# 2024年消防员心得体会(通用9篇)

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-08-21

*在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。那么你知道心得体会如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看...*

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。那么你知道心得体会如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**消防员心得体会篇一**

\_\_ 年 9 月 10 日 14时许，位于\_\_市\_\_\_\_镇附城村德\_\_污水处理厂附近的一输油管道破裂而发生火灾，现场黑烟夹着火苗向天空窜起50多米，火场不时传来爆鸣声，迎面扑来阵阵热浪，火势正在向四周不断蔓延，情况万分危急。

江西蓝星\_\_有机硅有限公司(以下简称：\_\_有机硅)的专职消防队队长查代楠在接到报警后，迅速带领5名队员从30余公里外第一个赶到现场，在火灾扑救过程中，队员听从现场指挥，科学灭火，协同德\_\_公安消防中队与共青城市公安消防中队的消防官兵战斗在火场一线，直至火灾顺利扑灭，队员们才拖着疲惫的身体和一身汗水返回企业。

“企业消防专职队在火灾扑救中发挥了重要的作用，他们和我们一样战斗在最前线。”德\_\_公安消防中队中队长胡启旭为\_\_有机硅消防专职队队员们的表现竖起了大拇指。

带领这支特别能战斗，在危险化学品火灾处置过程中发挥中坚力量队伍的人叫：查代楠。

查代楠是\_\_有机硅专职消防队队长，1974年9月出生， 1996年退伍后分配到该企业消防队。和正规公安消防队有所不同的是，\_\_有机硅的专职消防队平常的学习、训练以及实战，都围绕危险化学品进行，而刚刚进入消防事业的查代楠对这些可以说几乎是一无所知。

这些危险化学品到底是什么?有哪些危害?一旦发生危险事故，作为一名企业的专职消防员又该如何去正确扑灭和消除这些危险危害?怎么样去加强平时的训练?……这些问题始终萦绕在查代楠脑海，为了能够让自己尽快脱离“门外汉”，他花大力气投入了学习中，并自行购买了很多有关于危险化学品处置的书籍进行“充电”。

因为勤奋钻研，吃苦耐劳，查代楠很快在队员们中崭露头角并赢得了领导们的赏识，从一名普通的专职消防队员成长为如今的消防队长。

\_\_有机硅1968年建厂伊始就成立了专职消防队，距今已走过49载岁月。目前，该专职消防队编制20人，配备各类消防车辆8辆，其中泡沫消防车6辆、干粉消防车1辆、气防消防车1辆，并配备消防员基本和特种防护装备1320余件，常年储备泡沫20吨。在管理上，查代楠实行“准”军事化管理，推行与现役队伍统管、统训、统考模式。实行建制称谓、外观标识、内务设置、基础台账、考核奖惩“五统一”，落实值班备勤、日常秩序、接警调度、车辆管控、安全管理、行为举止“六规范”，确保队伍素养良好、作风扎实、运转有序。平时的训练，每个队员都要重点学习防化、洗消等特种器材装备的熟悉和应用训练，切实让每个专职消防队员对所配备装备器材的技术性能、功能用途、操作程序和维护保养方法等进行熟练操作和使用，做到真知真会真用，使队员和装备达到最佳结合，确保队伍随时“拉得出、打得赢”。休息之余，队员们还要对企业的重点区域进行“六熟悉”，建立重点部位预案，并针对厂区的灾害特点，加强实地演练力度，通过开展全时段、全科目、全方位演练，达到“五分钟到达事故现场，三分钟开展救援，无重大火灾事故发生”为目标开展消防安全工作。查代楠还加强与永修县消防大队开展联动训练，立足“练为战”思想，重点开展化工企业实地、实装、实兵、实战演练，突出演练的经常性、多样性、协同性，有效提升了专职队伍作战能力。

正因为有了查代楠以及他带领的消防队，\_\_有机硅的安全运营就有了更多的保障，而他立足“早灭火、灭小火”，打造“三分钟灭火圈”的实际作法也为永修县\_\_工业园区200余家企业的经济发展保驾护航，与此同时，因为对危险化学品救援日益专业，查代楠和他的消防队足迹也遍布整个江西。

面对一场场生与死、血与火的考验，他从不退缩，从不畏惧。他先后参与灭火救援战斗几十余起，出色完成了\_\_年“4?17”江西鸿诚化工火灾、\_\_年“5?5”永武高速甲醇泄漏事故”、\_\_年“6?25”抚州海川甲醇化工火灾、\_\_年“3?13”福银高速氢氟酸泄漏事故、\_\_年“9?10”德安输油管线泄漏火灾、\_\_年“3?30”华昊化工有限公司火灾、\_\_年“9?19”狮达公司火灾”等一大批急、难、险、重事故任务的处置。自\_\_年担任队长以来，查代楠共带领消防队出动5057次,其中火警出动143次,支援公安应急处理26次,公差出动534次。时任江西省消防总队副参谋长马建明表示：“在处置危险化学品火灾方面，\_\_有机硅专职消防队比一些现役消防部队更加有经验”。

二十年生死考验不改初心，只为如何付出更有意义。查代楠从参加工作以来一直与火灾、泄漏、爆炸与伍，担任队长一职以来管理辖区未发生过重大火灾、爆炸事故，并在事故救援过程中没有发生一起人员伤亡事故。与查代楠聊天的过程中，时常在他的言语中出现“协同”、“执行力”、“责任”、“兄弟情”、“荣誉”等字眼。他对消防工作的理解就是：在去无私的拯救他人生命安全和集体财产损失的同时，更要担负起同事生命安全责任。

在\_\_有机硅专职消防队的墙面上，挂满了各类锦旗和牌匾。\_\_年、\_\_获得\_\_市消防支队颁发\"优秀联合作战单位\"的奖励;\_\_年获得永修县消防大队颁发“\_\_年度全县消防工作先进单位\"的奖励;\_\_年在\_\_市专职消防队比武中获得团体总分第二名;\_\_年获得\_\_市消防支队颁发\"优秀企业专职消防队\"奖励;\_\_年通过江西省消防总队唯一一家专职消防队规范化建设验收;同年通过江西省应急救援中心危化品应急救援专业队示范建设验收。

在查代楠本人的抽屉里，塞满了各种荣誉和证书。\_\_年被评为\_\_市消防安全工作先进个人;\_\_年在全省专职消防队长培训中获得优秀学员荣誉证书;\_\_年被\_\_有机硅评选为优秀共产党员; \_\_年被评为永修县消防安全工作先进个人;\_\_年分别被评为\"\_\_十大最美消防员\"和\"红动江西十大消防公益人物\"; \_\_年、\_\_年连续被聘任为第一届、第二届全国危险化学品应急救援竞赛裁判其中\_\_年获得优秀裁判的荣誉称号。

查代楠平时谦虚谨慎的态度，训练时勇于拼搏的精神，战时舍生忘死的气概，感动了很多人、激励了很多人。他用宽厚和诚实面对荣誉，他用顽强和自信创造成绩，为服务永修县地方良好消防安全环境做出了自己的贡献。

每一次出警都要面临着生与死的考验，如今，已经在危险化学品专职消防岗位上工作近20年，查代楠深知这份职业的危险性，然而当记者问他，你如何看待自己这份职业时，他给了这样的回答：做什么职业，有时候也不是自己选的。安全消防这个职业，可能刚开始选择比较茫然，因为不了解，但是参加了以后，深入以后，其实我还蛮喜欢这个职业的，我觉得可以在挽救人们生命的同时，还可以减少社会和集体财产的损失。

**消防员心得体会篇二**

通过这次对消防法规和消防有用学问的学习，对消防工作有了肯定的了解，也把握了一些消防安全工作的基本理论学问。什么是火灾？火灾是在时间和空间上失去掌握和燃烧所造成的灾难。在全部的自然灾难中，发生频率的莫过于火灾。对此，各部门各岗位的火灾危急性和防火措施；各种消防设施的性能、灭火器材的使用方法；报火警、扑救初起火灾和自救逃命的学问和技能等。主要有以下几点体会：

发生火灾时，大家肯定要保持冷静，量力而行。火灾初起阶段，一般是很小的一个火点，燃烧面积不大，产生的\'热量不多。这时只要顺手用沙土、干土、浸湿的毛巾、棉被、麻袋等去掩盖，就能使初起的火灾熄灭。假如火热较大，正在燃烧或可能扩散，切勿试图扑救，应当立即逃离火场，打119火警电话，通知消防队救火。

1、牢记火警电话119。没有电话或没有消防队的地方，如农村和边远地区，可以打锣敲钟、吹哨、喊话，向四周报警，动员乡邻一齐来灭火。

2、报警时要讲清着火单位、所在区（县）、街道、胡同、门牌或乡村地区。

3、说明什么东西着火，火势怎样。

4、讲清报警人姓名、电话号码和住址。

5、报警后要支配人到路口等候消防车，指引消防车去火场的道路。

6、遇有火灾，不要围观。有的同学出于奇怪，喜爱围观消防车，这既有碍于消防人员工作，也不利于同学们的安全。

7、不能乱打火警电话。假报火警是扰乱公共秩序、阻碍公共安全的违法行为。如发觉有人假报火警，要加以制止。

现代住宅楼由于楼层渐渐增高，结构越来越简单，人口密度大，加上家具、电器等可燃物较多，当发生火灾时，逃离比较困难。一旦楼房着火，应当按以下方法逃命：

1、当发觉楼内失火时，切忌惊慌、乱跑，要冷静地探时着火方位，确定风向，并在火势未扩散前，朝逆风方向快速离开火灾区域。

2、起火时，假如楼道被烟火封死，应当马上关闭房门和室内通风孔，防止进烟。随后用湿毛巾堵住口鼻，防止吸入热烟和有毒气体，并将向上的衣服浇湿，以免引火烧身。假如楼道中只有烟没有火，可在头上套一个较大的透亮塑料袋，防止烟气刺激眼睛和吸入呼吸道，并采纳弯腰的低姿态，逃离烟火区。

3、千万不要从窗口往下跳。假如楼层不高，可以用绳子从窗口降到安全地区。

4、发生火灾时，不能乘电梯，由于电梯随时可能发生故障或被火烧坏；应沿防火安全疏散楼梯朝底楼跑；假如中途防火楼梯被堵死，应马上返回到屋顶平台，并呼救求援。也可以将楼梯间的窗户玻璃打破，向外高声呼救，让救援人员知道你的准确位置，以便营救。

**消防员心得体会篇三**

消防员是保护人民生命财产安全的蓝天使，他们时刻准备着冲锋在前，与危险抗争。多年的工作经验让他们积累了丰富的心得体会，下面就从自己的角度出发，以五段式的结构，探讨一下消防员为民心得体会。

首段：引入主题，说明消防员的重要性

消防员是社会中不可或缺的角色，他们时刻待命，随时准备为人民提供帮助。他们不畏艰险，敢于冲上前线，用自己的聪明才智和付出，保护人民生命财产的安全。消防员以他们的艰辛和医者仁心，赢得了社会的尊重和感激，成为人民心中的英雄。在这篇文章中，我们将从消防员的身份出发，来探究他们为民服务的心得体会。

第二段：提出第一个心得体会——沉着冷静，迅速反应

在火灾突发的紧急情况下，消防员必须保持冷静。他们要以稳定的心态应对各种困难，迅速做出正确的判断和应对措施。这就要求他们在训练中培养出优秀的反应能力，熟练掌握各类救援技能，以便在关键时刻做出迅速而准确的决策。消防员们常说：“关键时刻要保持冷静，不慌不忙，才能更好地救人。”在工作中，他们不仅需要抵御火灾的高温和烟雾等有害气体，还要迅速制定救援方案，避免灾情扩大。这种沉着冷静的心态是消防员们在工作中的宝贵财富。

第三段：阐述第二个心得体会——协作合作，团队精神

消防员的工作通常需要团队合作，他们必须彼此信任和配合，才能提高工作的效率和成功率。在灾难现场，消防员面临着各种各样的困难，只有通过互相帮助和密切合作，才能克服困难，确保任务的圆满完成。他们经常一起讨论，研究最佳的解决方案，相互扶持，共同面对各种难题。无论是面对大火还是拯救被困者，只有团队精神的提倡和呵护，才能保证最终的胜利。团队合作不仅在救援行动中非常重要，也对于提升消防员的整体素质和自身能力有着积极的影响。

第四段：列举第三个心得体会——不畏困难，克服恐惧

消防员工作中最重要的一点是要有勇气，不畏困难，克服恐惧。在火势蔓延，浓烟弥漫的情况下，消防员要冲过去，与危险抗争。他们要有勇气面对各种险情和困境，毫不退缩地做出应对。消防员们宣传的口号是：\"大胆，自信，坚定不移！\"这是他们在工作中积累的宝贵经验和坚定信念。面对各种危险和恐惧，他们勇往直前，舍生忘死地保护人们的生命财产。正是因为他们内心的勇气和无私奉献的精神，才能成为人民的蓝天使。

第五段：总结全文，强调消防员为民心得体会

综上所述，消防员是社会中最伟大的职业之一。他们付出辛勤努力，保护人民的生命财产安全。通过他们的工作经验，我们可以得出一些心得体会：沉着冷静，迅速反应；协作合作，团队精神；不畏困难，克服恐惧。这些都是消防员们在实践中总结出来的宝贵经验和心得体会。他们为民服务的精神和心得体会将激励我们每个人以更高昂的热情和勇气，为人民的安全做出自己的贡献。让我们一起向消防员们致敬！

**消防员心得体会篇四**

消防员作为一种公共职业，其职责是保护人们的生命财产和公共安全。消防员主业的意义在于，消防将是一项非常重要的服务，以确保我们的社会能够运转。当我们需要帮助时，他们是我们最值得信赖的人之一，无论是在火灾还是在抢救、急救中。

二、消防员主业心得之一：积极学习和培训

在我的消防员主业经历中，我体会到了持续不断地学习是多么重要。我们也应该保持不断学习和培训，以适应技术的变化和不断发展的消防需求。在消防员工作中，我们经常需要面对各种情况，没有特定的规则可以遵循。因此，学习和现场经验是成功的关键。不断提高自己的技能、知识、责任感和团队合作能力，让我在工作中有足够的信心和决心。

三、消防员主业心得之二：团队合作和沟通

消防员工作需要进行良好的团队合作，一个有效的团队可以在任何情况下快速、高效地行动。利用各个小组成员的不同技能和专长能够更好地满足紧急任务的需要。同时，消防员们需要保持及时有效的信息沟通和决策，这是消灾救援的重要环节。有共同的职责感和目标，我们能够更好地完成任务，为其他人带来帮助和安全。

四、消防员主业心得之三：稳定心态和处理情况的能力

消防员主业的工作环境常常具有高度难度和危险性，因此稳定的心态对消防员来说尤其重要。无论是在面对火灾、汽车事故或其他紧急情况时，冷静和果断的态度是取得成功的关键。消防员的人性，毅力和忠诚，是我们对职业的看法的重要因素。

五、结论：消防员主业的意义和未来

消防员主业是一种为人们的生命安全服务，并为我们的社会提供安全保障的职业。消防先注重预防，然后着重应对紧急情况。我们需要保持对消防员高度的尊重和认可，推进技术和管理的发展，以适应未来的消防需求。同时，消防人员也需要加强自身素养和专业知识，以适应大环境的更新和变化，为我们安全和民生的未来做出贡献。

**消防员心得体会篇五**

随着城市建设和人口增长，火灾事件屡有发生，给人民生命和财产安全带来了巨大威胁。消防员作为保障人民安全的一支重要力量，常年坚守在一线，舍小家为大家，承担着危险的救援任务。在此过程中，他们积累了很多宝贵的经验和体会，从中领悟到了许多为民服务的真谛。本文将探讨消防员在为民服务中的体会与心得。

首先，作为消防员，首要任务是保护人民的生命安全。火灾发生时，消防员要紧急出动，迅速到达现场进行救援。在这个过程中，他们常常面临高温、浓烟等极其危险的环境。然而，消防员们始终坚守在一线，舍小家为大家，保护着人民的生命财产安全。通过这些救援经历，他们深刻体会到保护人民生命安全的重要性，明白了为人民服务的使命。他们相信，只要有一丝生命的可能性，他们就会竭尽全力去拯救。

其次，在救援中，消防员们必须具备扎实的专业知识和高超的技能。他们经过艰苦的训练和学习，掌握了灭火技术、救援技巧等一系列知识。这些技能的掌握对于他们快速有效地救援起着至关重要的作用。然而，就像每个行业一样，光有知识是不够的，还需要实践。消防员们通过多次的救援行动，才能更加深刻地了解、领会自己掌握的知识和技能。只有在实践中不断磨砺，才能更好地服务于人民。

再次，消防员们在服务过程中经常遇到了各种各样的困难和困境。火灾发生时，消防员必须迅速反应，迅速制定措施进行救援。然而，往往现场情况非常复杂，他们需要在高温、浓烟中做出决策，瞬间判断现场的危险程度，采取最佳措施。面对这样的困境，消防员需要有高度的责任心和敏锐的洞察力。他们深知，决策一次，就是人民的生命安全一次，这种责任感使得他们在工作中严谨、认真。

最后，消防员长时间的工作环境和工作节奏都非常恶劣。他们需要长时间穿着厚重的防护服，在高温、浓烟等危险环境中承受巨大的压力。为了保障自己身体健康，他们需要坚持锻炼，保持良好的身心状态。同时，消防员们要克服自我，坚持团队协作，保持沟通和理解。只有团结一心，相互支持，才能顺利完成救援任务。这个过程中，消防员们不仅学会了团队精神，还养成了吃苦耐劳的优良品质。

总之，消防员为民心得体会丰富多样。在救援工作中，消防员们深入体会到了保护生命安全的重要性，明白了为人民服务的使命。他们通过实践不断磨砺技能，提高自己的专业素养。同时，他们在工作中也遇到了各种艰难和困境，但坚持以人民为中心的原则，克服困难，经受考验。他们不怕吃苦，不怕牺牲，只为了保护人民的生命财产安全。消防员们的奉献精神和无私奉献精神必将永远铭记在人民的心中。

**消防员心得体会篇六**

筑好人民群众生命财产安全的“防火墙”

去年4月15日13时09分，位于\_\_区柯北工业区的一家拉毛厂厂房起火，情况十分危急。接到报警后，\_\_区消防大队立即调派12辆消防车70名消防官兵赶赴现场，这其中就有\_\_中队中队长张李彬。

13时35分，内攻搜救组第一时间从厂房内部安全营救出4名被困人员。14时20分，张李彬和队友们一起利用登高云梯消防车救出四楼的8名被困人员。15时30分，火势终于得到控制，没有人员伤亡。

这样的救援对张李彬来说，已经是家常便饭。

\_\_年4月27日23时19分左右，\_\_区华舍街道华舍工业园区内一服装厂发生火灾，有20余名人员被困三楼、四楼。张李彬作为头车指挥员，沉着应对，科学施救，成功营救21名被困人员，无一人员伤亡。

\_\_年，在\_\_区绅辉布业有限公司的火灾扑救中，作为指挥员，张李彬与战友们一道，不顾个人安危，连续奋战21个小时，熟练运用战术，成功营救13名被困人员，其先进事迹被央视新闻频道等媒体专题报道。

近3年来，张李彬先后参加灭火救援战斗1900余次，成功抢救被困群众260余人，为群众取钥匙、摘蜂窝、关天然气阀等排忧解难180余次。

“我始终觉得自己是一名普通的消防员，救火、救人、救灾，是我的神圣职责，是人民的信任，才让我走到了今天。”张李彬用自己的实际行动，保卫着人民的生命和财产安全。

作为中队长，他以身作则，严格部队管理，努力钻研战训业务知识，不断提高部队正规化和战训业务水平，所属\_\_中队连续4年被总队评为“标兵中队”，\_\_年2月，被公安部消防局评为“执勤训练先进中队”。

**消防员心得体会篇七**

为展示全国，6万消防官兵执着坚守无惧生死、勇干奉献、保民平安的精神品格和高尚情操，在全社会形成关心支持消防、提高消防安全意识、关注消防安全的良好氛围。中央电观台于20xx年3月正式启动“寻找最美消防员”大型公益行动。

“寻找最美消防员”活动以电视和网络为主要传插平台。以消防员为对象，寻找、发掘、宣传他们中问的典型代表，弘扬社会主义核心价值观，勾勒“忠诚可靠、服务人民、竭诚奉献”的大爱形象，呼吁全社会关怀消防员，关注身边的消防安全。

这些“最美消防员”候选人都在工作上所取得的骄人成绩，来源于他们对工作的兢兢业业，来自于他们对祖国、人民的高度责任感。或许他们的成绩很难被人超越，不过我们更关注的是他们给我们每一个人带来的强大的动力，这种动力必将激励我们积极向上。

这些“最美消防员”候选人都是在这个春意盎然的季节为我们又增添了新的活力。作为一名普通工作者，我们要在自身的岗位上，在平凡的生活中去学习、传递这些最美的能量。

这些“最美消防员”候选人都是美在平凡、美在善良、美在奉献、美在责任、美在瞬间。

这种美像一粒粒种子，随风飘扬，处处生根，激荡着越来越多人的心灵，融化着人群中的冷漠，积聚着追求真善美的价值力量。

我们要学习这些“最美消防员”坚定信念、牢记宗旨、无私奉献、一心为民的高尚品质；学习他们忠于职守、冲锋在前、英勇顽强、不怕牺牲的英雄气概；学习他们自强不息、坚忍不拔、苦练本领、勇攀高峰的顽强作风以及爱岗敬业、刻苦钻研、永不满足的创新进取精神。

我们要以这些“最美消防员”为榜样，真正把学先进活动渗透到自己的思想、工作和生活中去，渗透到扎根高原，献身消防，建功立业的理想和实践中去，渗透到忠诚实践“三句话”重要思想的行动中去，为推动祖国的全面建设贡献自己的`一份力量！

这些“最美消防员”形象反映了代代相传的善，展现出了人性光辉。在默默付出物质、精力和爱心的同时，助人者自己也将获得精神上的愉悦，实现人生价值的升华，也让我们感受到社会发展的正能量。我们除了去发现和感受美丽的事物外，更为重要的是我们的思想得到了更多的启迪，我们的行为在悄然的转变，整个社会的文明在不断的进步，我们应当感谢这些最美的人。

通过这次学习，让我深刻的认识到了消防安全的重要性和必要性，也给自己启迪了消防安全思维，增添不少的见识和实际性理论知识，让我在提高消防安全认识的同时也抓住落实工作，增强了消防安全意识感和使命感，参加这次培训让我有几点体会：

一、认清消防安全的重要性。

火灾的发生是现实生活中最常见的、最突出，而从麻痹和认识不到所引发的，疏忽而忽视所造成的，也是危害的一种灾难，是直接关系到人民生命安全，财产安全大大问题，所以我们不大，产生的热量不多。这时只要随手用沙土、干土、浸湿的毛巾、棉被、麻袋等去覆盖，就能使初起的火灾熄灭。如果火热较大，正在燃烧或可能蔓延，切勿试图扑救，应该立刻逃离火场，打119火警电话，通知消防队救火。

1、牢记火警电话119。没有电话或没有消防队的地方，如农村和边远地区，可以打锣敲钟、吹哨、喊话，向四周报警，动员乡邻一齐来灭火。

2、报警时要讲清着火单位、所在区（县）、街道、胡同、门牌或乡村地区。

3、说明什么东西着火，火势怎样。

4、讲清报警人姓名、电话号码和住址。

5、报警后要安排人到路口等候消防车，指引消防车去火场的道路。

6、遇有火灾，不要围观。有的同学出于好奇，喜欢围观消防车，这既有碍于消防人员工作，也不利于同学们的安全。

7、不能乱打火警电话。假报火警是扰乱公共秩序、妨碍公共安全的违法行为。如发现有人假报火警，要加以制止。

三、发生火灾如何逃生

现代住宅楼由于楼层逐渐增高，结构越来越复杂，人口密度大，加上家具、电器等可燃物较多，当发生火灾时，逃离比较困难。一旦楼房着火，应当按以下方法逃生：

1、当发现楼内失火时，切忌慌张、乱跑，要冷静地探时着火方位，确定风向，并在火势未蔓延前，朝逆风方向快速离开火灾区域。

2、起火时，如果楼道被烟火封死，应该立即关闭房门和室内通风孔，防止进烟。随后用湿毛巾堵住口鼻，防止吸入热烟和有毒气体，并将向上的衣服浇湿，以免引火烧身。如果楼道中只有烟没有火，可在头上套一个较大的透明塑料袋，防止烟气刺激眼睛和吸入呼吸道，并采用弯腰的低姿势，逃离烟火区。

3、千万不要从窗口往下跳。如果楼层不高，可以用绳子从窗口降到安全地区。

4、发生火灾时，不能乘电梯，因为电梯随时可能发生故障或被火烧坏；应沿防火安全疏散楼梯朝底楼跑；如果中途防火楼梯被堵死，应立即返回到屋顶平台，并呼救求援。也可以将楼梯间的窗户玻璃打破，向外高声呼救，让救援人员知道你的确切位置，以便营救。

**消防员心得体会篇八**

今天是9月21日，在集训队已经有六天了，时间也过了三分之一。在未来的三分之二的日子里我们会更加的刻苦训练和学习。

通过支队各个部门的领导和各基层的军政主官来给我们授课，让我们受益匪浅。有崇尚荣誉建功业，器材维护和日常保养，初级救护、现场急救等一些平常在中队学不到的东西。

这次的集训让我认识到了中队里学不了这么多的东西，我想我能把这些集训里所学好的方面带回中队去。

学习是不断的，学也学不完。所谓“学而时习之，不亦乐乎”学到的东西就该拿出来和大家一起分享一起学习。活到老学到老的老传统。学的越多对自己越是有益无害的.。

**消防员心得体会篇九**

消防员是社会上备受尊敬的职业，都说“火神山，逆行者”，消防员为了保护人民生命财产安全，每天都在拼搏着。作为一名消防员，最基本的使命就是保护人民的生命安全，因此，在长期实践过程中积累了许多心得体会。本文旨在总结和分享消防员的主业心得体会，希望能够为广大消防员提供指导和借鉴作用。

第二段：保证安全是消防员的首要任务

消防员的首要任务是保证安全，这点是非常重要的。在火灾现场，消防员首先要确保自身的安全，然后才能去救援其他人。因为只有保证了自己的安全，才能够承担更多的责任。因此，消防员必须具备良好的安全意识，在实际工作中要注意自我保护。

第三段：专业技能的提升

作为一名合格的消防员，必须具备优秀的专业技能。这就要求我们在日常训练中时刻保持专业素养，不断提升消防技能水平。在每次救援任务中，消防员要根据实际情况灵活运用各种消防装备和工具，确保救援成功。

此外，消防员必须掌握判断火源、火势、风向、温度等消防指标的能力，在面对各种复杂火灾事件时，尽量根据实际情况采取相应的措施，避免因错误判断而导致失误。同时，积极参加培训和学习，学习相关法律法规，提升自身业务能力，不断符合时代要求和社会发展的需要。

第四段：切实做好心理调适

消防员是一项高危职业，需要在艰苦的环境下工作，面对灾难场景充满挑战和不确定性。因此，消防员在工作中要时刻保持良好的心态，切实做好心理调适。在面对紧急情况时，消防员不但要保持冷静，还要理性分析问题、制定正确的应对措施，不断增强应对危机的能力。

此外，消防员面对灾难场景时，常常会遇到各种压力和挑战，需要学会适应不稳定的环境，保持足够的韧性和适应能力。因此，消防员要建立一套完整的心理防御机制，提高自我保护能力，增强应对危机的能力。

第五段：做好示范引领，传承消防精神

作为一名优秀的消防员，应当时刻保持良好的品德和行为，“汲取实践中的营养，通过专业化的团队合作和协作，展现消防精神。”通过在社会各个领域中宣传和示范，唤起大众的消防意识和消防安全观念，让更多的人了解消防知识，提高自身防范能力。

同时，消防员还应该积极参与各种公益活动和志愿服务，用实际行动弘扬消防精神，起到良好的示范引领作用。只有通过不断传承和弘扬消防精神，才能够不断提高消防水平，让越来越多的人受益于我们的努力。

结语

综上所述，消防员主业心得体会涵盖了很多方面的内容，从保证安全到专业技能的提升，再到心理调适和做好示范引领，这背后都是消防员的辛勤付出和努力。希望可以通过本文对消防员的主业心得得到充分的认识和肯定，更期待在未来的工作中，可以不断秉持消防精神，为人民的生命财产安全保驾护航。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn