# 大学生关爱老人社会实践报告 关爱老人社会实践报告(实用12篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-08-21

*随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。怎样写报告才更能起到其作用呢？报告应该怎么制定呢？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。大学生关爱老人社会实践报告篇一随着人们的生活水...*

随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。怎样写报告才更能起到其作用呢？报告应该怎么制定呢？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**大学生关爱老人社会实践报告篇一**

随着人们的生活水平提高，社会的老龄化也越来越严重了。子女们由于工作压力的加重而无法来照顾家中的年迈的老人。老人，在许多人的眼里已经不再重要，甚至成为了负担。在他们眼里老人是曾经盛开的花朵,现在已经凋零，曾经茂盛的大树，现在已经落叶。所以养老也就成了一个严重的问题。那么敬老院也就成了代替他们来照顾老人唯一选择。虽然这样，年轻人难得会去一趟敬老院看望自己的父母，老人正想好好的跟许久不见的孩子聊聊天，可没说上几句话就要走，留下了一叠钱和父母失望的眼神可是他们不会知道，当人踏入暮年，常会碰到一些令人沮丧的事情，如从工作岗位上退下来，收入减少、身体机能减退、丧偶、被孩子们嫌弃等等，致使老年人容易产生抑郁。

关爱老人，仅有物质当然远远不够，这是谁都懂得的道理。请读读下面的事例：据报载，今年９月１日晚上７时许，甘肃省永登县树屏乡一位７８岁的老人在家中用菜刀割喉自杀，后在医院的努力抢救下，老人终于脱离危险。事后，据其家人讲，老人是因为孤独、心情压抑，才导致他做出了这样的举动。有数据统计表明：在老年人所有的精神疾患中，由于孤独闭塞而导致的比例高达６７％，这是一个触目惊心的数字，它说明，除了物质还要给予老年人更多情感上的关爱。江门市是广东省长寿人口较多的地级市之一。近几年来，老年人数逐步上升，据统计，６０岁以上人口年均以４．２％的速度递增，每年至少净增１．４万人，目前全市６０岁以上老人已超过５０万人。我国已步入人口老龄化的国家，65岁以上的人占人口总数的十分之一，且还有上升的趋势。面对这样已超过老龄化标准的城市，如何让老人们更加愉快地安享晚年，这是一个摆在子女和社会面前的重要课题。但是，在生存竞争日益激烈的今天，作为子女，我们也有很多的无奈，往往会心有余而力不足。即使是这样，我们还是应该站在我们这一个角度来关心和爱护老人。

到底要怎么来关心和爱护老人呢？老人在物质上是不缺什么东西的，而他们所缺的是是孩子们的一句问侯，是孩子们围坐在自己身边那种温馨的气氛。国家提出的“精神赡养”是我们必须做到的\'，因为老人的精神是脆弱的，人老了，退休了，如果连子女都不去关心他们，那么他们真的就一无所有了，所以他们渴望被关心，渴望团圆，渴望精神上的关心。但是他们怕影响子女的工作和生活，所以就选择去敬老院，其实他们的心理是很矛盾的。就是这样，他们将心事堆积在心理，久而久之，就形成了老年抑郁症。与其它年龄阶段的抑郁表现一样，老年抑郁症的常见症状有：了无生趣，丧失了享受日常乐趣的能力；精神差，就是简单的差事，也没有动力去做；食欲减低，体重下降；失眠或早醒；缺乏自信，自责自疚；有自杀念头等。但老年抑郁症还有其自己的特点：首先，身体疾病的症状与抑郁症的症状相似，如抑郁症食欲减低、失眠，而某些疾病如心脏病或关节炎等也会食欲减低、失眠；其次，老年人担心身体的疾病，多于埋怨，情绪低落。常常老年人认识不到身体不适是由于情绪而起。人老了，身体内的各种器官会渐渐地衰老，这痛那痛、这病那病也比较多，像一台磨蚀了的机器，需要经常呵护；人老了，难免会产生孤独感，经常抽时间陪老人散步，分享他们的喜怒哀乐，让老人感到亲情和温暖，也是很有必要的。总之，平日里，一个会心的微笑，一句亲切的问候，过马路时轻轻的搀扶，冬日里的一条围巾、一个热水袋，行动不便时的一条拐杖、一个改装的坐厕，车厢里的礼让等日常生活中许许多多平凡而又简单的小事，都体现着我们对老人的关心。作为我们年轻人，纵使工作再忙碌，宁可牺牲自己的休息时间也要尽可能的尽一份孝心。有一首歌唱的好“常回家看看”，《常回家看看》这首歌之所以能在全国流行，就是因为它代表了伦理的呐喊和道义的心声：关心父母是不可推卸的责任。或许我们一句贴心的话或一次不经意的举动，带给父母的都是极大的安慰。百事“孝”为先，这是一种美德，一种高尚的品质。现在在求职时很多人都受到“孝”的考验，有人会认为这与工作毫不相干，是多此一举，可这非但不多余，恰恰是应放在头等位置的。试想，一个人连给与他生命对自己又养育之恩的父母都不在乎的话，他又如何会在乎周围的人，在乎一份工作呢？这是社会在考验一个人的责任心。

在敬老院中我们看见了这么一位老人，沧桑的老人。老人的脸上写滿岁月的痕迹，写滿无耐的叹息，老人的脸上又是满足的憨态。因岁月，他已沧桑，因沧桑，他已是老人。他经历的悲与乐，愁与喜，已足已诠释人生，他已无所求。他说他已经是92岁了，无儿无女，孤身一人，老人现在就坐在屋子里，他眼前，人头攒动，但他却身如在沙漠中，又如一叶扁舟孤寂在江上。这个情景是多么的令人揪心，试想如果他有个儿子或是女儿，那么他的晚年是不是就不会这样，是不是就会有人来每天和他来谈心。老人还是规规矩矩地坐在椅子上，规矩的就像照全家福一样，两只手放在膝上。其实他是在紧紧抓着裤子，忍受着那些痛苦。他告诉我们他胸口很闷，他说这是老了，没办法的，孤零零的，没人能知道那种痛。可是他很高兴，高兴有人去看他，高兴有人关心他。

老人！你好像春天的和风一样温暖，夏天的阳光一样灿烂，秋天的枫叶一样火红，冬天的雪花一样纯洁。他紧紧的握住我们的手，很激动，像是要告诉我们一个很长的故事，也许那是他的一生。而我们应该让敬老院中的一幕不要再发生，用心来体会，要“精神赡养”老人。尊老是中华民族的传统美德。一个不尊敬老人的民族是没有希望的民族，一个不尊敬老人的国家是没有希望的国家。老人不是累赘，而是聚宝盆，我们社会大家都应该来爱护和关心老人。

的确有这样的人，父母养育了她，可是，她不但不懂得回报，还认为父母养她是理所当然的，甚至到了十几岁都没有帮父母做过一件家务，反而还是“衣来身手，饭来张口”，这种人，即使你成绩再好，学问再多，也只能使父母担心。

《新三字经》里有一句：能温席，小黄香，爱父母，意深长。其中提到的小黄香是汉代湖北省一位孝敬长辈而名流千古的好儿童。他九岁时，不幸丧母，小小年纪便懂得孝敬父亲。每当夏天炎热时，他就把父亲睡的枕席扇凉，赶走蚊子，放好帐子，让父亲能睡的舒服：在寒冷的冬天，床席冰冷如铁，他就先睡在父亲的床席上，用自己的体温把被子暖热，再请父亲睡到温暖的床上。小黄香不仅以孝心闻名，而且刻苦勤奋，博学多才，当有“天下无双，江夏黄童”的赞誉。

在人的一生中，父母的关心和爱护是最真挚最无私的，父母的养育之恩是永远也诉说不完的：吮着母亲的乳汁离开襁褓；揪着父母的心迈开人生的第一步；在甜甜的儿歌声中入睡，在无微不至的关怀中成长；灾灾病病使父母熬过多少个不眠之夜；读书升学费花去父母多少心血；立业成家铺垫着父母多少艰辛。可以说，父母为养育自己的儿女付出了毕生的心血。这种恩情比天高，比地厚，是人世间最伟大的力量。如果人类应该有爱，那么首先爱自己的父母，其次才能谈到爱他人，爱集体，爱社会，爱祖国孝敬父母，不但要很好地承担对父母应尽的赡养义务，而且要尽心尽力满足父母在精神生活，感情方面的需求。特别对年迈的父母，更要精心照顾，耐心安慰。就说现在城市里的大多数老人，虽然儿孙满堂，在生活上不愁吃穿，不缺钱花，但是孩子以为工作的缘故几乎都不在身边，平时恐怕很少见面，所以，在他们的感情上最渴望的是能与所有的亲人团聚。不是有首歌中唱道：“常回家看看，回家看看，哪怕帮妈妈捶捶后背，揉揉肩，老人不求子女为家做多大贡献，只求个平平安安，团团圆圆”。所以将来不管我们走到哪里，都要记着爸爸、妈妈；而且更要趁现在在他们身边的时候，多孝敬他们。

**大学生关爱老人社会实践报告篇二**

为了进一步弘扬尊敬老人，关爱老人的传统美德，大二寒假期间，我响应了学校的号召，参加了洛阳师范学院大学生寒假社会实践活动：关爱老人，温暖冬天。随着假期的结束，我的社会实践活动也告一段落。

得很幸福，儿女们都十分孝顺，很知道心疼自己，每次回家都给自己带很多营养品，但其实我知道老人其实更需要的是儿女们能有时间坐在自己身边，和自己聊天。老人也和我说了许多关于儿女们的事，她提到一直以来都觉得对不起大女儿，因为和其他孩子兄妹相比，因为当时家里穷，没让大女儿上过一天学，现在不认识字，在社会上生存有多困难，虽然老人年纪大了，却比谁都清楚这个。但是，令她感动的事，大女儿从没有因为这个抱怨过什么，而且还是子女当中最孝顺自己的一个。老人说道：“有一次我向大女儿说起这件事，她没有丝毫的抱怨，只是说她是老大，当然应该让着小的，再说当时家里确实没钱供那么多孩子上学。”老人又提到了一生含辛茹苦的儿子，勤快但是生活又不太好的二女儿；经历过人生波折的老三，家庭条件好心底善良但生活的不太幸福的小女儿。老人说起从前的艰苦生活没有哭，但是说起儿女们，我却看到老人已泪流满面，我知道老人想给子女们的再多一点，可惜现在她已力不从心，子女们也只是希望她能安享晚年。其实，照现在的生活水平，老人也知道已经远远超过的她年轻那个时候，但做父母的，还是希望子女们能过的更好一些。“家有一老，如有一宝”，老人的子女们要更加孝顺自己的母亲啊！当然，我也和老人说了许多社会上发生的新鲜事，学校发生的新鲜事，拉了拉家常，老人好多都不懂，但却是面带微笑，只要让老人觉得有人和自己说话，就很高兴。到太阳下山的时候，我离开了老人的家，老人一定要留我吃饭，直到我说会经常来玩，才放我离开。在以后的几天，每当我有空，就会去老人家玩。老人每次都非常开心。

和老人相处的这几天，我觉得自己突然长大了，也学会了许多人生的道理。老人爱这个家，爱她的孩子们。老人艰苦的生活经历，也让我体会到幸福生活的来之不易，我们真的要珍惜现在，珍惜当下的幸福。老人儿女们的相互照应和相互包容，大女儿为兄妹牺牲自己学习机会的精神，也让我体会到了亲人的温暖。当然也告诉我真的要好好的孝敬父母，尊敬长辈。父母把自己养大，供自己上学真的是不容易，平常在家一定要多体谅父母，帮助父母干力所能及的家务活，多陪父母聊聊天，和父母说说心里话。有句话说的很好：常回家看看，不一定是为了看看父母，是为了让父母多看看你，做儿女的，无论走到哪，都是父母永远的牵挂。

好像是很多年前我们的国家才有的事情。但如果你看看照片，就会发现，这些老人和小孩的艰辛生活。

服务社会是增强大学生社会认同感的有效方式，特别是对困难人群的关心和扶助，对在全社会弘扬扶贫济困、助人为乐、服务社会、无私奉献的良好风气有着巨大的促进作用。来到学校，我也听到了同学们对此次社会实践活动的感受，他们都一致同意，这样的实践活动要一直进行下去，而不是拘泥于一个寒假或者一个暑假，而是体现在我们生活中的点点滴滴。因为这样的实践活动不仅服务了他人，更使我们自己得到成长，快乐了自己。因此，我们将在以后的日子里坚持不懈，温暖冬天，温暖他人，温暖整个社会！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**大学生关爱老人社会实践报告篇三**

本文目录

关爱老人社会实践报告

敬老院社会实践报告:关爱老人 关爱明天的自己

关爱老人社会实践报告

从当今社会情况来看，目前，我们身边老人的生活质量比较差，他们缺少关爱，缺少文化娱乐，我们利用团队的优势，组织大家去敬老院看望老人，并带一些生活必需品和水果，给他们表演节目，带去温暖。再精神和物资上尽我们的一份力。

为了体验生活，我们一行五人，：开始我们的实践生活。

十月二十八号，中午一点，我们五人连同其他志愿同学在学校北教学楼宣传栏处集合，出发前，我们集体合影了一张，让照片把此刻的岁月留下，飘扬的旗帜定格在温暖得太阳下，激情的召唤。我们迎着东方走向了麻丘镇敬老院，当我们经过长长的瑶湖大桥时，顿时感到天朗气清，心胸开达，充满了豪迈之气，我们每个人都忍不住用全身的力气大喊，仿佛自己的人生将在此刻开始走向成功。有一种雄心想与天工比天高的冲动，毕竟我们闯过独木桥的艰辛在此得到回报，尤其是来自甘肃的段利鹏和来自青海的张永环，他们疯狂的喊出心中的压抑气息。毕竟谁都努力过，谁都不太容易，此一刻我们彼此心意互通，都想为自己的人生拼搏一番。

走着、走着、一步、两步、三步……身边的208公交车不时得鸣笛，众多的轿车和长途公车仿佛都在为我们欢歌，终于在马路的一侧，在一座低矮的古朴的青灰色的房屋龟缩于此，在破烂的围墙内外，喧嚣与寂寞对比如此鲜明，让我不禁感叹，再怎样繁华的地方，依然还有角落里沉睡着孤寂与无奈。

走进麻丘敬老院，首先迎接我们的是院长，一个身材中等的中年男人，把我们带进敬老院，简单的交代活动事宜和要搞得劳动，接着陆续又有了很多老人，白发苍苍的、满脸忧伤的。还是我们的冯文同学懂事，毕竟大我们一点，一口一个爷爷奶奶叫个不停，叫的贼甜，在他的带动下我们也不再拘谨了，罗占征身材高大，一手搀扶着一个老爷爷另一手牵着一个老奶奶，这难得的镜头怎能错过。我赶紧卡擦一下，他跑不了了。我们几人派几个人去后院帮他们拔草前院打扫卫生，另外我和张永环以及其他同学，布置表演场景调试音响效果，此时已经是下午两点多了，将近一个小时得行程没有让我们得热情冷却。见到他们让我们更加坚定让自己带给他们一丝的快乐，在我替他们誊抄完一些重要的申请材料之后，罗占征以及段利鹏也从后院拔草回来。

接下来就是我们准备已久得文艺节目了，首先我们合唱了一首《歌舞青春》。个个唱得神采飞扬，反正再怎么难受得也不是自己，然后我们再一曲《夕阳红》奉献给各位老人，祝他们老友所乐。节目之后，我就拿着相机到二楼帮他们摄影了当做留念。段利鹏和罗占征来了一个正步走，特别认真但是很搞笑，冯文和张永环来了一手军体拳，引着爷爷奶奶们哈笑不止。

7月9日上午8点，体育学院26名志愿者早早的出发开始人生历程中新的志愿之旅。几经曲折，终于到达了新造敬老院，恰逢公公婆婆做完早操。一行志愿者来不及停歇便立马投入到志愿服务当中。

一切都在有条不紊的展开。我们迅速搬好椅子，接着就是分工合作，一部分人负责洗水果，一部分人负责扶公公婆婆就坐，等待之余志愿者们便陪着她们一边聊天一边按摩放松。待公公婆婆都就坐完毕之后，我们就在主持人的组织之下，给公公婆婆展示我们自己的拿手好戏!好嗓音的便献歌一曲，拥有专业技巧的便展示自己的所学，将太极、舞剑、跆拳道和健美操表演的精彩纷呈，最后一个压轴环节便是主持人教公公婆婆一些日常的运动和放松方法以及其注意事项，为公公婆婆在以后的锻炼生活中提供了切实可行的方法。

与老人交谈之中，我们不禁想到了家中的父母，儿女读书工作在外，平常回家又是特别少，学习与工作的压力让我们无暇顾及家人的感受，打电话给家人更是少之又少，人生说长不长说短也不短，他们把自己最好的给了我们，却被我们认为理所当然，勿在该陪家人的时间而选择了一心投身于事业，有时候老人不说不代表他们不想，血浓于水不是说说而已。

关爱老人社会实践报告（2） |

返回目录

敬老院社会实践报告:关爱老人 关爱明天的自己

他们爱的天空不再是灰色，而是充满了欢言笑语。开展献爱心活动，树敬老之风，促社会文明，关爱老人就是关爱明天的自己。

实践过程：

1、送出爱的礼，走进爱的心

他们心里。老人们都很感动，和蔼可亲的，有的还和我们谈起心来！

里蹦出几句怀旧版的英语对白，那举手投足之间让我们全然忘记了她是一位老人。

兴奋与不舍，但可以看出其中夹杂着这么多年来的辛酸泪，一个人的寂寞生活让他的面容更显憔悴了！

2、拉着爱的手，唱着爱的歌

…伴着动人的歌声，手着拉手，老奶奶露出了久违的笑，我们也笑了，笑得有点心疼，那一刻，真的很快乐。

3、将爱付出行动

奏来，他拿出了搁置很久了的二胡。拉着二胡，哼着小调，别有一番风味，老人们的脸上都露出的久违的笑，很甜很美。

4、进行深入调查

看起来很开朗，但他们内心的那扇门却把自己关了起来，最痛苦的是，当想到亲人时，只能自己独自一人在黑夜里默默流泪。”

了有的人在偷偷擦眼泪。

方面关注他们的身心健康，因此，我建议：

，如老年人畅谈会，太极扇，太极拳比赛等等。

可以在公园里扭秧歌，唱歌，跳舞，散步，这些都会让他们的身心舒畅。

3.对于子女不履行赡养义务的老人，希望政府相关部门要积极宣传法律知识，鼓励老人通过法律手段来维护自己的权益。

老人安置娱乐设施，即使是一台小小的电视机，也会使老人们身心愉悦，喜笑颜开的。

5.希望医疗机构组织能够定期上门给老人看病，提倡自愿服务，保障老人们得身体健康。

6.加强青少年精神文明建设，鼓励学生走进老人，帮助老人，进行“送温暖，献爱心”的志愿者服务。

7. 关爱老人的身心健康，从精神的需要送给老人七个“伴”。

感，从而达到健康延寿的目的。

2“德伴”－加强道德修养，做到乐善好施，助人为乐，事事通达，心胸宽广，这必然会使老人的心里获得平衡。

怀感恩的过程，使得心境更好，心态更健康，从而使老人的童心不泯，抗衰延年。

爽。

5“动伴”－老人能够经常从事一些适宜的劳动和运动。可以利关节，丰肌肉，通血脉，活筋骨，有利于身体健康。

。因为，对老人来讲，说也是一种通气化瘀的良药。

7“书伴”－老人要经常看书读报，才能使他们天天用脑，益智增神，生活充满乐趣，延缓身心的衰老。

迷茫，表情是那么的无助，犹如在生死边缘徘徊的人。

的爱真的能造就大大的幸福。

吻成为我们与老人之间的桥梁！关爱老人，关爱明天的自己，从心灵交流开始！

关爱老人社会实践报告（3） |

返回目录

随之计划生育的实施,人口老龄化问题日趋严重。近年来社会对这个问题越来越重视,为了完善老年人养老体系,《老年法》有所改善。越来越多的人关注这个问题。为了解决老年人养老的问题,许多养老院,老年公寓等应运而生。xx年暑假,我加入了林学院“夕阳之行,关爱老人”的暑期实践活动中。在活动期间,收获了很多,认识上,思想上,意识上都很很大触动。

7月7号早上我们早早的就在小南门集合了,坐车去玉福敬敬老院。大约一个半小时的车程后,我们终于到了目的地-玉福敬敬老院。或许是第一次去敬老院吧,我的心里很忐忑,不知道会发生什么,不知道老人们会不会接受我们的好意,不知道会不会有意外…….跟随着大部队的脚步,我走进了敬老院。院子中有不少老人在乘凉,聊天的却不是很多。同学们大家有的就直接坐下来跟老人们聊天。一时间,欢声笑语,连原来没有说话坐在角落的老人也凑了进来。印象最深刻的是有一个老人拉着一个小姑娘的手,开心地说着“你们又来了,早盼着你们来呢,你们来了就好了,就有人说话了,就热闹了”。其实老人需要的不多,只是大家的关心,大家的关注。老人和孩子一样,需要陪伴,害怕寂寞。

聊了会天,负责人让我进房间帮忙。刚进房间就闻到一股很难闻的味,可是当你看到那两个老人的时候,你就真的就顾不上房间里的味道了。房间里住的是两个残障的老人,生活不能自理。刚进去的时候,负责人正在给其中的一位退裤子,另一位正在拿着勺子很艰难喝着水。负责人给了我四个药片,让我看着正在喝水的老人把药喝了。看着老人便拿勺子边抖的手,我不知道该怎么形容那一刻的感受。大概一个小时吧,老人才把四个药片一个一个的吃了。走出那房间,感触很深。有多少人能注意到这些孤寡老人呢,有多少人可以给他们送来关爱呢?在中国进入老龄化社会的今天,老年人这一群体,更加需要我们的关注、关心和帮助。

离开的时候,好多老人都出来送我们,甚至送到门外,依依不舍。不停地跟我们讲路上慢点,明天再来!我们走了很远了,还在那里看着我们的背影。真的很有感触,我们只是跟他们聊聊天而已,老人们就那么开心,那么幸福。其实越老的人越害怕别人遗忘,越害怕寂寞,越害怕孤单。我们是大学生,我们是今后社会的主力军,在建设和谐社会的过程中,我们绝对不能遗忘那些处于社会劣势的老人。我们不仅自己要做到关爱关注关心,还要呼吁社会各界去关爱去关注去关心老人。

以后的两天我们和老人门一起唱歌,一起剪纸,一起折东西,老人们跟我们都很开心。在这过程中,认识了一位老太太,她不让我们叫奶奶,只让我们叫阿姨。她很活跃,参与我们的所有活动,跟我们很亲。记得剪纸的时候,我把剪成的窗花送给她,她特别小心地折好,放进自己最贴身的口袋,跟我说,这里面全是宝贝,一脸的满足,一脸的幸福。每次离开的时候,他总会抓着我们的手说明天早点来啊。

其实老人们没有太多的要求,只要有人能陪他们聊聊天、说说话他们就会很高兴,而这些事对我们来说只是举手之劳。多一些关爱,多一些倾听就会让那些老人家不再觉得孤独,就可以让他们感受到温暖,这么简单而有意义的事我想应该要有更多人来参加。

我们是本着关怀老人的想法去看望老人的,但我想到了很多很多,老人们的经历,老人们的期盼,老人们的欢乐与忧愁,或许,这就是人生吧。人生这个词对我们来说似乎包含得太多,然而于一路走来的老人,人生所赋予他们的,人生所承受的,人生所享有的,都曾在他们的生命中细细地体会。在落日西斜的日子里,苍老的声音在感叹:夕阳无限好,只是近黄昏。在敬老院里,大部分的日子他们都只是在回忆里想着“我这一辈子”。他们渐渐老去了,他们的影迹即将模糊,他们的经历即将被时间抹去,他们或者还有许多的愿望没有实现,有很多要做的事还来不及完成,而这些,是我们举手之间就能做到的。我们没有做,或者是漠视,或者是无奈,或者是忘却了,所以,老人们长久地期盼着,也长久的感叹着。偶尔一些孩子匆匆地来,又匆匆地去,但他们盼望的,不仅仅是孩子。

我不知道是否社会习惯忽视这些已经老去的人们,但一个和谐的社会是不应该让曾经创造了价值的老人们在最后的岁月只剩下感叹的。随着人口老龄化的发展,这一个群体更应该被关怀与重视。弱势群体的存在是社会的必然现象,而如何保护弱势群体则体现了一个社会的人文精神与道德水平。老人应该被关怀与照顾,这不仅仅是政策与道德规章的范畴,而应该是每一个人的责任。仅仅在教育主题下的活动并不能彻底解决老人被漠视这一社会问题。我们应该对老人怀有爱与尊重,让他们感受到来自整个社会的关怀与爱戴。

老去是岁月隆重的诗篇,而不是岁月遗忘的影迹;是人生壮丽的景观,而不是欲坠的残烛;是生命辉煌的光芒,而不是淡落的痕迹。

很谢谢那些可爱的老人给了我们这样一个机会,去关爱他们,同时,我们又从中学到了很多很多……去敬老院的这次经历我想我永远都不会忘记,因为这次的经历让我懂的了有时我们多一点关心,多一点倾听,多一点奉献就可以为别人带来快乐,而自己也可以得到满足快乐的感觉。有时快乐就是这么简单,伸出你的手、奉献你的爱,你就可以觉得快乐无比。这次的夕阳之行已经结束了,如果下次有机会的话我还会参加,因为这在我看来是一件非常开心、非常快乐,非常有意义的事情。

谁都有老去的那一天,古语有曰:老吾老以及人之老。尊老爱幼使我们中华民族的传统美德,那些曾经为社会创造价值的老人们,不应该也不能别遗忘。暮日西沉,他们在敬老院中日日夜夜,日复一日地过着不同却有相同的日子。让我们共同倡导这个社会去关爱你他们,让他们逐渐老去的过程中安静的优雅地离去,没有太多的遗憾,太多的不幸。

**大学生关爱老人社会实践报告篇四**

有人说：“进门一盏灯，出门一把锁。”这是许多空巢老人的写照。可我却想说：“只要有爱，即使巢空了，她们的心也不会空。”

20xx年3月14日，在xxxx街道化物所社区挂职锻炼了三周后，我去探望了社区里的空巢老人——xxxx奶奶。这位83岁的老奶奶，有着爱笑的好性格。刚一进门，她就热情地拉着我们到沙发上坐着。我们陪她聊天，听着她的笑，品着她的幸福。

吕奶奶有两儿一女，其中姑娘因为要陪读孙女去了万里之外美国，而她的大儿子虽然在国内工作，但因工作繁忙，老人长期以来一直独居。83年的时光，在她的脸上留下了痕迹，却永远带不走她的好心态。

不长不短的几个小时里，她和我们聊着她的生活。虽然一直一个人居住，但是社区丰富的活动却让她并不寂寞。

每个晴朗的早上，她都坐着两站地的公交，去星海公园耍剑。大概锻炼两个小时左右，又乘车回到家里。除外，她还是社区太极扇舞蹈团的负责人，因为社区的大力支持，每周她都带领着一群姐妹在社区提供的舞蹈室打打太极扇，希望可以强身健体，也收获着迟暮之年的珍贵友情。她笑着对我们说：“人老了，一个人，多的是时间，可是我却不让自己闲下来想其他的事情，我的每一天都很充实。”我们惊叹于她身体的硬朗，更佩服她心态的年轻。

吕奶奶说，天气热的时候，她们几位空巢老人会在楼前支一桌麻将，好姐妹谈笑间打磨着一个人的时光。她又带着我们看了楼前的月季地，春天一到，她便开始耕地种花，用缤纷多彩的月季迎接岁岁年年的到来。

儿女不在身边，老伴也早自己而去。对于一位已经年过80的女人，只有自己才了解这其中的辛苦和寂寞。但是，或许是我们想象中空巢老人孤独的形象太根深蒂固，以至于当看到这个开朗的奶奶时，我们只能惊叹她的智慧。她不悲、不愁，快乐的生活，懂得感恩每个给她帮助的人。

她一直和我们说着社区对她的关怀，每逢过节，社区总会叫上她们这群空巢老人，组织节目共同庆祝。除外，社区还为她们开设老年大学，她们可以按照兴趣选择课程，以此打发无聊的时间。

吕奶奶还十分热爱读书，她利用社区提供的图书馆，总去借几本好书回家慢慢品读，能歌善舞，才识过人，真真是位让我们折服的才女！

当我们问到她的子女，老人家开明的说：“她理解儿女。两辈人的观念不同，住在一起会有摩擦。”我们也自然而然地被带动了，内心满是温暖。这是一位母亲的爱，即使一个人的房间略显空大，但是她的心里一直装着儿女的牵挂。她一定有过夜深人静时寂寥的时候，有过思念儿女却不得见的苦楚。可是，这位母亲用良好的心态，用健康的身体，用感恩的眼光去享受生活，因为她知道，她能做的就是不让远在外面的儿女担心。这是一份更智慧的爱！

虽然说我们是来看望她，陪伴她的，殊不知吕奶奶其实更是我们的老师，是时间老人的化身。

还记得她孩子般的倔强，一定要给每个挂职同学都找到一把椅子坐下来；还记得她听不清什么尽量靠近我们而扭曲的腰板。她就像是这冬日的阳光，这般柔和与温暖。

就算是冬天又如何，空巢老人也照样有他们的自得与力量。而我们可以做的，或许更多应该是陪伴吧。陪伴他们聊天，读报，唱歌，看电视，甚至就是陪着他们晒太阳。就算是什么都不做，他们也是那般知足与乐意。

无奈，时间仓促，我们又要告别。临走前我们不断地和吕奶奶挥手，她一直和我们重复“下次再来哦”。

我不知道这短短的活动能够带给她什么，但是阳光下她依旧平和安详的脸却给了我安慰与感动。是的，时光依旧带给人的是沧桑与感染。但是因为生活中有爱，所以无情的时光背后更有温暖的人情味。

**大学生关爱老人社会实践报告篇五**

爱暖夕阳，青春在志愿中飞扬。

为培养大学生参与社会调查的实践能力，践行暑期“三下乡”的志愿精神，7月7日，信阳师院物电学院成立多支调查小组，开展了以“关爱空巢老人，践行青年志愿精神”为主题的暑期“三下乡”社会实践调查活动。

首先，调查组在指导老师洪亮的带领下奔赴浉河区清塘乡董家河村进行实地调察，搜集空巢老人相关资料并拜访空巢老人。

该村村委会的工作人员向队员们介绍了政府对老年人的扶助政策以及该村特有的空巢老人扶持政策，并将村里空巢老人的具体现状作了详细的介绍。

通过对村委会工作人员的访谈以及他们提供的相关资料，志愿者们获取了关于该村老年人的生活现状、福利状况以及地方有关部门制定的一些解决对策等方面的相关信息。

村委会的工作人员对志愿者的实践活动给予充分的肯定，在赞扬该院大学生的实践服务精神之余，他还就此次调查活动提出了一些指导性建议。

随后，调查组成员分两组实地走拜访了该村空巢老人，对老人的家庭情况、收入情况、健康状况等问题进行了调查。

志愿者们还和老人们话起了家常，75岁的王大爷听力有些障碍，志愿者们十分耐心地与王大爷进行了交谈。

志愿者左炎春告诉记者：“随着社会老龄化程度的加深，空巢老人越来越多，已经成为一个不容忽视的社会问题。希望通过我们的调查分析，引起有关部门的重视。同时，也希望我们可以为老人们的生活带来些许快乐。”

在此次社会实践活动中，志愿者们严格遵守学校三下乡纪律，坚持社会工作的博爱、尊重、助人自助的精神价值理念，把所学的社会工作专业知识运用到调查实践中，展示了师院学子良好的精神风貌，受到了地方群众的热情接待和高度赞扬。

据悉，在未来几天里，他们还将开展关爱老人的回访工作，再次返回董家河村，将大众的心意转达给“空巢老人”.

尊老爱幼自古以来都是我们中华民族的传统美德，为加强我们大学生思想道德建设，弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德，努力营造社会和谐的良好氛围，今年暑假的社会实践活动我们选择去了敬老院看望并照顾那里的孤寡老人。

目前，我们身边老人的生活质量比较差，他们缺少关爱，缺少文化娱乐，我们利用团队的优势，组织大家去敬老院看望老人，并带一些生活必需品和水果以及一些小礼物，给他们表演节目，带去温暖。

再精神和物资上尽我们的一份力。

七月二十八号上午九点左右，我们一行人在常熟市敬老院门口集合，并我们集体合影了一张，让照片把此刻的岁月留下，飘扬的旗帜定格在温暖得太阳下，，激情的召唤。

我们迎着东方走向了常熟敬老院内，当我们经过一片大树时，顿时感到天朗气清，心胸开达，充满了豪迈之气，我们每个人都忍不住用全身的力气大喊，仿佛自己的人生将在此刻开始走向成功。

有一种雄心想与天工比天高的冲动，毕竟我们闯过独木桥的艰辛在此得到回报，他们疯狂的喊出心中的压抑气息。

毕竟谁都努力过，谁都不太容易，此一刻我们彼此心意互通，都想为自己的人生拼搏一番。

一路上汗水淋淋，正值酷暑之际，一路的汗水，一路的鸟鸣，一路的歌唱，一路的热情，在阳光中弥漫。

当我们到达敬老院后，老人们一看到顶着酷暑赶来看望他们的学生，立刻关心起来，拉着我的手嘘寒问暖，十分关心我各方面的情况，体现出了老一辈对年轻一代殷切的希望和关怀，还有一些老人们也是高兴的合不拢嘴，与我分享自己当年的“金戈铁马万户候”的战争岁月，还与我聊了一些日常生活中的点点滴滴!而我也很关切地询问了老人们的身体状况和生活情况，并与他们聊起了家常，帮助他们打扫卫生，很快就融入其中，老人们都感慨的说。

正是国家的各种福利和党的政策才能像今天这样无忧无虑的安享晚年的生活，更多的老人表示同学的到来为他们平淡的生活增添了生机和乐趣，我并没有因为酷热的天气而埋怨一句，取而代之的是满腔热情。

因为这次看似普通的活动中实际上蕴涵了巨大的人性价值和人文关怀，它是一种美德，更是老人与大学生之间心与心的交流与沟通，而平时娇生惯养的我，走出校园来到社会，走进老人，把老人当作朋友一样聊天，听老人们过去的事迹是如此的着迷，我还又跑到外面的小卖部给老人买东西，虽然来的时候给老人们带来了些水果、点心，可那些是远远不够的。

于是，我又用我的零花钱为老人买东西来表达我的心意，然后我们为老人们送上水果，有的老人行动不太方便，我们就亲自喂他们吃，虽然笨手，但见到老人们开心的笑脸就心满意足了。

我感觉到了一家人似的其乐无穷。

大多数老人在这里过的很开心，他们有时在房间过楼下的广场看电视或者锻炼身体，因此，老人们在这里可以算是晚年安康了!最后我们还给了一位老奶奶过生日，我们带去了蛋糕，并送上了我亲手做的999个千纸鹤，希望老人开心的生活可以长长久久。

在我们即将离开敬老院的时候，我们和所有的老人合影留念，我们祝福他们的生活可以永远的开心，快乐!

对于爱，读到了很多，也听到了很多，但是它依旧美而朦胧，就像梦中的恋人。

读了这么多年的书，也经历了十几年的人生，我似乎已经对爱有了些许的了解，可我渴望更加接近它，拥抱它!爆竹声中，我们身后起了尾尘，每一个心中都有了一份沉重，在我走的时候，瞥见了墙壁上还有其他学校的团体的赠品。

再回首，老人们都手拿我们赠送的礼品目送我们，眼中有一种光亮。

走了，他们的一生将要走完了，他们有太多的辛酸和泪水，我们的欢声笑语只能带来片刻的忘记忧伤。

我们该做些什么?每个人都在深思。

那些曾几何时拥有我们同样梦想的老人们，他们也年轻过，我回家的时候和过来的时候拥有着两种截然不同的心境。

同样，在敬老院里还有很多事情值得我们回忆!

社会需要关注孩子一般关注他们。

珍惜岁月，关爱老人

我觉得我们还需要做得更多!老人，是需要我们关心的一个弱群体，我们应该不懈努力的为他们创造一个良好的生存环境，以报答他们曾经为社会做出的贡献!也将我们中国的传统美德继续更好的传承下来!今后我们会更多的投入到关爱敬老院老人的活动中。

为了号召社会各界人士共同关注、关爱、帮助空巢老人，让他们安度晚年，从而为构建社会主义和谐社会做贡献。

xx师范大学法政学院冬日暖阳实践队于1月19日至25日在xx省xx市进行了关于关爱空巢老人的寒假社会实践活动。

首先空巢老人作为一个社会问题，其产生有着多方面的原因。

其一,是随着社会经济的进步和居住条件的改善，经济的快速增长、科技的进步、医疗条件的改善和生活水平的`提高，人口寿命大大延长。

其二,是独生子女政策的实施，计划生育政策的实施使家庭结构小型化，家庭成员减少，而且\"丁克\"家庭越来越多。

其三,是社保体系尤其是养老体系落后和不完善，社会养老、机构养老发展滞后。

其四,是子女“远游”导致“空巢”。

近些年来，许多年轻人有的外出经商，有的在外打工或工作，有的为了孩子得到更好的教育而举家迁往城镇，随着社会就业、竞争等压力的增大，使子女到外地或国外求学、工作、创业的增多，特别是在国外学习生活后选择留在了国外发展，子女“远游”是造成许多老人留守家中的主要原因。

其五,是老少“代沟”导致“空巢”。

由于思想观念、饮食习惯、生活方式和性格等方面存在“代沟”现象，家庭成员都要求有独立的活动空间和自由，使得老人一方与子女一方都愿意分开生活，老年人和子女趋向于独立生活，有着对自由空间和平静时间的向往。

子女不愿受老人的约束，喜欢单独居住;许多老人也喜欢过独居、清静的生活。

也有少数老人因受到子女抛弃甚至虐待，或儿媳与公公、婆婆关系紧张而被迫与子女分居。

其六是家庭结构模式的小型化、核心化。

在现代化建设过程中，工作变动日益频繁，人口流动和迁移加速，促使大家庭结构向小家庭转变，小型化家庭结构已成为社会的主流。

而且随着子女年龄的增长，他们越来越多的关注自己子女的教育问题，对老人的关心照顾则有所疏忽。

然后当前空巢老人面临很多困难挑战，急待有关部门解决。

首先,是生活保障问题。

主要是经济方面，尤其是农村地区老人的养老问题将是今后很长一段时期的任务，目前的新农保水平还太低。

随着经济社会的发展进步，城市空巢老人将不再是贬义词，而是意味着有房、有独立经济能力、有单独的生活空间、生活质量更高，这部分人的经济保障不是问题。

因此在这方面，我们更应该关注广大农村的空巢老人。

然后，是日常照料服务问题。

开展适合老年人特点的服务，这是当前应对老龄化的核心问题。

目前的老年专业化服务水平不高，既缺乏专业的管理公司，又缺乏大批专业的护理员。

比如养老护理员，全国只有2万多人，而实际需求接近千万。

其三是精神慰藉。

目前老年人的精神慰藉主要靠家政服务员，专业的心理从业人员较少。

最后空巢老人问题解决需要全社会各方面的共同努力。

第一，强化家庭养老功能，探索新型养老模式。

尽管多数“空巢老人”独居在家非常寂寞，但仍都希望住在家里，而不想择入住老年公寓，家庭养老仍然是在农村今后一个相当长的时期的养老方式。

我们要从以德治家入手，从家庭细胞开始，积极营造以家庭养老敬人为荣的良好风尚，督促儿女们细心周到地照顾老人。

要进一步推行协议养老制度，对子女不及时与父母签订协议书，或不及时履行赡养义务的，基层老年人协会要及时督促和帮助落实，必要进辅以法律手段解决，以此稳定和逐步提高“空巢老人”的收入水平，为“空巢老人”养老提供法律保障和持力。

要积极探索以家庭为核心，以村居、社区为依托，从城市向农村辐射，为农村“空巢老人”居住在家提供必要的生活照料、卫生保健、法律援助、精神慰藉等为主要内容的新型养老模式。

第二，建立有效帮扶机制，帮助“空巢老人”家庭解决经济困难。

“空巢老人”家庭生活困难，需要政府和社会各界给予帮助。

要进一步完善救助机制，对无生活来源，长期患病，久治不愈，丧失生活自理能力，且符合定期救助或低保条件的“空巢老人”，政府部门要及时把他们纳为救助对象，给予定期救助或享受低保待遇。

“空巢老人”由于家中无人照顾，常常会面临突发性疾病得不到及时抢救，生命受到威胁的安全问题。

有关部门特别是基层老龄组织，要建立农村“空巢老人”家庭档案，组织志愿者、身体健康的低龄老人，采取结对帮扶的办法，解决“空巢老人”的生活照料问题。

要加强老年文化场所建设，大力倡导和组织志愿者队伍，为老年人提供精神慰藉、文化生活等各项服务，使“空巢老人”更多地感受到社会的温暖，让老人的晚年生活丰富多彩。

第三，完善老年医疗服务需求。

当前，疾病风险仍是老人最大的风险，医疗保障是老人首要的保障需求。

对于现有农村老人来说，目前的农村医技人员素质不高，技术水平有限等，使农村老人的健康需求得不到满足。

另一方面，由于农村社会医疗保险的缺失，农村居民的医疗费用都是自费，而农民的支付能力极为有限，加上医疗费用上涨，使很多老人本来已经疾病缠身，却无钱看病。

所以，要尽快建立与农村经济社会发展状况相适应的农村老年保障医疗体系，满足农村老人的基本医疗需求。

第四，依法维护老年人合法权益。

“空巢老人”反映较多的仍然是维权问题。

无论是来自社会的歧视、欺侮老年人的违法行为，还是来自子女扯皮、拒不赡养老人的失德忘本，均可通过法律程序维护老人自身合法权益不受侵犯。

各级政府和有关部门必须一如既往地把《老年法》等有关维护老年人合法权益的法律政策落到实处，做好“空巢老人”养老保障、医疗保障等合法权益的维护工作，建立老年人合法权益法律援助制度，帮助老年人运用法律武器维护自身的合法权益。

第五，设立老龄事业发展专项基金。

在解决农村“空巢老人”一系列问题中，单单依靠家庭经济支撑或政府、社会的临时救助往往是杯水车薪，必须设立相应的基层老龄事业发展专项基金。

有条件的村(居)可由村级集体拨款，并接受社会各界捐款，每月按年龄不同发给生活补贴，改善老年人，尤其是生活困难的农村“空巢老人”的物质生活。

第六，建立居家养老政府补贴制度。

为选择居家养老的困难老人实行家政服务补贴，政府投入少量资金，又给困难老人解决了实际问题。

补贴对象可优先考虑生活困难的“空巢老人”。

其六是抓好“回引工程”，促进农村经济的健康发展。

农大量青壮年民工外流，虽然使农村经济水平有较大幅度提高，但是也辛苦了留守的“空巢老人”。

调查中不少“空巢老人”反映，子女按时寄的钱多数花在了孙辈的生活费学费和零用钱上面，但老人经济收入并未因子女外出打工而有明显改善。

第七，探索农村发展新模式。

由于留守老人年老体弱，又长期从事劳动强度大的农活，他们大多都身患疾病，医药费由子女分摊，仍难以摆脱“小病拖，大病扛”问题。

这不仅要引起外出农民工的重视，更要引起社会的关注。

各级各部门要制定出切实可行的优惠政策，积极鼓励、引导外出务工人员回乡创业。

外出民工的回乡创业，不仅有利于乡村工作的正常开展，加快农村产业结构的战略性调整步伐，促进农村经济社会的全面健康发展，更主要的是让农村老年人过上真正幸福的晚年生活。

通过对xx空巢老人情况的实践调查，我们与老人有了一次亲密的接触，对所调查区域內的老人生活、心理、健康等状况有了比较全面的了解。

当前正值我国社会老龄化的进程不断加快，越来越多的老年人需要我们去理解、关爱。

我们有责任、全社会也有责任找到与老人的契合点，在全社会形成一股“尊老、敬老、爱老”的风气，使老人感到社会的温暖，安度晚年，最终实现那个“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。”的大同社会。

**大学生关爱老人社会实践报告篇六**

时间如白驹过隙一般，转眼间，大学的第一学期就这样过去了。四年，说长不长，说短不短，本以为是个美好的青春时光，可来到大学之后才发现，一切都是匆匆忙忙，紧紧张张，不可停顿一丝一毫。假期也会有社会实践作业，不过这样也好，假期漫长，总不能浑浑噩噩度过，虽说已进入大学，但学习还是最重要的，“活到老，学到老”便是学习的最高境界。同时，社会实践不仅能让我们当代大学生体验到生活的艰辛，更能让我们体会到生活的真谛，也引导我们去更好地认识和接触社会，帮助我们完成由校园走向社会的转变，避免了在初入社会时的不知所措，真正地把学生的教育与社会的就业相结合，培养出符合社会需求的高素质人才。

伴随着社会经济的发展，近年来农村年轻人大部分都外出打工，农村“空巢老人”越来越多。他们对自己面临的养老问题的担心与日俱增，对未来的生活透露出忧虑和迷茫。调查发现，农村“空巢老人”成因主要有四种情况：一是子女进城务工经商，二是考学入职外地，三是子女结婚出村或离乡，四是无子女。但无论哪种原因，有相当多一部分老人的最终养老还是离不开农村，老有所依的问题还需要在农村解决。

我的关爱对象是李奶奶，听别人说，她的老伴儿是一名退伍老兵，原本体魄强健的他因参军而身体羸弱，因而早早离世，留下李奶奶和4个孩子。随着年纪越来越大，李奶奶身体越来越差，近几年又患上了老年痴呆症，时而清醒，时而糊涂，她的子女都嫌弃她是个累赘，纷纷弃她而去，现在一个人住在老房子里。听邻居说，她常常坐在门口，拿着那张仅有的全家福，看着远方说着：“他们一定会回来接我的。”了解到李奶奶的情况，更加坚定了我去照顾她的决心。

第二天，我一早就去了李奶奶家，那时李奶奶刚起床，她看到我很是惊讶，我笑着跑过去，说：“奶奶，我来帮你梳头吧。”奶奶点点头，我轻轻地帮她梳好头，之后和奶奶一起去做饭，待一切收拾好后，奶奶又拿着那张照片坐在门口，我默默地坐在她身边。为了能使奶奶高兴一点，我努力地寻找着奶奶感兴趣的话题，什么“梅兰芳”，“京剧”，“老奶奶广场舞”等等，尽管奶奶说话很少，但我明显感觉到她的态度改变了一些，情绪已有一些变化。突然，奶奶拉起我的手，望着远方，说：“好几年没见了，我的孙女应该也像你这么大了，不知道什么时候还能见到她。”我抚着奶奶的肩膀，说：“奶奶，不要想那么多了，说不定他们很快就回来看你了。再说，还有我陪着你呢。”奶奶转过头看着我笑了笑，临走时，她特地嘱咐我：“明天还来陪我，我等你。”听了这话，我心里有种说不出的喜悦。经过这两天，奶奶的情绪已有明显的变化，渐渐地有了一些开朗。

第三天，我又早早地去陪奶奶，所有收拾好之后，我带奶奶出去晒晒太阳，去看看老奶奶们跳的广场舞，给她讲讲学校里有趣的事情，她也会给我讲一些开心的事情。慢慢地，她开始融入周围的大家庭之中，时不时脸上有了一丝笑容。虽然只有短短的三星期，但我和李奶奶却结下了深厚的友谊。现在，每每有时间，我就会去看望李奶奶陪她聊聊天，讲讲学校里发生的有趣的事情。

虽然这次社会实践活动结束了，但我却受益匪浅。“鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩”，作为大学生的我们，不更应该用青春的热火，去温暖老人的心吗?一杯茶、一碗饭，点点滴滴见真情;一件衣、一床被，丝丝缕缕连爱心;一个电话、一封家信，字字句句显孝心。我们只要出一份爱，老人们便会倍感关爱;只要一份爱，便让老人的暮年充满温暖;只要一份爱，便让老人们感到慰藉。

“劳我以少壮，息我以衰老”这是每一个人的愿望，所以关爱老人就是关爱明天的我们，想象一下暮年的孤独，我们更应该伸出我们的双手，去抚平老人干瘪的皱纹;用我们天真的笑容，去敞开老人们的心扉;用我们的知识，使老人们生活得更好。

结束语：“艰辛知人生，实践长才干”。社会实践的帷幕渐渐落下，回首过去，最大的感受就是自己成长了许多。在生活中体验着成长的艰辛，在收获中体验着成长的喜悦，也许人的一生大多是由酸甜苦辣交织，喜怒哀乐相汇，苦中有甜，甜中有苦，笑中有泪，泪中有笑。就是这些造就了丰富多彩的人生，人生体验多，财富亦多，各种滋味都品尝过了，各种感觉都体验过了，才能真正认识到人生的丰富。

**大学生关爱老人社会实践报告篇七**

在这二十一世纪里，在这经济腾飞的时代中，各国经济迅速的.发展，中国也不例外。谈谈家庭的存在元素需要什么，首先需要人口才能成为家庭，由于经济发展，必然要有人口迁移、流动等现象，这个家庭就出在分开的局面上，一般由成年人在外工作，把老人和孩子留在家中等情况，就会出现一系列的问题。

一、“空巢老人”的出现。

“空巢老人”在词典中解释为子女长大后离开自己或单亲老人的意思。为什么会出现“空巢老人”这个问题，第一、直接原因：由于经济的发展，要支撑这个家庭的生活，大多人会去工作来换取支撑这个家的力量，这样必然要有人口迁移流动。第二、间接原因：由于实行计划生育政策，现在几乎都是独生子女，心理想独立生活，男子在外组建新家庭，女子出嫁等原因。原因还多，只是对这个问题出现没有什么多大的影响。

这些子女拉扯大，现在又不在自己身边，心中又感到焦虑，深怕自己出现了什么事，没有人能即时的帮他。每天生活在这么担惊受怕中。官方调查全国“空巢老人”生活状况：65%的农村“空巢老人”没有收入，79.5%靠农副产品与种植水稻，我现在用我们村的情况来说，本村有十五个组，人口900余人，我家在四组，有十二户，共96人，我们组的情况：无迁移情况，有十一户有老人，老人都与子女在一起，出现“空巢老人”机率为8.33%（只有一户情况），某些原因，调查不能准确，全村出现“空巢老人”情况在14.96%~16.2%范围之间。可想到全中国的“空巢老人”情况。

二、“留守儿童”情况。

俗话说：“孩子是祖国未来的花朵，祖国的未来发展靠这些花朵。”但是现在青年犯罪率越来越高，扰乱着社会的秩序。毛主席说过：“世界是你们的，也是我们的，但是，归根到底是你们。祖国归于我们，我们现在这种状态，能否担起重任\"。

现在经济的发展，家中不富裕的人家，外出打工，把孩子留在老家，让长辈来教育孩子，虽不是说每个孩子都听长辈的教导，认真学习，成为知书达理的人。中国发展还不是那么的发达，教育不是那么的先进，教育中存在这漏洞。下面是我看到一系列报道，中国人名大学人口与发展研究中心研究显示，进入初中教育阶段以后，留守儿童在校率大幅下降，14周岁的留守儿童在校仅为88%。南方某省调查留守儿童心理情况显示，有40.5%的留守儿童觉得自己是被遗弃、受到歧视、不如别人的想法，在心理学上，是存在这心理问题的。在刑事犯罪事件中，青少年犯罪中的留守儿童所占比例高达20%，上述中的比例对与我们来说不是一个小数目，这只是某省份调查，把这个比例乘以全国来看，这是个很庞大数目，这反映很多问题。

调查我们村，就拿五组的来说，2户是留守儿童家庭，这两户的孩子都是我的同学朋友，我看到他们的变化，从一个成绩偏上的学生变成沉迷于网络人，另一个未能考上高中而放弃，最后都迷上网络，不正确利用网络，就拿第一来说，家长却是爷爷奶奶，还帮着监督的是他舅舅亲人们，毕竟自己家中还有子女，对我的同学管教不是很好，自己的爷爷奶奶文化不是很高，教育资源有限，我们放完学就去网吧玩游戏，因为自己家中原因，断掉了自己网瘾，认真学习，而他却成为网虫，不分夜晚，跑去网吧，从此这样，他的求学道路是算断了。他造成这样的原因是什么，没有父母的管教教育，当时国家教育体系还不是很完善。

上述的例子，告诉我们什么呢？既然孩子是祖国的未来，现在的孩子出现一系列的问题，是否关心这些留守儿童，哪怕是关心孩子的心理、身体健康，这样也是关爱这些被认为不如别人、别人遗弃的留守孩子。

留守儿童不止要教育，还要保护留守儿童，公安局统计，在被拐儿童情况中，第一位是流动儿童，第二位就是留守儿童，我们只重视儿童的教育，不重视孩子的人生安全，这样还是等于零。

三、空巢老人与留守儿童的心理

“空巢老人”心理，大多都是60岁以上老人，自己出生年代与子女出生年代相差太远，觉得之间有隔阂，子女新组建的新家庭等情况，让老人自己独处，老人有时觉得自己身体等情况会连累子女，成为他们的负担，种种想法，成为老人心中一道阴影，最终影响身心，既而影响身体健康。

“留守儿童”心理，自己也是从儿童阶段过来的，虽不是留守儿童，但能明白他们的感受，他们也向我诉说过，我对他们感动同情，都是农村孩子，我们成长的却不是一样。他们渴望自己和父母在一起，不管有多少钱，反正觉得和父母在一起就行，他们不愿意被别人说自己被父母遗弃，其他大人也在那开玩笑，你父母在外面给你生弟弟妹妹，从小在父母呵护下长大，能接受这些话刺激吗？这也看出中国教育问题的存在，也看出中国人的道德。

四、问题与措施

1、问题：

1.经济的不平衡发展，出现“空巢老人”与“留守儿童”情况。

2.长辈与子女的心理、关系问题。

3.“空巢老人”与“留守儿童”造成的心理缺陷问题。

4.“留守儿童”的教育问题。

5.医疗制度问题（尤为重要）。

6.法律法规的不完善。

2、解决措施

1.各个省份政府制定发展本省市经济计划，大力扶持落后地区，因地制宜发展经济。

2.设置心理咨询处，免费为人民提供咨询服务。设置法律咨询救助站，为需要咨询受助提供帮助，帮助他们保护自己权利。

3.我国实行科教兴国、九年制义务教育制度，但是留守儿童的教育未能达到这些制度要求，要求教育制度要贯彻落实，多方面培养教育。

4.制定医疗制度，为农村“空巢老人”等人提供医疗保障，解决现在看病贵的等情况，规范服务行为，改善服务质量，提高管理水平，保障人民医疗安全。

5.加大社会福利投入，修建福利院的场所，为无法照顾自己的人提供帮助。

五、结束语

祖国的历史，是前一辈老去的老人辛苦创造而来。祖国的未来，是晚一辈朝气的青年刻苦建设而来。关注“空巢老人”与“留守儿童”，我们是一个大家庭，我们都是同一个祖籍。关心帮助别人，等于在帮助自己。何乐而不为。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**大学生关爱老人社会实践报告篇八**

\"怎样和儿女融洽相处？\"\"如何安排自己的晚年生活\"\"心情不好时应该如何调节？\"这些一直是老年人所关心的重要问题。为帮助老年人度过一个安乐祥和的晚年，解决一些老人心理方面的困扰，2月12日聊城大学，社体部志愿者走近多位老人，为她们平静的生活送去欢乐和祝福。

俗话说，家和万事兴。在与老人的交谈中，志愿者首先强调的是如何与子女融洽相处。志愿者希望老人不要倚老卖老，要多多体谅子女的工作压力，不能过分依赖他们的照顾，要为他们做一些力所能及的事。另外，志愿者还提醒老人不应在亲朋好友间议论晚辈、否则会引发误会，激化矛盾。而且，志愿者希望老人做事一定不能偏心，对儿子、媳妇、女儿、女婿要一视同仁，不要厚此薄彼。志愿者还提醒老人不应过多唠叨，子女做的事不合自己的心意要适当批评，但切忌唠叨个没完没了。很多老人听完志愿者的话表示自己以前确实有过类似做的不对的地方，而且都表示以后会注意。

接下来，志愿者提醒老人一定要注重身体健康，多参加健身活动。在天气好的日子里与其他老人一块出去散散步、聊聊天。闲暇时候也可以多看看电视，听一下戏曲。志愿者希望老人时刻保持愉悦的心态，这样不仅自己受益，家人也会高兴。

对于老人如何调节不良情绪，志愿者也为老人带去了调节方法。当遇到不顺心的事情时，志愿者希望老人可以找自己信赖的亲朋好友倾诉，将心中的不快向他人吐露。老人还可以将自己的注意力转移到自己的兴趣上，例如养花，打太极，做一些有意义的事来排遣压抑情绪。对于志愿者的热心引导和帮助，老人们连连夸赞，看上去很开心。

社体部志愿者希望借此次活动可以尽自己的能力去关爱老人，帮助他们解决一些遇到的困惑，并希望这些老人有一个安乐的晚年。

**大学生关爱老人社会实践报告篇九**

为深入了解红旗村村民的生活环境和生活状况，我校“三下乡”活动的三十几位成员在村里全面展开问卷调查，走进村民生活、深层次地了解村民各方面的状况。帮年老的村民量血压，送上最真切的关爱。

衡阳市红旗村

走访的村户中留守儿童、空巢老人占全村人们的90%。多数留守儿童是由爷爷奶奶（外公外婆）养大，但甚至也有十岁左右小朋友独自一人居住在家中，自己照料自己的生活起居。家有老人的一般是奶奶在家照顾孩子，爷爷到山上的家里做农活、忙家务。由于常年干较重的农活，农村许多的老人身体不好，治病也需要花很多钱，对于原本就贫穷的家庭无异于雪上加霜。而少部分独自一人在家的孩子便是自己放学就赶回家做饭、洗衣服。与留守儿童交流之后，我们发现，他们和其他同龄的小朋友一样，十分需要父母的关爱，长期和父母分开都十分想念父母，特别是一些生活在离异家庭的孩子，见到父母的机会就更少。但是，他们并没有一味的抱怨，到了一定年龄，加上亲人的引导，各个都变得很懂事，主动承担家里的负担，很理解父母的难处，他们都会试着去面对现状，去承受这一切。

而在空巢老人之中发现老人尤其是独居老人，都缺乏安全感，一般陌生人都没法和他们沟通，这些老人很少与人交流。他们有些生活完全能够自理，也有生活保障，但是内心却充斥着孤独寂寞。心情郁闷、沮丧、孤寂，睡眠失调，平时愁容不展，长吁短叹，甚至流泪哭泣，常常会有自责倾向，认为自己有对不起子女的地方，没有完全尽到做父母的责任。另外也会有责备子女的倾向，觉得子女对父母不孝，只顾自己的利益而让父母独守“空巢”。但是很大部分还是比较理解子女的处境。

（一）在调查中发现留守儿童主要在学习、性格、心理健康方面相较非留守儿童而言存在一定的问题。

1、学习。在留守儿童中容易出现两极分化的情况，有的留守儿童能够体会到父母的艰辛，并且比较早熟，自我控制能力较好，能够主动积极地学习，学习态度端正，成绩优良。而有的留守儿童对学习表现出散漫、厌学、逃学的症状，遇到难题不会主动请教老师或同学，上进心缺乏。由于农村人口文化素质普遍偏低，监护人对留守儿童的学习上的辅导较城市少了很多。

2、性格。由于父母常年不在身边，留守儿童得不到父母对他们成长过程中问题的解答。在成长环境中，父母是第一任老师，所起到的作用非同一般，可对儿童性格的形成有着决定性的`作用。而留守儿童的问题与父母存在着空间和时间的代沟，得不到及时的解决，也由于各方面的差异，使留守儿童缺乏亲情和家庭教育，让留守儿童容易出现自控能力差、孤僻、叛逆、自卑、内向等性格趋向。

3、心理健康方面。父母与孩子之间较少的交流与沟通，让留守儿童缺乏安全感，表现出的焦虑，对家庭状况、父母安全等的担忧，严重影响他们的心理健康的发展，易导致自暴自弃、孤僻、悲观的不良心理的形成。

（二）在空巢老人问题方面则面临一下几个挑战：

1、生活保障。在农村的空巢老人经济问题、生活质量、生活空间都受到严格的限制，我们应该更加关注他们。

2、日常照料服务。农村的空巢老人并不能保证日常生活有很好的照料，通常还必须帮着子女照顾一群孩子，因此在日常照料方面同样面临考验。

3、精神慰藉。毫无疑问，子女是照顾空巢老人的第一责任人。而子女长期在外不能尽到自己的职责，在某些方面就会让空巢老人感到孤独寂寞、在心理方面尤为空虚，精神慰藉得不到保障。

1、留守儿童

导致留守儿童出现上述诸多问题的原因是由于农村社会保障制度的缺陷，父母与子女缺乏起码的交流和沟通，监护人管理能力的限制等方面。虽然，在这样的情况下，浮出很多问题和不良现象，但是仍有许多留守儿童懂得如何处理自己学习和生活的关系，不但在学习中有着优良的成绩，在家庭中也能做许多力所能及的事，适当减轻家庭的负担，他们也是非常优秀的。

2、空巢老人

空巢老人的出现是生活困难与当前社会竞争的加剧造成子女离开家庭，虽然大部分年轻人有赡养老人的意愿，但为了获得更好的生活与教育和就业机会，不得不外出务工和学习，这是空巢家庭出现的最重要的原因。其次老年人与子女存在代沟造成空巢。三是子女不孝，对老人不闻不问。

在留守儿童和空巢老人的问题上，虽然原因出现了多样性，但主要原因是相同的，那就是由于生活等各种原因让子女不得不外出打工或学习，而打工又占了绝大多数，从而使他们无法与留守儿童进行交流，无法给予他们亲情和家庭的关爱，无法照顾孩子和老人，无法给予精神的慰藉。

根据以上原因的分析，作出几点建议：

1、加强农村社会保障制度的建立。在法律、法规方面予以保障。特别是乡、村（社区）基层组织要将老年人、留守儿童教育和生活问题列入重要的工作事项。大力完善相关政策规定。

2、社会各界人士应给予留守儿童和空巢老人以更多的关爱。我国历来就有敬老、爱老和养老的传统美德。我们应当大力号召、动员社会各界多关心，多理解老年人，积极营造有利于空巢老人身心健康的良好社会氛围。在留守儿童方面，积极争取希望工程、各类基金会及企业捐赠资金，发动地方政府、企业家、民间组织协助募集资金，要让更多的人关注留守儿童教育工作，形成全社会共同关关心和支持留守儿童的良好氛围。

3、发展县域经济，将农民工留在家乡就业。如果农民工能留在家乡就业，那么留守儿童和空巢老人的问题就会减轻很多，子女就会有时间来照顾孩子和老人，无论是在经济、家庭生活方面还是在心理健康、学习教育方面都会得到极大的改善。

4、提高留守儿童的教育层次，激发其创新精神，改善农村教育环境。实现结对帮扶的良好机制。

这次活动对我来说是一个很有意义的。此次的社会实践不仅丰富了我的暑假生活而且增加了我的社会实践经验，总的来说是受益匪浅。和这么多优秀的队员们一起努力，苦也变成了甜！“青春三下乡”，我们用青春承担了自己应尽的责任，展示了大学生积极向上的风貌以及展现了我们是有责任感的一代！

近来，“留守儿童和空巢老人”已是社会关注的焦点。但仅仅的关注是不够的，留守儿童和空巢老人的困难帮扶工作任重而道远，需要政府采取有力的措施，社会的广泛参与，子女的爱心与孝道，邻里的亲情，需要社会共同努力，让我们携起手来，为留守儿童和空巢老人创造一个良好的生活网而努力！帮助弱势群体，我们在行动！

**大学生关爱老人社会实践报告篇十**

敬老院，又称养老院，是为老年人养老服务的社会福利事业组织。下面小编为大家推荐几篇小伙伴们去敬老院参加社会实践的报告。

假期，我回到家乡山东高唐县，开始自己大学生活中第一次社会实践，为了增强自己的韧性，接近并了解社会中最弱势群体，给他们带去吉林大学学子的热情和帮助，我将这次社会实践地点选在了高唐县敬老院，也就是高唐县残疾人综合服务中心。正是在这里，我深刻感受到了当代大学进行志愿服务的重要意义，这一周虽然有点累，可是我觉得实现了自己的价值，更彰显了我们吉大学子，乐于助人，积极投身社会实践的良好风貌，赢得了周围人的好评，自己还是觉得特别充实。

高唐县敬老院是县民政局管辖下的最大的一个敬老院，这儿的老人全部都是孤巢老人，而且大多数年过古稀，身体都已经行动不便。他们迫切期待能得到更多社会的关怀 。我的出现使略显寂静的敬老院，一下子活跃了许多。尤其是那些无儿无女的年过古稀的老人听到我亲切的喊他们爷爷奶奶，都激动的要落泪，我的手就那样被他们握着，微笑并稍许心痛地听他们念叨着“好孩子”。从第一天进行实践，我就被这群老人感动着，刚一去，一位奶奶就拉着我去她那先吃点西瓜，每个老人都把我当做自己的孩子，这真是让我很激动。从院长那里我了解到每年都会有好几批大学生来这里进行志愿服务，老人们都很喜欢年轻人这些服务社会的做法。还以为老人拿着自己的党证，激动地告诉我，党的政策好，国家照顾才有今天这样的舒心日子。

为了更好的完成这次实践任务，我还特地找到自己家乡的同学(现就读于山东省临沂大学)，协助我完成这次实践任务。实践开始前，我首先找到敬老院院长了解本院孤寡老人的具体年龄和生活状态。院长告诉我们，住在本院的老人差不多都是年过70的，身体也大都有残疾，残疾程度各有不同。在我们实际实际建过程中，也发现了这个问题。行动不便成了他们生活的最大障碍。看到这种情况，我感到十分痛心。没有太多寒暄，我就抓紧帮助他们。先从一位全瘫老人开始，酷暑中他无法行动，身体已经发馊，我拿洗好的毛巾帮他擦拭身体，边擦边和他聊天，知道在敬老院中没有护理人员，生活全靠自己，像他这样的也是依赖大家的帮助才行。看到他住的凌乱的屋子，我帮他收拾，把他的尿壶倒掉涮干净，地擦干净，还打开窗子将异味发散出去。我忙着时，不经意间看到老大爷抹眼泪了，他哽咽的说，自己无儿无女，还没有过哪个孩子像我这样照顾他。我笑着告诉他，我是吉林大学的学生，来志愿帮助大家，我在这里就是您的孩子，国家培养我们大学生，我们就应该回报。

接下来的几天，我和大家都认熟了，每次我刚进敬老院，大家就围上来，那种亲切的感觉，是我这次社会实践中收获的最重要的财富。短短几天，我成了大家的孩子。敬老院的大爷大妈也成了我牵挂的亲人。这是我又想到了那位大爷的话，“你们来了，不图能帮俺们什么，只要能来，就是好孩子，就值得表扬。”而我所想到的却是，这群孤寡老人这样真挚的话语，其实深深的表达了他们期待更多关怀，希望获得更多的心灵上的安慰。

事实上，这也暴露了我国农村养老的深层次问题，虽然国家发展了，人民生活水平总体上有了很大提高，但是这个社会特殊群体，他们年轻时曾为我们国家的发展，社会的进步做出应有的贡献，而晚年无依无靠的状况却让他们无法最大限度享受社会进步的福利。我看到，基层政府也已经越来越重视民生，开始逐年提高老人们的生活待遇。我从敬老院的大爷大妈那里了解到，这几年他们可以领到更多的政府补助。在敬老院生活水平也有了很大提高，之前，由于经济条件不允许，敬老院的餐厅中很少有荤菜，饭菜十分单调。这两年不仅吃肉不成问题，每逢过节，都要为老人们包水饺。当老人们说到这里时，都露出了满足的笑容。中午是我到餐厅看了一下，大家有序就餐，有说有笑，生活十分安详。

不仅生活上的补助增多了，老人们还告诉我，医疗卫生条件也有很大改善。今年政府为敬老院新增派了一位年轻医生，大家看病更方便了。而且每年都要为大家进行免费体检，这一点大家都竖起了大拇指，称赞现在政府为人民办实事。

这次实践中，我特地对住在本院的几个瘫痪老人进行了力所能及的帮助，看到他们室内干了的水桶，我挨屋帮着他们打满水，他们无法正常行动，靠拐杖勉强可以动，帮他们擦拭身体，跟他们谈心，因为没法行走，他们对外边发生的事情格外感兴趣，我把自己在大学的趣事告诉他们，虽然交流起来十分困难，可老人们还是那么满足，我更觉得自己这次实践十分有意义，正是他们对我的这种依赖，我主动找到院长，要求把自己本来三天的实践计划改成了一周。院长欣然应允。

这次实践中还让我非常感动的是老人们之间互帮互助的精神，院里行动不便的老人，大家帮忙打饭打水，帮助收拾屋子，几个细心的大妈，还隔三差五出去买点水果，分给那些没法行动的老人。还有老人依靠自己的力量，在院子的空地上开辟出了小菜园，老人们这样说，“闲着也是闲着，种点菜，大家吃着鲜。”

尽管这样，我还是发现了敬老院的一些问题。我对此也为敬老院和上级民政部门提出了自己的建议。

1，部分寝室安排不合理，很多老人行动不方便，住的寝室却离洗手间很远，甚至还将一位八十多，视力很差的老人安排在了二楼;我将这个问题给院长进行了反应，院长说他也觉得不合理，只是老人住进来的有早有晚，住在一楼的老人都不愿意再搬到二楼去。我和一位住在一楼的大爷进行商量，终于说服他跟二楼的那位大爷交换寝室，在我离开的那天他们已经顺利交换，院长答应对其他不合理的安排进行调整。

2，敬老院护理人员严重不足，我所在实践的敬老院虽然已经安排了医生，但并没有专门的护理人员;这一点成为敬老院最大的缺陷。在这样一所敬老院竟然没有一位专门为老人服务的护士，行动不便的老人也只能靠自己，这样老人缺乏专业护理人员，生活就很难十分的保障。我将这一点跟院长协商后，向县民政局写了一份情况说明，县民政已经协商要处理这个长期忽视的问题。

**大学生关爱老人社会实践报告篇十一**

20xx年是xx大学一百二十周年校庆。“武大梦”承载着一代代武大人的梦想。不仅体现在学术，更在武大学子继往开来的精神传承，传承自强、弘毅、求是、拓新的武大精神。

为了践行武大精神，为“武大梦”标记大学生的青春注脚。作为新时代的武大学子，更要求我们以青春的热烈姿态，奉献社会，回报社会。为此基础医学院12级临床五年二大班的同学们组建了“爱驻心巢”的暑期社会活动实践队，赴xx黄陂的姚集村和蔡店乡，关注“留守儿童”与“空巢老人”。

“留守儿童”与“空巢老人”一直是社会广泛关注的话题。留守儿童的父母远离家乡，用勤劳为经济发展贡献力量，却让留守儿童备受思亲的煎熬。他们不能像同龄伙伴那样欢绕在父母周围，遥远的亲情，留下太多的惆怅。缺少父母的关爱，在他们内心深处铸起了层厚厚的防护墙。“空巢老人”儿孙满堂，却孤守晚年；或许你习惯了在爷爷奶奶的膝下承欢，可那些孤寂的空巢老人面对的清冷生活，年迈体弱，却肩挑生活重担；疾病缠身，却硬扛硬撑。其实他们渴望爱的温暧，渴望亲情的呵护，孩子们的梦想可能就是看一场电影，得到一本好书甚至好吃的东西；而老人们的愿望可能是见一见亲人、有人多陪陪他们。他们的只是梦是那么纯粹、朴素！

敬老爱幼是中华民族的传统美德，作为新时代大学生，我们更要起到带头作用，为社会奉献一份爱心，传递一种正能量。就好像火炬传递一样，在每个人手中传递，同时也能汇聚所有人的热情，共同促进社会进步。

“爱驻心巢”实践队26名成员来自全国各地，有缘汇聚在xx大学，都是临床医学五年制12级二大班的积极分子，并邀请团委副书记刘馨老师做团队指导。实践队具有各种才艺的的社团达人，文字图像，数据统计，交流沟通均具有一技之长。实践队将分别带着“自强、弘毅、求是、拓新”四种精神赴xx市黄陂的姚集村和蔡店乡，以二人小组的形式走访当地留守儿童与空巢老人。携手留守儿童，慰问空巢老人。对其生活进行调查和了解，同时开展丰富多彩的活动。与留守儿童、空巢老人切身交流。帮助其解开心结，倾听他们的忧愁苦衷，传递正能量，以武大精神为指引化解他们的心理阴霾。同时有助于让更多的人了解他们的实际生活、有助于呼吁社会各界人士改善这些社会问题。

在活动中，我们实践队队员会通力合作，营造一个温馨的巢，将温暖与正能量带给他们，将武大精神传递播撒在他们的心里、为他们编织出心中的灿烂的\'“中国梦”。

同一片天空下，让我们将爱驻心巢，将怀洒满人间！

**大学生关爱老人社会实践报告篇十二**

十一回家听到我些们小区一位老人跳楼的事让我开始关心空巢老人的问题。为此我在网上搜集了一些资料;观看了几段空巢老人的采访视频;还走访了我们社区的一个老人公寓。总的来说他们的生活状况不容乐观还面临着诸多问题，下面对我这段时间的“调查”做一个简短的报告。

所谓空巢，即“空寂的巢穴”，比喻小鸟离巢后的情景，现在被引申为子女离开后家庭的空虚、寂寞的状态。空巢老人即是指无子女或子女不在身边，独自生活的老年人。生活不便、精神寂寞、病痛折磨，空巢老人冷暖往往只有自己知道。

我国已经进入人口老龄化快速发展时期，已有老龄人口1.69亿，占总人口数的12%，据全国老龄办统计数据显示，有近一半的老人属于城乡空巢家庭或类空巢家庭。据北京老龄办目前公布的统计数据，北京老年人口明年将达到250万人，占全市常住人口的15.2%，而空巢老人则会超过100万，占老年人口总数的40%。

目前，我国老龄人口正以每年3.28%的速度增长，约为总人口增长率的5倍，老龄人口占总人口的比例将迅速扩大。专家预计，到2024年我国老龄人口将近3亿，而空巢老人家庭比例或将达到90%，这意味着届时将有超过两亿的空巢老人。

空巢老人现在面临的问题主要有以下三个方面。

一、子女照顾不周，生活不易

据全国老龄办统计，我国生活部分自理或者完全不能自理的老年人约占老年人总数的1/3，其中不乏众多空巢老人。福建省老年学学会课题组进行了一次城乡空巢老人调研，通过抽样调查得出，近20%空巢老人感觉生活无人照料是面临的困难。对他们来说，吃饭、洗澡、做简单家务已成为生活的困境。

我曾看过一期关于空巢老人的访谈节目，那画面我至今都记得。一位年轻的女记者去看望一位住北京胡同的老奶奶，她至今未婚一个人住在一个单间，生活很是简单。女记者在老人家待到晚上记录了老人一天的生活，当晚上老人脱下脚泡脚时女记者忍不住流泪了，老人的指甲印长时间为修剪都长变了形。女孩问情况时，老人只是说人老了腿已经弯不上来剪了，女孩把指甲刀从包里拿出来给老人削指甲，只听老人说上次还是几个月前一社工来帮我剪的。

20\_\_\_\_年3月，75岁的中科院院士、被国际医学界誉为“世界断肢再植之父”的\_\_\_\_教授，在上海独居的家中意外坠楼不幸去世。87岁的许大爷独居在北京石景山的一个小区，今年冬天连续的大雪让许大爷家里“断粮”了，老人无法外出买菜，到了深夜，刚刚忙完工作的外孙才给老人送来了食物。家住北京五棵松的王奶奶家中供暖出现问题后久等未能解决，无奈中只能抱着暖水袋躲在被窝里，给儿子打去求助电话。

二、郁郁寡欢，疾病困扰

“人老了还能有什么盼头呀，瞎过呗!”一句话道出了多少空巢老人的悲凉心态。据报道，今年年初，在山东济南，一周内有三位空巢老人自杀;福州的一位空巢老人因为太想儿女，屡次轻生，在今年重阳节时跳楼自杀。

身体机能衰退、个人价值丧失，没有子女陪伴，都让空巢老人倍感失落，对生活失去希望。据北京、上海、武汉、厦门等多个地方对城乡空巢老人的精神状况调查显示：心情暗淡、沮丧、孤寂，食欲减低，睡眠失调，脾气暴躁或愁眉不展，不好与人相处，得过且过等等都是空巢老人常见的心理体验与情绪状态，一些空巢老人甚至想到了自杀。

上海老龄办、宁波老龄办入户调查显示，90%以上的空巢老人都希望与人交流、老有所乐、老有所用。南京鼓楼区对空巢老人的活动需求调查显示：希望子女多打打电话、常回家看看成为众多空巢老人的首要情感寄托;多组织老年公益活动、创办老年活动室则成为空巢老人排遣孤寂生活的主要心理诉求。

北京、厦门、延吉等多个地区关于“空巢老人”身体状况的调查显示，90%以上的老人都患有各种各样的疾病，其中超过一半的老人至少患有一种慢性疾病。据福建省城乡空巢老人调查报告显示：54.64%的老人表示，因为无人照料，所以最怕的就是生病。

空巢老人面对病痛常面临三大“无助”困境：急病突发无人知晓、慢性疾病无人照料、医疗费用过高无法承担。疾病问题在农村空巢老人身上表现尤为明显。以湖北省农村空巢老人为对象的一项调查显示，认为就医方便的仅占40.7%;面对疾病，有55.6%的受访老人选择“简单治疗”，16.2%的老人会选择“间歇性治疗”，仅21.8%的老人采用“正规治疗”，另有6.4%会“放弃治疗”。上海市老龄办对居家养老服务项目进行调研时发现，超过90%的空巢老人选择需要提供医疗保健服务，包括常规体检、定时上门护理、应急救助等等。

三、政策保障不足，社会帮助缺位

我国作为一个“未富先老”的国家，老年人最迫切、最需要解决“养”和“医”的问题。我国城乡养老保障现状不容乐观。目前，“养”的保障主要包括城乡养老保险、最低生活保障等。据统计，城市中约有10%左右的老年人没有养老金，农村老年人中约有80%以上没有任何养老金，许多农民根本不知道养老保险为何物。

“医”的保障包括城市医疗保险、农村新型合作医疗制度以及城乡贫困老年人的医疗救助、生活救助制度等基本生活医疗保障。

近年来，党和政府通过不断建立和完善各类医疗保障制度、医疗救助制度和推进医疗卫生体制改革，使老年人医疗保障状况得到很大改善，但是没有享受任何医疗保障的空巢老人仍有半数以上。老人看病难、看不起病的难题仍待缓解。

空巢老人养老主要有机构养老和居家养老两种方式，而我国现有社会养老机构的床位尚不及需求的1/12;居家养老仍面临投入服务平台匮乏、专业服务水平不高等系列难题。

机构养老，主要是指通过开办老年公寓、老人院、敬老院、老年人福利院等机构，为老年人提供日常的生活、医疗和娱乐休闲等全方位服务。据调查，全国每年约有1400多万老年人要求进入老年福利机构养老，而各类福利院的床位只有一百多万张，远远满足不了需求。

居家养老，是指以家庭为核心、以社区为依托、以专业化服务为依靠，为居住在家的老年人提供以解决日常生活困难为主要内容的社会化服务。目前，居家养老是我国老年人主要的养老方式，受传统习惯的影响，超过80%的老人仍希望能够居家养老。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn