# 心理部工作总结(汇总15篇)

来源：网络 作者：清香如梦 更新时间：2024-08-24

*总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能...*

总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

**心理部工作总结篇一**

xx年我年级心理部在学校心理健康中心的指导和学院辅导员万老师的直接领导下，在部门所有干部干事的共同努力下，认真贯彻落实学校心理健康中心有关文件精神，按照学校本科教学评估工作的要求，以实现广大同学在大学有一颗健康的心灵为目的，组织开展了大量形式多样，内容丰富的活动，使我院学生心理健康教育工作进一步走向深入。现将本年度我院各项工作总结如下：

1、心理记录本的统计与上报

2、09级心理健康委员培训

为了加强心理工作基层人员的素质，提高了心理工作的质量。学校举办了多次针对全校09级班级心理委员的培训，主要从心理委员的重要性、如何识别异常心理现象、介绍学校心理危机干预体系等方面展开全面教授了基本的技能和方法，为他们以后开展工作找下了坚实的基础。

3、观看心理电影

为了在轻松之余提升自身心理素质，我部举办了观看励志电影《当幸福来敲门》的活动，并由各班心理委员发动有兴趣的同学前来观看。

4、借鉴08级学长经验

为了争取各班各年级心理委员的配合，为了增进与心理委员的感情，引起他们对工作的重视，清楚自己所肩负的责任。我部联合08级心理部召开了此次08级各班心理活动成果展示会，会议主要传达了一些基本要求及注意事项等，听取了各班汇报本班的心理状况和对本部门的一些建议，商量了之间如何更好的开展工作。促进了我们的共同成长，接近了之间的距离，方便了工作。

5、心理特色活动

为了引导大学生树立正确的学习目标及积极的人生态度，合理规划自己的人生道路，丰富大学生的课余生活，促进全学校大学生之间的交流并促进各个学院之间团结互助的友谊工作关系。同时也为了提高大学生的正确自我认识能力，自我调控能力，承受挫折和压力的能力和适应环境的能力。我部发行了两期心理报纸，分别从大学生恋爱和考试两个方面进行阐述。

6、携同其他学院心理部门开展活动

我们同其他学院心理部门在工作上有着一定的联系和交流，在工作方法方式上都有值得互相学习和借鉴的地方，但由于时间和工作安排等关系，没来得及进行合作。本学期加紧了与各学院心理部的联系，更显示我们一个团队的力量。

回顾本学年部门的工作情况，确实取得了让人满意的成绩，当然，在各项工作的开展和活动的举办中也让我们更好地认识到了自身存在的不足和许多有待改进和加强的地方，在今后的工作中，我们将结合原有的工作经验充分发挥创新精神，做好常规工作的同时加强各种活动的举办和开展，也希望在接下来的工作中取得新的突破。

**心理部工作总结篇二**

新学期新目标，我们在新的开始上努力奋进，为部门的开展更加努力，迎新与招新，是我们部门的`主要核心工作。以下是部门的工作总结：

一、x月初，心理部参与了管院的迎新活动。为家长和新生指引道路，带领新生到各班报名点报名，解答新生问题。

二、x月14号晚作为管院学生会八大部门之一，代表管院学生会给管院新生每人派发面包和维他奶。

三、x月22号准备好了部门招新摊位布置所需的海报，气球等物资。23号打印好了招新报名表200张、登记表3张和招新所需的一些资料，以及最终确定了招新宣传单。25号、26号进行了招新扫楼宣传。27号、28号为招新面试。28、x号在四栋楼下进行招新摆摊。

**心理部工作总结篇三**

眨眼间，时间像一匹飞驰的骏马，从我们的身边飞逝而去，紧张又忙碌的一学期就要过去了，我们本学期的工作也接近了尾声。这一学期以来，xx学院心理健康部所有成员积极配合老师精心致力于心理健康教育工作。在本部门和各班心理健康委员以及寝室专干的共同努力下，有序开展本部门日常工作及特色活动，使我院的心理健康工作进一步深入到基层学生中去。希望为心理健康教育工作尽一份绵薄之力。现将本学期各项心理健康工作总结如下。

（一）周报表、月报表

为了时刻掌握同学们的心理健康状况，更为了积极配合院心理健康中心的工作，本部门每月定时收取各班月报表，对存在问题的同学及时给予帮助，在校心理咨询室和院部老师积极有效的措施下，使同学们能够以一个健康的心态面对生活、工作、学习中的问题。希望本部门的努力带给同学们在心理上、精神上更大的便利与舒心。本部门将致力于在心理健康周报表、月报表上。时刻关注同学们的心理健康状况，保证每一位同学保持健康、开朗、积极向上的心态。

（二）心理健康委员、寝室专干会议

为全面了解同学们的心理健康状况，本部门定时召开各班心理健康委员会议，了解同学们日常生活情况，针对问题提出整改措施，全力保证同学们的心理健康。本学期依旧坚持每月一次例会，集中反映同学们各自身边遇到的心理健康问题，并对接下来的工作作出指导。

（三）心理健康宣传栏

为了更好的普及同学们对心理健康常见问题的了解，为了加深同学们对本部门活动的了解。本部门每月初期更新心理健康宣传栏，展出本部门活动照片，心理知识等。

（四）及时更新本部门博客、空间

为了加深同学们对本部门的了解，本部门将举办的活动计划、总结、照片以及活动获得的奖状及时上传至部门博客、空间，扩大活动宣传力度，让更多的同学了解本部门的活动。

（五）成长辅导室

为了我部门更好配合老师工作，本部门加大宣传了“心路彩虹”特色成长辅导室，让更多的同学对成长辅导室有了更加正确的了解，主动走进成长辅导室，敞开心扉，解决自身问题。本部门将更加致力于成长辅导室的发展、宣传中，切实发挥它的作用，为更多同学排忧解难。

（一） 心理健康知识讲座

本学期本部门举办了心理健康知识讲座，在本次讲座中，由桂艳萍老师担任主讲老师。桂老师幽默而生动的讲述使同学们对心理健康有了更深刻的认识，拥有了积极向上的心态，得到了很深的人生感悟。通过此次讲座，同学们对自己的大学生活有了新的目标和正确的定位。能够以一颗积极、健康的心去面对人生的坎坷。同时也有助于同学们更好的认识自我，关爱自我，善待他人，培养健全的人格。

（二） 安全知识教育讲座

本学期本部门举办了安全知识教育讲座，在本次讲座中，由校保卫处张猛老师担任主讲老师。张猛老师的讲座成功地将安全意识深入到每位学生的心中，使大家懂得了关注安全、珍爱生命的重要性，更好地掌握了如何防范盗窃和诈骗行为，能够及时发现和消除安全隐患。希望同学们在生活或者学习生活中出现了自己难以处理的问题，要积极寻求他人帮助，使自己减轻内心矛盾和冲突，排解心中忧难，开发身心潜能。还能帮助自我正确认识自己、把握自己，有效地适应外界环境。

（三）“寻找最美的自己”自拍征集活动

本部门本学期举行了“寻找最美的自己”自拍征集活动。在本次活动初期，我们认真画好并张贴好了海报并积极下班宣传本次活动。因此在征集班级同学的照片时，我们获得了大量的支持并迅速的收集到了同学们的照片。本次活动给了大家一个自拍展示自我的机会。自拍要求能体现帅气的自己，或美丽的自己，自信的自己，阳光的自己等，符合肯定自我的主题。并配上一句自我勉励，自我肯定的话语，积极的自我暗示有助于更好的提升自我，真正树立健康的心理。不仅使大家懂得，美不过也就在眼前，也让大家懂得，自信才是最美的自己。

（四）“写给未来的自己”的一封信

本学期本部门举行了“写给未来的自己”的一封信活动。亲手写给未来一年后的你的一封信，或是抱怨或是收获，亦或是你对未来自己的希冀，又或是你对未来的期待，一切的一切你都可以装进小小的信封，寄给未来的一年后的你。而未来的你，将在一年后，亲启这封信。看看在这说长不长，说短也不短的一年中，是否做了自己想要做的事，去过了自己想要去的地方，成为了自己想要成为的人。无论结果是否令人满意，这都将成为一个美好的回忆。这个明媚的五月，现在与未来共享。而本次活动也带给了大家很多，让大家对一年的自己充满希冀，更会为了成为自己想要成为的那个人而努力。

新的学期马上就要来临，本部门将在总结过去得失的基础上，与时俱进，开创教导工作的新局面，争取取得更好的成绩。本学期的各种活动的举办让我们获得了更多的经验，同时也让我们更有信心将本部门的在工作发展得越来越好并将会在下学期的日常工作中更加有条不紊。相信在接下来的心理健康工作中我们会做得越来越好！

xx学院学生分会心理健康部

20xx年6月7日

**心理部工作总结篇四**

xxxx年我系心理部在学校心理咨询中心的指导和系心理专干罗丹老师的直接领导下，在部门所有干部成员的共同努力下，认真贯彻落实学校心理咨询中心有关文件精神，按照学校专科教学评估工作的要求，以实现广大同学在大学有一颗健康的心灵为目的，组织开展了大量形式多样，内容丰富的活动，使我院学生心理健康教育工作进一步走向深入。现将本年度我系心理部各项工作总结如下：

1、心理记录本的统计与上报

本部门的主要常规工作及职能即调查并整理全院学生的心理健康状况信息，建立心理健康资料网络，帮助我系及时掌握学生的心理健康动向，预防及干预心理危机的产生。我们主要结合各班心理委员反映上来的情况，经调查核实并整理相关信息上报给心理咨询中心，写此工作在学院及各个班级的全力配合之下进行得十分顺利，也取得了比较好的效果，实践证明，我们还应该努力加强与各班级及学生的沟通与交流，加大心理健康知识的相关宣传，促使工作能更好的开展并取得好的成效。

2、配合学院对心理健康委员培训

为了加强心理工作基层人员的素质，提高了心理工作的质量。学校举办了多次针对全校班级心理委员寝室心理信息员的培训，主要从心理委员以及心理信息员的重要性、如何识别异常心理现象、介绍学校心理危机干预体系等方面展开全面教授了基本的技能和方法，为他们以后开展工作找下了坚实的基础。

3、心理特色宣传板报

为了引导大学生树立正确的学习目标及积极的人生态度，合理规划自己的人生道路，丰富大学生的课余生活，促进全学校学生之间的交流并促进系部之间团结互助的友谊工作关系调控能力，承受挫折和压力的能力和适应环境的能力。我部发行了两期心理板报，同时也为了提高大学生的正确自我认识能力。

4、开展部门成员活动

为了加强我们部门成员之间的团结与联系，我部门在11月份组织了一次前往大京风景区的农家乐活动，通过活动来加强成员之间的团结，增进成员之间的感情。

回顾本学年部门的工作情况，在各项工作的开展和活动的举办中也让我们更好地认识到了自身存在的不足和许多有待改进和加强的地方，在今后的工作中，我们将结合原有的工作经验充分发挥创新精神，做好常规工作的同时加强各种活动的举办和开展，也希望在接下来的工作中取得新的突破。

**心理部工作总结篇五**

时光飞逝，转眼间一学期的工作已久接近尾声。忙碌的生活部工作也即将画上一个圆满的句号。在职期间我的综合个人能力得到了飞跃，在此期间，将一些人生的大道理融合到了实践中，使自己真正明白些“道理”的真谛。

下面我对本学期生活部的工作做如下总结。

正所谓“行万里路，看万卷书”，实践与学习相结合才能使自己又快又好的提高，在当上学生干部后就有这种感觉，做学生干部可以使自己上课所学到的知识与其他书本所学的知识运用到实践中。这样使我牢牢的掌握和运用了知识。

2、心理调研部的日常团务工作抓得较好，注重务实精神，但在对外宣传，工作力度不够。

3，本部的人在一起的时间太少，大家都不是太熟悉，以后要加强本部门大一大二大三的联系。

1、迎新生活动中，全系的学生干部积极参与，我们部主要是负责记录登记，收录取通知书，统计到校人员，星期天的时候我们部的副部为了没有在开学时候准时到校的学生在办公室里呆了整整一天，以后我们部也会积极主动参与此类活动的策划，这一届的迎新活动整体相对成功，策划周到、准备较充分、内容充实有益，提高了新生干部的素质，得到了学员和领导、老师的好评和支持。

2、20xx理情况调查开学后的第三周，我们部在老师和团总支的指导下开展了此次活动，深刻的了解了20xx级艺术系新生心理情况，整体情况较好，大多数大一新生对自己的未来充满了信心，找到了自己的人生目标，时刻保持着一颗积极向上的心态去面对生活。只有少部分同学有点盲目，碌碌无为，无所事事，针对这种情况我们分析并已提出解决的方法，更有利于大学生身心健康发展的校园氛围，增强我院学生的心理健康意识，引导大学生关注自身的心理健康，提升自我调适能力，引导学生在学习、工作、生活中坦然面对挫折与失败，学会合理安排时间，协调好人际关系。

大家基本上都能独自处理自己生活中遇到的各种棘手不棘手的问题，这也为老师各项新工作的开展做了铺垫。但是这个工作上也出现了一点小问题，就是通知宣传工作没有做好，对于大一各个班级的心理委员（宣传文员）没有去得及时的联系，拖延了一点时间，影响了工作进程，不过以后我们不努力改进，在做好自己本职工作的时候也和其他部门相互合作，争取把艺术系的大家庭组建的更加和睦。从总体上看，本学期我们生活部的工作完成较好，取得了一定的效果。在这学期的工作过程中，我们生活部为了给同学们创造一个良好的学习空间和生活环境、保障各部门、各项工作的顺利发展，做到工作规范化、有序化，生活部本着服务于同学的宗旨，努力奋斗、大力协作。及时到学生中了解各项生活困难，内部能解决的一定给予解决，不能解决的及时作出汇报。加强同其他部门的联系，协调各部门组织的活动，配合完成各项任务，做好各部门的后勤保障。我们会继续以满腔的热情配合支持团总支学生会老师及其他各部的工作，把“为同学服务”的宗旨落实到生活中的点滴之处！

**心理部工作总结篇六**

一缕清风吹过，发现桂花香味也随之变淡了，原来今年的十月已进入了尾声……时间就是这样在不经意之中又过了一个月，现在也该对这个月的工作进行一个总结了。十月，对于我系心理部这个完全由新成员组成的小家庭来说，虽然没有什么重大的成果，但也开展了不少的小型活动，积累了不少的工作经验及提高了大家对工作的热情。具体情况如下所示：

常规工作方面：

1、月初召开各班心理委员会议，要求加强与其他班干部和寝室长的交流和联系，及时发现有心理困惑和烦恼的同学，并以书面材料的方式上交心理部。

2、每周将大学新生的心理健康汇报表上交到校心理部。同时也收集各班心委的心理日志并交给心理辅导员批阅，了解每个班每个人的心理状况。并积极配合校心理部开展的各项活动，为其出一臂之力。

3、从月初以来，对本系心理部网页进行多次更新，并及时回复同学们的心理问题，让新生们的心理问题，得以及时解决。

二、主要活动项目：

1、十月中旬出展板——“放飞自我”。还进行大学新生心理问题的教育与普查，告诉学生常见的心理问题，并如何通过有效的途径进行防控和干预，进行案例的分析与讲解。本月下旬我部门将和我系其他部门一起合作，共同协助校运动会的工作。已完成了活动的策划，并在刘老师的指导下已做好活动的前期准备工作。

我系还展开了10月10号世界精神卫生日活动，大一新生进行了“我爱我家”，寝室文化及寝室装扮评比活动；由刘老师主办有关“舒展你的心灵”的主题班会；分班级观看了有心理咨询师樊富珉教授《大学生人生规划》的心理访谈视频，并由系心理咨询师刘灿辉老师进行现场讲解；多次晚点名活动开展了“发现我潜力”、“非语言交流”等活动。

三、工作展望：

虽然没有足够的工作经验，也没有太多的活动安排。但以上的活动充分体现了我部的精神面貌，也调动了大家的工作热情。我部门会在以后的工作中和各部门密切配合，在工作中吸取经验和教训，完善自己工作上的不足。开展各种活动，丰富同学们的生活。

以上就是我系心理部总的工作，总的来说本月的工作比较顺利，各项活的开展也较为成功。我们也会继续保持一个积极、进取的工态度来面对以后的工作！

**心理部工作总结篇七**

我是心理健康部的部委xxx。在学生会的这一年里能力和情感方面都大有收获。

进入心理健康部后，从最简单的联系心理委员和收发心理调查问卷做起，紧接着又与部门的伙伴们共同努力举办了许多活动。

1、“心理健康主题班会”：在这次活动中我们首先写活动策划，然后召开了心理委员大会传达了这次活动的流程意义等，最后我们作为评委参与了各个班级的班会并进行了最后的评选。这是我进入学生会以来参加的第一次范围稍大的活动。这次活动的评审我觉得我没有做到完全的公平公正，公正真的很难。

2、“心理素质对抗赛”：这次活动分为初赛，复赛两个阶段。初赛分两个考场进行了笔试，复赛在室外举行。在这次复赛中，我担任其中一个小考场的主持人，看到了参赛队伍中每个队员的努力，看到了团队意识。

3、“学生会内部团辅”：在这次活动中，通过游戏和交流环节，增进了大家的归属感和亲切感。在进行内部团辅前，我们心理健康部首先自己也参与了一次这样的活动，在这次团辅中对大家有了新的认识，人与人之间交往方式不同，我们对每个人的评价也就不同，最后你会发现，原来他还有那么一面，原来自己在别人眼里是这样的人。更好的认识自己和了解他人是非常重要的。

4、“心灵园游会”：这次活动我们首先进行了心灵艺术品的征集，然后我们部门对艺术品进行了分类登记并整理，并亲自绘画海报。正式活动当天我们去了前湖，首先布置场地，摆放各种各样的心灵艺术品，然后向同学推荐我们的艺术品，最后进行了心灵园游币的清点。最后我们学院得到了三等奖，我们的努力没有白费。

每一次活动都会遇到这样那样的问题，我们大家都在一起，度过一次有一次难关。有失落有欢笑，在这样一年的锻炼中，团队意识比想象中更加重要了，与人交流的方式方法得到了改善，解决问题的能力得到了提升。这些锻炼，在书本上是学不到的，这一年我没有荒废。

这一年，是充实的。遇到学生会的各位，遇到新同学，与他们打交道，一起讨论，一起工作，从他们身上学习到了许多自己欠缺的东西。身边多了那么多的朋友，觉得自己很幸福。像“主题宣传--拖延症”，“特色活动--考试来了”等活动的宣传我们都是一起绘画海报，讨论内容，工作后一起聚餐，每一次的部门例会也都在轻松温暖的氛围下召开，那些幸福的时光将是我最难忘的记忆之一。

这一年，是矛盾的。对于学习和工作，有时会冲突，真的没有好办法去兼顾，有几次真的就想放弃了。每次想要放弃却又割舍不下，就这样坚持着坚持着。每次的徘徊过后，我还是那个很积极的部委。

不管是否能继续留在学生会，都会对曾属于这样一个温暖，团结，积极向上的团队感到自豪。我也将不断提升自我，展示自我，勇敢的迎接未来每一次挑战。

**心理部工作总结篇八**

时间在不知不觉中流逝，而我们也在同学们的配合下结束了本学期的工作。虽然有很多的不足，我们也会在不足中找出我们的缺点以便我们有更好的工作基础。人总是要不断完善的，总结着过去的不足和收获，才会让我们心理部茁壮成长。而我们心理工作者就是职责就是当发现有人在不经意间走上了生活的狭窄通道而看不到出口的时候，给以安慰，给以帮助，给以一盏点亮的灯，或者耐心倾听的耳朵。这是心理部所能服务的同学的，我们将以我们的热情和我们认真的工作态度帮助所要帮助的同学!

我们心理部在这个学期中有如下的工作：

1、协助院里完成了“现场心理咨询”的工作。

2、协助院里完成了“寻找商务学院最美微笑”的活动

3、举办了会计与管理系“心理剧”的`复赛晚会

4、将“心理剧”前二名送到院里参加“第二届心理剧”的决赛

5、协助院里开展各项心理工作者培训工作

6、协助系里各部门的工作

在本学期开始的时候协助院里对大一的新生进行了一次“心理普查”，本系状况较好。也积极配合院里的“现场心理咨询”的工作，这也是本系的新干事上任第一次的合作，表现的比较好。

在十月份的时候配合院里“寻找商务学院最美微笑”的活动，让我们同学用微笑去与人交往，也更能体会到心理工作也得到了更好的推广。让我们用微笑去对待生活，让微笑充满商务学院。

我们将复赛中的前两名送到院里参加了“第二届心理剧”的决赛，虽然与去年的成绩相比相差比较远，07财六获得院里的第二名，07财一获得院里的第三名。虽然成绩不能代表一切，但是我们也能体会到自己的工作的失职，会在以后的工作中吸取教训。

我们在协助院心理部和心理健康中心举办的心理培训还有心理教育电影，给我们心理工作者提供了很好的平台，让我们先寻找自我的问题，完善自己再去帮助同学，各班的心理委员对心理培训有很好的评价，也学会怎么去关心同学，做好自己的职责。而我们了解到心理干部的重要性，也学会怎么去深入工作。我们也学会了很多。也明白我们的心理部在一步步迈向成熟，心里也得高兴!相信努力会看到奇迹，放弃就等于失败!

心理健康对我们大学生来说非常重要，大学生由于自卑、失恋、受挫等心理因素自杀率已位居大学生非正常死亡的第一名。同时，人际交往不和谐、性与恋爱处理不当、激烈的学习竞争和严峻的就业形势等问题也给大学生带来心理压力。

所以说心理工作在我们的生活中越来越重要，学会自我调节也是你在工作不可缺少的一部分。

当我们心理在一步步成长时，我们应该吸取经验扬长避短，也许一份好的总结是可以看出一个部门的付出和收获，但我们在一心一意服务同学，不是为了名利不是为了一时的风光，我们心理部在踏踏实实的做事，每个成员也在踏踏实实的做人。因为我们相信我们的付出都是幸福的，不管以后我们会遇到怎样的困难，我相信我们拥有比别人更好的心态去对待困难，因为我们作为心理工作者服务同学是我们的职责，调整心态是我们所获得最好的知识。在大学三年中我们将我们的最好的能力把我们的心理部越办越好，因为我们不是一个人，我拥有的是团队的力量。

秋十月，硕果累累。在这个丰收的季节，我系心理部十月份的活动又告一段落了。本月可谓是我系最繁忙的时候，备战自考、为校运会做准备、助学金评定都集中在这个月份，因此这个月我系所开展的活动也相对比较少，但是在常规工作方面我们还是一如既往的继续着。

一、常规工作

1、每周五按时收集各班心理委员的《心理汇报表》并交至系部给心理辅导老师查阅;

2、查收各班心理委员的心理日志交至系部，并及时发现问题，并加以解决;

3、月末周三的中午开展本系心理部的例会，共同讨论本月的活动，并将值得注意的地方提出来。

4、组织各班心理委员和寝室信息联络员参加由心理辅导老师主持的团体辅导。

二、活动方面

在十月份上旬，原定的班会和寝室心理信息员会议由于某些原因没能及时开展，在此向本系各班同学道歉。

在第七周，我系组织新生班级开展了《大学生活你准备好了吗?》的主题班会，此次班会开展得非常成功，尤其是在10501班，气氛非常热烈，特在此提出表扬;本周还对上个月的“心灵角”活动进行了回访，有少数班级的“心灵角”的内容未见更新，在这里提出来，希望各班心理委员能够及时将内容更新，这样将更有益于拉近同学们之间的感情。

在十月份下旬，由于各班晚自习的时间安排不一样，因此观看电影《山楂树之恋》没有同一时间观看，而是有各班心理委员定时间观看。

三、心理健康方面

本月属于自考月，在十月份下旬，我系70%的同学在奋战自考，几乎每晚挑灯夜读，同学们的压力很大，我系也非常重视各班同学的心理状况，要求科任老师多和同学交流，缓解同学们的压力，正确面对自考。

本月也是为校运会做准备月，健美操的排练引来了07级少数同学的抱怨，健美操的排练需要牺牲同学们课余时间，因此在排演的时候会出现一些不好听的抱怨之词，在辅导老师和那些同学的交流后，她们很快融入我们这个team。

本月在07级有一个国家助学金的评定，在评定的时候，07502班出现了一些小问题，但在班主任黄老师的调解下，都趋于平静了。

十月份虽然我系开展的活动还不够，但是都是由于一些特殊原因才未能开展起来的，因此我相信在下个月我系将把心理部活动开展得有声有色。

**心理部工作总结篇九**

时光荏苒，一转眼，经济管理学院心理部又走过了一个学期，为发扬“风险，有爱，互助，进步”的心理学家的精神，进一步把工作做到是在，做出品牌，从而把高尚的道德素质，先进的文化理念和温暖的心理关怀带给真正需要的群体，树立经管心理的良好形象，我们不断探索，不断完善，使经管学院心理的工作开创了新的局面，大概总结如下：

一：继新学期正式开学后，我院心理部一系列的工作也照常展开，为学员的校风校纪做出了贡献，体现了我学院心理委员以及心理部积极团结的一面，为其他学生做出了榜样。

二：配合校团委心理举办各种活动，及时保质保量地完成校团委分派的任务以及配合院各部门活动，做好后勤工作。

回顾这一学期走过的历程，心理确实有一种厚实的宽慰，的确我院心理在这一年里还是有很多可圈可点的地方，立足校园，走向社会，双向发展，注重于别的组织合作，体现了我院校学生会的团队精神。

下面我具体对本学期心理部的工作做一总结：

1．5.25活动同学们积极的组织和排练，还和数控分院联谊，不仅丰富了校园的文化气息，也增强了同学们的个人氛围，还加强了两分院之间的联系。

理清目标，以及树立自己的理想。

3．一如以往的写心理稿，对同学们的状况进行了解。

4．不定期的开会用以了解各班同学的心理健康状况。

5．与其他部门协作做好每项工作。

6．对表现优秀的班级进行表扬。

7．对表现优秀的心理委员进行表扬。

8．心理部的每个成员每周开会看有什么有利于学生们良好心理的计划，以及一些活动，用来组织开展。

9．本学期心理部的工作十分顺利，那是因为各班的心理委员们的积极热情，没有他们的配合怎么会干出这么多的事情，在这里我向各班的心理委员进行感谢和表扬。

当然，本学期心理部的工作还有许多不足的地方，这些都要我们后面继续努力和改正一些不足。我相信心理部以后的工作将会做得更好，将会为学院做出更大的贡献。本学期工作总结到此完毕。

我们认为下一学年本部应做的工作打算：

一如既往的加强部门的内部建设，增强团队凝聚力！

加强工作效率。

培养优秀心理委员，为下一届心理部工作打好基础。

活动力求创新和亮点。贴近日常生活，促进同学们的身心健康。

**心理部工作总结篇十**

我是心理健康部的部委\*\*\*。在学生会的这一年里能力和情感方面都大有收获。

进入心理健康部后，从最简单的联系心理委员和收发心理调查问卷做起，紧接着又与部门的伙伴们共同努力举办了许多活动。1.“心理健康主题班会”：在这次活动中我们首先写活动策划，然后召开了心理委员大会传达了这次活动的流程意义等，最后我们作为评委参与了各个班级的班会并进行了最后的评选。这是我进入学生会以来参加的第一次范围稍大的活动。这次活动的评审我觉得我没有做到完全的公平公正，公正真的很难。2.“心理素质对抗赛”：这次活动分为初赛，复赛两个阶段。初赛分两个考场进行了笔试，复赛在室外举行。在这次复赛中，我担任其中一个小考场的主持人，看到了参赛队伍中每个队员的努力，看到了团队意识。3.“学生会内部团辅”：在这次活动中，通过游戏和交流环节，增进了大家的归属感和亲切感。在进行内部团辅前，我们心理健康部首先自己也参与了一次这样的活动，在这次团辅中对大家有了新的认识，人与人之间交往方式不同，我们对每个人的评价也就不同，最后你会发现，原来他还有那么一面，原来自己在别人眼里是这样的人。更好的认识自己和了解他人是非常重要的。4.“心灵园游会”：这次活动我们首先进行了心灵艺术品的征集，然后我们部门对艺术品进行了分类登记并整理，并亲自绘画海报。正式活动当天我们去了前湖，首先布置场地，摆放各种各样的心灵艺术品，然后向同学推荐我们的艺术品，最后进行了心灵园游币的清点。最后我们学院得到了三等奖，我们的努力没有白费。

每一次活动都会遇到这样那样的问题，我们大家都在一起，度过一次有一次难关。有失落有欢笑，在这样一年的锻炼中，团队意识比想象中更加重要了，与人交流的方式方法得到了改善，解决问题的能力得到了提升。这些锻炼，在书本上是学不到的，这一年我没有荒废。

这一年，是充实的。遇到学生会的各位，遇到新同学，与他们打交道，一起讨论，一起工作，从他们身上学习到了许多自己欠缺的东西。身边多了那么多的朋友，觉得自己很幸福。像“主题宣传--拖延症”，“特色活动--考试来了”等活动的宣传我们都是一起绘画海报，讨论内容，工作后一起聚餐，每一次的部门例会也都在轻松温暖的氛围下召开，那些幸福的时光将是我最难忘的记忆之一。

这一年，是矛盾的。对于学习和工作，有时会冲突，真的没有好办法去兼顾，有几次真的就想放弃了。每次想要放弃却又割舍不下，就这样坚持着坚持着。每次的徘徊过后，我还是那个很积极的部委。

不管是否能继续留在学生会，都会对曾属于这样一个温暖，团结，积极向上的团队感到自豪。我也将不断提升自我，展示自我，勇敢的迎接未来每一次挑战。

**心理部工作总结篇十一**

光阴荏苒，岁月如梭，不知不觉半年的时间又悄悄流过，这半学期我们经历过了德育评估等等重要事件，我们也提高了警惕。我院也认真的抓好了各项工作，在心理部工作时，期待那时候能获得专业培训，我非常自信能很好的完成它，更好的和同学们沟通。我们部的咨询内容也十分丰富，我认为同学们心里烦躁郁闷、有学习压力、情绪低沉、亲子矛盾、择业前途、青春期烦恼、恋爱问题、考试焦虑等等不良行为都可以到心理咨询室来找老师或我们帮忙。以实现广大同学在大学期间有一颗健康的心理为目的，这半学期我们心理部组织开展了大量形式多样的，内容丰富的活动，使我院学生心理健康教育工作很好的完成，现将工作总结如下：

（1）为使这学期心理部工作能够进行顺利，我们详细了解了关于心理部的工作并认真做了计划。

（2）为美化教室，展示各班风采每个班级都出心理壁报并做出评比。

（3）对10届各班心理委员做调查，看同学们周围所存在的心理问题。

（4）通过新老生联谊晚会和新老干部联谊促进同学们的交流，改善一些同学们不善言谈的心理小问题。

（5）迎期末考试阶段，准备一些减压的知识帮助大家以健康平和的心态，积极地迎接考试。

我很自信，但事实上却没有做的很好，还是有些不足之处：

（1）许多同学之间的沟通仍然存在问题，尤其是男女同学之间的关系。

（2）没有足够的心理小知识来丰富我们的日常生活。

（3）未能全面准确的了解和掌握工作的实际行动。

（4）由于时间和工作安排，没有来得及与其他学院心理部进行合作学习，交流经验。

在认识到自身的不足之处和许多有待改进加强的地方后，相信在严格要求中会得到大家的支持和信任，全面做好工作。下学期我部决定开展的工作有：

（1）采取班内组织开展一到两次心理主题班会，主要通过心理测验和心理游戏使大家获得更多有关为人处世的经验，同时也增进同学间的交流，增进团体的凝聚力。

（2）各班心理委员和我们轮流每半个月到一个月做一次有关心理知识的主题展示。

（3）开展一些心理老师开讲座课，使同学们有更多的知识了解。

（4）每周开展心理咨询让同学们有问题及时解决、做宣传让同学们了解心理知识。

（5）若有机会可以同其他学院心理部联系和交流沟通，在工作方法方式上互相借鉴，交流经验。

在今后的工作中，我们将结合原有的工作经验充分发挥创新精神，做好常规工作的同时加强各种小活动的开展和举办。最后，希望在下学期和以后的工作中取得新的突破。

期末回首，透视本月工作的点点滴滴。虽然只是短暂的一个学期，我们却认真履行自己的职责。这最后一个月里洒满了我们辛勤付出的汗水，闪耀着我们努力工作的成果，更折射出我们对自己成败得失的反思和总结。

下面从开展的活动中，具体说明心理咨询部在十二月份的工作以及在以后的工作中需要改进的地方：

12月2日我部积极组织10级国贸7、8两班进行素质拓展活动，丰富了同学的课余生活，提升了同学的团队合作意识。此次活动在一定程度上提高了大家的综合素质及班级凝聚力，在同学中得到了广泛好评，取得了显著成效。但也存在些许不足：首先，活动时间没有把握好；其次，干事对班级活动细节不了解，以致于活动中出现手忙脚乱的现象。为此，下次活动我们应注意提前向参加的同学说明活动细节及规则，确定后不予更改；第二，部门内部可先实践，及时发现问题，最终提高素质拓展质量。

12月6日，我部很荣幸地邀请了心理健康教育中心的张俊芳老师针对各班心理委员开展了一场以“沟通与交流”为主题的心理健康讲座。张老师通过互动的交流方式，寓教于乐，吸引了在场的心理委员，同时也丰富了大家沟通方面的知识。在我部各成员的积极参与下，讲座现场秩序非常好，唯一美中不足的是心理委员发言不够积极。讲座结束后，我们心理部副部介绍了我部的常规工作安排，这为我们以后开展工作与班委配合做了良好铺垫。

在做好本院部门工作的情况下，我部也积极配合校心理部的工作。为了1月4日的心理交流会，各院相互合作，积极排演心理话剧。我院心理部与环境设计学院心理部合作，共同排演心理话剧“生如夏花”。为了使话剧更接近完美，我们面向部门成员与各班心理委员召集话剧演员，并于12月10日公开甄选角色。角色确定后，我部成员与环境设计学院不辞辛苦地排练，力求精益求精。此外，我部也积极配合校心理部，每天认真排演“相亲相爱一家人”大合唱节目。

本月，心理咨询部的具体工作基本呈上。伴随着各成员的辛苦付出和不懈努力，我们心理部的工作必会越做越好。

新的一年即将来临，我们会不断提高自身素质，继续努力，争取做出更大的成绩。在下学期里，我们部门的常规工作如素质拓展、走访寝室等将会总结这学期的经验和不足，持续并且做得更加出色。新年新气象，心理咨询部会在新的一年里不断完善自我，扎扎实实做好本职工作，积极协助其他各部门工作，向大家展示一个不断发展努力前进的心理部。

**心理部工作总结篇十二**

回首间，不觉已是学期之末了。自从进入大学校园后，我学到了太多的东西，特别是有幸加入学生会心理部，我从一开始就喜欢这个部门，也不知为什么，我义无反顾的参加了这个部！能有幸成为这个部的部长，我感到很荣幸！使我有机会接触更多的人和事，令我受益匪浅！不过一学期的学生会生涯马上就要结束了，回过头来看看自己走过的路，真是充满了苦涩和欢欣。从不适应到适应，从陌生到熟悉，从只身一人到团对协作。无论从哪个方面讲，收获的很多很多。

在学习和生活上。也因为进入学生会而发生改变从无所事事的状态变得紧张忙碌，同学们总是说我每一天都有那么的事要忙，但我感觉挺充实的。这样是一个很好的状态！学习上我也感到了一种前所未有的压力。也是正因为这样，促进了我的学习意识，变被动学习为主动学习。同时学会了合理安排自己的时间。让自己的生活充实而又丰富！

个人方面，我也通过学生会锻炼了自己的品质，由冲动的个性逐渐学会了忍耐，学会了冷静的思考问题。能正确的认识自己的不足，弥补过失。学会周密的计划一次活动，也增强了自己的团队协作能力。

刚开始由于工作方式的不佳和经验的不足，在活动中总会出现一些小问题，也正是让我在一次次的活动中进步！在一学期的工作中，我自己还有很多不完善的地方。由于是加入这个集体的第一学期，所以在很多的事上还停留在被动接受的阶段，用一种固有的思维，没有提出自己的想法，没有积极主动的去思考每件事有没有更好的途径去更好的完成，这都是之后的工作中需要不断完善的地方因个人的疏忽也偶尔造成了一些失误，使得整个学生会部门间未及时工作成果受到影响！在之后的工作中，我会更好的去完成每一件工作，做一名优秀的部长！也始终为经管系美好明天而努力奋斗。

同时，做为一名学生会的成员，自己始终提醒着自己我所代表的不仅仅是我自己，是一个集体，是整个学生会的风貌。尽管一学期的时间很短，但我在很多方面都有提高自己。总之，因为这个团队，让我大学生活的开始就有了不一样的色彩，我会一直发扬团结协作的精神！

光阴荏苒，岁月如梭，不知不觉半年的时间又悄悄流过，这半学期我们经历过了德育评估等等重要事件，我们也提高了警惕。我院也认真的抓好了各项工作，在心理部工作时，期待那时候能获得专业培训，我非常自信能很好的完成它，更好的和同学们沟通。我们部的咨询内容也十分丰富，我认为同学们心里烦躁郁闷、有学习压力、情绪低沉、亲子矛盾、择业前途、青春期烦恼、恋爱问题、考试焦虑等等不良行为都可以到心理咨询室来找老师或我们帮忙。以实现广大同学在大学期间有一颗健康的心理为目的，这半学期我们心理部组织开展了大量形式多样的，内容丰富的活动，使我院学生心理健康教育工作很好的完成，现将工作总结如下：

（1）为使这学期心理部工作能够进行顺利，我们详细了解了关于心理部的工作并认真做了计划。

（2）为美化教室，展示各班风采每个班级都出心理壁报并做出评比。

（3）对10届各班心理委员做调查，看同学们周围所存在的心理问题。

（4）通过新老生联谊晚会和新老干部联谊促进同学们的交流，改善一些同学们不善言谈的心理小问题。

（5）迎期末考试阶段，准备一些减压的知识帮助大家以健康平和的心态，积极地迎接考试。

（1）许多同学之间的沟通仍然存在问题，尤其是男女同学之间的关系。

（2）没有足够的心理小知识来丰富我们的日常生活。

（3）未能全面准确的了解和掌握工作的实际行动。

（4）由于时间和工作安排，没有来得及与其他学院心理部进行合作学习，交流经验。

（1）采取班内组织开展一到两次心理主题班会，主要通过心理测验和心理游戏使大家获得更多有关为人处世的经验，同时也增进同学间的交流，增进团体的凝聚力。

（2）各班心理委员和我们轮流每半个月到一个月做一次有关心理知识的主题展示。

（3）开展一些心理老师开讲座课，使同学们有更多的知识了解。

（4）每周开展心理咨询让同学们有问题及时解决、做宣传让同学们了解心理知识。

（5）若有机会可以同其他学院心理部联系和交流沟通，在工作方法方式上互相借鉴，交流经验。

在今后的工作中，我们将结合原有的工作经验充分发挥创新精神，做好常规工作的同时加强各种小活动的开展和举办。最后，希望在下学期和以后的工作中取得新的突破。

**心理部工作总结篇十三**

为了让各位新生尽快地融入集体，我系心理部积极开展各项活动，同学们积极参与，使各项活动均取得成功。尤其突出的是心理班会，心理班会是一个很好的班级成员之间沟通的桥梁，并且在班会中可以培养同学之间的团结协作意识和班级荣誉感等方面。

本月举办的心理班会的主要目的是让学生增进相互的\'了解，培养合作意识，树立集体观念，并在班会中展现自己的能力，在游戏中收获快乐。总体来说，本次的班会还是相当成功的。

除心理班会外，我系心理部还积极协助学生会其他部门成功进行了迎新活动。在迎新活动中，我部成员积极参与，做出重要贡献。

我部在此月工作中各位成会员积极参与，部长有效组织，使各项活动得以顺利圆满的举行。各位部员也能热情的投入到工作中，接下来的几个月我不有信心承担各项工作并有信心将工作做好。

**心理部工作总结篇十四**

一学期在杨清老师的领导下，及全体成员的共同努力下，让心理部的工作有序出色的展开。现在对这一年的工作总结如下：

1.严格要求每个干事，在部门做出了明确规定。

2.对每一个干事实施因材施教培养他们的能力。

3.没次例会结束检查他们的会议笔记。

心理部的活动的开展是离不开全院系同学和各部门的支持，为了让大家了解心理健康的知识和构建和谐院系。我们部门制作了心理手册，并且及时发放到各班。

**心理部工作总结篇十五**

一学期在杨清教师的领导下，及全体成员的共同努力下，让心理部的工作有序精彩的绽开。现在对这一年的工作总结如下：

1.严格要求每个干事，在部门做出了明确规定。

2.对每一个干事实施因材施教培育他们的力量。

3.没次例会完毕检查他们的会议笔记。

心理部的活动的开展是离不开全院系同学和各部门的支持，为了让大家了解心理安康的.学问和构建和谐院系。我们部门制作了心理手册，并且准时发放到各班。

每个班都有一名心理委员，都会有个心理干事和他合作，心理委员每周都会开一次例会，讲诉马上开展的活动作好预备，在活动开展的过程中，要干事和他合做的心理委员班的状况反映上来以便我们活动更好的绽开，在各班活动消失问题时能做出正确的打算。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn