# 最新感恩社会演讲稿小学四年级(大全12篇)

来源：网络 作者：水墨画意 更新时间：2024-08-08

*演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有...*

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**感恩社会演讲稿小学四年级篇一**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

我是八年级xx班的xx，今天我演讲的主题是\"感恩就是回报\"。

有人说感恩是为了回报别人的行为；有人说感恩是为了幸福他人，快乐自己；有人还说感恩是用道德滋养饥渴的灵魂。

郁郁葱葱的绿叶谱写了飞扬的乐章，这是树木对大地滋养的感恩；飘动的晴空是白云对蓝天哺育的感恩；欢快歌唱的溪流是溪水对大山依靠的感恩。

许多东西可以再寻找，但父母一生却只有一个。珍重！珍重！不曾忘，当我读到这篇文章时，想到养老院里孤独的老人充满了心酸和孤独。同学们，听完这篇文章后，你们内心世界的某个角落有触动吗？如果没有珍惜过，请好好珍惜！当你后悔错过了明媚的太阳时，也一定会错过闪耀的星星。

感恩父母吧！承欢膝下让他们安享晚年；感恩老师吧！因为他们，我们才会有博学的才智；感恩朋友吧！因为我们同甘共苦，肝胆相照；感恩自然吧！我们才有美好的环境；感恩社会吧！我们才有美好的未来！

请不要吝啬你的感恩之情，当你被别人关心时，请真诚地说“谢谢”，并真诚地微笑。当别人需要帮助和支持时，伸出你温暖的手，抱以宽容的心态。因为心存感恩，我相信我们未来的路不会很难走。

一粒沙子可以容纳一束阳光，一个行动可以见证一个道德品质，一方土地可以养育一种人品，一个社会可以培养你的感恩之心。

同学们，请快点行动！回报他人，回报社会，回报自然，当你心中有感恩时，你会得到什么？请想一想。

感恩所有，明天，它将结出许多美好的果实，让我们拥有巨大的财富！

我的演讲到此结束。

谢谢大家!

**感恩社会演讲稿小学四年级篇二**

尊敬的各位领导，亲爱的同学们：

大家晚上好!我是08电工〈xx〉班的xx，我演讲的题目是《感恩父母，回报社会》

今晚我们因为感恩，相约桂南;因为感恩，让我站在这个绚丽多彩的舞台。感恩，就像空中盘旋的落叶，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩;雄鹰在蔚蓝的天空中翱翔，绘画着一条条感人的曲线，那是雄鹰对哺育它的蓝天的感恩;鱼儿在河水中自由自在的游弋，创造出那一幅幅感人的画面，那是鱼儿对养育它的河水的.感恩。母亲节刚过，父亲节将至，我没有什么珍贵的礼物送给我那无私奉献的父母，唯有在异乡这块土地上借这个机会送上我内心最诚挚的祝福。

从幼儿园到小学，从小学到初中，从初中到高中，从高中到现在，父母不知花了多少心血与汗水，又有多少老师为我呕心沥血，默默奉献着光和热。这不正应验了那句“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”就是因为他们像春蚕，像蜡烛一样不求回报的付出，才有了如今的我。

问世间哪个人没有一颗感恩的心。感恩不需要惊天动地，更不需要气壮山河，只要你的一句问候，一声呼唤，一丝感叹，一个动作。感恩是敬重而又神圣的，感恩让这个世界不停的旋转。自从我来到这个世界，是他们让我生活在这个无忧无虑的环境，是他们在我面临困难不知所措时来帮助我;是他们在我受挫折时，给了无限的勇气与信心;让我敢于面对现实，面对生活，面对社会。父母，你们就是我人生路上的垫脚石，但是你们无怨无悔;父母，你们就像萤火虫一样，虽然渺小，但是发出的光却是伟大的，照亮了我前进的道路。

亲爱的同学们!我们要怀着一颗感恩的心去看待社会，看待父母，看待身边的每一个人，将会发现这个世界的一切是多么的美好。我们要放开胸怀，学会感恩，因为这会使我们的生活更加充实。

亲爱的同学的们!我们的人生之路总是阳光明媚，晴空万里，到底哪一缕阳光最耀眼，最灿烂?有人说是稳定的工作，有人说是给予别人帮助。而我却认为在我们人生路上最灿烂的事莫过于懂得感恩。

亲爱的同学们!让我们一起行动吧!知恩图报，冬天就不在寒冷;学会感恩，黑夜就不在漫长!

**感恩社会演讲稿小学四年级篇三**

许多的时候，常常怀着一颗感恩的心，虔诚地给所有认识和不认识我的人。只为他们曾给予过我的一句叮咛、一次微笑、一份关爱，足以让我在生活安然时深深地回味而动情。

一个生活贫困的男孩为了积攒学费，挨家挨户地推销商品。他的推销进行得很不顺利，傍晚时他疲惫万分，饥饿难耐，绝望地想放弃一切。

走投无路的他敲开一扇门，希望主人能给他一杯水。

开门的是一位美丽的年轻女子，她笑着递给了他一杯浓浓的热牛奶。

男孩和着眼泪把它喝了下去，从此对人生重新鼓起了勇气。许多年后，他成了一位著名的外科大夫。

一天，一位病情严重的妇女被转到了那位著名的外科大夫所在的医院。大夫顺利地为妇女做完手术，救了她的命。

无意中，大夫发现那位妇女正是多年前在他饥寒交迫时给过他那杯热牛奶的年轻女子!他决定悄悄地为她做点什么。

一直为昂贵的手术费发愁的那位妇女硬着头皮办理出院手续时，在手术费用单上看到的是这样七个字：手术费：一杯牛奶。

男孩在人生低估的时候，别人向他伸出了援助之手，滴水之恩，当涌泉相报，若干年后，他仍怀着感恩的心，帮助了曾经帮助过他的人。

我们要感谢我们的父母，是他们生育了我们并且给予了无微不至的养育;我们要感谢我们的朋友，因为是友情驱散了我们人生最黑暗的时刻，温暖我们久已沧桑寒冷的心;我们要感谢社会，是社会让我们成长;我们还要感谢所有的人，是他们以不同的方式关爱着我们，让我们走过人生一段段艰难的路，引领我们归向明朗的家园。

感恩情怀，感恩社会，最感恩被真情温暧的世界，温暖的人心；当我们迁入新居时，我们要感谢那些建筑工人；当我们出行，要感谢司机……懂得感谢，就会以平等的眼光看待每一个生命，重新看待我们身边的每个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加尊重自己。

怀有一颗感恩的心，才更能体会到自己的职责。在现代社会每个人都有自己的职责、自己的价值。当感动中国十大人物之一的徐本禹走上银幕时，人性的善良再一次被点燃，这个原本该走入研究生院的大学生，却义无返顾的从繁华的.城市走进了大山。这一平凡的壮举刺痛了每一个人的眼睛，也点燃了每一个人内心未燃的火种。而让他做出这一抉择的理由很简单：怀着一颗感恩的心。徐本禹用他感恩的心，为大山里的孩子铺就了一条爱的道路，点燃了贫穷和希望，完成了他的职责，实现了他的人生价值。

怀有一颗感恩的心，不是简单的忍耐与承受，更不是阿q，而是以一种宽宏的心态积极勇敢的面对人生。我相信，最温暖的日子来自寒冷，我更相信，最温暖其实是对寒冷的一种谅解，一种感恩中的感动。一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能真正快乐。一个人没有了感恩，心就全部都是空的。“羊有跪乳之恩”，“鸦有反哺之恩”，“赠人玫瑰，手有余香”，“执子之手，与子偕老，”这些都因怀有一颗感恩的心，才芬芳馥郁，香泽万里。

所以我要感谢你，我生命中往来的路人，让我懂得淡来淡去才不牵累于心灵，感谢有你，来来去去，我都会珍惜；感谢你，我生命中所有的师长，让我懂得知识的宝贵，感谢有你，岁岁年年，我都会铭记；感谢你，我生命中至亲至密的朋友，快乐有你分享，悲伤有你倾听，感谢有你，忙忙碌碌，我都不会忘记；感谢你，我至真至爱的亲人，在岁月途中，静静的看护着我，挡风遮雨，让我在被爱的幸福中也学会了如何去爱他人，感谢有你，日日夜夜，我都留在心里。

感谢日升日落，感谢快乐伤痛，感谢天空大地，感谢天上所有的星星，感谢生活，感谢得到和失去的一切，以及无所得无所失的一切的一切，让我在草长莺飞的季节里拈起生命的美丽！

最后，让我们一起再来静静地聆听这首《感恩的心》吧：感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己，感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样珍惜。

我今天的演讲到此结束，谢谢大家！

**感恩社会演讲稿小学四年级篇四**

各位老师，各位同学：

大家好!今天我演讲的题目是感恩父母。

一提到父母，我们马上会想到父爱如山，深沉严格;母爱似水，细腻温柔。是啊，自从父母用泪水和幸福的笑容迎接我们来到这个世上的那一刻起，父母就多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我们长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。

有一首歌是这样唱得：

开父母的关爱呢?古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”所以，我们更应该懂得感恩，懂得感恩父母!我的妈妈是一个辛苦劳作，一心想着儿女，温柔体贴的人。她为了我和弟弟天天和黑土地打交道，他把我和弟弟养的白白胖胖，自己却非常瘦。而今，她那双少女时代得意的纤纤玉手已经布满老茧，如果你只看她的手，你不会相信那是一双女人的手，而这就是妈妈辛苦劳作的见证。

记得去年初冬，北风呼呼的刮着，一伸手刺骨的冷。妈妈用湿布擦去辣椒上的灰，然后装袋去卖。我说：“妈妈，我也帮您擦吧?”妈妈抬眼看了看我，微微笑了笑说：“不用，你帮我撑袋子就行了。”可是，撑口袋也不是个轻快活，一会儿就腰酸背痛，胳膊挺得生疼。看着妈妈轻快地擦着辣椒，我想坐着擦辣椒多舒坦啊!趁妈妈去拿袋子，我抓过湿抹布，攥起辣椒擦起来。哎呀!刚一碰手，我马上把辣椒、抹布扔出去了好远!两手像攥了冰块，好像有千万根钢针向手心里扎，钻心的疼!我望着妈妈红彤彤满是裂口的双手，想着妈妈刚才对我的微微一笑，泪水禁不住溢满了眼眶!妈妈呀!没听您说过多么爱我，没见您做过多么疼我。可是轻轻的一句话，微微的一笑，浸透了您对我的多少疼爱啊!妈妈啊!亲爱的妈妈!

进入初中，我这个对父母百依百顺的乖乖女，也有了自己的独立意识，和爸爸、妈妈的想法逐渐发生分歧，妈妈喜欢的衣服我不喜欢，爸爸教育两句我嫌烦……时不时和爸妈发点小脾气。到家说的最多的一句话就是“累死了!”。现在想想真是不应该，自己太不懂事了。一点也没体会到父母的良苦用心!

生活并不是我们想象中的那样完美，父母的辛劳是我们无法体会的。我们中学生虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但我们在学习上、生活上可以让父母为自己少操一点心。学习上我们积极努力，只要有一点进步都是对父母极好的回报!生活上我们自立自强，哪怕自己洗一件衣服都是替父母减轻了负担……父母生病时，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

我们也许会记得感谢长途路上给我们一碗水喝的大婶，也许会记得感谢给我们让座的大哥哥，也许会记得感谢辛勤培育我们的老师……是的\'，他们当然是我们要感谢的，可同时，我们更不应该忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人!

**感恩社会演讲稿小学四年级篇五**

感恩节即将到来，感恩不应该只是说说，更改行动起来。

许多的时候，常常怀着一颗感恩的心，虔诚地给所有认识和不认识我的人。只为他们曾给予过我的一句叮咛、一次微笑、一份关爱，足以让我在生活安然时深深地回味而动情。

一个生活贫困的男孩为了积攒学费，挨家挨户地推销商品。他的推销进行得很不顺利，傍晚时他疲惫万分，饥饿难耐，绝望地想放弃一切。走投无路的他敲开一扇门，希望主人能给他一杯水。开门的是一位美丽的年轻女子，她笑着递给了他一杯浓浓的热牛奶。男孩和着眼泪把它喝了下去，从此对人生重新鼓起了勇气。

许多年后，他成了一位著名的外科大夫。一天，一位病情严重的妇女被转到了那位著名的外科大夫所在的医院。大夫顺利地为妇女做完手术，救了她的命。无意中，大夫发现那位妇女正是多年前在他饥寒交迫时给过他那杯热牛奶的年轻女子！他决定悄悄地为她做点什么。一直为昂贵的手术费发愁的那位妇女硬着头皮办理出院手续时，在手术费用单上看到的是这样七个字：手术费：一杯牛奶。男孩在人生低估的时候，别人向他伸出了援助之手，滴水之恩，当涌泉相报，若干年后，他仍怀着感恩的心，帮助了曾经帮助过他的人。

我们要感谢我们的父母，是他们生育了我们并且给予了无微不至的养育；我们要感谢我们的朋友，因为是友情驱散了我们人生最黑暗的时刻，温暖我们久已沧桑寒冷的心；我们要感谢社会，是社会让我们成长；我们还要感谢所有的人，是他们以不同的方式关爱着我们，让我们走过人生一段段艰难的路，引领我们归向明朗的.家园。

感恩情怀，感恩社会，最感恩被真情温暧的世界，温暖的人心！

**感恩社会演讲稿小学四年级篇六**

大家好！今天，我演讲的题目是

“用一颗奉献的心，回馈社会，回馈人生”。

有人说，今天的社会太冷淡，看着老人倒在地上，没有人去搀扶；有人说，今天的人情太淡薄，同学朋友相处也只是浅浅的交情；有人说，今天人的素质太低，在公交车上很少有人给老人让座。

同学们！难道社会真的是我们看到的那么冷淡，真的是我们听到的那么冷漠吗？看看南方洪灾中多少人放弃了自己的亲人而去抢救其他素不相识的人，看看汶川地震中多少人顾不上近在咫尺的父母、妻子、儿女的安危，却奔忙在救灾现场。面对这些我们还能说社会冷淡、人情冷漠吗？同学们！生活赋予了我们很多东西，比如生命、阳光、成长、亲情、友情值得我们珍惜。我们感受着很多东西，比如关爱、帮助、支持值得我们体验。

难道我们享受着国家免学费政策，每天领着蛋奶感受不到社会的关注吗？难道我们看着上放学时，为我们疏导交通的老师与交警感受不到社会的关爱吗？同学们！在这个喧嚣的尘世中，只要时常怀着一个善良感恩的心，才会发现这个世界原来真的很美好，而我们只有抱一颗感恩之心，才能让社会变得越来越美好。

同学们！让我们抱有一颗感恩之心吧！让我们的行动去温暖这个世界，也许我们捡起一块垃圾、扶起一位老人是那么的微不足道；让我们点燃一颗感恩之心吧！让我们的真诚去融化这个世界，也许我们让一次座位、为灾区捐一点款是微乎其微。

但只要我们有着这种热情、这种信念，我们理想的天空就会永远湛蓝，我们人情就会永远温暖。

同学们，让我们用爱守护感恩这颗用真心、用鲜血、用生命换来的宝贵的种子，让它迅速的成长，支撑起我们信仰的殿堂，开启我们爱心的征程。让我们像那些平凡而又伟大的生命宣誓：我们将始终用这颗奉献的心，回馈社会，回馈人生吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人：xxx

20xx年xx月xx日

**感恩社会演讲稿小学四年级篇七**

感恩节即将到来，感恩不应该只是说说，更改行动起来。

许多的时候，常常怀着一颗感恩的心，虔诚地给所有认识和不认识我的人。只为他们曾给予过我的一句叮咛、一次微笑、一份关爱，足以让我在生活安然时深深地回味而动情。

一个生活贫困的男孩为了积攒学费，挨家挨户地推销商品。他的推销进行得很不顺利，傍晚时他疲惫万分，饥饿难耐，绝望地想放弃一切。走投无路的他敲开一扇门，希望主人能给他一杯水。开门的是一位美丽的年轻女子，她笑着递给了他一杯浓浓的热牛奶。男孩和着眼泪把它喝了下去，从此对人生重新鼓起了勇气。

许多年后，他成了一位著名的外科大夫。一天，一位病情严重的妇女被转到了那位著名的外科大夫所在的医院。大夫顺利地为妇女做完手术，救了她的命。无意中，大夫发现那位妇女正是多年前在他饥寒交迫时给过他那杯热牛奶的年轻女子！他决定悄悄地为她做点什么。一直为昂贵的手术费发愁的那位妇女硬着头皮办理出院手续时，在手术费用单上看到的是这样七个字：手术费：一杯牛奶。男孩在人生低估的时候，别人向他伸出了援助之手，滴水之恩，当涌泉相报，若干年后，他仍怀着感恩的心，帮助了曾经帮助过他的人。

我们要感谢我们的父母，是他们生育了我们并且给予了无微不至的养育；我们要感谢我们的朋友，因为是友情驱散了我们人生最黑暗的时刻，温暖我们久已沧桑寒冷的心；我们要感谢社会，是社会让我们成长；我们还要感谢所有的人，是他们以不同的方式关爱着我们，让我们走过人生一段段艰难的路，引领我们归向明朗的家园。

感恩情怀，感恩社会，最感恩被真情温暧的世界，温暖的人心！

**感恩社会演讲稿小学四年级篇八**

尊敬的各位领导、敬爱的老师、亲爱的同学们：

光阴荏苒，岁月从指间悄悄流逝，面对过往的青春，绚丽的梦在心中沉淀，七彩的故事在划过心田，成长留下最清晰的印记。回眸年华的远徉与青春季节的轮回，几多思索，几多感悟，在心间旖旎成一处风景，在岁月的河流中，我慢慢欣赏。今日，在这里我希望能与各位一起分享我的思考，我的感悟，更希望能带给各位一些收获！用感恩的心生活。

不知何时，耳中充满喧嚣，再也听不到爱的声音；不知何时，双眼被阴霾蒙蔽，在也看不到美丽的景致；不只何时，心中充斥悲愤，感觉不到善良的存在；我像一个受伤的小鸟，心中充满痛楚，却不知怎样疗伤；我像一个迷失方向的孩子，心中满是绝望，走在漆黑的夜。时间滴答滴答，岁月从耳边走过。哭过，笑过；笑慰着生活的给与，承纳着命运的色彩纷成。经历了年轻的懵懂，收获着成熟的心路里程。不知何时，喧嚣渐渐退去，阴霾悄悄退去，悲愤化为宁静，直到那不经意的一天，我发现一切都不曾改变，唯一改变的是自己的心。时间给我换了一颗懂得感恩的心！

顿时，所有的空气被抽去，我像跃出水面回不到大海的鱼儿，一切挣扎都变成徒劳。那一刻，我明白：爱不曾远去。只是我们习惯占有，习惯了享受，忘记了怀有一颗感恩的心，去感谢那给我生命的人，那给我温暖给我关怀的人，那爱我胜过爱自己的人。就在那一刻，我学会了用感恩的心去听那爱的声音，去体会那爱的温暖；就在那一刻，我学会了在感谢的同时去给予，去付出，去关心：妈妈，天凉，注意保暖。爸爸，忙碌之余多多休息。奶奶，注意身体。感恩的心带给我一份踏实的幸福，我不会再眺望那水中的花朵。因为，一颗感恩的心让我找到最真的幸福！一颗感恩的心让我抓住生命的寄托，领悟血脉相承的真谛！

带着感恩的心去观望，所有的阴霾散尽，美丽的景致填满双眼。两年前去特殊学校的经历，永远刻骨铭心。忘不了那天真的面庞，忘不了那憧憬的声音，更忘不了那双美丽却无神的眼睛。当被一个可爱的小盲女拉着手，满是向往的问我：姐姐，天空真的是湛蓝的吗？湛蓝又是什么样子的时候，我的心被那天真，被那憧憬重重敲击。我的双眼吟满泪水。那一刻，我从心里感激上天给我一个健全的身躯，让我看到五彩的世界。从那时起，我的双眼不再紧盯失去的的现象，心中不知不觉中，心在感恩中沉淀，悲愤散尽，换来宁静。

在沉淀中，感谢困难，是困难让我更加有斗志，感谢坎坷，坎坷教会了我坚持，感谢失败，失败带给我成长。每一段曲折的路都让我更接近生命的真谛。在宁静中，感谢身边的朋友们，是你们让我体会到友谊的芬芳，感谢我的老师，是你们带我在知识的海洋中畅游，带我寻找到生命中最真最纯的意义。感谢生命带我在这世上体味缤纷，感味生活当耳旁不在喧嚣，当眼睛不在迷茫，当心不再悲愤，让我们沉淀下来，用一颗感恩的心去生活，用感恩的心去发现，去探索，去品位生命中的至真至纯！

感谢生活，在时间还没有完全流逝得无影无踪的时候，教会了我用感恩的心去生活。

**感恩社会演讲稿小学四年级篇九**

尊敬的的领导、各位嘉宾、老师、同学们：

很高兴见到你们，很高兴今天的聚会，首先让我代表孤儿院的老师和孩子们对表示衷心的感谢。

xx年我以简单朴素的爱心助养2名孤儿，从那以后，每年逐步增加，到现在已经收养了88名孤儿，xx年过去了，最早的孤儿已经考上了大学，考上了技校和高中，为了抚养这些孤儿，我们不惜自己的精力，不吝惜自己的金钱，吃尽千辛万苦，使这些不幸的孩子变成了有幸，使这些失去父母关爱的孩子，享受到了人间的温暖和幸福。更宝贵的是，他的爱心像和煦春风，唤醒了社会上有爱心人士的心灵。今天现场的各位就是的证明！

“幸福的家庭都是相似的，不幸的家庭各有各的不幸。”

在我们孤儿院，确实是有这样一群不幸的孩子，他们没有属于自己的家，没有疼爱自己的爸爸妈妈，我们不知道，缺少了如山的父爱，缺少了如水的母爱，他们的童年，他们的心灵世界，是否会缺少欢乐的笑声，是否会缺少和煦的阳光，是否会缺少斑斓的色彩。我们想了解他们；我们想帮助他们；我们好想走进他们的世界，倾听他们的心声，我们好想走进他们身边，分享他们的欢乐，分担他们的悲伤；我们好想，为他们捧去一缕阳光，照亮他们没有星星的夜晚；我们好想，为他们带去一汪清泉，冲淡他们脸颊上苦涩的泪滴，我们好想轻轻叩响那扇虚掩的大门，轻轻地走进他们的世界。今天，你们走来了，再一次谢谢大家的走来！

我常常仰望夜空，看那亮晶晶的星星，我多想，我的孩子像星星缀满湛蓝的夜空，即使做不了启明星，就是一颗流星也好，他把那一瞬的光亮也献给了人间。

我常常欣赏着花园里的鲜花，他们是那样姹紫嫣红，绚丽多彩，我多想我的孩子也像花一样。每当我看见有人折花时我心痛，一朵花看着很美很美，如果摘掉了，美就消失了。

我常常把我小时候回想，小时候我也是个淘气的孩子，有时玩到很晚也不知道回家，妈妈就到处找我，边找边喊：“孩子，你在哪里？”直到找到我为止。那喊声里充满了母爱啊，让我也像母亲那样对待他们吧。他们现在是孩子，慢慢会长大的。

他们不会忘记你们的！我要教导他们，把你们的名子铭刻到心上。

谢谢大家！

**感恩社会演讲稿小学四年级篇十**

鸟有反哺情。羊有跪乳恩。人。身为宇宙之主宰。亦有感恩之心感激之情。怀抱一颗感恩的心。犹如在生命的旅途中点燃了一盏明灯，怀抱一颗感恩的心犹如掌握了人生宫殿一门门的钥匙，怀抱一颗感恩的心。犹如在人生的海洋中拥有了一艘坚固的船，怀抱一颗感恩的心。犹如鸟儿拥有了调节平衡的尾巴——孟郊在游子吟中写道：慈母手中线。游子身上衣。临行密密缝。意恐迟迟归。谁言寸草心。报得三春晖。字里行间流露着母子深情。字字句句倾诉母爱之魅力。我们如今正沐浴着母爱织成的阳光吮吸着充满母爱的琼浆玉露。母爱伟大。父爱亦然。父母给予我们的是他人所不能及的无私的爱。

看着父母那爬满岁月的额头。看着那饱尝雨露风霜的脊背。看着那饱经艰难困苦的丝丝白发。一种莫名的泪淌下面颊。我哭了。那是亲情的呼唤。看着那少不经事的小弟把母亲气得落泪。看着父母望子能成龙的忧虑。看着父母因孩子成绩一再滑落而着急。额角的一条条银蛇爬满额头。一种滚烫的东西从眼眶中迸出。那是感恩的泪。

父母给予你们生命。哺育你们成长。教育你们长大。没有父母便没你我们。当你们嬉戏于课堂之上。玩耍于操场。你们的父母却正为你们高昂的学费而不辞辛苦地奔波着。每当月假回家时。你的心一定为见到父母而高兴。与此同时。又为向父母索要生活费而隐隐作痛。感恩的心的生活是美好的。生命犹如一张白纸。有了感恩的心。这纸上便会出现粉红。一生都怀抱感恩。纸的底色也便是粉红。也就有了美好的人生。你们要懂得报答父母的养育之恩。你们要珍惜父母的深情。假期里。你与父母朝夕相伴。望着父母肩头沉重的担子将脊背压弯。你一定会一阵心酸。你一定帮父母打扫房间。做做家务。

聊以表达对父母的愧疚。

作为一名在寄宿学校里读书的你，在家的时间并不多。想着在学校里。想到家中日夜劳作的父母。顿感心力倍增。父母对子女的爱最无私。我身临其境。感受颇深。看到祖父离开人世。我想到日益衰老的父亲。我恐怕百年之后。父亲或母亲离开我们。我们将无所依靠——我不敢再往后想。那将是多么可怕啊！我们仍是高中生。能给予父母的并不多。好好学习是我们能给他们的惟一的回报。优异的成绩是能给他们的最好的精神慰藉。看到自己的孩子学有所成。父母才会感到他们的付出值得。他们的辛苦没有白废。

感恩的心的生活是美好的。生命犹如一张白纸。有了感恩的心。这纸上便会出现粉红。一生都怀抱感恩。纸的底色也便是粉红。也就有了美好的人生。父母的苦不是我们所能想象出来的。多少次。深夜里他们将我们送入医院，多少次。风雨中他们盼望着我们赶快回家，多少次。月光下他们教给我们做人的道理，多少次。——谁言寸草心。报得三春晖。父母的恩情深似海。我们要时刻怀着感恩的心。积极地回报我们的父母。人的一生就是感恩的一生。我们沐浴着别人的恩泽而来。感恩是我们一生的使命。让我们以感恩的心将我们的爱撒向这个世界。我们都是有思想的群体。父母。每个人都有。生我者父母。养我者亦是父母。借此机会。我向辛勤劳作的爸爸妈妈深鞠一躬。道一声：爸爸妈妈。你们辛苦了！

2、感恩心理

什么叫感恩心理？是不是感恩的心？那是我上小学一年级的一个下了雪的早晨。楼下三三两两的小朋友在欢快的滑雪。我也想出去。可爸爸说什么也不让我去。我失落极了。心里暗暗的讨厌爸爸。我爬在窗台上羡慕的看着小朋友玩。可不到10分钟。一个小朋友滑雪时发生了意外。他摔倒后手上。头上鲜血直流。我这才隐隐约约明白了爸爸为什么不让我出去的原因。但心理上并没有消除对爸爸的怨恨。

从小我就是一个电视迷。可是爸爸总是限制我看电视。他一会儿说看电视对眼睛不好。一会儿又说看电视影响学习。还说看电视应该注意内容和时间段。有一次电视上播放一则健身器材的推销广告。我正目不转睛的沉浸在那夸张。幽默的电视画面的时候。爸爸突然关了电视。拔了闭路线。并质问我。唠唠叨叨地说这样的电视少看。我从心里暗暗的恨爸爸。不断闪出一个念头。我肯定是领养的孩子。爸爸教育我最多的话就是[人一定要文明。这句话在我做错事时他说。在我和小朋友玩时不小心说一句[脏话时他也说，在我不想洗澡时他说。在我乱扔垃圾。横穿马路时他也说。我厌烦了爸爸说这句话。总之。我对爸爸的爱不象对妈妈那样深。随着我年龄不断增长。我在学校学到了不少东西。在课外书上看到了不少东西。我开始对父爱有了新的认识。加之妈妈去玉门上班后。我和爸爸在一起的时间越来越长。爸爸每天在繁忙的工作之余给我做饭。整理房间。收拾屋子。叫我起床。检查作业。讲解难题。教我练字。我感到爸爸也不容易。上次爸爸扫地。拖地时我感觉很好玩。想试试。可我地没扫干净却累的汗流浃背。气喘吁吁。一股脑躺在了床上。我这才感觉到爸爸是多么的不容易啊。我突然对爸爸有了一种好感。慢慢回忆着爸爸对我做的一切。爸爸日夜为我操劳着。我那时候怎么就不知道爸爸对我的爱哪！就在我写这篇作文时。爸爸还在为我洗校服。我悄悄地为爸爸倒了一杯热茶。

3、感恩教育

学会感恩。对于现在的孩子来说尤其重要。因为。现在的孩子都是家庭的中心。他们心中只有自己。没有别人。要让他们学会感恩。其实就是让他们学会懂得尊重他人。当孩子们感谢他人的善行时。第一反应常常是今后自己也应该这样做。这就给孩子一种行为上的暗示。让他们从小知道爱别人。帮助别人。学会感恩。先要学会知恩。要理解父母的养育之恩。师长的教诲之恩。朋友的帮助之恩。西方的感恩节就是要教化人们学会感恩。让孩子学会感恩。关键是通过家庭、学校的教育。让孩子学会知恩。感恩。只有这样。才能让孩子以平等的眼光看待每一个生命。尊重每一份平凡的普通的劳动。也更加尊重自己。只有知道感恩的人。他的一生才会少了许多怨天尤人的不平。

首先。感恩教育需要我们有意识地去做。如果我们只知道奉献。而不知道把自己的劳动和付出呈现给孩子从而教育孩子。孩子也就无从感受到社会和人们对他的恩爱。近日有一则新闻说：来自张家口的67岁的赵老先生在北京某大学东门口拉小提琴。为在内蒙古读书的女儿筹集学费。老父亲在街头卖艺三年。他21岁的女儿竞毫不知情。赵老先生这种默默的爱虽然珍贵。但不足取，爱要让孩子知道。才能激发起他们的爱心。引起他们发自内心更深刻的感恩情怀。其次。感恩教育应以活动为载体。让青少年从活动中体验感恩。并回归现实生活。从点滴做起。在生活中实践感恩。它要求教师在教育过程中。应做到以理服人。以情感人。情理交融。感人心灵。让学生在不知不觉中受到教育。使其知。情。意。行在情理交融中实现自我完善。最终回报生活。

感恩。在中国历史上例子很多。民族英雄袁崇焕去世后。佘家义士[冒死葬忠魂。子子孙孙。生生死死。守墓遗训。口口相传。17代人为他守墓370多年。其所感之恩是大恩。大到国家。民族的大义之上。就是在今天。在我们身边也不乏感恩的事例。在金训华烈士墓地守了37年的陈健。理所当然地成了cctv20xx年度[感动中国人物。37年前。在一次与洪水搏斗抢救国家财产时。金训华救了陈健的命。在金训华牺牲后。陈健决心义务为战友守墓。并发誓要一辈子陪着你。为此。他再没离开过逊克县。一直为烈士扫墓守灵。学会感恩。对于现在的孩子来说尤其重要。因为。现在的家庭独生子女居多。他们都是家庭的中心。是家中的小皇帝、小公主。家中四、五个大人围着他们转。孩子要什么。就给什么。真是含在嘴里怕化了。捧在手心怕掉了。久而久之。孩子的心中就只有自己。没有别人了。要让他们学会感恩。其实就是让他们学会懂得尊重他人。当孩子们感谢他人的善行时。第一反应常常是今后自己也应该这样做。这就给孩子一种行为上的暗示。让他们从小知道爱别人。帮助别人。有位哲学家说过。世界上最大的悲剧或不幸。就是一个人大言不惭地说没有人给我任何东西。学校的德育工作应该重视感恩教育。让让孩子学会知恩。感恩。父母的养育之恩。老师的教育之恩。社会的关爱之恩。军队的保卫之恩。祖国的呵护之恩——从家庭学校开始。学会尊重他人。

以平等的眼光看待每一个生命。尊重每一份平凡普通的劳动。也更加尊重自己。经常怀着感恩之心。才会心地坦荡。胸怀宽阔。自觉自愿地给人以帮助。助人为乐。让孩子学会感恩。要培育感恩意识。每天的晨间谈话是很好的集中思想教育时间。三年级的孩子还小。给他们讲大道理是听不进去的。我就利用他们喜欢听故事这个特点。给他们声情并茂地讲感恩父母中的故事。讲到感动之处。我与孩子一起眼含泪花。说话声音哽咽。慢慢地。孩子明白了父母生养他们并不容易。行为上也发生了变化：知道在父亲节和母亲节的时候。打个电话回家。祝他们节日快乐，回家的时候。会帮助父母做一些力所能及的家务事——不过孩子毕竟是孩子。他们做这些事可能只是一时兴起。或者是为了得到老师的一声表扬。要让感恩成为他们良好的品质。还需要老师做进一步的引导。如背诵感恩的诗歌感激生育你的人。

因为他们使你体验生命，感激抚养你的人。因为他们使你不断成长。感激帮助你的人。因为他们使你度过难关。感激关怀你的人。因为他们给你温暖。感激鼓励你的人。因为他们给你力量。感激教育你的人。因为他们开化你的蒙昧——教育学生对帮助过自己的人心怀感恩之情。这样把感恩教育贯穿于德育工作始终。使学生常怀感恩之心。感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在。我们才有了今天的幸福和喜悦。以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐。对有困难的人们爱心融融地伸出援助之手。而且不求回报。对别人对环境少一分挑剔。而多一分欣赏。学生拥有了感恩之心就会更加热爱班级。学校。家乡。祖国。世界。就会对他人充满了爱心。也就拥有了做一位高尚的人的思想基础。

**感恩社会演讲稿小学四年级篇十一**

尊敬的各位领导、敬爱的老师、亲爱的同学们：

许多的时候，常常怀着一颗感恩的心，虔诚地给所有认识和不认识我的人。只为他们曾给予过我的一句叮咛、一次微笑、一份关爱，足以让我在生活安然时深深地回味而动情。

一个生活贫困的男孩为了积攒学费，挨家挨户地推销商品。他的推销进行得很不顺利，傍晚时他疲惫万分，饥饿难耐，绝望地想放弃一切。

走投无路的他敲开一扇门，希望主人能给他一杯水。

开门的是一位美丽的年轻女子，她笑着递给了他一杯浓浓的热牛奶。

男孩和着眼泪把它喝了下去，从此对人生重新鼓起了勇气。许多年后，他成了一位著名的外科大夫。

一天，一位病情严重的妇女被转到了那位著名的外科大夫所在的医院。大夫顺利地为妇女做完手术，救了她的命。

无意中，大夫发现那位妇女正是多年前在他饥寒交迫时给过他那杯热牛奶的年轻女子！他决定悄悄地为她做点什么。

一直为昂贵的手术费发愁的那位妇女硬着头皮办理出院手续时，在手术费用单上看到的是这样七个字：手术费：一杯牛奶。

男孩在人生低估的时候，别人向他伸出了援助之手，滴水之恩，当涌泉相报，若干年后，他仍怀着感恩的心，帮助了曾经帮助过他的人。

我们要感谢我们的父母，是他们生育了我们并且给予了无微不至的养育；我们要感谢我们的朋友，因为是友情驱散了我们人生最黑暗的时刻，温暖我们久已沧桑寒冷的心；我们要感谢社会，是社会让我们成长；我们还要感谢所有的人，是他们以不同的方式关爱着我们，让我们走过人生一段段艰难的路，引领我们归向明朗的家园。

感恩情怀，感恩社会，最感恩被真情温暧的世界，温暖的人心！

**感恩社会演讲稿小学四年级篇十二**

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

怀有一颗感恩的心，才更懂得尊重。尊重生命、尊重劳动、尊重创造。怀着感恩的心，一代伟人邓小平在古稀之年说：“我是中国人民的儿子，我深深的爱着我的祖国和人民！”怀着感恩的心，诗人艾青在他的诗中写到：“为什么我的眼中饱含泪水，因为我对这片土地爱得深沉。”听说过一个人向树道歉的故事吗？听说过所有正在行驶的汽车为狗让路的故事吗？这些真实的故事，感动于人对生命的关爱，感动于人对生命的尊重。当我们每天享受着清洁的环境时，我们要感谢那些保洁工作者；当我们迁入新居时，我们要感谢那些建筑工人；当我们出行，要感谢司机……懂得感谢，就会以平等的眼光看待每一个生命，重新看待我们身边的每个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加尊重自己。

怀有一颗感恩的心，才更能体会到自己的职责。 在现代社会每个人都有自己的职责、自己的价值。当xx的感动中国十大人物之一的徐本禹走上银幕时，人性的善良再一次被点燃，这个原本该走入研究生院的大学生，却义无返顾的从繁华的城市走进了大山。这一平凡的壮举刺痛了每一个人的眼睛，也点燃了每一个人内心未燃的火种。而让他做出这一抉择的理由很简单：怀着一颗感恩的心。徐本禹用他感恩的心，为大山里的孩子铺就了一条爱的道路，点燃了贫穷和希望，完成了他的职责，实现了他的人生价值。

怀有一颗感恩的心，不是简单的忍耐与承受，更不是阿q，而是以一种宽宏的心态积极勇敢的面对人生。我相信，最温暖的日子来自寒冷，我更相信，最温暖其实是对寒冷的一种谅解，一种感恩中的感动。一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能真正快乐。一个人没有了感恩，心就全部都是空的。 “羊有跪乳之恩”，“鸦有反哺之恩”， “赠人玫瑰，手有余香”，“执子之手，与子偕老，”这些都因怀有一颗感恩的心，才芬芳馥郁，香泽万里。

所以我要感谢你，我生命中往来的路人，让我懂得淡来淡去才不牵累于心灵，感谢有你，来来去去，我都会珍惜；感谢你，我生命中所有的师长，让我懂得知识的宝贵，感谢有你，岁岁年年，我都会铭记；感谢你，我生命中至亲至密的朋友，快乐有你分享，悲伤有你倾听，感谢有你，忙忙碌碌，我都不会忘记；感谢你，我至真至爱的亲人，在岁月途中，静静的看护着我，挡风遮雨，让我在被爱的幸福中也学会了如何去爱他人，感谢有你，日日夜夜，我都留在心里。

感谢日升日落，感谢快乐伤痛，感谢天空大地，感谢天上所有的星星，感谢生活，感谢得到和失去的一切，以及无所得无所失的一切的一切，让我在草长莺飞的季节里拈起生命的美丽！

最后，让我们一起再来静静地聆听这首《感恩的心》吧：感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己，感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样珍惜。

我今天的演讲到此结束，谢谢大家！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn