# 运动会加油稿(精选8篇)

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2024-08-21

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。运动会加油稿篇一在...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**运动会加油稿篇一**

在一个阳光洒满大地，白云吹‘’小号‘’的日子里，我们兴奋地迎来了期盼以久的运动会。

今天，我早早地起了床，飞快地到了学校，练习着自己参加的比赛项目。我们排着长龙似的队伍，有秩序地来到操场上。顿时，操场上变得沸腾起来了。运动员们有的在做热身运动，他们踢踢腿，挥挥手，弯弯腰，每个人的心中都充满了希望，有的在练比赛项目，还有的围在一起，祝福自己的班级。

首先，我们举行了亲子活动，随着一声哨响之后，家长们和孩子配合一致，出色顺利地通过了这次比赛，观众时时发出了贺彩声，为他们庆祝。

接着，我们比赛了小火车，最精彩的还算是接力赛了，我也很荣幸地被选上了。老师发指令后，排头的同学像离弦的箭一样跑出去，大步流星，谁也不让谁，把棒子稳稳地交给了下一个同学。第二个同学嘴巴紧闭着，使劲地挥自己的双臂，汗水一滴滴的从他的脸上落下来……时间过得越来越快，马上就轮到我了。我越来越紧张，心怦怦地跳个不停，总担心我的棒子会掉到地上，为班级抹黑。轮到我了，我的心慢慢地平静下来，紧紧握住了接力棒，快速地跑着，渐渐地，我的脚步沉重下来，但听见同学们的加油声，我又恢复了信心，一鼓作气，顺利地把棒子给了下一个同学。当每一班的最后一个同学冲刺时，加油声越来越大，欢呼声越来越多。

通过这次运动会，我懂得了：要团结合作。

**运动会加油稿篇二**

第一段：总结开幕式，展望比赛

一年一度的运动会即将拉开帷幕，同学们都对此充满期待。作为一名参赛选手，我也格外激动。开幕式的画面仍然历历在目，绚烂的烟花和壮观的舞龙，让整个校园充满了欢乐的氛围。此刻，我内心涌动着一股热烈的斗志，不仅为自己加油，更为全班同学和全校师生加油。相信在接下来的比赛中，我们一定会用实际行动展现我们的团队与个人实力。

第二段：备战过程，团队合作的重要性

运动会的胜利不仅要靠个人的努力，更离不开团队的协作。为了备战运动会，我们班开始了紧张的训练。无论是田径项目还是球类项目，我们都付出了大量的时间和努力。通过长时间的训练，我们逐渐磨合了默契，团队合作的能力也得到了提升。尽管有时候面临着艰难的训练任务，我们却总是鼓励彼此鼓足勇气，一起面对挑战。正是因为这种信任和团结，我们完成了一项又一项看似不可能完成的任务。

第三段：比赛经历，收获与成长

运动会的比赛项目众多，我们全班同学尽可能报名参加了多个项目。我选了田径项目中的跳远以及球类项目中的篮球比赛。比赛过程非常激烈，每个参赛选手都倾尽全力。在跳远比赛中，我全力以赴，克服了自己的恐惧心理，在第三次跳远时成功实现了新的个人最佳记录。在篮球比赛中，我们面临着强劲的对手，经过全力的拼搏，最终取得了全校第三的好成绩。这些比赛经历无论是胜利还是失败，都让我明白了奋斗的意义，懂得了团队配合的重要性，并且在不断挑战自我的过程中，收获了更多的自信与成长。

第四段：努力奋斗，体验友谊与竞争

运动会是友谊与竞争并存的平台。在比赛中，我既能感受到与自己拼搏的力量，也能领悟到友谊的珍贵。在每个项目的比赛中，不同班级的同学们都展现出顽强的拼搏精神。我们在比赛中互相激励，相互鼓励，共同追求更好的成绩。即便在竞争中输了，我也会由衷地为对手的胜利而欣慰，因为这是他们通过自己的努力赢得的。在这个过程中，我学会了尊重他人，学会了与人为善，也结交了很多真挚的友谊。

第五段：总结心得，展望下一届运动会

运动会对于我来说是一次宝贵的经历，它让我收获了很多。通过这次运动会，我不仅学会了团队合作的重要性，也培养了自己的意志力和毅力。在未来的日子里，我将继续保持运动的习惯，坚持锻炼，在学习之余，更好地拓展自己的兴趣爱好。同时，我期待着下一届运动会的到来，希望能再次在比赛中收获自信与成长，并与班级一起迎来更加辉煌的成绩。

最后，我深信，在接下来的日子里，我会把运动会上收获到的经验和体会运用到自己的学习和生活中，不断提升自己，为自己的梦想努力奋斗，并以积极向上的态度面对未来的挑战。

**运动会加油稿篇三**

——记800米赛跑

金秋十月，阳光明媚，是开展体育锻炼的好日子。我们学校的运动会便在此时拉开了帷幕。

和煦的阳光照在身上暖洋洋的，使人感到舒适、放松。可站在跑道旁的我，却紧张的盯着起跑线上的运动员——杨志光、陈鹏、伍雨晨三人。他们，是我们六年级（2）班参加男子800米赛跑的选手。提起800米赛跑，就合想起三个词—速度、耐力、心态。800米赛跑是“中长跑”，介于短跑和长跑之间，既需短跑的速度，又需长跑永不放弃的耐力，更需一个好的\'心态。所以，要赢得名次，难！

这三位运动员似乎也知道其中的难处，十分的紧张。他们屏息凝神，身体前倾，如一支满弓中的箭，只待发令员发令，便一触即发。

“嘭”，一声枪响，六年级各班的“精英”们，一齐向前冲去。很快，我们班的杨志光便抢占了“先机”，暂得第二名，直追第一名。只见杨志光瞪圆了眼睛，咬紧牙关，不顾一切的向前猛冲过去，一时间汗如雨下。后面的陈鹏、伍雨晨也不甘示弱，凭借着灵活的技巧，在拐弯处机灵的一插，超过了对手。我们看在眼里，喜在心中，兴奋的为这三位选手加油、助威。

时间一分一秒的飞逝着，比赛也将接近尾声，谁胜谁负就要看这一刻了。但此时，大部分运动员都已体力不支，速度锐减。场上的杨志光憋红了脸，浑然不顾汗水从头，一滴一滴地流到衣服上。尽管如此，仍然力不从心。跑道旁的同学们可急坏了，拼命地大喊：“杨志光，加油！加油！”刘畅畅同学拿出口哨来吹，马洁同学急得流出了汗，连手掌也拍红了。杨志光恰好跑到我们身边，或许是听到了同学们的呐喊声，不知哪来的劲头，加快脚步，向着终点飞奔而去。一举夺得年级第五名！载誉而归。随后，陈鹏、伍雨晨也相继跑到终点。

看着我们的运动员不甘落后、勇往直前的表现。我们对待学习的态度，不也应是这样吗？

**运动会加油稿篇四**

第一段：引言（150字）

在校园里，每年的校运动会都是大事，而且是值得期待的时刻。这一年的运动会很不一样，由于新冠病毒疫情的爆发，很多同学没有机会参加，可我作为一名“幸运儿”，有机会参加到这次运动会中。我为自己能够参与到这次的运动会感到非常高兴。

第二段：激情澎湃的开幕式（250字）

在清晨六点，整个校园就充满了运动的氛围。作为参赛的选手，我费尽了很大的力气穿上了队服，在早上的常规训练中练习赛前的热身运动。当我到达比赛场馆时，一个盛大的开幕式场面迎面而来，大家举着彩旗，有的人围成一个圆，有的人跳得高高低低，都波浪般地漂浮起来。我们的校长挥舞着她的手臂，宣布了这次运动会的开幕。

第三段：百米赛跑中的意外（350字）

安排的第一项赛事是百米赛跑。尽管我兴高采烈地跑到起跑线上，但得到的名次却并不理想，我愁眉不展地被淘汰了。但是，属于我和我的朋友们让这一刻变得难忘，我朋友因为脱了鞋赤脚跑步，让人们有了不一样的视角，也影响着他们的心态，大家都加油了。即使我没有拿到名次，但回想起这场比赛，我仍旧感到由衷的喜悦。

第四段：合作精神的呈现（250字）

班级这回的比赛是最好的，班级的成绩很好。我的班级在接力比赛中表现优异,即使在接力赛的过程中,有的队员犯错误,但是若不是他们的冒险,我们就不可能那么了解彼此, 参与他们让人们变得更加意气风发。这个过程给了我很多信心，让我感到我们真正做到了合作。体育运动真正的目标是整个团队,就像是一个整体,彼此合作,实现共同目标。

第五段：落幕式中的回忆（200字）

到了最后，我们集结到校长处听取成绩。在拿到我们的成绩单时，我羡慕那些成功获奖的人，但我也感到满足,因为我认识了很多新朋友，学到了新的事情。这一比赛给我留下了深刻的印象，让我意识到合作与努力的重要性,而这为将来的成功也会产生深刻的影响。

总结（100字）

这次的运动会让我收获了很多,更深刻的理解了体育的意义和价值。团队的力量，合作的意义,努力拼搏的价值,都在这一段时间表现出来。我和我的同伴们，全力以赴地参与这次比赛，同时也享受着运动伴随而来的喜悦和阳光。这些经历和感触永远铭刻在我的脑海里。

**运动会加油稿篇五**

四月的暖风里，暗涌的是激情与活力，喷薄的是青春无与伦比的张狂！

当踏入企盼已久的甚至说是略带一丝敬畏的运动会场地，心就一下子被拉扯其中，仿佛全身的细胞都被激活，浸润其中。

运动场地上奔跑的身影，由远及近，再由近拉远，不变的是拼搏进取的心；看台上的呐喊声、锣鼓声，而高而低，起起落落，不变的是永远相互支持的情。那灼人烈日下，裁判员执着的脸，工作人员认真的旗，记者朋友飞奔的身影，志愿者们永远伸出的手，感动海大，感动你我！

但是初来乍到般的感觉，让我似乎是老虎吃天——无处下手；沟通不力，面对众多同仁，我甚感陌生。这盛大的赛事，于我竟如一块难以消化的蛋糕，华美却难以下咽，虽然想有所作为，却深味碌碌无为。

但是，学长们的热情指点，同仁们微笑的脸，让我一下子被激发起来了。无形之中，只感觉心在舞动，告诉自己一声：加油！

持着好不容易借来的相机，我也融入了那群飞奔场场上、用镜头记录汗水的队伍中，拍天、拍地、拍人、拍物、拍老、拍少，“摄像机是记者的眼”，张开眼，我仿佛一下子就看到了希望与激情。

奔波一天半，浑身的酸痛身知道，自豪与踏实感唯有心知道。再回首，却发现记忆中保存的满是同事们一丝不苟、辛勤付出，那种由拼搏而融合的思潮，那种由合作而衍生的共同的心跳节拍，让我深深体味出合作的快感。

公平、公正，永远是我们的

口号

，认真、执着永远是我们的旗帜！

有受挫的失意，也有成功的喜悦；有奔波的辛劳，也有回报的欣慰；有碌碌无为，也有忙忙碌碌；有过羞涩和胆怯，更有被自豪涌入心田的快感！

方相信站长常常唠叨的那句话：经历了运动会你们才会真正的长大！一嗓子的沧桑，呵呵。现在倒是希望，来年自己也有资格对“晚辈们”说：“我们就是在运动会中成长起来的！”

累并快乐着……

**运动会加油稿篇六**

转眼间，到了运动会的第二天，我和同学们都到运动场看比赛。

我在看台上看着比赛，早就不耐烦了!于是直接冲到场下，去看看咱班的垒球比赛。

站立一旁，过了好一会儿才看到咱班的同学扔垒球。看!黄廖伟用一个必胜的绝招“高空球”!我本以为这球可以打破记录，夺得第一的，可……可是离最近的记录还差一大段呢!真让我失望。咱班连个厉害的投球员都没有。

接下来是苏学闻，要说他的水平，嗯，偏弱，投一下，只破了咱班的记录，不算太好!再一次扔下，没想到成绩还行，到比赛结束得了第五名，为班级挣了2分，终于敲破了班级零分的现象。

不过，福全也太烂了，一投，连二十一米都不到!太轻了，太轻了!我想：如果是我投的话，一定比他高，比他远，比他用力!比他好!比他……反正，就是投得更好!

要回校了，我们大家只好依依不舍地跟着队伍回家了。

**运动会加油稿篇七**

十月的阳光，十月的朝霞，一个灿烂明媚的十月，一个丰收吉祥的十月。

伴随着习习秋风，我们迎来了一年一度的秋季运动会。在艳阳高照的日子里开幕式拉开了帷幕。看，整齐的步伐；听，喧天的掌声。在蓝天，白云的映衬下显得格外引人注目。

今天我校举行了运动会，我很激动。因为这是我进初中后第一次参加的校运动会。昨晚我没睡好，因为怕今天下雨，我也很担心。

到了学校，我们情绪激动。看看外面，有同学在搬凳子，我们很高兴，因为我们知道运动会能如期举行了。

跟奥运会开幕式一样，我们运动会也进行了升国旗仪式。然后是校领导讲话、学生代表发言，最后校长宣布“永昌县第五中学秋季运动会正式开幕”。此时，同学们欢呼了起来，运动会热热闹闹的开始了。

尽管比赛项目很多，可就牵动人心的要数1500米比赛。

下午，举行了男子1500米比赛，我班的周权进入了决赛。他跑完两圈后好像有点累了，我们在一边给他加油。他听到了我们的加油声仿佛体力又恢复了，又追了上去，剩下的三圈他都是靠毅力坚持了下来，最终获得了第一名。这是我班在这次校运会上目前得到的最好成绩。

随着男子1500米比赛结束，我们今天的校运会也结束了。希望明天的运动会我们会取得好成绩。

**运动会加油稿篇八**

校运动会是每个学校的一年一度的盛事。无论你是参加比赛的选手还是观看比赛的观众，都能够感受到它所带来的激动人心和快乐。这一经历不仅能带来体力上的贡献，更能在情感上给予我们无限的鼓舞与感受，下面我将分享一些我的校运动会的心得与体会。

第二段：参与比赛的收获

我曾经参加过校运动会的1500米长跑比赛。在这场比赛中，我体会到了不断挑战自己和突破自己的重要性。虽然我最终拿到了第五名的好成绩，但是在我心中，这场比赛是我学生生涯中最富有意义的一次，它教会了我永不放弃的精神，不管前方有多长的路，我都决不停歇。

第三段：观看比赛的收获

除了作为参赛者，我有时也会作为观众到场观看比赛。每一次观看比赛，我的心情都会不同。有时我会因为运动员取得了好成绩而为他们欢呼，有时我会因为运动员受伤而为他们惋惜。不管怎样，我都能够体会到运动员和他们的团队为了出色成绩而拼命奋斗的那种坚持和努力的精神。在观看比赛的过程中，我也懂得了“实力比美”的真谛，懂得了不以喧闹的嘈杂和自以为是去评价别人的重要性，更能够欣赏每一个努力和真诚的人的美。

第四段：对心理素质的提升

参加校运动会不仅仅可以提高身体素质，更可以在体验中提升心理素质。人生最困难的一点就是无法对自己进行选择，而参加比赛可以令我们更好地了解自己的内在，让我们拥有更强的心理素质以应对生活中的各种挑战。在比赛过程中，我感受到了锻炼自己意志和毅力的重要性，教会了我要坚持下去，最后不惜一切代价拼尽全力取得胜利的决心。

第五段：结语

在这一年一度的校运动会中，我们学到的不仅仅是身体的锻炼，更是对自己心灵和精神的锤炼和提升。而这种精神和努力，会在我们的生命旅途中一直伴随着我们前行，给予我们不竭的力量和信念，供我们应对人生的重重挑战。让我们珍惜每一次参加校运动会的机会，感受到其中的快乐，从而不断提升我们的身体素质和心理素质，铸就自己更为出色的未来。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn