# 最新大学生职业规划书(优质10篇)

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2024-08-15

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。大学生...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**大学生职业规划书篇一**

姓名：张xx 性别： 女

出生年月：xxxx年12月5日 健康状况： 良好

毕业院校：长春艺术学校

长春幼儿师范学校 专业： 小学音乐教育

主要学科：声乐 钢琴 舞蹈 教法

二 自我评估

2、喜欢唱歌，跳舞，开朗，热情奔放的我，适应环境的能力强、

三 职业能力判断，

3、具有健康的审美观念，较强的语言沟通能力和对儿童的亲和力

4、实践较少，经验不足

社会环境，职业环境分析

1社会环境

2职业环境 [学校与教师]

我们正处在承前启后的历史时期，艺术教师的就业前景更广泛

自我完善

我的目标是做一名音乐教师、

我的理想是做一名合格的音乐教师

为了实现我的人生目标，必须努力做到：

1、 努力完成学业，在毕业前夕，努力学习，刻苦训练，完成各学科的学习任务、

2、 加强基础能力训练，特别是钢琴演奏训练，乐理知识掌握、

3、 积极实践，克服自己的胆怯心里，加强实战演练，努力提高自己的心理素质、

4、 积极主动感悟老师的教学特点，总结老师的教学经验，培养自己的教学风格、

5、 进一步培养自己的交际能力，沟通能力，表达能力、

6、 做好知识储备，随时准备迎接职场的挑战、

结束语

能力与机会并存，机会总是给有准备的人、

计划是实践的前提，良好的计划要靠实践来完成，

路在脚下，努力吧！曙光就在前头，

积蓄力量，储备知识，乐观向上，未来属于我们！

我们不迷信，我们不幻想，我们不怯懦，我坚信：天生我材必有用！！！！！

**大学生职业规划书篇二**

20xx年高校毕业生就业工作全面展开，全国各地为高校毕业生举办的各类招聘会如火如荼。然而，许多毕业生四处参加招聘会迟迟没有收获。有关人士指出，高校毕业生普遍缺少职业规划，求职行为盲目，制定职业规划迫在眉睫。

今年普通高校毕业生将达759万人，比20xx年增加85万人，然而，我国今年的城镇新增就业岗位没有明显增长，毕业生就业形势严峻。

面对各类招聘会，很多毕业生都有困惑，看似岗位很多，为什么没有一个适合我?河北大学的应届毕业生李爱君告诉记者，他场场招聘会都去，但经常是连简历也投不出几份。河北建材职业技术学院的张文波却是不管专业是否对口而“海投”，以期能有一线希望，实际效果也不佳。

像李爱君、张文波这样找工作的毕业生不在少数。北京人才市场海淀分部的杨学灵经理分析说，高校毕业生找工作普遍盲目，不仅对本专业的优劣势缺乏了解，而且对所应聘企业及岗位缺乏了解，这是造成他们徒劳无获的最主要原因。杨学灵指出，高校毕业生要对自己的就业方向早做规划，上学期间就要多了解与专业相关企业的信息，通过多渠道了解就业市场的需求情况，招聘单位对应聘者的知识、技能的要求情况等，以便随时完善自身的知识和能力体系，要边规划边学习，再规划再学习，适应市场的需求。

据了解，现在很多高校都开设了如“职业生涯规划”一类的课程，但不少学生认为这类课程虽然使自己认识到职业规划的重要性，但课程内容仍偏理论，资料和案例也偏陈旧，实际效果不佳。杨学灵指出，职业规划是一门实际操作性很强的学科，从认识到制定长远规划，只有不断经历理论联系实际的过程，才能逐步建立一生的职业发展目标。

**大学生职业规划书篇三**

(一)远期规划

远期规划是指规划年限在5年以上的大学生职业生涯规划，既一般职业生涯规划中的长期规划和人生规划。

对职业生涯进行远期的规划，能够使大学生明确各个阶段的职业目标，保持整个职业生涯发展的连贯性和持续性，使总体目标(比如说最终希望成为某上市公司的董事)更容易循序渐进地达成和实现，进而产生最大的职业动力。大学生如果有条件的话，应该进行这种远期的职业生涯规划，激励自己为达到各个阶段的目标而不懈努力。

在由广东省高等学校毕业生就业指导中心和共青团广州市委主办，广东省内11所高校、职航快线——中国职业咨询网承办的“广东省首届大学生职业规划大赛”中(20xx年11月23日至20xx年1月25日举行)，来自广东商学院的一位人力资源管理专业本科二年级的大学生，获得了“十佳规划之星总冠军”的称号。该学生的规划方案即属于完整的职业生涯规划，针对职业准备期、职业早期、职业中期到职业晚期，依序分别确立了“加强综合素质的培养——某家电企业人力资源助理——人力资源专员——人力资源主管——人力资源总监——该企业董事”的职业发展目标，并根据各阶段的短期、中期、长期分目标制订了详细且切实可行的执行计划。

不过，时间跨度较长的职业生涯规划要求对自我、对职业有比较充分的认识，同时对社会形势和客观环境有敏锐的观察力和超前的预测能力，需要花费较长的时间对职业目标和职业要求进行深入的研究、调查、论证，并制订比较切实可行的完整的实施方略。如果是凭空想象的总体规划，虽然内容是完整的，但由于脱离了自身条件和环境要求，只能是海市蜃楼，中看不中用。同时，由于远期规划的时间跨度较长，实施过程中会受到个人和环境不断变化的影响，规划目标的实现难度非常大。另外，大学生尚处于职业生涯的探索阶段，对社会、对职业的了解都极为有限，有可能导致远期规划缺乏可行的操作性而过于理想化。

(二)近期规划

近期规划是规划时间年限与大学生涯年限基本符合的大学生职业生涯规划，即一般职业生涯规划中的短期规划和中期规划，这种规划一般在5年以内。

大学时期正处于职业准备和探索阶段，职业生涯探索阶段的主要目的，就是通过选择、尝试与磨合，找到最适合自己的职业。大学生的职业生涯近期规划，就是大学生根据这个阶段的主要特点和任务要求，在确定总目标之后，以实现就业为阶段目标，对自己的大学学业生涯制订相应的行动计划和实施策略。

近期规划的特点是主要以大学学制为阶段进行目标分解和策略实施，其最根本的目的是为了实现总体目标而在学业上做好准备，顺利毕业并进入目标职业。近期规划的侧重点在于以就读期间的职业学习和职业准备为主要内容，规划期限基本以大学生涯的终止为结束。从性质上看，这种规划属于职业准备期和职业早期的生涯规划。

对大学生而言，近期规划更具针对性，也更具可操作性。通过近期规划，大学生可以在认识自我、了解职业的基础上，从自身的条件和社会的需求出发，确定职业发展的方向，确定职业目标，制订大学期间的学习、培训、实践计划，不断地挑战自我、超越自我，为将来迈出校门、走出社会做好准备，为总体目标的实现打下良好的基础。

由于规划时间的跨度不长，因此近期规划也比较易于评估和修正，当学业生涯中各个分阶段(多数为各学年)的目标未能达成时，大学生可以适时调整实施的策略，不断修正并完善。由于近期规划能与大学阶段的学习和生活紧密相连，因此，我们提倡大学生在规划自己的职业生涯时采用这种目的和策略极为明确可行的规划类型。下面有关大学生职业生涯规划的内容，也主要围绕大学生职业生涯的近期规划来做介绍。

当然，近期规划也有一定的缺陷。这种规划由于以求职择业为阶段目标，鼓有较大的局限性，对中期目标和长期目标缺乏详细系统的规划，难以与总体目标完整衔接，缺失的规划部分只能等到真正进入职业生涯后再根据内部和外部的环境因素重新制订。

**大学生职业规划书篇四**

摘要：每个人的人生开始都是一张白纸，你是想平淡无奇、碌碌无为的走完这短短几十个春秋，还是想活得绚丽多彩、让全天下的人尽可能的知道你的存在，让历史记下你来过，你没有辜负生命。这要看你是怎样谱写、怎样去描绘自己的人生。我不需要成为比尔·盖茨之类的风云人物。看看现在的大学生毕业以后的处境，当年的“天之骄子‘’已经不复存在，社会上又多了一种弱势群体而已。我们怀揣大学录取通知书、带着憧憬、带着向往来到某某城市的火车站，接受学校派出的学长们的热情接待。坐着学校的校车，听着学长们、老师们灌输给我们的学校自豪感。可是我们得想想四年以后，会是这个样子：学校会毫不留情的勒令你于四年以后的某月某日之前搬出宿舍而丝毫不去过问你的工作和前途，你精心设计的简历会被用人单位一次又一次地退回来，或者你就业了，可是你得到的工资还不如一个工地上的民工。大部分的大学生都无法摆脱这样的平凡的模式：毕业时找一份满意的工作，然后挤着公交车上下班，接着期盼老板给自己升职、加薪，最后，在某个恰当的时候选择自主创业。我个人也无法摆脱这种平凡的模式，我所能够做的，就是通过职业生涯规划，让自己在这条平凡的道路上走得更快、更稳、更坚实。

关键字：规划职业 大学生 创造 人生

内容：

姓名：唐永国 年龄：20 专业：工业设计 学号：20105553 规划年限：4年

我性格活泼开朗，却又喜欢安静的环境，因为安静的环境可以让我专心的做自己想做的事。既喜欢艺术、旅游等休闲放松类的活动，又对谁都可能是下一个神话的商界充满激情。我活着的目的很简单，不辜负生命。没有庸庸碌碌的过一生叫不辜负生命，能够让自己以及家人有一个好的生活环境叫不辜负生命，能够做自己想做的事情叫不辜负生命，能够尽可能的体现自己的价值叫不辜负生命。综合自己跟朋友们的看法，现对自己的优劣条件以及周围环境做如下客观评价：

优势：吃苦耐劳能力还可以，能够认真对待各种问题，有长远的目标跟打算，能够严格律己，大学给我提供了一个接受良好教育的、丰富自己各方面知识的平台。

劣势：反应能力差，思维逻辑不强，有时候急功近利，对社会的了解不足，接触社会锻炼的机会很少。

个人家庭因素：来自农村单亲家庭，各方面压力不小，同时也是动力，更是锻炼自己自立自强的机会。

学习环境因素：在一所有着百年历史、跨三个世纪的工科大学里学习一个工科类的专业，学校有优势的相近学科较多，比如机械设计制造及其自动化 、材料成型及控制工程、 工业设计 过程装备与控制工程、 车辆工程、 机械工程及自动化 、机械电子工程 、汽车服务工程、建筑设计等等。工业设计本来就是一个综合性极强的学科，必须跟其他各学科之间互补。图书馆内图书资源丰富，图书馆外优秀校友资源云集。加之学长们的热心帮助与专业老师们的辛勤栽培。不过不得不承认的是在工科大学里的一大不足是人文环境的缺失。

每一个大学生毕业以后都有三条路可以选择：仕途，学术，商界。

中国人的官本位意识让一些’“入世为官‘’的人风光无限，而好多人做官的动机不纯让他们如履薄冰。做官必须具备四项基本功：首先应该具备一定的办事能力。其次，走仕途这条路需要具备比较开朗、外向的性格。第三，为官之人必须有一定的城府。最后，政客应该具有审时度势的能力，要能够察言观色、见微知著，否则在官场上恐怕很容易做出一些不适当的判断。

学术之路孤独并快乐着，目前选择学术之路的大学生主要有如下几种类型：第一种是因为喜欢学术研究，并能够享受学术本身必然带来的孤独乃至清贫；第二种是因为大学老师有着比较稳定的收入和较高的社会地位，希望通过在学校任教获得一个目前看来还摔不破的饭碗；第三种是因为以其自身条件比较难在校园之内谋求一个满意的工作，只好退而求其次，选择继续呆在象牙塔里。商界，一切皆有可能。现在，经济地位决定发言权。一个以经济为中心的的社会便意味着在整个社会结构中，商界相当于政界而言是第一位而不是第二位的。如果决心在商界寻求发展，你不要考虑你是不适合，你要考虑的只是：我如何才能成为一个优秀的商人？要成为一个商场精英，我还需要在哪些方面的努力？世界上或许真的有商业天才，但是绝对没有天生不适合从事商业的人。商场不忌讳任何神话，只要你给自己这样的机会，并且朝着目标不断的努力，相信你完全可以成为下一个传奇。

**大学生职业规划书篇五**

(一)自身重视不够，职业生涯规划观念淡薄

调查显示，近63%的学生没有认真做过自我职业生涯规划书，约16%的学生认为职业生涯规划没有意义，78%的大学生对规划只有一些模糊的想法，认为不关注未来的事情，忽视职业生涯规划的过程和动态。毕业时发现自己没有实践经验，知识不足，错过了职业规划下有针对性、有计划的人生发展的大好机会。

(二)缺乏系统的规划理论指导

目前，一些高校已经开始重视大学生职业生涯规划，但普及力度还远远不够，普及工作还比较滞后。据调查，许多学生反映，他们所在的高校没有这种专业课程，但偶尔会有关于这种课程的讲座。从调查数据来看，高校并没有有效地向大学生普及职业生涯规划的知识。

(三)急功近利，期望值高。

调查发现，相当多的学生对未来的职业持功利主义态度。许多学生在就业时表示希望能在短时间内成为监事、董事等高级职位，其中超过30%的人期望月薪数万元。这些反映出很多大学生不考虑自己的实际情况，有盲目的过高期望。这样的职业规划对绝大多数学生来说显然是不现实的，最终会导致失望感和失败感的增加。

(d)缺乏独立决策能力，专业选择与个人脱节。

据调查，43%的学生选择自己的职业，而这43%的学生在决策过程中大多缺乏对职场的系统研究。以自己的一知半解，几乎不考虑个人兴趣、性格特点、职业特点等。剩下的大部分是通过老师家长意见和被调走等。，造成了学生在进入大学之前对职业生涯的认知和行动能力的极大缺失。结果被选成了自己不了解甚至不喜欢的专业，导致了很多职业选择上的困惑。

(1)学生

1、合理定位，积极面对。在求职中，同学们要给自己一个合理正确的定位，而不是一味追求高收入，期望值要符合市场行情。与此同时，我们应该清楚地看到当前的就业形势。在就业形势不够乐观的时候，要能接受先就业后择业的心态。

2、了解自己，增强自信。在竞争越来越激烈的社会，我们应该树立自信，抛弃自卑。要有勇往直前的精神和不怕失败的思想品质，才能在求职中有一个健康的心理。

3、完善知识结构，培养职业素质。当今社会发展要求大学生具备合理的知识结构，以增加就业竞争力。所以大学生需要多参加社会实践活动，把自己的理论知识和实践经验结合起来，为以后就业打好基础。在建立合理知识结构的过程中，需要不断储备知识以扩充知识库，同时避免盲目学习和扩充，使自己掌握的知识与专业岗位相适应，提升专业岗位能力。

4、提高承受能力和心理素质。在当前就业市场前景不乐观的前提下，大学生在求职过程中难免会遇到一些困难。这时候一定不要害怕，要认真分析自己失败的原因，找出关键问题。我们要坚定信心，不断调整状态，适应市场的需要。

5、调整就业预期，树立正确的就业观。毕业生择业时的期望要与当前就业形势相适应，不能期望过高或过低。同时，在选择工作时，要仔细了解社会对自己专业的需求，然后结合自己的专业兴趣、专业特长、实践能力等。来决定我们的职业期望。在选择工作时，我们应该利用自己的优势，选择社会的需求来实现自己的职业理想。

(2)学校。

1、地方高校应转变观念，加强大学生职业生涯规划教育。要充分认识职业生涯对大学生发展的重要性，高校不仅要为大学生提供就业信息，还要为大学生提供职业生涯规划指导。每个大学生知道如何规划和发展自己的职业生涯是最好的。学校最好有一批专业的职业生涯规划人员，他们有丰富的人力资源开发与管理知识，精通心理评估等技能，这样可以实施职业生涯规划教育，而不是流于形式。

2、高校要为大学生提供参加职业培训的机会，让他们更多地了解社会和职业趋势，学习职业技能，积极、热情、负责地参与自己的职业规划，做好自己的职业生涯设计。

对于大学生而言，职业规划影响着他们未来的职业生涯和发展前景。大学生要加强职业规划意识，充分认识自己，根据实际情况制定自己的职业规划。学校要加强对学生职业生涯规划的课程指导，帮助大学生学习系统科学的职业生涯规划知识，为自己做一本成功的职业生涯规划书。这样才能实现自己未来的职业追求，实现人生价值。

**大学生职业规划书篇六**

本站后面为你推荐更多大学生职业规划！

一、自我分析

“金无足赤，人无完人”，没有瑕疵的玉就不是美玉，每个人都有自己的优缺点，我当然也不例外，所以我必须对自己的优缺点有清醒的认识。

（一）、我的优点

1、乐观向上、大方开朗、乐于助人、积极进取。

2、善良、有爱心，待人热情、真诚。

3、有良好的道德素质，责任心强，尊敬师长，团结同学。

4、工作认真负责，能吃苦耐劳，艰苦奋斗，有团队精神。

4、细心谨慎，总是能发现别人发现不到的细节，防患于未然。

5、擅长手工制作，热爱生活。

6、兴趣比较广泛，对事物的接受能力强。

7、忧患意识较强，做事情计划性较强。

（二）、我的缺点

1、注意力不集中，有时做事不能一心一意。

2、有时侯比较固执，比较倔强，不见棺材不落泪。

3、有时候优柔寡断，犹豫不定，做事不够干脆利落。

4、容易被日常生活中琐碎的小事乱了阵脚，进而影响更重要的事情，分不清主次。

5、太在乎别人的评价，意志不够坚定，不够坚信自己。

6、我的字写得不好，这也是一个缺点。

7、有时会很懒，以自我为中心。

8、社会实践的经验还不丰富，对许多方面的知识了解不够，且没有积极地去学习。

（三）、决心

将不足改善，让优势发扬！

（四）、格言

宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，观天外云卷云舒。

二、环境分析

（一）、家庭分析

我出生在西北陕西宝鸡的一个普通的农民家庭，家里世代以种地为生，家庭条件一般。之所以选择医学这条道路，主要是因为家里人觉得医生是神圣而崇高的，而我本人又善良热心，喜欢帮助别人，所以就来到了医科大，走上了这条漫长孤独而又欣慰的医学之路。

（二）、学校分析

我就读于河北医科大学临床学院，河北医科大学位于河北省省会石家庄市，是一所具有百年历史和优秀医学教育传统的省属骨干大学，其前身是1894年清政府批准建立的北洋医学堂。1995年5月，由原河北医学院、河北中医学院、石家庄医学高等专科学校合并组建新的河北医科大学。20xx年，在教育部本科教学工作水平评估中获得优秀。目前，河北医科大学已成为集西医、中医、药学等学科专业为一体的综合性医科大学。河北医科大学具有较完善的办学条件。河北医科大学第一医院、第二医院、第三医院、第四医院、口腔医院等5所省级医院为直属附属医院，共开设病床8810张。河北省人民医院、唐山工人医院等14所医院为河北医科大学非直属附属医院，此外，学校另有60余所教学医院和实习基地。河北医科大学不仅是河北省的医学教育、医疗救治中心，也是河北省的医学研究中心。近年来，河北医科大学已成为河北省对外文化、学术交流的一个重要窗口。

（三）、社会分析

随着时代的进步，社会的发展，环境污染、食品安全、高压力等问题，导致病患人口数量持续提升，越来越多的人意识到健康的重要性，医疗服务越来越成为必需。20xx年我国执业（助理）医师为246.6万人，每千人口执业（助理）医师为1.82人，与欧美等发达国家相比，我国每千人口执业医师数还有较大差距，并呈现结构性失衡。可见中国医生还是很少。

三、职业分析

（一）、主要课程

系统解剖学、组织胚胎学、微生物与免疫学、生理学、生物化学、病理学、药理学、物理诊断学、实验诊断学、卫生学、内科学、外科学、神经病学、妇产科学、儿科学、耳鼻喉炎学、眼科学、医学心理学、大学英语、计算机应用、医学影像物理学、人体断面解剖学、医学影像设备学、医学影像检查技术学、医学影像诊断学、肿瘤放射治疗学、超声诊断学、影像核医学、介入放射学等等。

（二）、培养目标

培养适应社会主义现代化建设和社会经济发展需要、德高医精、基础扎实、知识面宽、实践能力强、综合素质高，具有创新精神，毕业后能在卫生医疗单位从事医学影像诊断、介入放射学和医学成像技术等方面工作的高级医学专门人才。

（三）、基本要求

本专业学生主要学习基础医学、临床医学、医学影像学的基本理论知识，受到常规放射学、ct、核磁共振、dsa、超声学、核医学影像学等操作技能的基本训练，具有常见的影像诊断和介入放射学操作基本能力。

（四）、就业前景

该专业学生毕业后，可报考医学影像学相关专业硕士研究生继续深造；可在各级各类医院、高等医学院校等部门从事医学影像诊断、放射治疗、教学、科研等工作。

（五）、就业现状

1、毕业人数在增加，就业难度逐渐加大

2、毕业生就业期望值过高

3、毕业生供需矛盾

（六）、理想

1、短期学业目标：完成大学所开的专业课程，做好在医院的实习工作，获得医学影像学专业学士学位毕业证。

2、长期学业目标：考取执业医师资格证，考取大型医疗器械上岗证以及相关的上岗证，争取进入三甲医院。

3、人生理想：成为引领时代的影像高级技师、执业医师。全心全意为病人服务，争做一名对社会有用的好公民。

五、结束语

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空，只有实践的目标才是有意义有价值的。然而现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人的心都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功，不相信幻影。未来，要靠自己去打拼！

作为医生这个特殊的行业，实践能力更是我们锻炼的技巧，所以要加强实践。在学习之余，给自己找个医院实地观察和学习，很多临床经验是我们在书本上学不到的。

对于工作后的我们，更应该发挥自己的长处，利用我们的知识和行动服务于病人，并虚心和老医生学习临床经验，医生是个要不停学习的职业所以我们不可以放弃学习的时间，利用自己的年轻给自己充电。包括：思维能力、动手能力、组织能力、交往能力、管理能力、综合能力、创造能力，等等。

专业：医学影像学

班级：20xx级影像班1小班

学号：11\*\*\*\*

姓名：杨\*\*

**大学生职业规划书篇七**

水无点滴量的积累，难成大江河;人无点滴量的积累，难成大气候。我想没有自己的付出与耕耘就不可能拥有回报与收获，正所谓“厚积而薄发”。但在付出努力之前，我相信明确一个努力的方向和目标更为重要。没有目标的努力就如同一艘在海上航行却没有方向的轮船，一直在前进，却一直在迷失经济学大学生职业生涯规划书经济学大学生职业生涯规划书。

人生就如同一本书，而每一本书的开头都会有属于自己的一个目录，只有这样，我们才能借助它来明确的找到自己的方向和目标。俗话说得好“凡事预则立，不预则废”。

只有拥有了属于自己的计划才能在这起起伏伏的社会大潮中真正做到“以不变应万变”。

做一个与自己的切身实际相符合并且在整个努力的过程中可以起到一个提纲挈领的作用的职业生涯规划在此刻就显得尤为重要经济学大学生职业生涯规划书文章经济学大学生职业生涯规划书。命运永远都是掌握在自己的手里的，而向前的每一步要怎样去走?往哪里走?这都需要心中有一个坚定的信念去指引和支撑着。 我相信，有目标，才会有动力;有了动力，才能促进成功!

第一章 认识自我

个人基本情况

经济学大学生职业生涯规划书职业规划

。另一方面，就我个人而言，比较偏好于主持，唱歌，演讲，辩论等活动，所以在平时的学习和生活中也积极的投入于这些活动中。通过这些活动，不但让我自己的兴趣得到了满足，也让我从中获得了很多的乐趣结识了很多的朋友，进一步充实了我的大学生活。

职业兴趣

职业兴趣探索报告

各类职业兴趣得分： 艺术：9.6 常规：6.0 企业：1.8 研究：0.4 实际：0.1 社会：

从我的职业兴趣探索报告中可以看出：

我喜欢和各种观念打交道，爱好艺术性、创造性的工作，特别是喜欢从事想象力较强的活动，关注内在感受，乐于表现。

在工作中，对人或事物倾向于采取细腻的情感感受，个人活动往往容易情绪化，受情感支配;往往以理想主义和唯美化的方式对待工作，活动具有很大惯性，不能自已;喜欢创造性工作，不喜欢条条框框，有强烈的自我独特价值表现欲。

**大学生职业规划书篇八**

1. 一个年轻人，如果三年的时间里，没有任何想法，他这一生，就基本这个样子，没有多大改变了。

2. 如果，你真的爱你的爸妈，爱你的女朋友，就好好的去奋斗，去拼搏吧，这样，你才有能力，有经济条件，有自由时间，去陪他们，去好好爱他们。

3. 趁着年轻，多出去走走看看。读万卷书，不如行万里路，行万里路，不如阅人无数。

4. 与人交往的时候，多听少说。这就是，上帝为什么给我们一个嘴巴两个耳朵的原因。

5. 今天很残酷，明天更残酷，后天很美好，但绝对大部分是死在明天晚上，所以每个人不要放弃今天。

6. 要想进步，就只有吸取教训，成功的经验都是歪曲的，成功了，想怎么说都可以，失败者没有发言权，可是，你可以通过他的事例反思，总结。教训，不仅要从自己身上吸取，还要从别人身上吸取。

7. 如果，我只能送你一句忠告，那就是，这个世界上没有免费的午餐，永远不要走捷径！

8. 永远不要跟别人比幸运，我从来没想过我比别人幸运，我也许比他们更有毅力，在最困难的时候，他们熬不住了，我可以多熬一秒钟、两秒钟。

1. 少许诺，多兑现，做到的永远比豪言壮语更有力量。

2. 各种各样性格的人都有可能成功，只不过是看你有没有利用自己的性格优势来做事情。

3. 每个人应该寻找适合自己的东西，做自己喜欢做的事情;做自己擅长做的事情。

4. 认准了，就去做，不跟风，不动摇。

5. 这个社会越来越公平，付出就会有回报。你如果踏踏实实把自己擅长的事情做好了，名誉、财富都会随着你对这个社会的贡献而到来。

**大学生职业规划书篇九**

当今，大学生的职业生涯规划是个时髦的话题，许多大学开设了相关的课程或是专题报告与讲座，网络上也大肆炒作，一时间职业生涯规划成了大学毕业生最为关注的\'热点之一。但不少大学毕业生还没有真正理解职业生涯规划的确切含义，对职业生涯规划的重要意义认识不足，不了解职业生涯规划的程序，缺乏进行规划的具体技巧。所以不少大学生对职业生涯规划或冷眼相对，或茫然无以适从，或使规划流于形式，或不顾主客观条件任意随自己的兴致来\"规划\"，这都会导致职业生涯规划的应有作用不能充分发挥。

首先要认识到生涯规划的重要意义，职业生涯活动将伴随我们的大半生，拥有成功的职业生涯才能实现完美人生。因此，职业生涯规划具有特别重要的意义。

第一，职业生涯规划可以发掘自我潜能，增强个人实力。

一份行之有效的职业生涯规划将会：

(2)引导你对自己的综合优势与劣势进行对比分析；

(3)使你树立明确的职业发展目标与职业理想；

(4)引导你评估个人目标与现实之间的差距；

(5)引导你前瞻与实际相结合的职业定位，搜索或发现新的或有潜力的职业机会；

(6)使你学会如何运用科学的方法采取可行的步骤与措施，不断增强你的职业竞争力，实现自己的职业目标与理想。

第二，职业生涯规划可以增强发展的目的性与计划性，提升成功的机会。

生涯发展要有计划、有目的，不可盲目地\"撞大运\"，很多时候我们的职业生涯受挫就是由于生涯规划没有做好。好的计划是成功的开始，古语讲，凡事\"预则立，不预则废\"就是这个道理。

第三，职业生涯规划可以提升应对竞争的能力。

当今社会处在变革的时代，到处充满着激烈的竞争。物竞天择，适者生存。职业活动的竞争非常突出，尤其是我国加入wto后。要在这场激烈的竞争中脱颖而出并保持立于不败之地，必须设计好自己的职业生涯规划。这样才能做到心中有数，不打无准备之仗。而不少应届大学毕业生不是首先坐下来做好自己的职业生涯规划，而是拿着简历与求职书到处乱跑，总想会撞到好运气找到好工作。结果是浪费自己大量的时间、精力与资金，到头来感叹招聘单位是有眼无珠，他们不能\"慧眼识英雄\"，叹息自己英雄无用武之地。这部分大学毕业生都没有充分认识到职业生涯规划的意义与重要性，认为找到理想工作需要的是学识、业绩、耐心、关系、口才等条件，认为职业生涯规划纯属是纸上谈兵，简直是耽误时间，有那时间还不如多跑两家招聘单位。这是一种错误的理念，实际上未雨绸缪，先做好职业生涯规划，所谓磨刀不误砍柴工，有了清晰的认识与明确的目标之后再把求职活动付诸实践，这样的效果要好得多，也更经济、更科学。

自我分析：

有的书上说舞蹈时最早出现的一门艺术，我不敢确定。所以只能凭感觉分析一下。起初我想这种表现无所谓美与丑，不过时表达情感而已。这可能只是自我表现，表现给自己看，发泄一下而已。而人么觉得某一种表现很有味道，想以一种欣赏地兴味再看看，那么表现者再重复一遍，这就成了表演者，这种表现也成了表演艺术。可是那看的或是俗气的表演总是长久不了的，因此需要将其表现得优雅一点，完美一点，这肯定也是艺术追求美感的一种原因。

我的兴趣爱好非常广泛。读书，从书中悟道理；上网，从网中览世界。还有其它一些例如弹吉它、骑车等。兴趣虽广，但没有特专长的一面；有点内向，不大喜欢喧哗的场面，人多的场合不擅口头交际，这让我有时在人际交往中处于被动状态；不大活跃，不主动参加积极性高的活动，比如晚会等。

我的优势在于我能够经常反思自己，哪些做对哪些做错，以及如何完善自己的人格和关注心理健康。懂得开导自己，并以己推人。己所不欲勿施于人，己所不乐勿加于人。

**大学生职业规划书篇十**

时光如流星般转瞬即逝，但那惊鸿一瞥，却在我们的记忆中，留下了永恒的印记……在我们还在为“昨日”的美好而惋惜时，殊不知，“今昔”早已全新的姿态向我们走来……短短的一百来年时间，见证了人类智慧的奇迹——工业革命。从此，日新月异，成为了对世界变化的完美诠释。当我们还在为我们祖先辉煌的历史而惊讶赞叹时，知识经济时代已悄然而至。蓦然回首，却发现，我们早已没有望洋兴叹的时间。书写我们自己的历史的时机已经成熟。

问：今夕是何夕?

答：知识经济时代。

知识经济时代，是一个以知识和经济为导向的时代，适应了全球化的发展，把我们——新一代的大学生，推向了一个国际化的舞台。激烈的竞争是在所难免的。现在的我们所要做的，就是为了自己将来能在激烈的竞争中脱颖而出，打好基础，做好准备。

在这样的一个环境下，我们必须要有忧患意识，活在当下，同时，预览未来。未来，虽是未知的明天，但是，和当下的我们是紧密相连的。所以，今天的我们，怎样看待我们的未来至关重要。

有了这样的认知，我知道，为自己制定一个关于未来职业的规划，于我而言，是势在必行的。

我有着自己的职业理想。我的职业梦想散发出奇异的光彩，伴着我的青春释放，迸发出无限的热情，让我那舞动的生命之火更加热烈。我有着坚定的信念作为实现我的职业理想的强大精神支撑。作为社会的一员，我知道，理想如果不付诸实践，永远都只能是空想，所以，为了实现自己的职业理想，过上自己所期待的生活，我会好好地规划自己的职业生涯，为自己未来的发展画好蓝图。

进入外企，成为一名市场营销人员。这是我所向往的职业，亦是适合我的职业。之所以会做出这样的结论，我是基于以下的几点分析：

我是一个来自农村的孩子，有着农村孩子的共性。农村的孩子吃苦耐劳，勤奋单纯并对生活充满期待，也许在生活中会有点小自卑，但是，绝对不会向命运低头：顺风时，我们迎高潮而快上;逆风时，我们拒压力而力争。当然，我有着自己的闪光点。我是一个乐天派，乐天但是绝不盲目乐观。视角独特，但是绝不钻牛角尖。我总是能在同一件事情上，发现别人无法发现的细节或者是问题的隐藏信息。现在的我，还只是英语系的一名大一学生，虽然对自己的未来还处于思考和迷茫状态，但是，这并不代表我对未来没有设想，没有计划，对自己所热衷的职业没有概念。并且，正是因为我是大一的学生，我还有充足的时间和精力来审视自己，来为自己的未来拼搏、奋斗，打下结实的基础。

虽然，现在英语系的课程很紧，但是，我知道，如果仅仅是学好自己的专业课程，要想实现我的职业理想，是绝对不够的。幸运的是，学校给我提供了机会，让我能够充实自己。学校的图书馆，是一个知识的大宝库，我自然不会放过。大二时，我会选择法语为我的二外课程。当然，我会好好珍惜这样的机会，掌握并熟练运用法语。大三、大四时，我会利用学校所提供的机会，修读营销学的双学位。

1. 职业兴趣

我喜欢室内和室外想结合的工作，因此，关于营销方面的工作，恰好适合我。而且，我是英语专业的学生，喜欢英语的发音与语调，所以，外企于我，是最好的选择。

2. 职业能力

经过大学的学习和自我完善之后，我的英语水平将不再成为我就业的障碍。并且，我相信，我能够在市场营销这门学科中，取得优异的成绩，并将理论应用于实践，成为一名合格的职员。

3. 职业性格

我是一个活泼，外向，易于相处的人，喜欢和不同的群体的人交朋友。善于交际，适合从事外向型的职业。从小学时期起，便一直担任是班委或学生会的成员，有一定的管理、组织能力。虽然平时会有点迷糊、犯傻，但是，遇到正经事时，能够保持清醒的头脑。思想乐观、积极，往往能在平常生活中，发现不平凡的因素，战胜困难，化解危机。我不随波逐流，但绝对不是一个固执己见的人，别人对我的意见或者建议，我都会认真考虑，并采纳合理部分，进行自我完善。

4. 职业价值观

说实话，我工作，就是想要赚钱，但我绝对不是拜金主义。对于金钱的追求，是因为我知道穷人的日子不好过，是因为我父母过了一辈子的穷日子，我希望他们的在我身上的付出能得到最大的回报——过上健康幸福的晚年生活。既然成为了公司的一员，我绝对不会做损害公司的事情，我会把公司的利益放在我的个人利益之上。熟话说的好：君子爱财，取之有道。钱很重要，但还至于让我背叛我自己所坚守的原则。

5. 自我分析小结

我是一个有上进心的人，即使以后参加了工作，我也会利用空闲时间充实自己。虽然，现在的我，或许并不突出，但是，时间会改变一切。笑到最后的，才是赢家。

我是一个不拘小节的人，说的难听点儿，就是有点丢三落四。现有知识和能力还不足，需要更长时间的充实和巩固。至今为止的我，还没有任何关于市场营销方面工作的经验。总的来说，优点挺多，毛病也不少。但是，可喜的事，我还有足够的时间和精力来进行自我完善与提升。

1. 我的家庭环境

我的家庭并不富裕，只能勉强算得上是小康水平吧。而且，我是从一个小山村里走出来的孩子，深深地了解贫穷的痛苦。从小我就知道，只有走出山村，我才能改变自己的命运;只有努力读书，我才能有美好的未来。

我的父母一直非常支持我的学业，为了能让我安心学习，我的父母几乎付出了一切。我的父母希望我毕业后，可以从事经济类的工作，作为女儿的我，是不能让他们失望的，并且，我也不会让他们失望。

2. 学校环境

在命运的安排下，我进入了南京大学。南京大学的杜厦图书馆，书籍全面并且藏书非常丰富，是我最喜欢去的地方。在这里，我可以广泛涉猎各个学科的知识，扩展自己的视野，为将来就业做准备。

学校有着强大的师资队伍。我可以从不同的老师身上学到许多知识和优良的品质。

学校鼓励学生全方位发展，给我们提供了宽松的修读双学位的环境。

3. 社会环境分析

经济全球化让英语成为了一项必要的技能。这给我们英语专业的学生带来了很大的优势。中国加入世贸组织后，各大外资企业纷纷在中国落户，虽然加剧了市场的竞争，但是，同时，市场对人才对需求量也大幅增加。

由于社会的进步，特别是科学技术的进步。企业要想在激烈的竞争中立于不败之地，正确、科学、有效的营销策略是必不可少的。这样，就给营销类的人才提供了一个充分发挥自我才干的舞台。想当然尔，营销类的人才有着充足的就业空间。

4. 职业生涯条件分析小结

综合以上环境分析，加上我的自身条件，成为营销人员，可谓是天时地利人和。虽然，现在的我，或许还有些稚嫩，思想有漏洞，想法不完善，但是，我相信，只要我坚定信念，并持之以恒的走下去，我会成功的。

1. 职业目标的确定

毕业之后，拿到英语和市场营销的双学位。计算机考试过二级。踏上社会，开始寻找工作之路。刚开始，我会和很多人一样，求职失败。虽屡战屡败，但我任屡败屡战，毫不气垒。终于被一家外企聘用。起初，我只是市场部的小职员，但是，由于我工作努力，业绩突出，认真负责，经过六年的努力，我逐步升职为市场部主管，并在自己的岗位上，继续为公司服务、谋福利。

2. 对本人职业定位的分析

优势：我的性格适合营销方面的工作。我有恒心，有毅力，有决心。我能够根据环境调整自己的状态。经过学习，我的语言水平将是我最大的优势所在;我熟练的掌握了关于市场营销的理论知识，并且，我绝不是一个纸上谈兵的人，我能够将理论运用于实践。我的上进心决定了我能够跟上时代的脚步，紧随社会的进步，抓住机遇，并利用机遇。我异于常人的观察事物的角度，将会是我最大的优势。我能够在市场竞争中，找到独特的突破口，为企业新的发展空间的拓展献上一份力。我能够在困难和挫折中，找出其积极面，可以让处于危难中的公司，重拾生机。劣势：没有工作经验。思想简单，不太相信世界上有真正的坏人。爱哭(但是依然很坚强)。就现在的我而言，有点粗心，不过，我会改的。

1. 评估内容

职业目标评估：假如公司的经济效益并不好，并且，我的上级是个没有实际工作能力的人，那么，我会考虑跳槽。

职业方向评估：假如在半年之内我依然找不到关于营销类的工作，那么，我会考虑翻译、秘书之类的工作。

其他因素评估：假如的父母希望我在离家近点的地方工作，那么，我会考虑会四川，即使找不到相应的工作。或者，如果以后我发现其实教育、文学这条路更加适合我的话，我会改变我的观点。

2. 评估时间

以一年作为一个周期，不算太长，也并不是太短。能够让我有充足的时间考虑各个方面的因素，并做出合理、理智的选择。不会因为时间太短，导致仓促决定，考虑不到位。也不会因为时间过长，耽误了自我发展的时机，和机遇擦肩而过。

3. 规划调整原则

适时、灵活、谨慎、立足于自身实际条件。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn