# 2024年新学期开学计划表 开学心得体会和新学期计划(优秀9篇)

来源：网络 作者：心上人间 更新时间：2024-08-15

*在现代社会中，人们面临着各种各样的任务和目标，如学习、工作、生活等。为了更好地实现这些目标，我们需要制定计划。我们该怎么拟定计划呢？下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢!新学期开学计划表篇一第一段：引言（开学心得体会的重要性）开学...*

在现代社会中，人们面临着各种各样的任务和目标，如学习、工作、生活等。为了更好地实现这些目标，我们需要制定计划。我们该怎么拟定计划呢？下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢!

**新学期开学计划表篇一**

第一段：引言（开学心得体会的重要性）

开学是每个学生期待的时刻，也是新的起点。经历了一个学期的放松和休息，面对新的学期，我们应该总结过去，制定新的计划。开学心得体会可以帮助我们回顾过去，找出不足之处，为新学期做好准备，定下明确的目标和计划。

第二段：回顾过去（总结经验和不足）

回顾过去的学期，我们可以找出自己的优点和不足。优点是我们学习上和生活上的积极表现，这些值得称赞和鼓励。不足则是我们需要改进和突破的地方，包括学习效率、时间管理、表达能力等方面。总结经验和不足有助于我们认清自己的现状，为新学期制定明确的计划。

第三段：制定目标（树立远大的理想）

新的学期，意味着新的开始和新的机遇。我们应该树立远大的理想，并为之努力奋斗。理想可以是具体的学科目标、比赛奖项，或者是综合素质的提升。我们可以通过学习、参加社团或者志愿者活动来实现自己的目标。制定目标时要具体、可行，并且要有一定的挑战性，这样才有助于我们取得进步和成就。

第四段：制定计划（如何实现目标）

实现目标的关键在于制定合理的计划。我们可以将目标分解成更小的阶段性任务，并制定每天每周的学习计划和活动计划。这些计划要有针对性，合理安排时间，充分利用资源。除了学习计划，我们还可以制定生活习惯的计划，比如早睡早起，坚持锻炼身体。合理的计划能够帮助我们合理安排时间和资源，提高效率，提升自己的能力。

第五段：执行和总结（坚持和调整计划）

执行计划需要毅力和坚持，否则计划只是空中楼阁。我们要保持积极的心态，不断推动自己向着目标迈进。同时，我们也要根据实际情况不断调整计划，遇到问题及时解决，遇到困难不气馁。每个阶段结束后，我们应该总结经验，发现问题并及时调整，以便下一阶段的计划更加得心应手。通过持续的执行和总结，我们能够不断进步，实现自己的目标。

结束语：

在新学期即将开始之际，我们应该回顾过去，总结经验和不足，并制定明确的目标和计划。通过制定合理的计划，执行和调整，我们能够不断进步，实现自己的理想和目标。开学心得体会的重要性不容忽视，它是我们成长的见证，是我们提升能力和素养的重要途径。让我们以积极的心态和坚定的决心迎接新学期的挑战，为实现自己的理想而不懈努力。

**新学期开学计划表篇二**

新的学期，新的开始。作为一名五年级的学生，即将迎来的是六年级的冲刺和挑战！所以，我给自己制定了一系列的计划：

上课前把老师下节课要讲的内容先看一遍，课文读熟，生字新词要牢记，并要听、说、读、写四会，课后把老师讲过的内容系统地消化一下，并熟读几遍。

我的近期目标就是能稳住数学擂台的宝座，每天坚持做奥数题，努力使每次考试的聪明题都能拿满分。人家说有压力才有动力，我要让自己赢在起跑线上，永远跑在最前面。

新学期，我准备在班上举行一个“一帮一”活动，号召班上成绩好的同学，利用课余时间，帮那些学习特困生补功课，这样既可以帮助成绩差的同学提高成绩，又可以加深自己对知识点的记忆，还可以提高班集体的平均分，最终达到共同进步的目的。

我一定会好好珍惜这段宝贵的时光充实自己，把自己的目标变为势不可挡的动力，向着自己的目标，奋力前进，到达成功的彼岸！

**新学期开学计划表篇三**

第一学期的学习计划，可以说是泡汤了，最后的结果让我很不满意，不管是生活，学习，思想，人际关系，工作等等，都让我的一计划，前都给证明了，那种计划是不可行的，没有太的实际操作行。

所以一第二学期以来，我就想改变我以前的学习计划，让我在一的的第二学期有所收获。

一的第一学期是我的摸索阶段，第二学期是我的实施阶段，我要结合以前的学习经验来指定这学期的学习计划。

首先、我应该找一个合适的社坛，来锻炼自己，并且可以充实自己的生活。使自己过的好一点儿。

其次、我要在社会上寻找机会，找一些我能干的工作，来丰富自己的入社的能力。

第三、我要改变以前的交友方式，今年应该广交朋友。

第四、学习还是挺重要的，合理安排自己的学习时间。

第五、不管今年有什么活动，我只要能参加的，尽量参加，若有适合我第二工作的话，我要好好的工作。

第六、生活勤俭节约，艰苦朴素。

第七、认真抓住每一次机会，让自己的能力尽量发挥。

第八、生活中的点点滴滴，我要能舍得和放弃，不要太在意很多小事。

第九、努力的完成这个计划，看看自己的人生是否有自己主宰。

第十、活出自己的人格和尊严。

**新学期开学计划表篇四**

开学典礼是进行学校教育的重要组成部分，是新学年生活的开始，举行开学典礼旨在明确学生新学期的奋斗目标，激励全体师生振奋精神、锐意进取，进一步加强学生养成教育，增强师生职责感和使命感，营造学校和谐有序的氛围，为新学期创造一个良好的开端。

一、时间：20\_\_年\_月\_日午时

二、地点：楼前广场

三、主持：\_\_\_

四、议程：

(一)主持人宣布开学典礼开始。全体起立，奏国歌。

(二)\_\_\_宣布学校表彰决定。(优秀教师、三好学生、优秀学生干部、学习标兵等)

(三)教师代表讲话、学生代表讲话。

(四)\_\_\_校长致辞。

(五)宣布结束，各班退场

五、要求：

1、全员参与，教师、学生情绪饱满，精神振奋。

2、全体学生准时整队进场，班级学生按照指定的位置坐好，遵守纪律。班主任在学生队伍后面，其他教师在学生后面按级部成排就座。班主任加强本班级在开学典礼期间的安全、纪律、礼貌等教育。典礼结束后，各班有序退场。

六、具体安排：

政教处：

1、学校环境布置安排。

2、负责各级部场地位置的安排，并组织学生有序入场。

3、准备音响、布置会场、摄影。

金秋送爽，硕果飘香，经过了一个平安愉快的暑假，我们满怀新的期望又回到了熟悉的学校。在举国欢庆第\_\_个教师节的喜庆日子，\_\_镇中心中学隆重集会，举行20\_\_-20\_\_学年度开学典礼暨教师节庆祝大会。在此我代表学校党支部向耕耘在教学一线的全体教师致以节日的祝贺和诚挚的问候!向刚刚迈入\_\_中学大门的小学六年级的全体同学表示热烈的欢迎!向努力学习、进取进取，以礼貌礼貌的言行、奋发向上的风貌为学校争光添彩的全体同学表示衷心的感激!

此刻，我郑重宣布：\_\_镇中心中学20\_\_--20\_\_学年度开学典礼及教师节庆祝大会此刻开始。

进行第一项：奏国歌，请全体起立。(请坐下)

进行第二项：由\_\_\_校长宣读学校对“优秀教师、三好学生、优秀学生干部等”表彰决定。

(让我们以热烈的掌声向受到表彰的优秀教师和同学们表示祝贺，期望他们再接再厉，再创佳绩，也期望全体师生以优秀教师和优秀学生为榜样，努力学习，勤奋工作，为学校的发展做出新的贡献。)

进行第三项：优秀教师代表发言。第一个发言的是\_\_市优秀教师\_\_\_教师;第二个发言的是毕业班教师代表\_\_\_教师。

(优秀教师的发言，代表了\_\_中学全体教师的心声，\_\_中学的教师群体创造过一次次的辉煌业绩，我们相信在全体教师的共同努力下，必须能够再创辉煌。)

进行第四项：优秀学生代表发言。第一个发言的是九年级学生代表发言;

(让我们再一次用掌声鼓励九年级的同学在不到一年的时间里，更加努力，抓紧时间，考出好成绩，给母校、家长、教师、同学交上一份满意的答卷。)

第二个发言的是六年级学生代表发言。

(六年级是我们学校的起始年级，期望六年级的同学，尽快适应中学的节奏，勤奋博学，进取争先，学会做人，学会学习，为将来立足于社会，奉献社会打下扎实的基础。)

进行第五项：让我们以热烈的掌声欢迎\_\_镇教育工作办公室主任、\_\_镇中心中学校长\_\_\_同志讲话。

(\_主任的讲话很精彩，振奋人心，相信在\_\_主任的领导下，在我们全校师生的共同努力下，\_\_中学的明天必须会更加完美!)

新学期，新起点、新打算，同学们、教师们，让我们借开学典礼的东风，弘壮志，树新风。只要我们齐心协力，我们将会一次次跨越前进的障碍，一次次共享成功的喜悦。最终，祝愿我们全体教职员工，节日愉快、身体健康、事业有成、家庭幸福;祝愿我们全体同学，放飞梦想、播种期望、潜心耕耘、收获成功。愿我们的学校新学年新辉煌!

在这金色的九月，在我们欢庆第\_\_个教师节之际，我提议，让我们再次以热烈的掌声向辛勤耕耘的教师们道一声多谢，你们辛苦了!

最终，我宣布：\_\_镇中心中学20\_\_-20\_\_学年度开学典礼暨教师节庆祝大会到此结束。

各班按秩序带回。

**新学期开学计划表篇五**

以“抓发展，抓改革，抓管理，抓质量”为目标，以“课题探究，交流互补”为切入口，大力加强教师的职业道德和学生的思想品德教育，加速推进课堂教学改革，逐步完善目标管理体系，坚持“质量立校，特色办学，均衡发展”的发展战略，着力搭建教师成长、学生成才的发展平台，努力打造平安、和谐的校园环境，努力创办人民满意的教育。

(1)抓好政治业务学习。坚定不移地贯彻执行党的基本路线，定期组织教职工开展政治学习和业务学习，加强思想政治工作和师德教育，按继续教育的要求，有计划地培训教职工，特别是班主任、教学研究组长，提高他们的政治思想觉悟和业务素质。

(2)督促教工履行职责。按照国家要求，全面修订和完善各种管理制度，督促全体教职工遵纪守法，执行岗位职责和遵守师德规范，做到爱岗敬业，团结协作，为人师表，积极完成教育教学任务。

(3)加强学生的思想品德教育。采取多种形式对学生进行爱国主义、集体主义、社会主义的思想教育，帮助他们逐步树立正确的世界观、人生观、价值观。

(4)开展多种教育活动。有目的有计划地开展班、团、学生会活动以及传统节日纪念活动。丰富学生的课余生活，培养学生高尚的情操，加强学校精神文明建设。

(5)扩大学校横向联系。努力创建学校、家庭、社会三结合的教育网络。

(1)严格执行课程计划。学校应按照教育部和省颁布的课程计划(教学计划)、课程标准(教学大纲)进行教育教学工作。开齐课程、开足课时。

(2)保持正常教学秩序。严格执行课程表、作息时间表。

(3)规范教育工作管理。要严格课堂教学管理，规范备课、上课、作业、考试的.基本要求。

(4)落实教学工作检查。要经常对教学计划的执行、教学进度、教学环节、教学质量等方面进行检查，。要落实听课制度，通过听课、评课活动，营造有利于学生生动活泼、积极主动地发展的和谐环境，提高育人质量。

(5)加强学科教学研究。要从实际出发，制订教学研究计划，充分发挥各教研组的作用，有目的、有计划的开展形式多样、切实有效的教研活动，鼓励教师积极参与教育科学研究、撰写教育教学论文，全面提高业务水平和教育教学能力。

(1)落实学校体卫工作条例。学校体育、卫生工作要面向全体学生，按规定开设体育课和健康教育课，积极贯彻执行学校体育卫生工作两个《条例》，推行《国家体育锻炼标准》，努力增强学生体质。

(2)搞好卫生保健工作。要搞好食品卫生监督，每天都要对供应给学生的食物进行严格的卫生检查，把好采购关、清洗关、加工关，防止病从口入，杜绝食物中毒事故的发生。食堂工作人员要有健康证并定期进行检查。

**新学期开学计划表篇六**

本学期幼儿园工作全面贯彻《幼儿园教育指导纲要》，深刻把握纲要精髓，以“一切为了孩子的发展”为服务宗旨，以促进师幼共同发展创特色名园为目标，进一步提高幼儿园内部教师队伍的整体素质，积极探索符合我园建设与发展目标的新思路，促使幼儿、教师、幼儿园的可持续发展。

1、加强教师队伍建设，树立“一切为了孩子，为了孩子的一切”的保教思想，让孩子在幼儿园开心，家长对幼儿园放心。

2、狠抓常规管理，体现特色，全面提高保教质量。

3、以游戏为基本活动，保教并重，关注幼儿个体差异，让幼儿在轻松愉快的环境中学习生活。

4、加强安全检查力度，为幼儿创造安全、卫生、整洁、富有童趣的园区环境。

常规是我们各项工作得以顺利进行的保障。教师必须严格按照幼儿一日常规开展各项工作，细化在园的每个环节，力争在规定的时间内完成教学工作。根据总园安排，我园以问卷形式组织教师进行讨论，自己在执行一日流程中值得借鉴的做法和存在的问题，使幼儿园管理做到精细化、人性化，让我们的工作成为幼儿发展的有利保障。

本学期幼儿园工作细化准备从一日流程的各个方面抓起，并做好日常的督导检查。接园，教师按照园内规定接园，同时减少消极等待现象；入厕：避免六个班级同时入厕，一个年级一个时间段；教学，从常态教学入手，认真完成教学任务，做好课堂教学评价。课间游戏：上午课间游戏，下午以我运动、我健康、我快乐为主题，做好户外活动。教师办公：要求教师认真执行办公制度，在自己教室备课。

培养生活自理能力和独立性，形成良好的行为习惯。遵循幼儿年龄年龄特点，强化三种习惯的培养：良好的生活卫生习惯是拥有强壮体魄的重要保证；良好的品德习惯是拥有良好道德品质的重要保证；良好的学习活动习惯是高度发展智力的重要保证。细化幼儿在园的活动细节。对来园、入厕、上课、活动等各个环节提出明确要求。具体要求见园内细则。

结合总园成立的家长督导员，主动密切家园联系，争取家长参与园内的一切活动，经常与家长进行沟通，多渠道地让家长了解幼儿园。同时了解家长的需求，为创办老百姓满意的幼儿教育开展工作。

班内设有图书架，让幼儿充分进行图书阅读。这学期，要求每个班都有种植区，美化幼儿活动空间，使班内环境内容教育化。在现有的条件下，我们要求班级墙饰有所更新和创新，突出主题教学和幼儿共同参与，更多的将空间留给幼儿，更多地体现本年龄段幼儿的特点和本班级的教育特色，给教师思考的空间——如何结合日常教学设计主题墙，如何利用日常操作材料及废旧材料来布置，同时给幼儿展示的舞台——《我的作品很优秀》，增强幼儿动手操作的欲望，让来园家长能够感受到孩子的点滴成长。

幼儿园特色建设的核心是促进幼儿发展，我们围绕《幼儿园教育指导纲要》的精神实质，以幼儿的发展为根本，确定了“以区域活动为依托，开启幼儿心智，让幼儿自主发展”为特色研究。区域活动，它的表现形式是培养幼儿动手能力，在这个过程中，还有深层次的内涵我们可以挖掘，它可以开启幼儿心智，培养幼儿的创造意识，团结意识、探索意识等，让幼儿在这个空间自主、活泼、快乐发展，自由成长。因此，这学期，我们仍然继续抓好区域活动。

活动为幼儿提供自主发展的空间，培养幼儿多种能力。这学期，根据特色月活动安排，准备开展活动如下：

10月份：幼儿礼仪诗歌比赛

11月份：区域活动展示“我运动、我健康、我快乐”户外活动展示

12月份：庆圣诞

1月份：元旦幼儿才艺展示

新学期开学计划书6

这个学期我需要改进的地方有很多。比如说，书写就要改进，特别是语文，有时写的这“字”自己都不认得。下面，我来说一说，这个学期要改进的地方！

语文：这个学期首先要改进的就是书写，书写是产生其他错误的根源，如果书写好了，粗心的毛病就没了。还有就是听讲和课间笔记，上课认真听讲，记好老师交代的重点内容。在语文学科上，书写、听讲、记好笔记，这三点做到了，对我来说一定可以有比较大的进步。

英语：上课要听讲和积极发言，然后就是书写。英语的书写可真是太重要了，英文的拼写与中文截然不同，英文只要写错一个字母，整个单词就错了，所以书写是否仔细，真的相当重要。如果我做好这几点，英语也会有进步的。

数学：在课堂上认真听讲，跟其他学科一样重要！数学还需要会反思。反思什么？反思错题。反思的结果，就是要让我们知道我哪里不好，需要补足，需要加油！数学还应该多做练习，学会如何举一反三。解题时应特别注意，审题要认真、仔细。我想要是做到了这几点，数学也会有进步的。

你看，这三门课的书写、听讲和发言是多么重要啊！如果就按照这个新学期计划来执行的话，我的学习成绩一定是可以进步得很快。所以，我一定要按照这个计划来进行学习。加油！

**新学期开学计划表篇七**

新的学期开始了，我成了一名五年级的学生，别提有多开心了！在新的\'学期里，我要更加努力，更加优秀，对自己要求严格一些，在新的学期里有更大的进步！特此制订了新学期学习计划。我的计划如下：

1好好听课，认真思考，积极发言，认真完成每天的作业，并保证书写整齐。

2要保护好低年级的小弟弟小妹妹们，从自己的行动做起，做他们的好榜样。

3在家帮爸爸妈妈多干家务活，在学校多做薛老师的好帮手，让爸妈和老师少为我操心

4利用节假日，礼拜日多多复习在学学得的知识，是自己的学习更上一层楼

5平时多注重锻炼身体，有一个好的身体才能好好学习

6希望在薛老师还有其他老师的培育下和同学们一起度过美好的五年级

请老师爸妈和同学们监督我按计划进行，我要不骄不躁，安安心心的学习

**新学期开学计划表篇八**

无论是在学校还是在社会中，大家都跟作文打过交道吧，作文是人们以书面形式表情达意的言语活动。那么一般作文是怎么写的呢？以下是小编收集整理的新学期开学计划作文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

1、每天上课专心听讲，认真完成各科作业，做到书写工整、美观;

2、每天要有30分钟读书时间，看报纸、课外书籍、坚持摘录好词佳句，丰富语言;

3、针对数学计算马虎的问题，每天保证10分钟的练习时间，提高计算的准确性;

4、做到不懂就问，不会就学，对当天出现的问题及时解决，对当天出现的作业的错误及时改正，扎扎实实地学好文化知识。

6、每个星期去一次新华书店，只有博览群书，才能开阔眼界、丰富知识;

以上是我新学期的学习计划。我一定按照计划去做，严格要求自己，朝着‘三好学生”的.方向努力，做一名合格的小学毕业生。

署假结束了，我们将以新的精神面貌跨进新的学期。在这个学期里，我要百尺竿头，更进一步。首先，上课的时候，我要认真听讲，不做小动作，不和同学交头接耳，要力争把老师课堂上讲的知识全部消化;对于疑难问题，要不耻下问，虚心向老师和同学请教。其次，要认真完成老师布置的所有作业，做到一丝不苟。课堂作业当堂完成;课后作业和家庭作业也要按时独立完成。第三，要做好语文课的课前预。对于预习字词，成语，要先把它认会，弄懂意思;还要学会给课文分段，用最简短的语言写出每段的段落大意，然后总结课文的中心思想;对于每篇课文的课后题，要先试着去做;对于课文和课后题不理解和不会做的地方，要先把它在书上划下来或记下来，第二天上课时带着问题去听讲，还可以在课堂上向老师请教。

最后，也是最关键的一点，就是要合理安排时间，没有合理的安排，再好的计划也会付之东流。所以，在新学期里，要学会的就是要合理安排学习、娱乐、休息的时间，要把每一点一滴宝贵的时间都抓紧。

我今年是六年级的学生了，要更加规范自己的言行举止，为其他年级的小弟弟、小妹妹做好榜样，共同进步，争做最优秀的少先队员。

转眼间，一个学期便过去了。现在面对的己是新学期的生活了。

回想上个学期自己在校的种种表现，我真觉得有些落寞与失败。

然而过去了的就让它过去吧!在新的学期里，我应该有新的计划，有美好的打算，面对未来，挑战自己，争取各方面都有所提高。

首先，我要调整好自己的心态。过去，我总是抱着过一天算一天的态度，根本没重视学习，才导致成绩下滑，现在我明白了：只有调整好自己的心态，把学业看成第一，才能提高自己的成绩，才能充实自己的生活。

其二，我发觉自己的学习方法不当，也是导致我成绩无法提高的主要原因，以前我总以为：只要死记硬背就能学好功课，但我错了，有些东西固然需要死记硬背，但在死记硬背的前提下是感悟与理解，只有理解课文讲的是什么，才会更轻松的掌握，才能节省许多的时间，做到事半功倍，才能把更多的时间和精力用在学习上，这样学习成绩才能提高。我决心做到让新学期有个新气象!

在新的学期里，我还要比以往更加珍惜和同学们相处的友谊。当同学遇到困难时，我要主动地伸出援助之手，尽管自己只尽了微薄之力，但我的心意己经传达到了。我相信有了友谊的力量，就能冲破一切障碍，因为我帮了别人，反过来，我遇到困难时，别人也会帮助我的。这样，我在新学期的生活中我会感到是多么的快乐!

新的学期里，我要为班级服务，我要把班级打扫得干干净净，这样，同学们才能在好的环境下学习，不过同时也是在帮我自己啦!

上面这几点就是我的新学期的打算，我一定会照着自己的计划去努力的。我要做新学期的主人!

**新学期开学计划表篇九**

我又迎来了新学期，在一个全新的起点，我期盼：明天的我会更精彩。因此，我一定要在对美好未来的憧憬中，展现着自己迎接新学期的新气象。在教室干干净净、生机勃勃、祥和向上的新气象地感染和鼓舞下，我一定要在新学期取得新进步。

在新学期里，我有一个新的目标——不要做语言的巨人，要成为行动的主人!成功不是靠梦想来实现的，而是靠自己的行动。当然，在新的学期中，在学习上要有新的成绩，就要我不懈地努力!付出一份努力才会换取一份收获。学习并不是一种兴趣，而是一种责任，是我应该做而且必须做好的事情，同时学习必定会有负担。没有苦累的过程，就不会有进步和提升，学习不都是这样的道理吗?我把自己的喜悦、悲伤都化作前进的助力和动力，不断克服困难取得新进步。成功中是我们的喜悦，成功背后是我们辛勤的汗水，没有耕耘就哪有收获，没有付出哪有所得。

多彩的小学生活中，好好学习，这是冲刺，这是征程，也许会有坎坷、艰险，我要战胜一切困难到达成功的彼岸!

开学了，一个新的学期;开学了，一个新的旅程;开学了，一个新的目标!

高中学习是一个系统的过程，它不像初中的课程，可以凭借小聪明在考试前突击一下就把成绩提上去，对于难度更大、覆盖面更广的高中内容来说，预习、听课、复习、作业、笔记等等都是必不可少的环节，不但这样，还有一些习惯性的做法需要培养，高中生应当尽早养成良好的学习习惯，按部就班地跟着课程进度学习。

很多同学只重视课堂上认真听讲，课后完成作业，而忽视课前预习,有的同学根本没有预习，其中最主要的原因不是因为没有时间，而是因为没有认识到期预习的重要性。

那么预习有什么样好处呢?课前预习也是学习的重要环节，预习可以扫除课堂学习的知识障碍，提高听课效果;还能够复习、巩固已学的知识，最重要的是能发展学生的自学能力，减少对老师的依赖，增强独立性;预习可以加强记课堂笔记的针对性，改变学习的被动局面。在预习时，要做到：了解教材的大概内容与前面已学的知识框架;找出本章或本课内容与前面已学知识的联系，找出所需的旧知识，并补习此时的知识;找出本课的难点和重点(作为听课的重点);对重点问题和自己不理解的问题，用笔划或记入预习笔记。

如果课前没有一个“必须当堂掌握”的决心，会直接影响到听讲的效果，如果在每节课前，学生都能自觉要求自己“必须当堂掌握”，那么上课的效率一定会大大提高。实际上，有相当多的学生认为，上课听不懂没有关系，反正有书，课下可以看书。抱有这种想法的学生，听课时往往不求甚解，或者稍遇听课障碍，就不想听了，结果浪费了上课的宝贵时间，增加了课下的学习负担，这大概正是一部分学生学习负担的重要原因。

集中注意力听课是非常重要的，心理学告诉我们注意是心理活动对一定对象的指向和集中，它是心理过程的动力特征。注意的指向性，可使人的心理活动在每一瞬间都能有选择的反映事物;注意的集中性，可使事物在人脑中获得清晰和深刻的反映。正因为注意拥有指向性和集中性两个重要的特征，所以，注意具有选择、保持以及对活动的调节和监督的功能。思路就是思考问题的线索。上课听讲一定要理清思路。要把老师在讲课时运用的思维形式、思维规律和思维方法理解清楚。目的是向老师学习如何科学地思考问题，以便使自己思维能力的发展建立在科学的基础上，使知识的领会进入更高级的境界。分心是注意的反面，分心不是没有注意，只是没有把注意指向和集中在当前的\'学习任务上，心不在焉，必定“视而不见、听而不闻、食而不知其味”。

及时复习的优点在于可加深和巩固对学习内容的理解，防止通常在学习后发生的急速遗忘。根据遗忘曲线，识记后的两三天，遗忘速度最快，然后逐渐缓慢下来。因此，对刚学过的知识，应及时复习。随着记忆巩固程度的提高，复习次数可以逐渐减少，间隔的时间可以逐渐加长。要及时“趁热打铁”，学过即习，方为及时。忌在学习之后很久才去复习。这样，所学知识会遗忘殆尽，就等于重新学习。俗话说“温故而知新”，就是说，复习过去的知识能得到很多新的收获。这个“新”主要指的是知识达到了系统化的水平，达到了融会贯通的新水平。首先，知识的系统化，是指对知识的掌握达到了一个更高的境界，也就是从整体、全局或联系中去掌握具体的概念和原理,使所学的概念和原理回到知识系统中的应用位置上去。其次，知识的系统化,能把多而杂的知识变得少而精，从而完成书本知识由“厚”到“薄”的转化过程。系统化的知识，容量大,既好记又好用。最后，系统化的知识有利于记忆。道理很简单,孤立的事物容易忘记，而联系着的事物就不容易忘记。想搞好知识的系统化，一要靠平时把概念和原理学好,为建造“知识大厦”备好料;二要肯于坚持艰苦的思考。思想懒汉,逃避艰苦思考的人,是不可能真正掌握好知识的;三要学会科学地思维。

明确做作业是为了及时检查学习的效果，经过预习、上课、课后复习，知识究竟有没有领会，有没有记住，记到什么程度，知识能否应用，应用的能力有多强，这些学习效果问题，单凭自我感受是不准确的。真正懂没懂，记住没记住，会不会应用，要在做作业时通过对知识的应用才能得到及时的检验。做作业可以加深对知识的理解和记忆;实际上，不少学生正是通过做作业，把容易混淆的概念区别开来，对事物之间的关系了解得更清楚，公式的变换更灵活。可以说做作业促进了知识的“消化”过程，使知识的掌握进入到应用的高级阶段。做作业可以提高思维能力;面对作业中出现的问题，就会引起积极的思考，在分析和解决问题的过程中，不仅使新学的知识得到了应用，面且得到了“思维的锻炼”，使思维能力在解答作业问题的过程中，迅速得到提高。做作业可以为复习积累资料;作业题一般都是经过精选的，有很强的代表性、典型性。因此就是做过的习题也不应一扔了事，而应当定期进行分类整理，作为复习时的参考资料。

在读书和学习过程中，尤其是复习备考过程中，每个同学都进行过强度较大的练习，但做完题目并非大功告成，重要的在于将知识引申、扩展、深化，因此，反思是解题之后的重要环节。一般说来，习题做完之后，要从五个层次反思：1、怎样做出来的?想解题采用的方法;2、为什么这样做?想解题依据的原理;3、为什么想到这种方法?想解题的思路;4、有无其它方法?哪种方法更好?想多种途径，培养求异思维;5、能否变通一下而变成另一习题?想一题多变，促使思维发散。当然，如果发生错解，更应进行反思：错解根源是什么?解答同类试题应注意哪些事项?如何克服常犯错误?“吃一堑，长一智”，不断完善自己。应当培养的优良习惯还有许多，诸如有疑必问的习惯，有错必改的习惯，动手实验习惯，查找工具书的习惯，健康上网、积极探究的习惯等等。从课堂学习的过程看，还有认真预习、专心听课、及时复习、独立完成作业、积极应考等好习惯。

从学生的角度讲，考试的结果直接关系到对自己的评价，也关系到自己的切身利益。从学校的角度讲，老师为了检查教和学的近期效果,以便对教学进行及时的调整，为了推动学生的系统复习，提高学生自学能力,也把考试作为学校的一项重要工作来抓。学校在考试复习前进行动员，考试时讲考场要求,设置考场,安排监考老师等等，形成了一定的紧张气氛。为什么有的同学在考试时考不出应有的水平呢?这涉及到临考准备、临考发挥、考后分析等一系列问题,其中决定性的因素一般有三个：一个是学习因素，即知识能力的水平;一个是心理因素，即情绪、意志等状况;一个是方法因素，即会不会应考的问题。应该如何应考呢?首先，对参加考试要有一种积极的态度，不要给自己再施加压力。临考前，不要去想考试成败将会给自己带来什么后果，尤其不夸大考试成败的影响，要想好万一考不好的“对策”，对自己的期望要实事求是;正确对待外来的压力。其次，考试前要休息好。临考前要减轻学习负担，要保证充分的睡眠，要适当进行文体活动，要保证身体键康。再次，在考试过程中，注意答卷顺序，按先易后难的答卷法，审题要认真，想不起来，先放一放，做好后要仔细检查,更正错误。

自学是获取知识的主要途径。就学习过程而言，教师只是引路人，学生是学习的真正主体，学习中的大量问题，主要靠自己去解决。阅读是自学的一种主要形式，通过阅读教科书，可以独立领会知识，把握概念本质内涵，分析知识前后联系，反复推敲，理解教材，深化知识，形成能力。学习层次越高，自学的意义越重要，目前我国的高考为选拔有学习潜能的学生，对考生的自学能力有较高的要求。

对客观事物的观察，是获取知识最基本的途径，也是认识客观事物的基本环节，因此，观察被称为学习的“门户”和打开智慧的“天窗”。每一位同学都应当学会观察，逐步养成观察意识，学会恰当的观察方法，养成良好的观察习惯，培养敏锐的观察能力。“观察”这两个字有两层意思，“观”是看的意思，“察”是想的意思，看了不想，不是真正的观察，对认识客观事物毫无意义。要做到观察和思考有机结合，通过大脑进行信息加工，总结出事物的一般规律和特征。

《学记》上讲“独学而无友，则孤陋而寡闻。”同学之间的学习交流和思想交流是十分重要的，遇到问题要互帮互学，展开讨论。每一个人都必须努力吸取别人的优点，弥补自己的不足，像蜜蜂似的，不断吸取群芳精华，经过反复加工，酿造知识蜂蜜。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn