# 培训感想心得体会(优秀12篇)

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2024-08-18

*当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。培训感想心得体会篇一PPT（PowerP...*

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**培训感想心得体会篇一**

PPT（PowerPoint）是一种非常常见的演示工具，在工作和学习中被广泛使用。为了提高我的PPT制作能力和演示技巧，我参加了一次PPT培训。通过这次培训，我深刻认识到PPT的重要性，并且收获了许多宝贵的经验和技巧。以下是我对培训的感想和体会。

首先，我学到了基本的PPT制作技巧。在培训中，我们学习了如何选择合适的主题和字体，如何处理图片和视频，以及如何设计页面布局。我以前很少关注这些细节，但现在我明白了它们的重要性。一个专业而有吸引力的PPT可以增强演示效果，让观众更容易吸收和理解内容。培训给我提供了许多实用的工具和示例，让我可以更好地制作自己的PPT。

其次，培训教给了我如何优雅地演示PPT的技巧。在以往的演示中，我常常陷入重复、杂乱和干燥的演讲模式。通过培训，我了解了如何以简洁明了的语言陈述要点，如何用合适的手势和表情配合演示，以及如何与观众建立良好的互动。这些技巧可以增加演示的吸引力和说服力，更好地传达我的想法和观点。

第三，培训让我认识到PPT不仅是一种展示工具，更是一种思维方式。在培训的过程中，我们进行了很多团队合作和讨论，通过与他人分享和交流，我意识到PPT制作是需要思考和规划的过程。我们需要对内容进行筛选和整理，将重点归纳并排列合理。通过这个过程，我学会了更好地组织自己的思维，并且在表达和传递信息时更加清晰和准确。

此外，培训中的案例分析和实践让我体验到PPT在商务活动和演示中的实际应用。我们学习了一些成功的PPT案例，并通过模拟演讲和批评讨论来提高我们的演示技巧和问题解决能力。这个过程让我意识到PPT培训只是为了提高自己的技能水平，更重要的是要能在真实的工作和学习中灵活运用所学到的知识和技巧。

最后，我认识到PPT培训不仅仅是学习技术知识，更是提升自己的表达能力和思维能力。通过制作PPT，我学会了如何进行逻辑思考和信息整合，如何用简洁有力的语言传递信息，以及如何通过图形和图片增强沟通效果。这些技能对于提高自己的职业素养和职业竞争力都是非常重要的。

综上所述，参加PPT培训是一个非常有收获的经历。通过培训，我学会了PPT的制作技巧和演示技巧，提高了自己的思维和表达能力。我相信这些技能和经验将在我的工作和学习中发挥重要的作用，并且让我更好地与他人沟通和合作。

**培训感想心得体会篇二**

创业，是年轻一代追逐梦想的旅程。然而，创业之路并非如此简单，需要积累知识和经验。为了更好地锻炼自己，我参加了一次创业培训。在这次培训中，我学到了很多关于创业的知识和技巧，也深深地感受到了创业之路的艰辛。下面，我将分享我在培训中的心得体会和感想。

第二段：知识的积累

创业培训给予了我丰富的知识储备。在课程中，我学习了关于市场调研、竞争分析、商业模式等方面的知识，这些知识直击创业中最关键的问题，让我对创业有了更清晰的认识。除了理论学习，培训还组织了实践项目，让我们学以致用，亲自去寻找创业机会，撰写商业计划书。这些实际操作使我对创业有了更深入的理解，并提高了我的创业能力。

第三段：交流与启发

创业培训不仅提供了知识的积累，也为我提供了一个宝贵的交流平台。在培训期间，我结识了许多志同道合的创业者，我们相互交流经验、分享想法。这些交流不仅拓宽了我的视野，也为我提供了很多启发。我从他们身上学到了很多做事的方法和技巧，也感受到了同行之间的互助与支持。通过这次培训，我懂得了合作是创业成功的关键之一，通过合作可以实现资源的共享和风险的分担，共同迈向成功的道路。

第四段：挑战的成长

创业培训并非仅仅局限于课堂的学习和实践，还有许多挑战和困难需要我们面对。在培训过程中，我们需要深入了解市场状况，分析竞争对手，这些都需要很多的时间和精力，是一项艰巨的任务。而在写商业计划书时，我们更需要深入思考和分析，才能做到周全和具体，这对于我来说无疑是一次挑战。然而，正是这些困难和挑战，让我有机会锻炼自己，迎接未来的创业挑战。

第五段：总结与展望

通过这次创业培训，我不仅学到了很多有关创业的知识和技巧，也提高了自己的思考能力和实践能力。我深深地感受到了创业的艰辛和不确定性，但也碰触到了创业的激情和可能性。这次培训让我更有信心和勇气去追逐梦想，将自己的创业梦想付诸实践。未来的创业之路，虽然充满了险阻，但我愿意迎接挑战，不断进步，成为创业的一名优秀者。

通过这次创业培训，我深刻感受到知识的重要性，交流的力量以及挑战的成长。我相信，只有不断积累知识，与他人交流分享，勇于面对挑战，才能在创业的道路上取得成功。我衷心希望通过我的努力和不断成长，能够实现自己的创业梦想，为社会做出一份贡献。

**培训感想心得体会篇三**

第一段：介绍培训的背景和目的（200字）

近年来，随着社会的不断发展和竞争的日益激烈，培训成为了企业提升员工素质和竞争力的重要手段之一。我所在的公司也非常重视培训，定期组织各类培训活动，旨在提升员工的专业能力和管理水平。最近我有幸参加了一次为期一周的培训班，通过这次培训，我受益匪浅，深有感触。

第二段：培训过程中学到的知识和技能（300字）

这次培训主要围绕着管理技能和团队建设展开，我们学习了很多实用的知识和技能。首先，我们学习了团队合作的重要性，通过讲解案例和游戏演练，我们深刻体会到了团队合作的力量。其次，我们学习了一些领导力的原则和方法，了解了如何激发员工的潜能。此外，培训中还涉及到了一些管理工具和技巧的应用，如项目管理和决策分析等。通过这些学习，我对自己的工作职责和角色有了更清晰的认识，也提高了自己的组织和沟通能力。

第三段：培训中的感悟和收获（300字）

在培训过程中，我最大的感悟是要不断学习和提升自己。在现代社会中，技能更新、知识更新的速度非常快，只有不断学习才能与时俱进。培训让我认识到了自己的不足之处，也激发了我进一步学习和探索的欲望。其次，培训还让我更加深入地认识到团队合作的重要性，无论是在工作中还是生活中，团队合作都能让事情变得更加容易和快乐。我也意识到作为一个员工，只有承担起自己应有的责任，团队才能更好地发挥协同效应。

第四段：培训后在工作中的应用和效果（200字）

培训结束后，我迫不及待地将所学到的知识和技能应用到了工作中。我主动与团队成员沟通，协调大家的工作进度，通过团队的努力，顺利完成了一个重要的项目。此外，我也尝试着应用一些领导力技巧来激发团队成员的积极性和创造力，取得了一定的成效。这让我深刻认识到培训的实际应用性，只有将所学的东西运用到实际工作中，才能真正提升自己的能力和价值。

第五段：结论和对未来的打算（200字）

通过这次培训，我不仅学到了实用的知识和技能，更重要的是树立了正确的学习态度和人生观。在未来的工作中，我将继续保持学习的热情，不断提升自己的能力和素质。我还计划参加更多的培训活动，不仅可以提升自己的专业能力，也可以拓宽自己的眼界。同时，我也会将所学到的知识和技能与团队成员分享，共同成长和进步。相信通过持续的学习和努力，我一定能够在工作中取得更好的成果。

通过这次培训，我不仅学会了实用的管理技能和团队合作能力，更重要的是，我懂得了学习和提升的重要性，也认识到了团队合作的力量。我会将所学到的知识应用到工作中，并与团队共同努力，取得更好的成绩。相信通过不断地学习和努力，我能够不断提升自己，在职业道路上不断前进。培训让我有了更加清晰的目标和方向，我期待着未来的工作和学习挑战！

**培训感想心得体会篇四**

导语：培训已近尾声，回想学习中，多位教育名家的讲座为我们的教育科学理论注入了源头活水，给我带来了心智的启迪、情感的熏陶和精神的享受，让我饱享了高规格的“文化大餐”下面是应届毕业生网为各位推荐的培训心得体会，欢迎大家阅读。

在学习中成长，在成长中实践。

人生中就是这样，每一次的学习就是一次实践的机会。

每一次的实践就是一次挑战，我们能害怕吗?答案是肯定的：“不能!” 不管是在什么情况下，都是不能，不会，也不可以害怕挑战。

我们之所以培训，目的就是增强我们挑战的信心。

我不知道别人通过培训学到了多少，感受到了多少，了解到了多少。

只知道通过培训自己感悟颇深。

首先要说明的一点就是通过这次培训我学到了很多，见过的听过的，没见过的没听过的统统包含在内。

宋老师讲的创新与实践虽说我不知道内容是什么，不过通过各位干部的发言，我知道那是对我们以后产生影响的一次培训。

总结会上各位干部积极发言，这说明什么?说明这一次培训是成功的。

还有一点是我们需要这样的机会，这样一个提高自己，完善自己，充实自己的机会。

回想起这段时间的培训，相信大家都学到了很多，可我有一种新的感觉：“学到的越多，不知道的就越多”。

为什么这样说呢?在以前的学习中自己并没有注重某一方面的学习，只是知道老师教什么，自己就学什么，从来不管对与错，也从来不管为什么，只是盲目的走路，学习。

上大学以后感觉就变了很多，原因很简单：“这里的学习不再是片面的，是一种以具体事情具体分析的方式进行的。

”只从这一点上说，这就要比以前的学习系统化，毕竟涉及到专业知识。

在这里学习越多，感觉以前了解的东西越少，然后就会努力的或者是刻意的去找这方面的书籍，学习这方面的知识。

可是越学，感觉自己知道的越少，这是为什么呢?因为我们有一颗想充实自己的心，有一颗想要学习的心，同时也有一颗向前的心。

这就不得不要求我们自己要在工作中学习，在学习中工作，把所学的用到工作中。

其次在我们的电教理论培训中，于丹教授讲的一段话让我受益良多：“盘古在天地之间‘一日九变’，像一个新生的婴儿，每天都在微妙地变化着。

这种变化最终达到了一个境界，叫做“神于天，圣于地”。

这六个字其实是中国人的人格理想：既有一片理想主义的天空，可以自由翱翔，而不妥协于现实世界上很多的规则与障碍;又有脚踏实地的能力，能够在这个大地上去进行他行为的拓展。

只有理想而没有土地的人，是梦想主义者不是理想主义者;只有土地而没有天空的人，是务实主义者不是现实主义者。”这句话虽然不能说完全体会但至少也回味很多次。

他要求我们要干什么?脚踏实地!不管从哪一方面说，我们都要脚踏实地。

只有这样，我们才能在工作中,学习中积极的表现自己。

也是有这样，我们才能清楚的了解到自己的不足，从而积极的改正。

“百善孝为先”这是我在于丹教授讲座中记得最清楚的一句话。

它不单单注重那个“孝”字，同样也注重那个“先”字。

“孝”字讲的是孝敬长辈，提倡我们中华民族的传统美德，可“先”字，确是讲的第一，敢为天下先的精神。

再次，在金正昆教授讲的礼仪中，主要是从“互动、沟通、形象”三个关键词入手，完整的讲解了我们在生活中，学习中所应该注意的事项。

以及在交往过程中正确处理人际关系的原则和技巧，以生动的事例，深入浅出地介绍了接待礼仪、办公礼仪、公关礼仪的基本行为规范。

同时也说明，了解现代礼仪是我们21世纪大学生素质能力的重要组成部分和必然掌握的利益规范，熟悉和掌握现代礼仪文化，既是职业特殊性和工作严肃性的内在要求，也是新时期建设新型学生干部良好形象的目标要求。

随着现代信息社会飞速发展的传播，沟通技术和手段日益改变着人们传统的交往观念和交往行为。

尤其是人们交往的范围已逐步从人际沟通扩展为大范围的公众沟通，从面对面的近距离沟通发展到了不见面的远程沟通，从慢节奏、低频率的沟通变为快节奏、高频率的沟通。

这种现代信息社会的人际沟通的变化给人类社交礼仪的内容和方式均提出了更高的要求。

如何在这种沟通的条件下，实现有礼节的交往，去实现创造“人和”的境界，这是学习礼仪的意义。

也是我们当代大学生学习礼仪的重要原因。

所以我们要认识到学习礼仪的重要性，从而完善自己这方面的不足。

总的来说，这次培训是一种以理论形式的全面培训，也是我们学生干部组建以来第一次综合的培训。

在这次培训结束以后，我对自己的要求很简单：“在以后的学习工作中，把每次的培训都能很好的吸收，是自己的能力以及学习，工作都有一次质的飞跃。”

通过近期的培训学习，本人切实的感觉到了自身的提高，在此感谢上级安排的此次学习活动，感谢每一位授课老师精彩的授课。

此次的培训学习，使自己的理论基础，道德水准，业务修养等方面有了比较明显的提高，进一步增强了学习理论的自觉性与坚定性，增强了做好新形势下本职工作的能力和信心。

参加本期培训本人主要有以下几方面体会和收获：

一、通过培训，使我进一步增强了对学习重要性和迫切性的认识

培训是一种学习的方式，是提高业务知识的最有效手段。

21世纪是知识经济社会，是电子化、网络化、数字化社会，其知识更新、知识折旧日益加快。

一个国家，一个民族，一个个人，要适应和跟上现代社会的发展，唯一的办法就是与时俱进，不断学习，不断进步。

通过培训班的学习，使我进一步认识到了学习的重要性和迫切性。

认识要面对不断更新的工作要求要靠学习，要靠培训，要接受新思维、新举措。

要通过学习培训，不断创新思维，以创新的思维应对竞争挑战。

我真正认识到加强培训与学习，是我们进一步提高业务知识水平的需要。

加强培训与学习，则是提高自身工作能力最直接的手段之一，也是我们提高业务水平的迫切需要。

只有通过加强学习，才能取他人之长补己之短，只有这样，才能不负组织重望，完成组织交给的工作任务。

二、通过学习培训，使我清楚地体会到要不断加强素质、能力的培养和锻炼

1是要不断强化全局意识和责任意识。

“全局意识”，是指要站在全局的立场考虑问题，表现在政治上是一种高度的觉悟，表现在思想上是一种崇高的境界，表现在工作上是一种良好的姿态。

要求我们用正确的.思路来思考解决当前存在的问题，就是要求我们要有超前的思维，要有悟性，有创新精神，而不是仅仅做好自己负责的那一方面的工作了事，要始终保持开拓进取的锐气;要牢记“全局意识”，自觉适应目前形势发展需要，认真学习实践科学发展观活动，不断增强使命感和社会责任感，提高自身能力素质和调整好精神状态，为社会发展献计献策，贡献力量。

要树立群众利益第一位,局部服从整体，小局服从大局的原则，始终保持健康向上、奋发有为的精神状态，增强勇于攻克难关的进取意识，敢于负责，勇挑重担。

2 是要加强沟通与协调，熟练工作方法。

要学会沟通与协调，要善于与领导、职工、相关服务单位进行沟通，要学会尊重别人，不利于团结的话不说，不利于团结的事不做，积极主动地开展工作。

要经常反思工作、学习和生活，把反思当成一种文化，通过反思，及时发现自身存在的问题。

3是要敢于吃亏、吃苦、吃气，弘扬奉献精神。

“三吃”是一种高尚的自我牺牲精神、奉献精神，是社会的主流风气。

就是要为人处世要心胸开阔，宽以待人。

要多体谅他人，遇事多为别人着想，即使别人犯了错误，或冒犯了自己，也不要斤斤计较，以免因小失大，伤害相互之间的感情。

要树立奉献精神，树立“吃苦、吃亏、吃气”的思想。

吃别人吃不了的苦，做别人做不了的事，忍别人忍不了的事，严格要求自己。

4 是要宽宏大量，学会包容。

包容是一门艺术，是一种境界，要达到这种境界，就必须拥有博爱的心，博大的胸襟，还要有一份坦荡、一种气概，包容是赢得朋友的前提，包容是人生的财富。

包容不等于迁就和放任自流，包容别人的过错，是为了让别人更好地改过，与人相处要学会容纳、包涵、宽容及忍让，做到心理相容。

5 是要注重文明礼仪，增强综合素质。

文明礼仪是生活和工作的根基，是体现一个国家和民族文明程度、经济实力的重要标志，没有了文明，就没有了基本的道德防线。

我们每一个人都应该具备文明素质，做一个堂堂正正的人，做一个懂文明、有礼貌的谦谦君子，文明就是我们素质的前沿，拥有文明，就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

只有当每一个人都具备了文明素质，我们这个国家的整体素质才能提高。

我们要从自我做起，从每一件小事做起，做文明事，说文明话，让文明礼仪成为社会发展的主流，让我们的素质上一个台阶。

6是要廉洁自律，加强思想道德修养。

要认真学习科学发展观重要思想，牢固树立正确的世界观、人生观、价值观和正确的权利观、地位观、利益观。

廉洁勤政，严格自律，自觉接受监督。

认真贯彻执行上级关于廉洁自律的各项制度和规定，不断提高拒腐防变的能力，堂堂正正做人，踏踏实实做事。

要用自己高尚的品德和人格力量去感召人、凝聚人，始终做到自重、自省、自警、自励，在职工中树立廉洁从政、勤政为民的良好形象。

总之，通过几天的学习，我收获颇多，感触颇深，在获得知识的同时，也认识到了自己在理论素质、工作水平、思想观念中存在的差距和不足，今后，我要把握住各种学习的机会，本着做一名小学生的态度，向书本学、向实践学，向身边的同志学，通过多种途径、采取多种方法丰富自己的知识，努力锻造自己，提高自己，使自己成为无愧于人们的合格的干部。

一、机会难得，学习气氛浓厚。

参加这次培训的同志们都很珍惜这次难得的学习机会，在最短的时间内完成了由教育工作者到学生的角色转换，认真、虚心、诚恳地接受培训，态度端正、学习专注，从教育局领导到学校校长都能专心致志，全神贯注，认真的聆听和记录，及时完成作业，如饥似渴地接受着新鲜的理念。

大家都觉得机会是如此的难得，学习气氛十分浓厚，仿佛回到了学生时代。

二、异彩纷呈，讲座全面系统。

专家、教授的讲座就象是一顿丰盛的大餐，精美地呈现在我们的面前，真是“听君一席话，胜读十年书”。

各位专家、教授毫无保留的把自己在学习和工作中的经验拿出来与大家分享，深入浅出，可谓是异彩纷呈。

刘华蓉教授报告：教育管理中的危机和舆论应对和李雯教授的“学校安全工作理论、政策与实践”，对指导实际工作有较大帮助，使我们不仅了解了全国学校安全的现状，也对如何做好学校的安全管理有了新的思路。

更重要的是懂得如何处理校园突发事件和应对各种媒体，理解什么叫“媒治”。

做好学校安全工作，需要脚踏实地，持之以恒，不能心存侥幸。

余祖光副所长的讲座，使我对职业教育人才培养模式、影响因素及改革走向有了新的认识，理解了什么叫“工业文化缺失”。

聆听了孙霄兵副部长对《国家中长期教育发展纲要》的解读，明白了基础教育改革的重点，知道了做为一个人才，不只要懂外语，更要懂国际规则、懂中国国情。

三、学无止境，更新学习观念。

听专家、教授们滔滔不绝、挥洒自如的讲座，心中十分佩服他们的口才，佩服他们的自信，佩服他们的敏锐，佩服他们知识的渊博。

想想如此才气从何而来?所有人都是走着同一条道，那就是不断的读书学习，关注专业知识，关注国家大事，日复一日，永无止境。

就像听课时孙部长说过的一句话：“人生是一个长跑，要一直坚持下去。”学习也是如此，要让读书学习已像吃饭睡觉一样，成为我们必不可少的生活方式。

我虽然不能教育教学的专家，但我可以从现在起就行动起来，像专家一样投入到读书学习的活动中去，让读书学习也成为我生命活动中不可或缺的组成部分。

对照自己的工作实际，将所学知识为我所用。

培训学习虽然已经结束了，但我知道有更重的学习和工作任务在后面。

思想在我们的头脑中，工作在我们的手中，坐而言，不如起而行! 路虽远，行则将至;事虽难，做则必成。

让我们借市教育局开展“学习工程”的东风，重新树立终身学习的观念：为做一名合格的教育工作者努力学习，为培养出更多创新人才努力工作。

人要走进知识宝库，是一辈子的事情，不可能一蹴而就。

因此我们要学习的东西太多了。

网络教育，给了我们一把学习的钥匙。

这是一把增长知识才干和提高思想素质的钥匙。

当今社会已经进入了信息社会，世界已经开始全面信息化、全球化。

所以，为了适应社会的发展，我们教师必须首先牢固树立信息化、全球化的思想，积极参加培训学习，紧跟时代脉搏，做一个e环境下的新型教师。

通过此次培训，我收获很多，体会深刻。

具体想就有关网络学习浅谈几点体会：

1、在降低成本的同时保证质量

大家知道，经济发展状况可以促进教育的发展，影响教育的规模，一般地，教育受经济的影响是从二个方面展开的。

一是从教育设施上，教育技术和设施的改良，提高了教育的效益。

二是从教育的规模上，麦克风和音响可以让几百人聚集在一起上课。

但是，这种教育模式实践证明是不可取的。

网络学习可看做是一种在教育领域内扩大劳动规模的典型形式，劳动力因素(教师)被网络所替代，并不意味着教师作用是多余的，相反，作为指导者的教师或设备维护者，其作用也在逐步提升。

2、自我决定学习时间和地点

网络学习不是让学生，而是让课堂从一个地方转向另一个地方。

这种学习方式下是适应了成人的特点，它为学员节省了很多时间。

比如，我们现在的培训就可以通过网上课件自由回家抽时间进行网络学习。

3、按需进修

网络学习最大的特点是成人能根据自身发展需要进行选择性地学习。

在网络社会中，人的学历已不显得多么重要，替代的是人的学术水平和真实本领。

一个人在工作之余要不断地了解新技术，掌握新技术，网络社会需要的是有多个学位、多张资质证书的人才。

网络学习还有一个特点是每个学员能与优秀教师开展互动。

传统教育教师在课堂中与学生面对面讲课，教学质量很大程度依赖教师个人的素质和能动性。

然而，好的教师是极少的，如果教师缺乏能动性或素质不高，传统教育的优势将消失。

远程式学习中，每门课程一般由优秀教师主持(现在多数采用课程主编与主讲教师合一的模式)，教师在教学中能把握好课程的精髓。

学员在选择课程的同时也选择了教师。

网络学习对我们教学观念，思想模式的转变很大，在传统教育模式中，是以教师为中心，教师通过讲授、板书及多种媒体的辅助，把教学内容传递给学生或灌输给学生。

老师是整个教学过程的主宰，学生则处于被动接受知识的地位。

在这样一个模式下老师是主动施教者，学生是被动的外部刺激接受者即灌输对象，媒体是辅助老师向学生灌输的工具，教材则是灌输的内容。

表面上学生参与教学活动，但这是一种被动的参与。

它的优点是有利于教师主导作用的发挥，有利于教师对课堂教学的组织、管理与控制;但是它存在一个很大的缺陷，就是忽视学生的主动性、创造性能力的培养，不能把学生的认知主体作用很好地体现出来，学生缺乏主动的思考、探索能力，其自主性、积极性难以发挥，不利于培养学生的发散性思维和创造性思维，不利于创新能力的培养和创造性人才的成长。

在信息时代，教师既不会被技术所替代，也不应该再作为传递知识的权威。

教育技术的发展永远不会替代教师角色，教师之所以是教师，在于教师能在智力、情感、个性、精神和人格等方面全面培养和塑造学生，教育的根本特性是以人育人。

有了信息技术，教师将会从广播知识的繁重任务中解脱出来，有精力和时间真正进行以人育人的活动。

现代教育技术进入到教学过程中，教师能够由原来的处于中心地位的知识权威转变为学生学习的指导者和合作伙伴、设计者、开发者、社会文化的诠释者、教育的研究者，更多关注学生学习活动的设计和开发。

特别在网络环境中，教师会自然而然地专注于对信息教学系统的设计、监控、研究和评价。

在信息技术的环境中，学生应该被看作为待点燃的火把，学生地位应该由被动的知识容器和知识受体转变为知识的主宰、学习的主体，成为教学活动的积极参与者和知识的积极建构者。

夜深人静时，我坐在电脑前，登上继续教育网，已成为多年来的一种自然习惯。

“继续教育网”像一本磁力很强的教科书，里面共享信息内容丰富，各类课件制作精良。

网上资源中，不只是知识的储存和播放，更为我们提供了旨在提高实践能力的诸多方法。

而且，这里有着良好的互动交流的学习氛围。

比如在线答疑、教师论坛、等栏目，让我们的协同学习和自主学习相得益彰。

对知识的贫乏，就会产生对知识的无知。

一位名人说：“认识到我们知识上的不足，便向成功走了一大步。”懒汉最容易做出的辩解，是没有时间学习。

其实这不过是一种托辞罢了。

有一个著名的“三八理论”说，八小时睡觉，八小时工作，这个人人都一样，非常公平。

但人与人之间的不同，在于业余时间怎么度过。

当今社会的生活，丰富多彩。

人们选择生活的方式，也变得千姿百态。

就说网络吧，有人借助这一现代科技手段，学知识，用信息，长才干，出成果，助推了自己的事业。

可是也有不计其数的人，把大好时光“网”费了。

有的长期沉溺于虚拟的“网恋世界”，有的彻夜迷失在所谓“新新人类”的网络游戏之中，有的热衷于与天下网友“狂聊”得天昏地暗，有的甚至“借网”实施各类违法犯罪。

这些不是网络本身的错，错的是“入网者”把握不够好。

我把网上学习当作了一种生活方式。

再忙再累，每天都要抽点时间光顾继续教育网，或调阅课件，或与人交流，或完成作业，或自我检测，或搜寻信息。

网络学习的关键还在与相互的参与。

我们都知道现代教育的发展越来越强调自主学习和讨论式的学习，网络就给我门这样一个机会，今天在坐的老师们能在网络上自由地发表自己的对网络环境下教师专业发展的思考与体会，这本身就已经体现了网络环境下的教师这个团队的协作学习精神。

目标管理培训心得体会

中学班主任培训心得体会

新教师师德培训心得体会

银行新员工培训心得体会

超市培训心得体会

有关培训心得体会

营销培训心得体会范文

营销培训心得体会总结

小学数学校本培训心得体会

**培训感想心得体会篇五**

创业是当前社会中的一个热门话题，越来越多的年轻人希望能够追求自己的创业梦想。然而，创业并非易事，需要有一定的知识和技能。为了满足这种需求，许多机构和学校开展创业培训，帮助有志于创业的人士提供所需的知识和技能。在此背景下，我参加了一次创业培训，并在培训中有了一些心得体会和感想。

第二段：对培训内容的认识和理解

这次创业培训的内容非常丰富，包括市场调研、商业计划书的撰写、创意的提炼和产品推广等等。通过这些课程，我对创业的各个环节有了一个较为全面的认识。特别是在商业计划书的撰写过程中，我深刻认识到一个好的商业计划书对于创业成功的重要性。它不仅能够让创业者对所创业项目有一个清晰的规划，还能让投资者更好地了解企业的发展前景。

第三段：创业培训带给我的启发和收获

这次创业培训给了我很多启发和收获。首先，我深刻认识到创业需要有良好的市场调研能力。只有了解市场需求和竞争情况，才能更好地把握商机。其次，我学会了如何撰写一份完整、详细的商业计划书，这对于将来的创业路上将会是一个宝贵的资产。最重要的是，我学会了如何将创意转化为商业模式并进行推广，这是一个创业者必备的核心能力。

第四段：机会与挑战并存的创业实践

尽管创业培训给了我很多有用的知识和技能，但我也深知创业的实践过程中必然会遇到各种机会和挑战。一方面，市场竞争激烈，行业变化迅速，能否抓住机会是一个关键因素。同时，资金问题也是创业者常遇到的挑战之一。然而，在创业过程中，我相信通过自己的努力和创新，总能找到突破的机会，克服各种挑战。

第五段：对未来创业的展望和规划

创业培训让我对将来的创业有了更清晰的规划和展望。首先，我希望能够进一步完善自己的商业计划书，并根据市场需求调整和优化创业项目。其次，我将继续学习和提升自己的创新能力，通过对市场的深度分析和创意的不断提炼，将有可能创造出具有差异化竞争优势的产品。最后，我会不断积累创业经验，通过不断的实践和学习，更好地应对创业过程中的种种挑战。

总结：通过这次创业培训，我更加明确了创业的意义和目标。创业不仅是为了实现个人的梦想和理想，更是为了创造社会的价值和财富。只有在不断学习和实践中，我们才能够更好地构建起自己的创业帝国。

**培训感想心得体会篇六**

20xx年7月6日，我参加了由分公司领导班子成员主持的安全管理人员安全培训班，安全培训内容丰富，陈总经理系统讲授了如何实现本质安全、孙副经理讲授的新闻危机管理、陈副经理的油库安全管理、刘副经理的安全经验分享、安全管理专家马副经理先进的安全管理理念，作为一名加油站的安全管理人员，我受到很大教育和启发，感受很深，对自己的职责有了更深刻的理解和感悟。

通过这次培训及我对油站日常安全工作进行自检自查，目前主要存在以下几个方面的问题：

1、安全作业方面：

（1）普遍存在的共性问题是加油现场摩托车加完油后员工没有提示司机将车推出4。5米启动。

（2）顾客自己提枪加油现象时有发生，并且顾客在加油时加油员工没有在旁边。

（3）有顾客在加油现场打手机或吸烟，员工没有及时发现或发现了没有及时制止。

（4）在油品接卸时，卸油区域的警戒没有拉到位；灭火器材摆放不到位；卸油时没有控制好初速；计量员不戴安全帽上罐车计量；司机带手机上罐车计量、卸油。

（5）在加油现场计量时没有接上静电夹。

2、在设备管理方面：

（2）发电机出现故障没有及时处理；

（3）计量具器没有维护好，损坏异常，摆放不整齐且没有擦拭干净；

（4）变压器检查不到位，缺少变压器油，电压偏高现象没有及时发现和处理；

（5）对油罐的呼吸阀和阻火器检查维护不到位，导致呼吸阀失灵。

（6）部分员工对加油机、发电机等设备的性能不太清楚，维护不到位。

通过这一期的安全知识培训，对于安全生产有了更深的理解。为了加强安全生产监督管理，防止和减少生产安全事故，保障人民群众生命和财产安全，促进经济发展，应遵守安全生产法。安全生产管理，始终坚持安全第一、预防为主的方针。在正常生产组织过程中必须遵守有关安全生产的法律、法规，加强安全生产管理，建立、健全安全生产责任制度，完善安全生产条件，确保安全生产。获得安全生产保障的权利，并应当依法履行安全生产方面的义务。灵活应用安全管理手段；督促，检查，落实本单位的安全生产工作，及时消除生产安全事故隐患；组织制定并实施本单位的生产安全事故应急救援预案；及时、如实报告生产安全事故。

对人员进行安全生产教育和培训，严格执行三级安全教育，保证从业人员具备必要的安全生产知识，熟悉有关的安全生产规章制度和安全操作规程，掌握本岗位的安全操作技能。未经安全生产教育和培训合格的从业人员，不得上岗作业。在采用新工艺、新技术、新材料或者使用新设备，必须了解、掌握其安全技术特性，采取有效的安全防护措施，并对员工进行专门的安全生产教育和培训。

对本单位的特种作业人员必须按照国家有关规定经专门的安全作业培训，取得特种作业操作资格证书，方可上岗作业。对于新建、改建、扩建工程项目的安全设施，必须与主体工程同时设计、同时施工、同时投入生产和使用。要求从业人员严格执行本单位的安全生产规章制度和安全操作规程；并向从业人员如实告知作业场所和工作岗位存在的危险因素、防范措施以及事故应急措施。

作为安全员应当认真落实日安全检查工作，对整体油站进行日检，每天的工作应在现场，对检查中发现的安全隐患，应当立即处理；不能处理的，应当及时报告上级部门负责人。检查及处理情况应当记录在案。通过安全培训教育，运用心理学，使员工提高安全技能，安全意识，消除侥幸心理，杜绝违章行为。

“慎独律己”、“泾溪石险人兢慎，终岁不闻倾覆人。却是平流无石处，时时闻说有沉沦”，培训中还引用一些诗词中来反映安全管理的理念，从各种角度阐述了安全哲学的概念，系统化、本质化；影响人的安全行为的因素、人的安全素质分析、事故心理学等，这些新的安全管理理念给人耳目一新的感觉，我作为安全管理人员更要迅速提高自身的安全技能，把这些新的管理技术和方法，在实际工作中进行灵活运用。坚持以人为本，强化管理，尽可能地提高本质化安全，提高全员安全意识，规范人的不安全行为，杜绝各种习惯性违章行为，消除安全隐患，尽自己最大的努力为员工提供一个良好的安全文化氛围，安全的生产环境，做好本单位安全生产的安全保障工作。

通过这次培训使我清醒地认识到，我们的安全管理工作有做得不够的地方，日常安全管理工作不够扎实、设备管理不到位，这也给经营工作带来一定的影响，折射出我们工作中存在的.不足之处，同时也为我们指明了工作努力的方向。在今后的工作中扎扎实实地落实好安全方面的各项管理工作，从根本上降低和杜绝油站各岗位安全事故的发生。

**培训感想心得体会篇七**

当前正在开展的学习实践活动，要求我们必须在深化思想认识有新提高，在解决实际问题上有新突破，在各项工作落实上取得新成效，确保“党员干部受教育、科学发展上水平、人民群众得实惠”目标的实现。

一、坚持深入学习，努力在深化思想认识上有新提高

开展深入学习实践科学发展观活动，搞好学习、提高认识是前提，也是基础。思想是行动的先导。贯彻落实科学发展观的过程，就是不断深化学习，统一思想认识，深化对科学发展观理解的过程。贯彻落实科学发展观，结合食品药品监管工作，就是要树立和实践科学监管理念，确保人民群众饮食用药安全。要在什么是科学发展、为什么要科学发展、能不能科学发展、怎样科学发展等重大问题上形成共识的同时，进一步深化“为谁监管”“怎样监管”等问题的思考;要着力解决不适应不符合科学发展和科学监管要求的思想观念，使我们的思想认识更加符合中央、省委的要求、更加符合人民群众的期待。通过学习，更加自觉地坚持以科学发展观为指导，使各项监管工作更加符合科学发展观的要求，真正把科学发展观转化为推动科学监管的坚强意志、谋划科学监管的正确思路、抓好科学监管的实际能力。

在学习实践活动中，要坚持围绕中心、服务大局，更加自觉地从工作的全局来谋划食品药品监管工作。要把以人为本的理念贯穿到监管工作的各个环节，把人民群众对食品药品的安全感和对各项工作的满意度作为检验食品药品监管工作的最高标准，进一步加强和改进各项监管工作，不断满足人民群众的新期待、新要求。要把全面协调可持续的要求体现到食品药品监管工作的各个方面，既充分发挥食品药品监管部门的行政执法职能，坚决维护食品药品质量安全，又切实发挥好帮促的作用，着力提高服务经济社会发展的能力和水平。要把统筹兼顾的方法贯穿到食品药品监管工作的全过程，正确处理公众利益与商业利益、预防与打击、教育与惩处、服务与管理等各种关系，更加准确、充分地发挥好食品药品监管部门的职能作用。

结合学习实践活动解放思想大讨论，着力实现“三个转变”：一是转变思想观念。克服因循守旧、不敢突破“惯例”、不敢超越“本本”、视野不宽的问题，树立和形成敢试、敢创新、永不知足的思想意识，把全系统干部职工的工作积极性引导到科学发展观上来，把科学发展观落实到食品药品监管的各个方面。二是转变工作思路。树立超前意识，深入思考研究山东省食品药品监管工作的根本性、深层次问题，抓重点，攻难关，求突破。三是转变工作方法。把进一步提升食品药品监管工作能力和水平作为重点工作来抓，采取有效措施，加强日常监管，加强专项整治，增强抓落实的创造性和积极性，通过创新监管促进山东经济又好又快发展。

二、突出实践特色，努力在解决实际问题上有新突破

学习实践活动要坚持从实际出发，突出实践特色，紧紧围绕“大力实践科学监管理念，确保人民群众饮食用药安全”的实践载体，紧密结合工作实际，在解决影响食品药品安全的突出问题上下功夫、见成效，把学习成果体现在提高科学监管水平上，体现在满足人民群众饮食用药安全需求上，体现在促进食品医药经济健康协调发展上。

一是切实加强对高风险产品的监管，杜绝重大食品药品安全事故发生。近年来发生的一些重大药品安全事故，都属于高风险产品。抓住了高风险产品的监管，就抓住了监管工作的主要矛盾。必须把药品监管工作的重点，放在抓好高风险产品的监管与排查上，切实抓紧抓好，抓出成效。“三鹿婴幼儿奶粉事件”反映出奶制品市场混乱，监管机制存在漏洞，监管工作不力的问题十分突出。必须认真吸取教训，举一反三，防微杜渐，研究制定确实有效的监管措施，及时清除事故隐患。做到抓重点抓要害，预测、预警、预防。要采取驻厂监督、飞行检查、暗防检查、日常检查、有因检查、专项检查以及技术监督、风险评估等形式，及时予以排除。突出重点领域和关键环节，进一步加强对高风险品种、高风险环节、高风险企业的监管，确保不出现问题。着力建立安全隐患排查治理长效机制，健全完善重大隐患分析评估、分级管理、挂牌督办、举报奖励、整改治理、监督检查等制度。建立严格的责任制和问责制。同时加强应急管理，保证一旦发生问题，立即反应，迅速行动，控制事态发展。

二是坚持抓好日常监管，建立完善长效监管机制。防患于未然，最关键最根本的就是落实好各项日常监管措施。要把兴奋剂专项治理工作的成果经验推广应用到日常监管之中，进一步建立完善全覆盖、无缝隙、动态化、全过程的监管机制。要进一步加大食品综合监督工作协调力度、完善工作机制、细化工作任务，加强督查督办，狠抓责任落实;要严把药品注册关口，认真实施新修订的《药品注册管理办法》，严格药品和医疗机构制剂再注册工作，严防申报造假行为;要进一步完善驻厂监督工作，加强药品生产监管，严禁擅自改变工艺，违规生产。对在工艺核查中发现存在质量及安全隐患的产品必须立即停止生产，坚决排除安全隐患;要进一步规范药品流通和使用，加大稽查办案力度;要着力加强技术监督和不良反应监测，认真做好检验监测结果分析和评价工作，不断提高报告质量;要强化企业自律意识，加强质量管理工作。要更加重视城乡及地区间监管工作的协调发展，着力加强农村食品药品监管，不断完善药品“两网”建议。

三是突出抓好机制创新，不断提高科学监管水平。继续解决思想，大力弘扬改革创新精神，积极探索科学的监管方式方法，着力推进体制机制改革，拓宽探索科学监管的有效途径，不断增强科学监管能力，提高监管有效性。认真总结应用治理工作中的经验做法，更好地研究解决食品药品监管工作中的热点难点问题。着力加强监管信息化建设，不断提高监管效率。继续加强执法和技术监督装备建议，为深入推进科学监管创造良好条件。努力实现监管方式由粗放向精细转变，监管方法由突击性、专项性整治向日常规范监管转变，监管手段由传统向现代化转变，建立健全与新形势相适应的科学的监管体制机制，不断提高监管能力和水平。

四是着力提高干部队伍素质和能力，更好地适应监管工作的需要。这些年来，通过实践锻炼和大规模培训，机关党员干部队伍整体素质有了明显提高，科学监管能力不断增强。但也应清醒地看到，在实际工作中，一些党员干部在素质能力方面还存在不少差距。通过深入学习和实践，着力解决党员干部在宗旨意识、大局意识、忧患意识、责任意识和业务能力、工作作风等方面存在的突出问题，不断增强谋划全局的能力、统筹兼顾的能力、开拓创新的能力、应对突发性事件的能力等。特别是处级以上领导干部，要在制订和执行政策、协调各方面关系中发挥重要作用，在想问题、办事情的过程中，有大局观念，要把更多的时间和精力放在推进工作和事业发展上，深入研究创新监管思路，牢牢把握工作主动权，当好领导的参谋助手;要着力提高组织执行能力，坚持真抓实干、依法办事，认真抓好各项工作落实;要着力提高应对复杂局面能力，不断增强工作的积极性和创造性;要着力提高带好队伍的能力，坚持关心人、培训人、激励人、团结人，努力带出一支过硬的干部队伍，为做好食品药品监管工作提供坚强的组织保证。

**培训感想心得体会篇八**

第一段：引言（150字）

吉利培训让我获益匪浅，培训期间的学习和交流，使我对职场、对职业发展有了更加明确的认知。通过这段时间的学习与思考，我深刻体悟到了职业发展的重要性，以及如何在职场中发展自己的技能。

第二段：职业发展的重要性（250字）

在吉利培训期间，导师们对职业发展的重要性进行了深入浅出的讲解。职业发展是每个人的必经之路，它决定了我们的未来发展方向和职场竞争力。没有良好的职业规划，我们将迷失在职场的海洋中，无法找到正确的方向。经过培训，我意识到职业发展需要不断学习新技能、提升自己的专业能力，并与同行业的人保持交流与分享。只有不断进步、不断学习，才能在职场竞争中脱颖而出。

第三段：培训的收获与体会（350字）

吉利培训期间，我参加了大量的课程和讲座，涉及了从创新思维到团队合作的各个方面。通过学习，我了解了许多实用的工具和技巧，如时间管理、沟通技巧等。这些都为我今后的职业生涯打下了坚实的基础。同时，培训还注重实践，通过模拟项目和团队合作的实践活动，让我们身临其境地感受到了团队合作的重要性和艰辛。培训期间，我还结识了许多志同道合的同事，与他们相互交流学习，互相鼓励，让我们的成长之路更加充满动力。

第四段：个人的思考与反思（250字）

在吉利培训中，我不仅仅是被动地接受知识与技能的灌输，更重要的是在学习中思考和反思自己。我开始审视自己的职业规划，思考自己的优势和劣势，为将来的发展做出更好的准备。培训过程中的案例分析和团队讨论，让我不断地思考和分析问题，培养了我的判断力和条理性。我也发现了自己的不足之处，比如沟通能力、团队合作等方面，我还需要不断地提升和改进。

第五段：展望未来（200字）

吉利培训是我职场生涯的起点，我深知培训只是人生的一个阶段，真正的挑战和困难在职场中才会遇到。然而，通过这段培训的学习与收获，我充满了信心和希望。我将继续保持学习的态度，不断充实自己，提升自己的能力。同时，我也将与培训中结识的朋友保持联系，共同成长，互相帮助。我相信，在职场的道路上，我会以乐观积极的心态面对挑战，不断追求进步和成功。

总结：

在吉利培训中，我不仅学到了实用的技能与工具，更重要的是明确了自己的职业发展方向和目标。通过学习与思考，我深化了对职场的认识，也更加明白了自己需要提升的能力。吉利培训不仅给了我知识和技能，更培养了我的自信心和团队合作精神。我相信，在今后的职业生涯中，我会继续保持学习的态度，不断克服困难和挑战，追求个人的成长和职业的成功。

**培训感想心得体会篇九**

创新培训是现代社会发展的需要，也是个人成长的重要途径。作为参与者之一，我深感创新培训带给我的启发和成长。在这段时间里，我收获颇丰，收获了新知识、新技能，也拥有了新的思维方式和习惯。以下是我对创新培训的感想、心得和体会。

首先，创新培训让我重新认识了创新的重要性。在过去，我总以为创新只是一种偶然的奇思妙想，而现在，我明白了创新不仅仅是一种天赋，更是需要后天的积累和培养的。通过创新培训，我了解了创新的原理和方法，并通过实践训练提升了自己的创新能力。我深深体会到，只有敢于冒险、不断尝试，才能在激烈的竞争中脱颖而出，实现突破和发展。

其次，创新培训让我发现了自己的潜能和优势。在课程中，我接触到了各种各样的创新案例和实践案例，不断思考和分析，并尝试着应用到自己的实际生活中。在这个过程中，我发现自己有一种勇于尝试的精神和对问题解决的热情。我开始意识到，自己拥有的潜能和优势可以走向创新的道路，可以用创新的方式解决问题、提高效率。这种发现让我更加积极向上，更加自信和自豪。

再次，在创新培训中，我体验到了团队合作的力量。创新往往不是一个人的事情，而是需要多个人的智慧和力量的结合。在培训的过程中，我参与了不少团队项目，通过团队合作学习和解决问题。每当困难出现时，团队成员互相鼓励和支持，共同努力找到解决方案，并将其付诸实践。通过这些项目，我深刻认识到了团队合作的重要性，明白了“人人为我，我为人人”的道理。在今后的工作和生活中，我将更积极地与他人合作，发掘团队合作的力量，实现更大的目标。

最后，创新培训让我明白了学习的乐趣和持续进步的重要性。在过去，我总是将学习视为一种义务和负担，但是通过创新培训，我重新认识到了学习的意义和价值。在培训的课堂上，我与老师和同学互动，并通过实践学习将理论应用到实际中。每一次的探索和发现，都让我心情愉悦，充满成就感。同时，我也发现学习是一个不断进步的过程，只有不断学习，才能保持竞争力，走在时代的前沿。

总的来说，创新培训不仅为我带来了新知识、新技能，更赋予了我新的思维方式和习惯。通过创新培训，我重新认识了创新的重要性，发现了自己的潜能和优势，体验到了团队合作的力量，明白了学习的乐趣和持续进步的重要性。这些都让我受益匪浅，对未来充满了信心和希望。我相信，在今后的工作和生活中，我会继续保持创新的思维和态度，用创新的方式实现自己的梦想和目标。

**培训感想心得体会篇十**

通过集中食品培训学习，我通过这次学习，对食品药品监管作有了新的认识，新的了解，在此谈谈自己的心得体会感想。下面是本站小编为大家收集整理的食品

培训心得体会

感想，欢迎大家阅读。

20xx年4月我有幸参加了由中国食品工业协会举办的第五期食品安全师暨师资选拔培训课程。7天7夜紧张而快乐的培训结束了，我长地舒了一口气，我们从各个培训专家的精采讲课中学到了很多对今后从事食品生产很有用的知识，但同时又感觉到自己肩上又多了一份沉甸甸的责任。解决食品安全问题任重而道远，我们每个人都有义务为中国乃至全世界的食品安全贡献自己的绵薄之力。

以下是我个人的一点体会同大家交流：

1.食品安全问题是全球性的问题：它不止存在于中国，在国外也同样存在;不止不发达国家有，发达国家也一样不少。食品安全问题不因经济的发展程度、科技水平、民族、种族等的不同而不同，它是全人类共同面对的问题，任何国家或个人都不能片面指责其它国家。

2.食品安全问题很可能造成跨国家跨地区的危害，任何人或任何国家都不太可能在危害发生后独善其身。因为世界村的趋势日趋明显，地区商品的流通越来越全球化。

3.诚信是食品安全问题的根基，失去了诚信食品安全问题就无法从根本上彻底解决，食品安全问题需要政府、种植收割、食品制造、流通、餐饮等各相关环节从业人员都讲诚信，才能构筑食品安全的坚固堡垒。

4.掌握好食品安全基础知识是做好食品安全的关键，不学习食品安全基础知识就无法从科学的角度解决食品安全问题。

5.食品安全师的工作在食品企业的作用日益明显、重要，作为一名合格的食品安全师不但要解决好本单位的食品安全问题，更要加强对本单位食品安全问题的全员培训。

6.食品安全培训师不但要作好本单位的食品安全培训，更要将食品安全意识灌输给全社会，让每个人都逐渐提高食品安全意识，减少食品安全事件的发生。

学习后我们对食品安全问题的重要性有了更深刻的理解，结合我公司具体实际情况我认为：

1.应该配备专职的食品安全专业技术人员、管理人员，成立食品安全问题领导小组由总工程师直接领导，从研发部、品管部、采购部和制造部分别选出2名兼职的食品安全管理员，定期开会讨论和解决公司内的食品安全问题。

2.建立保证食品安全的各项

规章制度

，将食品安全事件同员工的绩效挂勾。

3.每年选拔2名以上员工参加食品安全师培训及考核，使公司持证安全师的比例达到10%以上，加强对职工食品安全知识的培训，特别是对《食品添加剂使用卫生标准gb2760-20xx》及《食品安全法》进行深入的学习，每季度组织本单位全体员工对食品安全问题进行内部或外部培训。

4.重新对我公司设备布局和工艺流程对行风险评估，使之更趋合理、完善，防止食品安全事件的发生。

5.对研发、采购、生产、仓贮及运输等环节进行食品安全风险估计并全程监控，防止不安全事件的发生。

总之，通过这次培训学习，我收获了很多，不但初步掌握了食品安全知识，也启发了我对实际工作中预防和处理食品安全问题的思路。“民以食为天，食以安为先”，让我们食品行业所有从业人员一起努力共同筑造食品安全的万里城墙吧!

为全面贯彻落实国家食品药品监督管理局与教育部《关于深入开展学校食堂食品安全专项整治工作的通知》要求，根据上级安排，我参加成都市举办的为期五天的培训，聆听了专家们的讲座，受益匪浅。

一、食堂工作人员与食堂从业人员签订层层安全

责任书

，形成健全的学校食品安全管理组织机构。管理人员及从业人员分工明确、责任到人。学校定期或不定期的对学校食堂进行全面的安全检查工作。

二、严格按照《餐饮服务许可管理办法》的规定办理《餐饮服务许可证》。并严格按照《餐饮服务许可管理办法》的规定开展工作。

三、制订并严格落实食品安全管理制度。每日两次对工作环境进行清洁并保持使食堂工作环境经常性的清洁卫生。严格执行食堂“四防”，有消除老鼠、蟑螂、苍蝇和其他有害昆虫及孳生条件的防护措施。

四、建立从业人员健康管理档案，定期进行健康查体并领取健康证书，做到了从业人员持有有效的体检合格证上岗。按照规范，食堂从业人员当患有妨碍食品安全的疾病时及时上报，食堂管理人员及时调整工作岗位。

五、积极开展食品安全知识和技能培训，从业人员掌握必要的食品安全知识。对食堂从业人员定期进行食品安全知识教育和食品安全技能培训，并建立从业人员培训档案。

六、落实索证、索票制度。采购食品及原料严格按照上级主管部门的要求，实行食品及原料的准入制度。坚决杜绝国家禁止使用的或来历不明的食品及原料、食品添加剂及食品相关产品，严把好进货渠道关。对蔬菜原料进行农药残留检测，合格后方可使用。学校食堂采购食品及原料、食品添加剂及食品相关产品时，及时索要其卫生许可证、产品质量检测报告等。建立健全食品及原料进货台账。建立严格的进货检查验收制度，进货验收后，检验人员要签字负责，并注意产品保质期，原料、食品储存必须在保质期内使用，严格避免出现过期食品及原料。食品及原料的存放，严格按照管理要求进行分类存放。

七、清洗消毒。食堂备有有效地洗涤消毒设施和餐具架，能够使餐具和炊具保持清洁。消毒用具与其他用具分开存放，消毒人员能够掌握消毒液消毒和高温消毒的基本消毒常识，餐具、炊具消毒效果能够达到规定要求。

八、加强食品加工制作管理。食品加工和制作环境中禁止存放有毒、有害物品以及个人生活物品。原料、半成品和成品的存放，按照区域规划进行分类存放和加工。运输合存放食品原料的工具和设备设施经常清理，保持清洁。购买原料和食品注意保质期，做到有计划的少买勤买，杜绝使用超期变质等影响食品安全的可以食品和原料。食品原料加工清洗过程，严格按照操作规程要求进行操作，清洗彻底，生熟分开加工和存放，严格杜绝未加工清洗与已加工清洗的食品及原料的交叉污染和生熟食品的交叉污染。豆类食品煮熟煮透，确保食品无毒副作用。冰箱冰柜中存放的食品，存放时间超过2小时，食用前必须加热。

九、食品留样管理，按照规定要求购买单独存放食品留样的冰箱，并购置足够数量的存放食品样品的保鲜盒，保证冰箱24小时通电并正常运行。食品留样有专人负责管理和清理处理，留样食品存放时间必须达到48小时以上。

十、所需食品原料及食品添加剂。如：酱油、醋、味精、食盐、花椒等，做到专店采购。有专人负责、专柜存放、有专用工具。并且设立专用台账。

通过短短一天的培训是我真正懂得了许多食品安全知识，这将在我今后的工作中起到无足轻重的作用。

根据经开区政府区党工委20xx年春训工作安排，我局在20xx年2月16日至2月22日对我局干部职工进行了为期7天的集中培训学习。我通过这次学习，对食品药品监管作有了新的认识，新的了解。强化了我的业务能力，拓宽了我的业务知识。对我今后工作的顺利开展打下了坚实的基础。现将学习的一点体会总结如下：

一、明确了20xx年的工作任务及工作重点;

俗话说的好“千里之行始于足下”“一年之计在于春”。食品药品工作的第一步在那里呢?首先要从思想上对食品药品安全有一个高度的认识“国以民为安，民以食为天”只有解决了老百姓吃的问题，国家才能安静团结，国家的发展才能更稳更快。作为一名食品药品监督工作者，不但要有紧张的责任感还要有神圣的使命感。我们的工作不但关系到个人的荣辱得失还关系到千家万户的健康也包括我们及家人的健康。因此在工作思想上首先应该和党国家保持及上级主管部门保持一致。应该了解经开区政府本年度的工作意图，及局里关于本年度的工作安排。在这次培训过程中我们局对本年度工作思想做了明确的指示即“在20xx年要将我区建设成为食品安全的示范区，将我们的队伍建设成为本行政区域内的一支有组织、有纪律、文明的、有战斗力的模范队伍。”

二、加强业务学习，提高自身的行政水平及执法能力;

要想干某一件事、要想干成某一件事、要想干好某一件事，没有扎实的理论水平那是行不通的，要不就是稀稀拉拉，松松垮垮混日子，虚耗时间。这次通过对《行政许可法》《处罚法》《复议法》《诉讼法》及《中华人民共和国食品安全法》等一系列法律法规的学习，使我认识到上述法律法规是我们日常工作的依据和根本，也解决了我工作半年以来存在的疑虑和困惑。对以后工作顺利的进行打下了坚实的基础，使以后工作能真正做到有法可依，增强了工作信心和工作能力。

三、明确工作思路，确定了扎扎实实工作的指导思想;

踏踏实实工作，在实践中不断探索与学习，努力完成本职工作及上级领导下达的各项工作指标和任务。求真、务实、开拓、创新、想群众之所想，急群众之所急，热情接待来办事的群众，不端架子，不耍情绪，把区政府提出的“热情对待每份工作，干好身边的每一点小事。”落到实处干的扎实。使我们食品药品监督部门的一个小小的办事程序，都能体现出我们政府执政为民的主导思想。让前来办事的群众，从身边的琐碎小事。就能感受到各级政府的温暖。从而打消群众以前对政府机关“人难见、事难办”的不好评价。使我们的工作窗口真正体现出“便民、利民、惠民”的工作作风，真正的做到“为人民服务。”

20xx的号角已经吹响。我们今年的工作也拉开了帷幕。思想高度认识，工作踏实认真，任劳任怨、甘为人先为食品药品工作地健康稳定发展做贡献。使我们的工作在20xx年的基础上百尺竿头更上一层楼。我们的群众能吃上放心的食品药品。

**培训感想心得体会篇十一**

20xx年xx月xx日对酒店所有员工来说都是个不平凡的日子，这天酒店组织半数员工到xxx拓展训练场进行了拓展训练，其目的是加强团结合作，培养团队凝聚力。

通过参加这次拓展训练，使我感悟很多。拓展训练以简单的游戏，揭示了深刻的道理，让我找回了工作中被时间磨蚀掉却非常珍贵的东西：意志、激情与活力。这使我更深刻地意识到，其实我们每个人都是很坚强的，每个人在平时工作和生活中都有潜在的能力未曾发挥出来，只要自己有信心、有勇气去面对，就没有解决不了的难题。虽然拓展训练只有短短一天时间，却收获很大，感受颇深，使我开阔了视野，增长了知识，对团队有了更深的认识。感谢公司给我们这个拓训练的机会，让我体会到人生十分有益的感悟。同时也要感谢我们的队友在这次训练中给我的帮助和关爱，让我走过拓展的这段路程。

回顾拓展训练的全过程，还是历历在目，从团队呼啦圈的相互扶持，到拯救大兵的自我突破，再到空中断桥的相互勉励，以及最后毕业墙的上下一致的通力合作。我们一次一次的完成了自我的突破和飞跃。全体队员上至队长下至成员，人人都无所畏惧，大家都能凝心聚力，发挥个人聪明才智，各个表现坚强勇敢，充分体现了挑战自我的团队精神。

我们首先做的游戏是团队呼啦圈，虽然是个不起眼的小游戏，但在游戏结束后，教练解说这个游戏的含义，大家才意识到酒店和战鹰拓展的教官们，在背后付出得太多。一个简单的游戏旁敲着我们的工作态度。在我们每次遇到问题的时候，我们能弯弯腰，能低低头，能顾及他人的感受，能及时为他人解决面临的问题，帮别人一把，我们的这个团队将更稳固。其实问题很简单，只有自己勇于面对，在团队的努力下一定能够赢取最后的胜利。这个游戏在全体队员中留下了深刻的印象，这个项目安排在第一个是有它的意义的。因为有了这个起点，有了这次的经历让大家知道在以后的游戏或在工作生活中，尊重大人，比尊重自己更重要。

在拯救大兵游戏科目中更能体现出我们的团队沟通能力和变通技巧，大家要众志成城，处处充满合作，关心、支持、包容、建议和谅解。在三局中我们赢了二局我们很高兴，但在失败后领导接受惩罚我们又觉自己差得很远。如果我们在任何一环中出现失误，我们在团队协作中不紧密配合，只顾自己眼前的事情，不顾及大局，出问题后我们的领导将承受更大的责任，那不只是领导的责任，那更是我们的责任！

下午首先迎接我们的项目是空中断桥和毕业墙。在空中断桥中我们的队友都表现得非常的勇敢，我们的后勤队伍也非常强大，我感到非常欣慰，在一个一个队友上去征服自己的同时，在那一大步跨过断桥的同时，大家都明白只要跨过那道坎，迎接最后的就是胜利，就是欢呼，就是从内心征服了自己，面对困难无所畏惧。

临终了大家又聚到一起，最后一个项目摆在了我们面前，毕业墙我们来了，我们要毕业了，我们要为今天的拓展画上一个圆满的句号。在一天的拓展和教练的讲解中大家明白规矩是多么的重要，4.5米的高墙，我们要搭着人墙才能翻越过去，更不能触犯教官所定的规矩。我们一共xx位队友，共同定下了120分钟把它拿下的任务目标。在墙的第一轮中我们的队友还是有人犯规了，我们的队长受到了严厉的惩罚，看着队长一个又一个的俯卧撑，我感触了为什么我们在一个小小的问题面前，我及我的队友到现在还是在触及它。大家都在自责，我见到有的队友和我一样，流泪了，那是自责的泪。我发誓我一定会坚持到最后。第二轮开始，大家表现得无比坚强，男同胞们个个都是儿子娃娃，在困难和挑战面前，男同胞们用他们宽大的肩膀和夯实的脊梁，让一个又一个队友朝胜利的旗帜冲去。上至顾问，下至普通员工都无所畏惧，大家能凝心聚力，发挥个人聪明才智，前面的队友支撑不了了，后面的立马补上，那一刻是在见证着团队的力量。

**培训感想心得体会篇十二**

进入吉利培训之前，我对于这个培训的期待是很高的。选择参加这个培训的原因有很多，一方面是公司的推荐，信任公司对于培训的选择；另一方面是对于自身职业规划的考虑，我希望通过这个培训，提升自己的专业能力，成为一个更加优秀的员工。开启这段培训之前，我内心充满了期待和兴奋。

第二段：培训过程中的收获

在整个培训过程中，我学到了很多的知识和技能。首先，在专业方面，培训中的课程设置非常丰富多样，涵盖了我们所需要的各个方面的知识，例如销售技巧、团队管理和沟通技巧等等。这些知识让我对于自己的工作有了更深入的理解，也让我在实际工作中能够更加灵活和有效地运用。此外，培训过程中还有一些实践演练和互动讨论的环节，这极大地提高了我们的实际操作能力和团队合作意识。

第三段：培训带来的变化

参加培训后，我感受到了自己的变化。首先，我的工作效率有了明显的提升，我可以更加高效地完成工作任务，并且能够在工作中发现和解决问题的能力也得到了增强。其次，我对于团队合作的重要性有了更深刻的认识，我能够更好地与同事沟通和协作，共同推动项目的顺利进行。此外，在与客户进行沟通和销售时，我能够更加自信和专业地表达自己，赢得了客户的信任和合作机会。

第四段：感受到的公司关怀和支持

在整个培训过程中，我感受到了吉利公司对于员工的关怀和支持。首先，公司为我们选择了一批优秀的培训师，他们不仅在专业知识上给予我们指导，还在培养我们的团队合作精神和职业素养方面起到了重要的作用。其次，公司为我们提供了良好的学习和培训环境，包括先进的培训设备和舒适的学习场所。最重要的是，公司还为我们提供了机会参与企业内部的项目实践和推广，让我们能够真正地将所学知识应用到实际工作中。

第五段：对未来的展望

通过吉利培训的学习和实践，我深感未来的发展路径已经变得更加明确。我决心在以后的工作中，不断提升自己的技能和能力，成为一个专业、负责任且有激情的员工。同时，我也将继续保持对于学习的热情，并且愿意将自己所学到的知识和经验分享给身边的同事，共同推动团队和企业的发展。

总结：

通过这个吉利培训的学习和实践，我不仅获得了更多的知识和技能，也收获了更多的自信和成长。在这个过程中，我感受到了公司的关怀和支持，也更加明确了自己未来的发展方向。我相信，通过不断学习和努力，我一定能够成为一个更加优秀的员工，为公司和团队做出更大的贡献。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn