# 最新寒假社会实践心得体会大学生(精选11篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-08-11

*心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够...*

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**寒假社会实践心得体会大学生篇一**

青春是什么？我们正在用我们的汗水，用我们的未泯的童心，用我们高昂的斗志，飞扬的激情，去诠释激情的定义。

恰同学少年，我们风华正茂。在一个个社区，我们洒下激情的汗水，我们编织着岁月无暇的梦，我们谱写着青春无悔的歌。当我们为小朋友的调皮捣蛋而烦恼时，他们的童真和他们开心的笑语，却是我们释怀一笑的解药。当我们被疲劳所拖累时，其他队员是我们最坚实、可靠的后盾。当我们感到枯燥无味时，我们的梦想就是最坚持的信念。

从未想到过要放弃，因为我不是一个人在战斗。

我的兄弟姐妹，我的团队，让我如此的感动。关心其实很简单。一句“你怎么样了？”的问候，一个关切的眼神，一个拍拍肩膀的慰藉，我们没有理由去放弃。我们吵闹过，我们欢笑过，我们一起哭，一起笑，一起感慨。我们这个团队就好像一个大家庭，同舟共济。

可以想象，多年后的你们，回想起现在的我们，想起我们一起度过的欢乐时光，会笑得多么的灿烂。 这个值得我们深刻记忆的团队，是我们一生的财富。

**寒假社会实践心得体会大学生篇二**

假期渐行渐远，在经历了社会实践的磨练，我变得更加成熟更加自信。我认为社会实践是一笔财富，社会实践是一种动力，社会实践是体味人生的“百味筒”，社会实践是验证自己实力的“试金石”。

社会实践是一笔财富。一分付出，一分收获。有付出就一定有收获。在此次社会实践中我学到了书本上学不到的知识，比如：如何招待顾客，如何介绍自己的产品，如何回答并解决顾客所提的问题，等等。这使我更好的处理同学与室友之间的关系，不仅如此，这还让我开阔了视野，了解了社会，深入了生活。其实社会实践这一过程本身就是一笔财富。

社会实践是一种动力。今年，我在家乡的一家电子厂作焊接工（锡焊）。一方面可能是焊接本身技术含量不高，另一方面是农村劳动力富余，导致价值尤其的低，一件只有——，有——根，要做——分钟。在自己工作的过程中，自己亲自体验的过程中，使我深沉的理解了父母为什么屡次叮嘱我要好好学习，为什么每次看到父母他们都是那样的憔悴那样的疲劳。这不仅不会让我变得悲观，反而只会让我更加自信更加努力的学习并要学好。

社会实践是体味人生的“百味筒”。它我深刻体味了一下生活的酸甜苦咸。我再次应聘上——x，虽然通过了，但这次应聘并不像第一次那样的顺利，而是在面临诸次考验中才晋级“决赛”的。第一次我和几位校友顺利通过。是骡子是马，溜溜就知道。在——前的周末就挑了几个去实践实践。叫我去，我因有事没去。结果这些导购们不够格，重新再来。我和——学院的一位同学处于待定人选，后来与新增的几十号人为三个买场的七个名额竞争。

当时我很是害怕，准备选择退出竞争，因为希望太渺茫，但我对自己说再坚持一下，在结果没出来之前决不能退缩。正如《亮剑》中所说的——狭路相逢勇者胜。最终以敢于表现且表现出色顺利通过。应聘路上的坎坎坷坷，为我以后步入社会将面临的现实作好心理准备，是自己到时候不再彷徨不再迷茫的小案例。

社会实践是验证实力的“试金石”，是走出校门融入社会的大舞台。我才真正体验到自身知识的欠缺能力的有限。任何理论知识只有与实践密切结合，才能真正发挥它的价值。在社会实践中，我清楚的看到我所需要学的东西还很多，我要虚心向前辈同行请教，不断的充实自己壮大自己。

过去常听人说刚出社会的大学生往往无法适应社会的人际关系，导致生活和工作找不到自我的平衡点，错失不少成功机遇。经过这几次社会实践，让我深刻认识到这一点的确没错。每一次人际的交往事实上都是为我们自己积累人生阅历，可以说没有好的沟通能力，再好的才华也会被埋没在沉寂的阴影下。对工作的热情，对任务的投入态度都决定了我们在前辈眼中被信任的程度。

总之，在这些社会实践中我学会了很多东西，给予了很多启发，但社会实践也只是一个过程，真正的目的是要我们改变思想观念，学会学习，这样才能不断进步，不被社会淘汰，才能为建设祖国奉献社会作出更大贡献。

**寒假社会实践心得体会大学生篇三**

近年来，书法逐渐受到年轻一代的追捧与关注。为了更好地了解与学习书法，我报名参加了寒假书法社会实践活动。通过这次实践，我深刻体会到了书法的魅力和社会实践的重要性。下面，我将从准备、实践、收获、感悟和展望五个方面展开，分享我的寒假书法社会实践心得体会。

首先，准备工作是在寒假书法社会实践活动中必不可少的一步。在确定参加活动后，我先是查阅了大量的书法资料，学习了书法的基本知识和技巧。我通过观看视频教程，学会了握笔的正确方式、常用的字体特点和书写的基本要领。除此之外，我还积极参加了书法社等相关组织的活动，提高了自己的书法水平。这些准备工作不仅为实践提供了必要的知识基础，也增强了我对书法的兴趣和热情。

其次，实践过程是我提升书法水平的关键。在寒假书法社会实践活动中，我收到了很多书写任务，如对联、横幅、春联等。通过这些任务，我可以更好地理解字体的特点和书写的技巧。实践中，我不仅认真对待每一个字，还注意与他人交流和借鉴。在接受老师和同学们的指导下，我不断地调整自己的笔画和字体结构，提高了字的质量和美感。通过不断的努力和实践，我发现自己的书法水平有了显著的提升。

然后，通过寒假书法社会实践活动，我获得了丰富的收获。首先，我学会了如何合理布局和搭配字体。在实践过程中，我发现不同的字体对整篇作品的整体效果产生了不同的影响，而合理的布局和搭配可以使作品更加美观大方。其次，我学会了如何注重细节。书法的魅力在于字的形态和笔画的流畅，而这些都需要在细节中展现出来。只有认真对待每一个笔划，注重细致的表现，作品才能够达到更高的水平。最后，我学会了如何与他人合作。在活动中，我需要与他人合作完成一篇或一幅作品，而这需要我们互相协作，相互间的交流和沟通。通过这次实践，我更加明白团队合作的重要性，也掌握了更多的合作技巧。

进一步让我感悟的是，寒假书法社会实践不仅仅是提高书法水平，更是一个锻炼自我的过程。在一次次的挑战和尝试中，我逐渐培养了自信心和耐心。书法需要专注和细心，但又需要放松和自然，这对我来说是一个不小的挑战。然而，通过不断地实践，我慢慢地掌握了平衡的方法，并将其运用到书法创作中。同时，实践也让我更加明白“实践出真知”的道理，只有通过实践才能真正理解书法的奥妙和意境。

展望未来，我希望能够继续参加更多的书法社会实践活动，进一步提高自己的书法水平。与此同时，我也希望能够与更多的书法爱好者交流和学习，不断丰富自己的书法知识和技巧。我相信，通过不断的实践和锻炼，我将能够在书法艺术中取得更大的成就。

通过这次寒假书法社会实践活动，我深刻体会到了书法的魅力和社会实践的重要性。准备工作的充分，实践过程的努力，收获的丰富和感悟的深入，让我对书法产生了更加浓厚的兴趣和热爱。展望未来，我将继续努力，提高自己的书法水平，为传承与发展中华书法艺术做出自己的贡献。

**寒假社会实践心得体会大学生篇四**

寒假是孩子们放松身心的时刻，也是家庭聚餐、旅游和亲子活动的好时光。然而，为了培养孩子的社会实践能力和责任感，我们家计划了一次家庭寒假社会实践活动。通过参与社区义工活动、探访孤寡老人、捐助需要帮助的人等，我们一家人深刻体会到了社会的残酷和无私，提高了自己的人文关怀意识和团队合作能力。

在寒假期间，我们全家积极报名参与社区义工活动。经过一轮的选拔和培训，我们被分配到一个福利院为老人们进行服务。福利院里住着许多年迈的老人，有的身体健康状况堪忧，有的丧失了亲人，有的甚至有严重的认知功能障碍。每天我们都会去陪老人们聊天、读报、唱歌等，尽力让他们的生活更加丰富多样。通过这次活动，我们体会到了老人们生活中的孤独和痛苦，也让我们更加明白，需要用我们的爱心和陪伴来改善他们的生活。

另外，我们还和社区工作人员一起走访了一些孤寡老人家庭。在寒风中，我们一路穿行于狭窄的胡同，挨家挨户地询问老人的生活情况。我们见到了许多在破旧屋子里独自生活的老人，他们面对着孤独和困境，无法寻求帮助。我们给他们送去了米、面、油等生活必需品，帮助他们度过了一段困难的日子。这次走访让我们了解到社会上还存在着许多需要帮助的人，尤其是那些生活困难、孤独无助的老人。我们作为家庭的一员，应该有责任去关心和帮助这些人，让他们感受到社会的温暖。

为了更加深入地认识困境中的人们，我们还计划了一次捐助活动。在周末，我们把闲置的物品整理出来，联系了一些社区的孩子和家庭，将这些物品送到他们那里。我们亲眼见到了那些孩子们用激动的眼神接过我们的捐赠物品，他们的笑容让我们的心也格外温暖。这次捐助活动让我们认识到，我们所拥有的每一件物品，都可以成为别人生活中的一种帮助和希望。我们应该学会分享和利用资源，让我们的生活对别人有所意义。

在这次家庭寒假社会实践中，我们不仅学到了关爱他人和帮助他人的重要性，也提高了自己的团队合作能力。每一次社会实践活动，都需要整个家庭的配合和默契。我们一家人需要互相协作，担任不同的角色，分工合作。通过这样的团队合作，我们在寒假期间更加亲密和紧密，同时也更加明白了团队协作的重要性。

总的来说，这次家庭寒假社会实践活动给我们留下了深刻的印象。通过参与义工活动、探访孤寡老人、捐助需要帮助的人等，我们体会到了社会的残酷和无私，提高了自己的人文关怀意识和团队合作能力。这次经历让我们认识到我们的责任和义务，我们应该用我们的行动去关心和帮助那些需要帮助的人，为社会做出自己的贡献。通过这次经历，我们更加明白了一个家庭是如何通过共同的实践来培养孩子的社会责任感和团队合作精神的。

**寒假社会实践心得体会大学生篇五**

寒假是大学生们用来休息和放松的宝贵时间，而我选择了参加书法社会实践。这个决定不仅让我度过了一个充实而有意义的寒假，更让我深刻体会到了书法艺术的魅力和社会实践的重要性。在这个过程中，我收获了很多，也有了更多的思考和感悟。

首先，学习书法让我发现了其独特的美感。书法作为一种传统的艺术形式，注重的不仅仅是汉字的字形和结构，更是一种有着丰富内涵的文化艺术。通过对书法的学习和实践，我发现每一个字形都像一幅画，每一个笔画都有它的独特之美。书法的美感不仅在于字形的工整和优美，更在于墨迹的凝练和用笔的灵动。在学习和创作书法作品的过程中，我不仅提升了对美的敏感度，也培养了对审美的独到见解。

其次，书法社会实践让我感受到了社会责任的重要性。在寒假期间，我和书法社会实践团队一起前往社区、学校等地展示书法的魅力，并进行书法教学和指导活动。通过在社会实践中与不同群体的交流，我深刻体会到自己作为大学生所担负的社会责任和使命。尤其是在与小学生的交流中，我看到了他们一张张充满期待的面孔和对书法的向往。这让我产生了更大的动力去教导他们，让他们懂得书法的乐趣和艺术的魅力。

然而，社会实践也让我深入了解到了书法教育的现状和问题。在寒假社会实践中，我看到了一些学校书法教育存在的问题，如缺乏专业的书法教师、教学方法单一等。这些问题制约了学生对书法的学习兴趣和艺术修养的提高。因此，在社会实践中，我不仅仅是一个书法指导者，更是一个倾听者和引导者。我希望通过与学生的交流和互动，能够激发他们对书法的兴趣和热爱，同时也帮助学校和教育部门更好地开展书法教育。

最后，书法社会实践还使我意识到了自己的不足和需要提升的地方。在与社区居民和学生的交流中，我发现自己在表达和沟通能力方面还有待提高。有时候，我无法将自己的想法和知识清晰地传达给对方，这让我意识到文字表达的重要性。因此，在接下来的学习中，我将更加注重提升自己的表达能力，既要熟练掌握书法技巧，也要具备良好的沟通能力，以更好地传递书法的魅力和艺术。

总的来说，寒假书法社会实践使我在视野和思维上得到了拓展，收获了更多的人生经验和成长。通过学习书法和参与社会实践，我发现了书法的美感和社会责任的重要性，并有机会为书法教育贡献自己的力量。同时，我也对自己的不足和提升方向有了更加明确的认识。书法社会实践是一次独特的学习和成长经历，它不仅让我更加热爱书法艺术，也让我更加深刻地认识到了社会实践的意义和价值。

**寒假社会实践心得体会大学生篇六**

前不久结束的寒假让我在超市的工作中体会到社会实践的意义所在，毕竟这般漫长的时间总是待在家中未免显得太过于颓废了，适逢我家附近的超市正在招募新员工从而让我产生了想要尝试一番的欲望，后来随着社会实践的落幕也的确让我从超市的工作中获得了许多心得体会。

工作的艰辛与赚钱的不易想想是很多初次进行社会实践的人的感受吧，虽然平时上学的时候找父母要零花钱并没有觉得存在不妥的地方，然而当自己进行工作的时候便会明白获得薪水的过程需要付出无数的汗水才能够实现这个目标，更何况父母想要赚取更多薪酬的话便意味着需要从事更加艰辛的工作才行，想到这里以后不禁为以往向父母索取零花钱的随意态度感到有些惭愧，实际上超市工作作为自己与社会接触的第一站根本就算不上多么辛苦，毕竟并非以赚钱为目的的自己在超市进行工作也是希望能够积累社会实践经验，否则等到正式实习的时候还对这些一无所知很有可能产生许多不必要的麻烦。

在超市的工作中自己学会了记账以及整理货物并得到了领导的认可，虽然付出工作中的艰辛很不容易却在得到这份荣誉的时候感到内心十分喜悦，或许在努力进行工作以后得到认可才会让我觉得自己的付出是有价值的，这种精神上的认可以及平日里在工作中学到的技巧让我觉得十分受用，实际上能够熟练地处理超市的工作已经是寒假即将结束的时间段了，再加上中途由于过年的问题还旷工了几天导致自己对这样的工作态度感到很不满意。

虽然寒假已经成为了过去式却仍然引发了我对社会实践的种种反思，这次在超市进行工作让我发现身为大学生的自己竟然对于人情世故不太了解，而且若是在超市的工作中出现错误可不会让领导如同老师般谅解自己，这也意味着今后正式步入社会以后应该要尝试理解职场的规则才能够融入其中，而且思想也要更加成熟才能够明白领导对于自身工作中的错误不会存在无底线的包容，若是因为疏忽导致失去工作的话可就实在是让人感到难以承受。

面对新学期的到来让经历过社会实践的自己感到内心十分沉重，毕竟在校学习了这么多的专业知识却无法在超市的工作中有着更好的表现，然而也正因为多了这份积累从而让我对未来的发展多了一种理性的思考。

**寒假社会实践心得体会大学生篇七**

寒假期间，我参加了书法社会实践活动，并且通过亲身经历，深刻体会到了书法的魅力和意义。这次实践活动给我留下了深刻的印象，让我更加热爱书法、珍视书法。下面我将结合我的实践经历和感受，谈谈我对书法社会实践的心得体会。

首先，通过书法社会实践活动，我深刻认识到书法作为传统文化的瑰宝，与我们的日常生活息息相关。在书法实践中，我与书法家们深入交流，了解到书法作为一种艺术形式，不仅要表现出文字之美，更要体现出个人的情感和气韵。书法作为一门艺术，讲究墨色韵味和构图的美感，这些与日常生活中的审美要求是相互关联的。通过实践我发现，书法作品中的字体美、墨色美、气韵美等，实际上都与我们日常生活中所追求的审美标准密切相关。因此，我更加热爱书法，并努力学习提高自己的书法水平。

其次，书法实践活动让我深刻体会到了书法的修身养性、陶冶情操的作用。在参与书法实践的过程中，我体验到了书法给予我的沉静心灵、陶冶情操的力量。书法需要我们灵魂静下来，通过练字的过程来调节内心的情感，净化心灵，培养耐心和沉稳的性格。书法实践活动不仅让我感受到了写字的快乐，更加深入地了解到了书法的精神内涵。通过冥思苦想、反复练习，我意识到，书法实际上是一种修身的过程，通过书写每一个文字，我们可以不断地磨炼自己的意志，提高自己的修养。因此，我开始在书法修炼上加倍地努力，以获取更多精神上的满足。

此外，书法实践活动也让我认识到了书法所包含的历史和文化价值。书法作为中华民族的传统艺术形式，承载着丰富的历史和文化内涵。在书法实践中，我了解到了不同历史时期的书法流派和代表作品，这些书法作品代表着当时社会的思潮和审美观念。通过这次实践活动，我不仅从书法家那里学到了很多技巧和知识，更重要的是理解了书法和中华文化的关系。书法是传统文化的一部分，通过学习书法，我更好地认识到了传统文化的魅力与独特之处，进一步加深了对中华文化的热爱与保护之情。

最后，在书法社会实践中，我更加认识到了书法的价值和作用。书法作为一种艺术形式，可以激发人们的创造力和艺术感悟能力。通过书写每一个字，我们可以提高自己的审美能力和认知能力，一同也能提高自己的文化素养和人文修养。书法还能够加深人与人之间的交流与沟通。在社会实践活动中，我与同伴们共同学习、研究，进行书法作品的创作，不但提高了自己的书法水平，还建立了宝贵的友谊。通过书法，我们相互交流并激发出更多的创意和灵感，进一步培养了团队合作与共同进步的意识。

通过这次书法社会实践活动，我对书法的认识更加全面，对书法的爱好也更加深入。书法作为一门诠释文字之美、培养修身之道、传承文化之责的艺术，不仅要求我们字体的美观、墨色的韵味，更要求我们内心的美好和修养。通过书法社会实践，我深刻体会到了书法的魅力和意义，这将成为我继续学习书法并追求书法艺术的动力和动力来源。

**寒假社会实践心得体会大学生篇八**

经过了20多天的寒期实践，我的工作也将要接近尾声。无论是在办公室里做一些平面设计类的工作，还是和其他同事出门办公都让我收获颇丰。一些工作的小技巧和一些设计处理的细节问题都是在实践中一点一滴地累积。

浙江百达标识系统工程有限公司成立于20xx年，是一家集研发、生产、安装于一体的专业化标识标牌制作公司，拥有一批经验丰富的设计人员和生产安装人员，积累了行业管理经验和经营理念，凭借强大的销售，研发，制造及售后服务能力,一举成为中国标识行业的知名品牌。在这边的工作让我成长许多。

在浙江百达标识系统工程有限公司的实践让我真正开始明白“艰辛知人生，实践长才干”。我不再是温室里的花朵，不能经受风吹雨打，社会实践让我成长。投身于社会实践，让我发现了自身的不足之处，让我学有所成，为将来走出校门，进入社会打下基础。

时间飞逝，为期一个月的寒期实践就要结束了，在最后短暂的一星期里我们的实践活动依然在梅泉社区进行。

在经过了前几天枯燥的教育知识后，今天又进行了一堂有趣的课剪贴画，剪贴画是靠小朋友的动手能力和思维能力来做成的一幅作品，而小朋友们对这个新颖的课程好像也很感兴趣，纷纷动手认真的完成着自己的作品，作为小老师的我们，也认真的帮小朋友们完成着作品，这一刻,仿佛我们都回到了童年。最后，对小朋友们的作品进行了展示，小朋友们看着自己的作品受到小老师们的赞赏，脸上都洋溢着笑容。

当然在他们学的同时，我们也给他们准备了游戏，“你比划，我来猜,”只有学和玩的同时进行，才能提高他们的学习兴趣。

实践已经接近尾声了，虽然我们给小朋友们灌输的知识并不多，但是，我们给他们也带来了快乐，并且让自己也接触了社会，为将来走上社会奠定了一个基础。

**寒假社会实践心得体会大学生篇九**

寒假，是每年学生们期待已久的假期。这个假期，我决定花费一部分时间参加社会实践兼职，以锻炼自己、获取经验。通过这段特殊的经历，我不仅收获了实践机会，也从中学到了许多重要的人生道理以及职场技能。

首先，兼职社会实践让我更加了解了社会的真实面貌。在学校里，我们常常只是停留在书本知识的理论层面，很少有机会亲身感受社会的方方面面。而在实践过程中，我接触到了不同的人和事物。我参与了一个社区组织的志愿者活动，帮助组织开展各种社区服务，包括宣传教育、卫生检查等等。这让我深刻理解到，社会的运作需要各行各业的人共同努力，每一个岗位都是不可或缺的。我感受到了在不同职业中的人们对工作的努力和热情，他们为了一个共同的目标而付出了巨大的努力。这使我意识到了自己的社会责任，激发我更加努力奋斗的动力。

其次，兼职社会实践也锻炼了我的团队合作能力。在社会活动中，团队合作是非常重要的。不同的人拥有不同的特长和个性，而如何合理利用每个人的优势，形成一个完整的整体，是一项极具挑战性的任务。在社区志愿者活动中，我与其他志愿者共同工作，每个人有不同的分工，但我们需要协调一致以确保任务圆满完成。在与队友合作的过程中，我学会了倾听他人的意见，学会了解决问题时的有效沟通。在团队中，我的领导能力得到了锻炼，我大胆发表自己的观点，提出解决问题的方案，也学会了让步和妥协，从而达到团队目标。团队合作的经验不仅让我成长为一个更好的团队成员，也为我日后在职场中的发展打下了坚实的基础。

再次，兼职社会实践让我掌握了一些实用的职场技能。在实践中，我不仅学到了专业知识，还学会了更多实际应用的技能。例如，我学会了如何制定合理的工作计划，如何高效地组织时间，如何与同事和上司进行有效的沟通等等。这些技能不仅对于我当前的学习生活有帮助，也对将来进入职场非常关键。通过实践锻炼，我对职业的要求和期望有了更加清晰的认识，为未来的发展奠定了基础。

最后，兼职社会实践让我更加自信和成熟。通过与各种不同的人和事物接触，我不仅增长了见识，同时也收获了自信和成长。在实践中，我面临各种挑战和困难，但我克服了它们，并从中学到了重要的人生教训。我也逐渐意识到，尽管还存在许多不足和不完美，但我仍然可以为社会做出一份贡献。这样的自豪感和成就感进一步激发了我不断进取的动力和积极向上的心态。

回顾这段特殊的兼职社会实践经历，我深刻体会到了它的珍贵之处。从中，我收获了社会实践机会，了解了社会的真实面貌，锻炼了团队合作能力，掌握了一些实用的职场技能，增强了自信和成熟。这段经历不仅为我个人的发展提供了宝贵的经验和机遇，也为我未来的成长和职业规划打下了坚实的基础。我相信，通过不断地积累和实践，我会越来越好地适应社会环境，并为社会做出更多的贡献。

**寒假社会实践心得体会大学生篇十**

随着新年零点钟声的敲响，我们迎来了牛年。作为一名大学生，抱着贴近社会、服务社会的愿望。我自己设计并进行了对xx河生态环境调查的社会实践。其间，我对xx河与周围环境做了一系列调查。与许多人交流并进行信息采集取证。

现实是此岸，理想是彼岸，中间隔着湍急的河流，实践则是川上的桥梁。如何使自己的理想，课本中所学的知识具体的在社会实践中得到较好的结合，是我们的知识进一步深化，水平进一步提高的重要的方法。

从实践中走来，带不同任何精湛的技术，但带回了也许是我一生中最宝贵、最有价值的收获。希望在进入社会之前，积累多点社会经验，提高素质，提早与社会来个零距离接触。学习如何与人沟通，如何与人交流，如何与人合作等等。我相信任何的工作都能给我带来课本上无法得到的知识。所以在这次实践中，我尽量投入到其中，尽心尽力去做调查。这期间所做虽无大事，但从点滴做起，所获亦匪浅。

这样，我就开始了自己的调查工作。首先，我在家做了接下来的工作流程、具体实施步骤。第一天，我来到政府部门和有关村委会，了解xx河的历史、基本概况，并向领导询问了关于xx河的治理措施，看到政府领导肯定的点头和满意的笑容，使我坚定了对这次调查的信念。第二天，我走访了邻居并向部分路人了解他们对xx河的认识。调查工作，难免有许多不适之处，也总会出现一些小错误。访问过程，有的人配合，但总有一些人不配合，甚至对你不理不睬。提问时，也难免自己会出现词不达意和笔录过慢的问题。有时还会碰见外地人，这时交流方式就成了问题。碰上这些，就只能靠自己的临场发挥了。第三天是我最累的一天，我从河的北头，沿河进行实地调查、记录。河边的商店、工厂、居民楼、不法及不合理建筑，我都有相关记录。调查结束后，又要进行汇总分类，并查相关资料，对河的情况进行分析，还有几天，就只是用来总结和查缺补漏。

在不到一个星期的时间中，我用自己的汗水收获了课本上学不到的知识。完成了自己“贴近社会，服务社会”的初衷，我永远都不会忘记这几天充实而又有意义的日子。长辈赞许的肯定，路人诚恳的指点，一句句话都深深印在我的脑海之中。这次实践学到了书本上没有的知识，既增长了实践操作能力，丰富了生活阅历，这将是我走向社会的一笔最为宝贵的财富，同时通过社会实践活动，从根本上解决了我们学生一些思想认识问题，促进自身世界观的转变，通过了机关部门里的温暖，受到了教育和鼓舞，增强了民族自信心和自豪感，坚定了走社会主义道路的信念，体会到会议精神。更为自己日后就业指明了方向，对自己的社会定位和自身价值进行了一次客观评价，发现自己与现实之间的差距。

我深深的感觉到这些日子所学到的东西和学校的理论有一定的差别，所以我领悟到：要想在日后工作生涯上有所发展，就必须理论和实践紧密结合，是自己的知识在实践中得到增长必须在实践中培养自己各方面的能力。独立认知和分析能力，应该说很多的要求规定里面都有提及类似的能力，但我认为我们大学生更应该有而且扎实的掌握这种能力。独立的认知能力使你不拘泥于传统，这是个讲求效率和讲求实际的年代，有独立认知能力或许会给你带来创新的灵感和机遇。当然，这并不是偏激、摆脱。独立分析能力我自己认为也相当重要，特别是在某些大是大非面前，更应该审时度势，准确判断，坚持立场，否则很容易走弯路、走偏路。同时，我也会继续坚持创新理念，创新是原动力，有创新才有发展。创新能为你的工作增加筹码。比如，在工作中能做到不循常规，以一种创新的形式去完成任务。这不但能为工作赢得时间，提高工作效率，而且还能赢得领导或同事的肯定和表扬。再比如，讨论课题或写调查报告时，如果能用独特的思维提出新思路、新观点、新想法，这对个人发展非常有利。

实践出真知。作为一名大学生，要想成为21世纪的合格人才，必须跨出校门，走向社会，把自己所学的理论知识应用于实践，从实践中不断分析、总结，从而提高自身解决问题的能力。走向社会，参加实践，可以帮助我们摆正自己的位置：不盲目自大，也不过分自卑。社会实践，对我们树立正确的人生观、世界观、价值观有着很大的帮助，对我们的事业心、社会责任感，也有一定帮助。时间总是在不经意间从指尖流逝!回顾这次社会实践，我觉得很有意义。其间，我也深刻感受到“知识无限，能力有限”的含义。在日后，我会充分发挥自己的能力，展现自我，积极向上。这期间，我留下的是汗水，带走的是知识;留下的是快乐，带走的是专业知识的欠缺，人际交往能力、出事应变能力等方面的不足，也为以前不了解实际情况，不进行实地的调查研究而乱下结论的行为感到汗颜。这些不足，我将会努力的克服，培养各方面的能力，提高自身综合素质，争取自己进一步更好的发展。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。

实践结束后，我对这句诗有了更深刻的理解，相信以后我会做得更好!

**寒假社会实践心得体会大学生篇十一**

第一次参加，我明白中学生社会实践是引导学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。近三个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

整天在公司辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物，真的好无聊啊！好辛苦啊！在那时，我才真真正正的明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易！

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解.才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了.我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它.如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部.要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理.那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！

俗话说：＂在家千日好，出门半＂招＂难！＂意思就是说：在家里的时候，有自已的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自已一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自已！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自已独立！

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn