# 体育生保证书写给教练(通用12篇)

来源：网络 作者：紫芸轻舞 更新时间：2024-08-08

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧体育生保证书写给教练篇一尊敬的...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**体育生保证书写给教练篇一**

尊敬的`xx老师：

由于我xx，给学校造成很大的影响，这种做法违反了学校铁的纪律，事后我做了认真反省，这种做法视校规校纪于不顾，起到了极大的消极作用。

逃学不但影响他人，而且也影响了学风，这不仅仅让我一个人受到影响，让同学也受到影响，使同学们模仿这些坏毛病，最糟糕的是，这让对我期望大的老师、父母、朋友失望了，为此，我深感愧疚。

我保证，以后不再犯了。

此致

敬礼!

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**体育生保证书写给教练篇二**

尊敬的xx：

我在xx月xx日体育训练课上，不好好训练，私自离开训练队，被老师发现，老师对我进行了严厉的批评教育，我深刻的反省了自己，认识到自己所犯错误的严重性，我保证今后一定严格自己，刻苦训练，勤奋学习，努力进取，勇于攀登，自强不息。遵守教学、训练、竞赛等组织纪律及有关活动规定，按时完成竞训、学业任务，诚信考试、考核要求和有关规定。

致此

敬礼！

xx

xxxx年xx月xx日

**体育生保证书写给教练篇三**

尊敬的体育老师：

你好，今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份保证书，以向您表示我对逃课这种不良行为，深刻认识以及再也不逃体育课的决心。

我向老师保证，我现在已经深刻认识到自己的错误了，我决心以后再不无故旷课，哪怕有事，有病，只要能坚持我就一定要上体育课，认真按老师做教导的锻炼身体，我想这样才是给老师最好的回报，恳请老师能够原谅我这次旷课的不良行为。

此致

敬礼

学生

年月日

**体育生保证书写给教练篇四**

尊敬的xx：

我在xx月xx日体育训练课上，不好好训练，私自离开训练队，被老师发现，老师对我进行了严厉的.批评教育，我深刻的反省了自己，认识到自己所犯错误的严重性，我保证今后一定严格自己，刻苦训练，勤奋学习，努力进取，勇于攀登，自强不息。遵守教学、训练、竞赛等组织纪律及有关活动规定，按时完成竞训、学业任务，诚信考试、考核要求和有关规定。

致此

敬礼！

xx

xxxx年xx月xx日

**体育生保证书写给教练篇五**

尊敬的体育老师：

我发现我错了，经过您的\'悉心批评以后，我认识到自己不应该逃离体育课。经过深刻反省，我终于对于错了有了一定程度的认识。

现在我对于自身错误感到深深的自责与难过，我觉得非常对不起您。我这样逃离体育课会让我身体得不到锻炼，我身体得不到锻炼就会影响成长发育，这对我非常不利。

向您保证以后我一定准时按时保时的上好体育课。

此致！

xxx

20xx年x月xx日

**体育生保证书写给教练篇六**

尊敬的体育老师：

你好，今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份保证书，以向您表示我对逃课这种不良行为，深刻认识以及再也不逃体育课的决心。

我向老师保证，我现在已经深刻认识到自己的错误了，我决心以后再不无故旷课，哪怕有事，有病，只要能坚持我就一定要上体育课，认真按老师做教导的锻炼身体，我想这样才是给老师最好的回报，恳请老师能够原谅我这次旷课的不良行为。

保证人：

日期：

**体育生保证书写给教练篇七**

敬爱的x老师：

我是你的学生：\*\*。今天，我怀著愧疚和懊悔写下了这份检讨书以表示我对多次请假的深刻认识。

我知道，作为一个学生，应该努力学习，尊敬师长，不迟到，不早退，不旷课，也不能够多次请假。虽然，全部所请的都是病假。但是，我觉得我有很多地方是错误的。

首先，自己体质较差，应该在平时照顾好自己。

再者，即使请了假，也应该尽量到操场上，听从老师的安排。

最后，也是最抱歉的。在我请了病假之后的体育课，没有跟老师说清楚情况。有两次是因为我睡完中午觉起来的时候，突然发现肚子很疼，要经常上厕所。只好托同学提我请假。

**体育生保证书写给教练篇八**

为确保自身安全，避免运动伤害，我保证在体育课、体育活动、体育测试、体育比赛中做到如下几点：

1. 要穿运动服、运动鞋、不随身携带小刀、笔、钥匙、尺子等尖锐硬物。

2. 不佩戴各种金属或玻璃的装饰品，头上不要戴各种发夹；

3. 患有近视眼的同学，如果不戴眼镜可以上体育课就尽量不要戴眼镜，如果必需戴眼镜做动作时一定要小心谨慎。做垫上运动时必须摘下眼镜。

4. 上体育课做到不迟到、不早退，有特殊情况提前跟体育教师请假。

5. 自觉遵守纪律，增强安全意识，服从安排，一切行动听指挥，注意力高度集中。

6. 充分认识体育运动准备活动的重要性，上体育课或课外体育活动时认真做好充分的准备热身活动量避免或减少运动过程中的发生伤害事故。

7. 学会自我监督，体育活动过程中如果感到四肢无力、头晕恶心、面色苍白等身体不适症状，立即停止活动并报告老师和就医，严禁隐瞒硬撑。

8. 运动会中没有比赛项目决不在赛场中穿行、玩耍、要在指定地点观看比赛，以免被投掷的铅球、标枪、铁饼、等伤害，也避免与参加比赛的同学相撞。

9. 比赛过程中一定听众体育教师安排，临赛前不吃得过饱或者过多饮水。比赛结束后，不立即停下来休息，坚持做放松活动，例如慢跑等，使心脏逐渐恢复平静。剧烈运动以后，不马上大量饮水、吃冷饮，不立即洗冷水澡。

10. 在指定场所范围内进行活动，不打闹、喧哗、乱跑乱跳，决不打架斗殴。

11. 尊重师长，团结同学，不怕苦，不怕累，提高抗挫折能力。培养团结协作精神和顽强意志，不断提高运动技术水平，培养终身体育习惯，不断增强自身身体素质。

12. 做到积极参与为主，竞争为辅，提倡“友谊第一，比赛第二”的体育道德风尚，讲究比赛规则，切忌争强好斗。

13. 未经允许决不到体操器材场地，更不能私自攀爬体育器械，避免摔伤！ 以上几条坚决做到，如有违反，责任自负！

学生签字： （ 年级 班） 家长签字： 联系电话： 特异体质学生说明：

特异体质包括：心脏病、癫痫病、低血糖等特殊情况不能参加体育活动的.，请各位同学、家长一定要高度重视，如有特殊情况必须说明（如果关系到个人隐私，可单独向班主任或体育教师说明），严禁隐瞒，以确保孩子的生命安全！

**体育生保证书写给教练篇九**

敬爱的老师：

您好，首先我郑重向您保证，我今后体育锻炼以及学习过程中，我会积极训练，按时按量服从教练的指挥教导，同时努力学习，把文化课搞好，还有把不好的坏习惯，马上克服掉，做个好孩子，做个好学生，请相信我，我一定按我的保证：做事训练，如若做不到还请老师加倍惩罚，学生无怨无悔!最后请接受学生的真诚的鞠躬。

您的学生：某某

年月日

**体育生保证书写给教练篇十**

尊敬的体育老师：

今天我们在上体育课的时候违反了纪律，在自由活动时间还没有结束的时候就擅自回到了教室坐作业。我们事先也没有经过您的同意，就这样‘我行我素’地私自上楼，违反了您的课程布置安排，也让您很生气，给班级丢了分。在此，我们向您保证：今后一切行动听指挥，不会再发生这样的事了。

xx班违反纪律同学，致上。

签名：

日期：年 月 日

**体育生保证书写给教练篇十一**

尊敬的体育老师：

你好，今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份保证书，以向您表示我对逃课这种不良行为，深刻认识以及再也不逃体育课的决心。

我向老师保证，我现在已经深刻认识到自己的错误了，我决心以后再不无故旷课，哪怕有事，有病，只要能坚持我就一定要上体育课，认真按老师做教导的锻炼身体，我想这样才是给老师最好的回报，恳请老师能够原谅我这次旷课的.不良行为。

此致

敬礼

学生

年月日

**体育生保证书写给教练篇十二**

尊敬的体育老师：

今天我们在上体育课的时候违反了纪律，在自由活动时间还没有结束的时候就擅自回到了教室坐作业。我们事先也没有经过您的同意，就这样‘我行我素’地私自上楼，违反了您的`课程布置安排，也让您很生气，给班级丢了分。在此，我们向您保证：今后一切行动听指挥，不会再发生这样的事了。

xx班违反纪律同学，致上。

签名：

日期：年 月 日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn