# 运动会活动方案策划(模板8篇)

来源：网络 作者：明月清风 更新时间：2024-08-26

*方案是指为解决问题或实现目标而制定的一系列步骤和措施。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。运动会活动方案策划篇一值此x之际，为丰富学生课余生活，创建文明、健康...*

方案是指为解决问题或实现目标而制定的一系列步骤和措施。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**运动会活动方案策划篇一**

值此x之际，为丰富学生课余生活，创建文明、健康、活泼、和谐的校园文化。让学生积极投身健康的体育活动中，做一个健康向上，充满活力的小学生。

20xx年12月xx日

地点：瓯海区郭溪一小操场

1-3年级：1分钟跳短绳50米迎面趣味接力比赛;

4―6年级：跳“8”字绳比赛50米迎面趣味接力比赛

(1)1分钟跳短绳：全班;

(2)跳“8”字绳比赛：全班;

(3)50米迎面趣味接力：

一年级：每班报：44人(男女不限)

二年级：每班报：40人(男女不限)

三年级：每班报42人(男女不限)

四年级：每班报44人(男女不限)

五年级：每班报48人(男女不限)

六年级：每班50人(男女不限)

1.1分钟跳短绳集体赛

a、一分钟的时间内，单人跳绳次数。跳绳过程中可以停顿，以一分钟结束时的总次数为个人最后成绩。

b、其方法为：单、双脚起跳身体腾空后，跳绳自双脚后沿身体额状轴旋转360度为一周计算为一次，如未完成，则计算为一次失败。

c、比赛时，须有二人记数，然后互报数目，以低数为准记录成绩。

名次设定：全班成绩总和除以人数，求出平均数，由高到低取前三名。

2.跳“8”：字绳集体赛

a、由12人组成，其中2人负责摇绳，其余10人进行跳绳。

b、比赛开始，先由裁判员提示做好比赛准备，然后发出比赛指令，负责摇绳的队员开始运作，比赛正式进行。

c、比赛方法以8字接力。

d、比赛跳绳过程中可以停顿，以3分钟结束时的总次数为最后成绩。

名次设定：

全班成绩的总和除以小组数，求出平均数，由高到低取一名

本次活动各班需全员参与，如身体原因不能参加者，提前给老师说明。

未尽事宜，另行通知。

2.迎面趣味接力赛

本次比赛采用迎面接力形式，塑胶跑道长50米，宽1.25米。

(1)每班面对面站好，每人只跑1次，各队持棒排头向对面跑去，将棒子传交给对面排头，排在队伍后面;接棒者在接棒后迅速向前跑，依次进行，直至各队最后一人。

(2)各班必须始终跑在本班级的跑道内，跑错跑道取消比赛名次。

1.本次比赛只计团体成绩。

2.团体名次：各年级组按参加队数量顺减一名录取。

**运动会活动方案策划篇二**

20xx年10月24日（星期六）8：30~15：30

二、活动地点

九峰中学

三、参加人员

公司全体职工（含子公司）、退休职工

四、活动流程

（一）8：30~9：30 九峰中学礼堂

公司董事长黄峰纪念公司成立十三周年讲话

（二）9：30~9：55 九峰中学操场

第三届职工运动会开幕式 主持人：潘青煜 公司纪委书记

1、运动员入场，领导评分

2、升旗仪式

3、运动员、裁判员代表宣誓

4、公司领导宣布运动会开幕

5、运动员退场

（三）10：00~11：30 九峰中学操场

1、10：00~10：45 齐心协力、珠行万里

第三届职工趣味运动会活动方案

2、10：45~11：30 小冬笋、有轨电车

第三届职工趣味运动会活动方案

第三届职工趣味运动会活动方案

3、11：30~11：45 男子、女子4×100接力赛

第三届职工趣味运动会活动方案

（四）11：45~13：30 九峰中学食堂及礼堂

午餐及午休

（五）13：30~15：00 九峰中学操场

1、13：30~14：15 集体跳绳

2、14：15~15：00 拔河

（六）15：00~15：30 九峰中学操场

闭幕式暨颁奖仪式

五、活动要求

1、公司各部门、子公司分为8支队伍参赛，每队有领队一名、副领队一名、执行队长一名、通讯员一名。

2、赛前筹备和比赛过程中，执行队长和通讯员要配合工作人员做好活动的组织工作。

3、为使广大员工充分参与到此次活动中，每人限报名参加一个项目。运动员身体状况必须适合所报参赛项目的基本要求，没有心脑血管等不适合竞技运动的疾病。（比赛项目说明见附件）

4、开幕式各队列队入场，要求队形整齐、着装统一、口号响亮、精神面貌良好，各队表现将作为最终成绩的参考内容。

5、比赛过程中，各队通讯员负责将队员表现及时以通讯稿形式报至组委会，稿件数量及质量将作为最终成绩参考内容。

6、参加人员注意保持会场清洁，不乱扔垃圾。

7、因停车场地有限，全体员工统一乘坐大巴前往活动地点，不得自行开车前往。

六、组织安排

1、由综合办公室负责活动整体组织筹备，党委办公室、团委全力配合；

3、赛程组织、比赛器材、裁判员由奥体中心拓展训练及趣味运动事业部负责提供。

比赛项目说明

一、趣味项目

1、齐心协力

【参赛人数】每队5人，3男2女

【比赛器材】云梯

【比赛方法】比赛开始前，2组参赛队员在起跑线上做好准备，裁判发令后，队员开始托同一根协力梯进行奔跑，穿越各种障碍物，直到到达终点。

2、珠行万里

【参赛人数】每队8人，5男3女

【比赛器材】网球、球槽

【基本规则】整个团队每个队员手拿一根半圆形的球槽，将球连续传动（滚动）到下一个队员的球槽中，并迅速地排到队伍的末端，继续传送前方队员传来的球，直到球安全的到达指定的目的地为止。

3、小冬笋

【参赛人数】每队8人，5男3女

【比赛器材】指压板

【基本规则】每队8人共同支撑在指压板，在规定时间内完成裁判指定的动作，标准达到一致，以用时最快，动作最规范的团队获胜。

4、有轨电车

【参赛人数】每队8人，6男2女

【比赛器材】齐心协力走木板

【比赛方法】比赛前，参赛队员的同侧脚穿在一个“鞋子”上立于起跑线后。裁判发令后，8名队友一起用手提着“鞋子”上的绳子协作前进，完成30米直线距离。以鞋板的头部到达终点为准，按用时最短的顺序排名。

【比赛规则】双脚必须同时穿在“鞋子”上，若有任一只脚离开“鞋子”，则需停止前进，待穿好“鞋子”后继续前进，否则罚时3秒。

二、集体竞赛项目

5、男子及女子4×100米预、决赛

【参赛人数】每队8人，4男4女

【比赛器材】接力棒

【比赛方法】所有运动员抽签决定分组及预赛赛道，按小组一次进行。比赛时运动员到各自赛道就位，起跑后不能串道，否则成绩无效。抢跑犯规（未发令起跑或发令后0.02秒以内起跑）需重新发令，之后抢跑的运动员直接取消比赛资格。决定前八名计入各队团体总分。

6、集体跳绳

【参赛人数】每队20人

【比赛器材】跳绳

【基本规则】摇绳2人对面站立,手持1条长绳同时向1个方向摇动, 12名运动员原地起跳，在规定时间内，计连续跳绳数量，连续2次起计，中断后数量可累加。其余队员替补。

7、拔河

【参赛人数】每队20人，15男5女

【比赛器材】拔河绳

【基本规则】每场比赛会派2个比赛监督员，清点对方人数是否正确，监督是否有违反现象，在当场比赛中不得更换比赛选手，如发现有违规行为立即取消比赛资格。每场比赛都采用三局两胜制。

三、计分规则

各代表队采取积分制，根据积分进行团体总分排名，评出一、二、三等奖，积分规则如下：第一名至第八名依照18、14、12、10、8、6、4、2分计入团体总分。

**运动会活动方案策划篇三**

趣味运动竞技是丰富教职工的业余文化生活、促进教职工沟通、加强联系、增强团队凝聚力，以提高工作热情和效率的方式之一。本次趣味运动会鼓励教职工锻炼身体，在运动中陶冶情操，热爱生活。具体安排如下：

我运动、我健康、我快乐

20xx年xx月xx日

中学操场

全体教职工

（一）运动会组委会

主任：xx

副主任：xx

成员：xx

（二）裁判组

总裁判长：xx

裁判员：xx

（三）会务组

组长：xx

成员：xx

摄像：xx

（四）秘书组

组长：xx

成员：xx

播音：xx

（五）后勤组

组长：xx

成员：全体食堂工作人员、学生：10名

（六）安全保卫组

组长：xx

组员：xx

集体赛：

1、篮球（每队出5人5男参加）

2、大队接力（每队出10人，5男5女参加）

3、拔河比赛（每队出10人，5男5女参加）

4、穿针引线（每队出10人，5男5女参加）

（每人限报4项）

1、抢板凳

游戏规则：每组6人围着4个椅子站一圈，裁判员敲鼓。鼓响人转，鼓停看谁抢到座位。每次淘汰2人，之后再减少2个椅子。如此循环，直到最后2人胜出。游戏规则：裁判唱歌或打鼓等，游戏者围绕凳子转圈，可拍掌助兴。裁判声停，既可抢凳子。奖项按报名分组情况待定。

2、夹乒乓球

游戏规则：距离：5米，参赛人员从a点夹乒乓球5个到b点。奖项按报名分组情况待定。

3、袋鼠跳

游戏规则：参赛队员站在跑道一端，并将自己站在麻袋内，手提袋口向跑道另一端的跳去，记录员记好时间，并登记，统计出名次。奖项按报名分组情况待定。

4、趣味保龄球

游戏规则：将矿泉水瓶摆成三角形，参赛人员在距矿泉水瓶10米处，用手摔实心球，击打矿泉水瓶，击倒瓶子个数最多的队员获胜。奖项按报名分组情况待定。

5、踩气球

游戏规则：每组5人，参赛人员的两条腿各绑有4个气球，吹哨即比赛开始，参赛队员互相踩对方的气球，最后统计每队所剩的气球，数目多者胜，哨声停止即比赛结束。奖项按报名分组情况待定。

6、酒瓶插花

游戏规则：每组5人，隔一定距离放啤酒瓶，参与者从起点跑出将手中的花插入所有瓶中，速度最快者为胜，奖项按报名分组情况待定。

7、铅球、跳远、60米、乒乓球、跳棋等项目按国际比赛标准执行

8、自行车慢赛比赛规则：距离30米，每组5人，当裁判发出比赛信息后，参赛运动员支撑脚立即离地（否则判失误），在各自行车道内进行，当自行车前轮压在起点线时，比赛开始。当自行车后轮压在终点线时，比赛结束。

9、拔棍比赛规则：拔棍时，俩人对面伸腿坐地，双脚相蹬。拿一根结实的木棍横在中间，两双手紧握木棍，号令“开始”，俩人使劲往自己怀中拔棍。只要把对方臀部拔离地面，就算胜利。

抢板凳：xx

夹乒乓球：xx

袋鼠跳：xx

趣味保龄球：xx

踩气球：xx

酒瓶插花：xx

60米：xx

1、要求所有工会成员按时参加，不得无故迟到、请假、缺席。

2、请各裁判员按比赛所需物品提前准备齐全。

3、要求运动员着装统一。

4、要求运动员听从裁判指挥按比赛规则参赛并注意安全。

集体赛：分队取一、二、三、四名。（奖金分别为800、600、400、300）

个人赛：奖项按报名分组情况待定

上点队：大桦林小学、李家庄幼儿园、魏家滩小学（队长：xx）

中点队：袁家庄小学、宋家庄幼儿园、克麻小学（队长：xx）

下点队：姚家沟小学、柳树沟小学、尕寺加小学大庄小学、麻吉小学（队长：xx）

中学队：xx（队长：xx）

**运动会活动方案策划篇四**

健康人生快乐由我

提高员工素质，倡导绩效团队，营造和谐氛围，构建成功企业。期望在紧张的工作之余，给广大员工提供一个缓解压力的.平台，创造一次开心一笑的时刻。

20xx年11月24日

上午：

8:30-9:00——比赛团队进场列队，主持人隆重请出董事长。

9:00-9:15（董事长致开幕词）

下午：

公司全体在职员工（包括各分支机构）

总顾问：xx总指挥：xx总协调：xx副协调：xx筹备组主任：xx副主任：xx委员：各部门负责人裁判长:（xx）

统计：xx

集体运动比赛

（一）参赛规划

1、本次运动会共设5(或者任何数量)个代表队，分别为xxxx

2、参加人员必须是本公司员工，每个运动员最多只能报两个项目。由于比赛活动时间为一天，因此请各员工根据自身的身体条件合理的选报运动项目。

3、各代表队选出一名队长，负责与筹备组联系，并给代表队设定名字以及每队的口号，于x月x日前各代表队把各项目参赛人员报到行政人事部，由大赛组委会编定比赛日程表和秩序表。

报名截止后各代表队原则上不得随便更换运动员，否则取消该代表队在该项目的参赛资格。

4、各代表队须自行组织进行赛前训练。

（二）集体运动项目及奖项设置

（三）奖金设置

（四）运动比赛纪律

1、全体工作人员必须在指定时间内到位，认真组织比赛；让比赛活动能准时、有顺序的进行。

2、坚持公平、公正原则，严禁工作人员或裁判员有任何舞弊行为；

3、全体参赛运动员必须服从保安、工作人员及裁判安排，听从指挥，不弄虚作假，以“友谊第一、比赛第二”的精神来参加竞赛。

**运动会活动方案策划篇五**

为了全面贯彻落实党的教育方针，推进素质教育，以《全民健身计划纲要》为指导，全面落实《学校阳光体育活动方案》，沂南四小工会特制定教师趣味运动会活动方案。

一、活动主题

增强教职工体质，构建和谐校园。

二、组织领导

为保障运动会各项工作的有序开展，沂南四小成立了教师趣味运动会组委会，其人员组成情况如下：

组长：牛禄修

委员：曹荣安张志鹤袁茂华谭广信

三、参赛人员

乒乓球：男：曹荣安张志鹤谭广信贺方军

女：李崇洁李秀健尹兰兰任永梅徐红

呼啦圈：女：曹淑梅韩京霞薛金娜马丽郑月霞巩书琴

张树玲刘丽君

跳绳：女：曹淑梅王晓燕李崇洁马丽朱晓燕张庆欣

李艳荣李文娟张树玲张晓丽满凤尹丽

羽毛球：男：谭广信贺方军牛纪胜马田起李恩乾

女：曹静静高玉东李秀健张晓丽尹兰兰徐红

定点投篮：男：牛禄修朱建刚李恩乾左安章马田起宗焕亭王世国

女：韩京霞高玉东张庆欣郑月霞李艳荣严加玉高超任永梅

四、比赛项目

1、乒乓球2、呼啦圈3、一分钟跳绳

4、羽毛球5、自行车慢骑6、定点投篮

五、比赛规则

1、乒乓球：分为男子组，女子组。男子组取第名，女子取前名。男、女两组分别进行循环赛，比赛采用三局两胜制，每场次累计得分，最后按总分依次排列。注：每场出现2:0情况，胜者得4分，败者不得分，若出现2:1，胜者得2分，败者得1分。

2、转呼啦圈：选手每人套一个呼啦圈，比赛过程中保持呼啦圈旋转，不得落地,，根据圈数记录成绩，转圈多者获胜。取前三名。

3、一分钟跳绳：一分钟内跳得圈数多者为胜。取前三名。

4、羽毛球：分为男子组，女子组。男子组取第名，女子取前名。男、女两组分别进行循环赛，比赛采用三局两胜制，每场次累计得分，最后按总分依次排列。注：每场出现2:0情况，胜者得4分，败者不得分，若出现2:1，胜者得2分，败者得1分。

规则：（1）发球员和接发球员都必须站在斜对角发球区内发球和接发球，脚不能触及发球区的界线；两脚必须都有一部分与地面接触，不得移动，直至将球发出。

（2）发球员的球拍必须先击中球托，与此同时整个球要低于发球员的腰部。击球瞬间，球拍杆应指向下方，从而使整个排头明显低于发球员的整个握拍手部。

（3）发球员须在接发球员准备好后才能发球。

（5）无论哪一方发球，胜者得分，并由胜方发球。

（6）发球时，发球员和接发球员同时违例，应重发球。

（7）司线员未看清，裁判员也不能作出决定时，应重发球。

（8）比赛中，双方队员都不能触网，否则违例。

（9）比赛中，运动员的球拍或身体从网下侵入对方场区，妨碍对方或使对方分散注意力。

（10）球的第一落点刚好落在线上，此球为界内。

5、自行车慢骑

（1）裁判员鸣哨后，参赛者开始比赛，计时人员开始计时。

（2）骑车比赛过程中，单脚不得落地，前后轮不得越过赛道线，否则取消比赛成绩。

（3）比赛中车辆只能前进，不能后退或原地转圈。

6、定点投篮

（1）裁判员鸣哨后，比赛开始，参赛者站在投球线处投球。

（3）每人有10次投球机会，每投中一球得一分。

（3）投球过程中，踩线或是未进者均不得分。

六、裁判：朱国烈高采磊咸春峰郑淑慧

六、时间及程序：2024年12月5日

七、评奖办法及奖励标准

各比赛项目奖励前名，其他参赛队员为纪念奖

**运动会活动方案策划篇六**

1、培养幼儿对体育活动的兴趣，增强各年龄段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质，。

2、帮助幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则。敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。

3、培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格。

2、自行车队、国旗、园旗队入场

3、各个班级运动员手拿心愿球，口喊奥运精神口号入场

4、升国旗、园旗

5、领导（嘉宾）宣布运动会正式开始

6、幼儿代表发言、家长代表发言

律动操展示

1、全体幼儿阳光律动操展示

2、教师律动操表演

3、中大班部分幼儿律动操展示

三、中大班幼儿拍球、跳绳决赛

四、亲子游戏比赛

1大班：奥运五环

对象：十个家庭为一组，（每组家庭出两名成员参加）

比赛方法：参赛者手拉手站成一条横线，五环堆在第一位参赛者边上，听到裁判发令，第一位参赛者拿起五环，逐一运用身体传输给后面的参赛者，比赛过程中，参赛者必须手拉手不能分开，直至把五个环全部传输完为止，最后一位参赛者必须将五环摆放成奥运五环的标志。五环摆放为：上方蓝，黑，红，下方黄和绿。

比赛规则：参赛者必须手拉手不能分开，直至比赛结束，必须一个一个的传呼啦圈，不可以同时运送两个或以上，最后一位参赛者把五环按规定颜色摆放完后，才算完成比赛。

2中班：勇往直前

对象：十个家庭为一组，（每组家庭出两名成员参加）

比赛方法：比赛开始，参赛队运动“奥运五色圆形kt板”，从起点出发，在指定赛道上快速行进至重点，并全体队员站在终点“奥运五色圆形kt板”围成“奥运五环”比赛胜利。

比赛规则：奥运五色圆形kt板必须置于起跑线内，不可压线，超线。比赛中，所有参赛队员双脚不可离开“奥运五色圆形kt板”，任何队员一足离开，挑战失败比赛中，家长不可以抱孩子。

奥运五色圆形kt板及所有队员到达终点后，将其摆放成奥运五环，并站在上面则算获胜。

**运动会活动方案策划篇七**

1.积极参加运动会的比赛项目，体验亲子运动游戏的快乐。

2.学会合作，遵守活动规则，增强竞争意识，提高动作的协调性。

上午9：30

拉5条线跑道

带领保育老师摆放至器械

报名人员；奖状和礼品；照相机、音乐

圈30个、衣物六组、报纸球和棒子6组，大米袋6个、6条长垫子、绑好绳子的轮胎6个，大轮胎6个、骑小马6个、羊角球6个，推小车6个、大麻绳1个、靠垫6个。

一、主持人讲话宣布运动会开始。

主持人：丹桂飘香的金秋时节，我们满怀喜悦的心情，以精神饱满的姿态，欢聚一堂，举行小班年级组亲子运动会，我代表小班年级组欢迎各位家长参加本次活动！希望在活动中大家本着“友谊第一比赛第二”的精神参加活动，遵守游戏规则，给孩子做个好榜样！（凡违反规则的成绩无效）现在我宣布小班亲子运动会正式开始！

二、升国旗以及宣喊各班口号

三、活动项目（先报名单再将规则及教师示范）

1、爸爸的鞋

准备：将爸爸的鞋脱至起点处

规则：幼儿从起点处穿着爸爸的鞋子到终点，再将鞋子给爸爸穿，爸爸再抱着幼儿返回起点，先到为胜。

2、拖小猪

准备：绑好绳子的小轮胎6个

规则：幼儿起点处跑到终点的家长处，家长将幼儿放入轮胎中拖着轮胎跑，先返回起点的为胜。

3、稻草人

准备：圈共30个，每组5个

规则：幼儿于起点处持圈跑到终点套在装做稻草人的家长头上（家长双手举平不能用手帮忙），每人5个圈，谁先套完5个圈为胜。

4、宝贝向前冲

准备：羊角球6个，终点处放好6个大米袋

规则：幼儿从起点处羊角球跳至终点处，家长从终点处袋鼠跳至起点处，先到者胜。

5、送温暖

准备：围巾、帽子、衬衫、手套等各六套

规则：幼儿从起点处跑至终点处将框里的东西全部给家长穿戴好，然后家长跑到终点。

6、赶小猪

准备：棒子和报纸球各六个。

规则：幼儿将报纸球赶到终点的家长，家长再将球赶回去，先到者为胜。

7、爬爬乐

准备：6条长垫子6个羊角球

规则：幼儿从起点处爬至终点处，家长再从终点处羊角球跳至起点处。

8、快马加鞭

准备：6个小马6个靠垫

规则：幼儿从起点处骑马至终点处，然后终点处的家长夹靠垫跳至起点。

9、小小工人

准备：推小车6个大轮胎6个

规则：幼儿持小推车滚到终点处，家长再滚轮胎到起点处。

10、家长集体活动：拔河比赛准备：大麻绳

规则：以班级为单位三局。

四、颁奖活动

1、每轮的第一名领奖

2、各班派代表领取礼品

**运动会活动方案策划篇八**

1、知道12月25日是圣诞节，与家长一起体验迎新年的快乐。

2．培养幼儿对体育活动的兴趣，增强各年龄段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质。

3．帮助幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则。敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。

4．培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格。

庆圣诞 迎新年

“我运动,我健康、我健康,我快乐、快乐运动,快乐你我!”

1、发放《告家长书》。

2．场地布置。

3、家长活动签到表。

4、活动奖品若干。

一、xx月25日开幕式地点：大操场。

开幕式议程：

1．国旗队(播放出旗音乐) 。

2．全体幼儿集队，各班运动员持班牌，排成四路纵队依次入场。入场顺序：按班级入场。

3．升国旗、奏国歌。

4．幼儿集体操表演 ：一二三四歌。

5．主持人宣读裁判员名单及比赛规则。

活动内容：

1、活动名称：夹球侧行

活动目标：培养幼儿平衡能力，增强合作意识。

活动准备：棒子、皮球

活动规则：

父(母)子二人手持棍子夹住球，向前侧行至终点后回头至起点将接力棒交给下位家长和幼儿继续比赛，先结束者胜。

2、活动名称：跳圈

活动目标：提高幼儿跳跃的能力，增强合作意识。

活动准备：呼啦圈

活动规则:

父(母)子同时依次向前各跳至一圈内，然后将后面一只圈放至前面，如此依次进行至终点，先到者为胜。

3、活动名称：羊角球

活动目标：培养亲子的合作意识，增强幼儿竞争意识。

活动准备：气球、接力棒

活动规则：家长将羊角球拍至终点，幼儿从终点骑球回起点。第二个家长继续比赛。

4、活动名称：二人三足行

活动目标：培养幼儿的协调能力，增进幼儿与父母的情感。

活动准备：红绸带

活动规则：幼儿与爸爸（妈妈）并排站，将中间的腿用红绸带绑好，一起行至终点后返回。先结束比赛的小组获胜。

5、活动名称：抬花轿

活动目标：提高幼儿与父母的合作意识，增进与爸爸妈妈的情感。

活动规则：爸爸妈妈将双手交叉相握，幼儿骑在手上行至终点，先结束的小组获胜。

6．活动名称：袋鼠跳

活动目标：提高孩子协调地双脚齐跳的能力，增进亲子感情。

活动准备：袋鼠袋若干

活动规则：幼儿钻进袋中，父（母）手提袋口前进跳，先到者为胜。

7、活动名称：抓尾巴

活动目标：培养亲子之间相互合作、协调的能力。

活动准备：尾巴道具若干

活动规则：家长驮着孩子，孩子腰间系着尾巴，孩子在家长的走动下去抓其他家庭孩子的尾巴，未被抓到尾巴的一组为胜。

8、活动名称：抢椅子

活动目标：提高家长和孩子的反应能力。

活动准备：若干椅子、大鼓

活动规则：八名幼儿和家长为一小组，将比幼儿数目少2的椅子摆成圆圈，在鼓声中开始围绕圆圈向同一个方向跑步。鼓声停，家长则抱着幼儿开始抢椅子坐，未抢到椅子的家庭离开场地，然后减少椅子继续游戏，最后留在场地的家庭为胜。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn