# 最新高一新生军训心得体会(汇总15篇)

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2024-08-29

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。高一新生军训心得体会篇一军训期间，教官教了我们站军姿，站军姿...*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**高一新生军训心得体会篇一**

军训期间，教官教了我们站军姿，站军姿听起来是最容易的，可是站军姿做起来却是最难的，例如脚要分开60度，身子要挺直，眼睛要目视前方，手还要收紧，一开始觉得挺简单的，可是这一站就要10几分钟，我们班有许多同学都站的腿都抖了，再过10几分钟几个同学都头晕，难受，其实我也有几次头晕想打报告的，但教官说站军姿是军训中训练的最基础，练好了站军姿才能有要军训的资格，我就咬咬牙的坚持下来了。一个早上下来，感觉脚都不是自己的了。虽然很累，但军训就是军训，要能吃苦也要能坚持。

一场军训下来，我们皮肤晒伤了，晒黑了，腿也酸，也痛，我们受罚过，我们哭过，我们想家过，也难受过，但我们重来都没有想要放弃，军训使得个个脆弱的我们慢慢变的坚强,严肃的训练场使我们每个同学英姿飒爽,没有矫揉造作,有的是团结,坚强。

谢谢军训给我们上的这一节课，谢谢所有默默付出的教官，谢谢学校的老师们，你们都是最棒的！

**高一新生军训心得体会篇二**

不知不觉之间，时光已翩然轻擦，从xx月xx日开始军训的那一天，竟已是到了最后的今天。军训的这x天，一路上洒满了我们的汗水，今天，是时候让我们亮出只属于我们自己的风采了，让全校为我们的精彩而震撼！

早晨的军训会演，是检阅我们x天训练成果的时刻。眼前尊敬的教官，背后敬爱的老师，感谢这些天来与我们一起度过烈日下的训练。会演场上，挺直的身板，整齐划一的步伐，坚定的眼神，3天来的所有记忆犹如电影般地回放在每一个人的脑海里；每一个短暂的回忆片刻，在每一个有力的动作中再一次地重现……这是只属于我们的战场，那么，就不要辜负曾经努力的自己，自信的抬起头、挺起胸，我们是x班，我们所向披靡！

中午，演出的同学匆忙地结束了午餐，就赶往x楼的会场进行再一次地排练，仔细地确认了每一处细节，我们希望的，是不留下任何一点遗憾。

下午，众所期待的军训联欢会如期举行，4点整，全体200人、参观的家长，以及陪伴我们辛苦了x天的教官们齐聚会场，期待着新生的表现。经过数日的练习，反复的排练，以及文艺委员和全体同学的配合与努力，我们的节目获得了全场的掌声——将雄伟的军歌与创意浓浓的\_歌的结合，让所有人不由自主地眼前一亮。

出乎大家的意料，我们班获得了先进集体的称号。当然，这与全班的团结与强大的意志力有着直接的关系，也感谢教官、前辈与班主任徐厉老师的辛勤付出。

最后的最后，希望x班的诸位，勿忘军训的初心，牢记军人的精神品行，为人民服务，为社会做出贡献，成为优秀\_人，从优秀走向卓越！

xx班xx班，团结勇敢，永往直前，非同一般！

**高一新生军训心得体会篇三**

不知不觉军训的时光仅剩最后一天，其实就是最后4小时。教官是一个不善言辞的人。各种情感都淋淋尽致的表达在脸上。他的眉头一皱我们就会紧张万分。

教官站在队伍的前头，沉默着目光眺望远方。没有过多的言语。但是此时此刻我仿佛拥有了超能力，能够读懂教官的小心思。

其实他也不想与我们分离。

平时吹来习习轻风我会像偷吃了蜜糖的小孩一样开心的不得了。可是这一刻我万分厌恶这风。因为它预示大雨即将来临。天空大朵大朵的黑云挤压在一起，极速的堆压在我的头顶。这一刻，就像预示着老者的话:离别雨总无情。

本想在离别的时候能和教官拍一张合照，哪怕是离别时刻轻轻的道一声，再见。可是那无情的雨强制的撕扯着我们最后一丁点的互相思念。

在军训五天中教官不仅教我们锻炼身体，而且教会我们环保意识。在每天离开操场时都让我们将自己的水瓶子带走，将自己的训练场地保持干净。

教官并非是一个“高冷的小子”，在休息时刻他会给男生讲解当军人需要的意识，回答着男生们各种无厘头的问题。

我们起哄着让教官表演他们训练的内容，在这个时候教官总会露出害羞的笑容。

其实教官也是一个很可爱的人。

在这五天里我明白了太多，懂得了太多，知道了太多，有太多太多的感谢和长大 。

**高一新生军训心得体会篇四**

“相聚xx情满xx xx我们的理想”这句歌词是在xx学校20xx年高一新生国防教育活动开营仪式结束时的一句歌词。

后面班主任告诉我们这是我们的校歌，充满爱的歌词配上动人的旋律陪着我们一起开始了为期7天的军训。

回想过去的2天军训，我们有过抱怨，有过想回家。但更多的收获是坚持和毅力，今天第一项是整理内务。哦，没想到平时看着军人们的被子叠得那么整齐，原来这么难叠啊，可是在教官的手里就像一块面一样听话哦，我反复叠了好多次还是块烂豆腐哦，教官就不厌其烦的给我们讲要领，我记着教官也说过要三分叠七分整，所以我按着教官说的认真整理，功夫不负有心人，被子终于在我的一头汗水下整理完成。

接下来我们就是真正的室外训练了，齐步走、正步走、军体拳、还有拉歌……听着教官在烈日骄阳下用沙哑的声音喊到：121、121、1—2—3—4—我们留下了汗水。

身体酸痛的好像也不听使唤了，可严厉的教官还是要我们真正做到站如松、坐如钟的境界。没办法，我们只有坚持了，因为我相信“一分耕耘一分收获，有付出才有回报”。

我们虽深感军训苦，但学到很多。它是苦中有乐——苦，是皮肉的；乐，是心灵深处的。通过军训，我们丢弃了那些懒散的习惯，学会了正确的人生观。最重要的是我们发现了自己内在的潜力，看似一些做不到的事情只要坚持都能完成。

所以我们要了解自己，挑战自己，制定出对自己有挑战性的目标，并充满热情，拿出信心和行动去完成它，我相信，经过奋斗，我们一定会“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。

**高一新生军训心得体会篇五**

进入高中生活的第一课，是军训拉开序幕的。在为期一个星期的军训生活中虽然只过了两天，但酸甜苦辣依然俱全，让我回味无穷。

——酸

昨天是军训的第一天，由于一个暑假没有运动，在上第一课站军姿时，十分钟抬头挺胸，空气静默着，四周的一切在一个瞬间。时间虽汗水的滑落悄然过脸庞，缓慢无声。原地放松时，一声声哀怨不时传来，蹲下来，腿脚却抖动着，心里感到酸酸的痛。

——甜

中途下课休息时，是我认识最甜的时光，大家都惬意的聊天，爽朗的笑声时不时响起，愉快的气氛和谐的在周围。心中甜滋滋的喜悦。

——苦

第一天学习了不少新内容，其中蹲下与起立是最苦的，也是最累的。蹲下起来令人叫苦不迭，无奈只能坚持下去。唉，苦啊！

——辣

今天也就是第二天，早晨太阳就精神抖擞的出来站岗。直到下午军训时，太阳更是激情四射，可我们却感到火辣辣的热。

在军训这短暂的两天我收获了不少，首先我深刻的了解了，遵守纪律的重要性，其次不管做什么事情都要锲而不舍，宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，是对这次军训的最好诠释。

**高一新生军训心得体会篇六**

终于，这漫长而又短暂的七天军训生活画上了一个圆满的句号。这七天里，我收获了许多。有吃苦耐劳的精神，弥足珍贵的友谊以及相信自我的信心等等。

当我23号踏入军训基地那一刻，我就知道我的军训以及高中生活就此开始，等待我的七天将会是严格甚至接近残酷的训练。果不其然，这七天里我们站军姿、练下蹲、瞄枪靶，动不动便练习30分钟，汗水不知不觉悄悄滑落，渗满了双眼，但是我却一动不动，因为我知道，自从穿上这身军装，我便不能随便，一定要严格要求自己。烈日当空照，有一些人因为受不了早早的坐在板凳上休息了，这刺眼的阳光甚至让我睁不开眼，此时我真想低下头然后休息。但是当我想到我们班主任的话语：“这么点小事都克服不了，还谈什么高中努力啊！”我便重新振作，昂起头，终于完成了一个又一个训练任务。回到家，我晒黑了好多，但是我却非常开心，因为经过这次锻炼，我更加健康了，也更加懂得了顽强拼搏的道理。我会继续努力，发扬这些精神的！

我认识的新同学也是这次军训的宝贵财富。刚开始，我一个人也不认识，感觉非常孤独，但是，经过几天下来，我却得到了新的友谊。记得第一天洗衣服的时候，我什么也不会，正当我束手无策时，有几个同学热情的帮我忙，让我学会了洗衣服。还有，在我几度快扛不住的时候，有几个同学一直在给我打气，这才让我拥有了坚持下去的勇气。对此，我真心的向这几个同学说声“谢谢。”我相信，在高中的学习旅途当中，我们会互帮互助，勇往直前！

同样的，我通过这次军训也收获了勇气。其实我是一个腼腆的男生，一直以来，我对表演都有些莫名的畏惧。怕表演的不好出丑。但是，经过这次军训，我变得大胆了，在这个集体里，我似乎受到了关照，这好像激发了我的能量，我敢于主动上台唱歌，敢于协助教官管理班级，虽然这只是军训，不是上课，但是这份勇气我相信在高中依然重要。我会继续带着这份勇气拼搏下去的！

转眼七天已过，这段军训生活只会保存在脑海里了，但是高中依然才起航，正如校长所说：“军训虽然苦，但是和高中生活比起来还有一段距离。”是的，或许军训是通往高中的桥梁，是为了我们更好的过度。所以，我们必须立足军训，正视高中。

总的来说，军训虽苦，但能有苦中作乐，有深刻的认识，我感觉非常值得。

**高一新生军训心得体会篇七**

初中的.生活如同梦幻已经消失了，我来到了新的环境，陌生的面孔，走进了高中，开始了军训。

有的同学说军训很苦，也很累，但我觉得的军训是美好的，快乐的虽然，这过程中有些许的苦和累但相比收获又算得什么呢！

进入高中的第一件是军训，说实话，一开始听说要军训其实也是非常紧张的，应为谁都知道军训很苦的，都不想吃苦，伴随着这样的心里我们进入到了军训那紧张的训练中。

站军姿，是避免不了的，有时我们要冒着毒辣的太阳站立，有时我们要冒着雨幕挺立，风吹日晒雨淋，慢慢成为常态，严厉的教官从不管为什么，只要完不成就要接受惩罚，让我们知道了，军人以服从命令为天职，知道了军人是多么的坚韧，我们的军训只能算是小儿科，不会如同真正的军人军训那么残酷。

在军训中，严格的训练使得我们喘不过气来，烈日来了，汗水成溪流，浸湿了干燥的衣服，暴雨来了，打湿5了衣衫，寒冷冲击身体，一次次咬牙坚持，一次次不屈服，一次次的成长早就了一个全新的自己。

我们刚进入高中年龄也不断的随着岁月变大，我们一直都是生活在爸妈的羽翼下成长，如同温室的花朵，虽然娇艳去怕风吹日晒雨淋，二军训让我们有了坚强不屈的意志，通过这些天风吹日晒雨淋的洗练，洗去了我们身上的泥沟，洗去了我们身上的污渍，让我们有了勇气。有了力气，更有了傲气，军人的傲气。

在军训中我们训练，我们合作，与同学既战友一起面对失败，有苦一起吃，有难一起扛，使同学之间有了深厚的友谊，更让我们知道了团结的力量，就比如有一次我们组遇到其他组的挑衅，用军哥互相比拼，一开始只有一两个人在那了对抗，慢慢的是所有人一起，用我们的声音，我们大家的力量战胜了其他组。团结起了整队的人让我们有勇气，敢于面对艰难想想险阻。

军训虽苦但快乐，教练在训练时是严肃的，在休息时是让人亲近，让我们在苦中作乐，收获到了教练的友谊。教练给我们讲述军队的生活，让我们向往，更扩展了我们的知识面。

军训让我学会了在困难面前不低头，敢于面对各种困难，不逃避，不回避。让我的意志得到锻炼，让我的身体得到加强，由一个如不经风的人变得有一生的肌肉，苦和累磨砺了我更成全了我，认识到了很多的朋友。

转眼军训结束让我感到很是不舍。

**高一新生军训心得体会篇八**

烈日当空，闷热的空气中夹杂着青春的喘息。少年们青蓝色的迷彩服在校园内编织成了耀眼的锦缎，轻覆在苍穹之下，为绿草如茵的校园增添几分风华意气。

时有凉风从远方拂来，浅浅抚过少年们稚嫩的脸颊，拭去晶莹的汗珠，再添以清爽与正气，天空高远，浮云悠游静闲，盛大而又庄严。远方传来聒噪的蝉鸣。

军训，褪去的是尖锐。谁的年少不曾轻狂？青春期的少年，心里装着一层坚不可摧的屏障。用冷酷的神情、尖锐的言语，刺向束缚精神的一切。但当进入中队，“我”便不只是“我”，要意识到的——其实是“我们”。曾经“我”所反抗拒绝的规则条框，此刻的“我们”，必须去服从遵守。曾经“我”所惧怕面对的，有了“我们”使不再退缩，而是勇往向前。众人同心，方得众志成诚。

军训，磨炼的是意志。苍穹烈日之下，保持着最标准的军姿。任凭高温灼烧着肌肤。汗流浃背，单薄的军服也会涌动着闷热，四肢僵硬麻木，酸痛入骨。但少年们岂会因此退缩？“困难千万，不曾言败。”便是少年们心中一股热。这热，则是少年磨炼时迸发出的星火。星火迸射，聚拢便成光。明亮璀璨的星啊，在少年们心中照耀，人生将会更加辉煌！

军训，见证的是友情。短短的七天，夹杂汗水与笑声。仅仅七日之交，便可让少年们的心紧密相连。特殊的情感，在少年们训练与谈笑声中生根发芽，用勇敢和坚毅作为肥料，再浇以勤奋滋润，七日呵护;便生成了巨大的藤蔓，上面盘旋着许多青茂的枝叶，俏然藏在每一个少年的头顶，无声的守护。

猛然惊觉，少年们曾经稚嫩已消;眸中多了几分亮光与坚强。

**高一新生军训心得体会篇九**

的军训生活在那一套套迷彩服中开始，在那一条条整齐的迷彩线中继续，在那一丝丝不舍中结束。

我明白，军训是一次极其艰苦的魔鬼训练，也是一次极好的锻炼自己的机会，我要好好珍惜。这段日子里，也许会很累、很苦，但是，我一定要咬紧牙关，坚持住。我相信，我只要坚持到了最后，我将会收获很多很多意外的惊喜。

有人说过，只要你有心去参与一件事情，你就会发现里面其实有很多意想不到的乐趣。我深以为然。

不可否认军训是枯燥的，尤其是第一天。也许是教官想给我们个下马威，也许本来就应该这样，我们在第一天整整站了一天的军姿。

我想我这一辈子也忘不了那天军训完以后的感觉。从中我有了一些微妙的体会，突然之间就好像自己长大了一样，明白了许多，懂得许多。这大概就是老师所说的阅历吧！

感觉着肩上不知何时背负起的莫名东西，没有理由的我有些想唱《不想长大》。

人总要长大，不管你愿不愿意的去学会一些东西，了解一些东西，接受一些东西。

人生多无奈，因为我们有太多的放不开。

随着军训的一天天深入我突然发现似乎我已经喜欢上了这样的生活。我学会了享受教官的各种口令，学会了体会其中的铁血与柔情，学会了怎样挑战自我。我竟然有些惧怕结束那一刻的到来。人就是这样，在自己喜欢的东西面前总渴盼能多挽留一会，可最后发现似乎时间过得更快了。这正是印证了那句：“快乐的时光总是过得特别快。”

结束在我不希望结束的时候结束了。

回头望，热泪当，总在离别时最伤。

**高一新生军训心得体会篇十**

是军训，让我们拥有战胜困难的勇气;是军训，让我们懂得团结互助;是军训，开启了我们辉煌的青春。下面是本站带来的高一新生军训的心得体会，仅供参考。

在炎炎烈日之下，骄阳如火一般的炽热，好似要把大地烤熟一般。刚刚进入高中校园的新生，带着对未来的憧憬，对军训的紧张，和谐、生动的状态下，进入了高一生活的第一次身体上的锤炼，以及精神上的洗礼。为期十天的军训，徐徐落下帷幕，好似昨天还能依稀听到哨子声的响起，自信与威严并存的军人风范，着实让人感觉身体里面充满喜悦、自豪充斥全身。军训时候的自豪与感动，时刻萦绕在脑后之中，挥之不去。

这次军训带给我们的除了在身体上面的历练，还有在思想要的熏陶，意志上的千锤百炼，习惯上的改善，正是因为这样的原因，在我们的脑海里就下深刻的印象，军人的刚毅、严谨作风、坚强的信念，苦和累就算是一段生活中的插曲，在原本的生活之中，增添一丝调味剂，正是因为这样的乐观心态，才会让整个军训变得其乐无穷。

学校的领导和老师经常到场地进行指导和问询，并且与新生们进行很好的交流，真实了解大家内心世界的想法。医务室全天候运营，专业的医疗团队，为这次军训提供服务。在炎炎夏日之中，中暑是很平常的情况，为了缓解中暑的存在，及时进行预防，增添整个军训团队的实力，增强体质。而班主任也在全天候的陪伴，一丝不苟的工作态度，让我们对这位陌生的老师，升起莫名的尊敬。有了诸多因素的辅助，这次军训，才会如此顺利进行。

在骄阳烈日之下，站军姿、踢正步是每天必须要做的任务，当然，还会有很多命令，而我们也不能迟疑，时刻保持最高的精神集中状态之中，才能顺利度过，对教官发现，那就是要面对高压力的惩罚。站的汗流浃背，双腿已经开始瑟瑟发抖。仍在坚持的我们，才知道，吃苦才是军训的核心存在。相信在迈入以后的学习之中，吃苦也是必须要具备的精神。

高一军训心得之中，最重要的就是和同学之间建立起深厚的友谊。很多原本新的面孔，到军训结束之后，开始熟悉，并且大家都有同病相怜之感。终于知道，为什么战友情那么深厚，其中不仅包含着彼此之间的情谊，更是一种患难与共的熟悉感。在军训之时，大家一起玩乐，一起唱歌，一起成长，这样的经历，让我们彼此之间拉近了距离。

与教官之间的情谊可能是复杂的，军人的形象，让人产生了极大的敬畏感。同样也是有极大的崇敬。可以作为老师的形象，在训练之中严格的一丝不苟。也在平时和朋友一般，诙谐幽默。对面苦累的乐观精神，也是我们身上所缺乏的。娇生惯养的我们，从来没有受到这样的严格训练，在诸多不适应之下，有教官的陪伴，面对各种困扰，意志薄弱等问题，都能够在教官的帮助下，得到完全的解决。

在酷日炎炎中，我怀着千丝百缕的心情坐上了校车，随同老师以及同学一起去武警训练基地。下了校车，看到武警们在训练，在沙地上翻滚，用洪大的声音撕扯着嗓子，带着几分沙哑。我听到许多同学不由自主的发出惊叹声。霎时，他们的形象在同学们身上建立得高大起来。

第一天，我代表班上的女生去宿舍和厕所打扫。由于上一批军训的学生走时没有打扫，所以内务十分脏乱。弄了一个多小时这样，我已经是满头大汗，气喘吁吁的。竟有些抱怨起来，心里有些想家了，有些惦记妈妈的好。花了近四个小时，终于把卫生弄好了。有些觉得郁闷，因为认为这不是军训，是做苦力。后来教官问我：“军训为了什么。”我答：“磨练自己”教官说：“那你现在心里有什么感想”我热血沸腾的答：“上一批学生太不自觉了，乱丢垃圾把厕所都堵了，素质有待加强，还有做这些卫生真的很累。有些想妈妈了，觉得她辛苦”教官说：“很好，回去深化一下这些感想，你会长大一些的”。晚上躺在床上，我想了很多。我觉得我们不应该随地丢垃圾，要为别人着想。自身做好了才不会遭到别人的斥骂。素质高低不是靠别人的评论，是靠自己的做法。在家有空多帮妈妈做家务，毕竟两个人会比一个人轻松。妈妈很辛苦，在劳累之下更需要关怀。想着想着，就觉得有些愧疚起来了。但在以后的日子，我相信我可以!

第二天，我随着同学们一起学站军姿和立定、稍息、转体。太阳很大，阳光照射的很猛烈，汗水滴到了眼睛里，一阵刺痛。衣服已被汗水浸透，肩部已经剧烈的酸痛起来，感到了万分不适。可是谁也不敢松懈下来。我在大家的身上看到了一种毅力，一种不愿低头的气息。教官说：“哪位同学站的好会受到表扬”瞬时，同学们的腰更挺了。这象征着一种荣誉感。不免有些骄傲起来，我为我及我的同学们暗自在心里鼓掌。那一声：“抬头、挺胸、手心贴紧、不要笑”的

口号

在掌声中声声回荡，多有气势!

军训期间有比赛，一个是大合唱一个是会操。老师及教官都很尽心训练我们。同学们都希望能获得优异的成绩，所以都很认真训练。教官和老师陪着我们在酷热的阳光下训练，教官喊着一遍遍地口号、纠正我们一次次错误的姿势。老师记录我们一遍遍存在的问题、总结我们一次次的训练。我们就这样，白天一起训练会操内容，晚上一起练歌。我们一起流汗、一起闹，我们一起训练、一起笑，我们一起紧张、一起执着的坚持。我们就像连身的一体，不分开。就像兄弟姐妹一样一起扛、一起享!

军训期间，我身体不适。班主任老师冒着滚滚的太阳辐射帮我到处去找校医还让同学去给我打温水喝，晚上还帮我四处联系老师带我去洗热水澡。教官和同学们也声声问候、安抚我。那些温暖瞬时流入我的心坎里，一直翻滚着，未曾停止。我又再次感受到了家的温暖。我深深感受到了我们这个大家庭的集体力量。我又再次被深深地感动了，这些都是抹不去的记忆!

有一个晚上，教官教我们唱军中绿花。它说我们唱不出感情，说我们不懂不理解。在他一遍又一遍重唱时，我看到了它眼眶中的不明液体。他走开了，同学们一起唱，一个个同学的脸都拉扯了下来，许多同学的眼眶都闪烁了。是的，我们想家了。想起温暖的家，可亲的家人。那一个晚上，也是感触很多的晚上，教官和老师教会了我们许多。我们都受益匪浅。教官说他是从农村来的，但他懂的并不比城里的孩子少。他让我们好好学习，以后就体会了。他还告诉我们授人与鱼不如授人与渔。也谈到了低调做人，高调做事等等许多受用一生的道理。教官真的教会我们许多，他高大的身影树立在我们眼里脑里心里。

临走时，教官说：“当兵的什么都没有，只有情，只有义。你们是我的第一支兵，我舍不得。”他的眼眶又红了，而这一次不明液体却滚落了下来，他别过身去。大家都哭了，男生也不例外。我们带着哭腔大声喊：“教官您辛苦了，我们永远都是您的兵”教官沉默了一会儿，声音有些颤抖的说：“不许哭，三二一 给我笑”那场景现在让我想起都觉得空气中流淌着一股酸气。

我们不仅学会站军姿、立定、转体等。我们还学会了如何做人、如何处事，我们更懂得了情和义。7天，我们满载而归。7天，我们一起哭过、一起笑过、一起闹过、一起急过、一起怕过、一起勇敢过、也一起振作过。我们学会了团结，学会了忍和让，学会了什么叫做责任，学会了什么是坚强，懂得了什么是情义。在我们被晒得黑黝黝的皮肤上仍绽放出光彩，无以伦比的光彩!

这些日子里，我很快乐。特别是拉歌的时候，我在融着团结的气息里不愿走出来。那一些些场景始终在我脑海里回荡。军营生活并不是枯燥的，它有着我们没有也体会不到的乐趣。

当兵的人，他们值得我们敬佩。因为他们拥有的多于我们。我记得教官一句话：“你对我们当兵的好一点，我们都会为你们付出一切!”这句话我在军营里深刻体会的到。是的，他们就是这样的人!当兵的人，不仅精神值得我们敬仰，为人处事也值得我们学习。在此，我要向我的教官以及所有当兵的人敬礼!用我最真诚最崇敬的一颗心，敬礼!

我认为再多的言语也总结不完我的心情。要是让我再选择一次，我不会是军训前的想法，我回毫不犹豫的决定，我要去军训!我要去拾果!

20xx年8月12日是一个很值得忘怀的日子……因为这一天是我等来了梦寐以求军训的军训生活。

这天一大早，老师领着我们走进了一个会堂，部队的教官和我们学校的领导在台上讲话，我们都在台下认真的听着......

仪式结束后就到了我们住宿的地方，我们是8个人一个寝室，通过这几天的训练，我们几个人已经成为了要好的朋友，我们寝室的同学们都很有组织，有纪律。我们8个人都非常团结，因为我的床距离门口最近，所以寝室的同学们选举我成为我们1218寝室的寝室长。我敢说，这几天我没有辜负同学们和教官的期望，也对得起我这个寝室长的称号，我把我的工作做的很努力。

到了吃饭的时候我们都 是先站在楼下，一路一路的同学往食堂跑去。还必须得拐直角，到了食堂，必须军姿站好，站在饭桌边上。等到教官说坐，才可以坐下，教官再说开饭才可以动筷子。其实在这几天我没一顿吃饱饭的，我挑食，那些菜都不爱吃，不过，我回家之后可不再那么挑食拉，我知道了饿的感觉，是那样的不好受哇!

几天中最累的就是训练了，真的是魔鬼般的啊，每个动作都要做到位，一停下来就要军姿站好，不可以随便乱晃。我们的教官给我们立了一个班规，就是“蹲姿”!每当我们听到这个词的时候心里都微微一颤，突然间充满力量，不敢懈怠。教官一 遍一遍喊着口号，我们一遍一遍训练着,真的好累.有一次我们去看电影《唐山大地震》结束的时候，我们到外面站排，我抬头望见天空很美很美，真有种星空的感觉，我还看到了北斗七星呐!我们都很兴奋，叫着喊着，很怕别人看不到这美景。回到寝室楼下，我们的教官很生气，让我们在楼下站了足足快有一个点，我坚持了好久，终于，流出了眼泪。我实在受不了了，身体都很酸。但是我还是一动没动，心里默念，并期待着可以回到寝室的床上。

这次军训，还有一个小插曲，就是晚上不知道是谁把我们寝室的灯打开了，结果等我们回去的时候屋子里全都是各种各样的虫子，有蛾子，有蚊子，有蜈蚣，还有一种我们叫它“会飞的蟑螂”。我们打了报告，教官来到我们寝室，突然我发觉我脸上好像有什么东西，用手一摸，原来是那蟑螂，“啊”!天哪，真的当时吓死我了，我能感觉到它一直在爬，本文来自吓坏我了。不一会，我们寝室的人几乎都一起哭了起来。教官看到我们的样子，并安慰我们说，别害怕，我来给你们一个一个消灭掉。终于在教官们的齐心协力下，我们寝室的“昆虫展”终于结束了!折腾了一天的我们也都累了，迅速地进入了梦乡......

我们每天都起的特别的早，每天4：00就得起来，不然5：20吹起床哨再起来，洗漱的时间就不够了...我们真的是“睡的比平时早，起得比鸡早啊”!

这几天之内我们洗了一次澡，去了2次服务社，还有教官晚上教我们唱军歌。虽然很累，不过也挺有趣的!

我们这几天的努力都是为了最后一天的会操和分列式，到了最后一天我们都精神饱满的迎接军训闭幕式，和军训表演，当我们走向主席台的那一刻，我看到领导、老师、和教官们满意的眼神与微笑，我们明白，我们这几天的努力都没有白费。 我们在这次军训中成长了自己，同时也锻炼了自己能吃苦耐劳的精神，让我们在今后走向社会，走向未来的实践中获得锻炼。这就是我们来此的真正目的。

虽然很辛苦，但是教官和老师更辛苦，可以听见，每一位教官的嗓子都是沙哑的。老师则是陪伴在我们训练的时候，要是谁驼背了，老师给直;谁生病了，老师嘘寒问暖;谁晕倒了，老师去扶;谁胃疼，老师给接热水。原来我本以为，教官 就是爱折腾我们，可是经过这几天的本文来自相处，我知道，这只是教官的工作，他们只想让我们知道什么叫做军事化，什么叫做部队。虽然短短六天的训练时间不能改变我们什么，不能让我们在生活中也像在那里的时候那样做，但能够让我们明白什么是集体的力量，什么是自力更生，让我们从中成长起来。让我们明白“风雨之后，彩虹依旧”!

感谢你，我们的教官，感谢您，我们的老师!

**高一新生军训心得体会篇十一**

我们从一些事情上得到感悟后，不妨将其写成一篇心得体会，让自己铭记于心，这样可以记录我们的思想活动。那么心得体会怎么写才能感染读者呢？以下是小编收集整理的高一新生军训心得体会，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

转眼间，期待已久的五天军训就在今天结束了。在教官的指导下，我们的努力下，我们成功了。可响亮的口号依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中。虽然军训已成回忆，但那至少是个美丽的回忆。回军训的第一天，教官们穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我突然间感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人。每当训练后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息、向左右转等基本动作。

在军训中要求严格，想做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。我们之中大部分都是父母的心肝宝贝，生活中很少吃过苦，而且身上有很多不好的习惯。教官教会了我们严于律己，不怕困难，要勇于挑战自己。教官很辛苦，喊了一天下来，嗓子都哑了，由于我们动作的不规范，教官必须一点点的给我们做示范，他的指导更给我们指明了方向。在军训的这几天里，首先给我的感觉就是一个字“累”。

也许这是许多同学的`共同感受，但现在回想在累的背后，又有多少有意义的事在等我去发掘，军训让我体会了什么叫“坚持就是胜利”。在训练场上，我们预着微微的烈日在苦练，勤练步伐，同学们严肃的做着各种动作。那种认真的态度深深地感动了我们自己。我们都说态度决定一切，军训使我们认真的做事。我们从无组织无纪律的毛孩突然间成长为略显成熟且有组织有纪律的高中生。军训也给我们带来了无穷的乐趣，每当我们班对班唱军歌的时候，那种不甘示弱的精神，无不激荡在每个人的心中，教官们风趣的拉歌使我们感受到了快乐。军训不仅仅是简单的队列训练，还有军事理论、歌咏等，理论课讲述着军事家的战略思想，这都是我们知识上的空白。军训让我们磨练出了白杨般的坚毅，不再只顾着自己。军训告诉我们什么是团结，什么是纪律。班与班之间的比赛更增进了班级之间的感情，累与苦成了我们军训期间的代名词，军训虽然累，但那是我们用汗水和欢笑谱写的乐趣。是我们高中生活的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。它把军人的气质悄悄的刻进了我们的骨髓，融入我们的灵魂，它己在我们的心中默默的生根了。不经历风雨怎能见彩虹，没有苦寒怎能得梅香。在这次军训中我学到知识，训练中受到教育，磨练了我的意志，锻炼了我的身体，提高了我军事素质。军训让我更有勇气面对社会，承受压力。燃烧的永远是热血，不朽的永远是信念。

高中三年，我会用军事精神去度过各种困难，用梦想创造可能，用理想浇灌希望，用知识报效祖国，用严谨创造辉煌。

**高一新生军训心得体会篇十二**

军训，是教育部规定的高中生必修课程。本月八号我们新入职的教师陆续到校报到，九号给学生发放军训服及生活用品，紧接着教官们也进入了学校，十号便开始了紧张的军训。本次军训以班级为单位，进行队形队列、内务整理等内容的训练。军训期间，恰逢夏秋之交，天气十分炎热，但在教官们及班主任的精心组织下，同学们精神饱满，斗志昂扬，充分展示了当代中学生的良好精神风貌。

国防教育是一个国家和民族必不可少的基本教育内容，是中等教育的重要组成部分，也是进行爱国主义教育的主要方式，还是提高学生们综合素质的一个重要环节。

通过军训，可以使同学们掌握一些基本的军事知识和军事技能，拓宽知识面，改善知识结构，提高身体素质，培养团结互助的集体主义观念。军训这段时间里规律性的学校生活，严格的纪律约束，紧张的训练活动，可以有效地增强同学们的组织纪律观念。特别是现在的\'中学生，大多是独生子女，一向被家庭宠为“小皇帝”、“小公主”、“小太阳”，客观上都有吃苦能力差、自理能力弱、依赖心理强等特点。要解决这些问题，对学生进行军训是最有效的方法之一。严肃艰苦的军训生活，能显著地锻炼学生们的环境适应能力、自我生存能力、主动发展意识和抗挫折能力以及吃苦耐劳的精神，形成受益终身的良好生活习惯，促使其身心都能得到健康发展。

对中学生实行军训，还可以提高学生们的思想政治觉悟，激发其爱国热情，进一步增强国防观念和国家安全意识，培养良好的组织纪律性和艰苦奋斗之作风；还可以让同学们更多地了解我国过去有国无防，任人欺凌的历史，以激发他们的爱国热情，使同学们树立起有国必有防、有国才有家的正确观念。

**高一新生军训心得体会篇十三**

时光飞逝，白驹过隙，转眼高考已成往事，以往熟悉的脸庞，坚定的意志，奋斗的精神都被一纸通知书打散，磨灭，甚至消亡………就这样，年少的我们打点行装，带着忐忑和期望离开故土，踏上另一片从未接触的土地，开辟一段新的传奇。

当我们第一次来到异乡，我们在陌生的城市里感到寂寞孤独，举目无亲让我们备感悲伤，如同寒夜里那只孤独的猫，蜷曲在世界的黑暗角落，默默地忐忑地打量着这未曾接触的城市，不敢如以前那样大胆的去闯去探索，能做的只是静静去回忆，去感伤，去喜悦。当我们风尘仆仆的到了四年的小室，应对陌生的脸庞，带着长辈的教导，我们留意翼翼的处理一切事务。没有以前的大方交谈，只有拘谨的微笑;没有以前的热闹吼叫，只有几乎不可听到的交谈……人性中的弱点让我们不能立刻忘记过去的完美，大方的理解现实的陌生，所以我们都选取用沉默来构成那一触就破的保护膜，即便我们在暑假的聊天中已经熟悉!

一夜的沉默，我们还是选取开始留意地交谈，就像一只猫在旭日初升时用爪子谨慎地探索这世界。渐渐地我们放开了话题，不再是那么地沉默，如同在网聊里那样的开心快乐。默默地我们发现新同学也并不像传说中的那样，大家还是能够一齐快乐的玩耍。我们和新同学一齐去探索这个未知的地域，去探望聊天认识的学姐学长，在这孤独地他乡总算找到那一点可怜的安慰和依靠，让我们不再那么悲伤痛苦。

如果说高考后我们成了社会的抛弃者，那么开学典礼和军训就是社会再次接纳我们的门票，让我们进入另一片天地。穿上这身被嫌弃的军装，似乎又回到那个一齐奋斗的时代，一齐生活，一齐努力，一齐??唆唆却又跑着去自习，一齐骂骂咧咧却又刻苦训练，这就是我，们，总是渴望着接纳，认可，在矛盾中成长，成熟。

“兄弟”时隔三个月，军训中又听到这个让人不得不怀念的词语，不由得心头一热，教官虽然一次次的纠正我们的错误，但他们也和我们一般大，却有着比我们更精彩更刻苦的青春!在一齐交往十五天，我们要学会独立，自强，自信，团结，坚定，从而洗去懒散依靠，以饱满的精神踏上更为精彩的征程。

我们在太阳下挥洒汗水，在风雨里坚持挥拳。度过了前几天的适应期，我们似乎习惯甚至喜欢上这种生活，累却充实，苦却精彩。军体拳一次次的纠正，一次次的定格虽然难受，但得到\_的肯定还是让人十分开心;拉歌虽然嗓子受伤，但能让别的同志们献歌一曲，还是让人乐此不疲……这些填充我们已经空虚的脑，浇灌我们已经干裂的心，让我们的青春更完美。

独自在外了，我们也最后长大了。裤子破了，我们拿起针线自我缝，虽不好看，却有成就感……我们学会料理自我的生活，规划自我的金钱，督促自我的学习，甚至开始思考自我的未来，一切都向着完美的彼岸前进!

军装下的我们长大了，身姿挺拔，思想丰富;军装下的我们长大了，学识渊博，潜力增强…过去已经消亡，只能存在我们的记忆中，以前的兄弟们，此刻的同学们，人始终要长大，终将应对分离，想家是必然的，但我们要做的唯有昂首挺胸，开拓自我的新天地，为我们自我自豪，让我们的兄弟为我们自豪。热血男儿，大步向前。无惧一切，勇往直前!

军训心得体会高一新生

**高一新生军训心得体会篇十四**

在高一军训的日子里，我们欢笑、崩溃、兴奋、不舍都写在满是汗水的脸上，与教官、老师、同学等等生活很开心很丰富。

那是到军营的\'第一天，我们拖着行李来到宿舍。疲惫的心还没平复，只见教官严肃的走进来教怎么叠被子，我们都看的目不转睛。也许是因为在家里没有这么认真叠过被子吧，还算蛮开心的。下午的训练，终于见识到军训是什么感受，在太阳下一暴晒就是半天的时间，以我的性格真的是很难办到，可是就这样一天一天的克服，强烈的心理斗争。突然发觉在太阳下站几小时不是一件很痛苦的事，就算脚再酸腿再麻，想着大家都平等待遇，他们都可以一动不动的坚持下来，为何我不行？我们不会轻易认输！只要想着有一个集体就会不懈的坚持下去。

在军营的第三天发生了一件另我们至今还感到歉疚的事。因为我们的不认真、不努力、不配合，要另换教官训练我们，这令我们很不安。大家都明白教官对我们很好，处处关心我们，然而我们却把关心当作一种放纵。那天下午教官没来，是总教官来代训，对我们讲了一些语重心长的话，看到大家有的都红了眼眶，就明白这段教诲没白费。

自从这件事以后，我们训练更加认真、刻苦。一眨眼五天的训练已经到第四天，那晚的文艺表演上，我们班的表演引来一阵阵欢呼。快乐很快结束，第二天就是演练，那天晚上永远不会忘记我们互相转告“明天比赛要认真！声音要最大！我们一定要拿到第一！”互相给予鼓励，五天的艰苦训练，好坏就在明天见分晓。果然不出所料，我们班光荣的获得第三名。虽说只是第三，但这张奖状是用三十几位的同学辛苦、教官的苦心训练换来，这最珍贵！

在临走的那天中午，我再次被同学们的真心所感动。教官那天身体不舒服，被我们看在眼里，大家就纷纷拿水和杯子给教官，但被教官拒绝。当时心里有着说不出的感受。终于要走了，心里又开心又不舍，开心是因为马上能过舒坦的生活，不舍是要离开教官。五天的军训说长不长说短不短，多多少少有点感情。我们的不听话让教官失望，我们的努力成果令教官开心。一切的一切将成为美好的回忆。

在五天与同学们的相处里我发觉我们班是最团结的，我们班在外人看来什么都是差劲。但我们做的一切只是想证明：特长班在学习和实践都不会输给其他人！

**高一新生军训心得体会篇十五**

几天的\'军训，心理多少有些落差，相信每位同学心里面都有一面明镜。

军训在我看来，也无非就是这些事儿：站姿、齐步、正步、军体拳、整体训操。军训，对我来说是痛苦并快乐着。回看这些天训练中教官对同学们各种细节和体能上的严格要求，相对于我们这些平常大多数在家娇生惯养的孩子来说，军训的过程固然难熬，但过后想想，\"好事须多磨\"，\"好钢须多炉火炼\"，在我们成长为大树前，这一路上，算是值得回味的趣事儿。

曾经，参加军训前我们或多或少都会有一些不好的不良的习惯，而这些习惯都在训练过程中逐步体现了出来。例如军训的这些天里，除非被教官提醒或指责，否则我们在集合时总是做不到安静。青春年少的我们本来就急躁，\"静\"这一个我们从军训第一日起就被要求做到的词，却像是我们的敌人一般，我们总也不能自觉安静下来，场面总是吵吵嚷嚷，为此教官不知罚了我们多少回。

再例如，我们没有时间观念。在校时我就曾因回宿舍后太磨蹭，以致熄灯后我不得不摸黑洗衣服。而今，在军营里，女生饭前的集合也没少挨批评，要么集合得太迟要么速度太慢，由此不仅受了多次惩罚，也浪费了大家不少的时间。渐渐地我们开始意识到时间的宝贵性，为了准时，我们回宿舍拿碗都是一路小跑，在宿舍洗澡更是分秒必争，每次集合前都要掐算好时间，我觉得这也是一个可喜的进步吧。

同时，我们也意识到细节的重要。在我们之中的大多数人，都不曾在意平时许多可以随手做到的小事，然而正因为如此，\"随手关灯\"、\"节约用水\"之类的话语似乎只是我们常写下来的标语，只是一句空喊的口号，我们离将之付诸于行动，离现实总一段距离，这段距离却让我们在军训期间又受了一次罚。由于我们平时并不注重培养这种关注细节的意识，有些人在离开宿舍时并未随手关灯。教官让我们在这件事上引起重视，这件细节不仅仅是关乎节约用电、节能减排，不仅仅是人们出门后不会因为忘记关灯而匆匆折回，更重要的是能够养成一种做好每一件小事的良好习惯，而拥有好习惯正是成就大事的最初一步，也是关键一步，拥有好习惯，即培养好性格，即造就好命运。

苦累和磨难往往给人们留下最深的印象。当然，我们军训期间体验到的不仅仅是苦和累，最值得我们回味的是当我们在教官的带领下不停地重复一个动作，最后教官认为我们做得达标后允许我们休息时，我们心中的那一份满足感，似乎我们所付出的汗水就是为了得到这一刻的肯定。

还有，晚间的拉歌，教官教我们唱军歌，当两百多号人吼一嗓子时的那一份气势，在我脑海中久久未曾散去；当歌声飘荡在夜空时，我明白我们是一个集体，每个人都是不可或缺的一份子。在训练中我们未曾退缩是因为我们共同的目标是整个团队的荣誉，这份记忆会一直陪伴我整个高中三年，乃至更遥远的未来。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn