# 2024年土木工程实习日记 工程造价实习周记(优秀9篇)

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-08-30

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。土...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**土木工程实习日记篇一**

这是我第一次真正意义上的踏入社会，能够在社会上找到合适自己的.位置，难以抑制心中的喜悦。但同时，也意识到了自己肩上的责任，凡事都要谨慎小心。刚到这里同事们都很照顾我，消除了曾经对于想象中的陌生社会的恐惧。

今天，吴老师要出差，临走前把她新领的任务交给我，叫我先试着做做，初算一下，把资料准备好、整理好。我凭着对待新事物的兴奋和尝试的冲动，接受了任务，刚开始做着还比较顺利，每天都要算很久，后来发现事情越做越多，找了下原因，发现原来是自己没有安排好计划，几个项目掺在一起便没了头绪，这样不仅事情没法完成，还给自己平添了许多无谓的负担，得不偿失。我和重新从熟识图纸开始，接着收集资料（包括施工规范、设计文件、勘测资料和各种定额、验收规范等）。读透定额，掌握相应定额工程量的计算内容及方法和调整系数的关系后，计算相应分部工程量。其实我发觉前辈们做事很值得学习的，前辈们做事很讲究条理，前辈们遇到问题会一步步去解决。而不是惊慌失策。多和同事交流，同事们都有丰富的工作经验，能从中学到不少社会经验，也可避免走一些弯路。在这里，要勤学好问，多与人交流，要以诚待人，这些都让我学到了很多。

这次参与就业实习，是我第一次正式与社会接轨，踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果、付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决的。

这一周我主要的任务还是看图纸熟悉软件，每一天都过的很充实，只是没增加多少实践经验，增加的还是理论的。这一周我主要学的是柱梁板，这是建筑物的基础知识，相比较而言这些构件的混凝土量比基础的混凝土量容易计算。对我来说，难的就是里面的钢筋，不过用算量软件来计算还是简单的，只要我们在钢筋界面输入正确就可以了，但是手工计算，我就不是很懂了，特别是搭接部分的，那些对我来说真是一窍不通的。所以这礼拜我看的最多的就是学校发的钢筋平法图集，记了许多的公式，对照着图集和图纸，一些简单的钢筋懂得了计算，比如上部贯通筋、下部钢筋、拉筋等等。只是这些也是对着公式一个个套的，如果直接给我图纸还是不会计算，不熟练，可能听别人说钢筋很难的，所以对钢筋计算有了恐惧感了。不过现在不是害怕的时候，还是要硬着头皮继续学习，把钢筋先搞清楚怎么计算。

好了，就到此为止，继续学习钢筋的计算，加油！

下雪了，工程就更没有着落了吧，这几天我看了前几个工程的一些图片资料，预算资料，计量支付资料等，如财务支付月表，清单支付报表等相关表格，还通过图片资料认识了许多从前不知道的机械设备，了解了许多施工过程和施工工艺，这些旧资料加深了我对预算的理解，为将来自己从事这份工作增加了自信。

又是一周快过去，在单位呆了快2个月。在这些天里我主要的还是看图纸，做了些简单的造价，学习算量和造价软件。

这礼拜我还是延续上个礼拜的内容：学习这品茗算量软件同时并计算师傅给我的气象局图纸。经过这个礼拜的深入了解我对品茗软件有了进一步的体会，感觉品茗软件比我们原来学校学习的鲁班软件操作更方便。对于那份气象局的图纸由于图纸不全，我只是稍微的计算了一下，只是了解了大致的过程，和对软件的应用。虽然只是稍微的计算，但我还是有很多的收获，我懂得了建筑面积和平整场地计算的快捷方法。同时进过2周的计算，我对定额又有了进一步的了解，对我在学校学的只是又有了进一步的巩固，还有就是对我自己也有了一定的自信不会在拿到一份图纸迷茫了。这周我的目标是继续学习品茗软件的应用，把它作为我的一项能力。这一周，我的一个朋友和我谈了他对我现在工作的想法，他认为我现在就开始接触造价还是先去施工方那里学到的多。我自己想想也是的，我现在最主要的是对构的模糊对一些名称的不理解。所以我想在这个单位在学习一段时间，去施工单位实习。

加油，为了美好的明天，现在多努力一点。

转眼两个多月了，虽然也有收获，但离自己的目标还是相差很远，学到的仍然是一些空空的理论知识，虽然也能查一些旧的参考资料，但那些工程毕竟自己没有亲身经历，还是很期待能有一个自己经手全过程的工程经历。

11月27日回到学校复习功课，准备考试。

**土木工程实习日记篇二**

本站发布工程造价实习周记，更多工程造价实习周记相关信息请访问本站实习报告频道。

本文是由本站编辑为您准备的工程造价实习周记，请大家参考!

周记(1)

实习第一个礼拜，算是适应期。主要了解一些公司的背景、产品、发展方向等。另外，尝试更同事多沟通，从交谈中也能够学到不少东西。同事们都很热心，很照顾我，经常在我碰到困难的时候便主动伸出援助之手，令我非常感动。

几天之后开始在同时的帮带下，做一些业务相关的活，主要是在一旁协助处理一下简单的事情。也就是打基矗可别小看了这些活，虽说简单，但都是疏忽不得的，每件事情都至关重要，因为它们都是环环相扣的。为了保证最后能够成功，前面的每一步基础都要打好。

为了能够真正的学到知识，我很严格的要求自己去做好每一件事情，即使再简单的事情我都会认真考虑几遍，因此，虽然做得不算快，但能够保证让同事们满意。同事通常也不催促，都把任务安排好，然后便交给我自己去处理，同时还不时提供一些帮助。等慢慢熟悉起来，做起事情也越来越顺手了。

第一个礼拜的实习，我可以简单的总结为几个字，那就是：多看，多问，多观察，多思考!

一方面要发扬自主思考问题的能力，在碰到问题的事情，自觉努力去独立解决，这样对问题便能够有一个更深刻的了解，当解决的时候也会获益良多。

另一方面，要发扬团队精神。公司是一个整体，公司产品是团队的结晶，每个人都需要跟其他人更好的沟通和交流，互相帮助，合力完成共同的目标，团结众人的智慧才能够发挥的效能。

周记(2)

实习第二周开始，已经逐渐进入状态。开始独立接触一些业务，公司也知道对于销售，我是一个很新的新手，所以刚开始让我做的，主要是通过电话跟客户沟通。

现在开始便需要跟客户交谈，要能够很好的领会客户的意图，同时准确的向客户传达公司，以及公司产品相关的信息。这就要求我对公司本身的一些业务流程和产品特点有相当的熟悉。于是每天上班我都会比同事去的早一些，准备一些资料在身边已被随时查阅，当然如果这次信息能够放在脑子里那就更好了，于是我一有空就多看几遍，慢慢的熟记在胸。

工作进行的还是比较顺利的，通常每天都要接受好多个电话，电话通常都较短，只需要简单的作一些相关的介绍即可，当然也有些客户需要更详细的信息，于是我需要对全局都做一番描述，力图让对方更深的了解我们的产品，最重要的是让他们觉得我们的产品是非常出色的。虽然自认为口才并不好，但我能够把事情描述的比较清晰，如此也令客户满意。而每次让客户满意的挂电话的时候，自己心里都会觉得很踏实，虽然已经讲的口干舌燥了，但一想，也许我刚才一番话就搞定了一笔生意，即使再辛苦也是值得的。

工作都是辛苦的，特别是周末前的一两天，电话特别的多，似乎大家都想在周末前做完一些事情，等到放假的.时候可以安心的休息。

电话一多就容易乱，幸好有同事在旁边一同应付，更多的时候他们帮我，有时候我也帮他们。大家互相帮助也使问题容易解决得多了。

周末的时候，经理请我吃了一顿饭，对我关照有加，并表示对我这段时间的工作非常满意。

周记(3)

经过两个礼拜的锻炼，发现自己进步还挺快的，即使是之前从来没有接触过的销售岗位，同时也对销售这一行有了更深的认识，这一周仍然做通过电话跟客户沟通的事情。偶尔也出去跟客户面谈。

由于自己向来比较内敛的缘故，首次与客户面谈显得比较紧张，也不大顺利，不过有了一次经历之后，进步了不少，再加上经理和同事的鼓励，自己尝试大胆的去应付，慢慢的好了许多。不再会在陌生的场合怯常今天下来，面对经验比我丰富的阅历比我深的多的多的客户，也能够通过简练清晰的表达让对方熟悉我们的产品，让他们对我们的产品产生更浓厚的兴趣。

**土木工程实习日记篇三**

又是一周过去了，这单位已经实习了两个月了，一切都步入了正轨，就像一个真正的上班族，上班-回家，慢慢的开始适应这个社会，融入这个这个社会。

本周的我主要的任务是去现场测量，之后还是学习品茗软件。周一，我和同事去了水库测量数据。据说，这个岩石岭水库的重建工程去年就已经完成了，但是缺少图纸，工程款被扣了很多钱，所以找我们代理公司补图纸。因此我们去现场测量数据。周二，我和同事去了岛去测量道路绿化面积。这个也是以往的工程的但是业主把工程报到审计局，审计局派我们单位来审计，所以我们去测量绿化的面积，由于有些绿化的植物死了，因此对我们测量造成了很多的困难，同时绿化的面积不是规则的面积，我们只能当它是规则的面积估算。整整一天都在测量绿化的面积和数一些重要的植物。周三到今天我主要还是学习品茗软件为主，同时继续熟悉定额的计算规则。我经过现场测量之后，了解到了一些测量的小技巧，同时也了解一些重要的事项。这周收获良多，主要到现场去看得多学的多了。

努力，继续努力，加油，继续加油!为了美好的明天，奋斗奋斗奋斗!

这一周我主要的任务还是看图纸熟悉软件，每一天都过的很充实，只是没增加多少实践经验，增加的还是理论的。这一周我主要学的是柱梁板，这是建筑物的基础知识，相比较而言这些构件的混凝土量比基础的混凝土量容易计算。对我来说，难的就是里面的钢筋，不过用算量软件来计算还是简单的，只要我们在钢筋界面输入正确就可以了，但是手工计算，我就不是很懂了，特别是搭接部分的，那些对我来说真是一窍不通的。所以这礼拜我看的最多的就是学校发的钢筋平法图集，记了许多的公式，对照着图集和图纸，一些简单的钢筋懂得了计算，比如上部贯通筋、下部钢筋、拉筋等等。只是这些也是对着公式一个个套的，如果直接给我图纸还是不会计算，不熟练，可能听别人说钢筋很难的，所以对钢筋计算有了恐惧感了。不过现在不是害怕的时候，还是要硬着头皮继续学习，把钢筋先搞清楚怎么计算。

好了，就到此为止，继续学习钢筋的计算，加油!

工程造价实习周记最新三

又是一周快过去，在单位呆了快2个月。在这些天里我主要的还是看图纸，做了些简单的造价，学习算量和造价软件。

这礼拜我还是延续上个礼拜的内容：学习这品茗算量软件同时并计算师傅给我的气象局图纸。经过这个礼拜的深入了解我对品茗软件有了进一步的体会，感觉品茗软件比我们原来学校学习的鲁班软件操作更方便。对于那份气象局的图纸由于图纸不全，我只是稍微的计算了一下，只是了解了大致的过程，和对软件的应用。虽然只是稍微的计算，但我还是有很多的收获，我懂得了建筑面积和平整场地计算的快捷方法。同时进过2周的计算，我对定额又有了进一步的了解，对我在学校学的只是又有了进一步的巩固，还有就是对我自己也有了一定的自信不会在拿到一份图纸迷茫了。这周我的目标是继续学习品茗软件的应用，把它作为我的一项能力。这一周，我的一个朋友和我谈了他对我现在工作的想法，他认为我现在就开始接触造价还是先去施工方那里学到的多。我自己想想也是的，我现在最主要的是对结构的模糊对一些名称的不理解。所以我想在这个单位在学习一段时间，去施工单位实习。

加油，为了美好的明天，现在多努力一点。

**土木工程实习日记篇四**

很快一个月的时间就这么过去了。原本以为能够很快就去现场实习了，但这一周公司把我从本部大楼调到了我住宿小区这边的办公楼学习，来到这边我和另一个新来的都被安排在会议室学习，这边的汪师傅就带我们介绍了这边所有经营部的师傅给我们认识，在这边总共有两位师傅是土建方面的师傅，其他都是搞安装、电气、燃机方面的师傅。所以不言而喻汪师傅就成了我在这边学习的指导老师了。

第一天熟悉环境后，我们就回会议室完成在大楼没完成的任务，第二天汪师傅看我们完成了工作就拿来了一份：“淮阴燃机300mw热电二期工程”的工程量分包结算给我们，叫我们对照图纸审核工程量，我不明白这是不是公司给我们布置的\'真正的工作，但我十分认真的对待这次审核工作，因为我明白这是一次很好的学习机会，在这次审核工作中我主要负责“补给水升压泵房、汽化风压机室、综合管道支架”这三份图纸工程量的审核，刚刚拿到图纸一看感觉就应比较简单，但当我下手去审核时才发现，其实不是想像的那么简单的，首先我们要跟着别人的思路去检查别人有没有算错是很费时的，有时一个工程量就够我思考很久，慢慢的我在不断的审核中摸索出自我的工作思路，那就是遇到看不明白的就自我算一遍，如果结果一样就说明是正确的，不一样就按自我的来计算，这样我的工作效率就提升上去了。还有就是我们在审核时不要拿到图纸就急于去审核，我们要先熟悉图纸，把图纸上的文字说明和详图仔细看一遍才下手审核，这样能够帮我们在审核中避免错算，比如：有一些工程量变更、图纸变更等都会造成我们的审核错误。

**土木工程实习日记篇五**

第一篇：时间如梭，转眼之间我已经从学校出来进入社会这个大舞台了。在家的这几天里一直在考虑我的未来。这几天我认为是我人生中最重要的几天，它为我在未来的道路上有了一个规划，让我不在迷茫。

这一周我没有去实习，我把我自己找的和家人介绍的单位多做了比较，考虑我最终的去向。不过这几天我的心情也是很激动的，主要是我要开始工作了，虽然上学期也有过实习的经历，但是时间很短还没融入到工作中去假期就结束。所以这次实习才是我正真意义上的实习，不知道工作中会遇到怎样的挫折，当然我知道这些担忧都是无用的，不管怎样这些都是我要经历的，只有靠我自己去努力了。回忆起在学校的日子，那里的压力没有在社会上的大，走上社会我们要面对的有很多，比如处理好于同事，领导之间的关系，在学校我们学到的仅仅只是一些理论知识而已，只有在社会上我们才学到真正的知识。虽然，我写的看似简单，但这就是我所想，所要做。因为我知道，自己若不拼搏永不会成功！

nevergiveup！

第二篇：转眼之间已经是第二周了，由于对中岗考试时间安排的错误，我对亲戚帮我找的单位报道进行了调整。因此，这一周的重点是对我报的土建施工员考试进行了认真仔细的复习。

这周开始我结束了的前段时间简单无序的生活，进入了紧张有序的复习生活。翻开发下来的资料，感觉有点头大，好多啊，怎么看的完啊。不过看不完也得看啊，自己没有问清楚中岗考试的时间，一下子知道在这月的11号考试，心里慌了，自己种的的恶果还得自己尝啊。不过也还算好还有一周的时间，所以我推开一切活动，调整好心态专攻考试的资料。

这周也快过去了，我对这次中岗考试的复习也差不多了，经过这周的复习也对这次考试有了一定程度的信心。相信自己这次考试能一次通过，拿到施工员证书，对接下来的实习有一定程度的帮助。

加油！争取自己考试一次通过。

第三篇：时光如梭，转眼一个星期又过去了。中午的时候向老师提问，我现在是去施工单位好呢还是去咨询单位，先去做施工员还是去做监理员？但是老师还没给我答复，而这问题一直困扰者我，不知道如何去选择。

网上参看了一下说是：做施工员比做监理有前途,做施工员后可以向任何方向发展,比如:房地产,甲方等;但是如果刚出来就做监理员的话,以后要么长期干,想跳的话除非有人带你,不然一般不好找工作,建议你先干段时间的施工等有经验了,可以向任何方向发展在说。问了同学他们也让我去做施工，他们都说学施工可以学到的东西比较多，虽然比较辛苦，还经常在太阳底下晒，但施工，实践性很强，土木工程，经验与资历是至关重要的！所以我推掉亲戚给我找的做监理的工作。现在回到原点寻找工作中。

第四篇：开始利用所有可动用的资源帮我找工作，自己这几天也去了人才市场，相比较学校的招聘会，让我更加了解到就业的压力，在学校悠闲的日子以后与我无缘了。其中也有收获，遇到了一家有些兴趣的单位。通过联系询问了解到他们公司刚接到项目，现在正在做施工放样这些工作，我向招聘的人员提出了自己的意愿后，他对我说要做好吃苦的准备，最后让我等他们电话。

上星期回学校考施工员出去了以外，其余时间一直呆在家里，每每听到同学开始实习都很羡慕他们，可以靠自己生活了，我却还在家里，好想体验有工作的生活。希望让我快点找到工作！

第四篇：眨眼间又是一个礼拜过去了，虽说上周投了简历在等那个单位的消息，但每天在家待着感觉很无趣，在群里看着同学们聊着他们的工作和生活，觉得自己像是与社会脱轨了。

不过好在昨天有个亲戚帮我找到一份工作，自己感觉也还不错，联系了下该单位，该单位目前有好几个在建项目，而且缺的岗位刚好我也适合，因此确定下来周一去工作。因为前几天连续下雨的\'缘故，只能呆在家里。当然这段时间我也没有浪费，由于确定好了实习单位，我当然要开始好好的工作。所以拿出相关书籍开始看起来，当然也通过网络了解该岗位的相关信息：施工员是基层的技术组织管理人员。主要工作内容是在项目经理领导下，深入施工现场，协助搞好施工监理，与施工队一起复核工程量，提供施工现场所需材料规格、型号和到场日期，做好现场材料的验收签证和管理，及时对隐蔽工程进行验收和工程量签证，协助项目经理做好工程的资料收集、保管和归档，对现场施工的进度和成本负有重要责任。施工员的工作就是在施工现场具体解决施工组织设计和现场的关系,组织设计中的东西要靠施工员在现场监督,测量,编写施工日志,上报施工进度,质量,处理现场问题.是工程指挥部和施工队的联络人.

了解了岗位的基础知识及工作内容，我就有重点信的学习基本信息了。不过书本的终究只是理论的知识，跟实际工作上的还是有一定差异的，我要在实习的期间多听多看多体验，通过这么多天的学习，现在的我已经初步的对实习期间的岗位有了一定的印象。在这个社会中我一点经验也没有，我有的只是在学校学的一点基础理论而已，所以我以后要学习的有很多，或许以后会碰到许多困难，不过我相信我克服的。

第五篇：转眼之间，又是一个礼拜过去。由于我的专业，所以公司帮我换了个岗位，让我做招投标代理。而该单位是杭州富阳华诚招投标代理公司，招投标代理是重头。让我做这个岗位的话，说明公司还是看中我的。因为岗位的调整，也使我原定周一去实习改为周四。

昨天是我实习的第一天，我满怀激情的去单位实习，找到该单位的负责人，说明了我的来意。该负责人向我介绍了该单位的概况，之后又向我询问了一些我的情况之后，把我安排在招标代理的办公室，找了个师傅带我。来到工作的地方之后，师傅拿了两本定额和一本补充定额给我，先让熟悉一下10定额。

第一天，就在熟悉定额中度过了。今天，师傅让我带电脑过来，告诉我现在都是信息化社会以后工作都会用到电脑，所以让我带上电脑。由于现在我还什么都不懂，也就没什么任务给我，师傅让我适应新环境，毕竟以后有很长一段时间在这里实习。

终于，自己也开始实习了，心情得十分激动，为了自己的未来现在开始加油！努力！

第六篇：今天，是新的周三，一个礼拜的中间断。由于是上周周四上班的，算上今天我已经在单位了实习满一周了。

稍稍的看了一下，主要还是看不同点。因为没工作经验，所以到现在还没安排我什么事，看书是我现在的主流，看完了10定额现在开始看建筑工程计价。看了一下我这个单位的主要工作：招标代理是一般是指具备相关资质的招标代理机构（公司）按照相关法律规定，受招标人的委托或授权办理招标事宜。也就是有资质的中介机构，对有需求的单位进行市政、土建、设备、专业器械等进行招标和采购代理，收取国家物价部门规定的费用，公开、公平、公正是追求的目标。

听师傅说在这里工作的好的话赚钱很容易的，呵呵，为了美好的明天继续努力，加油加油再加油！

第七篇：过了今天，一个礼拜就快过去了。这礼拜我在单位实习的主要任务是看书,熟悉图纸。

真正开始实习我才知道在学校学习的知识是多么的重要，我现在悔恨自己当初没有认真听讲，只知道个大概，没有去弄懂细节，导致我现在还在看定额和清单计价中。看着办公室的同事在忙忙碌碌之中，而我去在一边默默的看着书本，学习本该懂得的知识。在单位实习的第二周里面我还是没有活做，而定额以及清单计价在昨天已经看完了。师傅见我现在有点基础了吧，就拿出4套同事刚完成的图纸让我看。第一次看到正式的图纸，心里感觉比较的激动，与学校发的教学图纸相比这些很复杂，不但楼层多，而且还多不一样，大大的加大了计算工程量的难度。在剩余的几天里，我打算好好的看图纸，来为以后的计算工程量打下良好的基础。

少壮不努力老大徒伤悲，虽然知道意思，但从来没有在意过。现在我好好好的学习，努力工作，不希望在未来留下遗憾。加油！

第八篇：不知不觉，我已经在单位实习了快一个月了。在这一个月中我有了很深的体会，这些都是在学校里学不到的。

在单位里我懂得了交流的重要性，对待工作的责任心，还有一些实践经验。我想这些就是学校想要我们在外实习的目的吧。

在这一周里，我开始对照别人的工程量计算稿看图纸，开始以为作为一个大学生看懂个计算稿很简单，但是真正的开始看我就知道错了。刚开始看建筑面积的时候，一直多不知道他的一些数字是怎么得来的，后来去问师傅才知道，原来我还没有弄懂计算规则，因此对这些数字一片茫然。之后的几天我一边看计算规则一边看图纸再看计算稿，感觉这个礼拜的收获很大。直到今天我看到了砌体工程这部分。我打算在这个礼拜看完混凝土工程。下礼拜搞懂混凝土工程不懂的地方。

现在的我已经渐渐的开始融入这个单位了，开始觉得自己也是其中的一员了，不再认为自己还是个实习生了。好好努力，继续看图，努力!

第九篇：到目前为止，我已经在单位实习一个月了。不过说起来在单位里，除了学习到了一些实践的经验，还有人际的交往，再就是对待工作的责任心。其余感觉自己都是在对原来学校里学习到的知识的复习，子曰：温故而知新，可以为师矣。每次复习多有不同的感受。

础。对于我们学习造价的人来说这是一种技能，对于掌握这项技能就要我们在实际中活学活用，以便我们以后应对各种情况。

接下来，就休息两天了，这样就减少了我的实习时间，我得采取别的办法，以丰富我的实习生活，不能像现在一样，我要把被动改为主动。

第十篇：转眼之间，又是一个礼拜过去了。这是在单位里第二个月的第一周，与前一个月相比，我自己觉得成熟多了，也理智多了。

在单位里，每天与同事交流，待人接物方面变的圆滑多了，不像原来那样了。每天看着专业书籍，同时感觉自己的专业知识又增加了很多。当然在单位里，照着与其他员工的职业准则，对待工作的态度也改善了。感觉实习的每一天多在进步。

在这个礼拜中，看书还是主流，在家里把大一大二的教科书整理了一下，带到了单位，一边巩固原来的知识，一边学习新发现的知识，同时对照师傅给我看的图纸，和电脑上自己找的结构图片，学习的很多也很扎实。只是现在单位的工作还不能帮忙，所以感觉自己还是没有真正的融入到单位之中。

希望自己在接下来的时间里，早日融入到单位里，能在单位里做点事情，来发挥自己学到的知识！加油！

第十一篇：又到星期五了，忙碌的一周又快过去了。

这礼拜我的任务是学习品茗软件。星期一我下载好品茗的软件，上网找到品茗的操作教程和学习图纸。照着品茗的网络教程，对应着学习图纸开始学习品茗软件。星期二继续学习品茗软件，直到星期三终于初步对品茗软件有了一定的了解，下午师傅拿来一份气象局的图纸给我让我算，刚好可以让我熟悉品茗我就开始用品茗软件开始计算，但是照着教程用和自己独自用相差很大。开始连工程设臵多不懂，只好请教同事，好不容易弄好设臵，之后又不知从何下手，一片茫然。问了同学知道先基础在到柱梁板，先整体在局部。但是这份图纸与我原来看的都不一样，看的时候很想放弃，但是想想这么快放弃，还不如不学造价了，有硬着头皮继续看。一直到今天才弄懂了个大概，这份图纸分为两个部分一个部分有地下室，另一个部分是没有的，同时这两个部分有被一条架空走廊相连。知道了这些后慢慢的开始用软件开始计算。

开始真正的算图纸以后我知道了自己的不足，对图纸，计算规则的不熟悉，对构件缺乏认识是我现在的主要问题，因此我还是要多看书。加油，继续努力！第十二篇：又是一周快过去，在单位呆了快2个月。在这些天里我主要的还是看图纸，做了些简单的造价，学习算量和造价软件。

这礼拜我还是延续上个礼拜的内容：学习这品茗算量软件同时并计算师傅给我的气象局图纸。经过这个礼拜的深入了解我对品茗软件有了进一步的体会，感觉品茗软件比我们原来学校学习的鲁班软件操作更方便。对于那份气象局的图纸由于图纸不全，我只是稍微的计算了一下，只是了解了大致的过程，和对软件的应用。虽然只是稍微的计算，但我还是有很多的收获，我懂得了建筑面积和平整场地计算的快捷方法。同时进过2周的计算，我对定额又有了进一步的了解，对我在学校学的只是又有了进一步的巩固，还有就是对我自己也有了一定的自信不会在拿到一份图纸迷茫了。这周我的目标是继续学习品茗软件的应用，把它作为我的一项能力。这一周，我的一个朋友和我谈了他对我现在工作的想法，他认为我现在就开始接触造价还是先去施工方那里学到的多。我自己想想也是的，我现在最主要的是对结构的模糊对一些名称的不理解。所以我想在这个单位在学习一段时间，去施工单位实习。

加油，为了美好的明天，现在多努力一点。

第十三篇：又是一周过去了，这单位已经实习了两个月了，一切都步入了正轨，就像一个真正的上班族，上班-回家，慢慢的开始适应这个社会，融入这个这个社会。

本周的我主要的任务是去现场测量，之后还是学习品茗软件。周一，我和同事去了胥口的岩石岭水库测量数据。据说，这个岩石岭水库的重建工程去年就已经完成了，但是缺少图纸，工程款被扣了很多钱，所以找我们代理公司补图纸。因此我们去现场测量数据。周二，我和同事去了东洲新沙岛去测量道路绿化面积。这个也是以往的工程的但是业主把工程报到审计局，审计局派我们单位来审计，所以我们去测量绿化的面积，由于有些绿化的植物死了，因此对我们测量造成了很多的困难，同时绿化的面积不是规则的面积，我们只能当它是规则的面积估算。整整一天都在测量绿化的面积和数一些重要的植物。周三到今天我主要还是学习品茗软件为主，同时继续熟悉定额的计算规则。我经过现场测量之后，了解到了一些测量的小技巧，同时也了解一些重要的事项。这周收获良多，主要到现场去看得多学的多了。

努力，继续努力，加油，继续加油！为了美好的明天，奋斗奋斗奋斗！

第十四篇：又是一个礼拜要过去了，这一周时间过的很快，几乎多没有什么感觉就过去了，每一天都是看书，熟悉软件，看图纸。

这一周我主要的任务还是看图纸熟悉软件，每一天都过的很充实，只是没增加多少实践经验，增加的还是理论的。这一周我主要学的是柱梁板，这是建筑物的基础知识，相比较而言这些构件的混凝土量比基础的混凝土量容易计算。对我来说，难的就是里面的钢筋，不过用算量软件来计算还是简单的，只要我们在钢筋界面输入正确就可以了，但是手工计算，我就不是很懂了，特别是搭接部分的，那些对我来说真是一窍不通的。所以这礼拜我看的最多的就是学校发的钢筋平法图集，记了许多的公式，对照着图集和图纸，一些简单的钢筋懂得了计算，比如上部贯通筋、下部钢筋、拉筋等等。只是这些也是对着公式一个个套的，如果直接给我图纸还是不会计算，不熟练，可能听别人说钢筋很难的，所以对钢筋计算有了恐惧感了。不过现在不是害怕的时候，还是要硬着头皮继续学习，把钢筋先搞清楚怎么计算。

好了，就到此为止，继续学习钢筋的计算，加油！

第十五篇：又是1个礼拜快过去了，由于快到中秋了，单位里的同事都显得很忙碌，大概是想早点完成工作，与家人团聚吧。

始布臵。经过这事让我知道不能一味的追求速度，而不仔细看图纸，没发现图层的问题，从而做了很多的无用功。

到此为止了，我要继续布臵柱梁板，争取快点布臵完成，加油！

**土木工程实习日记篇六**

转眼两个多月了，虽然也有收获，但离自己的目标还是相差很远，学到的仍然是一些空空的理论知识，虽然也能查一些旧的参考资料，但那些工程毕竟自己没有亲身经历，还是很期待能有一个自己经手全过程的工程经历。

11月27日回到学校复习功课，准备考试。

**土木工程实习日记篇七**

300字(一)

来到公司陌生的环境、陌生的人和事，让我感觉有点拘谨，努力让自己的微笑减少言语上的笨拙。第一天并不像我想象的那样，由人事经理带我们熟悉公司的环境，结识新的同事。大家似乎都很忙，可能现在是业务的旺季吧。

实习的第一周，并没有像我们想象的那样，有什么业务性的工作让我们着手。我们只是简单的分配到一些事务性的工作，如整理文档、记录一些旧的文案等等。然后利用中午休息的时间结识了一些新的同事，熟悉了公司的环境。

300字(二)

经过一周的实习，对公司的运作流程也有了一些了解，虽然还没有具体的操作过，但是在接触到新的事务不再不知所措，学会了如何去处理一些突发事件。比如在接到一些投诉电话的时候，懂得如何安抚客户的情绪，如何进行前期的一个简单处理等等。而且从工作地过程中明白了主动出击的\'重要性，在你可以选择的时候，就要把主动权握在自己手中。相信大家刚开始实习的时候，都做过类似复印打字、整理文档等的“杂活”，因为刚开始对于公司的工作内容、流程还不了解，所以做“杂活”成了实习工作必做的工作。虽然工作比较繁杂但是从中也学到不少的东西。所以说事情是不分大小，只要积极学习积极办事，做好份内事，勤学、勤问、勤做，就会有意想不到的收获。

**土木工程实习日记篇八**

这次顶岗实习大约二十二周，时间很长。对于这次实习我很期待，希望我能有更多的收获和进步。这次实习将理论知识跟深入地与实际相结合，突破了书本上的限制，考验我们的能力。同时这次实习也是我们大三毕业生在毕业前的一项必要的经历，意义重大，是我们离开校园步入社会的考验。现在仔细想想，自己在学校里学的东西还真的是挺少的，进入社会去实习吧，总能够学习到一些知识，所以要认真对待这次实习。

第一周实习呢，总的来说也没干什么，也就是先到公司熟悉环境之类的。第一次到实习公司的时候，心里还是有点害怕的，毕竟对那里的环境还是比较陌生的，人也都不熟悉，需要适应环境。而且，总感觉自己什么都不会，就是怕自己看图纸看错了或是算量算错了。不过接下来和别的同事多多接触，慢慢的习惯就好了。同事们看我小，对我都很好。我有不会的东西，他们也都教我。实习呢，是一个很好的锻炼我能力的机会，我正好可以趁这次机会多锻炼自己。让自己在这次顶岗实习中学到更多的东西。

这次的实习，我主要学的是预算方面的。像我在学校里学的有关预算的知识都是很浅显的，我刚开始主要就是看一些有关预算的书籍，了解预算的一些规则，掌握最基础的工程预算。比如，工程造价定额计价方法与工程量清单计价方法就有区别的：预算定额，是规定消耗在合格质量的单位工程基本构造要素上的人工、材料和机械台班的数量标准，是计算建筑安装产品价格的基础。而工程量清单是表现建设工程的分部分项工程项目、措施项目、其他项目、规费项目和税金项目的名称和相应数量等的明细清单。定额计价采用的是工料单价法，而清单计价采用的是综合单价法。其实，要想算量，必须要把图纸弄透，把工程量计算规则牢记。这样做预算才更快一些。

虽然手里拿着图纸，但是看的也不是很懂。只是慢慢地看，慢慢地去研究。如果还有不懂不会的地方就去请教别人。

从事造价这一段时间来，我发现我在学校里学的广联达算量软件只是一些皮毛，可以说是基本上都不会。我的计划是先学会手算，手算学会之后再去学算量软件，打算从网上搜索一些相关视频来学习下，我想那样应该会容易点。虽说现在要学的东西有很多，但也只能一步步慢慢来，学会一样再去学另一样，操之过急的话可能到头来什么也没掌握好。我现在的目标是稳扎稳打，步步前进。争取在公司早日立足下来，现在刚开始做预算是用手算的，手算是很考验人耐力的，像一个工程要计算的地方有很多，不能随便舍弃，任何地方都要细心的对待，如果我一着急就会让自己很不细心的犯下一些错误， 昨天忙得一塌糊涂，把数据拷回家，白忙乎了大半夜，也没算出个之乎者也。今天我和李华先从图纸上下手，我搬来整套图纸开始仔细阅读图纸，由于图纸量比较大，有一些地方要看好几遍才能看懂，对于一些看的不是很懂的地方我及时做好笔记，等着请教师傅。一天的时间在不知不觉间过去了，又一次看图纸看的这么累，深深体验到了工作的辛苦，发现在学校里的生活是相当的安逸，心里也有了一些想法。看图纸就花了我好多时间，不懂的地方还真的是很多，感觉到还有很多地方要加强学习。感觉自己在学校的时候还是不够努力哦。了解整个工程之后，就开始计算工程量了， 先算平整场地，然后计算挖基础土方，土方回填，基础工程算完之后算砌筑工程等等。具体的我也不一一道来了，计算基本的工程量都还是不难的，主要就是一些复杂的地方不会算，遇到不会的地方就等请教师傅了。

这礼拜我的任务是学习品茗软件。星期一我下载好品茗的软件，上网找到品茗的操作教程和学习图纸。照着品茗的网络教程，对应着学习图纸开始学习品茗软件。星期二继续学习品茗软件，直到星期三终于初步对品茗软件有了一定的了解，下午师傅拿来一份气象局的图纸给我让我算，刚好可以让我熟悉品茗我就开始用品茗软件开始计算，但是照着教程用和自己独自用相差很大。开始连工程设置多不懂，只好请教同事，好不容易弄好设置，之后又不知从何下手，一片茫然。问了同学知道先基础在到柱梁板，先整体在局部。但是这份图纸与我原来看的都不一样，看的时候很想放弃，但是想想这么快放弃，还不如不学造价了，有硬着头皮继续看。一直到今天才弄懂了个大概，这份图纸分为两个部分一个部分有地下室，另一个部分是没有的，同时这两个部分有被一条架空走廊相连。知道了这些后慢慢的开始用软件开始计算。

开始真正的算图纸以后我知道了自己的不足，对图纸，计算规则的不熟悉，对构件缺乏认识是我现在的主要问题，因此我还是要多看书。加油，继续努力!

**土木工程实习日记篇九**

转眼之间，又是一个礼拜过去。由于我的专业，所以公司帮我换了个岗位，让我做招投标代理。而该单位是杭州富阳华诚招投标代理公司，招投标代理是重头。让我做这个岗位的话，说明公司还是看中我的。因为岗位的调整，也使我原定周一去实习改为周四。

昨天是我实习的第一天，我满怀激情的去单位实习，找到该单位的负责人，说明了我的来意。该负责人向我介绍了该单位的概况，之后又向我询问了一些我的情况之后，把我安排在招标代理的办公室，找了个师傅带我。来到工作的地方之后，师傅拿了两本定额和一本补充定额给我，先让熟悉一下10定额。

第一天，就在熟悉定额中度过了。今天，师傅让我带电脑过来，告诉我现在都是信息化社会以后工作都会用到电脑，所以让我带上电脑。由于现在我还什么都不懂，也就没什么任务给我，师傅让我适应新环境，毕竟以后有很长一段时间在这里实习。

终于，自己也开始实习了，心情得十分激动，为了自己的未来现在开始加油!努力!

今天，是新的周三，一个礼拜的中间断。由于是上周周四上班的，算上今天我已经在单位了实习满一周了。

在这一周里面，我每天收获良多啊。最重要的是我看完了10定额，也只是说看完了一遍，由于10定额与我们原来的03定额有很多相似的，所以相似的只是稍稍的看了一下，主要还是看不同点。因为没工作经验，所以到现在还没安排我什么事，看书是我现在的主流，看完了10定额现在开始看建筑工程计价。

看了一下我这个单位的主要工作：招标代理是一般是指具备相关资质的招标代理机构(公司)按照相关法律规定，受招标人的委托或授权办理招标事宜。也就是有资质的中介机构，对有需求的单位进行市政、土建、设备、专业器械等进行招标和采购代理，收取国家物价部门规定的费用，公开、公平、公正是追求的目标。

听师傅说在这里工作的好的话赚钱很容易的，呵呵，为了美好的明天继续努力，加油加油再加油!

过了今天，一个礼拜就快过去了。这礼拜我在单位实习的主要任务是看书，熟悉图纸。

真正开始实习我才知道在学校学习的知识是多么的重要，我现在悔恨自己当初没有认真听讲，只知道个大概，没有去弄懂细节，导致我现在还在看定额和清单计价中。看着办公室的同事在忙忙碌碌之中，而我去在一边默默的看着书本，学习本该懂得的知识。在单位实习的第二周里面我还是没有活做，而定额以及清单计价在昨天已经看完了。师傅见我现在有点基础了吧，就拿出4套同事刚完成的图纸让我看。第一次看到正式的图纸，心里感觉比较的激动，与学校发的教学图纸相比这些很复杂，不但楼层多，而且还多不一样，大大的加大了计算工程量的难度。在剩余的几天里，我打算好好的看图纸，来为以后的计算工程量打下良好的基础。

少壮不努力老大徒伤悲，虽然知道意思，但从来没有在意过。现在我好好好的学习，努力工作，不希望在未来留下遗憾。加油!

不知不觉，我已经在单位实习了快一个月了。在这一个月中我有了很深的体会，这些都是在学校里学不到的。

在单位里我懂得了交流的重要性，对待工作的责任心，还有一些实践经验。我想这些就是学校想要我们在外实习的目的吧。

在这一周里，我开始对照别人的工程量计算稿看图纸，开始以为作为一个大学生看懂个计算稿很简单，但是真正的开始看我就知道错了。刚开始看建筑面积的时候，一直多不知道他的一些数字是怎么得来的，后来去问师傅才知道，原来我还没有弄懂计算规则，因此对这些数字一片茫然。之后的几天我一边看计算规则一边看图纸再看计算稿，感觉这个礼拜的收获很大。我打算在这个礼拜看完混凝土工程。下礼拜搞懂混凝土工程不懂的地方。

现在的我已经渐渐的开始融入这个单位了，开始觉得自己也是其中的一员了，不再认为自己还是个实习生了。好好努力，继续看图，努力!

实习是毕业设计的重要环节，也是我们最后的冲刺阶段，更是积累工作经验的重要阶段。它让我们把理论和实践结合起来。是我们从学校走向社会的重要坡道。减少自己将来踏入社会的一些盲目性，让自己在今后的工作道路中能够走的更自信。

我在实习过程中有不少的收获，实习结束后有必要好好总结一下。在工程部领导的教育和培养下，在同事们的关心和帮助下，自己的工作、学习等方面都取得了一定的成绩，个人综合素质也得到了一定的提高。在实习期间，我时刻严格要求自己，吃苦耐劳，努力工作，在完成领导交办的工作同时，积极主动地协助其他同事开展工作，并在工作过程中提高自身各方面的能力。使自己得到更多的锻炼。

实习中我主要做了看图纸、熟悉规范·定额，做简单的造价，预算，标书和在施工现场做材料员等实践。现在回头看，我还是做了很多工作。首先我简单的汇报一下，刚进公司我对规范，定额做了再次温故，详细的看了几个工程的投标过程，编写了一份标书。为了能更明白的了解设计者的设计原理，我将办公室里的图集看了个遍，对图纸进行了深入的研究，争取把每处不明白的地方都弄明白。看不懂图就不能做出合理的造价，所以看图确非常重要。然后我算了某个工程一部分的工程量，又对现行的工程进行了核量，虽然没有被采用只是试算。但我发现随着新的定额的推出、新价目的推出、新计算建筑面积规则的出现等，自己所学的专业知识用上的并不多，让我不得不重新学习新的计算方法。在这个信息爆炸的时代，知识更新的速度太快了，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们必须时时刻刻在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。但也是有很大收获。

之后我也下工地进行了实践，在书本上学过的理论知识，似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，等到真正做出一套大楼的造价时，才会体会到难度有多大；也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。有时我空出一部分时间观察施工过程。该工程是框架剪力墙结构，目前在基础施工中。我对其钢筋和基础桩做了深入了解。如切割，坡口加工，断桩情况等。为防治断桩的主要措施是混凝土浇注过程中，应随时控制混凝土面的标高，提升要准确可靠，并严格遵守操作规程。严格确定混凝土的配合比，混凝土应有良好的和易性和流动性，坍落度损失应满足灌注要求。我在工地还做了材料员。不过我只是简单负责结构材料领发，根据工长签发的领料单，在额度范围内发料，并做及时记录。这次实习对我来说是受益匪浅的。我就快毕业走向社会了，相信这次实习对我日后参加工作有帮助。

通过实习这两个月期间，我验证和巩固充实所学的理论知识，加深了对相关内容的理解，接触课堂以外的实践知识，加深了解了对本专业的需要。培养了独立进行资料收集和解决问题的能力，拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，充分展示自己的个人价值和人生价值。为实现自己的理想和光明的前程努力。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn