# 最新大学军训演讲稿(汇总11篇)

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2024-08-31

*演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮...*

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**大学军训演讲稿篇一**

大家好!我是xx，今天能够在此发言，我倍感荣幸。

每个人都具有异乎他人的出生，与众不同的经历，我亦是如此。我是一个生长在农村的x，我没有含着金钥匙的惊涛骇浪，抑没有饭来张口衣来伸手的悠闲自在，我想我有的便是爷爷奶奶富足的双世恩宠，听到这里，你们是否有过一丝丝的不解呢?也许你们的疑惑恰恰击中事实。

我的故事并非最催人泪下，也并非最具悲欢离合之感，在此我想和大家分享的有以下几点:

第一:心态阳光。阳光是世界上最光明，最美好的东西，它能驱赶黑暗和潮湿，温暖世间万物，而积极，乐观，进取的心态就是心灵的阳光，它能够照亮我们的心房，引领我们走向花香蝶舞的阳光大道。

第二:充满自信。自信是成功的\'源泉，自信是成功的垫脚石，不是有句话说“信心留给自己”吗?毋庸置疑，自信是每个人都不可或缺的成分，自信可让人心阅世事，却依然不乱于心。

第三:珍惜时间。白驹过隙，一去不复返，这是时间的代言词，而我们的代言词则是珍惜时间。少壮不努力，老大徒伤悲，莫等白了少年头，空悲切。

第四:学会面对。生命中发生的一切都是礼物。喜怒哀乐，在所难免，赏庭前花开花落，看天上云卷云舒，学会面对，方获成长。

以上便是我想与大家分享的小小感悟，还望它们有益于你们。真心祝愿在座的各位小伙伴们身体健康，心想事成。

我的发言完毕，谢谢大家的倾听。

**大学军训演讲稿篇二**

尊敬的各位领导、教官、老师、同学们：

大家好！

金秋踏着轻盈的步伐到来了，而且我们也在这暮夏中怀着复杂的心情步入了新的起点，尽管我们对过去的青涩与懵懂很是怀念，但生命是一条奔腾不息的长河，时而汹涌时而平静，一次又一次带给我们惊喜，而军训正是当中一块礁石，激起我们高一的第一浪。一提到军训大家总是一副愁眉苦脸的样子，很是不情愿，想到这些天不能玩电脑与手机，不再是暑假中散漫的样子，也不能与家人在一起吃饭，心中不免会泛起一阵苦涩。或许现在与新同学相处起来还会略显尴尬，但在七天的相处中，我相信大家一定会建起新的友谊的。

军训不但培养人吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至是只向意志坚强的人敞开的。军训对同学们来说既是精彩的，同时又是艰苦的，我们的不少同学平时忙于学习而疏于体育锻炼，身体素质差，心理也很脆弱，军训对我们大家来说是一个严峻的考验。眼下正值高温时节，长时间站在太阳底下，更是炎热难耐，加上连续训练，劳累是可想而知的。因此，同学们一定要有思想和心理准备，要向解放军同志学习，发扬不怕苦、不怕累的精神，坚定信心，咬牙挺住，这样才能达到军训的目的，取得实在的效果。

亲爱的同学们，我们正处于一个充满希望的挑战的新时代，是幸运的一代，也是肩负重担的一代。古人言：千里之行，始于足下。青少年时代是美好人生的开端，远大的理想在这里孕育，高尚的情操在这里萌生，良好的习惯在这里养成，生命的辉煌在这里奠基！高一军训是高中生活的第一步，让我们互相鼓励，互相监督，走好这最具青春魅力的一步！。

没有挑战的人生是不完美的，没有考验的生活是不完整的！如果说我们前十六七年的生活还缺些什么，那就是“铁血”的\'体验。军训要求我们像军人一样挺拔高昂，要求我们有军人的严明纪律，更要求我们有军人的坚韧作风，军人的团体意识和协作精神，这就是军训的含义。在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。磨练使人成长，艰苦使人坚强，心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？一次次的练习动作会让我们练就坚强的身体，顽强的意志。“不积滴水，无以成江海”，没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都会让我们体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我们终身受益，无论在哪个岗位上。

这七天的生活一定会让大家学会很多，铭记很多，在我们的高中新生活中镌刻出难忘的第一笔，让我们学会如何独立生活，如何变得坚强，在新同学的陪伴下战胜新一次的挑战，勇敢地向前，去迎接下一抹初生的彩虹。

希望大家珍惜这次军训的经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。希望大家把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中去，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，自强不息，自立有为。我们无法在奥运赛场上拼搏，我们不能成为奥运圣坛上万人景仰的英雄，但我们可以热情地投入军训，我们可以把坚韧顽强的作风，严明的纪律带到我们的生活中学习中，我们能成为生活中的强者！

岁月总会湮没我们年轻的故事，多年以后，不经意的你也许会翻起尘封的往事，同学，我希望你能说：我奋斗过我——无悔！

坚韧顽强守纪，凝视前方，我仿佛看到一面军旗正迎风猎猎，激荡起我所有的勇敢与激情！

来吧，军训！

**大学军训演讲稿篇三**

尊敬的各位领导、教官、老师们，亲爱的同学们：

大家下午好！我叫廖慧钰，来自军训一团六连，是计算机科学学院09级新生。

在这个清新、明媚而又成熟的九月，我们带着光荣与梦想，伴着自豪与欣慰，相聚于理想中的求学胜地、栋梁之才的摇篮——四川师范大学，开始人生又一崭新的航程。今天，成龙校区在此隆重举行20xx年军训开训典礼，首先请允许我代表全体参训学员向各位领导、教官和老师们致以崇高的敬意和衷心的感谢！感谢你们为我们提供了良好的军训环境，让我们有机会体验难得的绿色军营生活。

军训是我们大学的第一堂课。它将教会我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。在这次特殊的训练中，也许，我们会遭遇烈日骄阳；也许，我们会面临瓢泼大雨；也许，我们会遇到体力不支的情况。但“逆境是阻挡弱者的大山，也是冶炼强者的熔炉”，所以我们决不能屈服，要勇于克服困难，培养顽强拼搏的精神和毅力。巴尔扎克曾说，“没有伟大的意志力，就不可能有雄才大略”。我们要认真对待这次军训，发扬“特别能吃苦，特别能忍耐，特别能战斗”的军人作风，磨练意志，强健体魄，提高思想觉悟，增强组织纪律性。我们将在军训中使自己变得更坚强，更勇敢，更自律！并把这种精神带到今后的.学习和生活中去。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”。时光荏苒，青春短促，人生有涯，求知无限。面对新的征程，让我们用拼搏的汗水冲刷掉娇气和懦弱，用优异的成绩去证实自己人生的价值！

现在，就让我们吹起前进的号角，击响出征的战鼓，以充沛的精力去迎接新的征程！在这里我谨代表成龙校区20xx级全体军训学员郑重承诺：在这次军训中，我们尊敬首长和教官，严格遵守军训纪律，一切行动听指挥；虚心学习，刻苦训练，磨练意志，强健体魄；团结互助，同舟共济，相互激励，共迎困难；认真学习理论，明确动作要领，不迟到、不早退、不旷课，搞好寝室内务卫生；发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，争做一名优秀的师大学子，争当军训积极分子。军训期间我们会牢记：我是一个兵！在教官的指导下，争取得到最有效的锻炼，以优异的军训成绩向我们伟大祖国60华诞献礼！

明天是我们人类灵魂工程师的第25个节日。在这里，我们全体学员祝老师们节日快乐、身体健康、工作顺利、万事如意！

谢谢大家！

此致

敬礼

**大学军训演讲稿篇四**

尊敬的领导、各位教官、老师们、同学们：

我们元善中学的学生军训今天正式开始了。首先，我代表学校领导向承担军训任务的各位教官表示热烈的欢迎并致以诚挚的感谢!同学们，一个追求人生进步的人应该具有坚定的政治信念，严密的组织纪律，良好的精神风貌，高度的文明素养，我们举行军事训练活动就是要提高每位学生的政治思想觉悟，增强集体主义精神和组织纪律观念，磨炼意志，培养吃苦耐劳的精神，增强国防观念，并掌握一定的军事知识和技能。为把我校军训工作进一步推向新的发展阶段，出色组织好本届军事训练，我对全体同学提几点要求：

一、统一思想，步调一致。学校高度重视这次军训工作，统一做了周密的部署安排，要求我们全体师生一定要做到统一思想，统一行动，与教官密切配合，高标准，严要求，齐心协力，按计划、有步骤圆满完成军训工作任务。

二、严格训练，服从命令。全体同学们要虚心向教官学习，严格要求自己，听从指挥，刻苦训练，发扬人民解放军“两不怕”的革命精神，做到“摸爬滚打不怕累，掉皮掉肉不掉队”。

三、严守纪律，争当模范。纪律是取得成功的保证。一支队伍，没有严明的纪律就会打败仗；一个班级，没有严明的纪律就将成为一盘散沙。所以，对每一位同学在军训期间的遵纪守规情况，要进行严格的考核，除特殊情况外一律不得请假，在军训活动中，认真听讲，仔细看清教官的动作示范，牢记要点、要领，掌握技能，坚决杜绝拖拖拉拉、松松垮垮的散漫现象，一切行动听指挥，服从教官的指挥和调动，以高昂的热情，艰苦的努力，赢得军训的最后胜利，不辜负学校、家长、老师对我们的殷切希望。

同学们，在这为时五天的军训活动中，让我们既练筋骨，又练意志；既练思想，又练技术；站有站像，坐有坐样，拥有雷厉风行的工作作风，良好的生活行为习惯，为在元善中学生活打下坚实的基础。

最后，预祝同学们在军训中取得好成绩，预祝我们八年级军训工作圆满成功。

**大学军训演讲稿篇五**

尊重老师，敬爱的同窗们：

大家好。

海风习习，送来盛夏的激情；芳草萋萋，绽开九月的风度。道别五彩斑谰的暑假生活，肩负老师家长的殷殷冀望，我们怀着幻想与生机走进我们心中理想的学堂——湖南工大，而且即将迎来一次品格和意志的考验—军训。首先，请容许我代表大一新生，向即将与我们共度x天军训时间，为我们的练习付出伟大辛劳的教官们致以高尚的敬意和深深的感激！

军训，是我们走进大学校园所要面临的第一课，但这决非一般的一课。在这一课中，我们将经历素日难以经历的艰苦，我们将获取教室无奈获取的常识，我们将充足品味炽热军谋生活的甜酸苦辣；在这一课中，我们所禁受的，我们所积淀的，不仅仅是身材的考验，不仅仅是意志的锻炼，不仅仅是品德的培育，更是心灵的污染，更是感情的陶冶，更是精神与人格的升华。

我们是幸福的一代，有人说我们就像温室里的花朵，素来娇贵骄傲，却禁不起风吹雨打；然而大学生活与中学生涯有很大的不同，面临社会的压力，我们是否有能够笑对挑衅的心态，有不屈不挠，发奋向上的意志呢？我们须要学会的，是独破，像沙漠中矗立的一棵胡杨，伶丁凄然中挺立诞生命的大气，飞沙走石中挺拔出身命的鲜活；是顽强，像旷野里奔跑的一匹狼，忍耐饥饿和艰巨，执着的寻求自在和幻想；是做人，能准确对待事实和将来，能正确接收胜利跟失败，要学做一只苍鹰，存鹰之心于高远，取鹰之志而凌云，心鹰之性以涉险，融鹰之神在山颠！

人的毕生，可能焚烧，也可能腐败。在这里，我要对同学们说，军训生活中的每一件小事可能都会对我们当前的学习生活甚至人生之路发生宏大的影响，军训中走好每一步，做好每一个动作，控制每一个要领，把被子叠的方方正正，把杯子摆成整洁的一排，把毛巾的每一个角都扯直，满怀信念的面对每一个难题，这些看起来好象都是可有可无的小事，做好这些不轻易完成的小事，雕刻好每一个细节，我们所失掉的可能远远超过我们设想的，在教官的教导下，我们将会学到很多军营里的优良品质，当我们缓缓地习惯了整齐，习惯了配合，习惯了遵守，习惯了斗争，习惯了面对压力，习惯了跌到后立即站直的时候，我们也就学会了如何解脱平淡，走向优秀！

立刻，我们就要开端严厉的军训了。等候着我们的，可能是玄月的烈日，也可能是盛夏的风雨。面对这些，我们不能退缩，我们要英勇地抬开端来，迈出动摇的步调，战胜军训中的所有艰苦！只有艰难和自强才是磨练意志，取得尊敬的道路。我们必需以兵士的情怀，用人的姿势，去践行青春的誓言，去休会性命的出色，请领导，老师，教官们信任我们的才能，相信我们的品德，我们定会以优良的表示让工大骄傲！

同学们，就让我们独特迈开坚决的步履，伴着脚步的铿锵，让我们以丰满的热忱、良好的精神面孔去迎接大学生活，去迎接行将开始的军训，去迎接我们踏入大学后的第一次挑战！

**大学军训演讲稿篇六**

尊敬的各位首长、各位教官;亲爱的同学们：

你们好!

军训到现在也已经是告一段落了，自我来到这里之后我也觉得自己需要通过军训来打磨自己，步入了高中生活迎来这么一次军训，这实在是让我受益匪浅，我对军训的态度已经越来越积极了，闲杂的结束我是很不舍的，在训练的时候那种激情了，那种不付出，每一个人都在坚持，那种样子是最美的，开始高中学习之前，有这么一段经历是对每一个人的考验，对接下来的学习很好，我实在是觉得自己成熟了很多。

现在军训的结束我更多的是对这份坚持感到骄傲，说起第一天军训我很是好奇，这就是最开始，我对所有都是好奇的，军训也是这样，因为这是一种常态，我希望能够做到这一点，好奇是我没有过军训，这是第一次，这是我对军训的初步映象，第一天集合的时候是很匆忙的，这一天给我的感觉很紧张，从好奇到紧张这个过程我觉得很激动，紧张是因为大家在停到集合后就速度很快，立马就开始准备集合，可是还是有同学慢了，就因为慢了不管是慢了多久，都是受到了批评，给我的映象很深，给我的感觉很紧张。

再一个就是军训服一定要穿好，不能有任何的乱，不能有任何的错误，这个就是军训给我感觉，这是在第一天，其实我当时是抱着很期待的心情，还有一点好奇，可是时候我我就紧张了，这就是真正的严肃，当时我就觉得自己一定要做好，因为自己做不好就是在给班级拖后腿，这并不是我想看到的，相信每一个人都不想子啊军训的时候受到批评，争着抢着做到最好，这也是军训的精神这就是军训，感觉实在不要太好，经历了这次军训大家都成熟了很多。

让我感觉很难得的是这么一段时间的军训下来，其实没有一个人在说自己要放弃，实在让我很吃惊，现在我也很坚定自己了，尽管军训很累，每天顶着太阳，那么热的天气我们都有坚持，尽管流了很多汗水，在烈日下面站着军训，一套看似简单的动作在一直反复的练习，但是这就是军训，这就是我们的每一个人应该做到的一点，流汗谁是最应该的，流了汗水才知道军训的\'意义，也能感受到军训的带来的那中感觉，绝对是独一无二的，现在军训也结束了，每个人的脸上头有一种坚定，或许这就是最直接的变化，我们真的在军训中成长了，高中的学习是紧张的，但是还能够比军训紧张吗，尽管这两者也没有什么可比的，但是就是需要这种对比，让我在接下来更加努力。

**大学军训演讲稿篇七**

尊敬的各位领导、教官、老师、同学们：

大家好！我很荣幸作为军训开营仪式学生代表发言，首先，让我代表全体参训同学向各位领导、教官、老师致以崇高的敬意和衷心的感谢！（鞠躬）感谢你们为我们创造了一个难得的军训机会和良好的军训环境，使我们渴望体验绿色军营生活的梦想变成现实。

在这个明媚、清新而又成熟的金秋十月，我们带着光荣与梦想，伴着自豪与欣慰，相聚于南王平军训实践基地，在这里开始人生又一新的航程。

我们带着激动、带着自豪，带着学校老师及家长的殷切希望，更是带着我们对美好理想的憧憬和渴望，来到我们向往的军营。为期五天的军训，不仅仅是为了提高我们的体质，更是意志的\'磨练，培养百折不挠的精神和宽广博爱的胸怀，以及艰苦奋斗的作风，这对我们的初中生活乃至一生都会产生积极的影响。孟子说过一段我们大家耳熟能详的名言：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。”他为我们清楚地阐明，强健的体魄和坚毅的品格是担当大任的先决条件，更指明了通往成功之路应具备的素质。而军训正是提供了强身健体和意志磨练的绝好机会，必为我们以后的学习和生活打下良好的基础。

军训生活即将开始，在这里，我将带领参训的全体同学，向领导、教官、老师们做出以下承诺：（请全体同学举起右手）

一切行动听指挥，不怕苦不怕累。

以军人的标准严格要求自己。

努力完成规定的军训任务。

严格遵守各项纪律和作息时间。

认真参加学习，努力提高自我。（礼毕请放下右手）

最后，希望大家在这次军训中不仅能留下一个美好的回忆，更希望我们大家都能满载收获，我的发言到此结束，谢谢大家！

此致

敬礼

**大学军训演讲稿篇八**

尊敬的各位首长、各位教官;亲爱的同学们：

你们好!

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

是的\'，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，有多少人是在暴日下站着倒下去的，又有多少人是在教官的劝说下才去旁边休息的，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢?想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。

我想这也就达到了军训的目的了吧。

**大学军训演讲稿篇九**

军训作为你们进入大学的第一课已经结束。来到部队，军人以服从为天职，以执行保胜利；回归校园，学生以学习为己任，以成长为目标。在此，我向大家提出几点希望和要求：

“认识你自己”，是古希腊的哲学名言。你们是“90后”的大学生，成长于资讯发达、信息畅通的自由环境；你们个性十足，不再是单一的脸谱形象；你们考上了位于中国最发达、最开放、发展最快地区的深圳大学，是同龄人中的“佼佼者”。但大家也要认识到，这只是成功的第一步，是人生发展阶段的桥头堡。深大建校29年，发展兴盛，毕业生扎根深圳，辐射全国，知名校友影响海内外。同学们考上深大，一方面将感受到校园生活的美好和校友成功榜样的激励，一方面也会感受到竞争的激烈无处不在。

深圳是个高知识、高学历、高科技、高度竞争的城市，同时，国内重点高校的大学生和“海归”留学生都把深圳作为毕业后发展的首选城市之一。同学们想在这里立足，未来将面临着就业上、深造上、创业上，甚至结婚、买房上的全方位挑战。希望同学们正确认识自我、看清形势，以坚定的信心和饱满的热情，自觉面对学业的挑战、就业的挑战、人生的挑战，积极主动做好大学生活中的每一件事情。

大家在今年广东省高考作文题目中看到一句话：“人们在每一个时期都可以过有趣而且有用的生活。”这是幸福生活的体现。幸福，对老人来说，是身体健康、儿孙满堂；对中年人来说，是家庭和睦、事业有成；对你们年轻人和刚进入大学的同学们来说：幸福的基础，是你们拥有的青春年华，是你们所处的最好时代；幸福的实现，是你们在大学时光中，能够做正确的事、推开正确的门、遇到好人。

希望同学们在大学里勇敢地追求自己的幸福。在课堂导师中、在名家讲座中、在同窗交流中、在图书馆自学中感受到幸福；在社团活动里、在社会实践里、在加入义工队伍亲切温暖的\'笑容、辛勤劳动的身影、无私奉献的精神里体验到幸福；在修炼自我，全面提升学习能力、思维能力、判断能力和创造能力的过程上收获到幸福。

当今时代，我们体验到了社会的浮躁、网络的虚幻。我们大学生作为新成年人，作为年轻的知识分子，随着行年和阅历增长，要把理想主义和理性精神不断丰富、凝炼和融合，要在热热闹闹的社会中保持内心的清醒和平静，明辨是非，廓清思路，明确责任，尽快让自己厚重和成熟起来。

要认识到对社会的责任，秉持爱的情怀和奉献精神，追求真理，热爱生活，提升自我，回报大众，传递“小爱”汇聚“大爱”；要认识到对家庭的责任，家在市外的同学，多给家里打电话发短信，家在深圳的同学，常回家看看。让家长、亲朋、好友们放心、开心、有信心，共同分享你大学生活中的快乐。

最后，让我们再次向部队首长和教官、军训基地的全体工作人员表示衷心的感谢！祝同学们在大学校园里快乐学习，幸福生活！今天，我们要前往萧山军训大营，我们坐上了大巴车怀着期待来到了大本营，那里的一草一木都显得有军人的气概我们的教练穿的军装显得十分神气他将带领我们学习各种动作，各种体能训练。今天我们参加开营仪式，虽然天气很热但是我坚信自己不会晕倒，我会继续努力，看着我们的队伍中一个个同学晕倒，心里想他们一定在家里不训练，不锻炼所以坚持不了。中午我们吃完了饭开始了午休，睡完觉以后我们开始打扫寝室的卫生下午我们积极的参加下午的活动，有向右看齐，教练教我们剁脚时要响亮那时我觉得学习任何动作，都特别得累，但我都坚持下来了额头上全是汗，老师教我们站军姿，站军姿要挺胸收肚子两肩往后张，每次我们都站的衣服像放进水里的一样。

七天的生活，我仍记忆犹新。在这里，打扫寝室是每天的必要节目。老师们来检查我们的打扫结果，全是优。在这里，我学会了勤俭节约，体验了吃苦耐劳。

在这里，我们不怕吃苦，也不在乎吃苦，在乎的是，我们学到了什么，学会了什么。吃苦并不是时尚，需要用汗水和毅力去交换。吃苦留给我们无尽的财富，强健的体魄，雷厉风行的作风和敢于战胜困难的勇气！军训有利于锻炼自己的意志，在我以后的学习生活中，时刻提醒我，永不放弃，努力奋斗，勤劳吃苦，拼搏争取！军训到现在也已经是告一段落了，自我来到这里之后我也觉得自己需要通过军训来打磨自己，步入了高中生活迎来这么一次军训，这实在是让我受益匪浅，我对军训的态度已经越来越积极了，闲杂的结束我是很不舍的，在训练的时候那种激情了，那种不付出，每一个人都在坚持，那种样子是最美的，开始高中学习之前，有这么一段经历是对每一个人的考验，对接下来的学习很好，我实在是觉得自己成熟了很多。

觉很紧张，从好奇到紧张这个过程我觉得很激动，紧张是因为大家在停到集合后就速度很快，立马就开始准备集合，可是还是有同学慢了，就因为慢了不管是慢了多久，都是受到了批评，给我的映象很深，给我的感觉很紧张。

再一个就是军训服一定要穿好，不能有任何的乱，不能有任何的错误，这个就是军训给我感觉，这是在第一天，其实我当时是抱着很期待的心情，还有一点好奇，可是时候我我就紧张了，这就是真正的严肃，当时我就觉得自己一定要做好，因为自己做不好就是在给班级拖后腿，这并不是我想看到的，相信每一个人都不想子啊军训的时候受到批评，争着抢着做到最好，这也是军训的精神这就是军训，感觉实在不要太好，经历了这次军训大家都成熟了很多。

让我感觉很难得的是这么一段时间的军训下来，其实没有一个人在说自己要放弃，实在让我很吃惊，现在我也很坚定自己了，尽管军训很累，每天顶着太阳，那么热的天气我们都有坚持，尽管流了很多汗水，在烈日下面站着军训，一套看似简单的动作在一直反复的练习，但是这就是军训，这就是我们的每一个人应该做到的一点，流汗谁是最应该的，流了汗水才知道军训的意义，也能感受到军训的带来的那中感觉，绝对是独一无二的，现在军训也结束了，每个人的脸上头有一种坚定，或许这就是最直接的变化，我们真的在军训中成长了，高中的学习是紧张的，但是还能够比军训紧张吗，尽管这两者也没有什么可比的，但是就是需要这种对比，让我在接下来更加努力。

**大学军训演讲稿篇十**

尊敬的学校领导，老师，同学们：

大家下午好！

我是318班的xx。为期7天的军训马上就要结束了，请允许我代表大一年级全体学生，向组织安排军训学校的领导、一直陪伴着我们班的老师，以及不畏艰险酷暑的教官们表示衷心的感谢！

七天的大一新生军训，让我们从一群不成熟的高中生迅速成长为一名有组织、有纪律的大学生。在七天的军训期间，虽然我们的皮肤被晒黑、我们的体重下降、全身筋疲力尽，但军训挖掘了我们的潜力，增强了我们的体质，磨练我们的意志，让我们以实际行动彰显大一新生的风采。

军训是我们成长的阶梯，是我们成长过程中难忘的记忆，是我们难忘的人生经历，是我们取之不尽的精神财富。在七天的军训中，全体学生吃苦耐劳，严格要求自己，不知疲倦地战斗。

克服了各种困难，以极大的热情投入到训练中。来自17个武警中队的教官陪伴了我们7天7夜，在过去的七天里，教官们言传身教，一丝不苟地为我们演示每一个动作，不厌其烦地指导和纠正我们的不足。不畏烈日炎炎，任由汗水浸湿衣衫，为我们付出了很多很多。在这里，我提议，让我们用军礼向教官们表示感谢！所有的学生都有！立正！敬礼！礼毕！

军训即将结束，但精彩而充实的大学生活正等着我们。在漫长的人生道路上，我们应该珍惜这宝贵的记忆。不屈不挠、坚不可摧、勇往直前、团结互助的战士们的这些特点铭刻在我们的心中，把军训的优异成绩转化为我们更高的精神动力和目标。

在未来学习道路上，也许我们会遇到许多困难，我衷心希望我们新生会不怕困难，坚持学习的精神，以高度的热情，认真的学习态度，顽强的毅力和信心迎接大学的学习和生活！

我的演讲到这里就结束了，谢谢大家！

**大学军训演讲稿篇十一**

尊敬的各位领导、教官，敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好!

我是来xx学院的，我深感荣幸。在这丰收的金秋时节,充满希望的半个月的军训生活即将开始了。今天,我们有幸来到青少年活动中心度过人生中磨砺意志品质的绝佳时期。这半个月的军训生活,对我们来说无疑是人生相册中最精彩的一页,有着长远而重要的意义。

虽然军训期间艰苦是必不可少的,但是却能培养我们的爱国精神，增强国防理念。经过军训,我相信我们都能铸就出军人的刚正不阿,一丝不苟的精神，磨砺出坚强不屈，勇于进取的精神。今天是军训的第一天,在即将开始的新生活中,我们一定会做到服从纪律,刻苦训练,互帮互助。做到“流血流汗不流泪,掉皮掉肉不掉队”,会圆满完成每一项任务,以良好的精神风貌呈现新一届大学生的风采。并把从军训中获得的吃苦精神,组织观念带到日后的学习与生活中去.

军训,是一首诗,坚定不移的信念,谱写出一支生命的凯歌。

军训,是一幅画,使用墨色的毛笔,勾勒出站立转身的规范。

军训，是我们人生中一次重大的蜕变,破茧而出变成一只只美丽的蝴蝶. “宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。” 当今社会飞速发展，竞争与挑战离我们并不遥远，增强国防意识和国防观念，增强历史责任感和使命感，是我们当代每一个大学生必须肩负的神圣职责。 军训固然饱含着艰辛与苦累，但却蕴涵着成熟与收获。没有经历风雨,怎能见彩虹?没有经历艰苦坎坷,怎能释放出生命的光彩?没有艰苦的磨练，我们又何以从稚气中脱胎换骨?军训赋予我们钢铁般的意志和顽强拼搏的精神,使我们成为搏击长空的雄鹰。我们将在严峻的考验中走向新的成功,我们将在军训生活中展现一个全新的自我。

为了使本届军训工作能圆满成功，我们庄重承诺，努力做到：

1、服从命令、听从指挥。

2、严格训练，磨练意志。

3、团结互助，共同提高!

同学们，军训，是磨炼意志的练兵场，是充满挑战的大擂台，让我们做好一切准备，为圆满完成本届军训工作而付出我们所有的努力!

最后，请允许我代表全体学员再次由衷地感谢各位教官能从百忙中抽出时间来带领我们大家军训，同时我也预祝本次军训能取得圆满的成功!

我的发言完毕,谢谢大家!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn