# 安全管理知识培训心得体会(实用9篇)

来源：网络 作者：繁花落寂 更新时间：2024-08-30

*心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。安全管理知识培训心得...*

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**安全管理知识培训心得体会篇一**

自从听了专家关于校园安全的讲座，我的心灵产生了很大的震动，也更加深刻地体会到了校园安全的重要性。作为一名校长，我深感肩上的责任重大。我个人认为加强校园的安全工作最主要的是要做好以下三个方面的工作：

第一方面，制度保证措施必须到位。

1、要建立安全保卫工作领导责任制和责任追究制。由学校党总支书记、校长负责，将安全保卫工作列入各有关处室的目标考核内容，并进行严格考核，严格执行责任追究制度，对造成重大安全事故的，要严肃追究有关领导及直接责任人的责任。

2、签订责任书。学校与处室和班主任层层签订责任书，明确各自的职责。学校还要与学生家长签订了安全责任书，明确了家长应做的工作和应负的责任。将安全教育工作作为对教职员工考核的重要内容，实行一票否决制度。贯彻“谁主管，谁负责”的原则，做到职责明确，责任到人。

3、不断完善学校安全保卫工作规章制度。建立学校安全保卫工作的各项规章制度，并根据安全保卫工作形势的发展，不断完善充实。建立健全定期检查和日常防范相结合的安全管理制度，以及学生管理、门卫值班、巡逻值班、防火防灾、食品卫生管理、防火安全管理、体育器材检查、健康体检等规章制度。严禁私自组织学生集体服用药品和保健品，严禁学生参加商业性庆典活动，严禁组织学生从事不符合国家有关规定的危险性工作，严禁教师个人利用假期(日)私自带学生外出，在校外开展的社会实践活动要坚持就近、徒步原则。对涉及学校安全保卫的各项工作，都要做到有章可循，违章必究，不留盲点，不出漏洞。

4、建立学校安全意外事故处置预案制度。学校建立事故处置领导小组，制定了意外事故处置预案制度。

二、加强对师生的安全教育，培养自护能力。

要确保安全，根本在于提高安全意识、自我防范和自护自救能力，抓好安全教育，是学校安全工作的重中之重。学校要以安全教育周为重点，经常性地对学生开展安全教育，特别是抓好交通、大型活动等的安全教育。

1、认真做好安全教育周工作。学校安全教育周要以\"校园安全\"为主题，在安全教育周期间，学校要组织学习安全教育工作文件，对校内易发事故类型、重点部位保护、工作薄弱环节、各类人员安全意识与安全技能等方面，开展深入全面的大检查，消除隐患，有针对地扎实地开展教育和防范工作。

2、开展丰富多彩的安全教育活动。利用班会、团队活动、活动课、人防课、学科渗透等途径，通过讲解、演示和训练，对学生开展安全预防教育，使学生接受比较系统的防溺水、防交通事故、防触电、防食物中毒、防并防体育运动伤害、防火、防盗、防震、防骗、防煤气中毒等安全知识和技能教育。还利用学校广播、黑板报、悬挂横幅、张贴标语等宣传工具及举行主题班会、讲座、安全征文与知识竞赛等形式开展丰富多彩的安全教育。学校要积极推行一周安全提醒，学校利用周前会议和周一升旗活动时间，小结上周安全工作，强调安全事项。通过《加强节假日对子女监护》的公开信，增强家长的安全意识。通过教育提高广大学生的安全意识、安全防范能力和自我保护能力。

3、提倡走读学生步行上学，对学生骑车上学情况进行清查，严禁学生骑“三无”(无刹车、无铃、无牌照)自行车上学。

三、加强检查，消除隐患，及时整改。

学校要经常开展安全大检查。每学期开学以后，学校把安全教育工作作为重点检查内容之一，每学期学校的安全大检查至少要达到二到三次，要重点检查学校的水、电、小卖店、学生宿舍、食堂、防火器材、校园周边环境等一切存在安全隐患的地方，发现问题要及时采取措施，限期整改，必有达到学校和上级规定的安全标准，保障全体教师和学生的生命安全和身心健康。

安全管理知识培训心得4

**安全管理知识培训心得体会篇二**

根据《20-年黎城县食品安全风险监测方案》的要求，认真开展学习宣传贯彻实施〈食品安全法〉培训情况汇报下：

一、召开食品安全培训会，通过培训，提高全院医护人员意识。

1、5月9日下午3时，我院召集全体医、技、-、护人员参加培训会。会议王志正书记亲自主持，分管医疗安全的张重宵副院长负责会议主要培训工作，参会人员78人。

2、培训内容：

一是围绕《食品安全法》及其实施条例的规定，按照《20-年黎城县食品安全风险监测方案》的要求，结合我院情况分别对食源-疾病(包括食物中毒)及疑似食源-异病例m异常健康事件的诊断、处置、报监测方工作手数据报告系统等进行了系统培训。

二是把近一段时间来我市及其周边发生的重大食品安全事故以明确的时间、地点、事故原因及造成的国家和-群众的生命财产损失进行了实例通报。以生活的事例表明，食品安全不仅涉及到广大-的生命健康，还直接影响到社会稳定、经济发展及祖国在-间的声誉。

二、加强思想意识，提高对食品安全工作重要-的认识。

对来我院就诊的食源-疾病(包括食物中毒)及疑似食源-异病例m异常健康事件应积极诊治同时做好向上级报告，不能确诊的要通知院领导并组织专家组进行诊断和处置，我院条件有限不能诊治的要做好转诊安全保障工作，做好院内检测工作就运转流程和食源-疾病病例信息报告。

三、利用我们的-知识义务做好食品安全教育工作。

总则，通过这次食品安全风险监测》培训，使大医务人员对食源-疾病(包括食物中毒)及疑似食源-异病例m异常健康事件的诊断、处置、报监测方工作手数据报告系统等有了充分的认识和提高。

**安全管理知识培训心得体会篇三**

近段时间以来，我认真学习了安徽省人事厅组编、安徽省人民政府出版社出版的《公务员通用能力教程》一书。通过学习，受益匪浅，懂得了作为一名公务员要能胜任工作需要，依法履行公职，完成公共管理任务，必须着力提高其应有的九项通用能力。这九项通用能力是坚持改革创新、吸收、借鉴国内外关于公务员能力研究和培训教材的新经验和新成果。具有理论性、创新性、系统性、突出应用性和可操作性，对加强公务员通用能力建设和提高公务员队伍整体素质、确确实实有很强的现实指导作用。在整个教程中公务员心理调试能力、政治鉴别能力、公共服务能力及公务员沟通协调能力最使我震撼，情出笔尖有以下心得体会。

一、 做一个合格的公务员，必须有健康的心理

公务员在工作中代表国家利益与形象必须保持良好的心态，健康的心理，换言之，公务员工作成就就是公务员素质能力、遵纪守法、清正廉洁、公道正派、爱岗敬业、恪尽守的表现。健康的心理是这种表现必要条件。

何为健康的心理，第三届国际心理卫生大会(1946年)将心理健康定义为：心理健康是指在身体、智能以及情感上在与他人的心理 健康不矛盾的范围内，将个人心境发展成最佳的状态，其标准是：1、身体、智力、情绪十分协调;2、适应环境、人际关系中彼此谦让;3、有幸福感;4、在职业工作中，能充分发挥自己的能力，过着有效的生活。

本人在乡镇基层工作，我在和一些同事在平时交流中常听到唉声叹气，有的同志牢骚满腹，究其原因又无所以，这些状态很可能就是心理亚健康的表现。

近日，在电视上看到一则新闻，xx省检察院官员抑郁症自杀，使人感到莫名其妙，又闻xx县法院官无故上吊自杀。这些人无论生活条件还是工作环境都较好，为何还自寻短见，通过学习《公务员心理调适能力概述》本人找到了答案：这些同志的世界观、人生观、价值观发生扭曲，心态失衡才走上了不归路。

在学习到《公务员群体存在的心理健康问题主要表现》时，使我对党内腐败现象又多了一层认识，深恶痛绝。我县有几位县乡领导干部曾公正廉洁、作风正派、办事公正，但在近来纷纷落马，被金钱这种糖衣炮弹击中。多可惜呀，我认为除了他们党性不强，法律意识淡薄外，可能存在心理问题。综上所述，我体会到公务员确实存在着心理健康问题：

1、心理压力大。政府权力需要高度的服务性，使一些个性突出、能力强、水平高的公务员常感到压抑;人格突出、阻碍创新能力的发挥，有人报怨“不该做的必须做，该做的做不了。”

2、公权意识淡薄。即公权私用，少数公务员上下级关系紧张，乐于结交“大款”相互利用，贪污腐化的风险低，行为处于“灰色地带”，是非观念淡薄。

3、自我意识有偏差。有些公务员工作总是找不准自己的位置，对自我缺乏正确的定位，不知道自己是谁，不知道自己在哪，理想自我，现实自我和周围环境不相协调，我认为必须要调适。

我认为公务员应学会调适心理克服灰色心态。要有正确的人生观和价值观。要把每一天的时光看成美好的时光，生活看成美好的生活，工作看成快乐的工作;在基层工作，要帮助群众解决矛盾、解决疾苦，苦口婆心，三番五次使群众满意，这是有价值、有意义的事情。

二、合格的公务员必须有政治鉴别能力。

政治鉴别能力最为关键。对政治问题必须要有一个清醒的认识。我国是以中国共产党领导为核心的多党合作制国家，中国共产党是执政党。中国共产党领导全国人民推翻三座大山建立新中国，以毛泽东为代表的中国共产党人，把马克思主义的基本原理同中国革命的具体实践结合起来，创立了毛泽东思想。以邓小平为代表的中国共产党人，总结新中国成立以来正反两方面的经验，解放思想，实事求事，实现全党工作中心向经济建设的转移，实行改革开放，开辟了社会主义事业发展的新时期，逐步形成了建设中国特色社会主义的路线、方针、政策，创立了邓小平理论。党的十三届四中全会以来，以为代表的中国共产党人在建设中国特色社会主义的实践中，加深了对什么是社会主义，怎样建设社会主义和建设什么样的党，怎样建设党的认识，积累了治党治国新的宝贵经验，形成了“三个代表”重要思想。以“三个代表”重申“立党为公、执政为民”为根本宗旨，提出要以为人本，以建设和谐社会为目标。我个人认为，就要认真学习，深刻理解和掌握鉴别能力。理论上所谓鉴别能力是一种具备敏锐特质的观察力，科学地判断形势，全面地把握形势和正确方向，根据自己的专业知识、技巧、经验、方法等，进行正确分析、判断、取舍的能力，表现为具有正确的是非观念，能够抵制和反对错误思想、言论，及时调整和修正自己的不良态度和倾向。按照我国对公务员的要求，公务员必须具备过硬的政治素质。政治素质是个人政治思想、政治方向、政治立场观点、政治态度和政治信仰的综合表现。过硬的政治素质必须具有坚定的政治方向、政治立场和政治观点。严格的政治纪律，高度的政治鉴别力和政治敏锐性。在当今社会，公务员首先应能在政治上正确鉴别各种复杂现象和问题，善于认别各种错误倾向和思潮，并敢于与这作斗争，表现出高度的政治敏锐性和坚定性，要始终坚持正确的政治方向、政治信念和政治立场，同党中央保持高度一致，认真贯彻上级党组织的战略部署和工作意图，善于从政治上观察、分析和处理问题，做到大事面前不糊涂，原则问题不含糊，方向问题不动摇。

三、公务员必须有公共服务能力。

通过学习《公务员通用能力教程》一书，才了解何为公共服务，应当从五个方面来正确理解：一是公共服务是满足某种直接需求的活动。二是公共服务是公共利益享受有者能从中得到利益满意和满足的一种活动。三是公共服务是使用了公共权力或公共资源的社会生产过程。四是公共服务的对象是公民及其组织。五是公共服务满足的是公民及其组织的基本的直接需求。除此之外还有以下几个基本特征：一是法制性，二是权威性，三是垄断性，四是广泛性，五是无偿性。公务员公共服务能力是一种责任能力，是政府与社会之间形成的政治契约关系构建了各自的权利、义务范畴及其约束条件。公务员公共服务能力是种依法行政能力，是一种务实能力，是一种应变能力。

公共服务能力的提高是一个内在驱动与外在强化结合，自我促进和制度保障并重，个人努力与组织培养互助，思想意识修炼与实际技能训练共存的长期过程。公共服务能力建设的重点必须放在精神要素的固化和强化上，并以此为基础，加强外在素质的训练和提高，一是以“三个代表”科学发展观政治教育，强化为人民服务的信念，树立正确的价值观、群众观、权力观、利益观。二是破除在长达两千多年的中国封建历史中官史们把治理的辖区看成是自己的私产，把人民看成子民的封建思想。必须切实清除“官本位”思想，树立“民本位”思想。三是要求树立公共服务成本效益以观念。

四、公务员须有沟通协调能力。

在工作中沟通协调是我很大弱项，对沟通协调学习的很少，理解的少，通过学习才真正认识到，沟通和协调一个是手段一个是目的。良好的沟通促进协调，有效的沟通未必协调的现实意义。国家对公务员沟通协调能力基本要求，有全面观念、民主作风和协作意识、语言文字表达条理清晰、用语流畅，重点突出，尊重他人，关于团结和自己意见不同的人一道工作，坚持原则性与灵活性相结合，营造宽松、和谐的工作氛围，建立和运用工作联系网络，有效运用各种沟通方式，提高公务员沟通协调是满足政府改革创新管理模式的需要，是全面提高公务员管理整体水平的要求是公务员自身的内在要求。认真学习沟通协调的知识，请教他人沟通协调的经验，积极参与沟通协调工作的实践，在不断训练中锋利沟通能力。

在实践中通过以下方法提高自身沟通协调能力：提高阅读效率，经常练习写作，“编筐编篓，难在收口”，提高写作能力。加强言语训练，学习倾听，善于倾听，掌握倾听的技巧，学会说话的方法和技巧。学会以非语言方式进行沟通协调。注意与上下级之间的关系沟通协调，消除沟通协调障碍，不断丰富和完善自己，使自己更好地适应于这个时代的要求。

以上是通过学习的一些体会，主要还是书本上的知识，十分的新鲜，十分的实用，也确实是新成果，今后要认真学，与时俱进，乐观生活，心平如镜，才能达到“宠辱不惊，看庭前花海花落，去留无意，望天上云卷舒云舒”之境界。

**安全管理知识培训心得体会篇四**

食品是人类赖以生存和发展的基本物质，是人们生活中最基本的必需品。《中华人民共和国食品安全法》中规定：食品指各种供人食用或者饮用的成品和原料以及按照传统既是食品又是药品的物品，但不包括以治疗为目的的物品。而食品安全指食品无毒、无害，符合应当有的营养要求，对人体健康不造成任何急性、亚急性或者慢性危害。

第二、宣读《中华人民共和国食品安全法》

《中华人民共和国食品安全法》共十条，熊文明老师逐条给教师们宣读和介绍，让老师们都对食品安全有了更进一步的认识，知道哪些安全食品，哪些不是安全食品，如何识别安全食品以及如何进行安全事故处置。

第三、了解云南学校食品安全现状

总体上看，我省食堂饭菜价格和质量稳定，措施有力，领导对学生食堂共度重视，食堂工作思路清晰。我省因生物性因素引起中毒案例7起，化学性中毒案例2起，营养不足案例1起。从全省来看，核心问题有以下方面：资金、食堂、设施、设备、人员、素质、工资、学生、共餐、机制等。

农村义务教育学校有些村小没有食堂或有新建食堂规划有食堂，但存在如下问题：规模小，书过渡性小伙房;设施设备不齐，特别缺乏消毒设施、冷藏、冷冻技术;缺少用于食品的.存放和加热设施;未执行供餐留样制度并备有48小时留样设备;合格工作人员问题等。针对这些问题，我校将把这些村在的问题进一步改善和解决。

第四、儿童营养餐问题

营养餐是政府、教育机构专项拨款旨在增强少年儿童体质，促进少年儿童生长发育，改善记忆。能改善因缺乏相关营养素引起的病症而向学生提供安全卫生，符合营养标准的色、香、味俱佳的配餐。让教师们知道标准洗手的程序，知道什么是地沟油及地沟油的危害，以及食物中毒及其预防。

第五、食品安全的关键措施

首先是要保持清洁、生熟分开、加热彻底，其次是使食物保持在安全温度以下，使用安全应用水和圣贤材料，再次是全面落实学校食品安全管理各项规章制度，最后是严格执行食品采购索证索票、进货查验和台账记录制度等。

通过这次食品安全培训，让我们全体教师对食品安全有了更进一步认识，我们对食品安全的预防及相关措施也有了跟进一步的了解。在以后的工作中，我校会积极给同学们讲授更多关于食品安全的预防知识，我校也会加强校园及周边食品安全的整治，力争那我校的食品安全工作做得更好。

**安全管理知识培训心得体会篇五**

这次很有幸的参加省机关幼儿园的培训，培训的内容是关于幼儿午睡管理和常见的意外事故。我们知道在幼儿园里，幼儿的健康是最为重要的，做什么事情都要以安全为主。我们也知道保护孩子们的健康是我们的义务，但有时意外我们是避免不少的，所以，作为一名幼教老师，除了掌握必要的教学技能之外，还要了解熟悉一些安全上的一些处理方法与措施。为此很感谢这次的培训，让我对午睡方面的管理与幼儿遇到意外事故的处理方法。以下是我对这次培训内容的见解。

今天由两位保健主任给我们讲这次的培训，一开始给我们讲的是马老师，培训内容是关于幼儿午睡管理。一开始，马老师给我们讲了很多关于幼儿园的午睡安全事故的案例，我们也有所了解，最近这些年也发生了关于午睡的好多安全事故，这些都是幼儿老师的疏忽造成的，都是由一些不起眼的小事引起的，听到这些，自己都后怕，本应是开开心心的孩子，一下子就没了，家庭的整个希望也没了。所以在午睡方面要提高警惕，做好记录，做好观察等。特此，马老师以他的经验告诉我们，在幼儿午睡时，主班老师和值班老师应该怎么做，给了我明确的答案。

一、加强安全管理需求

二、提高保育质量的需求

1、保教合一

2、多方合作

3、齐抓共管

4、促进发展

三、促进专业成长需求

1、明确午睡安全管理

制度

2、熟悉幼儿午睡常规要求

3、掌握突发事故处理方法

4、执行午睡检查反馈机制

(1)实行

行政

管理双管齐下的巡班制度

(2)做好

班级

午睡情况记录

(3)加强家园联系的沟通反馈：反馈睡眠情况、了解个体差异、共同寻找对策。

以上是马老师大致的培训内容，从这些内容中，说明了午睡的管理制度要严谨，要系统化，要做好措施，老师要提高警惕。

接下来是由何老师讲关于幼儿常见的意外事故与处理方法如：

一、幼儿游戏时受伤：这种情况是意外事故引起的，即使教师在场，幼儿的伤害也往往是不可避免的。但幼儿园没有尽自己的义务，就很难证明自己没有过错的。

二、因教学设施引发的事故:如滑梯、小城堡、蹦蹦床、秋千等大型玩具都存在着安全隐患，一旦发生事故，幼儿园必须承担相应的责任。老师要提高警惕。

三、窒息：异物进入气管，最初可引起连续性咳嗽，继则出现呼吸困难，可引起窒息死亡。

处理方法：1、背部叩击法2、胸部冲击法3、胸部按压法

四、触电急救：发生触电后，在自己安全的情况下，立即使患儿脱离电源，关闭电门。

处理方法：幼儿触电后，可立即检查患儿的呼吸、心跳、如有微弱的呼吸及心跳，马上进行人工呼吸。人工呼吸应耐心，不可随意放弃抢救机会。在坚持人工呼吸的同时，必须立即联系急救中心130求救。

五、脱臼：表现为肿胀、疼痛，运动活动受限

处理方法：确定脱位后，立即将脱位肢体用三角巾适当固定后送往医院，争取早点复位，受伤后暂时进食，以免复位时使用麻醉剂引起呕吐。

六、烧(烫)伤

处理方法：脱离烧(烫)伤源。立即用大量流动冷水浸冲局部降温10分钟，随即脱掉被热源浸透的衣服等。

七、鼻出血：发生鼻出血时，紧张或大哭、用力揉擦鼻子等均会加重出血。

处理方法：应立即将幼儿抱起取半卧位，大龄

儿童

可采取直立式直坐位，但不要低头或者后仰位。或按住轻按鼻翼。再或许查看幼儿那边鼻子出血，按住相反手的中指上面一节。

八、鼻异物

处理方法:小异物可嘱咐儿童紧按无异物的鼻孔，用力挤出，或打喷嚏，使其出。

九、耳异物

处理方法：植物性异物，体积较小可嘱咐儿童头歪向异物侧，单脚跳，使其自然脱落，动物性异物，可用手电筒放在耳边诱导昆虫自行爬出。如效果不好，应去医院取出。

十、眼异物

处理方法:千万不要用手揉眼睛，以免擦伤角膜，应立即用眼药水冲洗眼睛，将异物冲出。

十一、咽部异物

处理方法：孩子被异物卡住后，让他张大嘴，将舌头压下，用镊子轻轻夹出，如是鱼刺，可用米醋饮服。

十二、脑震荡

处理方法：幼儿摔伤后，要24小时观察发现异常，随即时送往医院。

十三、手扎刺

处理方法：将镊子或缝衣针在火上烧一烧，并将伤周围皮肤擦洗干净，顺扎方向将刺挑出或拔出，然后用手挤一挤，出口滴血，再些酒精。必要时打伤风针。

在这次培训中，受益匪浅。对幼儿午睡与幼儿意外事件的处理有了更深的认识与熟悉。为此，感谢这一次的培训。

安全管理知识培训心得2

**安全管理知识培训心得体会篇六**

一、配电间应配置的安全用品

安全警示标识、地面划线、火灾报警系统、灭火器(一般用co2的，变压器处使用干粉的)、挡鼠板、绝缘垫、绝缘手套、绝缘靴、防护头盔、高低压摇表、验电器、绝缘拉杆等，其中后几项防护、安全用品一般可以集中配置在值班室内，由操作人员携带或穿戴前往配电室进行专业操作。

二、配电房安全管理制度

1、配电房应做好防雷、防雨、防火、防小动物等“四防”工作，注意随手关闭好门窗，经常查看防护网、密封条防护情况。

2、配电房应配齐配全消防器材和绝缘用具，摆放整齐，定期进行检查，保持有效完好;管理人员能熟练使用消防器材。

3、配电设备的操作应由专业人员严格按照操作规程单独进行，其他在场人员只作监护，不得插手;严禁两人同时操作，以免发生意外。

4、配电房内严禁吸烟，严禁将易燃易爆危险物品带进配电房。

5、检修人员或其他人员需要进入配电房，必须经管理人员同意后，方可进入。

6、管理人员应经常检查设施、设备运行情况，发现隐患，安排专业人员及时进行处理，确保正常安全供电。

7、管理人员应保持配电房地面、窗台及设备外表清洁无尘。

三、配电房安全操作规程

1、配电房管理人员应坚持周巡视制度，发现小故障或隐患，可带电作业的及时安排专业人员处理。如出现较大故障或发现重大隐患，应做好应急措施，抓紧联系专业人员，制定解决方案，及时处理。

2、低压设备带电工作时，应设专人监护。工作中要戴绝缘手套，穿绝缘鞋，使用有绝缘柄的工具，并站在干燥的绝缘物上进行工作。相邻的带电部分，应用绝缘板料隔开。严禁使用锉刀、金属尺和带有金属物的毛刷、毛掸工具。

3、停电拉闸必须按照断路器(或负荷开关等)、负荷侧刀闸、母线侧刀闸的顺序依次操作。

4、电气设备停电后，在未拉开刀闸和做好安全措施以前，应视有电，不得触及设备，以防突然来电。

5、停电时必须切断各回路可能来电的电源。变压器与电压互感器必须从高低压两侧断开，电压互感器的一、二次熔断器均要取下。断路器的操作电源要断开。刀闸的操作把手要锁住。

6、发生人身触电事故和火灾事故，值班人员应立即断开有关设备的电源，以便进行抢救。

7、电器设备发生火灾时，应该用二氧化碳灭火器或1211灭火器扑救。变压器起火时，只有在全部停电后才能用泡沫灭火器扑救。

四、配电值班电工安全操作规程

1、值班电工必须遵守电工作业一般规定，熟悉供电系统和配电室各种设备的性能和操作方法，并具备在异常情况下采取措施的能力。

2、值班电工严禁脱岗，必须严格执行值班巡视制度、倒闸操作制度、工作操作制度、交接班制度、安全用具及消防设备使用管理制度和出入制度等各项制度规定。

3、高压变配电室值班必须遵守高压配电装置运行规程。

4、不论高压设备带电与否，值班人员不得单人移开或越过遮栏进行工作。若有必要移开遮栏时必须有监护人在场，并使之符合设备不停电时的安全距离。

5、雷雨天气需要巡视室外高压设备时，应穿绝缘靴并不得靠近避雷器与避雷针。

6、巡视配电装置，进出高压室，必须随手将门带好。

7、与供电单位或用户(调度员)联系，进行停、送电倒闸操作时，值班负责人必须将联系内容和联系人姓名复诵核对无误，并且作好记录。

8、停电拉闸操作必须按照真空开关(或负荷开关等)、负荷侧刀闸、母线侧刀闸的顺序依次操作，送电合闸的顺序与此相反。严防带负荷拉闸。

9、高压设备和大容量低压总盘上的倒闸操作，必须由两人执行，并由对设备更为熟悉的一人担任监护。远方控制或隔墙操作的真空开关和刀闸(和真空开关有连锁装置的)可以由单人操作。允许单独巡视高压设备及担任监护的人员必须由设备动力部门领导批准。

10、用绝缘棒拉合高压刀闸或经传动机构拉合高压刀闸，都应戴防护眼镜和绝缘手套。雨天操作室外高压设备时，绝缘棒应有防雨罩，还应穿绝缘靴站在绝缘站台上。雷电时禁止进行倒闸操作。

11、装卸高压熔断器时，应戴防护眼镜和绝缘手套，必要时使用绝缘夹钳，并站在绝缘垫或绝缘台上。

12、电气设备停电后，在未拉闸和做好安全措施以前应视为有电，不得触及设备和进入遮栏，以防突然来电。

13、施工和检修需要停电或部分停电时，值班人员应该按照工作票要求做好安全措施，包括停电、验电、装设临时接地线、开关加锁、装设遮栏和悬挂警示牌，会同工作负责人现场检查确认无电，并交待附近带电设备位置和注意事项，然后双方办理许可开工签证，方可开始工作。

14、工作结束时，工作人员撤离，工作负责人应向值班人员交待清楚，并共同检查，双方办理工作终结签证，然后值班人员才可拆除安全措施，恢复送电。严禁临时停，送电。在未办理工作终结手续前，值班人员不准将施工设备合闸送电。

15、高压设备停电工作时，与工作人员工作中正常活动范围的距离小于表13-3(见“内线安装电工”)规定的安全距离的设备必须停电，距离大于表13-3但小于表13-1规定的安全距离的设备必须在与带电部分距离不小于表13-3的距离处装设牢固的临时遮栏，否则必须停电。带电部分若在工作人员的后面或两侧而无可靠措施时也必须停电。

16、停电时必须切断各回路可能来电的电源，不能只拉开断路器就进行工作，而必须拉开隔离刀闸，合上接地刀，挂上“有人工作，严禁合闸”的标识牌，使各回路至少有一个明显的断开点。变压器与电压互感器必须从高低压两侧断开。电压互感器的一、二次侧熔断器都要取下。断路器的操作电源要断开。闸刀开关的操作把手要锁住。

17、验电器必须是合格产品，而且必须与电压等级相适应，在检修设备进出线两侧分别验电。验电前应先在有电设备上试验以证明验电器良好。用高压设备验电必须戴绝缘手套。

18、当验明设备确已无电压后，应立即将检修设备用导体接地并互相短路。对可能送电至停电设备的各回路或可能产生感应电压的部分都要装设接地线。接地线应用多股裸软铜线，截面面积不得小于25平方毫米。接地线必须使用专用的线夹固定在导体上，严禁用缠绕的.方法进行接地和短路。装设接地线时必须先接好接地端，后接导体端，拆除时的顺序与此相反。装拆接地线都应使用绝缘棒和戴绝缘手套。装拆工作必须由两人进行。不许检修人员自行装拆和变动接地线。接地线应编号并放在固定地点。装拆接地线应做好记录，并在交接班时交待清楚。

19、在电容器组回路上工作时必须将电容器逐个对地放电。

20、在一经合闸即可送电到工作地点的断路器和闸刀开关操作把手上都应悬挂“禁止合闸，有人工作”的警示牌。工作地点两旁和对面的带电设备遮栏上以及禁止通行的过道上应悬挂“止步，高压危险”的警示牌。工作地点应悬挂“在此地工作”的警示牌。

21、在低压带电设备附近巡视，检查时，必须满足安全距离，设专人监护。带电设备只能在工作人员的前面或一侧，否则应停电进行。

22、在带电的电流互感器二次回路上工作时，要严防电流互感器二次侧开路产生高电压。断开电流回路时，必须使用短路片或短路线在电流互感器二次侧的专用端子上使之短路。严禁用导线缠绕。工作中不得将回路的永久接地点断开。工作时必须有专人监护，应使用绝缘工具，并站在绝缘垫上。

23、发生人身触电事故和火灾事故时，值班人员司不经许可立即按操作程序断开有关设备的电源，以利进行抢救，但事后必须即刻报告上级，并做好记录。

24、电器设备发生火灾时，应该用二氧化碳灭火器或1211灭火器扑救。变压器着火时，只有在周围全部停电后才能用泡沫灭火器扑救。配电室门窗及电缆沟入口处应加设网栏，防止小动物进入。

**安全管理知识培训心得体会篇七**

企业管理是一门应用性很强的学科，它直接指导企业管理的具体实践，促进企业管理水平的提高，通过本课程学习，应该掌握现代企业管理基本原理和基本知识，熟悉企业管理的主要职能和一般过程，掌握现代管理的科学方法和技能，为今后工作奠定一定的理论基础。集团公司给我一个很好的提高自身管理能力的培训机会，在培训中我能认真学习并深刻理会其中的含义，我的感知感想如下:

一、企业战略很重要

哈佛商学院终身教授“迈克尔。波特”曾经说过:“战略是一个企业成败的要害”。我国经济与社会发展工作虽然千头万绪，但这些工作都是建立在经济与社会发展战略基础上的;有了这个战略，才有后来的中长期计划、年度计划，才有各项政策和措施。企业领导人只要多观察国家领导人怎样抓经济与社会发展，也不难从中悟出一些道理来。

二、战略研究要加强

之所以要加强企业战略研究，首先是因为我们严重缺乏这种基础。国有企业在计划经济时期没有经营自主权，不可能把企业战略研究提到议事日程。目前，许多国有企业由于短期经营思想占上风，也没有把企业战略研究提到重要议事日程。集体企业与国有企业存在类似的情形。民营企业虽然不存在经营自主权问题，但是由于起步比较晚，由于受到观念、知识等方面的局限，战略水平也没有多高。新时代是战略制胜的时代。在这样一个时代，企业假如战略水平低就会经常挨打，甚至走向死亡。所以，应该尽快在这方面补课。

三、提高战略水平需要更新观念、意识、思维和知识。加强企业战略研究是对企业领导人综合素质的重大考验。无论是观念、意识，还是思维、知识，哪一个方面落后，都会妨碍企业战略水平的提高。观念要更新。企业领导人一般都有对本企业经营内容、经营方式、经营手段、经营地点、治理体制等方面的成型观念。意识要更新。现代企业经营意识越来越多了，科技意识、环保意识、品牌意识、公关意识、人才意识、知识意识等，企业领导人假如不尽快把这些现代意识树立起来，只是满足于产量、规模、成本、质量等传统意识，就不可能研究出好的企业战略来。思维要创新。思维创新往往是技术、治理、体制等许多创新的基础。企业领导人假如思维方式固化，该直觉时不直觉，该分析时不分析，该联想时不联想，该综合时不综合，要研究出一个好的战略也绝非易事。

四、全社会都要关心企业战略

加强企业战略研究是企业的事，但又不完全是企业的事。

各级政府担负着推动企业尤其是国有企业加强战略研究的责任。许多企业对战略不够重视，政府利用各种机会强调其重要性是必要的。由于国有企业至今尚未获得完全的经营自主权，所以，政府应该责成有关部门会同企业共同研究制定企业战略。为了减少国有企业的短期经营行为，政府在考核国有企业及其主管部门的业绩时，应该把是否认真研究企业战略作为重要内容。政府应该把抓好国有企业战略研究与国民经济战略性调整、国有经济战略性调整有机地结合起来，对重点国有企业战略研究工作给以必要的支持。

综上所述，此次授课给我们提供了系统学习现代企业管理知识的平台，优化了管理知识结构，更新了管理理论，开拓视野，自我超越，全面提升了管理能力和管理素质。我也将会在今后工作中好好的去利用这次积累到的一切知识。我相信 可以创造出更好的成绩!

**安全管理知识培训心得体会篇八**

卫生：门店的清洁卫生要求是苛求的，超市的良好购物环境，并不取决于装修的档次，很大程度上在于清洁，要求保持地板清、货架清、冷柜清、盛具清、商品清、玻璃清、墙壁清、自身清。

陈列：陈列是连锁超市营运工作中最重要的内容，美观、丰满，吸引人的陈列一直是超市所追求的目标。

质量：操作质量、商品质量、服务质量是门店营运中的关键内容，质量第一是连锁超市门店取胜的重要手段之一。

竞争：营运中可避免的事情很多，只有竞争是不可避免的，了解在同一商圈内其他超市的经营状况包括价格、销售、服务、商品、促销等信息，提高自身的竞争能力，稳定商圈的顾客群和销售占有份额，再来扩大门店顾客购买的商圈范围。

促销：随着竞争店增加，商圈范围的缩小和顾客购物时间的缩短，应将优惠、超值、特价的商品介绍给顾客，举办趣味性、娱乐性的活动或季节性、节假日性的促销，重视商品的功能，提升顾客的购买欲望，把名牌、特价、优惠和天天要用的商品陈列明显位置，重视商品的价格，提升顾客购买机会，达到提高销量的目的。

盘点：盘点是衡量营运业绩的一把尺子、日常的营运中无法精确的计算门店中的隐性损失，通过盘点达到及时、正确的修改库存损失。盘点直送和配送单的商品数量、单价、总金额核实和商品退调单直送和配送单的数量、单价、总金额、核实商品残损金额。盘点时必须有第三人核实商品的数量是否弄虚作假。

库存：商品库存是超市中的重要难题，是营运中的重要考核指标，只有具备了正确的库存数据，才能使电脑系统最大程度地提供正确的建议订货，才能真正控制好门店的库存。

安全：顾客安全、员工自身安全和门店的安全同样是非常重要，不要图方便而省略了各项安全措施，安全是营运中的重要工作，发生不安全行为时要第一时间上报门店管理人员和总部安全部门。

防损：防损是营运中另一重要方面，即使销售再大，如果防损超标，等于前功尽弃，尽管损耗不可能没有，但可通过严格、有效的办法降低到最低，重点是管理好供应商送货中的损耗，顾客和员工私拆包装看样及发泄性破坏包装的损耗还有收银员勾结顾客不付款的损耗。

信息：及时、有效、正确地运用总部和门店的信息将目标、差距成绩和问题与员工沟通，让门店全体员工了解门店信息，有助于门店整体经济指标的实现，通过沟通可减少门店中各种不利于营运的流言蜚语。

费用：各种费用控制是营运中的重点，特别是人事费用，往往占去毛利额相当高比例，所以必须按月人均销售4.5万元和按销售100元商品平均支付2.60元人事费用(按销售100元商品平均支付0.60元人事费用)来控制人员，发挥人事效率，另外其他费用控制：水、电、电话、包装费用也是营运中必要的，但是如何有效调节，则是在管理上必须多加考虑的问题。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**安全管理知识培训心得体会篇九**

今天下午，全体教师在一年二班进行了消防安全培训。通过这次学习，让我深刻的认识到了消防安全的重要性和必要性，主要有以下几点体会:

一、认清消防安全的重要性。火灾的发生是现实生活中最常见的、最突出，也是危害最大的一种灾难，所以我们要时刻提醒，警惕安全消防隐患与存在的问题和漏洞，牢固树立“安全第一、预防为主”的思想，在消防安全中要警长鸣，做到居安思维，防患于未然。

二、加强消防常识的学习。灾害无情，火更无情，当我们被困在火场内生命受到威胁时，在等待消防救助的时间里，如果我们能利用保护自己的方式来为自己采取一些自救措施，那是非常必然的，利用一些物体和地形采取有效的办法，让被动变为主动，给自己生存和逃脱一些生机，要采取果断的、有效的、必然的、灵活多变的办法去为生存找到出口。在平时里要多掌握一些消防基本常识、基本消防要点，及时采取消防果断措施，利用灭火器减少生命和财产损失。

三、保持良好的心态。“只有绝望的人，没有绝望的处境”。当你面对、或者突然发生火灾，要保持镇静，冷静，认真客观的对待面前所发生一切。首先，要看外环境灾情大小，怎样采取有效办法，是否需要及时拨打报警电话119。其次，如果自己可以逃生的话，要用被子或者其他绝缘空气的物体来逃生。如果自己在室内不能逃生的话，要采取趴在地上，用湿毛巾放到嘴鼻之间来呼吸的方法，过滤那烟雾和干燥环境，等待救援，必要时，不间断呼叫救援，千万要保持冷静态度，不能慌乱。

通过这次学习培训，让我学到了很多，也收获了很多。在以后的生活和工作中，我会不断加强自我消防意识，不断增强自己的安全意识感和使命感。

安全管理知识培训心得体会2

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn