# 最新学生节活动策划方案 学生活动策划(汇总15篇)

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2024-08-15

*为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。学生...*

为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

**学生节活动策划方案篇一**

1.让志愿者了解老人院的情况，为老人服务，给老人院的老人带去温暖和快乐。

2.通过此次活动锻炼志愿者们服务老人的能力，加强志愿者间的联系，交流志愿者间的活动经验，以便将来更好地为老人组活动。

20xx年早上8:00~11:30

金色晚年老人院（越秀区）

暨南大学warm touch志愿者服务队队员，20xx届化学工程与工艺班的同学。

谭卉君（warm touch服务队老人组），陈俊强（化学工程与工艺班）

1.主要活动内容：与老人聊天交流，给老人放红歌和唱红歌，有才艺的

同学给老人表演一些才艺。

2.活动当天具体安排

交通费每人4元（总计根据人数定）

1. warm touch服务队和化学工程与工艺班各确定一个排照片的人，带好相机。

2.准备才艺表演的同学带好才艺表演的道具。

1，由于广州的老人院里的老人大多数是说粤语的，所以分组时要根据大家的语言状况合理分组，不会说粤语的同学要找好翻译。

2，出发前，上车前，下车后，离开老人院时和达到学校时各负责人要点好名，防止部分队员走散。

3，在和老人交流时注意：不要随便扶老人，不可以随便给老人食物，尽量不要提及老人的家人和伤心事，出现了不可控制的场面时要找经验丰富的老队员或者老人院的工作人员帮忙。

4，有什么不了解的情况可以问老人院里的护工。

5，达到老人院门口时队员们要尽量小声，以免打扰老人休息。

**学生节活动策划方案篇二**

随着学校教育的进一步发展，学生活动策划的重要性越来越被人们认识到。近期，我有幸参加了一次关于学生活动策划培训，通过这次培训，我有了更深刻的认识和体会。接下来，我将从培训前的准备工作、培训的内容与形式、培训后的收获与成长以及未来的发展方向等几个方面展开，分享我的心得体会。

首先，培训前的准备工作是至关重要的。在参加培训前，我对学生活动策划的认识比较浅薄，对于相关的理论知识也了解甚少。因此，在得知能有机会参加这次培训后，我积极地开始了自我准备。我通过阅读相关书籍和搜索互联网资料，逐渐了解了学生活动策划的基本概念、方法和步骤等，为自己培训参与奠定了基础。同时，我还与一些有过学生活动策划经验的同学交流，听取他们的建议和分享，为自己的培训积累了宝贵的经验。

接下来，培训的内容与形式也对我产生了深刻的影响。整个培训过程以理论结合实践为主线，通过专家讲座、案例分析、团队合作等形式进行。专家讲座中，我们听取了一些学生活动策划领域的专家对相关理论和实践经验的分享，深入了解到学生活动策划的重要性和实践的要点。在案例分析环节，我们分析了一些成功学生活动策划案例，通过分析比较，总结了成功的经验和要素。而在团队合作活动中，我们被分成小组进行模拟的学生活动策划项目，并在专家和教师的指导下进行实操，锻炼了我们的策划能力和团队合作能力。

而培训后的收获与成长是我最为珍贵的一部分。通过这次培训，我不仅增加了学生活动策划领域的知识和技能，更重要的是培养了自己的理论思考和实践动手的能力。在专家讲座中，我学到了很多学生活动策划的理论和方法，这对我今后的学习和职业发展都具有重要的指导作用。在案例分析环节，我对成功案例进行了深入研究，发现了一些成功的共性和关键要素，这对我今后的策划实践有着重要的启发作用。而在团队合作活动中，我领悟到了团队合作的重要性和成功的关键要素，更加深刻地认识到整体的力量比个体的能力更为重要。这些收获让我在学生活动策划领域有了更深入的认识和实践的能力。

最后，对于未来的发展方向，我有了更明确的规划和目标。通过这次培训，我对学生活动策划领域充满了热情和向往。我希望能够进一步深入学习和研究学生活动策划的理论和实践，提高自己的策划能力和专业水平。同时，我也希望积极参与学校和社会的学生活动策划工作，为同学们提供更有意义和丰富的学生生活。我相信，通过不断学习和实践，我会在学生活动策划领域不断成长和进步。

总之，通过这次学生活动策划培训，我对学生活动策划有了更深刻的认识和体会，培养了自己的理论思考和实践动手的能力。这次培训为我的学习和职业发展指明了方向，也让我对学生活动策划有了更大的热情和激情。我相信，只要不断努力学习和实践，一定能够在学生活动策划领域取得更大的成就。

**学生节活动策划方案篇三**

平等倾听关爱艾滋孤儿

1、通过一系列的和主题相关的活动让学生关注河南艾滋病问题及艾滋病孤儿生活及教育的现状。

2、通过募捐等形式为孩子们提供物质上的帮助。

3、使黑大成为在全国高校推广1+1救助模式的试点。

11月27日——12月1日

第一阶段：活动前期宣传

时间：11月27日—11月30日

地点：a区、b区、c区食堂

方式：以海报的形式，告知同学活动主题和日程安排。

宣传：用主题海报和传单的形式、校广播在中午、下午时段播报的形式让同学了解活动安排。

第二阶段：电影的放映，使同学初步对艾滋病有所认识。

时间：11月30日18：00

地点：多媒体教室（待定）

方式：放映《费城故事》。

宣传：于11月30号早上在a区、b区、c区食堂张贴关于电影内容的海报。

第三阶段：签名活动、图片展、报告会，此活动为重点，分为两部分进行：

时间：12月1日9：00————17：00

地点：3、4号楼大厅或图书馆

方式：展版

活动内容一：

通过11月30号晚上的电影让同学融入到我们的活动当中，举办“平等、倾听、关爱”为主题，长12、1米的横幅签名活动。

活动内容二：

艾滋病相关图片展，展板内容暂定为六部分。

1、活动主题海报

主题：平等、倾听、关爱艾滋孤儿。

2、活动序言

主题：无

3、艾滋病的影响和危害；艾滋病村现状—卢广的照片。

主题：绝望气息的弥漫

4、中国艾滋孤儿的生活及学习现状—孩子的照片。主题：他们渴望阳光。

5、目前艾滋孤儿的救助形式—东珍学校、阳光家园、1+1。

主题：让我们给他们一双翅膀

6、受到救助孩子的生活—10、1的照片。附：1+1救助宣传。

主题：沐浴晨光的天使

活动内容三：

在图片展边设立募捐箱，所筹集的款项均用在孩子的学习和生活上。可由活动工作人员配合展版进行讲解。

活动内容四：

对到场的同学发放红丝带及东珍宣传明信片

宣传：第一阶段的.主题海报不撤消，造成规模效应，邀请哈尔滨当地的媒体进行报道、校广播站进行宣传、活动工作人员对现场活动采用录像、摄影等形式跟踪报道，在校园网、sohu网、、东珍网站等进行宣传。

活动内容五：

时间：12月1日19：30—21：00

地点：多媒体教室（待定）

方式：

1疾控中心的负责人或专家讲一下艾滋病的常识及中国艾滋病的现状、

2以何建章在河南当志愿者的经历为主线，通过幻灯片形式，讲述世界范围内艾滋病的状况和应对、中国艾滋孤儿的现状、在东珍作为志愿者所亲身经历的事情。

3回答现场同学的提问、

宣传：邀请哈尔滨当地的媒体进行报道、校广播站进行宣传、活动工作人员对现场活动采用录像、摄影等形式跟踪报道，在校园网、sohu网、东珍网站等进行宣传。

活动内容六：活动总结；媒体文字、图片、录像资料的整理，向相关的人员递交总结报告，在网络上发布。如有可能工作人员及相关人员一起讨论对活动做总结。

11月27日—11月29日张贴主题海报宣传

11月30日发放传单9：00—16：30

校广播站12：00—14：00、16：00—17：00

放映《费城故事》18：00—20：00

12月1日

7：30—9：00发放传单

9：00—17：00图片展、伴发放传单

19：30—21：00报告会

前期的活动策划，招募活动人员，与相关人员联系。

媒体支持，资料提供。整体活动指导。

展板设计明信片文件提供ppt文件的制作。

经费筹集与学校领导和本地相关人员的前期沟通，校团委和学生会进行活动前场地、电影放映设备使用等的沟通。

媒体支持，与学校的广播站摄影协会校记者联系。

会议记录发放传单张贴海报制作横幅会场布置活动秩序维持。

**学生节活动策划方案篇四**

一、活动目的.：

1、调动全校师生的热情，增强同学们的自信心，自豪感，繁荣校园文化，发扬比赛的优良传统。

2、增进思想交流，丰富大学生活，构建一个展示自我的平台；

3、通过演讲的交流，增进同学们对自己未来的前途与现在的社会需求的深入了解，从心里上激发同学们对学习事业的热爱。

二、活动意义：

通过本次活动不仅能增强同学们的自信心及演讲能力，而且在丰富自我的同时又不断提高自己；希望通进此次比赛能够引起全体在校生的共鸣，激发全体在校生立足本职、齐心向上，为推进自己美好的前程而努力奋斗！

三、活动主题：

我的未来不是梦

四、活动对象：

六、活动地点：

报告厅

七、参加赛选手要求：

（1）全体在校学生，性别年龄不限

（2）主题“我的未来未来不是梦”，题目自选，要求内容积极、健康、向上。

（3）如有背景音乐，则自带光碟。

（4）自备服装和道具。

（5）有时间限制（5分钟之内）

（6）迟到15分钟以上取消参赛资格。八、评委：

社联指导老师、理事、各协会会长及优秀干部（10人）

九、嘉宾：

团委老师、学生会主席、志愿者等十余人

十、前期工作：

4、外联部做好赞助的工作。

5、组织部要提前申请教室，话筒，音响，相机，及时发邀请函，组织好主持人的培训，及即兴演讲的题目。赛前布置好会场，要选手及时到场进行赛前排练，会场秩序，场地安排。

6、由办公室通知评委及嘉宾

十一、活动流程：

1）观众入尝参赛人员签到并抽签出场顺序。

2）由组织部给参赛人员讲解活动安排过程，并在活动期间维持会场秩序。

2)嘉宾入场。

3)由活动主持人介绍出席嘉宾，并介绍此次活动的主要目的等事项。

4)活动正式开始主持人主持现场。

5)参赛人员开始演讲，随后评委说出一个题目，让参赛人员即兴演讲。

6)评委打分，下一个选手演讲完毕后，主持人公布上一个选手的得分。

7）所有参选人演讲完毕后，主持人公布获奖人的名单。

8）由蒋老师给获奖选手颁奖。

9)由嘉宾致词。

10）合影。

11)评委，嘉宾退常。

十一、比赛评分细则：

分稿件内容、语言表达、仪态表情、时间掌握、综合印象五部分对演讲选手进行评分，满分为100分。计算分值时，去掉一个最高分去掉一个最低分再累加后求平均值即为选手最后得分。

1．稿件内容：30分。

（1）紧扣主题；（10分）

（2）文笔流畅，真情流露；（10分）

（3）题材新颖，内容丰富；（10分）

2．语言表达：30分。

（1）脱稿演讲，语言规范，口齿清晰；（10分）

（2）普通话标准，发音准确，表达流畅；（10分）

（3）事例鲜活，情感丰富，肢体语言，激情昂扬。（10分）

3．仪态表情：10分。

（1）衣着整洁，仪表大方；（5分）

（2）表情自然，举止得体。（5分）

4．时间把握：10分

演讲限时5分钟超过5分钟时有哨音

提示，超过30秒时主持人

提示并开始扣分（2分/10秒）直至扣完为止。

5．综合印象：10分

由评委根据演讲选手的临场表现作出综合演讲素质的评价（10分）

7、反应能力：10分

做即兴演讲及指导老师提问问题时选手的反应能力，及心理素质的得分，表现自然，反应敏捷。（10分）

十二、参赛奖项：

一等奖：1名，笔记本一个（厚）及证书

二等奖：2名，笔记本各一个（薄）及证书

三等奖：3名，证书各一个

十三、经费预算：横幅：50×1=50元

矿泉水：1件（24瓶）=24元

评委及获奖选手礼品：100元

证书制作：10×6=60元

评分用笔：10×1=10元

海报展板：30元

胶带：12元

气球：15元

合计：301元

经费来源：社团联合会活动经费扣除或拉赞助。（可能赞助移动、联通公司、校门口店面）

十四、活动后续工作：

（1）由社联成员打扫会场。

（2）攥写活动报道附照片投院刊发表。

（3）推荐优秀演讲稿到院团委。

（4）总结活动。

十五、比赛违例及处罚：

违例：

1、参赛稿件不得抄袭他人作品。

2、比赛时工作人员不得利用职务便利为参赛选手提供资料，影响或操纵比赛各个环节的正常进行。

3、参赛选手不得以其它手段拉拢人气给其它参赛者造成压力。

4、参赛选手不得干扰比赛现场的顺利进行。

5、参赛选手不得为其它选手喝倒彩处罚：

1、凡是违反上面1、2、条的，取消参赛资格，如已获奖励追回奖励，在通过适当方式告知处理结果并公布。

2、违反3、4、5条的给与警告并在比赛最终成绩中减5分。

3、若是其它违反公平比赛的行为给与适当的处罚结果。

4、若是有扰乱会场的参赛者或观众则除上述处罚外，由工作人员劝其离开会场。

**学生节活动策划方案篇五**

为了增进\*\*和\*\*化工学院学生之间的友谊，增进相互了解，xx级硕士生班和xx级化工一班、化工四班联合开展网络活动，让xx级学生更好地了解大学生的生活和学习。

第一届联谊会在502综合楼举行，第二届趣味体育节在天马篮球场举行。因为第一次和第二次联谊所需空间不大，教室是首选，第二次联谊大，方便学生。

就像学生是青少年一样，增进\*\*和\*\*班学生之间的交流。

会议将于11月14日（周六下午2点）举行，趣味体育节将于11月15日上午8点举行。

\*\*和\*\*由一班和四班团委和班委组织，全体同学参加。

会议由主持人主持，先介绍活动主题，组织学生在小组内进行介绍和交流。然后举行“服装设计大赛”，选出组内“模特”穿组内成员设计的纸衣，并加评论员讲解表演。最终比分。之后几个同学上台展示才华，最后颁奖，给xx学长发联系卡，主持人宣布结束。

趣味体育节是由化工学院组织的`。主持人以演讲开始，然后依次举行各种预定的活动。中午颁奖，下午组织越野比赛。活动结束。

供学生使用的报纸、胶水、剪刀由本班组织，其他班互相准备组织。材料是化工学院为体育节准备的。

社交会的材料是平时的物品，所以费用不包括在内。

该班团委、班委组织学生报名、准备材料、讲解活动流程、听取学生建议、组织学生加油等。、等班级组织自己的活动。

友谊协会将帮助\*\*班的学生更多地了解大学，结交一些朋友，为未来的发展打下良好的基础。趣味体育节促进了班里同学之间的友谊，加强了班里的凝聚力，促进了化工学院同学之间的相互了解。

**学生节活动策划方案篇六**

4月份的尾巴，总给人带来一份享受，也让人们进入了一个充满爱的月份。5月，最先让你想到的一定是那三天的假期和无尽的玩乐的憧憬。其实，5月还有着一个关于情的日子，让你在想起时都会嘴角轻扬。情不知所起，一往而深。情，真的是这个世界上最妙不可言的东西，也是最难以捉摸的东西。一个突发奇想，引来了无数的附和，也带来了这个关于尝试，关于友谊，更关于能力的比赛——“三行情书”。

1.了解社员的能力水平，促进社员之间的了解沟通。

2.促进与其他社团的协作能力和友谊关系。

3.相互竞争，展现实力。

本次活动分初赛和决赛两部分。

初赛各社自行组织，并制定赛制。

决赛由铃花文学社主办，其他3社（展羽文学社、红帆文学社、青藤文学社）协办。铃花文学社制定决赛赛制，其他3社提供帮助，并遵守决赛赛制。

(一)初赛主题：

情，是什么？泰戈尔说是“世界上最远的距离不是生与死的距离而是我站在你面前你不知道我爱你”的爱情；维斯冠却说是“父母与子女，是彼此赠与的最佳礼物”的亲情；王勃更说是“海内存知己，天涯若比邻”的友情。情，合其三者，成了世间最美的恩赐。

本次初赛主题关于情。爱情，友情，亲情皆可。

(二)决赛主题：

这个世界上有一种情，总是轻轻地围绕在你身边。不管何时你回头，它都在凝视着你，直到它生命的尽头。亲情，是这个世界上最无私的爱，也是最长情的爱。

本次决赛主题关于亲情。

（一）初赛:铃花文学社全部社员

（二）决赛：四社初赛前十名的人员

原创，感情真挚，积极向上，字数不得超过50字。

word形式，邮箱发送。可多篇参赛。

（一）初赛

初赛评选由社长从社外挑选合适评委参与评选，选出社团内部前十名。（社团人员不得参与评选。）

（二）决赛

由于决赛是四社联赛，为公平起见，由四社各推选3人，共12人作为本次决赛评委，采取作品匿名的方式，投票选出前3名优秀作品。

(一)初赛

初赛交稿时间：4月23日-5月3日

初赛评选时间：5月4日-5月5日晚七点

初赛结果公示时间：5月5日晚七点后

(二)决赛

决赛活动时间：5月5日晚七点后到5月9日

决赛评选时间：5月9日晚到5月13日

决赛结果公示时间：5月13日晚

（一）初赛：

奖品保密

（二）决赛：

三等奖:《铃花文集》一本+曲流殇高校巡回分享会入场券一张

本策划书之修改权和最终解释权归铃花社宣传部所有。

主办方：铃花文学社

协办方：展羽文学社、红帆文学社、青藤文学社

活动策划人：铃花文学社宣传部副部长枫影

xx年4月21日

**学生节活动策划方案篇七**

社团篮球赛

二、活动简介

本活动宗旨在于丰富沧州职业技术学院各校学生的课余文化生活，增强学生的身体素质，以保证学生在学习之余，其体魄能得到强健，其精神能得到振奋。并且本活动以促进新老会员以及各协会之间友谊为目标，进一步推进职院社团联合会的建设，为协会的宣传奠定一定的基础，也为发掘各协会体育篮球方面的人才提供了一次非常好的契机，是不可多得的一次良机。

三、活动时间

按照往常的时间安排，本赛事时间初步定于:10月底至11月中旬的周末(即周六、周日)全天进行，但最终时间结合天气及不可抗力因素决定，最终敲定时间以社团联合会通知为准。

四、活动地点

活动地点定于操场的篮球场

五、活动针对人群

本活动针对全院师生

六、活动准备

活动前期准备:

1.工作人员进行宣传(请社团联合会负责主要宣传，篮协成员给予配合);

2.请社团联合会外联部门工作人员协助，以寻找活动赞助商，获得活动经费助;

3.裁判团人员组织交流学习，统一即将进行的系列赛的判罚尺度以及相关细则

七、活动内容策划

“3+1”男女混合篮球赛:

1.各队伍已系为单位，每队至少有5名女生，5名男生，女生可随时换下，男生必须打完一节再换。

2.比赛规则:

3.每队上场五人，3男2女。

4.比赛时间安排:每节10分钟，共3节。中间休息时间穿插游戏。

5.男生不得进3秒区。

6.男生不能封盖女生，不能抢断女生的球，但可以抢断传球。

7.女生只能由女生来防守。

8.女生最多可走5步，最多可运球2次。(女生走的太多了，可以抱球走5步)

9.凡是违反以上规则的将由对方进行罚球，可以任意派人罚，男生在罚球线罚球，女生可在任意地点罚球，每罚一球算一分。罚完球后由对方发球。

10.男生3分线内投进计2分，3分线外计3分。(建议男生只能在内外线之间的地方投篮)

11.女生3秒区内投进计2分，3分线内3秒区外投进计3分，3分线外计4分。

八、活动组织部门

沧州职业技术学院社团联合会

沧州职业技术学院篮球协会

以上成绩会每次更新于篮球协会微博，活动结束后，会找出10男10女，直接加入蓝球协会，之后会进行5v5对抗赛。

注意事项:

1.如遇到雨天、台风等不可抗力因素，比赛将延期举行。

2.严格遵守裁判的判罚，避免发生一切不愉快的事情。友谊第一，比赛第二。禁止说脏话，打架，如有发现，取消比赛资格，判对方球队获胜，且不得有异议。

**学生节活动策划方案篇八**

我们组织这次班会，就是想和大家一起探讨当代中学生所普遍具有的压力与困惑，总结一些排解压力的办法，帮助同学们缓解压力，好让我们都能有一个好的状态去投入每天的学习生活。

整个班会分为四个主题，即学习压力、家庭关系、同学交往问题和对未来的困惑。每一主题表现形式多样，其中包括采访报告、趣味心理测试、小品、访谈、你问我答和专家点评等环节。

由于班会各板块的形式丰富多彩，所以准备工作一定要责任到人，分工合作，比如主持人的串词、事先的采访、小品的撰稿、安排小品演员、访谈及你问我答的问题、找班主任做专家点评等。

主题1：学习压力：

1、已上高三的我们说没有压力，那是不现实的。每个人的目标不同，但学习上的压力一定有。以下是我们做的采访报告。

心理压力：

1）似乎分数、名次成为了学校里的全部。同学之间相互打听分数非常普遍。原本心理承受力还好的我，也快要窒息了。

2）每天都在做题，被父母盯着，压力太大了，好像题目变难了，无从下手，以至于看到题不想做，例题也不想看，甚至上课也不想听。

迷惘：

1）我不了解高考的热点是什么，有点迷茫。处于这个阶段的我们，对梦中的大学又怀有一定的畅想，但对自己的实力又没有把握，往往会有消极情绪。

2、趣味心理测验：

看到猕猴桃你会想到什么？（测出你能承受多少压力？）

a．清涩香甜

b．点缀甜点时非常漂亮

c．毛茸茸的外皮很可爱

d．喜欢它因为它是营养丰富的水果

分析：

选择a—有头脑,较有智慧,但容易自以为是,不听别人意见（承压指数8分）

选择b—不自信，容易多愁善感。（承压指数8分）

选择c—活泼可爱，好动，但缺乏定性。(承压指数7分)

选择d—太在意别人的看法,对自己要求太高,使自己太累。（承压指数4分）

3、你问我答：

1）如何解决高考前的心理压力？如何面对不理想的成绩？

2）如何看待分数和名次？

4、专家（即班主任）点评：

现在的学生，压力来自各方面，分数和名次对每个学生都很重要，但不必过分看中，要学会调节。

主题2：家庭关系：

1、小品：

（这是一个普通家庭的周末体育频道在直播一场精彩的足球比赛，父亲在津津有味地看着，儿子在房间做功课。这时，儿子走出房间。）

子：有球赛！！这是我最喜欢的一支队伍了，他们曾经……

父：你怎么出来了？练习做完了？

子：早就做完了。爸，今天是周末，你就让我看一会儿球吧，就十分钟？！

父：不行，做完了就再看看其他科目，都高三了，还想看电视？关了！！

子：十分钟都不行，真是的……

父：这孩子真不会抓紧时间，这时候还有心思看电视，哎……

2、请两位演员谈谈对角色的理解

3、专家点评：

要理解父母，尽量和他们沟通，让他们也能理解你。毕竟大家的目的就是让你好好学习，有一个好的前途。

主题3：同学交往问题

1、内容：高三同学的交往问题

2、形式：访谈，提出问题和大家共同讨论

3、活动过程：

刚才我们讨论了学习压力对我们的影响。高三的学习压力自然是很沉重，面对沉重的学业压力，有的化压力为动力，学习成绩不断进步，成为好学生；而有人则为压力所制，取得的成绩不理想。由于成绩上的差异，引起了同学间交往时心理上的微妙变化。下面，我们将就同学交往这一问题展开讨论。

4、专家点评：

同学间正常交往，不应有什么忌讳，当然也应有分寸。最后，我希望大家友好相处，共同奋斗！

主题4：对未来的困惑：

1、节目形式：小品

2、过程：

1.两位同学饰演同桌上场，一位同学朗读旁白。

2.自习过程中，一位同学（成绩较差）对高考产生困惑，由旁白同学读出心理活动。

3.产生疑问与同桌（成绩较好）讨论，同桌认为好好努力总有收获，自己认为努力不一定会成功。

4.让大家进行讨论，个别同学发言，阐述观点和提出疑问。

5.专家老师点评、解答。

背景音乐：《我的未来不是梦》

3、你问我答：

1.如何排除对高考的恐惧心理？

2.只顾学习，似乎失去自我，怎么办？

3.对自己没有信心怎么办？

4.高考意味着什么？能证明什么？

6.付出与回报不成正比，怎样面对？

7.怎样端正高考的位置？

附：内心独白：

附：小品对白：

a：学习……高考……哎，你说我们这么辛苦是为了什么呀？

b：这还用说嘛？为高考啊！！

a：高考为什么？

b：为了上个好大学。

a：一定要上大学吗？

b：当然，不然学习干吗？

b：那就要在平时多下工夫了，就像现在，你就得好好学习，别胡思乱想。平时多努力，成绩自然蒸蒸日上。

b：平时努力，的确不能保证最后一定考得好；但平时不努力，就一定考不好，不是吗？无论发挥的好坏，只要平时多出一份力，到高考时胜算就多一份。

a：是吗？（表情仍有不解，开始埋头做练习）哎呀！（扔笔）这题怎么也想不通！我想我一定不行的。我的基础那么差，见到题目头就大！我也想好好学习，可是……我是彻底没希望了！

b：别那么没信心啊！知识是要慢慢累积的。

b：那哪成啊？

b：这……那不也是个别情况嘛。高考成绩不能保证什么，但只要你考得好，那你不是比别人多些机会嘛！

a：高考与机会并没有本质的联系，高考本身就是个错误！！！

b：你太偏激了！

b：你太天真了！

4、专家点评：高三的同学即将成年，对外面的世界有很多困惑，这是自然的。我们应对前途的光明充满信心，要从脚下开始努力，为今后打好基础。

专家总结：我们要认识到压力对人并非只是一件坏事。很多时候，我们需要一种力量来推动我们。人很多时候都还是有点惰性的。假如凡是会让我们产生压力的事我们都回避去做，我们又从何处得到关于我们能力和潜质的证明呢？如果不是自然界的灾难和艰难，人类的智慧不会发展到今天这种网络和纳米技术的时代。正是生存的压力让人在改变自然的同时也在改变自身。但是反过来说，如果压力过大，那它对人会产生毁灭性的破坏。多少人因为承受不住某些压力，他们要么对他人造成伤害，要么自毁自灭。压力其实是一把双刃剑，关键是我们如何利用它。

压力，一个能引起现代人关注的字眼。它随着经济的飞速发展，社会竞争的愈演愈烈，已成为现代人面临的最严重的问题之一。那么，对于我们当代高中生而言，我们所面临的压力也同样是一个严重的问题。我们所面临的种种压力都将在一定程度上导致种种不良的后果。

考试对我们高中生所造成的压力是很大的。当中感到对不起家长的为多。我们可以了解家长现已成为我们大部分高中生的心理障碍，形成一份压力。我们又可以了解到老师--分数--学生这三者间有很大的联系，它必将造成多方面的影响。当然，也有同学间交往问题造成负面的影响。高三的同学还会对未来怀有困惑。当代高中生对待高中生活总的态度并不是很乐观，这从一个侧面可以反映当代高中生所背负的压力总的趋势是很沉重的。

尤其要进入高三最后的紧张阶段，一般说来，学生在学习中出现轻度的、暂时的心理疲劳现象是正常的。但是如果不及时调节，使身心长期处于疲劳状态，就可能加重心理紧张，造成心理和精神上的失调、紊乱，会给学生的身心健康带来严重的影响。因此，积极防治高三学生的心理疲劳和缓冲心理压力是十分必要的。

我们组织这次班会，就是想和大家一起探讨当代中学生所普遍具有的压力与困惑——学习压力、家庭关系、同学间的交往问题、对未来的困惑。然后一起总结出一些排解压力的办法，帮助同学们缓解压力，好让我们都能有一个好的状态去投入每天的学习生活。

考虑到高三这个特殊时期，虽然整个班会的四个主题都很严肃敏感，但为了调动大家的积极性和让学生都能真正参与进来，每一主题表现形式就要力求多样化，所以我们安排了包括采访报告、趣味心理测试、小品、访谈、你问我答和专家点评等环节。在准备班会的环节中，作为班主任的我力求把任务责任到人，分工合作，既发挥了团队精神，增强了集体感意识，又可以充分挖掘每个参与者的潜力，锻炼每一个参与者的能力。

整个班会下来，我们最大的收获就是：在班会上大家真正做到了畅所欲言，敞开心扉，互相交流，互相沟通，互相支持帮助，互相加油助威，师生间的距离更近了，同学之间的友好关系更牢固了。我们还努力找到了减轻压力的方法，并会应用在以后的学习中，很好地实现了班会的目的，达到了预期的效果。

**学生节活动策划方案篇九**

1、内容要以歌颂祖国、歌颂党、歌颂家乡、热爱校园、热爱生活的诗歌或散文诗，倡导结合实际的创作。

2、形式可多样，可以是独诵、双人朗诵或小组朗诵、集体朗诵，可适当配音乐和表演(音乐拷到ftp“国庆节诗歌朗诵”文件夹里，文件名为班级名)，形式尽量多样化，但要突出朗诵，朗诵可脱稿也可看稿，倡导脱稿朗诵，脱稿的将进行适当的加分。每个节目的时间不超过5分钟。

1、参加对象：全体学生。

2、程序：9月21日始选体裁、内容和形式，选定朗诵人员并组织排练;9月26日把参赛节目表按年级报德育处，德育处将在9月28日组织抽签，确定比赛出场顺序。

9月30日下午正式比赛。比赛结束后，将朗诵的作品交至德育处存档。

3、比赛时间：20xx年9月30日下午午1：40—4：10

4、比赛地点：东操场

5、会场布置：

6、会场秩序：学生会当日值日同学各班班主任

7、主持：x老师组织培训主持人(在学生中荐选)

8、音效、摄像：

9、评委：非班主任语文老师

10、统分：

xx、颁奖：

12、评分办法：

本次演讲比赛中采用100分制进行评判，要求正确的思想内容和完美的表达形式相统一。

每个节目表演完毕后，评委当场进行分析评分，统分时去掉一个分，去掉一个最低分，取其余的平均分为选手最后得分。

为使公平公正，前三位的节目统一打分，从第四个节目开始亮分。

13、奖项设置：评出一等奖3名，二等奖6名，三等奖6名。

分别给该班加3分、2.5分、2分。

其他参赛班级各加1分。

1、参赛选手必须遵守相关规定，按时参加开会、抽签、比赛。

2、选手参赛必须使用普通话，倡导脱稿朗诵，并富有感情色彩及丰富的肢体语言。

3、每位选手比赛时间限定在3—5分钟内，如果超时或不足，评委将适当扣分。

4、比赛顺序由抽签决定，中途不变更顺序，比赛需紧凑进行，选手上场迟到1分钟视为弃权。

5、参赛选手必须严格遵守比赛规则，在比赛过程中，若有疑义，由评委会裁定。

6、全体学生要遵守会场纪律，做文明观众，对每一位选手的比赛都给予热烈的掌声鼓励，没有班主任准许不得提前退场或中途走动。

**学生节活动策划方案篇十**

温馨永相伴欢乐过春节

二、活动对象

寒假期间留校学生

三、活动时间

春节期间

四、活动内容

三校区可根据实际情况自行组织活动，主要内容应包括：

1.举办慰问茶话会;

2.组织留校学生参与“给祖\*\*亲拜大年”活动;

3.自行组织形式多样的文艺活动;

4.有条件的学院要尽力筹集资金为春节留校贫困学生发放春节红包或礼物;

五、活动负责人

总负责人：校团委书记

六、具体要求

1.各学院团委要通过多渠道做好宣传发动工作，充分发挥留校学生干部的带头作用，认真组织留校大学生参加茶话会活动，营造喜庆祥和的春节气氛。

2.各学院团委以春节慰问为契机，深入慰问留校大学生，了解留校学生的生活状况和思想动态，切实帮助留校学生解决力所能及的困难。

**学生节活动策划方案篇十一**

温馨永相伴 欢乐过春节

寒假期间留校学生

春节期间

三校区可根据实际情况自行组织活动，主要内容应包括：

1.举办慰问茶话会;

2.组织留校学生参与“给祖国母亲拜大年”活动;

3.自行组织形式多样的文艺活动;

4.有条件的学院要尽力筹集资金为春节留校贫困学生发放春节红包或礼物;

总负责人：校团委书记

1.各学院团委要通过多渠道做好宣传发动工作，充分发挥留校学生干部的带头作用，认真组织留校大学生参加茶话会活动，营造喜庆祥和的春节气氛。

2. 各学院团委以春节慰问为契机，深入慰问留校大学生，了解留校学生的生活状况和思想动态，切实帮助留校学生解决力所能及的困难。

**学生节活动策划方案篇十二**

在当代社会，虽然科技日新月异，但人们的思维却被限定在一个固定的模式中。他们缺少了创新的意识。作为大学生的我们应该是思维活跃的分子，不应受到固定思维的束缚。事实却并非如此，我们的思维都有在一定程度上被\"俘虏\"。为了缓解这一严重的问题，发明协会特举办本次活动。把曾经震撼过你的图片拿到这儿来与人分享，让人耳目一新。为了让我们大家都对这束缚有所打破，发明协会举行了这一个活动。

目的： 1、为了丰富大学生的课余生活，使大学生活多彩;

2、为了督促学生们平时的阅读，以及认真细心;

3、为了增加同学们的创新能力。

意义：有助于学生们提高阅读量，丰富同学们的课余生活，可以提高学生们创新的认识，以及引起他们平时对发明创新的关注。

20xx年3月12日-20xx年3月18日。

文体中心广场。

华北水利水电学院龙子湖校区全体学生。

活动策划宣传阶段：

1、收集作品，作品由参加活动的人自备，具体符合参赛的作品见宣传单。2、办公室负责制出宣传单，在活动期间用于宣传。

3、宣传部负责出海报。

4、周二至周四中午，向社联借桌子三张，椅子一张。由理论学术部所有无课干事及其他各部其中一名干事在文体中心前进行宣传。

活动进行：

1、周五下午五点理论学术部在文体中心里开始布置会场，全体人员务必都到。

2、活动在周六周日正式举行，同学们可以前去观看作品。

3、活动进行的过程中会设置一个投票箱，由同学们选出最佳作品。

4、根据学生们的投票结果选出获奖作品。

结束工作:

1、由理论学术部打扫会场。

2、由负责人清点所借物品并把所借物品归还。

3、各楼层负责人把各楼的作品领回，并归还给参赛选手。

4、由理论学术部负责统计获奖作品，把获奖作品划为最受欢迎奖、最佳创意奖、优秀奖等奖品。

1、参赛作品必须写明联系方式(姓名，班级，宿舍号，学号，联系电话)。

2、若参赛作品较小，则将其粘于a4纸上，作品需附有必要的文字说明。

3、在布置会场的过程中，注意保持会场的清洁。

**学生节活动策划方案篇十三**

鉴于本班同学刚进入大学学习，对自己目前所在班级的同学还不甚了解，故决定策划开展“涉外有我，团队有我”主题活动。

二、活动开展

1、 你写我猜(42人抽签分成6组，每组选出一名队长。)

每组六分钟比赛时长，猜出词汇最多者胜出;本轮预计用时60分钟

2、 坐地起身

3、 人椅

三、活动目的

加强同学间交流，积极活跃第二课堂，形成初步的一个团队意 识，培养出班级团队精神及风貌，也为涉外以后向社会输送大量适用型人才做好前期铺垫。

四、时间安排

\_\_年\_月\_\_日14：00~17:30(预计结束时间、活动遇雨后延)

五、资源需要

1、场地：校北草坪

3、各班委责任细化：(1)班长统筹各项活动工作(2)学习委员两人各负责找取‘你写我猜’需要的题库，每人各120，分40一组装订(3)生活委员组织人员购买奖品及活动所需物品工作(4)体育委员负责班级在北草坪的整队工作(5)文娱委员负责给班级同学抽签分组工作(6)副班长负责班级点名工作，不能参加的同学要提 前说明缘由请假，否则按旷课处理(7)组织委员负责邀请：辅导员孙老师，导师黎老师，英语老师wendylu出席参加活动。

六、经费预算

(1)标贴一张 2元 (2)黑色炭性一支 3元

七、注意事项

1、队员游戏时，须遵守游戏规则，否则游戏成绩为零

3、每位同学须准时到场，勿忘点、晚点

活动策划人：\_\_

\_\_年\_月\_\_日

**学生节活动策划方案篇十四**

登高望远，陶冶情操，感受体育锻炼魅力，享受成功乐趣，体现团队精神，丰富业余生活，创建和谐校园文化。为此，工会将举办全校教工“欢度五一劳动节、喜登白云山活动”。

登白云山

总指挥：范献华

工作组成员：常志华、胡美玉、石春鸿、徐丽萍、刘德健、徐国强、各工会小组长

(1)时间;20xx年4月30日下午14：30―17：30

(2)地点：白云山风景区

(3)形式：自由组合，自由活动

(4)考勤：下午17：00前在山顶公园鸣春谷处登记，并领取100元活动费。

(5)要求：希望各位工会会员准时参加，团结合作，互相帮助，根据自我身体状况和健康条件，确定登山速度，要量力而行，并且爱护公物，注意安全，参加活动有始有终。

**学生节活动策划方案篇十五**

6.1用爱，倾听孩子的笑声

6月1日

xxx

大学学院青年志愿者协会

xxx

儿童是国家的未来，是民族的希望，给所有儿童创造良好的家庭、社会和学习环境，让他们健康、快乐、幸福地成长，一直是世界各国努力的目标，一年一度的“六一国际儿童节”就是专门为儿童们设立的节日；在国际社会的共同努力下，儿童在生存与发展、提供基础服务、加强健康行为和习惯、减少教育方面的性别歧视等方面取得了巨大进步。但是实现儿童权利的工作还任重道远。在儿童健康、教育和保护的可及性和质量方面，不同经济和社会群体间的差异依然愈加趋向明显。由于贫困的现实处境，在我国“留守儿童”过早地体会到生活的辛酸和物质匮乏的压力。他们只能孤独寂寞地成长，享受不到来自父母的关爱和亲情。更现实一点儿，他们根本看不到知识将会给生活带来什么改变。学习成绩的好坏对他们来说，似乎已经没什么实际意义。5.12，地动山摇，顷刻间毁掉了多少孩子的幸福童年！废墟中的课堂，瓦砾中的书声，将是灾区最大的希望和未来！6.1国际儿童节，在“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神引导下，在校训“艰苦自立”校风“求是，求实，求新，求精”的鞭策下，我校青年志愿者协会定于6.1国际儿童节开展“用爱，倾听孩子的笑声”活动。继续秉承“提供志愿服务，弘扬志愿精神”的宗旨。

通过组织的一系列活动，让大家对儿童节的起源及意义，有更深入全面的了解。并且用我们的行动，让更多的人加入我们的行列，那些不幸的儿童送去真诚的帮助，与温暖的祝福。在这个“六一”，我许下三个愿望：在我们的祖国，还有许许多多的儿童因家境贫穷而没办法上学，我第一个愿望给他们，愿他们能早日重返校园；“5.12”地震夺去许多孩子的生命，愿他们在天堂也有“六一”儿童节；第三个愿望是给灾区的孩子们，愿他们早日走出地震的阴影，健康快乐地生活！

1、街坊调查征集百张笑脸前往校园附近的地区，在街道上或者深入人家，向北方对象的家长或是任何监护人说明来意，并在征求其同意后公布照片。

2、收集相关资料，制作关于留守儿童，灾区儿童现状的幻灯片

3、搜索，打印100张邮票；

4、t恤需购买，以及与diyt恤制作厂商联系，定做，人手一件；

5、展板与宣传页、问答题制作；展板与宣传页的内容为在旧社会中儿童悲惨的境遇，国际儿童节的由来、发展的经过、以及重要的意义，未来发展方向、终极目标等方面，还有对本次活动的宣传。也包括用于展示100张笑脸照、邮票、及儿童书画作品展。

6、奖品准备工作出自行准备的相关礼品外，其他礼品均根据财务状况合理购买。

7、工人员物品、工作场地准备

（1）办公室进行场地申请和设备的准备；

（2）足量的小红帽保证参加工作的志愿者每人一顶；

（3）足量的工作证，参加活动监督与服务的志愿者必须佩戴工作证。

（4）足量的水与一次性杯子，及饮水机，方便广大志愿者和活动参与者。

（5）创可贴等应急药品，处理活动中可能会发生的轻微意外。

8、t恤设计，书画及手抄报比赛的\'通知与准备通知各部做好有关比赛的相关事宜，报名工作再通知下达一周内完成。

9联系媒体，（选）联系好校内外电视台、报社、网站等媒体，及时做好详细的活动报告。

（一）[记忆]珍藏情趣：邮票上的“儿童节”活动时间：活动地点：活动构思：欣赏这些出自小朋友之手的儿童画邮票，让人感受到童真的可爱。新中国成立后，曾多次发行有关儿童题材的邮资票品，这些形式多样、内容丰富的儿童节邮票，从不同侧面反映了新中国儿童的精神面貌。活动内容：在宿舍、教学楼的公共露天场地展览邮票，供大家欣赏。

（二）关爱农民工子女志愿者活动活动时间：活动地点：活动内容：校方同意，组织这些孩子来学校参观，并且辅导他们一个假期的学习。或者自发为附近的民工表演节目，宣传知识，帮他们写家信等等。或者和一些街道居委会联系，请他们提供需要辅导的小孩子的名单。在社区里帮居民做事情。且每个城市都会有聋哑学校，智障儿童学校等等，以尝试联系他们，做一个长期的服务对象。

（三）优秀书画作品及手抄报展览活动时间：活动地点：活动内容：在宿舍、教学楼的公共露天场地展览邮票，供大家欣赏。

（四）[追忆]幻灯片观看，募捐活动时间：活动地点：活动内容：回顾过去的伤痛回忆，让我门诊以现在所拥有的一切，唤醒我们的爱心与责任感，也让我们将最好的祝愿送给逝者。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn