# 青少年近视调查报告(实用10篇)

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2024-08-17

*在经济发展迅速的今天，报告不再是罕见的东西，报告中提到的所有信息应该是准确无误的。报告的格式和要求是什么样的呢？下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。青少年近视调查报告篇一在当今人才济济的社会，拥有一个...*

在经济发展迅速的今天，报告不再是罕见的东西，报告中提到的所有信息应该是准确无误的。报告的格式和要求是什么样的呢？下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

**青少年近视调查报告篇一**

在当今人才济济的社会，拥有一个健康的身体是极其重要的。随着大城市的发展，高楼林立，大街小巷四通八达，人们亲近自然的机会越来越少，人们忙碌着，很少停下来休息一会儿。作为中学生，我们发现了一个现象，那就是学生近视越来越严重。在课堂上，许多学生戴眼镜。为了更好地了解中学生的视力，我们进行了一项中学生视力调查。

通过对中学生视力的调查，我们认识到中学生近视的严重性。通过调查报告，将近视的危害传达给学生，让学生意识到应该更好地保护自己的眼睛。

为了清楚地了解中学生的视力，我们在网上找到了大量的信息，其中的各种数据让我们大吃一惊。中国24个省市学生视力最新监测结果显示，8万多名初中生视力不良和近视率分别为50.72%和44.2%。高中生7万多人，视力不良率50.72%，近视率65.2%。也就是说超过一半的中学生鼻子上戴着一副很重的‘眼镜’！更糟糕的是，近年来，一些高校相继要求提高招生体检标准。近视学生在大学录取过程中会受到很大的限制。这些限制意味着每年有84%的高中考生和68%的初中考生被转离限制专业。

是什么原因导致这么多初中生视力下降？原因有很多，其中环境是形成近视的主要因素，眼疲劳和不合理的用眼使很多青少年的调节功能逐渐衰退和被破坏。现在普遍存在的问题是学生桌椅不规范，没有根据年级和个体差异进行配置，不方便学生养成良好的坐姿。教室采光不好容易导致近视。此外，长期接触电视、电脑等荧光物体，也是导致学生视力下降的原因。因此，不良的学习环境严重影响了学生的健康。

不积极参加体育锻炼，身体素质差不容忽视。从网上搜索的数据来看，体校学生近视率明显低于普通高校，只有四分之一。一方面与体育专业学生课业负担较轻有关，另一方面也与学生热爱运动、身体素质好有关。普通学校女生比男生更不喜欢运动，也存在女生近视率比男生高的现象。

其次，不科学的饮食习惯也会导致近视。大量临床资料和动物实验表明，近视的形成与缺乏钙、铬等微量元素有关。糖果是酸性食物。它们一方面消耗体内大量的钙，另一方面升高血糖，改变晶体的渗透压，是近视的另一个克星。如今，学生近视已经成为一个热门话题。据统计，目前全国约有51%的学生处于近视阶段，约占一半。

此外，通过调查，我们知道24%的学生在假期看书。读书不是坏事，但读书是有道理的。这里的理性不是指书的范畴，而是指读书时的正确姿势。要遵循“两个需要，两种需要”的原则。所谓“两个需要”，就是眼睛和书的距离要保持在一英尺，连续阅读一小时左右，稍作休息。但据资料显示，我们64%的学生平时看书都是接近书面书籍，躺在床上。虽然发奋努力是好的，但是为了成绩而损伤眼睛是可惜的。

相关数据显示，饮食习惯虽然不是近视的直接原因，但也是原因之一。例如，如果缺乏胡萝卜素、维生素a和维生素b2，眼睛很容易疲劳，从而导致近视。因此，我们应该多吃维生素a、b2和胡萝卜素含量高的食物，如牛奶、动物肝脏、鸡蛋、花生、胡萝卜和蔬菜。

调查显示，部分中学生因姿势不正确、距离短而导致视力下降，说明这些学生没有正确理解和重视在日常行为中保持正确姿势和适当距离对保护视力的重要性。这就要求我们的教师在教学和日常生活中不断教育和强调学生的行为习惯，增强学生保护眼睛的意识。我们认为，眼睛健康教育应该从小学开始，一上学就要进行“三需要两不要”的习惯教育，让学生从小就习惯这些基本要求。

虽然高考、中考和初试之间的竞争越来越激烈，但如果采用延长时间和提问的战术来追求升学率，不仅会降低学生的视力，造成不可挽回的损失，而且会降低学生的体质，严重阻碍他们的学习。因此，各个学科的教学都有责任帮助学生摆脱问题，降低学习强度，给学生时间注意休息。饮食中增加蛋白质，减少碳水化合物供应，对于有遗传背景和近视的青少年，可以减少或阻止近视度数的增加。所以为了避免近视，少吃糖果和高糖食物。

**青少年近视调查报告篇二**

近些年，我发现小学生的近视眼越来越多，每到新学期班里排座位，就让班主任老师特别为难，“班里的近视眼越来越多，总不能都坐在前面吧。”一些同学个子较高，眼睛近视看不清板书，便主动要求调座位。有不少同学也配戴了眼镜，还有一部分视力较差的同学由于没有及时配戴眼镜，看不清黑板上的字，影响了学习。

“为什么现在小学生的近视眼越来越多呢？”我和几个要好的同学展开了讨论。

“光猜测有什么意思？不如我们搞一个调查吧！”我说。

造成小学生近视的原因是什么？应该如何防治？我们决定做一次调查研究。

一）问题的提出

据调查，我国现有盲人500多万，低视力人近千万，尤其是在儿童及青少年当中，患病率极高。全国学生体质健康调研最新数据表明，我国的近视率已接近30%。我们班上好多人都近视。为什么会近视？怎样预防近视？于是，我对小学生近视情况作了一次调查。

二）调查方法

1.查阅有关资料。

2.调查询问同学。

3.通过博客问卷。

三）调查情况与资料整理

信息渠道

涉及方面

具体内容

博客问卷

近视原因

作业做太晚，睡眠不足，过度看电视、玩电脑，摄入大量的蛋白质等。

网络媒体

近视状况

我国近视率已接近30%，小学生22.7%患有近视，初中近视率猛增到55.8%，高中生70.3%人戴上眼镜，大学生近视比例高达80%。

书籍资料

如何预防

要养成良好的用眼习惯。

四）结论

2.分析导致眼睛近视的深层原因：遗传因素，环境因素，个体因素，营养体质因素和睡眠因素。近年医学研究表明，饮食不均衡、睡眠不足、噪音等，也是诱发青少年近视的重要因素。

3.通过调查发现，在当今小学生近视率不断上升，而小学生并不加以重视。甚至有人对近视无所谓，错上犯错。许多人常将其归咎于不良的用眼习惯，如看书距离不当、光太暗、持久用眼等。

五）解决方法

1.每日坚持远眺、坚持眼保健操和课间操，积极参加文体活动。

2.学习时要有充足的光线，光线要从左侧方向来，不要在光线不足和耀眼的阳光和强灯光下看书写字。

3.不要睡在床上或边走路边看书，更不要歪头偏身趴在桌上读书写字。

4.不要长时间使用视力，每学习50分钟后，应当休息10分钟。

5.看电视次数不要过多，时间不要过长，要控制在1小时以内，距离不要太近，至少隔两米远。

眼镜几乎成了人们生活中必不可少的一样东西。那到底是什么导致这么多人近视的呢？我怀着好奇的心情进行了一次调查。

被调查的共有10人，其中未戴眼镜的有2人，占总数的20%，戴眼镜的有8人，占总数的80%。未戴眼镜中近视的有1人，占总人数的10%。戴眼镜中，因遗传导致近视的有1人，占总数的10%，因环境导致近视的有2人，那总人数的20%，因看电视、打电脑、看书和坐姿不正导致近视的有4人，占总人数的40%，因其他原因导致近视的有1人，占总人数的10%。综上所述，我发现导致近视的大都数都是因坐姿不整合与了过度引起的。

通过上面具体的数据，我总结出以下几点导致近视的原因：

1、因为遗传原因导致。

2、因为环境原因导致。

3、因为看书、看电视时的坐姿不正，让眼睛受到了伤害，导致近视。

4、一般看电视、看书、打电脑是精神都非常集中，使眼睛处于极度紧张的状态下，又不把握住用眼时间，导致近视。

根据这一调查报告，我提出以下几点建议：

1、家长们应该限制住孩子们看电视的时间。

2、看电视、看书等娱乐时应该看1小时左右，然后让眼睛休息30分钟或向远眺望10—15分钟后，再继续看书。

3、看书、写字时应该坐姿端正，胸要挺直，眼睛离书本30厘米。

4、应慢慢适应身边的环境，不可在光线昏暗或强烈的地方读书，也不可在走路途中看书，这样会对眼睛造成极大的伤害。

**青少年近视调查报告篇三**

随着学业压力的增加，我们班上患近视眼的同学也逐渐增多了。现在戴上眼镜的都有十来个人了，还有些同学虽然近视了，但还没配眼镜。我听说有些人是先天性近视，还有些人是因为玩多了电脑、看多了书才引发的近视。于是，我对本班近视眼的情况做了一次调查。

1、上网浏览，查看现在中国近视的人数。

2、阅读与近视有关的书籍，看有关方面的电视节目，了解预防近视与治疗近视的方法。

3、走访眼科疾病的医生，了解造成眼睛近视的病因。

1、造成近视的原因有多种，从我们走访本班同学了解的情况来看，主要原因是劳累过度和睡眠不足。因此，减轻过重的学业负担是预防近视的方法之一。当然，作为学生，学习是不可避免的，因此在我们日常生活中要注意眼部卫生、科学用眼，劳逸结合、适度休息也是保护视力的好办法。

2、此外，通过查阅资料我们发现近视的人群数量较高，且呈现逐年增多的趋势，因此预防近视刻不容缓，应该从我做起，从小做起，保护好自己的眼睛也是在为降低全国近视率做贡献。

**青少年近视调查报告篇四**

1、听同学、家长的讲述。

2、在阳光强烈或在光线暗的地方看书。

4、少看绿色植物。

6、在走路、坐车时，或趴着、躺着看书。

1、少看电视或手机，一般一天看电视或玩手机的时间不宜超过五小时，否则会造成眼疲乏。

3、写字时要离书本一尺，身体离桌子一拳，手指离笔尖一寸。

5、萝卜因含有维生素a，是护目的，所以要多吃。

六年级:樊星瑶

我们班上有不少同学，小小年纪就成为了戴上眼镜的“博士后”。我与几个好朋友认为这个问题值得思索，于是进行了一次有关近视的调查。

1、上网查询相关资料。

3、查阅书籍、报刊并整理资料。

1、长时间看电视、玩手机。

3、写字时离书本的距离太近。

5、不爱吃萝卜等蔬菜。

1、不要在光线强或暗的地方看书，这样会伤害眼睛。

2、要多看看绿色植物或室外景物来放松眼睛。

3、不能走路、坐车、趴着、躺着看书，这样容易影响视力。

**青少年近视调查报告篇五**

近期，我发现我班近视的人逐渐增多，度数越来越高，占我们班的\'40%。因此，我想知道近视形成的原因和预防近视的方法。

1、通过上网调查，寻找一些有关于近视的原因。

2、通过多种途径，了解预防近视的方法。

近视形成的原因：

（1）看电视距离太近；

（2）书写时的坐姿不正确；

（3）照明光线过强或过弱；

（4）长时间坐在电脑前；

（5）不合理饮食；

（6）遗传因素或不认真做眼保健操……

（1）每天坚持做两次以上眼保健操。

（2）读书或写时做到“一尺”、“一寸”和“一拳”。

（3）不要再坐车或行走时看书，也不能躺着或趴着看书。

（4）尽可能少上网，少看电视。注意时间的安排，不能让眼睛处于疲劳状态。

跟据上面的调查，告诉我们要好好爱护自己的眼睛，养成良好的生活习惯。

**青少年近视调查报告篇六**

我们班有好多同学都近视,仅仅是不良习惯造成的吗?近视与年龄有关系吗?

二调查方法

1.查阅有关书籍并调查询问同学,了解近视的主要原因.

2.通过多种途径,了解近视可能会引发的并发症.

三.调查情况和资料整理

四.结论

(1)近视的主要原因：

1.看电视距离近

2.看电视时间太长

3.所有电视的画面浓度太浓

4.写作业的姿势不正确

5.在太强或太弱的光线下看书

6.长时间的坐在电脑，电视前

7.不合理饮食

8.在车厢里看书

9.遗传因素

10.不认真做眼保健操

（2）.在这里我想给大家提出几点建议：

1.看书时姿势要端正，读书或写字时做到“眼离书本一尺远，胸离书桌一拳远，手离笔尖一寸远”

2.不要坐车或行走的时候看书，也不要躺下看书

3.每天坚持做两次眼保健操

4.尽可能少上网或看其他辐射性强的东西，注意休息时间的安排不能让眼睛长期处于疲劳状态。

**青少年近视调查报告篇七**

我从小就戴眼镜，因为眼睛弱视散光。从此，电视和电脑和我划清了界限。即便如此，我七岁就近视了。我身边有很多近视的同学，所以我很想弄清楚他们为什么会近视。因此，我调查了小学生近视的原因。

1.我在网上查资料，了解普通人是如何患上近视的。

2.我给近视的同学朋友打电话，问他们近视怎么样。

3.我去绵阳市眼科医院咨询赵院长关于小学生近视的原因。

在我的调查中，我发现近视在12岁到18岁之间发展速度很快。小学生近视率为22.78%，中学生近视率为55.22%，高中生近视率为70.34%。每年患近视的人数都在增加，近视度数大大增加，上千度的近视也不在少数。学龄前儿童用眼不多，但近视的比例也大大增加。

1.学龄前儿童患近视主要是因为先天性眼球发育不良，如弱视、斜视、散光等眼病。

2.小学生近视主要是因为看电视和电脑时间过长；读写时不注意距离和姿势、光线和灯光；不认真做眼保健操会导致眼疲劳，进而导致近视或加重。

3.除上述原因外，中学生因学习任务重、压力大、作业多、户外活动少而过度用眼，加重了近视。

4.遗传因素、环境污染、营养素摄入不平衡也是近视的重要原因。

5.未及时治疗近视或戴眼镜加重近视。

为有效预防近视和其他眼病:

1、养成良好的生活习惯，合理饮食，不偏食，多吃含有维生素c和维生素a、d的食物..

2、纠正不良习惯，养成良好的眼卫生，正确的读写姿势，充足的光线，坚持做眼保健操。

3.尽量少上网或看其他放射性的东西，以免眼睛长时间疲劳。

4、定期到眼科医院进行检查，及时发现眼病，及时治疗，听从医生的指导，逐步矫正视力或防止近视加深。

**青少年近视调查报告篇八**

我们班最近越来越多同学戴上了近视眼镜，连我也不例外，有些同学还嘲笑我们是“四眼田鸡”。为什么现在越来越多的小学生近视？针对这种现象，我对近视的原因、人数和现状做了一个调查。

1、浏览网页，查找有关近视的资料。

2、采访一下眼科医生近视眼是怎样形成的和如何预防。3、统计一下我们班近视同学的人数和原因。

1、505班近视人数统计：

2、部分近视同学的原因：

1、防止近视，首先看书写字姿要端正，做到“三个一”：读写要坐到离课桌一尺，胸离课桌一拳，眼离课本一尺。

2、不要在坐车或行走的时候看书，不要躺下看书。读写1小时要远眺10分钟或到户外走动，调节眼睛肌肉。

3、时常佩带一些滴眼液，如：珍视滴眼液、明目滴眼液、珍珠滴眼液等。在课间十分钟坚持做眼保健操。

4、尽可能少上网或看其他辐射性强的东西。注意作息时间的安排，不能让眼睛长期处于疲劳状态。

5、不偏食，少吃辣的食品，多吃含维生素c和维生素a，d的食物。 6、定期到眼科专医作检查，听从仪医师的指导，逐步矫正视力防止近视度加深。

**青少年近视调查报告篇九**

近视是当今社会的一个严重问题，甚至被视为一种趋势。

随着年级的提高，我班近视的学生人数逐渐增多，已经远远超过一半的人数。

经过调查发现，同学们的视力大多在4.8和4.9，只有少数同学的视力还在5.0以上。戴眼镜的有11个，但是近视的有20个，我们班只有31个！没有近视的只有11个人！

，我发现近视可以分为三种类型。第一种是轴性近视，由眼球前后轴过度发育引起。第二种是过度弯曲造成的。第三种是屈光性近视，由高屈光间质率引起。

鉴于这些调查数据，我想给你提个建议:

要正确读写，不要趴在桌子上，也不要扭动身体。书和我们的眼睛保持适当的距离。读写时间不宜过长，保持适当休息，少玩电脑。读写时光线要合适。维生素b对眼睛有好处。近视的学生应该多吃含锌多的食物。认真做眼保健操。

共同促进和保护你的眼睛，让世界在每个人的眼中更加明亮！

**青少年近视调查报告篇十**

今天，我发现我们学校近视的同学逐渐增多，这是什么原因呢？让我们来调查一下。

了解学生近视的原因。

20xx年3月20日。

xx小学五年级学生

1。谈话法：通过谈话了解学生近视的整个经过。

2。观察法：通过观察了解学生对眼保健操的重视度。

（一）、小学生近视原因

1、由于父母的近视遗传给学生导致孩子近视。

2、有大部分学生长时间接触电子产品。

3、写字时眼睛离本子很近。

4、在强烈光线或微弱光线下看书。

5、随着年级升高，作业量增多，没有让眼睛得到很好的休息，不重视眼保健操。

（二）、如何有效防止近视

1、多多看绿色植物，勤做眼保健操，滴抗疲劳药水。

2、保持睡眠在8~10小时之间，不能熬夜。

3、不过度玩电子产品，保持在30分钟—1小时的时间段。

小学生近视因素主要源于遗传因素、环境因素、个体因素、睡眠因素等。导致小学生近视的主要原因是作业做的太晚，睡眠不足，过度看电视玩手机。现在小学生近视人数远远高于非近视人数，当前近视的治疗方法只有带框架眼镜或带隐形眼镜，但更直接的方法就是做手术，一定要爱护眼睛。

眼睛是心灵的窗口，所以我们一定爱护眼睛，不给眼睛加负担。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn