# 最新举办大型会议工作总结(大全14篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-08-23

*总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮...*

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

**举办大型会议工作总结篇一**

近期，我有幸参加了一次以“人社工作总结”为主题的会议。会议中，大家就过去一年的工作进行了全面回顾，并对未来的工作进行了展望和规划。通过这次会议，我深刻体会到了总结的重要性，也对未来的工作有了更明确的目标和方向。

首先，总结是促进进步的关键环节。在会议中，各部门的同事们针对自己负责的岗位进行了详细的汇报，每个人都总结了自己所取得的成绩和存在的问题。通过这样的总结，我们不仅了解了各部门的工作情况，还发现了不少问题和短板。这些问题和短板的存在，为我们今后的工作提供了一个改进的方向。只有通过总结，才能发现问题，才能更好地推动工作的进步。

其次，总结是吸取经验的重要途径。在会议中，许多同事都分享了自己的工作经验和心得体会。这些宝贵的经验，正是通过总结得来的。每个人的工作和所处的环境都有所不同，但总结却能够融汇众长，集思广益。通过学习他人的经验，我们可以少走弯路，提高工作效率，更好地应对各种问题和挑战。

第三，总结能够增强团队的凝聚力和向心力。在会议中，我们不仅通过总结业绩来激励团队成员，还共同总结了团队的优势和不足。只有明确了问题和挑战，我们才能更好地团结一致，共同为目标努力。通过总结，我们意识到只有团结协作，才能在激烈的竞争中取得更好的成绩。因此，总结不仅仅是一个个人的行为，更是一个团队的活动，能够增强团队的凝聚力和向心力。

第四，总结有助于发现问题和解决问题。在会议中，我们不仅总结了过去一年的工作成绩，还深入研究了存在的问题并提出了解决方案。通过共同的讨论和思考，我们找到了许多改进和解决问题的方法。总结能够帮助我们分析和梳理问题，找出问题的根源，及时采取措施加以解决。通过总结，我们不仅能够帮助我们提高工作效率，还能够增强问题解决能力。

最后，总结是实现个人、部门和组织目标的重要途径。在会议中，我深刻认识到总结是一个不断改进、不断追求卓越的过程。只有通过总结，我们才能更好地认清目标和方向，为未来的工作制定详细、切实可行的计划。通过总结，我们能够找到问题和挑战，努力去克服它们，逐步接近成功。总结没有止境，总结是一个不断发展的过程，只有不断总结才能不断进步。

综上所述，人社工作总结会议是一次非常有意义和收获的会议。通过总结，我们能够促进进步、吸取经验、增强团队凝聚力、发现和解决问题，最终实现个人和组织的目标。作为与会者，我将更加注重总结这一环节，不断改进和提高自己的工作。我相信，只有通过不断总结，我们才能迎接更大的挑战，取得更好的成绩。

**举办大型会议工作总结篇二**

时间如白驹过隙，匆匆流逝，20xx即将宣告结束。还记得9月底，辞别盛夏，伴着金秋的碎步，我带着满怀憧憬，迈进中北大学信息商务学院的大门。这是一个陌生的环境，这是一个新的起点，这是又一个奋斗历程的开始。带着对大学生的无限激-情，我选择了学习委员这一职位竞选，感谢老师和同学对我的信任。我成功的竞选上了这一职务。转眼见担任这一职位已经两年半了，我真是受益匪浅。。

距离大三刚开学已经近一个学期了。本学期，很荣幸能够继续担任班级学习委员这一职位，这对于我来说，是很大的肯定。

我很乐意能够通过自己的工作，为同学们服务，提高大家的学习。也希望能够通过自己的努力，使得班级可以建设的越来越好。

学习委员是班委成员之一，主要负责班级学习方面的工作。老师说过，班委中，班长就相当与部队中的司令，团支书相当于政委。

战士的职责是打仗，学生的职责就是学习。因此学习委员，就相当于部队中的参谋，参谋长负责部队战略部署，学习委员负责班级的学习部署。

作为学习委员，首先我应该清楚自己的职责。因此，关于工作总结，我想从学习委员的职责方面，总结并向辅导员汇报本学期的工作情况，工作内容，以及存在的问题与不足，总结经验，在下学期能够更好的完成工作目标。

以下便是本学期的工作总结：

一、沟通

很多情况下，同学们与老师很难直接沟通，老师无法顾及到每一位同学。学习委员就是同学与老师之间沟通的桥梁，因此我应该及时、定期的向老师反应同学们在学习方面遇到的问题，向同学们通知老师的教学安排以及要求。

在给同学们传达老师的信息方面，我做的比较不错，每次都能够及时的将信息传达给同学们。老师布置的作业，我每次都用记事本记下来，然后通知提醒大家，作业内容以及交作业的时间。这样做极大的方便了老师，与同学们之间的沟通。

然而，在给老师反馈同学们学习情况的方面，还存在不足，这是我的工作漏洞。通过工作总结，也让我及时发现了自己平时工作时存在的不足。 在平时的学习生活中，我没有能够深入了解同学们的学习情况以及在学习中存在的问题。因此，也就没有能够发现这些问题并解决问题。

通过认真的反思与总结经验，我找到了解决这方面工作漏洞的办法。

在今后的工作中，我会及时的去与同学们沟通，交流，发现问题，及时解决问题，提高班级的学习成绩。

具体办法就是，在今后的班会上，我会充分利用这个与同学们沟通的机会，而不是只是向同学们，总结近段时间学习方面的情况。

班会是一个非常好的沟通平台，我需要好好利用这个平台，与同学们沟通，交流。然后，及时向各科老师反应情况，寻求最好的解决问题的办法。

二、成绩

在学习工作中，总结有效，高效的学习方法，经验，心得。然后组织交流，提高同学们的成绩，以此促进同学们之间的联系，激发同学们的学习积极性。

本学期，通过平时的观察，我发现同学们在学习方面，通常存在的问题是，发现问题以后，不知道如何解决，因此就把解决问题推迟到明天，而明天又会推到后天。

通过总结，我找到了解决问题的方法，

在今后的工作中，我会组织同学们之间互帮互助，共同学习，有不会的题就找其他同学问，争取做到不把现在的问题放到明天解决。

关于考试方面，我已经着手准备复习方案，并且及时的与其他工管班的学习委员取得联系，因为我们工管的课程，大部分都在一起上，也基本都是同一个老师。我及时与他(她)们交流工作经验，共同总结复习方案，以及期末考试的复习工作。

同时，我也及时与各科老师进行沟通，询问期末考试的范围，重点，题型，答题技巧等等， 以便同学们能够更有针对性的复习，在即将到来的期末考试中，能够取得一个比较满意的成绩。

具体工作内容是，将与老师沟通交流得知的信息及时通知给大家，同时抓紧时间总结归纳，将一些会考到的知识点，题目，内容，需要掌握的内容，考试能用到的内容整理到一起， 联系生活委员，利用同学们的班费，把这些知识点打印出来，发给班里的每一位同学。这样能使每一位同学能够有效，有针对性的复习，而不会感觉到很茫然，对复习无从下手。

关于激发同学们学习积极性这方面，我没有能够做到有效提高同学们对学习的兴趣。很多工作还未完善，我在工作中，在寻求着最好的方法。近期，我会与其他班委成员商量，制定一个奖励方案与措施。这些方案我会在工作中去落实。

三、自身

作为学习委员，应该有一个相对比较好的成绩，正如老师说的一样，作为班委，首先是不能挂科，工作学习两不误。只有这样，接下来才能完成工作任务。

学习委员应该给同学们一个表率作用，带动同学们上课的积极性，调整班风。

具体的说，就是平时以身作则，上课认真听讲，积极配合老师的教学，踊跃回答问题，认真按时完成作业，端正学习态度，等等。

这方面很笼统，不容易很好的做到每一点，更不容易坚持。比如在积极回答问题方面，我应该向我们的班长学习。在上课做课堂讲义方面，我应该向其他的一些班委成员学习。 班委成员，在班级里面应该是先进分子，好的榜样。本学期，在严格要求自己，平时学习上做表率这些方面，总体上做得不错，上课能够认真听讲，积极配合老师的教学，有一个积极的学习态度，但也存在着一些问题，以及不足。我认为应该自我检讨，在一些方面我没有能够很好的做到位，有时候没有能够很好的安排好自己的事业和学业，不能彻底的克服自己，没有能够始终以身作则，做到好的表率。

通过工作总结，我发现并且意识到了这方面的不足，在今后的工作中，我会及时的改善这些不足。只有这样，才能够带动班级里面其他同学上课的积极性，调整班风。

四、计划

本学期，在担任学习委员期间，让我受益匪浅，获得很多经验。首先，应该感谢同学们对我的信任、支持以及对我展开工作的配合。同时我也积累了许多工作方法，工作态度方面的经验。不管做什么事情，都要有不抛弃不放弃的精神，踏踏实实的态度，注重细节方面，从整体上把握。事情总是在发展的过程中变化着，我们应该学会适应。

作为学习委员，工作重心是学习方面，但是班委是一个不可分割的整体。正如我竞选的时候说的一样，班委成员工作侧重点不同，职责不同，但是目标都是相同的，——就是把班级建设的更好!注重团队配合，在展开工作的时候多听取其他人的建议，虚心接受别人所提出的意见。

我有信心，在今后的工作中，做得更好。同时，也希望我们工管5班在未来的日子里，更加团结，更加奋进!

**举办大型会议工作总结篇三**

12月15日下午，复旦大学安全生产工作会议在邯郸校区光华楼召开。校党委书记焦扬、校长许宁生及在校的各位校领导出席会议，会议由校党委副书记陈立民主持。

副校长张志勇首先传达了国家及上海市安全生产会议精神和要求，报告了我校20\_\_年度各项安全生产工作的开展状况，并结合学校自身情况，围绕安全生产工作中存在的主要问题，对相关工作提出具体要求，部署工作安排。化学系、生命科学院、药学院、管理学院、基础医学院等5家单位代表院系作了大会交流发言。

许宁生强调，学校安全发展是社会安全发展的重要组成部分，涉及广大师生的切身利益，各单位要强化安全工作责任意识、底线意识与防范意识，牢固树立安全发展理念，时刻牢记安全两字，确保人身安全。没有学校安全就没有一流复旦。安全发展，安全在前，发展在后。要通过教育、督促、整治，让广大师生认识到安全是建成世界一流大学的内在基本要求，要始终把安全放在首位。学校的安全问题，党政同责、一岗双责，要齐抓共管。出安全问题，要逐级追责，谁出问题谁负责。出安全问题的师生，是不合格的师生，应受到处理。

许宁生指出，各部门要将“管教学必须管安全、管项目必须管安全、管生产必须管安全”的要求细化到各日常工作岗位，将安全素质教育及养成作为人才培养与规范科研工作的基本内容;要进一步提高学校安全管理制度与实施细则的有效性、针对性，及时排查整治安全隐患，保障学校师生生命财产和事业发展;各部门与院系要形成齐抓共管的合力，根据学校创建世界一流大学的要求，提高主动安全管理的水平，系统规划并加强学校安全运行与安全保障建设。

许宁生强调，安全工作没有一劳永逸，需要反复抓，抓反复，要从促进学校事业安全发展的角度，着重做好以下工作：一是按照世界一流大学创建运行及安全保障的目标，不断强化师生安全发展理念，健全安全管理制度，落实安全管理责任，严格安全管理制度执行刚性，完善相关安全奖惩办法，将安全管理纳入年终考核;二是要系统规划并提升学校安全运行与保障建设，提高实验室建设、准入、管理与考核的安全标准，逐步从应急性、“补短板”转化为主动性、系统性安全建设，逐步提高校园安全标准与要求;三是要以学校存在的突出安全问题为抓手，围绕当前校园安全薄弱环节，形成可持续的、符合学校特点的安全改善机制，财务、安全管理等部门要密切合作，做好安全隐患整治计划，设立安全专项经费，并于新年一开始就及时向职能部门和院系预拨支持经费。

最后，许宁生强调，在春节前后，要进一步加强师生出行安全提醒、工地管理与校园重点部位与环节的安全巡查等工作，共同维护好学校安全发展。

学校安全生产委员会成员、国家及教育部卫生部重点实验室负责人、各相关单位负责人、各单位安全员等共100余人参加本次会议。

**举办大型会议工作总结篇四**

本月在积极做好学院布置的任务同时，也认真做好例行工作，总结如下：

1、课前整理同学的请假条，处理请假事宜，并清查上课人数。

2、课后签到，并将出勤情况向老师汇报。

3、就考试形式等问题向老师咨询，并告知同学。

4、及时收发作业、清点人数监督学习。这是个基础而由繁重的工作，大学里个人的活动和集体的活动是交集，并不是每个人对作业都非常重视。所以，我能做的不是强制他们做作业，而且我也没有这个权力，我只能催促他们，一次次一遍遍的。所以，我认为，基础的工作，只要用心，做起来就不辛苦。

一个月的工作又过去了，尽力了但还是有不足的地方，因此我将在四月份的工作中予以改进并接受同学及学术部的批评指正。

**举办大型会议工作总结篇五**

为提升一工厂各级管理者的安全管理意识，营造“人人讲安全、事事为安全、时时想安全、处处要安全”的安全氛围，2月26日一工厂tps组特组织李强李副总，一工厂各部长、总务人事部部长、各车间/科室副科级以上领导、安全主管及一工厂所有安全员参加一工厂安全例会，会议共分三个部分，内容如下：

一、会议第一部分：对成型一车间近期发生的2起惊吓事故的事故经过、事故原因、事故对策进行汇报并由成型一车间主任及安全员对2起事故作出深刻反省。

二、会议第二部分：由各位部长及车间/科室一把手对安全管理工作作出反省。

三、会议第三部分：李强李副总总结要求

气温回暖、天气逐渐变热，员工的情绪也会随之出现浮动，现在我们就要开始强抓员工的行为规范，要求进入车间一定要走绿色通道、三人成排两人成列，避免人车混流发生安全事故，以此来逐渐地提高全员的安全意识。

**举办大型会议工作总结篇六**

1、5月7里安排部员参加商家说明会

2、5月8日至11日跳蚤市场期间安排商家签到工作及以及抽奖券的发放工作

3、5月13日安排部员退还跳蚤市场押金工作

4、跳蚤市场期间骨干及部员的考勤工作

5、跳蚤市场期间咨询处和抽奖区的叫水工作

6、一站式学生证补办及火车票加磁工作

7、与家教部联谊活动

2、5月8日至11日安排了部员商家签到工作及以及抽奖券的发放工作

3、5月13日上下午分别安排了两名部员参加押金退还工作

4、跳蚤市场期间完成了骨干及部员的考勤工作

5、完成跳蚤市场期间咨询处和抽奖区的叫水工作

2、跳蚤市场前两天出现了商家乱摆摊的\'情况，影响了签到工作

1、第12周还要进行学生证补办工作，请各部门部长做好通知

2、安排好阳光校园行的报名及活动的相关工作

3、重点培训部门部员预算表

**举办大型会议工作总结篇七**

在此次班干会中，通过同学们对班干的批评与建议，班主任对班干会、班集体以及班规进行了总结。

比较简单地带过的两点是班集体与班级制度，由于班级制度的处罚不到位，以至于同学们都无视班规，还有班级不团结，每次抢位置是造成同学们互相产生偏见的一大原因，对此，班级制度应该及时更新。

如果想要增强班级凝聚力，还是要多组织班级活动，让大家相互认识一下。

最大的问题还是班干内部，因为班干部很重要，应该做班级的领头羊，所以更应该有凝聚力。有些班干部积极认真，但是有些班干部态度不好，起不到模范带头作用，没有尽到自己的职责。

所以班干部应该首先反省自己，改进自己。班干部之间工作配合度不是很高，分工不明确，有的班干忙的不可开交，而有些班干根本没有事情，所以班干之间要及时调整各班干之间的工作量。

这个学期各班干都发现自身有许多不足的地方，以下就是各班干之间的自我批评或建议：

班长：由于性格的原因，该狠的时候没有狠心，没有及时的惩罚犯错误的同学，也没有及时公布犯错的人的名单。还有不会分配任务，什么事都只知道自己扛着，导致其他班干都很闲，以至于班干部都没有意识到自己还是个班干部。

团支书：上课的时候带头玩手机，也不会分配自己的工作。

副班长：因为没有从班长那里得到实权，所以导致自己比较空闲，然后都忙自己的事情，与别人的沟通逐渐变少。班级里的人许多自觉性都太差，不太好管理。

副班长：由于自己的习惯不太好，早上经常赖床，经常迟到

学习委员：学习方面没有带好头，上课也会玩手机(这一点已找到方法改进，上课时把手机放在包里，建议其他同学使用)。

生活委员：觉得工作不能太越界，否则分不清班干部自己的职责到底是什么。

创服委员：太空闲，而且玩心太重，没有起到带头作用。

劳卫委员：平时班干应该与班级里的人多交流，闲的班干可以帮忙的班干。

文艺委员：平时太空闲，由于没有分配到任务，工作意识不强，早上也会起不来。

体育委员：没有很好的管理体育课的秩序，不能很好地组织好队伍，觉得自己做的不够好，应该先做好自己。

宣传委员：工作方面没有很好的落实。

组织委员：思想、行为都太幼稚，工作方面不积极。

心健委员：大家工作的时候不积极，即使做了也不用心。

素拓委员：活动的时候大家会迟到，难组织。

所有班干都应该相互监督，课堂上也应该监督所有同学，每个班干都应献出自己的一份力量，以后班干应该值周检查，并作出相应的总结。

在近期短时间内，我们班干内部会共同商议，拟一份各个班干部的工作职责，以班干之间更加协调工作。我们会参照各位班干部本来应有的职责，兼顾任务均衡化，使原来工作量过大的班干可以让他人分担些，也使原本工足量较少甚至空有其职的班干能有所作为，为我们这个大家庭多献上一份力量。

在下个学期开学，我们班干部会尽量把每个工作落实到位，统筹兼顾，使班级建设、学习、工作、活动在合理环境下向更加好的一方面发展。

其实班干也只是起到指引和启发的作用，最主要的还是要看大家自己，虽然大学生活与我们想象的很不一样，但是大学过后我们面对的就是社会，我们应该把握好大学，训练自己适应社会环境，制定一个属于自己的目标。

班主任寄语：大学是一个舞台，我们每个人都是演员，而不是观众。

**举办大型会议工作总结篇八**

3月3日，桂平市召开20xx年度公安工作总结表彰会议，总结20xx年公安工作，表彰一批在20xx年度公安工作成绩显著的先进集体和先进个人，并分析当前面临的\'形势，部署今年的公安工作。

破刑事案件1644起，同比提高47.44%；全市发生命案22起，破21起，破案率为95.45%；共打掉恶势力犯罪团伙6个，抓获团伙成员91名，逮捕46名；打掉盗抢犯罪团伙35个，抓获盗抢犯罪嫌疑人142名，破涉案119起；抓获刑事作案成员1709人，同比提高61.99%，逮捕犯罪嫌疑人689人，同比提高23.48%；查处治安案件5947起8917人次，同比分别上升447.1%和157.8%。

**举办大型会议工作总结篇九**

同志们：

今天，是国庆长假后上班的第一天，区委、区政府召开全区保增长渡难关上水平活动总结大会，主要任务一是对全区保增长活动进行总结，二是部署第四季度工作，动员全区各方面力量，坚定信心，下定决心，大干四季度，打赢攻坚战，确保全年各项目标任务的圆满完成。

刚才，宝安区长宣读了《\*区关于巩固保增长渡难关上水平活动成果，建立服务企业长效机制的实施意见》，建勋区长对保增长活动做了全面系统的总结，希望各单位、各部门学习贯彻好；建管委\*主任、地税局\*局长和学府街福林主任分别做了表态发言，希望全区各单位、各部门认真学习借鉴。受长顺书记委托，我代表区委、区政府就巩固保增长、渡难关、上水平活动成果，大干四季度，冲刺全年工作目标讲三点意见。

自去年下半年开始，突如其来的国际金融危机，给我国实体经济造成严重冲击，我市的经济发展也受到巨大影响。我区工业企业效益下降明显，建设项目开工不足，产业结构问题进一步显现，给全区增加值和财政收入带来负面影响。在困难和考验面前，区委、区政府深刻分析、正确把握形势发展，在危机中寻找机遇、在逆境中追求发展，按照全市的统一部署，结合我们自己的情况，开展了保增长渡难关上水平活动，取得了重要的成果。对这次活动，刚才建勋区长做了系统全面的总结，对成果的估价我概括三个方面。

一是进一步营造了良好的服务环境。保增长渡难关上水平活动，我们提出了保企业就是保增长保发展的口号，各级领导、广大干部职工以高度负责的精神，想企业所想、解企业所难、帮企业所需，支持优势企业率先发展，帮助困难企业走出困境，扶持潜力企业尽快成长，扑下身子搞帮扶，全力以赴保发展，我们的服务意识、服务力度、服务效果得到普遍提升，全区的服务效率和服务环境进一步改观，企业在危机中感受到真切的帮助，得到了普遍的实惠。调查显示，我区投资发展环境在全市18区县中位列第二。二是促进了经济增长。这次活动的主题是保增长，经过全区上下8个多月的努力拼搏，取得了很好的效果，达到了活动的目的。从1至9月份的主要经济指标增幅看，实现了二季度好于一季度，三季度好于二季度，保持了两位数的增速，有的指标好于去年同期水平。目前，我区三级财政和区级财政收入均保持市内六区前列，在经受危机冲击下，保持了经济的平稳较快增长。其中，固定资产投资1至6月份完成\*亿元，同比增长\*%，在全市18区县倒数第一。经过3个月的努力，至9月份，固定资产投资完成了\*亿元，同期增长\*%。吸引外资1至6月份完成\*万元，到9月份完成了\*亿元，有了大幅度增长。三是赢得了宝贵的经验。在历时8个多月的活动中，全区上下以保增长、渡难关、上水平为主线，大力推进经济建设和社会发展，各级领导和广大干部经受了考验，得到了锻炼。找出路、求发展、争上游的工作要求和工作作风进一步增强，思想意志品质得到进一步提升。建立起协调有序、上下联动的工作机制，保持了顾全大局、同频共振的工作状态，形成了齐心协力保增长、干事创业促发展的良好氛围。通过保增长活动，我们建立起帮扶企业的长效机制，有助于长期保持与企业的联络沟通，了解企业的发展需求；有助于我们创造性地开展工作，及时帮助解决企业发展的瓶颈；有助于形成保企业、保增长、促发展的合力，保持区域发展的平稳和谐。这些重要成果是我们保增长活动的重要收获和财富，意义重大，对于做好今后工作具有借鉴指导作用。

谈到形势有两个方面要做到科学分析、正确把握，一个是宏观经济形势，一个是我们自己的发展情况。从宏观形势看企稳向好、持续回暖，昭示着最艰难的情况有所缓解。去年下半年以来经济增长明显下滑，从gdp增速看，今年一季度全国gdp增速为6.1%,二季度为7.1%,三季度预计好于二季度，实际增速要达到10%左右（10月中旬才能发布），这样看来经济增长下滑的趋势得到遏制，经济形势总体呈现企稳向好势头。但是经济恢复将是一个缓慢曲折的过程，经济回升的基础还不稳定、不巩固、不平衡，经济发展仍处在保增长的关键阶段，在这个时候我们必须增强信心，增强忧患意识和风险意识，增强保发展的责任感和紧迫感。

从我区的具体情况看，随着宏观经济形势的好转和保增长措施的落实，区委、区政府制定的一系列增收措施效果显现，从财政形势看，税收收入一季度同比下降10.6%，上半年同比下降6.02%，1至9月份同比下降2.7%，区级税收收入降幅逐渐收窄。增值税、营业税、企业所得税等主体税种下降趋势减缓，房产税、土地税等小税种呈增长态势。但存在的问题也十分明显。概况起来，一是发展速度缓慢，gdp增幅低于全市平均水平；二是工业企业开工不足，加工业比重较去年有所下降；三是招商项目中的大项目、好项目不多外资项目少，外资到位额没有达到市里指标进度；四是完成固定资产投资难度较大。土地整理难度较大，房地产等投资拉动项目较少，同时还有一些项目占用着土地资源，建设进展迟缓，无法实现其对区域经济的有效贡献。对于我们面临的形势，要有足够清醒的认识，保增长活动的总结，不是保增长工作的结束，而是长效机制的开始，今后保增长的任务更加艰巨。今天是10月9日，距离年底还有80天，完成全年目标任务，时间紧迫，我们必须以高度的责任感和紧迫感，把更多的精力投入到四季度的工作，拿出更多更实的招法和措施，确保四季度工作好于前三季度。为此，我们必须坚定信心，增强攻坚克难的勇气，必须瞄准目标，树立不达目的不罢休的志气，必须真抓实干，形成团结拼搏、敢打必胜的士气，一心一意保发展，全力以赴抓落实，力争全年任务完成得再快一点些，再好一些。

四季度工作对于结束好今年，准备好明年举足轻重、意义重大。截至9月份，主要经济指标预计gdp完成\*亿元，同比增长\*%，按照年初确定的目标要完成\*亿元，我们力争要实现\*亿元，全年增速要达到\*%，按照三年翻番计划，明年和后年的增速都要达到\*%；财政收入年初确定的目标是三级财政收入\*亿元，区级财政收入\*亿元，到年底三级财政要力争完成\*亿元，区级财政收入要完成\*亿元，力争再好一点。同时，按照区委九届九次全会提出的目标，今年完成的好一些，就可以为明年和今后的发展打下基础。围绕完成全年目标任务，我们要在以下十个方面求突破，见实效。

一是抓重点项目，在推进经济社会发展上求突破、见实效。今年我们确立的城市建设、现代服务业和科技产业的经济发展重点项目，是经过深入研究反复酝酿出台的，通过这些项目的建设推进，可以示范带动相关产业的发展，提升经济和社会的发展水平。10大城建重点项目开盘销售的有5项，准备开工的1项，正在施工的有4项。现代服务业20个项目中，有10个招商入驻达到70%以上，6个招商进展过半，还有4个比较缓慢（其中，格调春天受地铁封堵影响；水上别墅被市纪委征用；翔宇大厦因整体出售难度较大等）。科技产业重点项目，截至目前已经全部启动，进展顺利，第一批20大重点项目承担单位实现销售收入5.5亿元，已经完成了全年的预期指标。下半年再次推出的科技发展20大重点项目，预计实现经济效益5.4亿元，预计年底将超额完成全年目标。我们要抓紧年底前有限的时间，推进完成好重点项目建设。今年实施的重点项目，年底都要兑现完成，一般不要跨年度结转，如确有特殊困难不能完成的，要由责任单位向区委、区政府书面报告情况，说明原因。我们要求重点项目责任单位，要抓紧四季度有限的时间，全力以赴，攻坚克难，特别是对困难较大的项目，要千方百计解决难题，不折不扣地高标准、高质量地完成好重点项目。

二是抓土地整理，在项目规划建设上求突破，见实效。长江道地块9月27日成功摘牌，成为我区土地整理第一个摘牌项目，9月份\*区有4个地块挂牌出让，形势非常好。下一步要继续加快推进\*、光电子产业园一期等地块整理，按照我区发展战略和总体城市设计，重点加快推进\*科技广场、天拖地区、西部地区、科贸街周边等区域的地块土地整理储备工作。长顺书记经常讲，土地是我们建设项目的基础，没有土地就无从下手。要认真研究和超前谋划明年的城市建设、服务业、科技产业及其他重点项目。各级领导要结合上述项目的规划建设，深入规划部门，按地块、按街域逐个项目进行梳理论证，把规划论证做细致做精练，筹划做好土地“招拍挂”，争取明年年初推出一批，尽快投入建设，尽早见到成效。

三是抓楼宇经济，在落实人大一号议案上求突破，见实效。楼宇经济是现代服务业的重要载体，发展楼宇经济是今年的人大一号议案，也是今后几年我区调整产业结构、发展现代服务业的重头戏。要巩固提升楼宇经济发展的良好势头，一个楼宇一个楼宇的抓落实，抓好每个楼宇的入住率和财政贡献率。同时，对那些在黄金地段长期空置的楼宇，要集中力量个个突破，做好协调服务，盘活闲置资源。年内，要在打造品牌楼宇、特色楼宇上见实效，在打造税收亿元楼宇和千万元楼宇上实现新进展，年内要实现纳税额亿元以上的1家，千万元以上的\'5家，百万元以上的10家，确保重点楼宇入住率达到70%以上，形成一批对外有形象、有影响、有吸引力的楼宇品牌，形成\*区新的经济增长点。

四是抓资源整合，在特色商贸街建设上求突破、见实效。按照“一年有亮点，两年大变样”的要求，重点加快特色商业街建设，国庆节前已经完成“五街一区”的提升改造，包括古文化街、鼓楼、上谷商业街、水上北道和奥体中心地区，明年五一前要完成文庙、李纯祠堂、河床酒吧的提升改造。对于已完成提升改造的项目要巩固成果，营造氛围，强化管理，提高效益；对于尚未完成的项目要千方百计加快落实，确保如期完成。同时，要挖掘我区独特的文化旅游资源优势，办好“中华老字号”一条街，提升“津派相声风情线”及“鼓楼戏曲大观园”品牌影响力，丰富群众文化夜生活。要设计推出古迹遗存、特色民居、科技教育、都市风景等特色旅游精品线路，吸引更多旅客到\*观光游览。要总结国庆黄金周商旅服务活动成功经验，积极谋划推出新的商旅服务活动，刺激吸引消费，发展旅游经济，确保商贸服务业增加值年增长20%，培育新的税收增长点。

五是抓金融服务，在引进金融机构上求突破，见实效。深化完善我区金融产业布局规划，引导金融服务业在我区未来经济发展中合理布局，在城市建设规划和土地利用规划中得到合理的摆位和安排，积极促进我区产业结构调整。在已引进3家分行、12家支行和4家保险公司总部的基础上，继续加大引进金融机构力度，要双管齐下、主动出击，既要盯住国有老牌大银行，还要抓住尚未进入\*的新兴银行。年底前，积极推进两家小额借款公司注册，联络走访有意向进驻的金融机构，做好已引进金融企业的协调服务，对财政贡献率力争增长30%。去年银行保险业留区税收\*万元，今年1至9月份留区税收\*万元，预计年底达到\*万元。

六是抓税源建设，在强化财税征管上求突破，见实效。我们要求财政、国税、地税要继续加大工作力度，不断完善税收征管体系，突出抓好重点行业、重点企业和重点税源的征管，尤其要加强规范对建筑业和房地产开发业、餐饮业、专业市场、it卖场、商务楼宇的税收征管，努力做到应收尽收。从5月份开始税源办组织各街道开展摸底调查，全面掌握街域税源情况，效果很好。结合明年即将实施的房产税、土地税彻底属地征收政策，要开展全方位的税源普查和纳税清理，严厉打击异地纳税和偷逃税行为，确保税款及时足额入库。要抓住楼市回缓契机，加强契税征收工作，街道办事处要继续做好协税护税工作，加大对零散税源的梳理征管，确保第四季度收入好于前三季度。

七是抓选商引资，在引进大企业和大项目上求突破，见实效。全区要进一步拓宽视野，优化服务，更新招商策略，提高选商引资工作水平。加强队伍建设，加强对各部门各街道招商人员的业务培训，让招商人员掌握招商引资政策、区内可开发的土地、可盘活的闲置资产、可利用的载体和比较优势等基本知识。要加强信息收集，通过网络、投资说明会和已接触的客商等渠道，广泛收集各类大企业、大公司的基本资料，积极储备项目信息。对可信和可行的信息要紧盯不放，多洽谈、多推介，确保每条信息都有结果。要加强对大项目、好项目、名项目的引进。要结合产业结构调整，重点引进投资规模大、发展成长快、产业关联度强、科技含量高、市场覆盖面广、拉动作用强的龙头型项目。在外资引进上，要更多地瞄准发达国家和地区的咨询机构、行业协会、商业性组织，开辟多元化渠道，深化合作关系，努力提高外资到位额。还要走出去，广泛接触有实力、有影响力的企业家、地产商，引进更好的项目。

八是抓环境建设，在优化服务上求突破、见实效。在全市软环境建设评比中，我区排在第二位，但是我们不能沾沾自喜，88个项目有的项目比较好，有的项目差距比较大，要客观看待评比结果，要清楚我们自身存在的问题，采取措施加以改进，要在年底前在优化环境，服务经济发展上有新的面貌和改观。各单位、各部门要对保增长活动中形成的帮扶企业经验进行认真总结，行之有效的要巩固下来、坚持下去，并转化为日常工作内容，形成长效机制。这次会议下发了《\*区关于巩固保增长渡难关上水平活动成果，建立服务企业长效机制的实施意见》，要认真贯彻落实好。各级领导干部还要定期深入企业现场办公，及时解决问题，各单位各部门要认真落实帮扶企业、促进经济发展的措施，继续帮助企业办实事、解难题。要认真查找工作中的不足，研究改进方式方法，进一步提高服务水平，把功夫下在为企业解决实际困难上，效果体现在经济社会又好又快发展上。

九是抓民计民生，在保障群众利益上求突破、见实效。群众利益无小事，我们做好工作的标准就是群众利益是否得到保障，群众是否得到实惠。今年确定的惠民工程、扶贫助困20个重点项目，年底要如期完成。一方面要扎实推进就业再就业工作，继续把扩大就业和鼓励创业作为保增长、保民生、保稳定工作的首要内容，坚持政策落实到位、资金投入到位、措施保障到位，全面并超额完成今年创岗就业目标。还要继续巩固社会保障体系建设成果。扩大企业养老、失业、医疗等保险的覆盖面，做好困难企业认定和政策减免工作，减轻企业压力，解除职工后顾之忧。要切实做好扶贫助困工作，要努力兼顾社会不同群体的利益，确保各项民生工程落实到位。现在天气逐渐转凉，各有关部门一定要高度重视低保户、低保边缘户、低收入困难家庭三个层面困难群体的助困、助医、助学、助残、助老工作，一件一件抓落实，下大力气完成好我们对人民的承诺。特别要尽快安排好免费安装暖气和送冬煤的“温暖工程”，有关部门要加强对供热市场的监管，确保群众温暖过冬。

十是抓节约支出，在降低行政成本上求突破、见实效。我们要牢固树立过紧日子的思想，要看到我们仍然是吃饭财政，保刚性支出的任务逐年加大，保民计民生的投入也逐年提高，一方面要保吃饭，另一方面也要拿出钱来干事，区财政面临的压力非常大。因此我们一要继续合理安排预算，严格控制支出，把有限的资金用在刀刃上，集中财力办大事。二要严禁超预算申请专款，努力减少人、车、会及网络支出和其他公务开支，降低政府运行成本。三要严格控制各种奖励支出，今年要斟酌情况适当减少评比项目和物质奖励额度。

明年是“十一五”规划的最后一年，也是我区“一个中心，两个基地”规划建设的最后一年。大家一定要在完成好今年目标任务的基础上，深入开展调查研究，超前谋划明年工作，拿出新举措新招法，为明年实现更大发展做好准备。

同志们，第四季度是定全年、保全局、夺全胜的关键时期，是完成全年各项目标任务的冲刺阶段，我们一定要以更加饱满的热情，更加昂扬的斗志，更加扎实的工作，聚精会神，争分夺秒，全力以赴地干好四季度工作，确保完成和超额完成全年的各项目标任务，向全区人民交上一份满意的答卷，为\*区今后的发展打牢基础，做好准备。

**举办大型会议工作总结篇十**

9月27日，院周会在行政楼八楼多功能厅举行，会议由常务副院长乙军主持，主要内容如下：

1、安排双节放假相关事宜。会议要求双节期间各级各类值班人员要保持高度在位，认真履行职责，同进强调各类后勤保障设备要加强安全管理。要加强医患沟通，严格执行医疗核心制度，确保医疗安全。

2、继续做好志愿者服务工作。会议再次强调志愿者服务的重要意义，并要求有关部门加强志愿者服务督查力度。

3、关于卫生支农工作安排。会议要求，各职能部门及科室要积极支援韩山医院业务发展，首批9人的医疗队已于27日上午派遣到位，29日上午，医院将组织近50人的由医务人员组成的志愿者队伍对韩山医院进行一次卫生整顿。

4、加强病区管理。针对存在随意向病房窗外抛洒污水、杂物的现象，保洁部门要在室内窗口部位添加相应提示标识，医务人员也应做好患者入院时的宣教工作。后勤部门要对二楼以上的窗户限开功能进行检查维护。

5、节后召开党员代表大会。

6、会议要求按照卫生主管部门及医院统一安排做好两癌筛查工作。

**举办大型会议工作总结篇十一**

各市（区）建管局，医药高新区住建局：

为贯彻落实住建设部和省、市政府关于加强安全生产工作的一系列指示，切实落实安全生产责任制，总结x年度全年安全生产工作，决定召开全市x年度年终建筑安全生产工作会议。现将会议有关事项通知如下:

一、参会人员：

各市（区）分管局长、安监站站长、医药高新区质安站站长。

二、会议时间：

x年12月29日下午2:30。

三、会议地点：

泰州市建工局六楼会议室。

四、会议内容：

1、四季度安全生产工作完成情况汇报。

2、x年全年建筑安全生产专项整治回头看情况通报。

3、x年建筑安全生产工作总结（各市区安全生产工作总结带会）。

4、全市x年安全生产工作目标考核，各市区安全生产工作目标完成情况相关台账资料带会。

5、部署春节前安全生产工作。

6、领导讲话。

联 系 人： 联系电话：

请各市（区）接通知后，安排好工作，准时参加会议。

泰州市建筑工程管理局

x年12月18日

**举办大型会议工作总结篇十二**

经办党组同意，2月中旬，办纪检组织开展了xxxx年度廉政谈心谈话活动，由办纪检组长刘鲁同志与我办中层干部、廉政重点防控对象及新任网络中心领导班子成员共14人进行了廉政谈心谈话。现将活动开展情况报告如下：

2、征求对办党组、纪检组开展党风廉政建设工作的意见和建议;

3、对谈话对象下一步在贯彻落实党风廉政责任制、个人廉洁自律方面提出具体要求：一是要加强学习，进一步增强政治敏锐性和大局意识，以适应新形势下的发展需要。二是要加强作风建设，提高机关行政效能，推动我办各项中心工作和重点项目的顺利开展和实施。三是要加强廉洁自律的意识，严格按照有关程序和要求开展各项工作，不但工作要做好而且要确保个人廉政方面不出问题。四是要加强与办党组、纪检组的汇报，及时反映民情、民意，确保舆情沟通顺畅。

1、收集了改进和加强本办纪检监察工作的意见和建议

谈话对象普遍反映目前我办党风廉政建设工作成效显著，绩效考评、制度建设学习、廉政文化教育等方面的工作都开展得比较好。整个办里形成了风清气正的工作氛围，在项目的建设、干部人员的提拔使用、重大事项决策等方面均无不良反映，对领导班子及领导班子成员评价正面。同时，谈话对象提出了继续推进党务公开经常化、推行中层干部个人情况报告、建立本办廉政书屋等建议，为下一步纪检监察工作的开展收集了宝贵意见。

2、掌握了中层干部当前工作和生活中遇到的问题和困难。

谈话对象主要谈到了几点问题和困难：一是当前工作量、工作压力比较大，希望增加人手;二是工作用车紧张，希望能够解决科室(部门)的工作用车问题;三是在完全落实绩效考评、人员日常管理等工作方面有一定难度;四是办领导对于某些具体的工作、项目推进的具体指导不够到位。

3、密切了纪检监察室与中层干部之间的交流，增强了民主氛围。

本次谈话进一步打开了纪检组与中层干部之间的心门，中层干部畅所欲言，纪检组恳切亲听，增强了工作沟通，增进了同事情谊，明确了今后的改进方向。

4、进一步转变中层干部的工作作风，为“智慧南宁”建设奠定坚实基础。

通过谈心谈话活动，提醒和告诫谈话对象要进一步从思想上筑牢拒腐防变和抵御风险的堤坝，切实转变工作作风，扎实推进项目建设工作进度。坚决杜绝等待、观望、懒散的工作作风，积极深入企业、设计单位、基层部门等进行考察调研，深入了解行业现状和信息化建设实际需求，把先进技术、科研成果及时转化到“智慧南宁”建设。

1、继续坚持开展廉政谈心谈话活动。

通过此次谈心谈话活动，一定程度上倾听了民情、民意，一方面督促检查了大家落实党风廉政责任制、个人廉洁自律等方面的情况，一方面也对同志们下一步开展党风廉政责任制、个人廉洁自律工作提出了明确要求，对我办做好党风廉政教育工作起到了积极作用。因此，廉政谈心谈话这一工作方式在今后的工作中应当坚持并予以不断完善，争取更大更好的成效。

2、及时研究反映的问题和困难。

对大家反映在工作开展中存在的问题和困难，建议办党组结合实际情况及时进行研究，对大家提出的正当、合理的方面要制定措施、落实责任，适时适当解决，并通过办公会、民主生活等形式和渠道给予积极回应。

**举办大型会议工作总结篇十三**

关爱自我，关爱他人，让生活充满阳光

沟通理解关爱，心理和谐发展

20xx年5月8日

明远楼m1211教室

地信班全体同学36人

为了更好的增强班级的凝集力、巩固友谊，我们08地信班开展了心理健康主题班会，让同学们一起在活动中感受成长的快乐，增进彼此的感情。

大学同窗好友的友谊，是每个人人生中最宝贵的财富，通过这次活动希望能将心理健康知识普及到每个同学身上，通过大家的参与以增进彼此的了解，认识彼此，认识到自己身上的一份责任，要善于发现别人的心理状况，有效地帮助别人走出心理问题的阴影，把笑脸带给每个人。

心理发展委员向同学们系统的介绍了本次心理健康主题班会德内容，活动背景以及活动流程。分别为：普及心理健康知识；对大学生几个心理问题的讨论；如何解决心理问题，让生活充满阳光；彼此进行优缺点的相互点评及活动感想总结等环节。

（一）由心理发展委员讲解心理健康知识

心理健康是指在身体、智能以及感情上与他人的心理健康不相矛盾的范围内，将个人的心境发展成最佳的状态。心理健康是指人的智力正常、情绪良好、意志健全、行为协调以及反映适度、人际关系协调、心理活动符合年龄特征的心理状态。

心理健康从心理学的角度介定心理健康，其基本标准有：

1、有基本的自我安全感；

2、能很好地了解自己，并能恰当地估价自己的能力；

3、生活理想切合实际；

4、不脱离周围现实环境；

5、能保持人格的完整与和谐；

6、善于从经验中学习；

7、能保持良好的人际关系；

8、能适度地宣泄情绪和控制情绪；

9、在符合团体要求的前提下，能适当地满足个人的基本要求。

（二）全班分组对大学生有关心理问题进行讨论

为了紧扣心理活动主题，主要由班级人员进行分组讨论主要的心理问题，共分为三组：

1.第一组讨论有关生活适应问题

恋爱问题一直是大学校门的热门话题，也是大学生们倍加关注的自身问题之一。由于大学生接受青春期教育不够，很多学生根本未弄懂什么是真正的爱情，对异性的神秘感和渴望交织在一起，由此产生了各种心理问题，严重的还导致心理障碍。他们有的求爱遭到拒绝后陷入深深的自责与自卑中；有的面对“第三者”而焦虑、抑郁；有的为单相思或暗恋某人而茶饭不香；有的为失恋而萌发报复或自杀念头。

（三）全班一起讨论如何解决自身的心理问题，让生活充满阳光通常所用的自我调式的方法有：

1．自我激励

自我激励是一个人精神活动的动力源泉之一。主要是用崇高的理想、生活的哲理、榜样的事迹或明智的思想观念来激励自己，鼓励自己，安慰自己，调整不良的心理。调适好自己的心理，不自卑，不自傲，相信自己，接受自己，相信未来是美好的，学会从零开始，心向未来；在学业上要追求无止境，在生活上要知足常乐，要学会知足。

2．情境迁移

在遇到苦闷或愤怒的情境时，可以把注意力从消极的方面转移到积极方面去，尽量避免或减轻精神创伤，使自己的情绪恢复到稳定。比如，可以听音乐，散步，和知心的朋友聊天，逛公园等。这对消除烦恼，缓解紧张的情绪大有益处。

3．情绪宣泄

心理学家认为，宣泄是人的一种正常的心理和生理需要。是个体在产生痛苦时、悲伤忧郁时，通过适当的方法、渠道进行发泄，达到减轻痛苦的目的。如向师长亲友、同学朋友倾诉一番，把自己的委屈、烦恼、痛苦诉说出来；或大哭一场；或干脆通过体力劳动、唱歌、运动等形式发泄一下，来缓解心理上的压力；或在空旷的田野上大声喊叫，既能呼吸新鲜空气，又能宣泄积郁。

4．必要的咨询

当遇到困惑和挫折时，可以咨询父母、老师、同学、朋友，也可以到专业的心理咨询机构去咨询，向他们诉说内心的困惑或心理障碍，以求的他们的帮助和开导。

5．讲究处事技巧

当与别人发生冲突时，不妨暂时避开对方一段时间，或找亲朋好友倾诉一番，这么做并不是软弱无能的表现。或因某种事情引起不愉快的情绪时，最好把这件事尽快忘掉，不要去想它，如果做不到这一点，最好配合转移思维，就是设法使自己的注意力转移到更有意义的方面去，这种重新投入到新的一件更高尚的、更有意义的事情上，以冲淡感情上的不愉快或痛苦的现象，称之为“升华”。

6．学会自我放松

这种方法是要学会四肢放松，并获得安静，能有意识地去感受四肢的松紧、轻重、冷暖的程度，从而取得放松的效果。自我训练法能改善生理功能、交感神经活动降低，心率、呼吸频率减慢等，可达到排解和消除不良情绪的目的。

7．常做“心理美容”

每个人都有心理缺陷，这就好比人的身体相貌总有值得改进的地方一样，并非是什么疾病。经常进行“自醒”，反观内照，如果能够及时调整就是给自己的心理做了美容，对心理健康大有益处。

8．发展多种兴趣

笔如书法绘画、唱歌跳舞、体育运动等。特别是体育运动，除了可以宣泄情绪外，还能培养互相合作、敢于对抗、勇于向上的品质，从而通过锻炼体能达到带动“心能”的目的。如何处理与寝室同学的关系：

首先、要正视这一问题。多找自己身上存在的问题及对宿舍人际关系造成的影响。因为交往的频繁，同学个性个阅历的差异，造成各种摩擦和冲突，寝室矛盾突出地表现在各种各样的小事中；乱扔垃圾、制造噪音、一些小钱、随便吸烟、作息紊乱言论霸权和亲密过分等，若自己不妥善的地方，可以适当调整自己的生活习性，改变自己的说话方式，以他人可以接受和理解的方式进行。

其次、争取多沟通交流，不要因为大家有些误解而避免交流沟通，而应主动与大家沟通，参与大家的讨论和活动。只有这样才能更好地了解自己和他人，消除彼此之间的误会，加强相互理解和信任。

心胸宽广，对别人多加理解和包容。一个新世道的大学生应海纳百川，多吸收别人的优点，对他人的缺点，则应多加理解和包容，平时对一些生活中出现的鸡毛蒜皮的纠纷，不要太耿耿与怀，该忘的忘，该原谅的原谅，该理解的理解，不要太放在心上。所谓“大事聪明，小时糊涂”。把有限的精力用在做主要的事情上，比如搞好自己的学习。

再次、真诚地对待他人。人总是无意识中遵守人际关系互惠原则，你袒露真诚程度，会得到相应的回报。有的人害怕自己的缺点被别人看到会影响自己在别人心中的形象，心理学研究证明，人们并不喜欢一个各个方面都十分完美的的人，而恰恰是一个各方面都表现优秀而又有一些些缺点的人最受欢迎。所以你不用在意自己的缺点，对这点要有足够的信心。

最后、发自内心地赞美他人，学会欣赏，赞美他人，每天至少说一句让人感到舒服的话，比如：“你太棒了！”“你这个发型很好看！”这种赞美的话语会被赞美着带来快乐，引起积极的情绪反应。情绪具有传染性，即也会传染给周围的人给周围的所有人带来快乐，“快乐”，则会消融人际关系的僵局，使寝室关系变得很融洽。

如何处理与其他同学的关系：

1.首先、学会微笑。

在校园里，随时随地都可能会碰到同学，遇上不太熟的，微笑面对，注视对方，点头而过，就已经够了。遇上比较熟的，还可以问候一两句。微笑是一个符号，一个表达“我喜欢你，我喜欢认识你，我喜欢和你接触”的符号。在物质世界里有能量守恒定律，在情感世界里，同样也是能量守恒的，你怎么对别人别人就怎么对你。

2.其次、不要面子。

这是指你当遭遇我们不会、不懂、不知的`事情时，我们要虚心为怀，敢于承认。任何掩饰、回避、隐瞒的态度与行为都是有损人际关系的，因为人际关系需要的是真诚。

3.不带情绪。

当我们对某个同学或某件事情，某个要求有不同看法，心中不快时，要提醒自己，“外界是外界，我是我”，我应当在情绪上独立与外界，不经受到外界的影响于干扰，保持稳定与镇定。这是极其重要的。很多同学间的矛盾引发的吵架，打架事件就是因为这些同学在面对事情时太过冲动，无法理智的控制自己的情绪引起的。因此，我们要对自己的所有情感负责，哪怕是看起来明显是他人激惹我们的，也是如此，这才是一个充分自尊者的心理健康。

4.勇于说“不”。

这很重要，只要我们不带情绪的说“不”，就是一中理性的决定。这中规定是有影响力的。最忌讳的是，我们不快乐，同时又遵从他人，带上不开心的情绪去做违心的事，说违心的话，时间一长，我们就会迷失自己。酒会犯削足适履之错误。

5.独立先与关系。

不要把关系当成是救命稻草。凡遇问题、困难，首当其中，应当设法求诸于自己来解决，来克服。如果把自我弱化了，老渴求外界给予我们关爱、指示、安全、那么，我们就永远只能是一个害怕风险，没创造力的孩子。而过于依赖他人的关系又是不长久的。我们很多女同学之间的关系就太过于亲密无间，太过于依赖对方，这样只会给双方带来压力，带来束缚，没有距离的右倾只会让双方窒息。

我们心中有别人。这时候的别人，不是别人对我们的看法，而是别人的需求值得我们关注，别人的痛苦值得我们同情，别人的特长值得我们学习，别人的困难值得我们帮助，我们并不为了搞好关系才这么做，我们可以帮助一个与我们武官的人，我们也可以同情我们的敌人。我们可以想异端学习，也可以理解哪怕是罪犯也有他的需求值得我门关注。

（四）全班同学进行优缺点的相互点评及活动感想总结

在“讲优点”环节中，主持人要求每一位同学坐在同学们中间接受大家的点评。通过大家的点评，知道了自己在他人心中的位置。也有助于增进同学之间的了解，增加同学之间的交流。最后，同学们都积极参与并积极踊跃的发表了自己对这次活动的感言，感触都较为深刻，让大家都从活动中受益。

本次心理健康主题班会活动，增进了同学们之间的友谊，提高了同学们利用心理学知识解决实际问题的能力。同学们对心理健康知识有了更全面的理解和认识，对自身的心理健康有了进一步的认识，懂得怎么样去调节自己的心理，用一个良好的心态去对待身边的每一件事，同时，也懂得了如何进行人际交往，建立和谐的人际关系。

本次活动不仅拉近了同学们之间的距离，更拉近了心灵间的距离，促进了同学们之间的友谊。活动一直持续激烈的进行，可见同学们积极性的非常高。更重要的是：本次班会让同学们学到了很多心理健康方面的知识，学会了如何关爱自我，关爱他人，让生活充满阳光！鉴于此，我们还会以主题班会的形式来开展各种有关活动，让心理和谐发展！

**举办大型会议工作总结篇十四**

四月份过去了，感觉在不知不觉中，时间已经流逝。是因为这个月太过于忙碌还是什么其他原因?在这个月里，考级考证工作、辩论赛、班团会工作等都在如火如荼的进行中。而我作为学习委员所忙的或许就是辩论赛和考级考证工作吧!

一、准备辩论赛，赛出风格

作为一名大二学生，或许在经验上比刚进大学不久且没有过辩论赛经验的人来说，具有一定的优势，但是从辩论赛的结果来看，我想说的是：江山代有才人出，各领风骚数百年。或许也是自己么可以准备好，所以，才在先局中失利，从而导致下面的辩论赛没有正常发挥。同时，也在告诉我们，即使作为大二的学长学姐，也不要有这种轻敌的思想。把自己看重点，把别人看重点。索然这次辩论赛已经失去了机会，不过，在以后的活动中，我们会拿出自己的激情，一直奋斗下去，为自己，也为班级。

二、做好考级考证的前期工作

四月份，是个忙碌的月份，所有的考级考证的前期工作都集中在这个月份，既要进行考级考证的报名，也要进行考级考证工作的培训，每天就是考级考证资料的收集以及资料的发放。抱着那一叠厚厚的资料，忙里忙外，现在才知道，原来学习委员的工作并不是那么的简单。但，我们常说：选择了，就不要放弃。在考级考证工作中，自己又很多做得不好的地方，如资料的收集过慢、资料的发放过慢等等，希望在下次的考级考证工作中，能够不断的去克服这些，真正的把工作做好。

或许在四月份自己没有把工作做的最好，但是，我会慢慢的去追求那份最好的答复，过去的就过去了，现在最好的是展望未来，希望在接下来的日子里面能够有更好的发展，把工作更好的落到实处，把工作做好。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn