# 最新学校军训感悟(实用9篇)

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2024-08-21

*当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。那么你知道心得感悟如何写吗？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。学校军训感悟篇一谈起军训，想必少不...*

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。那么你知道心得感悟如何写吗？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**学校军训感悟篇一**

谈起军训，想必少不了“苦”这字了。要我说，这军训可是酸甜苦辣咸，五味俱全呀。

7天的军训让我们成长，让我们成熟，吃不饱，睡不好，就连个洗澡的好地方都没有，我想，这大概就是磨练人的地方吧。俗话说：“吃得苦中苦，方为人上人”，的确如此。

烈日下，我们汗流浃背，却丝毫不动。一首《xx》唱出了军人的作风，唱出了我们坚强的意志；一次靠几滴水洗完的经历，洗出了军人的珍惜，洗出了我们对水的节约；一次拔河比赛，拔出了军人的团结，拔出了我们集体的精神。训练中，坚持乃我们心中的标志，千言万语，只为“坚持就是胜利”。

之前的我们是饭来张口，衣来伸手的小皇帝小公主，永远是呆在温室里的花朵。而如今，7天的军训将我们改变了，再也不依赖了，坚强，我们变得坚强了，变成石缝中顽强的野花，尽管环境多么恶劣，也能在其中锻炼自己，成长自己，正如“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，没有风雨，怎能见彩虹，没有苦的衬托，怎能显示甘的美丽。

于是，成长，蜕变，我们懂得了集体的力量，向往着集体带来的喜悦，记住“步调一致得胜利”，不再害怕7天里的日子。

落日将我们带到了x月xx日下午，这一刻，真的好不舍。仰望，天好蓝好蓝，任白云自由地飘；俯视，水好绿好绿，任鱼儿自在地游。踏出了这里，告别了7天的军训，也许，泪珠早已在眼眶里打转，但我不让它落下，因为，在这里，我要坚强。

尝尽了酸甜苦辣咸，军训，就是这样，好似一瓶打翻的五味瓶。

**学校军训感悟篇二**

20xx年8月23日，我怀着无比激动的心情进入了衡水中学，光荣地成为了一名“衡中学子”，我感到非常自豪。伴随着开学，迎接我们的还有军训。

由于我就读的初中操场场地存在一定问题，我从未参加过军训，所以，我对这次军训无比期待。

军训内容丰富，有体能训练，包括站军姿、立正、跨立、原地踏步、齐步走、齐步跑、向各方向转，原地摆臂练习等。经过了几天的练习，我感到有些疲倦，这在初三时期是从来没有出现过的。我反思，我在参加完体育中考后，学校不再让我们在大课间跑圈了，为了多些时间学习，在家里我也是放松了体育运动，军训应该就是为了锻炼我们的体质和磨炼我们的意志，虽然艰苦，却非常有意义。此外，军训内容还包括整理内务，被子要叠成“豆腐块儿”，这项任务对于平时很少做家务的我来说，真不是那么好弄的，感觉有点儿头疼。看着有的同学叠的那么好，我手里的被子好像故意跟我作对一样，就是不听话，我就不停地练习，叠了拆，拆了叠，反复了无数次，终于，它被我制服了，有了点儿模样，但和别的同学还有一定的差距，我会继续努力，我坚信：我既然上了衡中，别的同学能行，我也一定能行!

我对接下来的军训生活充满信心和期待，努力提升自我，增强国防意识与集体主义观念，养成严格自律的良好习惯，锻炼自我的意志，培养自己顽强的意志力。我希望通过这次军训，能够尽快适应高中生活，提高生活自理能力，找好自己的节奏，培养思想上的.自立和独立，积极融入班集体，落实“自律、坚毅、互助、团结”的“八字方针”。

我相信我能够学会自律，学会吃苦，学会面对困难，去解决困难，学会团结互助，在心中牢记并践行“争先、创新、忧患、精细、敬业、进取、担当、团队”的衡中精神，秉承“厚积、有恒、深思、求异”的学风，铭记“追求卓越”的校训，向未来出发!

我相信：我行，我能行，我一定行!

**学校军训感悟篇三**

这个夏天，流尽汗水，历尽辛酸，这个夏天满布挑战!

在这别样的夏日里，让我体验到了如此辛酸的训练，也让我领悟到了很多关于人生的道理。

每天回顾那五天的军训，心中总有一丝自豪感!

那五天，烈日当空。大地已被炽烤得滚烫，周围的空气也已非常闷热，让人有些呼吸不畅的感觉，就在这令人难从煎熬人天气中，一群少年少女凭着自身的意志与信念在艰苦地训练!

任凭太阳再怎样的猛烈;任凭训练有那么的辛苦，我们都毫不示弱，因为我们心中的那份信念胜过那阳光千百倍!疼痛与艰苦我们都能坚持!

或许在军训的过程中，大家都想过放弃，我也不例外，因为训练期间的这些日子与我之前的那些日子简直就是两个极端。从前的我，整天躲在家里，几乎都没外出，就这样一天一天地度日子，无奈这样的生活，实地是无聊。但军训的这五天改变了我，虽说辛苦，但我乐在其中。让我坚持下来的主要原因是，我不想再庸庸碌碌地度时间了!那五天就是的证明!那些选择了放弃的同学，我想他们体会不到我这种艰苦却自豪着的满足感。

在交织着辛酸与汗水的那五天，我感觉我长大了!

我明白了人生道路上还有许多的分叉与坎坷，也明白了作某人决定时，首先就是要对得起自己，因为未来是我们自己的!

在这个夏天，我摆脱了过往那孤单的我，因为在这，我放开了自己，拥有了友谊，以后的路不再是孤独的一个人，或说人生本来就不是孤自一个人的，在途中我会遇见很多人，然而这些人会不会成为你以后鼓励你的人，就要看你对待他们的态度了。

挥手辞别这炎炎的夏日，辞别以前那天真无知的自己，我觉得很庆辛!庆辛，我能坚持下来，庆辛，我有了友谊，庆辛我觉悟了。

**学校军训感悟篇四**

作为初一的学生，我们在暑假参加了一次非常有意义的社会实践活动，“军训”。虽然这次军训的时间很短暂，只有七天，但是内容丰富，培养了我们“服从命令，听从指挥”的团队精神。在操场上有我们的汗水，但我们从未倒下；在宿舍里有我们的泪水，但我们从未退缩！

军训生活的第一天对于我们来说是令人兴奋的。以前曾听说过军训的辛苦，可像我们这些在家里被爸爸妈妈宠爱的孩子从未体验感受过。瞧，我们刚一到宿舍就立马傻了眼，眼前的景象十分的壮观：没有床单，也没有被罩，光秃秃的床上只有一些垫子。在那时我才真正意识到军训的苦和累，不过还好，老师们发了床单和被罩，让我们铺上，这不禁让我想到军人们睡觉的床铺，他们可能都没有床单，在那小垫子上睡觉；而我们呢，到训练基地了还有被单发，让我们舒舒服服的睡觉。接下来的半天并没有我想的那么苦，练习站军姿，起步走等。

而第二天的军训生活就没有这么轻松了，除了之前练习的站军姿，起步走，还要练习我从没学过的“正步走”。起初我对这个陌生的口令没找到感觉，老是犯错误，所以总少不了挨骂，当时我很委屈：我还没熟悉这个口令呢！为什么老是惩罚我？渐渐地，我才明白年级组长梁老师在军训之前说过的话：“军队里只有是什么，没有为什么！”的确，错了就是错了，不能找任何借口退缩。

当我们觉得痛苦的时候，我们会自娱自乐：唱唱歌，跳一跳，想想还剩几天就回去了。在这里，我们也能感受到集体给予的温暖，大家互帮互助，团结协作，谁有困难大家一起想办法，每个人都出自己的一份力来帮助有困难的同学。集体的这种互帮互助的精神让我感动，大家有说有笑，好像一天的辛苦都被抛到脑后、被遗忘，像垃圾一样被扔掉。

夜晚，仰望星空，我们就会看见北斗七星和北极星，它们发出耀眼的光芒照向地球，虽然我们看到的是许多年前的光束，但它依然努力地，不知疲倦地发出亮光，这种坚持不懈的精神难道不值得我们学习吗？在军训时候的我们就应该有这样坚持不懈的精神！

回忆过去的七天，我们痛苦并快乐着，虽然有疲倦、劳累的时候，但我们训练的强度还没有教官们的十分之一。我们还能享受到集体带给我们的温暖与幸福，让我们暂时忘记痛苦，开开心心地过好这七天。虽然苦，但我们依然坚持；虽然累，但我们决不掉泪。我们要发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，将整个军训时磨练的精神带到学习里，要勤奋、好学、虚心听从老师及同学的教诲和忠告。最后我要向辛勤的老师与教官致敬，感谢他们为我们做出的巨大贡献，我们一定不会忘记您们的教诲！

**学校军训感悟篇五**

在一个阳光明媚，风和日丽的早晨。我，一名高一学生，与我的新同学来到了郑州商学院，开始我们为期八天的军训生活。

“忍住了，就赢了!”上面的这句话来自我们的教官，是在我们站军姿时，他告诉我们的。正是盛夏之时，空中不会随风而舞的，轻絮与小虫，它们毫不避讳的向我们飞来，从我们的脸颊划过，顺着我们的下巴、颈部滑进我们的衣领中，惹得我们一阵掻痒，但由于有“想动打报告的”这样一条规定，我们也只好受着，每当有人按捺不住想打报告时，我们的教官就会这么说：“忍住，忍住了，就赢了!”

幸福日子靠自己。这句话也同样出自我们的教官之口。由于大家都是新同学，刚见面，彼此并不太熟悉，因此我们之间的默契度也不高，从而导致了我们在训练中总会出现脚步声不响不齐的情况。再一再二没有再三再四，我们的教官给了我们很多次机会去踏齐这个声音，但我们都没有珍惜。最后只能接受来自上级的惩罚——小兔蹦与蹲姿。当我们在执行这一项令我们腿部酸疼的命令时，他就会这么说：“给了机会不珍惜，你们只能受罚。记住了，幸福日子靠自己!”

为自己定一个目标，并为了实现它而不断的超越自我。这句话是我在看完一则有关中国国旗护卫队的短片后内心所想。国旗护卫队是我们中国的一个象征，一个标志。这支队伍中的每一个战士都有着异于常人的意志力。他们不论严寒亦或酷暑，都在每天的同一时刻走出天安门，将五星红旗升起，同时，将一个城市唤醒。国旗护卫队有着严格的选拔标准且训练也比其他部队难，但仍有不少中国男儿愿意加入这个队伍，他们每日训练超过12小时且难度极大，但他们从不退缩，也无怨言。为什么?因为他们有着一个不同于常人，但彼此相同的立项——加入国旗护卫队的36人方阵。为了这个梦想，他们会在夜晚自发出来加练，为了这个梦想，他们付出了他们的大好青春，为了这个梦想，他们甚至放弃了自己的特长，放弃了出国深造的机会!你说，这些事，普通人能做到吗?正因为他们舍弃了一些常人无法会放弃的东西，他们才会有着超人的意志力，才会成为一支在全世界赫赫有名的国旗护卫队队员!国要强，我们就要担当，这是一句歌词，这句歌词会在我们心里，激励着我成为一名对国家未来发展献计献策的栋梁之才!

通过此次军训，我学会了许多，也与同学熟悉了很多，此次军训的所见所闻所想我会一直铭记在心。

**学校军训感悟篇六**

“不要找原因，解释就是掩饰，掩饰就是事实。”教官说的这句话一向在我脑中徘徊。这句话是军训以来我的收获。它时刻告诉我——没有任何借口。

在一些军规中，有关于借口的解释：在军队里，失败不容有借口。如果情有可原，可将状况说明，但这种说明即使被解释了也不能作为借口。

于是，从进入桂林中学，我就强迫养成对自我，对他人负责的习惯，有错误也不找任何理由，作为宿舍之长，我暗示督促宿舍成员起床，整理床铺等。对自我，我严格要求，不迟到，不早退，即使有些不舒服也会坚持。

正是对没有任何借口的信念，让我在软弱时持续坚强，在恐惧时勇敢应对。它告诉我持续自豪，不因为失败而裹足不前，在成功时则谦虚有礼;不用语言代替行动。不寻求安逸舒适，而是直面困难和挑战带来的鞭策和压力;它在我心中创造出新奇感，对未知的军训生活充满乐趣，怀有期望。

“没有任何借口，长官。”由于哎找借口的习惯，此刻我还无法在教官炯炯质问的目光下说出这些话，因为他们都很严厉冷峻。但是慢慢地的我会大声自信的喊出这句话。以强烈的职责感去处理错误的后果。

这就是我的军训心得，六个字——没有任何借口!

**学校军训感悟篇七**

军训是我上高中的第一课，我以前听说过不少关于军训的可怖传言，比如军训是多么的苦，教官是多么的严，条件是多么的差，还有就是无处不在的被神化了的蚊子。

当我揣着一颗忐忑不安的心走进军训基地时，却发现一切并没有象听到的那么糟糕。军训的确十分苦，但是苦中有乐;教官的确是十分的严，但却并非毫无人性;虽然是\_个人一个大寝室，但却生活得其乐融融。

在军训的第\_天，我病了，但是我并未因此而倒下，来自同学的照顾，老师的关怀，让我倍感温暖，也让我学会了坚强，无论有什么困难，坚持到底就是胜利!

为了我的健康成长，无论什么时候，父母都不会对我弃之不顾，不会让我吃不饱穿不暖，他们总是为我默默奉献。在军训基地，我尝试一个人洗碗，洗衣服时，深深感到父母的不易，刺骨的水，难除的油渍，无论做哪一件，我都会汗如雨下，可父母每天都是重复着相同的劳动却从未抱怨过水冷油腻，一直为我默默做着这一切，\_天的军训生活使我更加懂得要感恩父母，孝敬父母。

\_天脱离父母的照顾，使我渐渐的独立起来。自己洗衣，收拾床，自己的事自己独立承担。虽然脱离父母的照顾做这些事很困难，但是这么做对我却十分的有意义，培养了我的独立自主的意识，对我的成长大大的有益。

在这\_天的军训中，要说收获的，要数最后几天踢正步了。我当真的体会到了团队的重要，团结的效果。一支纪律散乱的军队即使有再优秀的将军，也不会敌过一支纪律严明团结的军队，人心齐泰山移。在一个团队中不会由于一个人的优秀而优秀，必须是每一个人都十分优秀，才能使这个团队凝聚在一起。踢正步时，一个人踢好没有用，大家都踢好才可以，必须每一个人都尽力才能踢得齐，踢得有力。

总之，这\_天的军训，为我高中生活开启了一扇通向成功的窗户，使我受益匪浅，我会将这\_天中所学到的本事运用到高中三年的学习中，好好学习，实现理想!

**学校军训感悟篇八**

今天是第一天大学军训，刚开始的开学典礼和军训动员向我们敲响了警钟。我们不再是乳臭未干的高中生。而是一名成熟稳重的大学生，我们应该为自己的行为负责。

一开始我对军训是一种害怕的心理，害怕教官会不停的让我们在炎炎夏日中一直站军姿。然而经历了第一天军训后，我才对军训完全改观。军训里既有乐于助人的学长们给我们打水，照顾伤病员无微不至，也有总是逗我们笑的教官们。同时在该严肃的时，毫无情面的教官让我们更加敬重。正如教官所教导的，军训不是训斥我们，而是对我们身体的校验和我们意志的磨练，让我们在以后的生活里能走得更远!

军训很苦也很累，但同时也让我们受益匪浅。无论是因伤退出的伤病员，还是坚持下来的我们，都在用实际行动践行着《警世贤文》中的“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”幸福的人生，美好的品质，如果没有经过痛苦的军训，是不会轻易降临的，所以说，在痛苦中磨练自己，生命之火花才会闪烁。

**学校军训感悟篇九**

初一新生报到后进行军训，在这样炎热的天气里，我现在想想都觉得后怕。

\_\_月19日，拖着箱子怀着对未知欣喜的迫不及待的心情，我早早地到学校报到。我这看看，那瞧瞧，心里不停地念叨着。来来往往的人在学校里穿梭着，除了送新生入学的庞大家长队伍之外，还有老师们忙碌的身影。更可怕的是那些一身军装的教官，在校园里来回地走动，使本来躁动的空气里不断地散发着一种庄严的气息，神圣不可侵犯。

操场上，口哨声不停地传来，哎呀，看这模样我们的苦日子就要来了。同学们都三言两语地和家长们告别，冲向操场。

顶着烈日，同学们站在操场上，看着教官的面容，大气也不敢出。

教官们来到自己分管的班级，脸上流露出一种“奸笑”的表情，让人不敢多看一眼。余光扫着他们都想躲得远远的，不然一不小心就会被那眼神秒杀殆尽。

开始训练了。听着教官告知训练教程，只是听听都觉得这简直就是魔鬼训练。

先是练习左右转。就这样都让人晕乎了，一不小心就会倒地不起。然后，站着还不能动。说是练军姿。这更可怕，就算是蚊子叮你，身体也不能有一丝的晃动。当你的汗珠一滴一滴地掉下来时，你也不能去擦拭。在练习站军姿时简直是度日如年啊，这日子可难熬了。你已经站得够难受了，可教官还在我们的队列里走来走去，不停地整顿我们的动作，让你随时提心吊胆的。就在我们连里有一名女同学昏倒时，教官说，这点小困难就把你们打败了，这才刚刚开始，就这样被打败了，不配待在我的连里，更别说军训了。连最基本的都坚持不了，就这样还谈何学习!这几句话常常在我坚持不住时，在我耳边响起。也就是这几句话使我一次又一次地坚持了下来。就这样，我们的军训在这样的烈日下走了过来，在教官的训话声中走了过来。至今，这几句话还萦绕在我的耳边，鼓励着我坚持，继续向前。

在生活中，我们只能坚持，不能退缩。2024年新生人学的军训，让我一生受益。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn