# 2024年暑假实践报告大学篇(实用12篇)

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2024-08-04

*报告在传达信息、分析问题和提出建议方面发挥着重要作用。怎样写报告才更能起到其作用呢？报告应该怎么制定呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!暑假实践报告大学篇篇一暑假实践报告是大学生们展示自己在暑假期间实践能力与专业知识的重要机...*

报告在传达信息、分析问题和提出建议方面发挥着重要作用。怎样写报告才更能起到其作用呢？报告应该怎么制定呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!

**暑假实践报告大学篇篇一**

暑假实践报告是大学生们展示自己在暑假期间实践能力与专业知识的重要机会。在此次实践中，我通过参与社会实践、实习或项目调研等方式，对自己的专业进行了实际应用，也对社会、企业以及自己的发展有了更深入的了解。在此次实践中，我深感收获颇丰，不仅学到了专业知识和技能，也提高了自己的实践能力和团队合作精神。

第一段：实践是专业知识的实际运用

在实践中，我对于课堂上学到的专业知识进行了实际运用，并得到了很好的补充与拓展。比如，在参加社会实践时，我通过与社会上的人群互动，了解到课堂上学到的知识如何在实际生活中应用，同时也发现了一些课堂上未解答的问题，通过实践得到了答案。此外，在实习中，我对专业领域的操作技能和实际应用能力得到了锻炼和提高。而在项目调研等实践活动中，我更深入地了解了所研究领域的现状和问题，为日后的学习和研究提供了基础。

第二段：实践是培养实践能力的机会

实践不仅是运用专业知识的机会，更是锻炼实践能力的平台。在实践中，我们需要主动解决实际问题，需要运用自己的智慧和创意来适应各种情况。在实践中，我们常常会面临困难和挑战，需要学会调整自己的心态和方法来解决问题。通过实践，我学会了如何与他人进行合作、沟通和协作，学会了如何面对压力和挫折。实践不仅让我更加深入地了解自己的实践能力，也让我拥有了更多的实际经验和技能。

第三段：实践让我更了解社会和企业

通过实践，我有机会接触到社会中的各行各业，了解到不同领域的发展情况和需求。在实践中，我与各类人群进行互动，听取他们的故事和经验，从中感受到了社会的多样性和复杂性，看到了社会发展中的机遇和挑战。同时，在实习的过程中，我更加深入地了解了企业的运作和管理方式，体会到了企业的价值观和文化。这些经历和体验让我对社会和企业有了更全面、更真实的认识。

第四段：实践让我提升了个人能力和素质

在实践中，我不仅学到了专业知识和技能，还提升了自己的个人能力和素质。在参加社会实践时，我学会了如何与不同的人群进行有效的沟通和交流，提高了自己的人际关系能力和社交技巧。在实习和项目调研中，我学会了如何合理安排时间和任务，提高了自己的时间管理能力和团队合作精神。通过实践，我还培养了责任感和独立思考的意识，学会了自我管理和自我提升。

第五段：实践让我对未来有了更明确的规划和目标

通过暑假实践，我对未来的发展方向和目标有了更明确的规划。通过与社会和企业的接触，我对自己的专业素养和职业发展有了更深入的认识。我明确了自己的专业优势与不足之处，并明确了自己未来的学习和培养目标。实践让我看到了自己在专业领域中的职业规划和发展方向，为将来的学习和工作提供了指导和动力。

总结：通过暑假实践报告，我不仅仅学到了专业知识和实践能力，还提升了自己的个人素质和职业发展规划。实践让我了解到社会和企业的真实情况，培养了我与人合作和解决问题的能力。通过实践让我更加了解自己的实践能力和发展潜力，为未来的学习和工作提供了宝贵的经验和素材。我相信，通过这次暑假实践报告，我将能够更好地应对未来的挑战和机遇，实现自己的人生价值和目标。

**暑假实践报告大学篇篇二**

经过第一天下午集合后明确分工布置任务，今天上午实践队员们从xxx市老市区出发，准备前往郊区，参观当地耐火材料加工厂。队员们首先经过流经xxx市市区内的xxx，看到河两岸xxx市古城新城的对比，我们深深感觉到，xxx市早已不是先前蹒跚的老煤矿业夕阳城市的模样。这xxx省第三大都市，在经济发展的新时期，已经展现出她新的活力。

从市区乘坐14路公交汽车，辗转到郊区。出了市区，队员们一路上对车两旁经过的各种矿山景致看得目不暇接，甚至连广告牌上出现的不熟悉的矿业矿产名词，也新奇地打开手机查阅。

到达提前联系好的耐火材料加工厂，负责人热情地迎接了我们。所谓耐火材料，是指当地储备丰富的xxx土矿，经过开采、煅烧、粉碎等工序加工而成的，具有耐高温的性质的材料，被广泛应用于国防、精密仪器、耐火材料等领域。负责人向我们举了一个简单的例子，电视里看到的钢厂炼钢时用来倾倒钢水的炼钢炉，它的内衬材料就是用耐火材料制作而成的。我们望着堆满院子的大块矿石，觉得大开眼界。负责人就地取材，捡起两块xxx土矿石，简单直观地教给我们如何辨别铝土矿煅烧的好坏。xxx土，又称为矾土或者铝土矿，主要成分是氧化铝。“这块矿石的铝含量大概90%，我们这里出产很多这样优质的矿石”。饶有兴致的队员们纷纷拿起手机对着这块xxx土中的“明星”拍下了照片。

我们此次展开实践的加工厂，兼有矿石的焙烧和粉碎两个功能。近期工厂的订单并不多，而且加之近日下雨的缘故，加工厂暂时停止加工，我们有幸近距离地参观到烧制矿石的土窑和燃烧炉，以及配套的加工机器。在负责人的带领下，我们首先参观了焙烧xxx土的土窑和竖炉。前者采用新型高温空气燃烧技术，窑内保温好，矿石受热均匀，烧制的矿石质地优良；而后者采用传统的炉料与燃料直接接触方式，烧制效果与前者相形见绌。随着国家节能减排的号召，加工厂已在三年前将使用的燃料从环保型煤改为了天然气。这样做一方面保护了环境，而另一方面，负责人向我们表示，增加了约30%的加工成本。随后我们参观了粉碎煅烧后xxx土矿石的粉碎机与其配套的分拣机，通过筛网震荡分拣粉碎后颗粒半径不同的产品，以供不同的用途。负责人向我们介绍，这些粗加工的产品会销售往全国各地，比方说xxx的xxx钢铁厂（“武钢”）。

中午，热情的负责人招待我们在附近吃午饭。期间，我们深入了解到，过去的好多年，xxx市都是依靠资源在发展，因而现在xxx乃至整个xxx省，都陷入了资源匮乏的状态。负责人告诉我们，据估算，xxx的xxx土矿藏的储备量大概只够开采20年了。

告别了加工厂，下午回到旅店，队员们上网查阅相关资料，在搜索引擎中输入“xxxxxx土”这五个字，第一个默认网站就是提供xxx市有关xxx土各种产品的制造商或供应商的联系方式，相关的商家足足有121条。我们在惊讶之余，想到有朝一日资源的枯竭，也暗暗难过，xxx啊，转型发展迫在眉睫。

**暑假实践报告大学篇篇三**

暑假是学生最期待的一段时间，同时也是他们充实自己的机会。今年暑假，我参加了一项实践活动，并完成了一份实践报告。通过这次实践活动，我不仅学到了许多专业知识，还体验到了团队合作与自我成长的重要性。下面我将分享我在这次暑假实践中的心得体会。

首先，在实践活动中，我深刻认识到了专业知识的重要性。在报告撰写过程中，我发现自己对相关领域的理解还很肤浅。为了完善报告内容，我不得不仔细研究相关文献，并向老师请教。通过这个过程，我不仅掌握了更多的专业知识，还提高了自己的分析和解决问题的能力。我意识到，在今后的学习和工作中，专业知识将是我们最大的优势之一。

其次，团队合作在实践活动中也显得尤为重要。在实践过程中，我和我的团队成员密切合作，共同完成了实践报告的撰写。团队合作不仅帮助我们有效地完成了任务，还增强了我们的交流和协作能力。我们通过分工合作，充分发挥了每个人的优势，并通过讨论、商定共同解决了各种问题。通过实践活动，我认识到只有团队合作，才能事半功倍，更好地完成工作。

此外，在实践活动中，我也收获了自我成长的经验。参与实践活动，我们需要独立思考、自主解决问题。在解决问题的过程中，我会有时感到困惑和茫然。但是，在和队友讨论和老师的指导下，我逐渐认识到问题的本质，并找到了解决问题的方法。通过这个过程，我不仅学会了自主解决问题的能力，还增强了解决问题时的耐心和毅力。

此外，实践活动也是我提升自我能力的机会。通过与实践活动的结合，我锻炼了自己的沟通能力、表达能力和领导能力。在实践活动过程中，我们与实践对象、老师和队友进行了多次交流，这让我更加深入地了解和理解他人。同时，在实践活动的各个环节中，我也积极主动地承担责任，组织协调团队工作。通过这些经历，我认识到一个人的发展要有全面发展，不仅要有专业知识的能力，还要具备良好的沟通和领导能力。

最后，在实践活动中，我还体会到了学习的乐趣和动力。通过实践活动，我可以将书本上的理论知识应用到实际操作中，将理论与实践相结合。这样的学习方式使我更加深入地理解了学习的意义和重要性。并且，实践活动还激发了我对专业学习的兴趣，让我更有动力去学习和探索更多的知识。我相信，在未来的学习和工作中，这种学习的乐趣和动力将会成为推动我不断进步的强大动力。

总而言之，通过这次暑假实践活动，我不仅学到了许多专业知识，还体验到了团队合作和自我成长的重要性。我深刻认识到专业知识在学习和工作中的重要性，也意识到团队合作和自主解决问题的能力的重要性。通过实践活动，我不仅提升了自己的能力，还找到了学习的乐趣和动力。我深信，这次实践活动对我今后的发展将大有裨益。

**暑假实践报告大学篇篇四**

今年暑假，我利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。

经过一段时间的寻找工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的面试中，明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢?有自信使你更有活力更有精神。

开始放假的时候，知道要打暑假工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如工作的领班所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某位名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

以上是我自己觉得在这次暑假社会实践学到了自己觉得在社会立足必不可少的项目。

正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

那么，我的社会实践活动就从我的找工作拉开了序幕。经过艰苦的找寻工作，很多的地方的招聘都要有工作经验的优先，一听说我没有经验就跟我说“这样吧，你回去等消息吧，如果需要的详，我会通知你的”。 最后在亲戚的帮助下，我的社会实践单位是房屋拆卸公司。我的工作内容就是组织与策划，经费与预算，与客户交流做宣传，打电话预约客户，并在三天之内打回访电话。在实践的这段时间内，我帮忙接电话，复印资料，整理文件等，感受着工作的氛围，这些都是在学校里无法感受到的，而且很多时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去做，而且要尽自已的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。

在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢?这是社会与学校脱轨了吗?也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。

但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了有课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一小部分人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。 一个月的时间，虽然不长，但也了解到了很多关于社会关于自己的问题。

**暑假实践报告大学篇篇五**

二．实践时间：20xx年8月16日

三．实践目的：培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。不要简单地把暑期社会实践作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。并且发挥中华人民传统美德，乐于义务劳动与培养无私奉献的精神面貌。

四。实践内容：暑期社会实践对于我们大学生来说，是一件有着非同寻常意义的大事。而暑期社会实践应该采取何种方式进行一直是倍受所有老师和同学所关注的。我们也希望通过暑假这个较为难得的机遇，来锻炼自己，完善自己，实现自我价值，以及自我价值的增值！暑期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时实践也是大学生学习知识，锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社区，回报社会的一种良好形式。

xx机械补偿设备有限公司专业生产研制波纹膨胀节和伸缩节系列产品的专业厂家。是ts特种设备、iso质量管理体系认证企业。\_\_\_\_公司凭借一流的产品质量使产品被广泛用于热电、供暖、冶金、机械、化工、高炉、焦化、煤气、石油、水泥等行业，销售网络已覆盖东北三省、内蒙、晋、冀、鲁、豫、京、津等地。那天通过介绍，我来到了这家公司，进行最基本的参观与学习。我受到了良好的接待，非常兴奋真正深入工厂进行参观与学习。工厂井然有序，工人们耐心细致，设备先进。主要的实习过程并不是那么重要，因为我真的对实际理论了解的不多，此次简单的社会实践最有意义也是最重要的就是自己的心得体会。首先的看到的细节，工作技术，设备一流，管理体制，再一个是人，工作人员，老板员工，还有社会竞争，等等等等，对学习和技术的思考，对上下级的思考，对能力的思考，对现实社会竞争的思考，以及最重要一点是对做人和如何生活的思考。实践也教会我唯有工作一丝不苟才能实现每一个领域的顺利完成，对工作唯有认真对待才会有条不紊，才会顺利进行，形成周期的良性循环；在现实中要认识人性的复杂，只有了解人性，在生存的空间里才会游刃有余。当然，知识就是力量，唯有牢牢掌握，才能在人生的职场上春风得意。只有懂得多，识得广，才能胜任工作。

通过深入企业，增强了理论联系实际的能力，学到了先进的生产技术与先进的管理理念，积累了丰富的实践知识，提高了自己的学习能力。更重要的是通过亲身参加社会实践，我们深刻的了解了社会对于我们能力的要求，在实践中看到自己的不足，这给我们自身的职业生涯规划奠定了基础，指明了方向。

以后我一定会很努力，去学习，去实践，学会做人再学会做事，让我这一辈子不能够白活一场，让人生没有遗憾！

**暑假实践报告大学篇篇六**

今年暑假的第三个周一，我开始了在知音琴行的打工生活，我曾在这里学习演奏吉他和鼓，我喜欢这里和这里的每一个人，所以选择这里作为我打工的地方，正如我所希望的，在这里的三十个小时的每一分钟我都是快乐的。

我的工作是清洁吉他、搬运电器和招呼顾客。以前我不知道乐器销售员每一天的第一件事是清洁店里的所有乐器。早上9点，当我到了店里，我被要求清洁吉他，看上去这是个很容易的工作，实际上一点也不简单，稍不小心，你就会让吉他跑调。我看到一位女店员甚至在清洁钢琴的内部。搬运电钢琴也是很不容易的，你一定要相当有力气才能搬动它而又不会碰坏任何地方。招呼客人、介绍乐器是我的主要工作，任何时候有客人进店，我都要上去问候，看我能为他做什么。

通过这次打工，我学到了怎样向客人介绍推销一件乐器。有时那些流行的乐器反而利润低而且不容易销售，因为家家都卖。你必须找到一些特殊的方面去介绍。对于一个乐器销售人员，以下是重要的几个方面：

l、 微笑 微笑 微笑

2、了解怎样保养乐器

3、知道很多新歌

4、 懂得吉他 暑期社会实践报告

我对店里的每一个工作人员都是印象深刻。

王永 他是一个酒吧乐队的贝斯演奏员，在店里他是电子乐器部门的负责人，他能演奏店里的几乎所有乐器，弄出好听的音乐。这是一个很好的人也有很多朋友，有时他们来店里玩，还叫上我一起去吃晚饭，晚饭时我们谈论音乐，真是有趣。

邓华 他热爱吉他，他说他不仅是爱吉他的声音而且爱吉他本身。我喜欢跟他聊天，总是能从他那里学到新东西。他不仅是一个有才能的吉他手，他也是一个很好相处的好人，他总是快乐的，发烧时除外。

众女士 女销售员们很有耐心、热情、说话声音也很大，她们似乎对我很好奇，总会问我很多问题，比如：你多大啦?你父母是做什么的?你有女朋友了吗?这让我不太舒服也不知道是不是应该每问必答。

有时店里会来想买吉他的大学生，他们是比较容易交谈的客人，我们有很多话题，我们喜欢不同的音乐，总是企图说服对方。

在乐器店工作是很有趣的，有很多事和我原先想的完全不同。我曾以为买乐器的人大多数是热爱音乐特别是摇滚音乐的青少年，现在我知道我错了，其实买乐器的人大部分是有些钱、上了年纪，有时间享受生活的人们。

我想我不会以音乐为生，但可以肯定的是，音乐将会是我的今生的爱好。

**暑假实践报告大学篇篇七**

20xx年x月xxx日，对于刚念完大学一年级的我来说，是值得非常自豪的一天。因为这是我自小学的a、o﹑e开始到大学的实际动手能力以来，第一次，独自地从充满温暖，关心和关爱的校园里走出来，踏入一个陌生，充满竞争，机遇与挑战，和纷繁复杂关系的社会，自然而然心里也就感到好奇和充满着旺盛的精力。

第一次来到药业公司里进行社会实践，对于它的基本概况并不是十分了解，心里也就不经意间感到一丝丝恐惧与紧张，唯有东看看，西瞧瞧来缓和一下不安的情绪。负责接待我的负责人就领着我从最基本的制药工序车间开始介绍并讲叙整个制药过程。

首先是选购药材。选购药材必须从全国各地进货，因为对于药材来说，每种药材都有其不同的功效。需要什么药材，怎样配方，如何调配，怎样制作，这都是根据市场的需求来选购的。

其次是制药。制药这一关至关重要，涉及的工序也相当严格。如制药用水，它可不能像我们平时的生活用水那样，水龙头一拧开就直接使用。它可是要经过机械设备的层层过滤、蒸馏、冷却，最后得到完全没有杂质的纯净水之后，才可以成为制药用水。俗话不是说“好水育好苗”吗！

然后是包装。药品包装是从药材到成品之后经过的最后一道工序，公司采用的是一系列的自动化包装机械设备。从药成品进入设备到出来，只需短短几十秒时间，就可看到市场上所销售的五花八门的药品包装了。

最后是药品销售。公司通过销售网络与事先签订的订单，运用物流运输设备销往全国各地。

经过负责人的介绍和一番解说，我真是大开眼界。刚开始时的不安情绪，早已抛到了九霄云外，真恨不得马上成为公司的一份子，积极投身到工作中。由于我是包装设计与制作专业，因此负责人就把我安排到了包装设计部门，参与产品的包装设计，并认识和了解包装设计软件与应用。

今天，20xx年7月16日，我开始了人生的第一次社会实践。

主要体会：我把它归结为“三要”。

（1）要适应环境，快速融入到新的工作环境中。美丽的校园，漂亮的花朵，优雅的环境，现在固然仍活生生地不时在我们脑海里浮现。但我们现在已离开了校园，首次走入社会，进行实际的工作，这也就意味着我们已离开了充满温暖，关怀与关心的保护伞，独自地寻找自己所须的生存空间，从新走入一个全新的生活环境。现在的我们在学习与工作之时，已不能够再像在学校时那样嘻嘻哈哈，打打闹闹；而是必须改掉一切的坏习惯，尽量适应他人，适应现时的环境，工作必须认认真真，脚踏实地，一步一个脚印，你工作不勤恳，那么你就会被取代，淘汰，现实的社会就是这样，不进则退。我在刚开始时，也并不适应那里的工作环境，总觉得好像少了一种平时在学校里的那种热闹与轻松的气氛，感到很生疏、沉闷、无从适应。不过经过几天的适应与同事的交流，我很快就适应了，工作的也非常快乐。

（2）遇到困难不退缩，要迎难而上。在药品包装设计部门实践，自然就少不了应用电脑设计软件对药品进行包装设计，如非常流行的之快。从刚开始的模拟移动通信(简称第一代移动电话)，至现在的数字移动通信(第二代移动电话)，这十年内发展之快，可以说在世界上也没有多少个国家做到。拥有国内最大的寻呼网络及用户。联通公司主要经营话音、数据、互联网等业务。

联通所包含服务有cdma和gsm移动电话业务、193长途电话业务、165公众互联通业务、ip电话业务、idc业务、国际租线业务、寻呼业务等综合性通信业务和电子商务、移动通信、wap、ip全球电话会议、小区广播、呼叫等待、信息占播、股讯通、股市通、中文秘书、icq、如意呼等增值业务。为满足不同用户对通信产品的不同需求。根据不同的业务种类，发挥综合业务优势，提供丰富多采差异性产品和个性化服务。

据本站的一份材料联通公告称，在全国范围内，截止到今年4月，联通g网用户达11029万户，其中后付费用户为5679万户， c网用户为3820万户，今年前4个月，联通g网用户增加442万户，g网用户增加数为c网的2.7倍。

这次的打工实践从事的是市场营销和管理宣传广告工作，我们所学的“经济学”与“广告策划”课程正好和打工实践的工作相符，这给我带来了很的啊的信心，可我并没有掉以轻心，而是虚心的听取公司领导的指导并结合所学知识认真完成工作任务。没有来打工实践之前总感觉老师上的理论没有用，可在这次实行期间我深深的体会理论是认识的基础，实际中遇到的问题其实就是理论的延伸，我们所能做的就是努力的学好理论知识，灵活的是把理论和实际联系起来，只有这样我们才能更好的面对困难。

联通最新推出的“联通无限”新业务的状况，包括互动视界、彩e、神奇宝典、掌中宽带、定位之星等新推出的服务，其中那个叫做“大显”的视讯服务给我的印象最为深刻，一个手机大小的东西竟然能够当电视机用，而且可以随时查看路况。为了更好的宣传这一新的业务我们还专门设点宣传。

这的打工实践重点还是“放号”，就是扩展更多联通用户。炎炎夏日，我们不怕苦不怕累，耐心的为用户服务，力争让每一位用户得到满意的答案。

下面我将就我所看到的联通从三方面说明。沟通方面：每周二早会即是很好的沟通平台。每个销售团队,自行就昨天的成绩与不足做分析,对今天的工作提出个人的意见。共同商讨,最终决定。这应该是“参与式管理”的一个方面吧,让员工真正的融入到决策行动中,减少摩擦与反对。“没有完美的个人,只有完美的团队”这是团队的要求。姑且不去议论它本身的对错,但其足以体现联通团队精神的重要地位。强调分工,鼓励协作,这就是团队。

**暑假实践报告大学篇篇八**

通过本次毕业实践，了解和熟悉超市物流，仓储，营销以及管理等相关知识。使学到的计算机，营销渠道管理，数据库，物流，市场营销，经济管理等理论知识跟实践相结合，在实践中检验，提高自己专业能力和技巧。

实践时间：20xx年x月15日——20xx年x月8日

实践单位：深圳市崇尚百货创业购物广场

实践岗位与负责事务：收货部收货员主要负责事物是接收供应商货物，收货单据的保存、整理、分类、归档，执行公司退货或报损工作，保证周转仓内商品码放有序，通道顺畅，重点商品管理盘点等等。

(一)实践单位简介：

连锁商业集团股份有限公司，成立于1996年4月。20xx年跨入广东省大型连锁商业企业前列，20xx年跃居中国连锁百强第18位，进入中国企业500强，截止20xx年12月，在全国20多个市级以上城市，已拥有经营门店81家，签约门店100多家，员工人数超过1.8万人，20xx年销售额突破100亿元。20xx年1月13日在深成功上市。

深圳市崇尚百货创业购物广场(现代城店)下属连锁商业集团股份有限公司。是第一家集大卖场、百货、生活体验馆于一体大型购物广场。现代城店实行“大百货(高档百货)+小超市(精品超市)”布局，百货为主，超市为辅，以超市促进百货，百货带动超市战略，提升公司整体销售额。现代城店分为一，二，三楼，一楼主要有周大福，肯德基，屈臣氏，蒸功夫等连锁，二楼和三楼一半都是百货区域，三楼另一半是超市区域，营业面积3万平方米。百货和超市均有适量的店铺招租。现代城店有收货部，商品部，防损部，促销部，客服部，人事部，财务部等等部门，部门健全，制度完善。

(二)实践具体过程

实践具体过程可以分为三个阶段：学习，成长，相对成熟期三阶段。

第一个阶段，03月16---03月31日的学习期阶段，这一阶段，一边参加培训学习，一边工作。把学习到的知识马上应用于工作，在工作中检验，熟悉，改进，使我提升很快。这一阶段主要学习了接收供应商货物，退货，报损相关流程，学习rf机(无线终端速录机)和无线电子磅称的使用，残损仓和退货仓货物管理，相关单据使用公司泰斯码系统(一种主要使用数据库原理的系统)进行录入保存以及传财务单据等等。

第二个阶段，04月1日---04月20日的成长期。这一阶段主要是通过重复工作进一步熟悉公司相关流程和工作技巧，提高工作效率，同时接受上司布置的一些比较重要工作进行锻炼，比如对制作退货单，报损单等有关单据进行审单，配合商品部进行重点商品盘点等等。

第三个阶段，04月20日—05月7日的相对成熟期。我基本上可以独立完成收货部80%的工作，这个阶段，上司对我比较信赖，可以放手我去做一些相对比较重要的事情。配合总公司对收货部一些工作的改进工作和仓储改造工作，让一个人独立上一个班次等等。这个阶段基本上把工作重心移到早上生鲜的验收，相关单据录入审核以及转送，重点商品管理等等，把相对于一些比较简单如接收供应商商品工作，报损，退货工作移交给新人或是其他员工。

(一)实践工作的总结

在这段将近2个月的实践时间里，从对超市物流，营销等迷糊的情况下，通过在收货部，由最基础的接受供应商商品到配合总公司对收货部一些工作改进等等相关工作的实践上，使我对超市物流，营销，仓储以及管理相关知识有了相对解和熟悉。现拣一些认识和经验总结如下：

(1)在现在零售业竞争如林的情况下，零售行业在品牌，服务，商品，素质等相持难分高下情况下越来越需要通过成本这一杀手锏，使自己立于不败之地。作为行业老大沃尔玛总裁就宣称，他们的优势就是拥有完善先进的超市物流系统。在实践过程中，使我认识到，收货部是超市物流很重要组成部分。收货部工作的好坏直接影响到公司的经营成本，进而影响到公司其他一系列问题。比如，我在初次退货录单中，由于疏忽，把商品数量录错，在返配回配送中心后，又返配回了门店，在商品一来一去的运输过程中，这就增加了公司的运输成本。

(2)超市仓储是一门大学问，比如既要保持商品一定库存量保证卖场不会出现缺货少货，又要防止库存量过大加大仓库压力或是导致商品积压，增加商品因发现不及时出现临期过期等事情发生，这会提高公司损耗率，增加公司运营成本和损失。比如在4月份底商品清场转场工作中，就发现到大量因商品库存量大导致的临期过期和盘点难问题。还有仓储管理上要使商品排放有序，易于识别，方便拿取，保重商品安全不能使商品遭到损害，以及合理利用仓储有限的空间等等。

(3)超市所有部门都是核心部门，各个部门之间，通过分工明确，协调工作，为顾客提供一个高质量服务，完美购物环境体验，最终增加超市营业额。零售行业最终收入来自营业额，这也是提供享受购物环境的物质保障。而每一个部门好坏都最终影响着超市销售状况的好坏。比如，商品首先要通过收货部验收，接受质量好的商品，根据商品条码等相关信息录入系统，为财务和收银等等提供相关信息。其次商品被商品部按照相关知识和规定进行上架排放，同时保障商场卫生等等提供一个舒服购物环境，经营管控部，对商品进行检查，防止商品质量出现问题或是标价出现问题。促销部，根据店总安排，举行一些促销活动，对顾客人流进行引导。顾客购买商品，这时候就是收银部的工作了。如果这中间出现什么问题，就需要客服部进行调节。

(二)毕业实践的体会、收获

这次毕业实践，使我受益匪浅，有很多收获和体会：

(1)心态上调整的体会收获学校人向社会人转变，在学校接受了16年的教育，真正的和社会接触并不是太多，而这次毕业实践，则是由学校人走向社会人一个缓冲阶段。在这个过程中最需要调整的就是心态。我们并不是什么天之骄子，也没有什么可以值得炫耀的资本，而从学校走出就直接到一个公司最基层上班，接受公司严格的规章制度约束，以及体力，心力上等等的挑战，当然会使很多同学落差很大。这中间的挑战就是我们自己心理上的调整。要有一切归零心态，从零开始，我们不可以改变环境，只有改变自己来适应这个环境。

(2)相关知识上的收获我由一个不熟悉超市物流，仓储，营销，管理等等，到对这些相关知识的了解熟悉。以及与自己相关知识的进一步学习加强，如数据库，管理学，物流学，计算机，财务会计，营销渠道管理等等。很多工作都是一项需要挑战一个人综合能力的，在工作中，我认识到了自身知识不足和优势，这促使我改进和加强。

(3)人生目标感的清晰通过这次实践，我自身其他各方面都有所提升，如交际，口才，做事情，心理等等，但是的收获，是让我认清了我自己身上的优势和不足，以及如何去规划自己的时间，工作，生活，使我的许多目标变的清晰。

(三)建议与想法

这次实践使我提升不少，很感谢学校和提供这样的机会，当然其中也有一些个人想法与建议：

(1)在工作这两个月，使我接触到了零售业上最先进的制度和技术，但是也发现了公司这样那样的问题，发现绝大多数问题，不是因为制度和技术原因，而是在执行公司规章制度上出现的失误，再好的制度只有执行下去了才可以说是成功的制度。这需要加强对管理等知识上面学习，可以把管理做到更好，使得各部门各司其职，井然有序，提高公司效益。

(2)学校方面上，应该实践比较灵活的实践时间，而不是现在这样的一刀切。有许多同学愿意留在实践单位继续工作下去，但是这实践时间和公司请假规章制度有冲突，所以这时候需要学校比较灵活时间的支持。

(3)对我个人而言，我想以后不管做什么事情的时候，特别是很重要的一些事情上，尤其要冷静理性。如果一件很重要的事情，一时还无法决断，这时候，停停，多听听身边人和有智慧人的的意见，或不要马上决定，考虑一下再决断。

**暑假实践报告大学篇篇九**

第一走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟!

这是我第一次经历社会实践。对于一个大学生生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过,亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了聚龙酒店，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织后，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

在实践的这段时间内，我们接待人来人往的客人，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人会告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自已的努力做到最好。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所， 每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是队我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的很多人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

**暑假实践报告大学篇篇十**

电信营业厅暑假实践报告：

1· 学习c网及宽带的相关知识和营销策略，同中国电信工作人员深入到小区宣传业务手机辐射健康知识。

7.11到3532小区宣传,

7.18德仁新苑小区宣传

7.24××小区宣传

8.1文苑小区宣传

8.7安泰小区宣传

8.14于常甫 北小营小区宣传。

2 学习电信完善的管理运行模式，参加电信的4次会议，会议的主题分别是：加强见习客户经理对工作的认识并提高业务能力，部署家庭健康计划工作，总结7月份工作并部署8月份工作计划，优秀营业员情景演示及表学彰习会网议。

3 学习中国电信对电信用户实施优质服务的落实办法，在营业厅实践规模化优质服务接受广大用户咨询向电信用户的解释有关受费及相关问题。

4 学习cdma200的接入方式及原理。

××区××路营业厅管理83个小区和13个城中村的宽带及移动业务，在各级省市政府关心支持下其工作蓬勃发展，通过全体员工的辛勤努力各项工作取得了，显著的成就，除少数小区和城中村外，市区基本全部覆盖电信宽带。电信管理步入规范化轨道，对电信职工基本实现了“准职业化，规范化标准化”的管理，定时对本区营业员进行考核并及时表彰实施相应的奖惩措施。

同时，我也清醒的看到电信扩展和改革的过程中规范化管理与城市物质文化水平的提高还不太适应，电信的规范化管理服务水平和服务质量用户还不太满意，分析投诉举报较多的地方，主要有一下几个方面的原因：

1个别地方员工属电信部门临时聘用其业务水平不够高，业务素质不够硬

2客户报装程序繁杂

3营业网点少客户交费不太方便

结合××区的实际情况我又如下建议:电信应当对职工特别是临时聘用人员的业务素质和水平的考核组织学习提高服务质量，提高装机效率，简化客户报装程序，缩短等待时间，为方便用户电信可与当地银行信用社协商，使用户可就近在银行或信用交纳费用。

人的一生中学校并不是永远的学校，而是真正的学校只有一个，那就是社会，大学社会实践是引导我们走出校门，走向社会接触社会了解社会投身社会的良好形式，是促使大学生投身改革开放培养锻炼才干的好渠道，是提升思想，修生养性树立服务社会的思想的有效途径，通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新理念，吸收新的思想与知识。一个多月的社会实践一晃而过，却让我从中领悟到了很多东西，而这些东西让我终身受用，社会实践加深了我与社会各阶层人的感情拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开阔了视野，增长了才干。

在此我感谢市团委和电信给我这次实践机会，在今后的学习生活中我一定继续努力，争做一个优秀的大学生。

**暑假实践报告大学篇篇十一**

如果说大学是一个教育和培养大学生的圣地，那么社会就是磨练和发展大学生的锻炼基地。下面是爱汇网小编为大家整理的暑假实践报告1500字范文,供大家阅读!

“艰辛知人生，实践长才干”。这是我参加本次盱眙农村商业银行大学生暑假社会实践活动最大的感受。社会实践活动是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的优良形式;是培养锻炼才干的有效渠道;是丰富经验，提升思想，树立服务社会思想的有效途径。

本次活动的主要内容是与群众沟通，进行信息采集，并以电子档的形式录入电脑。这项活动看似简单，实施起来还是有一定的难度的。因为在这个过程中，我们需要和群众进行沟通。这是个需要勇气与胆量的挑战。面对陌生的面孔，我们既要做到应有的礼貌，又要做到坦诚相待。因为填写的信息包括个人基本信息，人身、财产方面的信息，所以群众的警惕性还是比较高的。因此，怎样说服别人相信我们并配合我们填写信息采集表就需要我们有一定的语言表达能力和沟通能力。

在这次社会实践活动过程中，给我感触最深的，是以下几点;

一、在工作和学习中要相互理解，团结合作。本次实践活动是按小组划分的，各组安排一个小组长。作为小组长的我深感带领四个小组成员的责任重大。所以我坚持的原则是：不管何时何地，一定要做好自己，规范自己，起带头作用。在小组工作中，我们小组一起行动，相互配合，互相帮助，大家和睦相处，这是我们小组能够尽快完成工作的前提。

二、与人沟通要敢于克服胆怯心理。其实作为大学生，我们的社会经验还是比较缺乏的，因而与人沟通就成了我们工作最大的难点。西塞罗曾经说过:“有勇气的人才有信心”。与人沟通的前提是需要我们怀有信心，迈出怯弱。如果我们不主动和别人沟通，那么就更不用说让别人相信我们，配合我们采集信息了。多几次尝试，就会克服恐惧心理。这是我在与人沟通中得到的经验。当你克服自己心中的恐惧时，那么一切就会变得容易多了。

三、要善于沟通，注意自己的言语表达与敬语。在这些被采集的群众中，大部分都是我们的长辈，不管是长辈，还是晚辈，作为一名大学生，我们都应该懂得应有的礼貌。更何况我们不仅仅是代表个人，更是代表盱眙农商行整个机构。运用敬语，注意言语表达，不仅便于我们和群众沟通，同时也可以为我们的实践活动方在群众的心目中塑造良好的形象。

四、待人接物要有耐心，不要灰心。本次实践活动中，我们需要为群众讲解我们工作的目的。工作中，我们可能会碰到很多不了解情况的群众，其中有些甚至会一遍一遍地要我们讲解。面对这些群众，我们千万不能耍小脾气，甚至是冲群众发火。当然，如果遭到被拒绝采访的群众，我们也不要灰心，只要我们做好自己就足够了。

这次实践活动已经过去一半，在这些日子里，有刮风下雨，有烈日当头。但是不管怎样，我们都一路走过来了。因为我们不是一个人，我们有小组五个成员的相互帮助与支持，我们有我们坚定的决心，我们有我们坚持的原则。在此，我衷心地感谢所有配合与不配合我们工作的群众们，因为你们，我们锻炼、丰富、发展了自己;我也衷心地感谢陪伴我走过这四十天的小伙伴们，因为你们，我才会不孤单，我们才会有收获。

如果说大学是一个教育我，培养我的圣地，那么社会就是磨练、发展我的锻炼基地。这次的实践活动给我一次难得的接触社会，了解社会，服务社会的机会，让我从理论到实践，再上升到实践的飞跃。在今后的生活中，我会积极主动地参加更多的社会实践活动，不断提高自己的心智，磨练自己的意志，使自己在锻炼中成长。

20xx年10月9日我被分到xxxx中学进行为期六个星期的教育实践，实践内容包括两个方面，一是语文教学的教育实践，二是班主任的工作实践。在这期间我积极地努力地工作，虚心向有经验的老师请教，取得了优异的成绩。同时，我还在实践期间做了一次深入的调查工作，是针对语文这门课而言的。为了得到教师和学生的真实想法，我费了一番心思，最终的调查结果对我将来的从业有很大的帮助。

为了全面、详细地获取材料，我不仅只限于我实践所带班级的调查，而且还跨班级、年级调查，甚至还到其他同学所在的实践学校调查。重要的调查的形式是发放调查问卷。同时，我也积极地找学生谈话，同老师交流，以便更好地了解情况。在此，我介绍一下自己的调查的结果，谈谈对中学语文教与学的一些看法，其中有些问题可能是前人已经叙述的或者是老师们常谈论到的，但我想这对于我们实践生来说，是一次真正意义上的体验和感受，而不仅仅是以前从理论上的认识。希望我的认识能对自己以后的工作有些效果。

首先，从教师的角度来谈一下语文教的情况。

我所在的学校是一所村镇高中，学校规模较小，，全校共22个班。该校在xx地区高考成绩排行第四，但近年来生源减少，主要原因是就读技校的学生增多，附近的济平中学增设了高中。由于经济的影响，梅州地区对教育的投资有限，学校的经济状况较差，设备落后，教室没有电脑、幻灯机等的现代教育设备。近几年，该校学生的成绩较差，基础薄弱，班里学生水平参差，两极分化严重。

我调查发现，现在的语文课堂教学，大多数老师所使用的教学方法是正确的，它符合教学的实际情况。很多语文老师在备课时，设计了很多的问题，以便上课时提问学生，达到和学生交流的目的。调查中有的语文老师对我说现在的学生比较懒，对学习不是很重视，尤其是语文这门课，认为努力与否考试时都不会得太高的分，也不会得分很低，和其他同学不会有太大的差距，况且努力了也不一定能取得好成绩。因而，你让他们回家预习课文的时候，大多数学生基本上是不看。因此上课要多提问题，这样才能迫使他们课后去看。在语文教学的过程中一定要多问个“为什么”，这一方面可以使老师和学生交流，另一方面也可以进一步挖掘教材的有关内容。我自己在实践的教学中也采用了此方法，成绩果然不错。

一些先进的教学方法和教学理念我发现在现在的中学的教学中并不是很受欢迎，重要的原因就是采用这种教学方法取得的效果不是很理想，上课时学生的眼球多被吸引到了大屏幕上去，很少有学生再看书本了。学生多爱看一些图画，对图画的记忆倒很清楚，但却忽略了图画旁边的文字。这种教学方法对于该地区也较难普遍使用，因此，老师们仍然保持使用传统的教学方法。

老师们认为一个班里的学生语文成绩有很大的差别，可以把学生分为几等。一个老师要想让所有的学生都把语文学好，几乎是不可能的事情，要看学生的具体情况，视个人的情况不同而对学生有不同的要求。对于成绩特别差的学生一些老师就采取了放弃的态度，他们认为不能因为某个学生成绩差而牺牲了大家的利益，那样是不值得的，而且老师的精力也是有限的。老师们也承认他们在教学的过程中存有偏见，但这也是没办法的事情，毕竟有一个高考的指挥棒在无形中束缚着他们。老师不能平等地看待学生，这一点老师们能很坦诚地同我讲，确实是难能可贵的。

在语文教学的过程中，老师们对文言文教学工作要认真、仔细的多，因为考试时有一道大题是文言文，而且学生对文言文的学习也不是能够很准确地把握。调查中，大部分的教师采用的文言文教学方法是让学生读课本，反复地读，以致于达到背诵，然后疏通字词，讲解一些文言文常用的句法，句式等。在文言文的授课中，很少有老师采用学生自主学习的教学手法，多是以讲解为主，这样更能够让学生很好地记忆。而现代文的教学则相对薄弱，只注重课堂分析，而对学生的情感态度的把握不太注重。

在调查中我还发现有经验的老师进行教学时，课堂气氛相对和谐。老师说本校的学生的记律较差，自觉性不足，如果气氛过于活跃，课堂就会乱哄哄，难以克制。而且学生的自主学习能力差，合作能力欠缺，实际效果为达到但花去了大量的时间，从而影响教学进度。

其次，从学生的角度来谈一下语文学的情况。

在调查中，部分学生对我公开表示他们对语文学习不感兴趣，不想学语文。他们认为语文从小学一年级到现在一直都在学，每天说的也都是母语。许多学生不明白学习语文的用处，而且不明白为什么要学习课文。现在的学生是多么有个性，我想学好语文还是有不少好处的。毕竟在高考时多得一分，人生道路不同，更何况以后踏入社会后，要进行人际交往，好的表达能力是很受人欢迎的，语言能力在人生中的运用是少不了的。

学生对现代化的教学手法一开始还是比较喜欢的，很感兴趣，可是等时间一长也就无所谓了。有的学生告诉我，上课老师用多面体教学时间把握的不是很好，有时太快，记笔记记不下来，有时太慢，学生听起来又感觉到无聊。甚至有的学生说，老师的方法太旧，因此影响了学习语文的积极性。

调查中，学生希望老师能关注他们。无论是成绩好的学生还是后进的学生，对这一问题的看法是一致的。调查中有一个学生问我如何看待老师只关注成绩好的学生，还问我今后要是当老师的话会不会也这样。我回答他们说：老师关注成绩好的学生是因为他们能听老师的话，而一般情况下后进生的自觉性差，经常不听话，自然惹得老师不开心。老师也是人，存在一定的偏差是正常的。但我在具体的实践当中发觉，只要能多关注后进生，他们会很感动、进步很大。看来老师要用一种平等的心态去对待学生，多鼓励后进生这一点对于老师和学生的沟通很重要，好的沟通有利于老师更好地教学，也有利于学生更加爱学习你所教的那门课。

有的学生说学习语文时有的老师不能补充很多的课外知识，只是讲课本上有的内容，其实这些他们都能看得懂，若老师总是这样的话，他们就会认为这样的老师不怎么样，水平低，进而也就不再理会老师的讲解，这样久而久之，学生的语文成绩就会有所下降了。他们希望老师在课堂上能讲些和当前社会有关的东西，多补充一些课外的知识。

大部分学生喜欢那种上课幽默的，不爱批评学生的，能够和学生很好相处的老师，他们都希望老师能够多关注自己，即使是成绩差的学生也这样，这种愿望甚至比其他学生更加强烈。他们希望老师多了解他们的真实的想法，宽恕他们的叛逆心理，同他们做好朋友，而不是老师用一种居高临下的气势去对待他们。而且，有的学生还喜欢关注老师，对老师的衣着，对老师日常工作中所发生的一些事情都感兴趣。看来我们做老师的要好好和学生进行及时的沟通，以了解学生的真实想法，以便自己在教学中更好地开展工作。

另外，有部分学生表示，对粤教版的新教材的内容难以体会。我觉得教材较多地针对大城市的学生，与发达城市的学生的经历比较接近，山区学生的体会较少，难以把握个中情感。

该校放学时间为4点20分，由于较早，学生在这段时间无所事事。虽然学生都表示考试的压力大，有很多题目不会，但就不大会抓紧时间学习。平时课间课后厚很少去问同学问老师，这也是他们成绩差的一大原因。

通过以上的调查，我认为在今后的语文教学中，老师应该注意以下几个问题：

一、培养学生学习语文的兴趣。

只有学生对他所学的科目提高兴趣了他们才有可能很快地提高成绩。老师可以多组织一些语文活动课，让学生积极地参与进来，叫学生在自己的参与中意识到学语文的重要性。上课时老师可以多举一些生动、形象的例子，让学生有个直观的感受，而不仅仅是理论上的枯燥理解。对课文的解析要深入浅出，例子最好能贴近生活，最好是当下发生的，人们关注的事情，这样能更好地让学生展开讨论，进而使学生兴趣更进一步。

二、正确对待现代多媒体技术。

多媒体应用到现在的教学中去确实的教育史上的一大进步，它的直观性、生动性、丰富性对教学有着巨大的促进作用，但我认为在应用现代多媒体技术的同时要把握一个度，过度地使用多媒体可能回引起学生的反感，这一点从上面的调查不难发现。对一些枯燥的课文，我建议最好能用多媒体教学，在课件中多制作一些图画、flash，这样会让学生一下子对图片产生兴趣，从而带着好奇心去学习课文，枯燥的文本就会容易让学生接受。而对于一些故事性比较强的课文而言，最好是教师在课堂上讲，多与学生互动，多让学生参与进来，这样就能很好地调动学生的学习兴趣，有利于老师和学生的交流。同时希望教育部门能更多关注山区的教育，为山区边远学校增加教育设备。

三、对待学生要一视同仁，赏识每一位学生。

无论学生的成绩好与差，老师都要充分尊重学生的人格，这也是一个合格教师的基本要求。现在我们讲尊重，不仅仅只是要求学生尊重老师，而且还要求老师尊重学生，作为一个老师要知道，你只有尊重学生，学生才能更好地尊重你。另外，对于成绩差的学生也要积极地鼓励他去学习，这样的学生只要一有进步，就应该及时表扬，表扬是促使差生进步的一种好的方法。在平时的教学中尽量少批评学生，以鼓励为主，即使是批评学生时，也要注意方法，语言最好不要尖锐刻薄，不要伤害学生的`自尊心。有批评错的地方也应该向学生道歉，这一点恐怕老师们很难做到，其实学生的宽容之心并不比老师差，真心地向学生承认错误的老师可能会更加受学生尊重的，我在实和调查的过程中就有这样的感受。

四、除了做好自己的本职工作以外，我认为语文老师最好能多参加学生们组织的一些活动。

在参与中同学生交流，了解学生的真实想法，对学生的组织成果给予肯定，这样能和学生更好地融合。多主动同学生谈心，做学生的好朋友，消除老师和学生之间的鸿沟，促进教育、教学更好地展开。

总之，以上就是我在这次实践期间调查的有关情况。其中有些看法也许不尽正确，但毕竟这是我通过实际调查得到的结果，我会从中吸取一些优秀老师的做法，结合自己实际的水平应用到今后的教学中去。我想只要我能够以积极的心态坚持下去，多了解当下的教学情况，解放思想、实事求是、与时俱进，我在不久的将来会成为一名合格的人民教师，但愿我的想法能变成现实。

最后对在本次调查中给予支持的老师们、学生们表示感谢!

一、实践目的

这是我第一次经历社会实践。我实践的单位是我姑姑的一个生活用品专卖店。对于一个大学生生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

二、实践内容

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题。

在我得到了姑姑的允许，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

作为信息管理与信息系统专业的学生，对信息的把握自然要比较看重，所以在我观察了姑姑的店面后觉得如果在店面显眼的地方贴上海报可以给人耳目一新的效果，于是便分类照下店里的商品用电脑装饰后做成海报，这样客人在看了后心情也比较好，觉得有很多选择，销量就提高了。此外，还在临近的村落作了宣传，让的人知道姑姑的店，扩大客源。

三、实践结果

虽然销量有所增加，但有待进一步证明是否是我努力的结果，但一定的影响是有的。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

我还建议姑姑可不可以提供送货上门的服务，姑姑说我们是小本生意，不用弄得这么麻烦，况且现在人手也不足。

而随着农村经济的发展，当电脑成为日用品的时候，我还想当我的专业知识到达一定程度后为姑姑的店制作一个网站，我相信那一天会到来的。

当务之急是努力学习自己的专业知识。还要利用做项目的机会巩固修正自己所掌握的知识，不断提高自己的能力。

四、实践总结或体会：中国的经济飞速发展，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了的挑战，刚学到的知识可能马上就会被淘汰掉，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

在实践的这时间内，我接触到各种各样的人和事，有很多东西都是学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人会告诉我这些，我必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自已的努力做到最好。在学校，虽然有很多社团，但毕竟学校是学习的场所，学习的氛围更浓重，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。

无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!都说大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是队我说要好好珍惜在学校的时间。

在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的，使自己未踏入社会就已体会社会方面。

**暑假实践报告大学篇篇十二**

在教学中不能够“闭门造车”、“一叶障目，不视泰山”，要多与外界交流，掌握更多的信息，丰富自己的教育背景。我注意了与家长的交流，一方面更深入了解学生的情况，有利于我“有的放矢”；另一方面我及时将教学进展及时反馈给家长，有利于家长的配合与支持。同时，我还向多位我以前的老师请教，他们的经验都给了我莫大的帮助。此次实践之后，我深刻地体会到，将来立足于社会，擅于与人交心，搞好人际关系，是至关重要的。

（五） 付出。

囊相授，同样生活中也要付出：为了我们的理想，为了我们的美好未来，我们也得辛勤耕耘。不管现在如何，我都将竭力而为，尽心而做，有责任心，在诚信的光彩下努力，以后我可以问心无愧的说：“我曾经努力过”。

我通过这次短短十多天的家教实践，不仅学生在英语学习上有了提高，就是我自己在学习上也有了长足的进步，从另一个侧面检验了自己的学习情况，培养了自己发现问题、分析问题、解决问题的能力；同时也发现一些了自己的不足，使我在以后的学习中不断的弥补和提高。可以说，这次实践让我是“受益匪浅”。我知道这是我们大家一起努力的结果，只有通过锲而不舍的努力才能达到的高度。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn