# 最新残奥会励志人物(大全11篇)

来源：网络 作者：浅唱梦痕 更新时间：2024-08-09

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。残奥会励志人物篇一段一：...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**残奥会励志人物篇一**

段一：介绍残奥会的背景和意义（总计200字）

残奥会，即残疾人奥林匹克运动会，是世界上规模最大、最具影响力的残疾人体育赛事。它源于希腊神话中的奥林匹克运动会，旨在通过体育运动展现残疾人的勇气、毅力和无畏精神，提高社会对残疾人的认知并推动他们在各个领域的融入。

段二：我的参与经历和感受（总计300字）

去年，我有幸作为志愿者参与了残奥会的志愿服务工作。这是我第一次参与如此大型的国际性活动，同时也是一次难得的机会，让我亲身感受到残奥会所传递的力量。我见证了运动员们在各自项目中超越自我、挑战极限的精神，他们用坚韧不拔的毅力和不屈不挠的意志展现了残疾人的无限可能。这些运动员们不仅给了我很多启发，更让我明白了每一个人无论身体状况如何，都应该被尊重、平等对待。

段三：残奥会对社会的影响（总计300字）

残奥会不仅鼓励残疾人实现自我超越，还对整个社会产生了积极的影响。通过残奥会，社会大众接触到残疾人的坚强和不拘一格的特质，有助于打破对残疾人的偏见和歧视。残奥会也为我们提供了一个机会，让我们思考残疾人在社会中应有的地位，促进社会对残疾人权益的保护，提高社会环境的无障碍性。同时，残奥会也为残疾人提供了展示自己的平台，激励着更多残疾人走出困境，积极面对生活，为社会作出更多的贡献。

段四：残奥会给我带来的启示（总计200字）

参与残奥会让我深刻领悟到，每个人都有自己的潜能和价值，无论身体状况如何，我们都应该坚持追求自己的梦想。当面对挫折和困难时，我们应该学习运动员们的坚持不懈和乐观向上的心态。在通向成功的道路上，我们需要克服自身的局限和消极情绪，相信自己的能力，并不断寻求进步。残奥会也教会了我，无论我们身处何种困境，只要有坚定的信念，就能创造无数奇迹。

段五：对残奥会的期望和祝福（总计200字）

回顾残奥会的经历，我为每一位参与者感到自豪，并对他们的付出和坚持表示崇敬。我希望未来的残奥会能够继续发展，为更多的残疾人提供展示自己的机会，为社会带来更多的改变。我也希望残奥会的价值观能够得到更多人的认同和传承，让我们的社会变得更加包容和平等。让我们一起为残奥运动加油，为残疾人的梦想呐喊，为更美好的未来共同努力！

**残奥会励志人物篇二**

再接再厉，中国健儿再创佳绩！冬残奥会上，中国奖牌位居榜首，这历史性的时刻是由不放弃、不言弃的中国运动健儿创造的。在赛场上，所有运动健儿都是胜利者！

在闭幕式上，中国人又一次震撼了世界。当我看到200多名听障演员的节目时，我感受到了他们传达出的亲情、友情与爱情，他们的表演所传达出了最真诚的爱。中国式的浪漫在残奥会闭幕式上又一次呈现，一个个中国元素展现了中国文化的博大精深，展现了中国的文化自信。

闭幕式上精彩纷呈，这是中国的骄傲。再见了，融宝！再见了，北京20xx！时光流淌，记忆永存！

**残奥会励志人物篇三**

残奥会是世界上最大规模的专为身有残疾人士而设的体育盛事。作为一个志愿者参与残奥会的服务工作，我深刻体会到了团结、坚持和勇气的重要性。在与运动员们相处的过程中，我受益匪浅，感受到了他们那一颗颗努力拼搏、奋发向上的心。残奥会让我明白，残疾不是阻碍，而是一种超越自我的力量。

第二段：残奥会带给我的启示

在残奥会的参与中，我看到了运动员们无与伦比的毅力和决心，他们面临的种种困难无一不是在不断努力中被战胜的。他们用自己的行动告诉我，无论身体如何残缺，只要有坚定的信念和毅力，就能克服一切困难。每一位运动员都是一个活生生的榜样，他们的精神和态度深深地感染着我。

第三段：团结与友爱的重要性

残奥会展现了一种特殊的团结和友爱，让我了解到团结合作的力量是无穷的。无论是参赛国家之间还是参赛队员之间，彼此之间都是充满友爱和合作的。他们不只是竞争对手，更是彼此之间的支持和鼓励。这种友爱与团结让我深感温暖，激励我时刻保持积极和乐观的态度。

第四段：对于残疾人的尊重和包容

残奥会让我深刻认识到，每个人都应该被尊重和包容，无论是残疾人还是非残疾人。参与残奥会的运动员在比赛中展现出的无与伦比的技巧和勇气，让我明白每个人都有自己的价值和能力。我们应该从内心感受到每个人的独特之处，并为他们提供平等的机会和待遇。

第五段：人生的意义与成长

参与残奥会的志愿服务工作不仅让我增长见识，更使我对人生有了新的认识。残奥会是一个展示人的力量和精神的舞台，其中蕴含着无限的情感和意义。通过与运动员和志愿者的交流互动，我学会了感恩和乐观，懂得珍惜生活中的每一个时刻和机会。在残奥会的经历中，我也在成长，从中学会了如何面对困难，如何与他人沟通和合作。

总结：

残奥会是一个充满希望和力量的盛会，它激励着参与者不断挑战自己，用坚韧与毅力去追求目标。通过参与残奥会，我深刻体味到了这些运动员们的坚持和勇敢，也锻炼了自己的意志品质。我将永远记住残奥会所带给我的心灵震撼，坚信只要我们有勇气和坚持，就能够战胜任何困难，创造出属于自己的精彩人生。

**残奥会励志人物篇四**

北京20xx冬残奥会闭幕式如期于3月13日举行，观看了闭幕式后，我感触良多。本次冬奥会，无论是开幕式还是闭幕式，都使用了很多中国古典元素，这些元素体现了有着五千年悠久历史的中华文明。运用二十四节气、钟表等元素，这一份独属于中国人的浪漫，实际上彰显着我们高度的文化自信。看到中华文明闪耀在世界舞台上，我感到由衷的骄傲。

另外，灯火璀璨的奥林匹克中心，夜幕下流光溢彩的鸟巢，北京冬残奥会的圆满成功，值得我们每一个人欢呼雀跃。每一位即将离开中国的外国运动员都感到十分不舍，这里有美味可口的食物，有美丽如画的\'风景，更有怀揣真心的人们。属于我们的独特冬奥会和冬残奥会记忆会永远留存在我们心中。

**残奥会励志人物篇五**

残奥会是一个体现坚毅和努力的平台，身残志坚的运动员们在这里展现出了无尽的勇气和毅力，他们追求着自己的梦想，在艰辛中努力拼搏，最终成为了冠军。作为一名残奥会冠军，我深刻地体会到了背后付出的努力和取得的成就，下面我将分享一下我的心得体会。

第二段：坚持与努力

在残奥会的舞台上，坚持和努力是至关重要的因素。为了参加比赛，我必须忍受长时间的训练和挑战自己的极限。一次次的失败和挫折并没有让我气馁，相反，它们激励了我更加努力地投入训练，提高自己的技术水平。我学会了坚持不懈地追寻目标，并为之努力奋斗。每一次锻炼都在逼迫我突破自己的极限，这给了我巨大的成就感和满足感。

第三段：团队合作与友谊

残奥会的成功不仅仅依赖于个体的努力，还需要团队的合作。在训练和比赛的过程中，我深刻体会到了团队合作的重要性。与教练、队友和支持者的密切配合，让我在残奥会中取得了成功。队友之间相互鼓励和支持，大家共同面对困难和挑战，这让我感受到了一种无与伦比的友谊。在这个过程中，我学会了倾听和理解他人的观点，学会了为集体利益着想，这不仅有助于提高团队的表现，还有助于我们在人际关系中取得更好的沟通和理解。

第四段：持之以恒与信念

参加残奥会需要很强的信念和毅力。随着比赛的临近，压力和焦虑也随之增加。但是，我明白只有坚守信念，才能克服困难。在无数次艰难的训练中，我学会了持之以恒，不轻易放弃。我深信只要努力，没有克服不了的困难。这种信念是我不断前进的动力，也是我战胜困难的利器。

第五段：成长与责任

成为残奥会冠军让我对自己有了更高的期望，也让我对社会有了更多的责任感。作为一名残奥会冠军，我要以身作则，为其他残疾人展示自己的价值和潜力。我要努力提升自己的形象，传播残奥会的精神，并鼓励其他残疾人积极参与到体育运动中。同时，我还要不断学习和进步，以更佳的表现回馈社会和支持者的关爱。

总结：

通过参加残奥会并成为冠军，我深刻体会到了坚持与努力、团队合作与友谊、持之以恒与信念以及成长与责任等重要价值观。在这个过程中，我学到了很多，也获得了很多。我相信，只要坚守初心，没有放弃的勇气和毅力，任何困难都不能阻挡我们实现梦想的脚步。残奥会冠军的经历和心得将伴随我一生，成为我不断追寻梦想的动力源泉。

**残奥会励志人物篇六**

华灯初上，国家体育场“鸟巢”宛若身披霓裳，在浩瀚夜空下熠熠生辉。见证着拼搏、团结、友谊的北京冬残奥会，在这里迎来告别时刻。

这是一段多彩的追梦之旅。这是一段永恒的温暖记忆。今晚，我们铭记感动的过往，心怀憧憬与期望，用爱携手、向未来远航。

激情飞扬，今宵欢聚。舒缓的音乐声中，表演者走上场地，将“唱针”拨向舞台中心方向。光影流转间，圆形舞台空间化作绚丽多彩的\'“留声机”，在《乘着歌声的翅膀》的悠扬旋律中，北京冬残奥会会徽出现在场地中央，开启属于全世界的欢聚时刻。

**残奥会励志人物篇七**

北京20xx年冬残奥会开幕式于3月4日晚在国家体育场“鸟巢”上演，鲜明的主题也将向全世界传递出一份温暖与感动。在北京冬残奥会开闭幕式导演沈晨看来，可以用六个字来概况开幕式的主题——温暖、感人、精美。

在介绍开幕式的整体思路时，沈晨介绍说：“北京冬残奥会开幕式讲述的是残疾人的自强不息，是他们努力向上的那份奋斗的人格。如果讲有一个理念跟北京冬奥会吻合的话，就是那朵雪花的故事。大家可能会看到更加美丽、更加璀璨、更加不同于以往的一种方式，在表现我们这朵雪花。而且这朵雪花是寓意着每一个残疾人心目当中最纯洁、最唯美的那份生命绽放。”

北京冬残奥会开幕式延续“简约、安全、精彩”的理念，让残疾人和健全人携手参与，把文艺演出融入仪式流程中，沈晨说：“开幕式也有很多亮点，倒计时环节应该是北京冬奥会、冬残奥会开闭幕式四场仪式中最为独特的；会徽的展示环节也是每一届导演组都要拼智力、拼想法的，这次将出乎所有人的意料，我们将用一个非常不同一般的`，而且非常感人的方式展现出来；第三个就是我们这次还有个非常重要的创意叫《冬残奥圆舞曲》，这个音乐已经在一年多之前创作完成了，但演绎它是非常非常难的。”

总体来看，本届冬残奥会的开幕式将呈现“温暖、感人、精美”，沈晨表示：“无论是从音乐还是从视觉，整场开幕式你都会洋溢在一种温暖的情感当中，表演和仪式都会包裹在这个氛围里面。第二是感人，大家会看到非常多的、每一个残疾人的细节，每一个残疾人自己的故事。至于精美，其实是我们必须要达到的。”

**残奥会励志人物篇八**

残奥会冠军是指在残奥会上取得冠军的运动员，他们在身体残疾的情况下通过勇气和毅力克服困难，取得了非凡的成就。他们的努力和奉献给我们树立了最好的榜样，激励我们克服自己的困难，追求自己的梦想。这篇文章将讨论残奥会冠军的心得体会，并探究他们如何克服困难和达到成功。

第二段：残奥会冠军的心态和对比赛的认识

残奥会冠军不仅要有过人的体能和技巧，更重要的是拥有积极的心态和对比赛的正确认识。有信心，坚持和目标的坚定，是这些冠军们克服自身困难的关键。他们知道成功不会自动降临，需要通过日复一日的努力和毅力来实现。在训练中，他们学会忍耐和接受不完美，并从中汲取经验和教训。他们不畏困难，相信自己的能力，成功的背后是无数次坚持和付出的结果。

第三段：残奥会冠军的困难和挑战

残奥会冠军的道路并非坦途，他们常常面临许多困难和挑战。他们的身体条件可能比常人更差，但他们不会放弃自己的梦想。与常人相比，他们要投入更多的时间和精力来训练和调整自己的身体。他们经历了无数次的失败和痛苦，但他们从未被打败，他们坚持并找到解决问题的办法。通过改变自己的训练方法，甚至是接受身体上的一些改变，他们克服了不可能，成为真正的冠军。

第四段：残奥会冠军的影响和榜样作用

残奥会冠军的成功不仅对他们自己来说是一个巨大的成就，也对他们身边的人和整个社会产生了积极的影响。他们向我们展示了一个积极向上的形象，激励着我们去追求热爱的事物，并克服困难。他们向世界证明了残疾并不妨碍一个人追求梦想和实现自己的目标。他们打破了常人对残疾人的刻板印象，让更多人明白残疾人也有无限的潜力。

第五段：我们从残奥会冠军中学到的

从残奥会冠军身上，我们可以学到很多。首先，我们应该学会接受自己的困难和缺陷，不断去寻找解决问题的方法。其次，我们需要培养积极的心态和坚定的信念。无论遇到什么样的困难，我们都要相信自己的能力，并勇往直前。最重要的是，我们应该学会尊重和欣赏不同的人，无论他们有什么样的身体条件，每个人都有自己的潜力去追求梦想。在残奥会冠军的光辉下，我们要勇敢追求自己的梦想，并相信自己，坚持下去。

总结：残奥会冠军的心得体会激励和启示着我们去追求自己的梦想和目标。他们的故事告诉我们成功的背后需要付出坚持和努力。在追逐梦想的道路上，我们要学会相信自己，拥有积极的心态和坚定的目标。这样，我们才能克服困难，实现自己的梦想。

**残奥会励志人物篇九**

残奥会是一项盛大的国际盛事，为世界各地的残疾人提供了展示自己才华和勇气的机会。作为观众之一，我从残奥会中获得了许多感悟和体会。在我看来，残奥会不仅是对身体残疾人的鼓励和支持，也是对人类精神力量的一种反映。通过参与残奥会，我明白了坚持不懈、团结合作和克服困难的重要性。本文将分享我在残奥会中获得的心得体会。

首先，残奥会给了我信念和动力。我看到了许多运动员在面对困难时从不放弃的精神。无论是运动员们完成特技动作还是完成比赛，他们都用自己的身体行动告诉我，只要我坚持努力，就能克服困难。在残奥会的比赛场上，我看到了许多残疾人用坚定的信念和顽强的毅力跨越了身体的障碍，这让我深受鼓舞。他们的努力和勇气激励着我，让我相信自己也能战胜一切困难。

其次，团结合作是残奥会的重要精神。在比赛过程中，我看到了许多运动员和他们的教练、团队成员之间紧密合作的场景。他们互相帮助、互相鼓励，在困难时一起攻克难关。这让我明白了团结合作的重要性。在现实生活中，我们常常面临各种挑战和困难。只有通过团队的力量，才能共同克服困难，并实现更大的成功。残奥会的团结合作精神让我明白了个人的力量有限，只有和他人携手合作，才能取得更大的成就。

此外，残奥会还教会了我克服困难的勇气。在比赛过程中，我看到了许多运动员在面对巨大的困难时不畏惧，勇敢地迎接挑战。他们的勇气和坚持让我深受启发。在生活中，我们经常会面对各种困难，有时我们可能会选择逃避或放弃。然而，残奥会运动员们告诉我，只有勇敢面对困难，才能找到解决问题的方法。面对挑战时，我们需要有勇气去尝试，即使可能会失败。只有这样，我们才能不断成长和进步。

最后，残奥会让我明白了坚持不懈的重要性。在比赛中，我看到了许多运动员在反复尝试后终于成功的场景。他们不轻言放弃，一次又一次地尝试，直到达到自己的目标。这种坚持不懈的精神让我深受感动。在现实生活中，我们常常面临各种挫折和困难。只有坚持不懈，才能达到目标。残奥会的参与者们告诉我，只要我坚信自己，付出努力，就能克服一切困难。

总结起来，参与残奥会让我获得了许多心得体会。我从中学到了坚持不懈、团结合作和克服困难的重要性。残奥会的参与者们用身体行动展示了他们的勇气和毅力，这为我树立了明确的信念和动力。从他们的身上，我学到了团结合作的力量，只有团队的力量才能攻克难关。比赛场上，我看到了许多运动员坚忍不拔的品质，他们勇敢面对困难，并不轻言放弃。他们的精神告诉我，只要我坚持不懈，就能达到目标。通过这次参与，我深刻体会到了残奥会的意义，坚信残疾人同样可以创造奇迹，追求自己的梦想。

**残奥会励志人物篇十**

2024年北京冬残奥会期间，冰雪之上，风声呼啸、雪沫飞扬。不同的\'肤色下是一个个同样坚韧的灵魂，不同的语言唱出对生命共同的赞歌。此次冬残奥会，中国军团收获18金20银23铜，金牌与奖牌双榜稳居第一，多数项目实现历史突破。中国冬残奥运动员，用自己的拼搏与奋斗告诉我们，总有一种精神催人奋进，总有一种力量打动人心。

3月13日，2024年北京冬残奥会闭幕式上宁夏16岁视力障碍女孩马奕菲缓缓地用小提琴奏起了《雪花》。在她的旋律中，北京2024年冬残奥会主火炬缓缓熄灭。

这一刻，马奕菲把美丽、纯真、自信的笑容，通过乐器飞出的旋律向全世界展示。

**残奥会励志人物篇十一**

今晚19时，2024东京残奥会开幕式在东京新国立竞技场举行。

开幕式表演，比奥运会的开幕式感觉好多了。

值得一提的是，本次开幕式上，无论运动员们是否能够参加开幕式，他们的名字都出现在看台的环形屏幕上。这也体现了残奥会以运动员为核心的理念。

在我们的地球上，残疾人群体占全球人口总数15%——他们的力量值得被看见。

据悉，东京残奥会中国体育代表团总人数为437人，其中运动员251人，将参加射箭、田径、硬地滚球、羽毛球等20个大项、341个小项的角逐，是我国参加境外残奥会参赛大项最多的一届。

刚刚，中国体育代表团在第98位入场。

女子轮椅射箭运动员周佳敏、男子肢残田径运动员王浩担任中国体育代表团的旗手。

预祝身残志坚的中国奥运健儿在奥运赛场上放飞自我，创造佳绩！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn