# 2024年团建活动策划 活动团建心得体会(优秀10篇)

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-08-23

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。团建活动策划篇一第一段：引言（引入活动团建的重...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**团建活动策划篇一**

第一段：引言（引入活动团建的重要性）

活动团建作为企业文化建设的重要组成部分，对于提高员工团结协作能力、激发工作激情、增强集体凝聚力的作用不可低估。通过团建活动，员工之间的关系可以更加融洽，工作中的沟通协调也会变得更加顺畅。在过去的一段时间里，我所参与的活动团建中，深刻体会到了团队合作的重要性，以及活动团建对于个人和团队的积极影响。

第二段：理解与认知（对活动团建的深刻认识）

在参与活动团建的过程中，我意识到，活动团建不仅仅是一次活动，更是一种团队的文化，并具有潜移默化的力量。在团队合作中，我们需要共同面对各种不确定因素，互相扶持，齐心协力。活动团建可以让员工更好地了解彼此，培养沟通合作能力，促进团队的凝聚力和向心力的形成。只有通过不断的团队活动，我们才能真正形成一种独特的文化氛围。

第三段：个人的心得体会

在一次次的活动团建中，我深深感受到了团队合作的重要性。通过各种体验性的活动，我们需要在团队中互帮互助、互相信赖，将每一个人的优势和特长完美地融入到团队中。通过集思广益、团结协作，我们能够充分发挥每个人的潜力，将个人的力量最大化，从而达到更好的团队效果。同时，活动团建也让我们更好地了解自己，发现潜能，学会挖掘自己的闪光点和不足，不断提升自己。

第四段：团队的心得体会

通过这些活动团建，我们团队更加紧密了。在团队合作中，我们互相扶持、鼓励和信任。当面对困难和挑战时，我们共同努力，团结一致，迎难而上。通过一次次的团队活动，我们逐渐摸索出一套适合团队的工作方式。在交流和协作中，我们更懂得了如何倾听和尊重他人的意见，学会在平等、和谐的氛围中共同进步。这种团队合作的精神将伴随我们在工作中更好地实现我们的目标。

第五段：总结和展望

通过活动团建，我深刻认识到团队合作的重要性，学会在团队中互相理解、支持和帮助。活动团建不仅仅是一种方式，更是一种态度，只有将其内化为一种团队文化，才能实现真正的价值。未来，我希望在团队活动中能够有更多的机会，与团队成员一起实现共同的目标，进一步提升自己的团队意识和团队合作能力，为公司的发展贡献力量。

通过活动团建，我们能够更好地了解自己、了解团队，提升个人能力和团队凝聚力。活动团建不仅仅是为了娱乐，更是为了在工作中更好地发挥团队的力量。只有通过不断的团队活动和完善的反思，才能不断提升自己和团队的实力，更好地实现共同的目标。

**团建活动策划篇二**

一、活动主题：

野炊郊游踏青，感受美好的大自然。

二、活动时间：

20\_\_年10月18日(星期天)

三、活动地点：

龙详岛

四、参与人员：

全体人员和部分人员家属

五、活动目的：

1.为了丰富员工的业余生活和促进新员工更快的融入团队;增强团队合作、团队意识和集体凝聚力。

2.金秋气爽、阳光明媚，尽情的享受大自然

六、集合地点：

公司大门口

七、交通方式：

骑各自的交通工具至江边，乘船到小岛

八、活动安排：

1.召开集体会议，将野炊的相关任务、活动中安全等注意事项进行说明，并敲定其它的活动细则。

2.有经验者带领几个人先去探好路线及野炊的地点。

3.每组领班将各自组员要做的菜名及所需调料报上来，好统一安排。

4.分配人员进行水、食材、调料、锅、碗、瓢、盆等一些食物和厨具的准备。

5.星期天早上部分人员到公司食堂，将购买的菜进行清洗、打包

6.8点准时出发预计8：30上轮渡

7.9点搭灶台开始野炊。

8.11：30烧烤

9.12：30自由活动，骑车的人员可以环岛骑行。

10.15：30返程

九、活动所需材料及预算经费：

1.一次性用具80元：一次性筷子、碗、塑料盘、桌布、纸巾

3.配菜100元：黄豆芽、青椒、菜椒、尖椒、酸萝卜、豆腐、鸡蛋等

4.荤菜1000元：猪肉、大头花连鱼、鸡腿、一只鸡、鲫鱼鱼头、田鸡、鸡翅、虾等

5.素菜200元：生菜、上海青、包菜、白菜、韭黄、豆腐干、韭菜、花生等

6.酒水300元

7.轮渡往返费用40×6元=240元

费用合计：2024元

**团建活动策划篇三**

团队活动对于一个团队的发展来说是非常重要的。通过团队活动，可以增强团队成员之间的默契和合作意识，提高团队的凝聚力和战斗力。近期，我所在的团队组织了一次团队建设活动，通过这次活动，我对团队建设有了更深刻的体会。

首先，团队活动可以增强团队成员之间的沟通和合作能力。在活动过程中，我们需要和不同的团队成员进行合作，共同完成任务。在这个过程中，要紧密配合，相互协作。只有互相信任、互相配合，团队才能顺利完成任务。通过这次活动，我深刻感受到团队合作的重要性，而且也了解到了如何更好地与团队成员进行沟通和合作。

其次，团队活动可以提高团队成员的自信心和责任感。在活动中，每个人都有自己的任务和责任。只有完成好自己的任务，才能对整个团队起到积极的作用。同时，在活动中要面对各种挑战和困难，需要勇气和韧劲去克服。只有克服这些困难，才能增强团队成员的自信心和责任感。通过这次活动，我认识到自己的能力和潜力，同时也明白了每个人在团队中的重要性。

再次，团队活动可以加强团队成员之间的友谊和信任。在活动中，我们共同面对着各种困难和挑战，一起努力、一起战胜。在这个过程中，我们之间建立起了深厚的友谊和信任。大家互相支持、互相帮助，不怕困难和挫折。通过这次活动，我认识到团队是一个整体，只有团结一致，彼此信任，才能战胜困难，取得胜利。

再者，团队活动可以培养团队成员的领导才能。在这次活动中，我担任了小组的组长。作为组长，我需要给团队成员分配任务，协调各个方面的工作，并且带领团队顺利完成任务。在这个过程中，我学会了如何管理和领导一个团队，更加明白了团队合作中领导者的重要性。通过这次活动，我对于自己的领导才能有了更加深入的认识。

最后，团队建设活动还让我认识到团队的力量是无穷的。一个人的力量是有限的，但是团队的力量是无穷的。只有团结一致，共同努力，才能取得最好的成果。通过这次活动，我对于团队的力量有了更深刻的认识，也更加明白了团队合作的重要性。

总之，团队建设活动对于团队的发展和成长有着重要的作用。通过这次活动，我学到了很多，更加明白了团队合作的重要性。希望在以后的团队建设活动中，能够更好地发挥自己的作用，同时也希望我们的团队能够越来越好，为实现我们的目标共同努力。

**团建活动策划篇四**

一、活动安排

公司工会拟定于x月x日(周x)下午在公司会议室组织一场结合设计知识的趣味竞赛，为了使比赛能够顺利开展，特制作活动方案如下：

1、主持人：(待定)

2、竞赛仲裁委员会成员：黄院长办公室主任一二三四所长设计工作室组长

3、参赛岗位：设计院全员及一所全员

4、竞赛形式及办法：

(一)组队模式：抽签决定

分为5队抽签，组合一共5种颜色(红黄蓝绿紫)

(二)比赛方式：题目类型有以下三种

二、比赛流程

第一轮竞答

1、选择题：5队依次作答每队有2分钟答题时间，两分钟内答题最多且正确率则本环节计一分，题目由抽签决定。

2、终极30杪：分数相同的队伍在终极30杪环节抢答并答对题目来争取计分，获胜队伍计一分。

第二轮大家来找茬

1、团队协作题：5张问题图纸，在规定时间内哪队发现的错误较多且准确即为胜出，胜出队计一分。

2、分数相同队伍进入你画我猜环节得分最多队获胜。

第三轮添砖加瓦

1、填空题：每队有5分钟时间答题，抽签决定题目，答题最多且得分最多队给予计一分奖励。

2、分数相同队伍进入找线索环节(具体细则待定)二、奖项设置

设一等奖1队，二等奖1队，三等奖1队，纪念奖2队三、经费预算

备品：队旗，桌牌费用另计

活动方案2

一、活动主题：

野炊郊游踏青，感受美好的大自然。

二、活动时间：

20\_年10月18日(星期天)

三、活动地点：

龙详岛

四、参与人员：

全体人员和部分人员家属

五、活动目的：

1.为了丰富员工的业余生活和促进新员工更快的融入团队;增强团队合作、团队意识和集体凝聚力。

2.金秋气爽、阳光明媚，尽情的享受大自然

六、集合地点：

公司大门口

七、交通方式：

骑各自的交通工具至江边，乘船到小岛

八、活动安排：

1.召开集体会议，将野炊的相关任务、活动中安全等注意事项进行说明，并敲定其它的活动细则。

2.有经验者带领几个人先去探好路线及野炊的地点。

3.每组领班将各自组员要做的菜名及所需调料报上来，好统一安排。

4.分配人员进行水、食材、调料、锅、碗、瓢、盆等一些食物和厨具的准备。

5.星期天早上部分人员到公司食堂，将购买的菜进行清洗、打包

6.8点准时出发预计8：30上轮渡

7.9点搭灶台开始野炊。

8.11：30烧烤

9.12：30自由活动，骑车的人员可以环岛骑行。

10.15：30返程

九、活动所需材料及预算经费：

1.一次性用具80元：一次性筷子、碗、塑料盘、桌布、纸巾

3.配菜100元：黄豆芽、青椒、菜椒、尖椒、酸萝卜、豆腐、鸡蛋等

4.荤菜1000元：猪肉、大头花连鱼、鸡腿、一只鸡、鲫鱼鱼头、田鸡、鸡翅、虾等

5.素菜200元：生菜、上海青、包菜、白菜、韭黄、豆腐干、韭菜、花生等

6.酒水300元

7.轮渡往返费用40\_元=240元

费用合计：2024元

活动方案3

为使酒店员工生日聚会形式更加丰富多彩，以生日聚会为平台促进各部门同事间的相互沟通，增强集体凝聚力和团队精神，营造健康积极向上的企业文化氛围，公司拟于20\_年11月3日(星期六)组织9月、10日过生日员工进行户外烧烤活动，具体方案如下：

一、活动时间：

20\_年11月31日

二、活动地点：

\_公园烧烤场

三、参加人员人数：

预计18人(9月、10月过生日员工及相关领导代表)

四、行程安排：

1、集合时间：9：00

20\_年11月3日上午9：00参与活动的人员统一在酒店正门集合。9：15乘车前往狮山公园烧烤场，行程预计0.5小时。

2、烧烤时间：10：00—13：00

至烧烤场后，自由组合分两组进行烧烤。

5、组织一起返回酒店时间：16：00

16：00在狮山公园正门集合，共同返回酒店，也可自行返回。

五、物资准备：(具体烧烤材料采购清单请见附表二)

(1)需采购的物品有食物类;水果类;饮品类;配料类;工具类等，均有综合部下采购单，由采购组前往统一购买。

(2)烧烤炉，铁丝网，桌椅等可在公园烧烤现场内租用。

六、活动总经费预算：

1、烧烤场地、桌椅等租赁费：100元

2、交通费：100元

3、烧烤物资采购费：900元

4、户外活动奖品：100元此次烧烤预算总费用为：1200元

七、注意事项

1、此次活动为户外运动，参与人员建议穿着轻便宽松衣服和运动鞋。

2、必须严格遵守时间规定，并准时到达集合点，及时清点人数。一切听从负责人的安排。

3、全体人员出发前手机充足电，出游全程保持手机处于开机状态，方便联系。

4、期间出现任何突发情况时，要及时上报活动组织者并做好应变工作。

5、自行保管好随身携带物品，特别是手机、钱包及其他贵重物品。

6、秋高气爽，注意防火;注意烧烤时的安全，以免烧伤烫伤。

活动方案4

水能载舟，亦能覆舟，员工是一家企业基础，是一家公司的基石。此次，\_户外大本营特别为\_单位职工策划了一场户外拓展训练活动方案，达到增强团队凝聚力，增强团队协作的能力。

活动主题：凝聚你我，打造“赢”团队

活动目的：通过这次团建打破部门之间的隔阂，改善部门之间的交流，增强企业的凝聚力。

参与人员：各部门成员

活动地点：\_田园农庄、\_岛\_农庄、\_农庄、\_果蔬、\_农庄

活动流程：

8：00-9：00集合前往活动基地(自驾或大巴)

9：00-9：30破冰起航，热身分组，活跃氛围

活动方案5

一、活动主题：“团结互助，增进友谊”集体春游活动

二、活动目的和意义：通过本次春游活动，在领略优美景色的同时，既可以促进员工间的交流，营造和谐融洽的团队氛围，也可以丰富员工的业余生活，能够在放松心情的同时加强员工间的集体意识，怀着感恩的心积极的投入到未来的工作当中。热爱公司，热爱身边的每一位同事，达到共同成长共同进步的目的。

三、活动时间：20\_年5月16日(星期五)下午1:30左右—晚上8:00左右(根据实际情况调整。)

四、活动地点：\_农庄

五、活动内容：踏青/烧烤

六、活动对象：公司全体人员

地点优势：地点距离公司近，往返路程方便，有利于组织员工活动。园内空间充裕，景色怡人，场地宽阔可进行户外拓展活动、比赛等。

七、活动流程

下午1:00统一集合，准备乘车

1:30准时启程前往澳多奇农庄

1:50左右到达澳多奇

6:00烤全羊——8点左右集合坐车回家。

具体时间根据实际情况进行调整。

游戏内容

1、十人九足比赛

参赛人员：全体成员

场地要求：一片空旷的大场地

游戏规则：共分成5队，每对6人(根据活动当天到场人数而定。)，每对排成一横排，相邻的人把腿系在一起，一起跑向终点(15米左右)，最后用时最少且不犯规的一队获胜。

获胜队奖品：每人一把精美遮阳伞。

活动目的：培养队员的团结协作、积极向上的团队精神。

2、一块五毛参赛人员：全体成员

一个女生代表一块，一个男生代表五毛!裁判说几块几，你们就应该迅速的找人来组成这个数字···那么剩下的没能组成这个数字的人就输了。依次进行下去，剩下的最后一组获胜。

游戏规则：以部门为单位，每组6人，分成5组(根据当天人数而定)，每组排成一纵列。人与人之间不能说话，只能靠动作表达意思。每组只有第一个人能看到词语，靠动作表达，依次传递给下一个人，由最后一个人写出来。共进行3组。答对最多或者最接近正确答案最多(包括意思和字数等)并且用时最短的队伍获胜。

获胜队奖品：每人一个精美保温杯子。

活动目的：培养员工间的合作精神，增进队员的友谊。

烧烤活动

由公司负责人和景区相关工作人员统一安排和管理。

注意事项1、2、3、4、5、

参与活动人员名单由行政统筹安排。

参与活动人员尽量穿着宽松的服装和运动鞋，根据天气情况佩带防嗮帽参加活动，以免出现中暑情况。

有身体不适或者晕车现象的人员应提前告知负责人。

注意烧烤和游览途中安全，出现突发事件及时拨打相关工作人员电话。注意个人言行，自觉维护公司形象和声誉。

**团建活动策划篇五**

团建活动是指组织成员之间通过一系列的活动，增进团队之间的凝聚力和合作能力。近期，我所参与的一次团建活动使我深有所悟，我将在下面的文章中分享我的心得体会。团建活动的目的是调动团队成员的积极性，加强彼此之间的沟通与合作，并培养集体意识和团队精神。

首先，团建活动可以增强团队成员之间的沟通与合作能力。在团队建设的活动中，我们需要组队完成各种任务和挑战，这让我感受到了团队合作的重要性。每个人都有自己的特长和能力，通过相互交流和协助，我们可以更好地完成任务。当我们遇到困难时，大家不再是个体，而是一个团队，我们紧密合作，互相帮助，共同克服了一个又一个难题。通过这次团建活动，我意识到只有团队齐心协力，才能发挥出我们的最大潜力。

其次，团建活动可以培养集体意识和团队精神。在活动中，我们需要相互依赖和信任。团队精神的培养需要团队成员之间的支持和协作。只有当每个人都为整个团队考虑，才能做出我们最好的表现。通过任务扮演和模拟情境的形式，我们感受到了团队合作的重要性，并认识到每个人的角色和责任。团队的成功或失败都与每个人的付出密切相关，这让我看到了集体意识的重要性。只有当我们把个人利益放在整个团队的利益之上时，我们才能真正达到团队协作的最佳状态。

再次，团建活动可以增进团队之间的凝聚力。在活动中，我们不仅要合作完成任务，还要通过各种游戏和挑战来加深团队成员之间的了解与熟悉。这样有助于增加团队成员之间的亲近感和归属感。在一个团队中，每个人都是独一无二的个体，拥有自己的特点和优点。通过团建活动，我们可以了解到每个人的个人特点和优势，并在相互之间建立起信任和友谊。这样的凝聚力会让我们更加牢固地团结在一起，在面对困难和挑战时互相支持。

最后，团建活动可以激发团队成员的潜能。在团建活动中，我们会面临各种任务和挑战，需要集思广益、迅速反应和灵活应对。这种紧张的环境可以让我们发挥出自己的潜能，挖掘出自己的潜力。团队成员之间相互激励和竞争，可以更好地促使我们超越自己，不断追求进步。通过这样的挑战和竞争，我们发现了自己更多的优点和潜力，并认识到努力是每个人成功的基础。

总的来说，团建活动是一个有意义的过程，可以提高团队成员之间的沟通与合作能力，培养集体意识和团队精神，增进团队之间的凝聚力，并激发团队成员的潜能。通过这次团建活动，我深刻体会到了团队合作的力量和重要性，以及个人在团队中的作用和责任。我相信团队建设是一个不断学习和成长的过程，只有通过不断的实践和努力，我们才能变得更加专业、更加协调、更加团结。

**团建活动策划篇六**

为了从各方面丰富同学们的生活，在保证不影响的同学们的学习的基础上，增强班级同学的交流，提高班级文娱活动的质量，丰富班级活动，经过班委提议，同学同意，决定开展”同窗之谊”的班级活动。

来大学已快一学年了，同学们渐渐熟悉了。消逝在欢笑里的青春，是我们昨日最美的回忆；流逝在歌声里的岁月，是我们曾经永世的无悔；留在记忆力的永恒，是我们那些同窗的日子！为了大家更好的交流和进步。特举办这次班级活动，增进同学们的友谊，增强集体荣誉感。

xx系xx级xx班全体学生。

20xx年xx月xx日至20xx年xx月xx日

（一）、布置会场，设计板报，营造良好的活动氛围。

（二）、具体活动：

1、一定的歌曲节目。

2、适当的小游戏，通过同学配合一起共同完成，增强大家的情谊。

3、同学之间互换礼物。

4、对于班级的未来及你对班级的建议的探讨。

**团建活动策划篇七**

为体现公司企业精神，增强员工的团结协作感，促进员工之间的沟通，计划5月份组织员工举行踏青活动，具体如下：

提高大家积极性，促进员工之间的沟通，让员工放松心情，增强集体凝聚力和团队精神。

20xx年xx月xx日上午7点出发。

放松心情、团结协作！

爬山。

编委会成员、编辑部成员、所有通讯员、公司行政人员。

预计xx元。

1、人员餐费计划xx元。

2、车辆费用：预计xx元（提供活动车辆者每车补助xx）

3、矿泉水：xx元。

4、应急药品：xx元。

5、临时备用：xx元。

6、奖品费用：xx元。

为了让大家彼此都能尽快熟悉了解，活动期间要进行部分团队游戏，活动结束后要进行集体拍照。

1、所有人员应注意安全，不允许单独行动。不允许抽烟，现在是防火期，

2、爬山时间为xx个小时，xx个小时后返回山庄进行其他活动。

3、所有垃圾斗装到食品袋中，不允许随意乱扔。

4、行为举止大方得体，注意维护公司形象，不在风景区里大声喧哗，乱扔垃圾，破坏公物，破坏环境。

5、期间出现任何突发情况时，要及时上报负责人，负责人及时处理好应变工作。

6、在游玩中，请各组确认人数、注意安全。

7、必须严格遵守时间规定，并准时到达集合点，及时清点人数。一切听从负责人的安排。

8、请您保管好自己的行李。特别是手机、钱包及其他贵重物品。并应时刻提醒自己不要遗忘物品。

xxx。

第一队队长xx野狼队。

第二队队长xx雄鹰队。

第三队队长xx鳄鱼队。

活动工作人员：xx、xxx、xxx。

活动摄影：xxxx。

活动策划：xxx。

**团建活动策划篇八**

那天的西足注定是充满欢笑的，因为有我们在这里，那天的西足笑声不断，那天的西足喜悦永存。青志协的团建是协会工作完美运行的基础。增进部门之间的成员之间的感情是我们一直的希冀。借此机会让大家能更好的认识，让大家的团队意识更强，青志协是一个有爱的大家庭，让我们抛弃自己的不开心，将烦恼抛之脑后。愉快的玩耍，让我们成就我们青春的无悔事业，在志愿者这条路上渐行渐远无怨无悔。

众志成城是一个永恒不变的主题，让我们获得更多的成长和能力。

新一届的青志协注入了一批新鲜力量，在协会招新完成以及早训、素拓及几次公益活动的参与之后，各部门成员已经基本确定，部门成员也有了一定凝聚力。但是由于部门建立时间的约束性，部门内部建设开展次数有限，为了让各部门内部成员以及各个部门之间更加熟悉，也为了协会干事更好的了解协会的组成及工作，培养干事们集体意识和团结合作精神，我们开展这次团建活动。我们希望通过此活动，协会干事能更快的融入这个集体，日后协会活动的运作与开展也更加方便。

a)为了让各协会成员间更好的相互认识、熟悉、增强友谊，使他们团结友爱，互帮互助，营造良好的大家庭气氛，增强协会的凝聚力，提高协会的协调性。

b)有利于锻炼新成员的交际、处事、领导及相互协调的能力，增强责任心，激发他们的潜力和创造力，从而提升协会的运作效率。

c)为了提高新成员对协会的认识，明确未来协会发展的方向，为今后的工作奠定基础及促进协会未来的发展。

d)为了使新成员尽快融入青志协的氛围中，促进大家更好的交流沟通。培养他们的责任心，促进相互之间的了解、信任。使协会和部门更好的协作，更好地为广大社会服务。

西园足球场

20xx年11月19日

清晨的西足，草上的露珠还未干透，就迎来了我们这一群活泼可爱的青志协人。今天是我们协会团建的大日子，第一次团建久在这样的一天拉开帷幕，各个部门的人员陆陆续续的来到西足，迎接这样的活动，各部门忙着签到和准备工作，没过多久活动就正式开始了，各大部门摩拳擦掌欲与天公试比高。

a)大型接力游戏

第一个项目是开小火车大家组成一列火车样子，在空旷的场地内，以六个人为一个小组，前一个人用右手抬着后一个人的右腿，每一个人都把左手搭在前一个人的肩膀上，大家一起往前越障碍走30米。有些部门的动作不到位导致翻车了，让大家忍俊不禁。但是有的部门默契的很一下子就到了终点处。紧接着就开始第二个大项的比拼。传瓶游戏：每隔5米站一个人，从第一个人一次投掷空水瓶给下一个人，若过程中有掉落，则要从第一个人重新再来。传递到最后一个人，这些游戏对于协会里的男生来说根本就不成问题，不一会就将这个项目拿下来了。袋鼠跳或许是这些游戏中比较难的一项了，套上麻袋跳到终点也许看起来简单，每隔10米站一个人，各组第一个人站在麻绳口袋里，双手提紧口袋（越障碍）向前跳，依次进行游戏，直到所有人都接力完成游戏，有快有慢的进度让在旁边观看的小伙伴们很是着急。这就是集体荣誉感的重要体现。坐大腿游戏开始大家都比较矜持，不肯上前坐下去，尤其是女生们，但是为了集体大家都勇敢的迈出了这一步坐下来了。真的佩服大家能克服自己的心理障碍，接受这样的挑战。点赞。

b)九人十足

每组选九名队友，相邻的人绑住脚，让后一起前行，到达指定的地点，并返回起点，根据到达起点的次序决出优胜队伍。众志成城在这一刻得到了良好的体现，也是最完美的诠释，因为我们在不到五分钟的时间里能够将默契提升到一心使一个地方这个非常难得。只能说是我们的小伙伴们太厉害了能这么快的走完这里。

c)拔河

这是各部门力量的对决，男子汉们拿出你们的力量，女生们也毫不示弱地冲上队伍。看那麻绳被拉得紧紧的，听那绳子发出的滋滋声。一张张年轻的面孔上涌现的红晕，那是我们为了荣誉、为了集体而战斗留下的痕迹。各个部门之间互相切磋互相交流，最终外联部夺得冠军。其他部门纷纷表示祝贺。

d)总结、会歌齐唱及合照

团建的最后由部长领唱会歌《最好的未来》，让我们在这优美的歌声中结束了本次团建，最后在西足的阶梯上拍了全协会的大合照，旋即解散，但是各个部门自己的私下活动继续进行着。

**团建活动策划篇九**

团队的凝聚力和合作能力是企业发展的重要保障，而团建活动则成为了增强团队凝聚力的一种重要方式。最近我参加了公司组织的团建活动，在这次活动中，我收获了很多，并且对团队的重要性有了更深刻的认识。

首先，团建活动是增进团队合作的有效途径。在这次团建活动中，我们组成了一个小组，每个小组都需要完成一项任务。在任务中，我们需要互相合作，共同解决问题。通过这个过程，我们明确了每个人的分工，清晰了目标，更好地协作。这样的活动使我们意识到，在一个团队中，每个人都是不可或缺的。只有充分发挥每个人的才能和优势，团队才能更好地完成任务，取得成功。

其次，团建活动促进了团队成员之间的相互了解。在我们的团建活动中，我们通过游戏、交流等方式，更加深入地了解了彼此。我们了解到每个人的性格、兴趣爱好和价值观。这种相互了解的过程使我们更加信任和尊重彼此，打开了沟通的渠道。在工作中，我们不再仅仅是同事，更像是一个大家庭中的成员。我们之间的互动更加融洽和和谐。

然后，团建活动提升了个人的责任感和团队精神。在这次活动中，每个人都要承担自己的角色和责任，并为小组的成功贡献自己的力量。这样的角色扮演提醒我们，在工作中，每个人都应该尽职尽责，发挥自己的能力和潜力。只有每个人都充分发挥自己的作用，团队才能更好地运转。同时，团队合作的理念也深深烙印在我们的心中，我们意识到团队的力量是无限的。

最后，团建活动激发了团队成员的创造力和活力。在这次活动中，我们遇到了很多挑战和难题，但是我们没有放弃，相反，我们一直积极寻找解决问题的方法。我们尝试了各种办法，不断进行改进，最终克服了困难，完成了任务。这个过程激发了我们的创造力和活力，让我们意识到想要取得突破，就需要超越自己的舒适区。只有具备创造力和活力的团队，才能在激烈的市场竞争中立于不败之地。

总结起来，团建活动是增进团队合作、加强团队凝聚力的重要途径。通过团建活动，我们不仅增进了团队合作能力，而且加深了团队成员之间的了解和信任。同时，团建活动也激发了我们的责任感、团队精神、创造力和活力。这些都对个人和团队的发展起到了积极的推动作用。我相信，在今后的工作中，我会更加注重团队的建设和合作，为公司的发展尽自己的一份力量。

**团建活动策划篇十**

企业文化知识线上答题竞赛，集知识性、趣味性、竞争性于一体，近年来非常受企业欢迎。开展知识竞赛答题，可以提高员工对企业文化理念的熟悉度和认同度，进一步巩固企业文化内涵，还可以设置各种奖励制度，提高员工参与的积极性。

实现方式：通过问卷星制作答题链接；

趣味方式：规定一个时间段，在公司内部群统一发布活动链接，根据答题分数，可获得一定的奖励。

是缘分让大家工作相聚在一起，生日会更加不能少了大家的祝福。可以在员工生日会的当天，通过视频连线会议软件，邀请所有员工在线，共同为当月生日的同事庆生，过一次云端生日派对，一定会是个终身难忘的记忆。

视频连线软件：腾讯视频会议

引导员工在疫情常态下，保持身心健康，组织云健身pk赛活动，活动参加灵活、不受时间空间限制。用7天坚持运动打卡，养成每天健步、强身健体的好习惯，推进全员健身和全员健康深度融合。

软件参考：keep、微信运动等

游戏规则：连续7天，健步走，每天运动步数不低于1w步，每天截图提交运动记录给公司，完成每日打卡。

组团k歌是特别受欢迎的团建方式之一，不用去ktv，在办公室就可以实现；实现方式可以是通过腾讯视频会议软件，全员进入直播间，由主持人发起，进行k歌比赛，形式可多样，可以是唱歌排名，也可以是歌词接龙、猜歌名、听歌猜明星等一系列形式。

家，是人们内心最深的牵挂，也是最温暖的港湾，不能请员工家属来公司参观，就策划组织一场线上云端家庭日活动吧。

活动形式：邀请员工和家属共同拍摄一张创意、超温馨有爱的照片，也可以是家庭成员共同完成某个作品，发送给公司；公司对作品进行评选，评选出最具代表性的30组作品，在公司内部进行展示，或者云端展示。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn