# 最新初三的计划(优质12篇)

来源：网络 作者：雾凇晨曦 更新时间：2024-08-17

*制定计划前，要分析研究工作现状，充分了解下一步工作是在什么基础上进行的，是依据什么来制定这个计划的。计划书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇计划呢？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。初三的计划篇一5:30-6:00从...*

制定计划前，要分析研究工作现状，充分了解下一步工作是在什么基础上进行的，是依据什么来制定这个计划的。计划书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇计划呢？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

**初三的计划篇一**

5:30-6:00从宿舍到教室的路上花费的时间

6:00-6:30教室自习读英语文章或者单词

6:30-7:00背语文诗歌或者美文

7:45-8:00休息

8:00-8:45第一节课

8:55-9:40第二节课

12:40-1:40睡午觉，睡好觉一下午有精神

1:40-2:00去教室的路上

2:00-2:45下午第一节课

2:55-3:40下午第二节课

3:40-4:00课间空比较长，可以适当的做些活动，放松一下自己的心情

4:00-4:45下午第三节课

4:45-4:55课间休息期间可以看会书

4:55-5:40下午第四节课(有的地方没有这节课，没有这节课的可以自行选择复习或者休息)

5:40-6:20下午吃饭时间，休息时间

6:20-7:00晚上自习时间，这个时候可以复习语文或者英语，做题为主，背为辅

7:00-7:50理化科目，主要是看书做题，巩固自己的知识点

8:00-8:50数学，看书做习题

**初三的计划篇二**

对于一个学生来说，学习无疑是最重要的事情。可是我在这一方面还有很多漏洞。

1. 在课堂上，虽然老师讲的内容不可能全盘吸收，可是在回家复习这方面，我做的还不太尽人意。

2. 在考试时，有时不能做到专心致志。

3. 老师讲完的卷子、活页之类，讲完后不能做到及时分类、整理和装订。

4. 在周末完成作业后，有事不能做到自觉复习、预习

关于各科目的一些缺陷：

一．语文科目

1. 在语文学习过程中，无论是作文还是课内阅读，都完成的比较轻松。可是课外阅读的强度还不够。

2. 在课外积累方面，尤其是文言文的积累还不够。

二．数学科目

1. 缺少课外难题的训练。

2. 自我总结能力尚欠提高。

三．英语科目

1. 语法训练欠佳。

2. 需加强课外阅读能力。

四．物理科目

1. 接触题型不够多。

2. 课堂笔记的条理性需要加强。

【二】制定措施

针对上页提出的不足，需要提出几点改正的措施。

（一）整体措施

1. 课后回家做到条理化的复习。

2. 考试时要做到专心。

3. 对于老师讲完的卷子、报纸等要做到及时装订和整理。

4. 周末不能度过的浑浑噩噩，要在完成作业的前提下争取多学一点课外知识。

语文

1. 加强课外阅读。

2. 闲时多翻翻字典，积累一些生僻字、词语。

3. 找一个本子，专门积累课外的古诗词及文言片段。

4. 拥有自己的现代文摘抄本。

5. 在完成老师要求的作文基础下，每周多练一篇习作。

数学

1. 在完成书上练习题的基础下，寻找课外习题来增加掌握的题型量。

2. 尽量寻找一些难度系数相对较大的题型。

3. 从整理笔记入手，加强自己分析问题以及总结题型的能力。

英语

1. 在将书上内容吃透的基础上，争取多做课外阅读。

2. 阅读一些总结性的初中语法书籍。

3. 增大词汇量。

物理

1. 寻找课外题型。

2. 增强笔记的条理性。

化学

1. 熟记化学元素周期表。

2. 熟记化学概念。

3. 多接触课外化学题型。

【三】奋斗目标

面对即将来临的中考，大家都感觉到了前所未有的压力。在这种情况下，我更不能放松自己，而是更不能放松对自己的要求，为自己指定一个明确的目标，才能够更好地前进。

【主要目标】

1. 年级排名要求：前20名。

2. 直升兰化三中。

【次要目标】

1. 尽量提高课外积累量。

2. 提高写作水平。

**初三的计划篇三**

时光荏苒，又一新的班级学期来临了。鉴于上班级学期我未能取得什么成绩，这班级学期我得好好努力了。这班级学期我带了电脑来学校，也就是说，客观方面的学习条件已经具备了。有了自己的电脑，课堂上学到的知识能得到较好的巩固;有了电脑，我将会从网上学习到更多东西。我已经能预测到：这班级学期我的大学生活将会十分充实！

这班级学期的考试课比上班级学期多，任务也加重了一点。我们现在学的知识偏文的多一些，对于我这个理科生来说有一点困难，但困难是用来克服的，我相信我可以学好这些知识，只要我努力了，盗用一下李宁的广告语：一切皆有可能。

英语四级考是本班级学期的重点。我的英语基础不太好，单词量比较少，这可能会给我的考试带来一定的困难，但是没有困难何来挑战、何来动力，所以我要勇敢地迎接挑战。于是我决定将这班级学期的主要精力放在英语学习上，每天抽出时间来背单词、做试卷、听听力，提高我的英语成绩。

特别是英语听力，在考试中占的分数比例大，难度高，不能在一时间锻炼出来，需要时间的积累，不断地练习。所以我一定要在平时挤出听听力的时间，尽量把听力练好，多拿分数。

对于电脑一级考试，我还是比较有信心的。虽然电脑水平不高，但一些基础的东西还是可以的。所以我准备把学校发的基础题看一下，上机操作几遍，熟悉一下操作平台就差不多了。

在我们警校体能的要求非常高，体能的分数在总成绩里也占了很大的比例。这是一个不容忽视的环节。春天到了，正是锻炼身体的好时机。一定要抓住这个时机，多去操场跑跑跳跳，活动筋骨、强健体魄。

上班级学期我加入了“心桥手语社”，这班级学期手语社会组织考“手语初级证书”。学手语，是我很早以前就有的梦想，如今梦想得以实现，我倍加珍惜。手语对我们以后的公安工作也有很大的帮助，有利于我们和聋哑人交流，方便工作地开展。

我有信心能把这些计划付诸实践，至于效果如何，这需要我的努力！

**初三的计划篇四**

初一了，才感到压力，学校、宿舍、食堂三点一线的往来奔波，让我疲惫不堪。我心中总是憧憬着寒假的到来，因此我许下三个心愿。

做一个勤劳的书虫

一本好书是一曲快歌，让人激情澎湃；一本好书是一坛好酒，让人回味无穷；一本好书是一片美景，让人心旷神怡。“书是人类进步的阶梯”，因此我从小就很爱看书。是书给我和贝多芬对话的机会，使我感受他的坚强不屈；是书给我和祥子交流的机会，使我倾听到他的悲惨遭遇；是书给我和汤姆·索亚闲聊的机会，使我领略他的调皮可爱……书带我走进一个崭新的世界，极大地丰富我的生活。然而紧张的初中学习生活将我的读书机会大打折扣。于是我许下第一个心愿,在寒假中做一只勤劳的书虫，在字里行间缓慢地爬行，闻着那沁人心脾的墨香。

做一只无虑的懒虫

“懒虫快起床，懒虫快起床……”闹钟准时叫了起来，害得我心烦意乱，在床上翻来覆去，脚不时地敲击着床。闹钟不厌其烦地叫着。无奈，我摸摸索索地伸手关了闹钟，继续睡。突然，我脑袋一个激灵，醒了，睁开朦胧的睡眼，呀，都六点十五分了，快迟到了！我一个鲤鱼打挺，飞快地套上裤子，蹭蹭地蹬上鞋子，牙膏牙膏在哪里？真是越急越乱。我唰唰地一阵狂嗽，拿起毛巾在脸上蹭了一下，拎起外套就箭一般地冲向学校。真希望有一天闹钟不闹了，让我美美地在被窝里呆上一天。于是我许下第二个心愿,在寒假中做一只无虑的懒虫。

做一只健康的瘦虫

不知何时一身肥肉找上了我，从此我成了肥胖的形象代言人。平时在学校没有时间运动，使得我体质很差。趁着寒假我要动起来，甩掉一身肥肉。为此我制定了一个超级瘦身计划：

口号为“打倒一身肥肉，还我健康身体”。

1．早晨从家一路小跑到奶奶家。

2．一天打半个小时得乒乓球、羽毛球。

3．每天做二十个俯卧撑。

愿寒假早日到来，我的三个愿望得以实现，给初中三年的生活注入一剂崭新的活力。

**初三的计划篇五**

背诵、读书、积累

升入初三后，语文更重视平时知识的积累。

利用暑假，列一个计划，将七、八年级相关的古诗文、要求背诵的课文、重点文言文逐一攻克。

阅读与鉴赏其实是重头戏，也比较灵活。暑假多做些阅读理解的训练对于能力提升帮助很大!现代文有几种体裁的文章，建议这个时候，每种体裁都找几篇练练感觉!

都说得语文者得天下，作文一定要养成良好的习惯。暑假正是作文提升的好时候，首先要多读书，多做素材积累，这样才不会导致下笔时无话可说。其次可以看看往年中考作文题以及其他省市的一些中考作文题，模拟一下，是你来写，你会怎么写!

数 学

关注基础，灵活变通

中考数学试卷一般知识覆盖面广，重视对基础知识、基本技能的考查。所以只要掌握正确的学习方法，学好数学并不是难事。

暑假可以把之前做过的习题再做一遍，并且进行一题多解、一题多变的练习。还要注意复习前两年的课本知识，既要能钻进去，又要能跳出来，不能埋头读书，也不能只顾做题。

数学也得记笔记，特别是对概念的理解和数学规律的总结，把平时容易出错的知识或推理记下来，以防再犯，通过找错、改错达到最终防错的目的。

初三生还可利用假期提前总结梳理知识结构，如做一个知识表格，这样在复习时可以更一目了然。

英 语

提前预习、紧抓课本，重视阅读

暑期可以提前预习九年级英语，首先可以明确一个量的目标，然后将暑期学习的总量分解到每个月、每周，乃至于每天当中去。

其次可以制订一个学习时间分配计划，如每天早晨朗读半小时、预习课文一小时、阅读英语读物半小时等。

可以适当地购买一些学习教材及资料扩大视野，但课本才是学习的根本。因此建议同学们抓住课本，在此基础上适当使用资料才会起到锦上添花的作用。

暑假新初三生复习要把重点放在阅读上。阅读是英语考试的重要考查内容，它包含了词汇、语法等内容，对作文写作也有益处。

假期，初三生可以找些材料读读，提高阅读能力。选择材料时要根据自己的具体情况，不要选择难度太大的。如果满篇都是生词，读起来也没有兴趣。

**初三的计划篇六**

教 学 计 划 书

一阶段：

提高英语兴趣，掌握基础语法规则，英语学习方法培养。 1---语法习题讲解

2---七年级英语课本讲解

3---作业（语法作业+单词听写+重点句型背诵） 二阶段：

1---八年级课本讲解

2---词汇速提

3---做题技巧解析

三阶段：

1---真题演练

2---查漏补缺

**初三的计划篇七**

在这个假期中我要严格的按照学校的时间来作息，我知道假期里自己面临的诱惑是比较的多的，但我想我一定要管理好自己的行为，把心思都放到学习上，最后这半年是非常的关键的、按照学校的作息时间学习是有两个好处的。

一是自己也已经适应了这样的时间安排，

**初三的计划篇八**

本学期我做初三（3）班的`班主任，这是一个次重点班，女生28人，男生23人，分班时前100名有15人，200名以后的有12人，其中张雨是插班生，第一次月考只有语文及格，得了61分，其它四科都没及格，英语只有39分，年级排名375，从成绩上来看，本班女生较多，后劲不足，要想使本班学习进步，在中考中取得优异成绩，安排如下：

根据学生的年龄特点，努力营造平等、围结、和谐、进取的班级氛围。

（1）制定班级公约、班风。

（2）布置教室环境。如设立“袖珍图书角”、“卫生角”等文化背景。

（3）让学生参与班级管理，培养学生的组织能力和责任心，使每个学生都有成功的机会和成就感。培养学生的参与意识，提供显示学生才华的机会，在潜移默化中逐渐形成自理自治能力，体现学生的主体地位，发掘创新精神。

班级干部是班主任的左右手。要认真选拔班干部，同时要精心培养班干部。第一，帮助班干部树立威信；第二，鼓励班干部大胆工作，指点他们工作方法；第三，严格要求班干部在知识、能力上取得更大进步，在纪律上以身作则，力求从各方面给全班起到模范带头作用，亦即“以点带面”；第四，培养干部团结协作的精神，要能够通过干部这个小集体建立正确、健全的舆论，带动整个班集体开展批评与自我批评，形成集体的组织性、纪律性和进取心，亦即“以面带面”。

根据学校德育工作安排，活动要加强对学生思想品德教育和创新精神与实践能力的培养，面向全体学生，促进学生全面发展。活动之前要制定好计划，明确活动要求，设计好活动并扎扎实实地组织实施，力求取得主题教育的最大效应。班主任与学生一起确定好本学期各项活动的主题，组织和指导学生开展灵活多样、富有情趣的课内外活动，如主题班队活动、校园文化活动、社会实践活动等。

**初三的计划篇九**

要求学生学习了解掌握历史的基础知识，了解重要的历史事件、历史人物和历史现象，要求学生掌握记忆、分析、综合比较、概括等方法。培养学生学习和表达历史的能力，培养学生运用唯物主义的基本观点观察问题、分析问题的能力。

九年级世界历史上册

1、学生情况：

九年级的081班、082班、084班、085班、086班、，五个班中学习成绩较好的是086班、081班。低分人数较多的是082班、084班、085班。虽然部分学生对学习历史感兴趣，但学习的积极性不高，对基础知识的落实不够，学习成绩中上的学生的答题能力有待提高。

2、教材情况：

上册八个单元，共21课，正文部分是必须掌握的内容，其它导入框、小数部分、动脑筋、文献资料、练一练、活动与探究、自由阅读卡和活动课不作统一要求，可针对不同的班级，对学习能力不同学生提出不同的要求。

1、继续做好“杜郎口”课堂教学改革工作，根据学生情况，实事求是，提高有效课堂教学，努力提升个人的工作能力。

2、认真编写，精心设计在教学中实用性强、可操作性强，科学规划，便于学生自主学习导学案。

3、认真上好每一节课，落实重点，探讨难点。

4、在落实学习历史知识的基础上，要对学生进行思想教育，学习的积极性。

5、要充分利用课文的图表，网络资源，创造教学条件，激发学生的学习。而且这些是教材的补充内容，有利于对知识的理解和运用，有利于分析问题能力和识图能力的提高；学会从文字材料中提取相关信息。

6、让学生明确：教材一定要熟，这一点一定要强调。看前面的目录就要知道每课的基本内容，主要知识点。

7、主要内容要抓住关键词去理解和记忆，并把历史和现在关注的热点联系起来，有利于历史知识的迁移，达到以史为鉴，对待人物的评价，学会运用历史事迹和史实进行分析，一分为二客观公平分析历史人物和事件能力。

1、本学期大约二十周，每班大约有四十个课时左右，其中新课讲授占二十一个课时，单元复习占七个课时，其它占十二个课时。

2、教研工作参考学校教学工作安排。

**初三的计划篇十**

准确找出自己的长处和短处，以便明确 自己学习的特点、发展的方向，发现自 己在学习中可以发挥的最佳才能。

订计划时，不要脱离学习的实际，目标 不能定得太高或过低，要依据：

（1）知 识、能力的实际；

（2）\"缺欠\"的实际；

（3）时 间的实际；

（4）教学进度的实际，确定目 标，以通过自己的努力能达到为宜。

要在时间上确定学习的远期目标、中期 目标和近期目标。在内容上确定各门功 课和各项学习活动的具体目标。学习目 标可分为：

（1）掌握知识目标；（2）培养能 力目标；（3）掌握方法目标；（4）达到成绩（分 数）目标。

长计划是指明确学习目标，确定学习的 内容、专题，大致规划投入的时间；短 安排是指具体的行动计划，即每周每天 的具体安排和行动落实。

所谓重点：一是指自己学习中的弱科或 成绩不理想的课程 或某些薄弱点；二是 指知识体系中的重点内容。订计划时， 一定要集中时间，集中精力保证重点。

计划里除了有学习的时间外，还要有进 行社会工作 、为集体服务的时间；有保 证睡眠 的时间；有文体活动 的时间。时 间安排上不能和班级、家庭的正常活 动、生活相冲突。

常规学习时间（即基本学习时间）：指的 是用来完成老师当天布置的学习任 务，\"消化\"当天所学知识的时间。 自由学习时间：指的是完成了老师布置 的学习任务之后，所剩下的归自己支配 的学习时间。在自由学习时间内一般可 做两件事：补课 和提高。补课是指弥 补自己学习上的缺欠；提高是指深入钻 研，发展自己的学习优势或特长。不管 是补课还是提高，最好要围绕一个专题 进行，这样做，学习比较容易见效果。 自由学习时间内所取得的学习效果，对 改变学习现状具有重大的作用，因此这 一时间的安排，应当成为制订学习计划 的重点之一。

在安排计划时，不要长时间地从事单一 活动。

（1）学习和体育活动要交替安排。 比如，学习了一下午，就应当去锻炼一 会儿，再回来学习；（2）安排科目时，文 科、理科的学习要错开，相近的学习内 容不要集中在一起学习；（3）同一学科的 材料 ，用不同的方法学习。

（1）早晨或晚上，一天学 习的开头和结尾时间，可安排着重记忆 的科目，如英语科等；（2）心情比较愉 快，注意力 比较集中，时间较完整 时，可安排比较枯燥的内容或自己不太 喜欢的科目；（3）零星的或注意力不易集 中的时间，可安排学习自己最感兴趣的 学科或做习题。这样可以提高时间的利 用率。

检查内容：（1）计划中的学习任务是否完成？（2）是否基本按计划去做？（3）学习效果 如何？（4）总结得失，找出偏差，分析原 因，以利改进。从而实现自我管理，自 我控制，自我激励、自我调整。

上学期熬夜，完成老师任务后，复习背诵内容，做篇章练习。下学期，11点半前就睡觉，不熬夜，一看为主，作综合试卷。

多做中考题，每天早上起来背文科的知识点，晚上完成作业后复习初一初二的知识点，在学校要积极向老师请教问题。

你如果想要“一飞登天”的话是不可能的，今年我也是一名初三生，看到你的问题，我也很……你的语文数学英语应该是你的弱项吧，还是你没发挥好？这几门平时应该多做做课外资料。至于电脑和电视，我是这么对自己安排的，一星期回到家总还是要放松一下的，但电脑，可千万不要用来玩游戏，下载点资料，查找些有用的东西是很有帮助的，我是这么做的。而电视尽量用来看新闻，其实新闻也不枯燥。

初三一年，只有自己默默努力方可成功，我也是对自己这么要求的，前天我们也考了月考，等待成绩的我很紧张，这一年我还是想说，一起加油呀！

**初三的计划篇十一**

本学年，我新担任初三年级36班班主任老师工作兼数学教师，对于即将开始的新学年班主任老师工作，现初步拟定如下计划：

我班现在基本情况：全班总人数较少，班级学习气氛较浓，积极性高，多数学生学习成绩居中等偏上，后进生较少，相对差距不大且求知欲望较为强烈，同学之间团结紧密。针对此情况，我计划用一个月左右的时间逐步了解、认识、熟悉全班学生，其方式可利用课外活动交流、个别谈话、家庭走访、班会、班委会等。只有真正熟悉全班同学，掌握每个学生的个性特点，接下来的班主任老师工作才能得以顺利开展和实施。

1、班委选派：根据学生特点认真选派有能力、有号召力、品学兼优的人担任相应班委职务，充分带动全班同学向良性方向发展。

2、考勤管理：因事因病应先请假，请假时间在半天以内，由当时任课教师批准；请假时间在半天以上、一周以内由班主任老师批准；请假一周以上需报班主任老师并由学校领导批准。事后补假条一律视为旷课，旷课一天扣操行分1分，请假两天扣操行分1分，迟到三次视为旷课一节，早退一次视为旷课一节。全班每天考勤情况由班长作详细记录，学期未交班主任老师统计。

3、利用活动课时间组织全班或班与班之间文体活动，使学生做到劳逸结合，促进身心健康发展，同时，以此增进班集体凝聚力，使全班学生在德、智、体、美、劳等方面全面发展。

4、积极开展转化后进生工作，分析后进生成因，鼓励帮助后进生，使其不甘落后，奋起直追，进而在全班形成良好的竞争机制，使全班学生共同进步。

5、教室内应保持安静，值日生一要保持教室的干净，二要保证安全（包括防火、防盗和用电安全）。

6、其它方面要求学生以《中学生守则》和《中学生日常行为规范》为标准，严格要求自己，力争做一名合格中学生。

初三年级的学生面临着人生的又一次十字路口，心理复杂，起伏变化大，情绪易受周围事物的影响，思想明显会向积极或消极方向顷斜发展，因此班主任老师与学生建立和谐、平等的师生关系，把自己置于集体的一员，努力使自己成为与学生人格平等、心灵相通、情感交融的朋友和伙伴，就势在必行。班主任老师工作的一个重要方面就是教育引导学生正确审视、分析社会现状，初步树立学生的正确人生观和科学世界观，准确把握自己的人生航向。同时，积极协调并初步建立社会、学校、家庭三位一体的思想教育体系，教育学生树立远大理想，开拓创新，遵纪守法，抓紧时间，刻苦努力学习，争取在中考取的优异成绩，为将来实现自己的人生目标迈进坚实的一步。因此，班主任老师的思想教育工作一刻也不能松懈。

**初三的计划篇十二**

1.提高自己在英语、数学(物理)的学习能力；

2.加强运动，提高身体素质；

3.学会做简单的家常菜。

1.小组学习：组织好学习小组，以三个人一组为好，进行合作性学习。

(学习水平相当的同学组成小组比较合适)

2. 整理试卷：按教材知识前后的顺序，整理上半学期的英语、数学(物理)练习卷和考试卷。

(或者可以根据老师的推荐去买一、两本合适提高学科能力的辅导材料)

3. 梳理知识点：把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用能力，树立自己对本学科的信心。

4. 找出漏洞：把练习卷上做错的题目进行整理，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。

5. 解决难点：无论在订正试卷习题，还是在做辅导材料时，遇到困难，三人小组一起分析，或者到图书馆去找参考书，可以去找老师，也可以进行挑战性竞赛，看谁先解决问题。

6. 错题集中：把错题订正完成以后，就把错题订正的全过程背出来，进行接替方法的积累。

7. 专业辅导：到办学质量比较好的社会业余学校去读英语口语训练班，提高自己的英语会话能力和英语学习素质。

8. 做好预习：对于新初三的学生，可以在暑期中参加一些竞赛辅导班，为新学年的各类竞赛打好基础。

(也可以超前读一些新初三的课本，提前了解初三的学习内容)

9. 坚持运动：每周打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能。

10. 兴趣与家务：每天晚上，听音乐，上网浏览，看书读报，和同学聊天等，做自己有兴趣的事。每周跟着父母学做两次家常菜，如炒茄子，蒸鱼之类，再做一些力所能及的家务。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn