我们也会以他们为榜样学习，取长补短，好好珍惜三年的时间，为目标，为前途而奋斗，像师兄师姐一样为母校争光。

讲座三：形象与礼仪规范

一个学生除了要有优秀的成绩以外，还需拥有一个良好的学生形象和正确的礼仪规范。它代表了学生个人与学校的形象。这是我们给别人的第一印象，甚至影响他人对我们的评价。所以，学习礼仪规范也是一门重要学问。

这个礼仪讲座为我们详细介绍一个学生应有的形象与礼仪规范，也使我们明白礼仪规范的重要性。我们会认真遵守学校的规章制度，做到衣着整洁，谈吐文明，并拥有一个整洁、阳光的学生形象。

讲座四：法制与教育

我觉得这个讲座很重要，同时也为我们带来一次既有教育意义又生动精彩的法律之旅。青少年法制观念薄弱，而且青春期容易冲动急躁。青少年学生往往因缺乏法律知识，年少无知而陷入歧途，甚至走上犯罪道路。

这次讲座及时为我们补充许多法制知识，就像是一盏明灯，引导我们走正途，健康的成长。我们要增强法律意识，做知法、懂法、守法的学生。

十分感谢学校为我们精心安排了新生入学教育，使我们深入了解中职教育、学校各项规章制度、学校的办学特点、人才培养目标和明确以后个人发展的方向。

我们将不辜负学校领导、老师对我们的期望，严格遵守学校各项规章制度，努力学习，牢固打好基础知识，掌握专业技能，做一个德、智、体全面发展的好学生，为学校争光，成为学校明日的骄傲!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn