# 青年节活动策划书大学生(大全8篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-08-03

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧青年节活动策划书大学生篇一在第x个五四青年节来临之际，我院将举行大型文艺晚会，本次活...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**青年节活动策划书大学生篇一**

在第x个五四青年节来临之际，我院将举行大型文艺晚会，本次活动意在展现我校学生的积极向上的精神风貌，进一步推动我校和谐校园的建设，表彰在工作方面有突出贡献的个人和集体。

本次晚会是以“继承五四传统，构建和谐校园”为主题的文艺晚会暨优秀学生干部表彰大会。

时间：5月4日晚6：30

地点：

对象：我校领导及全体师生

活动流程：颁奖典礼晚会结束晚会开始后勤工作互动游戏

准备工作：

4月5日xxxx10日在全院发出通知，征集参演人员。

4月11日xxxx15日宣传开始，拉赞助。

4月16日xxxx20日对参演节目进行筛选，确定参演节目单。

4月21日xxxx25日统计所需物品，以便统一采购。

4月26日xxxx30采购物品。

5月3日对晚会进行彩排。

5月4日热诚邀请学校相关领导观看演出。

赞助工作

由电力工程系团总支社会实践部完成具体操作，最迟在21日之前完成，以便舞台设计及各种用品的的购买。

宣传工作

1、由宣传部完成，与社会实践部协商横幅、海报的的.内容。

2、联系学校广播站对本次晚会进行报道。

3、在4月28日之前完成横幅、海报的张贴。

节目编排

1、由组织部对参演节目进行初评，然后进行复评，最后确定参演节目名单。

2、选拔主持人时要选择应变能、表达能强，有责任心的人。

舞台布置

由素质拓展部进行舞台设计，对所需物品于25日前做好统计工作交到办公室。

**青年节活动策划书大学生篇二**

纪念“五四”运动“继承光荣传统，展现青年风采，成就辉煌学业，塑造绿色人生”

1、与山东中医药大学“知心小屋”（心理健康辅导组织）建立合作关系，定于五月为我校心理健康辅导月，开展系列活动。

2、组织“五月的鲜花”演讲比赛。

3、组织团支部与学生会到崮山敬老院义务劳动。

4、播放爱国教育影片。

济南工业技工学校首届“心理健康教育活动月”方案

为了更好地宣传、普及心理健康知识，在全校范围内营造心理健康教育的氛围，帮助同学们增强心理健康意识，解决心理困扰，引导同学们更好的认识自我，调整自我，发展自我，增强预防和克服心理问题的能力，经研究，决定把5月份定为我校的心理健康教育活动月，与山东中医药大学“知心小屋”（心理健康辅导组织）建立起合作关系。具体的活动方案如下：

关爱自我，拾获精彩

1.“关爱自我，拾获精彩”心理健康教育讲座

2.班级心理辅导活动、主题班会及主题手抄报

3.心理电影放映

4.全校范围内的心理调查、现场心理咨询、心理测试

四、活动安排

1、5月5日下午班会时间邀请山东中医药大学“知心小屋”来我校举行“心理健康教育活动月”启动仪式，并用海报等形式对心理健康问题进行宣传。

2、五月五日晚7：00餐厅前会议室举办“关爱自我，拾获精彩”心理健康教育讲座。在心理健康教育活动月中安排开展心理健康知识讲座。针对我校学生的特点力争使学生在聆听讲座的过程中真正有所收获。

4、心理电影放映及讲评

5月8日（周四）晚在餐厅前大会议室播放心理电影《美丽心灵》、《爱德华大夫》。播放心理电影是一种学生喜闻乐见的心理健康教育形式，使学生于轻松自然间领略心理学的内涵。由心理教师负责影片讲评工作。

5、全校范围内的心理调查。由“知心小屋”工作人员利用周末时间在学校进行形式多样的心理调查。

6、现场心理咨询、心理测试

利用周末时间在校会议室与学生进行互动，准备气质类型测试，人际关系自测，考试焦虑自测，职业倾向测试等。

“庆五四、我为济南工业技工学校做贡献”演讲比赛方案

为发扬“五四”光荣传统，弘扬校本精神，激发学生爱校的热情，促进我校可持续发展。校团委经研究决定举办本次演讲比赛。

一、参加对象：全校在校学生

二、比赛时间：5月12日晚7：00

三、比赛地点：校会议室

四、演讲主题：学校让我感动、立志成材回报学校

五、参赛要求：

1、每班至少推荐2人，多者不限。

2、演讲题目自拟，内容真实，思想健康。

3、脱稿演讲。

4、普通话标准。

5、时间不超过10分钟。

六、比赛安排

1、5月9日前，各班将参赛选手名单以及演讲题目报校团委，

2、5月12日中午抽签。比赛采用抽签制，按参赛号依次进行比赛。

七、评分标准：

1、演讲内容：观点鲜明，内容紧扣主题，充实生动，情感真挚，能联系自身实际，实例典型（4分）

2、语言表达：语言流畅、生动，普通话标准；节奏优美，富有感情（2分）

3、仪态表情：衣着整洁、仪表大方，举止得体，能灵活运用语速、语调、手势等演讲技巧（2分）

4、演讲效果：富有感染力，富有启发性。（2分）

八、评分办法及设奖

十、照像：待定

十一、计分：待定

十二、计时：待定

观看爱国主义教育影片

**青年节活动策划书大学生篇三**

全校在校学生

xx月xx日晚

校会议室

学校让我感动、立志成材回报学校

1、每班至少推荐x人，多者不限。

2、演讲题目自拟，资料真实，思想健康。

3、脱稿演讲。

4、普通话标准。

5、时间不超过10分钟。

1、xx月xx日前，各班将参赛选手名单以及演讲题目报校团委。

2、xx月xx日中午抽签。比赛采用抽签制，按参赛号依次进行比赛。

1、演讲资料：观点鲜明，资料紧扣主题，充实生动，情感真挚，能联系自身实际，实例典型。

2、语言表达：语言流畅、生动，普通话标准；节奏优美，富有感情。

3、仪态表情：衣着整洁、仪表大方，举止得体，能灵活运用语速、语调、手势等演讲技巧。

4、演讲效果：富有感染力，富有启发性。

**青年节活动策划书大学生篇四**

今年是“五四”运动xx周年，为庆祝“五四”青年节和建国xx周年，活跃青年工作氛围、加强青年之间的交流、团结、协作的.团队精神，加强健身运动，炼就强健体魄，以更加饱满、积极的精神状态投身工作中，于5月14日开展“五四”青年节登山活动。现将活动方案拟定如下：

红色之旅、欢乐青年、强身健体、低碳生活。

活跃青年工作氛围、加强青年之间的交流、团结、协作的团队精神，加强健身运动，保护环境，低碳生活。

主办单位：xx县国税局共青团

(一)活动时间20xx年5月14日星期六上午8点00分

(二)活动地点

1、出发集合地点：xx县国家税务

2、登山地点：清泉岩

xx县国家税务局共青团员

1、8点00到达xx国税局集合

2、8点30在xx国税局启动仪式

(1)共青团书记讲话

(2)团员组织代表讲话

(3)分发登山规则要求和注意事项

3、9点开始起程

**青年节活动策划书大学生篇五**

活动主题：回望从前，总结过去，展望祖国的发展。

主办单位：社团联合会·晨帆新闻社

活动对象：农大全体学生

活动地点：农业大学农学院三楼

活动时间：20xx年5月1日

活动的目的及意义：在“五·四”运动来临之际,我院特举办红色日记：“咏党史·书党爱”诗文征集大赛。以该活动为载体,培养学生的爱国主义情怀，为学生创造一个个性发展的舞台,提高学生综合素质，丰富学生的课余生活，发掘学生的潜力。用发展的眼光去看中国的发展，用年轻而又真实的文笔勾绘出祖国美丽的画卷。

预期效果：唤醒同学们最深处的记忆，通过一个月的诗文征集活动，不仅使学生在写作方面有所提高，更重要的是在本质上提高了对待中国的历史，对待党的观念。在师生中树立起了党的丰碑.活跃了大学校园文化，凝聚起文学的文化氛围。

可行性分析：

(1)在活动方式的选取上，我认为还是颇具独特之感的。此次活动的征文范围是全校性的并且没有年级和专业的限制，所以只要想写，就会有机会让同学看到你和别人不同的观念，和别人不一样的思考角度。这是作为吸引参赛人员的亮点，因此在这方面我们有100%的把握。

(2)活动的举办地即编辑部门的所在地，我们选择了农学院三楼的一间空闲办公室，不许另行租用。而且我们会有特邀各院领导为我们担当临时主编，由晨帆新闻社社长任常驻编辑，新闻社的干事负责文章的整理和各类事务的通知，这样我们就解决了人员问题。

(3)征文的方式也是很有保证。为了方便同学们投稿，保证把最新的诗文第一时间通过最便捷的渠道汇集到我们这里，所以，我们将用电脑24小时不间断征稿，各大主要征文箱每天查收。

(4)活动的经费预算上，我们采取的是节约制，譬如我们在活动的宣传上节约了大概比初期少30%的资金，在获奖文章的奖励上压缩到了初期的50%。最后的图书出版方面我么本着质量与消耗成反比的宗旨。因而，我们所涉及到的预算都是经过反复的思考，确认其实用意义后决定的。

综上所述，我们已经对此次红色日记所涉及的资金、活动统筹地点、活动人员安排等存在疑问的地方做了尽量详细的阐述。尽一切的可能去把活动的可行性做到最大。我们也希望诸位领导可以认真审阅，准许举办一场农大的文字节日。

活动开展：

1、报名方式：

(1)、网上报名：我们将建立专门的网络邮箱，各参加投稿比赛的同学都可以通过网上报名的方式参加到此次的活动中来，在农学院网站上下载报名表格，填好信息后发至，邮件名称统一以“1+文章名称+本人姓名+学院+专业+班级+联系方式”命名。

身份证，到农学院三楼报名。

2、比赛流程

第一阶段——策划

确认参赛资格(网络报名当天电邮回复确认;现场报名时当场确认，若有问题请及时联系，联系电话： 王同学)后。所上交文章需一式两份：一份以书面的形式(a4纸)，一份以电子文档word的形式。以“1 +文章名称+”命名。(正文第一行为文章名称，第二行为本人姓名+学院+专业+班级+联系方式)

第二阶段——初赛

内容要求：文章的内容需保证积极向上，同时又兼备对党和祖国在这么多年以来所取得成绩的思想体会与心得;可以从不同的层面、角度入手进行主题的切入与选择。但所写文章中不得有反政府、反人民的言论，内容健康，不涉及色情、暴力等与法律相抵触的内容。每周将在评审委员会的评审下选出每周的优秀文章，我们将会以电子邮件的形式通知获选人，所以请注意查收您的电子邮件。

第三阶段——决赛

最后我们将在每周评选出来的优秀文章中评选出此次活动的经典红色日记，评选的最新过程及结果我们将及时的发送到农学院的网站及校报上，对于入选的文章，我们将通过您所留联系方式第一时间对您进行通知，收到通知后请您携带本人的学生证和身份证前往农学院“红色日记”编辑部领取您所获的稿酬。

奖项设置

一等奖：1名 奖金150

二等奖：2名 奖金80

三等奖：3名 奖金50

优秀奖：若干名

**青年节活动策划书大学生篇六**

又是一年春暖花开时，魅力四射日，为了活跃校园文化氛围，迎接第58届国际妇女节以及引导广大女生更多的关注自身的道德修养，文化内涵，心理健康，独立意识等综合素质的提升，彰显我校女生风采，搭建一条女生与男生之间沟通的纽带，帮助女生们走成长，成才，成功之路，让女生的魅力在三月的春风里随梦想一起放飞。“妇女节”是以关怀我校广大女生们，增进男女生交流的主旨，加强女生的自信心，全面拓展女生各方面的素质，不断突破、创新，力求挖掘出新的亮点，为校园注入动感的新鲜活力，特此举办此活动。让女生成为广商学生活动中的一道靓丽的风景线。

本次活动由四学办青年志愿者协会负责策划工作

本次“妇女节”将于3月1日至3月8日进行

（一）“幸运色心意随送”活动。

（二）“星语心愿”许愿活动......

（三）配合学校团委学生会开展妇女节向女教师献花活动

（四）“女生节”成果展（3月9日星期日）

（一）材料准备资源部

（二）场地申请和布置宣传部

本次活动的宣传期为3月1日到3月5日，作为“妇女节”部分征集活动的提前宣传以及通知各个部门；。具体安排如下：

媒介：

1、书面方式（传单以及对各部门的书面通知）；

2、宣传展板，由青协宣传部负责，制作展板，在厚德广场展出

（一）“幸运色心意随送”活动

（1）时间：3月8日

（2）内容：在活动当天确定某颜色为幸运色，当天有穿和我们幸运色衣服的女生将得到我们送出的精美书签。

（二）配合学校团委学生会开展妇女节向女教师献花活动

（1）时间3月8日

（2）地点各班级教室

（3）安排由各部门的各班级同学为代表向学校女老师送花

（三）、星语心愿”许愿活动

（1）时间：3月8日

（2）内容：在厚德广场设两块大的许愿板，一块是你想对他说的话，另一块是你想对她说的话，到是有专人负责发送笔和许愿卡，大家可以自由写出自己想说的心理话。

（四）、妇女节成果展

**青年节活动策划书大学生篇七**

活动背景：

为了纪念五四运动,弘扬”五四”精神.同时也是为了丰富大学生活,进一步加强班级同学间的交流和认识.我班本着”团结互助,丰富生活”的目的,开展本次班团活动.

活动主题: “弘扬五四精神，构建和谐校园”

活动目的:1.积极响应学院”五四”系列活动的要求

2.丰富大学生活,增强友谊

3.培养同学间的团队合作意识

活动时间:xx年年4月20日下午1:00

活动地点:校图书馆前空地上

活动对象:公管1班全体同学—两名主持人兼评分员

--其余同学分成四组,每组7个同学

班主任--张美丽老师—最高裁判及主持人

前期准备:1.宣传通知同学及相关人员

2.申请场地

3.指定各环节的相关负责人

4.购买奖品及道具,借照相机

活动内容:

该活动属”团队比赛”性质,每个团队将以闯关的形式进行比赛,每个比赛环节都进行评分.比赛结果以累计积分的形式计算,按得分高低设置奖励.

比赛开始前进行热身游戏—贴烧卖

游戏目的：调动积极性

游戏规则：三人为一组排成一列，再由小组围成一圆圈，先叫出两个人，一人跑一人抓，跑的人快速并到任一小组的第一个位置，则该组的最后一个就要开始跑，若被抓到则由他去抓另一跑的人，规定时间内，没有抓到人则抓的人要接受惩罚，限时5分钟。

第一关:踩气球

活动目的:1.调动全体人员的积极性

2.增强团队的荣誉感

比赛规则:1.每个人小腿上绑有4只气球,每边2只(要求4只中有一个是写有”五四”字样的气球,其余3只为普通气球).

2.将所有人员都混于一圈定范围的场地内.

4.比赛结束后,按团队集合,清点每个团队剩余的总的气球数进行评分

第二关:背运气球

活动目的:1.加强团队间的合作精神

2. 活络团队气氛

比赛规则:1.每队成员两两组合,将其双手绑于前面,背靠背

2.将气球放于两人的背之间,要求两人由起始点将球用背夹到指定地点,若气球掉下,则返回原点重新再夹,不得半路俭起.比赛时间5分钟.

评分标准:每个气球1分.各个团队按总气球数记分

第三关:绕圈圈

活动目的：团队运作沟通协调的技巧﹑目标设定

比赛规则：1.每队成员手牵手围成一个圆圈，并在其中一人手中套入一个呼拉圈，将呼拉圈穿过每个人的身体回到原点即完成任务，采计时制。

2.过程中不可松手

3.不可用手指去勾呼拉圈

评分标准:1.按时间快慢顺序依次为5分,3分，2分,1分.

第四关:建塔

一个人有创造力不难，难得的是一个团队的创造力能充分发挥。通过团队创造力配合的练习，一个充满创造力的团队就诞生了!

活动目的：1.让团队成员在执行团队任务中发挥创意.

2.让每个队员都能扮演各自角色，为完成团队任务作出贡献。

3.让团队的成员们认识到参与的重要性。

活动器材：每队吸管30支，胶带一卷，剪刀一把，订书机一个

比赛规则：1.发给每个团队材料，并说明每队要在25分钟之内用这些材料(吸管需用完)建一座自己认为最漂亮的塔。这座塔的塔高至少两根吸管高，外型要求美观，结构合理，创意第一。

2.做完之后，每组把塔摆在大家面前，由最高裁判进行评比.

第五关:”残疾人”解码

活动目的: 1.展示同心协力在工作中的作用。

2.培养队员之间的相互信任;

3.帮助队员认识个体的工作对于提高团队效率的重要性;

比赛规则:1.每队分别选出代表扮 演瞎子,哑巴,瘸子和聋子,并选出一人当指路者.各个人员按瞎子--哑巴--瘸子--聋子的顺序站成一直线(要求两两之间隔一段距离)

3.哑巴接到球后把气球戳破,取出暗号并用手势描述给瘸子

4.瘸子明白暗号信息后把该暗号写在聋子前面的纸条上

5.最后聋子跑回将该暗号告诉瞎子,并把纸条交给瞎子

评分标准:1.按时间快慢顺序依次为5分,3分，2分,1分.

2.比赛限时10分钟,若在规定时间内未完成者记0分.

3.暗号传错扣五分,纸条没有拿给瞎子扣1分

2.制作ppt

注意事项: 1、开始比赛前，每个人抽签随机分组，组好的团队各选一名队长，每个队给自己的团队命名(要求以“爱国”为主题)

2、分好队后，按队排好顺序，比赛中，每个环节结束后，听到主持人喊“归队“要迅速排好队。

3、在比赛中，由班主任负责拍照，2位评分员负责监督比赛规则。

活动器材:气球,绳子,纸笔,胶布,呼拉圈,眼罩, 吸管，剪刀，订书机.

活动筹备:奖品,活动用品

活动主题：传承“五四”精神，发扬爱国热情

活动目的：通过开展一系列的纪念“五四”运动90周年的活动，增强班级凝聚力，使得同学们能够发扬共产主义青年团光荣的革命传统，激发同学们的爱国热情，弘扬时代精神，增加同学们的责任感和使命感。

活动对象：主要是国贸q0741班全体同学，部分活动会邀请院里老师以及其他班级的同学参与。

活动策划者：国贸q0741班团支部

活动流程：整个活动分为七部分来开展，具体的活动策划如下：

(一) 开幕式：开幕式时间：4月25日(周四)下午2：00—3：00。

开幕式主持人：

开幕式地点：大学生活动中心小报告厅

参与人员：国贸q0741班全体同学

邀请嘉宾：钟老师，周老师，部分优秀党员，国际贸易学院的班长团支书以及感兴趣的同学。

宣传方式：网络宣传(学校山水藏龙bbs上发帖宣传)，公告宣传(在各寝室公告牌上贴告示宣传)，传达宣传(联系国贸学院各班委员到班宣传)，传单宣传(复印一定数额的宣传单并分发宣传)等等。

开幕式内容：(1)开幕式的时候我们会向大家介绍我们的系列活动的流程，并用ppt展示

活动方案

，简述我们活动的内容，形式，吸引大家参与进我们的活动之中。最后由领导老师宣布：国贸q0741班纪念“五四”运动90周年纪念活动正式开始。

(2)紧接着我们会播放一部纪实片，展现中国建国六十年来和改革开放三十年来翻天覆地的变化，观看之后主持人现场采访同学的感受。

(二)活动一：参加升旗仪式，燃爱国之情

活动目的：通过参加升旗仪式，唱国歌，激发爱国热情，让大家再次感受：今天的幸福生活来之不易，我们要珍惜时间，珍惜美好的生活。

活动时间：4月27日早上6点40整

活动地点：东大门

活动对象：国贸q0741班全体同学

活动要求：全体同学身穿校服，统一着装。

(三)活动二：晨读，学习——贵在坚持

活动时间：4月28日——4月30日

活动地点：图书馆或者中心广场，按同学们的意愿选择地点。

活动对象：国贸q0741班全体同学

活动负责人：田彩，魏欢，张怀斌

活动形式：每天早上7点整自愿晨读的同学要按时到中心广场晨读，由负责人负责记录晨读同学，然后汇总在三天之内每天都去的同学，在当周的晚点名的时候给予物质和精神上的奖励!并提倡大家坚持晨读，为四六级做好准备!

活动时间：20xx年5月7日

活动地点：教室

活动对象：国贸q0741班全体同学

主持人：聂文斌，祁万凡

计分者：操茜

活动形式：(1)知识竞赛的竞赛题目可以是“五四”运动，建国60周年，改革开放30周年方面的内容，题库要求有充足的题目。竞赛过程分为必答和抢答环节，参赛队分为三队：每三个联谊寝室为一队。在必答环节时要在每一队选一个人来回答，抢答环节时以先举手为标准来抢答。回答问题时要站起来回答，回答时在场人员要保持安静!

评分标准：答对一题加10分，答错一题扣10分，最后如果有两队分数相同时就附加一题决胜负!

(2)为了活跃现场气氛，由班级同学表演一个小品，小品名为《我要奋斗》。由文娱委员张佳负责导演。

(五)活动四：生命在于运动

活动时间：5月9日，5月16日

活动对象：国贸q0741班全体同学

活动目的：通过体育比赛，不仅可以让同学们得到锻炼身体的机会，而且加强了同学之间的交流，提高 班级凝聚力。

比赛项目：羽毛球，乒乓球，篮球

比赛地点：体育馆，东区篮球场

负责人：戴寒寒，杜康

活动内容：(1)此次的比赛采取自由报名的原则，羽毛球，乒乓球比赛时分为单打和双打，混双，篮球采取男女生混合比赛的方式。

(2)每场比赛由2名裁判来判分，最后归总，每一类比赛都要有冠军，亚军，季军，并给予物质奖励。奖品统一在晚点名的时候颁发并给予精神鼓励。

(六)活动五：“才子、才女”才艺大展示

活动时间：20xx年5月14号晚7：00——9：00

活动地点：大学生活动中心四楼

活动对象：国贸q0741班，国贸q0841班全体同学

邀请嘉宾：钟老师，周老师，部分优秀党员

主持人：曹静萍，张天舒

活动目的：通过邀请国贸q0841班同学参与我班的“才子、才女”才艺的展示活动，展现新一代青年青春、活力、自信的美好一面。加强与国贸学院其他班级的交流与友谊。

活动过程：(1)两位主持人首先介绍我们联谊的目的，接着由受邀嘉宾讲话.。

(2)由国贸q0741班表演诗歌朗诵《恰同学少年》，体现出青年一代的蓬勃朝气和昂扬锐气。

(3)紧接着由国贸q0741班和国贸q0841班才子才女们表演才艺。表演有书法展示，绘画，歌曲，乐器，舞蹈等等。最后评选出三位最出色的三位才子或才女，给予奖励。

(4)在才艺表演过程中组织两个班的同学进行互动游戏，增进友谊。 (5)最后由国贸q0741班合唱《我相信》，展现班级的青春、积极乐观的班级风貌。

(七)活动六：参观革命纪念地，感受历史，树立崇高理想

活动地点：阅马场红楼，毛泽东旧居、中央农民运动讲习所旧址

活动对象：国贸q0741班全体同学

活动目的：参观红楼、毛泽东武汉旧居、中央农民运动讲习所旧址这些革命纪念地，去了解革命历史，革命伟人的故事，让大家切身感受伟人的人格魅力，向伟人学习，树立远大的理想，立志为建设美好的社会主义而奋斗。

活动要求：全班60人分六组，每十人一组，每一组选一个小组长。在参观过程中要有次序得进行，不得大声喧哗 。班委在此次的参观活动中负责同学们的安全问题。

备注：需要校车接送，如果校车不能接送则希望得到学校经费支持。

经费预算：(1)晨读坚持者给于一定的物质奖励，初步预算为50元;

(2)知识竞赛获胜者也要给与一定的物质奖励，预算为50元;

(3)体育比赛要在体育馆租用场地，费用预赛在120元;

(5)参观革命纪念地希望校车能够接送，如果不接送则需要经费支持,预算在400元;如果不予以经费支持则可能取消此次的参观活动。

(6)由嘉宾参与的活动则要提供矿泉水，经费预算为30元。

共计：700元(含车费);300元(不含车费)

爱国主义是五四精神的源泉，民主与科学是五四精神的核心，勇于探索、敢于创新、解放思想、实行变革是民主与科学提出和实现的途径，理性精神、个性解放、反帝反封建是民主与科学的内容。而所有这些，最终目的都是为了振兴中华民族。因此，纪念五四运动，发扬五四精神，应该把这些方面结合起来，为振兴中华民族而努力奋斗。

总之，五四精神代表着诚实的，进步的，积极的，自由的，平等的，创造的，美的，善的，和平的，相爱互助的，劳动而愉快的，全社会幸福的统一体现。

一、活动目的：

为了庆祝五四青年节，继承和发扬\"五四\"运动的光荣传统，丰富孩子们的校园生活，激励孩子们具有积极向上、乐观进取的精神，在活动中对孩子们渗透\"五爱\"思想教育。经学校行政研究决定，我校将在五四青年节之际举办一次\"歌唱五月红太阳\"为主题的大型歌咏比赛。

二、筹备小组名单：

组长：

副组长：

成员：各班班主任

音响：

舞台设计：

舞台布置：

舞台监督：

艺术顾问：

安全工作：

总策划:

评委：

统分：

三、参赛人员：

渝北实验三小1--6年级的各个班级(原则上要求各班全班参加，个别特殊情况除外)

小百灵合唱队(只参与表演，不计入评奖)

四、比赛要求：

1、演唱内容：

(1)必唱曲目：两首中任选一首。

低段：〈〈小燕子〉〉 〈〈我爱北京天安门〉〉

中段：〈〈学习雷锋好榜样〉〉 〈〈我爱北京天安门〉〉

高段：〈〈少年，少年，祖国的春天〉〉 〈〈小鸟，小鸟〉〉

(2)内容健康活泼、积极向上的优秀少儿歌曲自选一首。

2、选择歌曲的难易程度适中。演唱时间低段在3分钟--5分钟，中高段在6--8分钟。

3、演唱形式多样化，可采用齐唱、合唱、领唱、朗诵加演唱等不同的演唱形式。

4、参赛班级必须要有一名指挥。指挥手势要到位、节拍感强。

5、参赛班级自备伴奏带或找人现场伴奏，不能无伴奏清唱。

6、演唱者着装要统一、整洁、美观、大方。

五、评分标准：

1、演唱的歌曲必须完整流畅，无中途重唱、停唱现象。(4分)

2、演唱者声音整齐、音色统一;合唱声部间声音要清晰、和谐。(2分)

3、演唱的感情要到位。能够较好地表现出歌曲的情绪，表现歌曲的音乐形象。(2分)

4、能准确地把握音准节奏，咬字准确、吐字清晰。(2分)

注：评分最后结果以10分制进行计算。去掉评委打出的最高分和最低分，最后算出平均分。

六、奖励办法：

1、演唱奖：一二年级、三四年级、五六年级分别划为一个评分标准，低中段分别评出一等奖一名、二等奖一名、三等奖二名;高段一、二、三等奖各一名。并根据情况按学校研究决定予以奖惩。

2、指挥奖：每个年级评出一名\"最佳指挥奖\"。

**青年节活动策划书大学生篇八**

活动背景：

为了纪念五四运动,弘扬”五四”精神.同时也是为了丰富大学生活,进一步加强班级同学间的交流和认识.我班本着”团结互助,丰富生活”的目的,开展本次班团活动.

活动主题: “弘扬五四精神，构建和谐校园”

活动目的:1.积极响应学院”五四”系列活动的要求

2.丰富大学生活,增强友谊

3.培养同学间的团队合作意识

活动时间:xx年年4月20日下午1:00

活动地点:校图书馆前空地上

活动对象:公管1班全体同学—两名主持人兼评分员

--其余同学分成四组,每组7个同学

班主任--张美丽老师—最高裁判及主持人

前期准备:1.宣传通知同学及相关人员

2.申请场地

3.指定各环节的相关负责人

4.购买奖品及道具,借照相机

活动内容:

该活动属”团队比赛”性质,每个团队将以闯关的形式进行比赛,每个比赛环节都进行评分.比赛结果以累计积分的形式计算,按得分高低设置奖励.

比赛开始前进行热身游戏—贴烧卖

游戏目的：调动积极性

游戏规则：三人为一组排成一列，再由小组围成一圆圈，先叫出两个人，一人跑一人抓，跑的人快速并到任一小组的第一个位置，则该组的最后一个就要开始跑，若被抓到则由他去抓另一跑的人，规定时间内，没有抓到人则抓的人要接受惩罚，限时5分钟。

第一关:踩气球

活动目的:1.调动全体人员的积极性

2.增强团队的荣誉感

比赛规则:1.每个人小腿上绑有4只气球,每边2只(要求4只中有一个是写有”五四”字样的气球,其余3只为普通气球).

2.将所有人员都混于一圈定范围的场地内.

4.比赛结束后,按团队集合,清点每个团队剩余的总的气球数进行评分

第二关:背运气球

活动目的:1.加强团队间的合作精神

2. 活络团队气氛

比赛规则:1.每队成员两两组合,将其双手绑于前面,背靠背

2.将气球放于两人的背之间,要求两人由起始点将球用背夹到指定地点,若气球掉下,则返回原点重新再夹,不得半路俭起.比赛时间5分钟.

评分标准:每个气球1分.各个团队按总气球数记分

第三关:绕圈圈

活动目的：团队运作沟通协调的技巧﹑目标设定

比赛规则：1.每队成员手牵手围成一个圆圈，并在其中一人手中套入一个呼拉圈，将呼拉圈穿过每个人的身体回到原点即完成任务，采计时制。

2.过程中不可松手

3.不可用手指去勾呼拉圈

评分标准:1.按时间快慢顺序依次为5分,3分，2分,1分.

第四关:建塔

一个人有创造力不难，难得的是一个团队的创造力能充分发挥。通过团队创造力配合的练习，一个充满创造力的团队就诞生了!

活动目的：1.让团队成员在执行团队任务中发挥创意.

2.让每个队员都能扮演各自角色，为完成团队任务作出贡献。

3.让团队的成员们认识到参与的重要性。

活动器材：每队吸管30支，胶带一卷，剪刀一把，订书机一个

比赛规则：1.发给每个团队材料，并说明每队要在25分钟之内用这些材料(吸管需用完)建一座自己认为最漂亮的塔。这座塔的塔高至少两根吸管高，外型要求美观，结构合理，创意第一。

2.做完之后，每组把塔摆在大家面前，由最高裁判进行评比.

第五关:”残疾人”解码

活动目的: 1.展示同心协力在工作中的作用。

2.培养队员之间的相互信任;

3.帮助队员认识个体的工作对于提高团队效率的重要性;

比赛规则:1.每队分别选出代表扮 演瞎子,哑巴,瘸子和聋子,并选出一人当指路者.各个人员按瞎子--哑巴--瘸子--聋子的顺序站成一直线(要求两两之间隔一段距离)

3.哑巴接到球后把气球戳破,取出暗号并用手势描述给瘸子

4.瘸子明白暗号信息后把该暗号写在聋子前面的纸条上

5.最后聋子跑回将该暗号告诉瞎子,并把纸条交给瞎子

评分标准:1.按时间快慢顺序依次为5分,3分，2分,1分.

2.比赛限时10分钟,若在规定时间内未完成者记0分.

3.暗号传错扣五分,纸条没有拿给瞎子扣1分

后期工作:1.交流心得:比赛结束后,每人发一纸和笔写下自己的心得体会

2.制作ppt

注意事项: 1、开始比赛前，每个人抽签随机分组，组好的团队各选一名队长，每个队给自己的团队命名(要求以“爱国”为主题)

2、分好队后，按队排好顺序，比赛中，每个环节结束后，听到主持人喊“归队“要迅速排好队。

3、在比赛中，由班主任负责拍照，2位评分员负责监督比赛规则。

活动器材:气球,绳子,纸笔,胶布,呼拉圈,眼罩, 吸管，剪刀，订书机.

活动筹备:奖品,活动用品

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn