# 2024年职场励志文章(实用10篇)

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2024-08-18

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。职场励志文章篇一过年前几天，我去洗车行保养车，接待我的是一个小妹妹，特别热情，看到我第一眼就大喊：哎呀...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**职场励志文章篇一**

过年前几天，我去洗车行保养车，接待我的是一个小妹妹，特别热情，看到我第一眼就大喊：哎呀，你好高啊，好像明星！结果，我还没说话，就引来周围人的围观，当时我真的有转头就走的冲动。

等车间隙，小妹又凑到我身边问东问西，说我肯定不在本地生活，我说你怎么知道的？她得意地说，我特别会看人，本地人没有你穿得这么潮啊。

得知我在北京做广告，她问，那你是不是能接触到很多明星？我点点头。她问，那你是不是工作很丰富？我点点头。

她仰着头看我，真好啊，如果我没有从北京离开，说不定也和你一样了呢。说这话的时候，她的眼睛里有闪闪亮的光。

通过闲聊我才知道，小妹之前也在北京工作过，而且有明星梦，上了一段时间的培训班，就去北京做了群演，参演了一些电视剧。

我问她，那你都有演过什么角色？她笑得大大咧咧，宫女啊丫鬟啊侍卫啊，逮住什么演什么，一天200块，演了一个月，结果还把主演的头饰弄坏，赔了剧组1000块，哈哈哈哈哈！

小妹笑得没心没肺，我问她，那你怎么不在北京继续做呢？万一遇到更好的机会呢？

她摆摆手，不行，我不像你在外地那么奋斗，后来我发现自己实在不是这块料，就回来了。

我说，怎么在外地工作就变成奋斗了？在家乡就不能努力吗？

她想了一下，话也不是那么说啦，但是大家都这么讲，一提到谁在外地工作，那都是为了什么梦奋斗努力，听起来就很热血。

那天晚上，我和几个老同学聚会吃饭，间隙我又和他们谈起这件事。有一个人赞同地说，就是如此，只要一提到奋斗，都是在外地；只要一提到养老，都是在老家。

我问他，那你就是在老家准备养老了？他笑笑，我没有你那么心大，也没什么能力，我过自己的小日子就挺好，养老也不错啊。

我看着同学一脸轻松的表情，但却感受到了他心里的那一声微微的叹息。同样的叹息，我在洗车行小妹身上也感受到了。

**职场励志文章篇二**

中国人讲话注重含蓄，尤其是领导和老板讲话更是有艺术，如果你能听出他们的话外音，潜台词，然后心心相印，把事做得准确到位，那么你就是高人，就将游刃有余，应付自如。

“你看着办吧!”

老板说“你就看着办吧!”其实是借机表达对员工的信任。这种情况下，员工一定要按老板的交代的事尽快行动起来，尽快给老板一个满意的结果。作为员工，千万不能把这句客气话，不当回事，真的等到最后时限才交“作业”，那往往就置自己于“死地”了。

“你很有个性啊”

如果领导对你说“你太有个性了”，那你就要小心了。个性一般人认为是个表扬词，可在职场实际上却是一种贬义词，因为职场强调的是团队意识，而你有个性是极为严厉的警告，是告诉你越界了。你要检视自己的言行、举止，想想自己最近是不是做了出格、过份的事情，收敛自己的“个性”。

“最近工作咋样?”

“最近怎么样?”这句普通的问话，相当于一个引子，牵出老板想让你说的话。当然，通常这种事情并不是什么好事，一般都是老板发现了什么问题，他不想直接说出来，就会委婉地试探。这句问话看似简单，其实里面包含了许多复杂的信息，它表明了老板对你的事情都已经知道。所以一听到这话，你要警觉。这其实是老板在给你一个主动认错的机会。否则的`话，你还麻木，或者还抱侥幸，那么你就没有机会了。

“这事再议吧”

经常听领导说：“这件事情再议吧。”难道领导真的打算再找机会来讨论这个问题吗?其实，这是对这个意见的否定，只不过没有明地说“不”而不是真的找时间再好好地讨论、商议。是给提建议的人一个台阶下，让你知趣。作为员工，不妨放弃自己的主张，就势不再提，那么双方都有台阶下。

**职场励志文章篇三**

如果失败是理所当然，那万一成功，不就就赚到了！

即便失败，也只是恢复理所当然的状态，没有什么值得难过或感到挫折的。

业务员业绩跑不出来，常常是基本心态错了。认为自己一定要成功，非要完成交易不可。这样的心情固然能够理解（毕竟，没有业绩就没有奖金），但却只会给自己增添过多无谓的压力。而且，每被拒绝一次，心里就累积一次的压力。若业绩持续低迷，迟早有一天，会选择离开“业务”工作！

业务，是很有挑战性的工作。虽然一般人对业务都没什么好印象，认为这群人油腔滑调，讲话不真诚。但是，那只是初入门不成熟业务才是如此。

真正成熟的业务，内敛而沉默，深深了解人性心理，知道如何应付各种难缠客户的需求，绝对不让个人不满情绪外露。服务至上，务必让客人满意为止。

业务工作之难推展，其中原因之一在于一般人心里早已预设了要拒绝业务所推销的任何产品/服务。因此，业务最常碰到的状况，就是还没开口就被拒绝。因此，成熟老练的业务，破冰时绝对不会跟客人聊到任何关于产品的事情，甚至有时候整场会谈下来，根本没聊到工作，都只是专注在客人的应对上。

可以把胜负心（我一定要拿到订单）看的很淡，甚至完全不在乎，我以为，这其中的关键，就在于“失败是理所当然”这个前提的设定上。

这里所提到的“失败是理所当然”是正面积极的，而非负面消极的。正面积极的意思是说，以“失败是理所当然”作为前提，努力自己应该做的工作（而不是负面消极的，因此没有做事的必要了）。

如果，一个业务以“失败是理所当然”为前提来跑业务，就不会把客户的拒绝当作挫折，就不会把失败放在心里，可以自然的忽略跳过，不至于影响到面对下一个客户的心情（恐惧失败的重演，总是造成失败一再上演的原因），甚至幽默以对，反而助其取得业绩。

举个例子，有个专门跑办公室推销的业务员，有一次，来到一家公司。这家公司的总经理非常凶悍，更严禁公司在上班时间有任何推销员上门拜访。然而，这个业务员抱持着反正失败是理所当然，试试看又无妨的心态上门了。

结果，在他轻松幽默的言谈攻击下，总经理秘书答应替他递名片进去试试看，可是不保证成功。

结果，总经理在办公室大发雷霆，一怒之下把名片给撕了。撕了便罢，总经理还有意羞辱这名业务，便拿十元给秘书，要秘书将撕掉的名片和十元名片一起递给业务（意思是说，十元赔你这张名片的`损失）。

如果是一般业务，大概早就气疯，掉头走人。没想到，这名业务却反而笑着再拿出一张名片，笑笑的哄那位替他递名片被骂的秘书说，“十块钱可以买我两张名片啦”，而这句话正好被总经理听到，觉得这个业务很有点意思，便出来探了探，把他叫进去，结果顺利接到一大笔订单。

以“失败是理所当然”的态度来业务，执行工作，尽力而为，失败了也不会觉得可惜，因为本来就是理所当然的。相反的，若是万一成功了，那就赚到了。因为把失败当作常态，成功看作异例。失败的时候所承受的挫折便能降到最低，但成功时的喜悦却是最高。

其实不只是跑业务，做任何事情都一样。许多人无法成功，就是因为把“成功”两个字看的太重，以至于时时刻刻都背负着成功的压力，无法尽力施展，总有什么压在心头。抛开无“必胜”、“成功”，把失败视为理所当然，再出去跑业务，面对客人，你会觉得海阔天空，不再有奇怪的预设、主观，一切都顺手容易了起来。

**职场励志文章篇四**

常常会遇到这样的情况：老板叫你干一件事，你马上应承下来，即使这件事不该你做，或超过了你的负荷。也许是慑于老板的压力，也许是出于其他的某种考虑，你往往不会去拒绝。其实，在生活中，我们应该学会对老板说no。

1、当上司把大量工作交给你，使你不胜负荷时——你可以请求上司帮你定出先后次序：“我有3个大型计划，10个小项目，我应先处理什么呢?”只要上司懂得体会你的认真谨慎，自然会把一些细枝末节的工作交给别人处理。

2、当上司器重你并将你连升两级，但那职务并不是你想从事的工作时——你可以表示要考虑几天，然后慢慢解释你为何不适合这工作，再给他一个两全其美的解决方法：“我很感激你的器重，但我正全心全意发展营销工作，我想为公司付出我的最佳潜能和技巧，集中建立顾客网络。”正面地讨论，可以使你被视为一个注重团体精神和有主见的`人。

3、当你因为个人原因，未能应付额外工作时——告诉上司你的实际情况，然后保证会尽力把正常的事务处理好，但超额的工作则不能应付了。上班时你要全力以赴，表现极高的工作效率，假如你在家庭出现危机时仍能完成工作，上司会觉得你很敬业，仍会把你收归旗下。

4、当老板定下“疯狂”的工作期限时——你只需解说这项工作内容的繁重，并举例同样的工作量将需要老板规定的限期的几倍，给老板一定的考虑和决断的时间后，再要求延期。假若限期真的铁定不改，那就请求聘请临时员工。上司可能欣赏你的坦率，你可能被认为既对完成计划有实际的考虑，又对工作有一种积极的态度;不少上司都表示会晋升那些可以准确估计完成工作时间的员工。当然倒霉的时候也有，那就是被视为低效率。不过这样的老板早晚也会让你失望的，因为他心中没数儿。

5、当上司要求你做违法的事或违背良心的事时——平静地解释你对他的要求感到不安，亦可以坚定地对上司说：“你可以解雇我，也可以放弃要求，因为我不能泄漏这些资料。”如果你幸运，老板会自知理亏并知难而退，反之，你可能授人以柄。但假若你不能坚持自身的价值观，不能坚持一定的准则，那只会迷失自己，最终还是要影响工作的成绩，以致断送自己的前途。

**职场励志文章篇五**

在一家公司里，hr可是知道最多八卦的人。一名国企的hr说：“除了每个人的工资、福利、年终奖这些原本就属于薪酬福利领域的事情，我们连老板每月的\'手机话费多少钱都知道。”你入职时填写的那些家庭关系和政审材料，你的部门主管可能并不关心，可hr一定会仔细查看。（名言http://）他们也会知道你在上一份工作中的表现，如果你在职期间向其他同类公司投了简历，也很可能被发现—hr也是有小圈子的。

很多企业的hr手中有一份重点员工名单，上面主要是中层人员，因为中层大量流失对企业造成的影响最大，还有一些基层的核心员工。如果在这份名单上，你会被格外关注，同时也有机会得到更多培养，比如一些免费培训等等。

**职场励志文章篇六**

日语老师说，金毛犬是世界上最温顺的狗之一，它不会咬人。研究人员曾把狗关起来，训练它的攻击性，可是最后狗却疯了。故事的意思是说江山易改，本性难移。勉强去做自己不适合的事，难免最后会走极端。

这就归属到到底选择什么职业的问题上来了。我到底适合干什么呢?相信这是每一个大学生毕业时的必选项。前途漫漫，未来渺茫。知道自己适合什么的人不过是凤毛麟角。每个人迷茫时难免会问上一句我到底适合什么。

每个人就好比一本书。读书人不会比作者更了解这本书的内涵。同样的一本书，不同的人阅读之后会生发出不同的感想，就如周遭的人建议你，\"我觉得你适合做……\";然而，身为作者的自己却更为了解自己这本书的内涵。我原先打算写一本什么样的书，传达出什么样的情感，可是最后由于种种偏差，作者的本意被隐埋了。但是它却是实实在在摆在那里的，外人看到的不是作者的本意，只有作者内心清楚，\"看，我这里做的有偏差，可是我还是打算写成这样一本书的\"。或者用一种更为形象的比喻，每个人只为完成自己这本书矜矜业业，然而写到一半，发现稿子被浓重的灰尘掩埋了，根本看不到字迹。这时候，就需要作者自己把灰尘拨开，让本物重见天日。

就拿我本人来说，我是一个应届毕业生，可能在此我说上一些求职的话是没有分量的，但是我却是前前后后的思考了这个问题，因此愿意拿出我的一点心得来分享。

如果按我的专业来考虑就业，我也许会成为一名翻译，一名人民教师或是其他英语类的职业。我的英语水平不错，我最先的预想是能做一名翻译。收入不错，而且是我喜欢的英语。但是第一篇稿子下来，我发现翻译太难了。首先，翻译是一项非常非常孤独的职业。我翻得稿子有一万九千多字，哲学类的论文。从早到晚，常常熬夜，日夜不停地翻。唯一的插曲就是中间查词典的小小间隙，而且查词典不是一本一本地查，而是好多本好多本地查，从中选出正确的意思。中间没有人跟你说话，没有娱乐，自己已经化身为一个高端的翻译机器，疲惫、孤独、颈椎痛，阵阵叫嚣着席卷而来，我对电脑、对互联网的那点兴趣消灭殆尽。我渴望交流，我感觉我在扼杀自己，如果稿子翻完，我一定会得忧郁症。其次，翻译难在哪，难在它的专。学英语固然好，好在语言的专，但是对于翻译，英语是不专的。英语只是语言，是载体，不是内容，内容是哲学、计算机、建筑等专业学科。我们每个人都会中文，但我们不一定懂哲学、计算机、建筑学。所以，我意识到，本科毕业，而且纯粹的英语专业毕业去从事翻译真是太难了。文化积淀达不到，翻译也不可能很地道。这使我很本质的认识到潜意识里，我还是认同英语是一门工具的，而不是像嘴上说的的那样。

于是，关键处就在于，自己的内心到底有着怎样的一面呢?认识好了自己，择业上就是很简单的事。

我真正认识到自己的时候，源于我的一次非常短暂的兼职经历。兼职很简单，就是去李宁专卖店做临时促销。但是从整个工作的过程中，我却体会到了巨大的满足感。满足感不是来源于我整天无所事事地站在那里(我个人认为无所事事是一种慢性自杀)，而是每一次通过互相沟通我帮助顾客挑选到自己心满意足的商品时那种巨大的成就感。顾客开心，我也开心，win-winsituation!然后我认识到，纵然再苦再累，我内心里是愿意帮助别人的，而且这种帮助的最大好处是对我们双方都有利，我也能从中学到许多新知识。于是我把我的下一份目标定在销售上面，我希望能从人与人的沟通，而不是人机沟通中获得最大的成就感。如果我内心有这样的一面，为什么不把它给释放出来。我外表沉稳，更容易给人安全感;我读书无数，谈吐会更睿智;我热情乐于助人的一面，会吸引更多的顾客;我技术上的不足，可以从后天学习中获得。这样的机会，为什么不去抓取，为什么要退缩。

因此，清楚地认识自己，正确整合自己的优势和劣势是每个大学生都必须做好的事。分析认识自己并非易事，外界的混淆太强烈，就连当事人自己也会做出很多身不由己的选择，可是一旦完成，就可以展翅翱翔，大展拳脚。我本人正在求职过程中，但在将来，我希望把这一席话讲给我的面试者听，我也希望众多毕业在即的学子们，能和我一样，找到一份令自己心满意足的工作!

**职场励志文章篇七**

当面对厄境的时候，你所采取的态度不同，就会有不同的结局。如果你选择了消极的逃避，那么你迟早会被困难的泥沙掩埋，从而失去摆脱困境的机会。

当我走出学校和家庭温室那一刻，就失去了家人和师长的呵护。真正步入社会之后，紧接着就是面对就业、工作、事业、感情的种种压力与考验，经受着来自现实阵阵寒流地摧残。有时在困难与压力面前我几乎崩溃，曾经想到过自己就这样放弃算了。有时我经常地发出这样的感慨：上天为什么对我如此的不公，就这样残酷地折磨我！其实上天对待每一个人都是公平的。然而，我一味的抱怨并没用感动上苍，也没用使我的人生有了新的转机，反而我陷入了更深的迷茫之中。在我最绝望的时候，我曾经想到如果自己离开这个世界，是不是就没用什么烦恼和牵挂了。

然而，每一天的日子都在继续。当我咬紧牙关，从摔倒的地方爬起来，擦干了泪水，拭去了血痕，继续走下去……终于我看到了一路上旖旎的风景，享受着付出之后收获的幸福与快乐。我懂得了经历过苦难考验的人生原来是这样的美丽。

有一天，当我读到一则关于掉到井里的驴子的故事，看完之后我恍然大悟，原来自己与那头掉到枯井里的驴子何其相似。在这里我将这则故事与大家分享，但愿大家能够从中体味到人生的道理。

故事是这样的：有一天，某农夫的一头驴子，不小心掉进一口枯井里，农夫绞尽脑汁想办法救出驴子，但是几个小时过去了，农夫试了好多次，还是没用想到好的办法，驴子还在井里痛苦地哀嚎着。最后，这位农夫决定放弃，他想这头驴子实在不值得大费周章去把它救出来，这口枯井还是得填起来。于是，农夫便请来左邻右舍帮忙一起将枯井中的驴子埋了，以免除它的痛苦。农夫的邻居人手一把铲子，开始将泥土铲进枯井中。

当这头驴子了解到自己的处境时，刚开始它哭得很凄惨，它感到了自己末日的来临。但是，让人意料之外的是，一会儿之后这头驴子就安静下来了。农夫好奇地探头往井底一看，眼前的事实却让他感到口瞪目呆：当众人铲进井里的泥土落在驴子的背部时，驴子的反应出奇的冷静和理智，它没用让泥土将自己掩埋，而是将泥土抖落在一旁，然后站到铲进的泥土堆上面！将这些泥土踩实。就这样，驴子将大家铲在它身上的泥土全数抖落在井底，然后再站上去。很快地，随着脚下泥土不断加高，这只驴子便得意地上升到井口，然后在众人惊讶的表情中跃出井口，快步地跑开了！

虽然这是一则很简单的小故事，但是却道出了人生的大道理。其实当我们初涉职场，就如那头驴子一样，在生命的旅程中，有时我们会遇到诸多困难和磨难，难免会陷入“枯井”的困境当中，我们会被各式各样困难的“泥沙”倾倒在我们身上。这时我们不必自暴自弃，也不必怨天尤人，而是应该以一种正确而积极态度去面对。在“枯井”里面，我们不要哭泣和号叫，而我们想要从这些“枯井”脱困的秘诀就是：将“泥沙”抖落掉，然后站到上面去！

事实上，我们在生活中所遭遇的种种困难与挫折，就是加诸在我们身上的“泥沙”。有时候，我们只是看到消极的一面，在困难面前暴露出了脆弱的一面，我们只想着自己为什么这么倒霉，而没用想到如何去战胜困难。然而，如果我们换个角度看，坚强而自信地面对，用正确而积极心态去面对困难的时候，困难也不过是一块块的垫脚石，只要我们锲而不舍地将它们抖落掉，然后站上去，将困难踩在脚下，那么即使是掉落到最深的井，我们也能安然地脱困。

当面对厄境的时候，你所采取的态度不同，就会有不同的结局。如果你选择了消极的逃避，那么你迟早会被困难的泥沙掩埋，从而失去摆脱困境的机会；如果你是选择了积极地面对，那么你肯定会站在困难的泥沙上面，获得人生的机遇。

态度是改变命运的要素之一。如果我们以肯定、沉着稳重的态度面对困境，潜力往往就潜藏在困境中。机遇不是垂青于自怨自艾的懦夫，只有扼祝狐运喉咙的强者才会获得人生的机遇。一切都决定于我们自己，我们必须懂得放下一切得失，勇往直前迈向理想。

人生不是百米赛跑，而是一场漫长的马拉松。在人生的跑道上，不要仅仅看到眼前的一点胜利，而是将自己的目光更长远，取得了最后的胜利才是最成功的人生。

**职场励志文章篇八**

如何有效的鼓励自己呢

把握好情绪：人开心的时候，体内就会发生奇妙的变化，从而获得阵阵新的动力和力量。但是，不要总想在自身之外寻开心。令你开心的事不在别处，就在你身上。因此，找出自身的情绪高涨期用来不断激励自己。

调高目标：许多人惊奇地发现，他们之所以达不到自己孜孜以求的目标，是因为他们的主要目标太孝而且太模糊不清，使自己失去动力。如果你的主要目标不能激发你的想象力，目标的实现就会遥遥无期。因此，真正能激励你奋发向上的是，确立一个既宏伟又具体的远大目标。

塑造自我：在我们不断塑造自我的过程中，影响最大的莫过于是选取乐观的态度还是悲观的态度。我们思想上的这种抉择可能给我们带来激励，也有可能阻滞我们前进。

规划目标：清晰地规划目标是人生走向成功的第一步，但塑造自我却不仅仅限于规划目标。要真正塑造自我和自己想要的生活，我们务必奋起行动。莎士比亚说得好：“行动胜过雄辩。”

自我激励：一旦掌握自我激励，自我塑造的过程也就随即开始。以下方法能够帮你塑造自我，塑造那个你一向梦寐以求的自我。

加强紧迫感：沉溺生活的人没有死的恐惧。自以为长命百岁无益于你享受人生。然而，大多数人对此视而不见，假装自己的生命会绵延无绝。惟有心血来潮的那天，我们才会筹划大事业，将我们的目标和梦想寄托在deniswaitley(丹尼斯)称之为“虚幻岛”的汪洋大海之中。其实，直面死亡未必要等到生命耗尽时的临终一刻。事实上，如果能逼真地想象我们的弥留之际，会物极必反产生一种再生的感觉，这是塑造自我的第一步。

撇开朋友：对于那些不支持你目标的“朋友”，要敬而远之。你所交往的人会改变你的生活。与愤世嫉俗的人为伍，他们就会拉你沉沦。结交那些期望你快乐和成功的人，你就在追求快乐和成功的路上迈出最重要的一步。对生活的热情具有感染力。因此同乐观的人为伴能让我们看到更多的人生期望。

迎接恐惧：世上最秘而不宣的秘密是，战胜恐惧后迎来的是某种安全有益的东西。哪怕克服的是小小的恐惧，也会增强你对创造自己生活潜力的信心。如果一味想避开恐惧，它们会象疯狗一样对我们穷追不舍。此时，最可怕的莫过于双眼一闭假装它们不存在。做好调整计划实现目标的道路绝不是坦途。它总是呈现出一条波浪线，有起也有落。但你能够安排自己的休整点。事先看看你的时间表，框出你放松、调整、恢复元气的时间。即使你此刻感觉不错，也要做好调整计划。这才是明智之举。在自己的事业波峰时，要给自己安排休整点。安排出一大段时间让自己隐退一下，即使是离开自己挚爱的工作也要如此。只有这样，在你重新投入工作时才能更富激情。

树立远景：迈向自我塑造的第一步，要有一个你每一天早晨醒来为之奋斗的目标，它应是你人生的目标。远景务必即刻着手建立，而不要往后拖。你随时能够按自己的想法做些改变，但不能一刻没有远景。

离开舒适区：不断寻求挑战激励自己。提防自己，不要躺倒在舒适区。舒适区只是避风港，不是安乐窝。它只是你心中准备迎接下次挑战之前刻意放松自己和恢复元气的地方。

直面困难：每一个解决方案都是针对一个问题的。二者缺一不可。困难对于脑力运动者来说，但是是一场场艰辛的比赛。真正的运动者总是盼望比赛。如果把困难看作对自己的诅咒，就很难在生活中找到动力。如果学会了把握困难带来的机遇，你自然会动力陡生。首先要感觉好多数人认为，一旦到达某个目标，人们就会感到身心舒畅。但问题是你可能永远达不到目标。把快乐建立在还不曾拥有的事情上，无异于剥夺自己创造快乐的权力。记住，快乐是天赋权利。首先就要有良好的感觉，让它使自己在塑造自我的整个旅途中充满快乐，而不要再等到成功的最后一刻才去感受属于自己的欢乐。

加强排练：先“排演”一场比你要应对的珲要复杂的战斗。如果手上有棘手活而自己又犹豫不决，不妨挑件更难的事先做。生活挑战你的事情，你定能够用来挑战自己。这样，你就能够自己开辟一条成功之路。成功的真谛是：对自己越苛刻，生活对你越宽容;对自己越宽容，生活对你越苛刻。

立足此刻：锻炼自己即刻行动的潜力。充分利用对现时的认知力。不要沉浸在过去，也不要耽溺于未来，要着眼于这天。当然要有梦想、筹划和制订创造目标的时间。但是，这一切就绪后，必须要学会脚踏实地、注重眼前的行动。要把整个生命凝聚在此时此刻。

敢于犯错：有时候我们不做一件事，是因为我们没有把握做好。我们感到自己“状态不佳”或精力不足时，往往会把务必做的事放在一边，或静等灵感的降临。你可不要这样。如果有些事你明白需要做却又提不起劲，尽管去做，不要怕犯错。给自己一点自嘲式幽默。抱一种打趣的情绪来对待自己做不好的事情，一旦做起来了尽管乐在其中。

不要害怕拒绝：不要消极理解别人的拒绝，而要用心应对。你的要求却落空时，把这种拒绝当作一个问题：“自己能不能更多一点创意呢”不要听见不字就打退堂鼓。就应让这种拒绝激励你更大的创造力。

尽量放松：理解挑战后，要尽量放松。在脑电波开始平和你的中枢神经系统时，你可感受到自己的内在动力在不断增加。你很快会明白自己有何收获。自己能做的事，不必祈求上天赐予你勇气，放松能够产生迎接挑战的勇气。

敢于竞争：竞争给了我们宝贵的经验，无论你多么出色，总会人外有人。所以你需要学会谦虚。努力胜过别人，能使自己更深地认识自己;努力胜过别人，便在生活中加入了竞争“游戏”。不管在哪里，都要参与竞争，而且总要满怀快乐的情绪。要明白最终超越别人远没有超越自己更重要。

精工细笔：创造自我，如绘巨幅画一样，不要怕精工细笔。如果把自己当作一幅正在描绘中杰作，你就会乐于从细微处做改变。一件小事做得与众不同，也会令你兴奋不已。总之，无论你有多么小的变化，点点都于你很重要。

内省：大多数人透过别人对自己的印象和看法来看自己。获得别人对自己的反映很不错，尤其正面反馈但是，仅凭别人的一面之辞，把自己的个人形象建立在别人身上，就会面临严重束缚自己的危险。因此，只把这些溢美之词当作自己生活中的点缀。人生的棋局该由自己来摆。不要从别人身上找寻自己，就应经常自省并塑造自我。

走向危机：危机能激发我们竭尽全力。无视这种现象，我们往往会愚蠢地创造一种追求舒适的生活，努力设计各种越来越简单的生活方式，使自己生活得风平浪静。当然，我们不必坐等危机或杯具的到来，从内心挑战自我是我们生命力量的源泉。圣女贞德(joanofarc)说过：“所有战斗的胜负首先在自我的心里见分晓。”

**职场励志文章篇九**

十年后，你会变成谁，过得怎么样?星姐留了这一句话作为《不要让未来的你讨厌现在的自己》一书的结尾，十年很长，到底十年后自己会长成什么样子谁也不知道，我们不能决定十年后自己在干什么，但我们能决定我们今天在干什么。活在当下，尽自己最大能耐过好每一天，做好每一件当前的事，不抱怨，不敷衍，不放弃，从容地向着自己内心的模样前进。十年后即使不能长成自己心中的模样，但愿不要长成连自己都觉得恶心的模样。

不要让未来的你，讨厌现在的自己。星姐说的大多都是职场中所遇到的事情，职场生活占据着我们生活的大部分时间，我们整天活在职场的阴影下，少见的是每天笑脸迎头，大多都是各种抱怨，埋怨，愁眉苦脸。谁的职场都一样，谁的职场都是从实习生做起，从word文档excel表格到ppt做起，每天就在打印机到传真机之间的距离徘徊，即使是比尔盖茨的成功也是经过了职场的洗礼的，我们暂且不向着这么远大的目标前进，但且起码从踏进职场的那一刻起就应该保持职场人所应有的精神面貌，从容面对每一个人每一件事。

也许只有少数人是幸运的，例如星姐，总是遇见好的上司帮你承担过错或者即使做错了事也少有责备。但现实生活中，职场的上司都是比较无情的。大学时一个要好的朋友，毕业后留在了广州发展，好不容易进入了一家大型外企公司，那时一工作起来比谁都认真，办公室的晚上总能出现她的身影。终于，她的努力得到了回报，她接二连三的在展会上取得了大部分客户的信任和支持，订单自然而然也是络绎不绝的来。

当她以为生活终于给她个馅饼时，哪知道换来的是晴天霹雳。职场中，总会有忙昏了头的时候，她打给客户的订单中粗心地在数量后面加了个0，仓库出货时多出了一批货，当知道这件事的时候，货品已经发出去了。客户二话没说就把多出来的货物一件不漏的给发了回来。经理这时却告诉她一切运输费用自理，公司是不会承担这笔费用的，另外，为了我对上面能够有个好的交代，你引咎辞职吧。她这么久以来建立的心血都白费了，她很失望地对我说，其实工作没了没关系可以再找，客户没了也没关系也可以再找，可是听完经理那一番话，我才明白怎么大家都说职场如战场，我那么努力加班恶补产品知识为的就是能为团队多争取一些单，经理不但没有安慰我而且还当着这么多人面叫我引咎辞职，我当时什么都没有说，默默地去人事办了离职，交代好后续就离开了公司，我知道即使东家不要我，一定会有西家肯留我的。

所以说不是每个人都那么幸运能遇见一位好上司，不过千万记住一句话，越努力，越幸运是真的。我朋友离开了那家外企后，后来去了一家小型的私人外企公司工作，老板是巴基斯坦人，看业绩吃饭，几个月后我朋友自然而然成为了公司的主力军，现在每次都带着十几人的团队到国外参展，忙得不亦乐乎。

生活其实就是一个游乐场，有的人玩得流连忘返，有的人玩得遍体鳞伤。我们总要对生活充满希望，或许下一个幸运儿就是你。星爷说，没有理想的人跟一条咸鱼有什么区别。我说，即使我天生就是一条咸鱼，我也要做一条有理想的咸鱼。有理想才有动力，有动力才会有进步，有进步才会创造奇迹。明天过得好不好，取决于你今天在干什么。十年后过得好不好，还是取决于今天你在干什么。

**职场励志文章篇十**

一个人最大的破产是绝望，最大的资产是希望。以下是小编整理的职场

励志文章

，欢迎大家阅读。

“今天你看见我还在这家公司，那是因为我曾经遇见一位智者，他在我最彷徨的时候，告诉我一个职场真理——在职场中，要把自己变成水，可以被装进任何的容器。”

说这番话的是我的一位朋友阿强，他在一家名气较大的公司工作，论学历他有硕士文凭，论才干他的模具设计能力突出，可是却总得不到公司领导的提拔和重用。因为他只专注于技术，不肯花

时间

搞人际关系。最后，在无法忍受主管的反复无常，看不惯主管的假公济私时，他决定辞职。递交辞职信时，在楼梯间遇见一位相邻部门的经理，因为与他仅有数面之缘，两人互相微微一笑，点头招呼。

经理看见阿强手上的辞职信，一脸的惊讶，对他说：“如果你另有高就，那恭喜你。如果是为了你们部门的主管，那你可要考虑一下：你一定要学会如何与不同的人相处，不然你永远都会遇见这种人，然后手足无措。”

这位不太熟悉的经理的一席话，一下子说到了针尖上。一个很多职场人愤愤然跌跌撞撞没有搞懂的问题，原来只在这简短的几句话里。阿强被震动了。之后，他撕掉了那封辞职信，重新回到岗位上，练习着如何与看不惯的主管相处，虽然他仍然不认同一些违反他的

做人

原则的事情，但他开始不去较真，尽量去看事情好的一面，从而和主管之间也从对立变的平和。

一年后，阿强因为业务突出，被总公司调去组建分公司，并担任负责人。

他还是经常遇见那位点拨了他几句话的经理，经理依然有着一副酷酷的表情。虽然阿强从没有开口向他说声谢谢，但他永远记得那一天，曾在楼梯间遇见这位智者，几句淡淡的话，开解了一颗原本冷冻又充满棱角的石头般的心。

1、任何业绩的质变都来自于量变的积累。

2、人生伟业的建立，不在能知，乃在能行。

3、如果我们做与不做都会有人笑，如果做不好与做得好还会有人笑，那么我们索性就做得更好，来给人笑吧!

4、挫折其实就是迈向

成功

所应缴的学费。

5、欲望以提升热忱，毅力以磨平高山。

6、懒惰象生锈一样，比操劳更能消耗身体;经常用的钥匙，总是亮闪闪的。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn