# 2024年大学生实践方案策划(通用9篇)

来源：网络 作者：玄霄绝艳 更新时间：2024-08-03

*为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。大学生实践方案策划篇一...*

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**大学生实践方案策划篇一**

服务家乡发展，挖掘七夕文化

二、活动理念

在社会上学习知识，在实践中积累经验;

在基层中体验生活，在活动中培养人脉。

三、活动宗旨

在第二届中国天河七夕文化节即将举行之际，为了在家乡郧西崛起的过程中尽一份力，同时深入社会体验基层生活，积累社会经验，以达到锻炼自我能力，提高自身素质，展现人格魅力，实现自身价值!

四、活动目的

4、通过参与本次大型志愿服务活动，将在学校学习到的相关专业知识，运用到实际活动中去，实现理论与实际相结合，发挥专业优势，服务地方经济发展。

五、活动宣传

1、和社会媒体(报社和权威网络媒体)特约合作，扩大宣传力度;

2、认识的同学之间以相互发信息、打电话的方式宣传;

3、以qq消息通知、分享日志博客、群邮件的形式在网上宣传;

4、收集活动照片、制作活动展板，以平面形式在人流量多的地方进行宣传。

六、活动时间安排

\_月\_号—\_月\_\_号：面向\_\_籍大学生招募\_\_\_名志愿者;

\_月\_号—\_月\_\_号：对所有报名参加的志愿者进行组织培训;

\_月\_号—\_月\_\_号：对志愿者们进行考核选拔，并分为若干小组;

\_月\_号—\_月\_\_号：给各志愿小组分配任务，现场演练协调均匀;

\_月\_号—\_月\_\_号：对本次活动进行总结，整理活动相关资料，写出活动报告，并针对活动存在的问题，向主办单位提出可行性的改进方案。

(这只是活动日程初步规划，具体时间由郧西团委统一安排，整个活动历时3—5天)

七、活动可行性分析

团队优势分析：

我们团队组成呈年级跨度学科交叉的梯形分布，团队成员的专业结构、知识层次结构合理，包括管理学学专业，统计学专业，会计学专业，旅游管理专业等，具有较深厚的专业功底和良好的实践能力与协作能力，可以充分利用多学科的交叉优势，发挥出专业特长。同时我们团队主要是郧西人，服务家乡建设的热情很高，且对当地的地理环境、人文风貌都比较了解，同时，团队负责人因过去的活动，和当地的相关领导建立了深厚的信任关系，活动过程中协调运作比较容易。

**大学生实践方案策划篇二**

炎炎夏日，很多人都会选择待在家里乘凉，不会选择外出。不过我已经上大学里，如果整个暑假的时间都待在家中，也实在是没什么意思。今年暑假，我就会选择参加社会实践，锻炼自己的能力。不过到现在我还是没有想好我要参加什么样的社会实践，不过我会的，这是毋庸置疑的！

1、暑假是人们外出游玩的高峰期，然而同样也伴随着高峰的中暑等疾病的发生。尤其是一些户外运动爱好者或是工作者，尤为需要担心。因此，好的防暑措施，可以了却人们的后顾之忧，让人们开开心心出门，健健康康回家。药物解暑是比较快速的方法，但都不免会有一些副作用。因此，我们团队查找了网上的一些资料，发现，“伏茶”这种喝茶防暑的方法十分有效。

当然，喝伏茶防暑也需要注意的是，各人的身体底子不同，一些体质偏“寒”、胃口不好、饭后腹胀、大便溏薄的市民最好不要随便喝伏茶。同时，对于一些过于寒凉的伏茶，小儿因脾胃不足、老人因消化功能衰退，也都不宜饮用。但体质强壮、火旺湿盛、咽喉肿痛、大便淤结、舌红苔黄腻的人，不妨经常服用，“伏茶毕竟是药，要注意因人制宜，不能滥服，更不能作为保健药长期服用。” 一入盛夏，一些人不论哪里不舒服均归咎于湿热，认为伏茶和凉茶饮料能包医百病，无病服之能防病，甚至把它作为日常生活中必不可少的保健药。其实，这种做法是不科学的。体质虚弱者和婴幼儿，长期服用凉茶，易损伤人体阳气和脾胃，出现神疲体倦、多汗易感冒等症状。

尤其是脏腑娇嫩的婴幼儿，长期服用易损伤小儿正气，影响孩子健康成长。 饮用伏茶要适量。体质偏“寒”者应选用由茯苓皮、大麸皮等健脾配方烧煮的伏茶。同时，降温防暑不仅要适可而止，更应掌握一些防暑降温的知识，当你和家人享用伏茶的畅快时，小心别被伏茶的“凉意”寒及肠胃。

3、随着高楼的增多，居民之间的交流变得愈发困难。曾经一度引为美谈的邻里间的故事，如今已变得十分稀薄。人们每天更像是生活在独立的空间：出门——工作（学习）——回家。多年而不知邻里谁何的例子已屡见不鲜，有的甚至唯一的接触都是因为一些误会而引起的争吵。“远亲不如近邻”，生活中遇到困难时，反而是邻居更能给予你帮助。社会是互相沟通的群体，因为交流而和谐，因为和谐而进步。如果连天天都住在一起的邻居们都不能成为朋友，那么，舍近求远的朋友关系，又怎么能长久，怎么能深刻？居民运动会，小区晚会，正是拉近邻里距离，促进邻里情的很好的方法。

小区附近的某酒店或餐馆

某运动品牌（特步、安踏、哇哈哈、康师傅…）

小区居委会

队长：

活动的策划，队员工作的安排

外联：

媒体联系：

宣传单、宣传海报制作：

采访、拍摄、记录：

博客发贴：

财务：

1、摄像设备（dv、相机）

笔记本电脑

校徽、旗帜、队帽、个人生活用品（自备）

2、博客、邮箱建立

2、活动内容：

x月x日，开展免费伏茶供应活动。同时进行健康宣传传单的发放；

x月x日，开展小区运动会；

x月x日，举办小区文艺小晚会；

x月x日，整合资料，总结，完成暑期社会实践报告。

1、每晚开一次例会，做好该天的总结，做好资料整理工作，讨论第二天工作内容，制定人员安排等。

2、每晚都要更新博客，记录每天的工作内容及工作成果。

3、每晚做好财务预算及统计，由财务负责人负责收官发票及帐目记录。

4、每人每天注意仪表，佩戴校徽、拿好旗帜、戴上队帽，注意自己的言行举止。

1、团队部分：

车费：x

宣传单、海报、横幅：x

合计：x

2、赞助商部分：

（1）某酒店

伏茶等饮用工具：x

（2）运动品牌、运动饮料品牌

小区运动会器材：x

奖品：x

酒店或餐馆：

1、烧煮工具的提供

2、碗盆的提供

3、帐篷、桌椅的供应

4、推车提供

运动品牌：

1、现场协助布置

2、运动器械的提供

3、奖品的提供

这一次策划活动是我的第一次，起初有很多不懂的地方，不过这些都不是困难，因为有同事和朋友的帮忙，我已经做的很好了。在不断的发展中，我有了更多的认识。这一次实践对我来说，极有意义，因为从此我知道了自己将会在以后的工作中遇到的问题，还有怎么去解决的事情。不断的前进中自然有更多的问题出现，不过我相信我会做的更好的，没有难的倒我的事情！

**大学生实践方案策划篇三**

目前，在我国各种自然灾害频繁发生，为抗击各种灾难，让全民更深刻了解急救护理措施，我们以服务新农村建设、新农村发展、新农民成长和帮助基层群众建设新家园、开创新生活为主攻方向，激发青年学生服务奉献的热情，广泛开展灾后重建服务、教育帮扶、医疗服务、科技支农、文艺演出、法律援助、社会调查等活动，引导青年学生坚持理论联系实际，为基层提供力所能及的服务，得出正确的社会观察结论，明确坚定的政治方向，真正实现“受教育、长才干、做贡献”的目标。

医疗建设作为我国“建设社会主义新农村”的重要组成方面，应该得到社会和人们的重视和关注。而作为21世纪新青年的我们，应该为新农村建设挥洒青春的汗水!

针对我省部分农村存在的医疗条件及相关卫生知识匮乏的现状，我们南丁格尔志愿服务团积极响应上级号召，联系了山东省德州市齐河县赵官镇作为实践基地，并深入其中，开展医疗卫生服务及相关知识宣传活动。

为进一步发挥社会实践在加强和改进大学生思想政治教育中的积极作用，深入开展大学生社会实践工作的号召，护理学院团总支、学生分会以“展示新形象爱心送健康”为主题，引导和激励护理学院学生认真贯彻“三下乡”活动精神，今年暑期继续组织开展大学生志愿者文化、科技、卫生“三下乡”社会实践活动。

通过“展示新形象爱心送健康”三下乡活动的开展，使学生在社会实践中认真学习实践，深入了解基本国情，进行正确的社会观察，不断增强在夺取全面积极全面建设小康社会新胜利的伟大实践中奋发成才的使命感和责任感。

xx年7月12日-14日

山东省德州市齐河县赵官镇

(一)前期准备：

2、与实践地点相关人员及时沟通，商榷下乡活动的具体细节。

3、从南丁格尔志愿服务团中选拔“三下乡”同学，召开动员大会，并进行相关培训。

4、在校内，以海报和宣传板形式对本次“三下乡”活动进行全方位宣传。

(二)实践过程：

1、7月12日，开展义诊工作。

与德州市齐河县赵官镇中心卫生院联合设立义诊点，并及时将消息告知社区居民。然后，开展义诊工作。主要是向村民提供体检服务等。

2、7月13日，进行新型农村合作医疗制度宣传工作。

在社区的显要位置张贴关于“新型农村合作医疗制度”的宣传海报。设立咨询台，向社区居民宣传这项有益的医疗制度，并积极解答社区居民们的疑惑。

3、7月14日，宣传急救护理常识，并进行走访调查。

设立宣传点，宣传急救护理常识、宣讲疾病预防、介绍良好的生活习惯，让社区居民了解到防病治病医疗知识，并学会将这些知识应用并落实到日常生活中，最后教授简单的急救护理操作。并组织人员，每四人一组，到社区进行走访和调查。

(三)总结反馈：

及时总结，整理成文字及相关图片材料。将活动心得及活动效果及时反馈，对调查中发现的问题进行思考并提出解决问题的建议和意见，为该村提供切实有效的帮助，以达到本次“三下乡”社会实践活动的目的要求。

对活动流程进行梳理，认真整理活动照片和相关材料，做好全面宣传和深度报道工作，不断营造良好的舆论氛围。此外，还要注重总结教训，以便为下一次更好的开展相关活动积累经验。

通过召开“实践归来话成就”座谈会、社会实践成果汇报会、“优秀暑期社会实践调查报告评选”等活动，对优秀团队及个人进行表彰。与此同时，组织队员交流体会，讨论活动得失，进一步强化实践活动的教育效果。在做好上述工作的基础上，一定要有重点地向团委汇报活动整体开展情况。活动结束之余，定期组织参加此次活动的人员进行交流，加强团队向心力。

活动过程中积极与新闻媒体联系，通过报纸、网络新闻报道等形式，进一步加强宣传力度，扩大活动影响力。

交通费：50(元/人)×19(人)×2(往返)=1900(元)

住宿费：5(元/人×天)×19(人)×3(天)=275(元)

其他费用常用药品：100元

共计2605元

带队老师：邢鹏飞

活动调度：彭培培、刘蕾

地点联系：国聪聪、王海菠

活动记录：徐俊美、杨媛媛

场地安排：王欢欢

摄影摄像：杨振

宣传报道：何晓庆、赵会晓

材料整理：谭莎莎、陈鑫

宣传主讲：亓琳、张迅瑶

医疗服务：娄连玉、汤凡

传单发放：全体成员

调查反馈：全体成员

**大学生实践方案策划篇四**

（一）开展“争先创优”主题寒假实践活动

为将所学理论知识充分运用到实践中去，培养和提高我系同学分析问题、解决问题的能力和培养我系同学的创新精神，增进对专业的认识和了解，现开展以下实践活动：

1、为社区公益事业提供志愿服务

2、到村委会服务，体验工作

3、深入社区为生活困难的群体提供志愿服务

4、参加与专业有关的社会实践，学生可自行联系公司参加实践。

5、打工实践，重在锻炼吃苦耐劳精神，体验社会，为顺利就业积累经验。

要求：

1、以个人或团队形式（5人）参与寒假社会实践活动，并要求每人（团队）上交一份社会实践报告。

2、结构层次序数为“第一章”、“第一节”、“一、”、“（一）”、“1.”、“”、“①”。

3、字型：要求为一级标题用2号黑体,二级标题用3号黑体,三级标题用4号黑体,四级标题小4号黑体，五级标题小四号仿宋加黑，正文用仿宋体小4号（行距23磅）。

4、页边距：上cm，下，左cm，右cm.

6、字数为xx字以上

（二）组队参加学院xx年第五届“挑战杯”全国大学生创业计划大赛

为进一步提高我院学生的创新能力、科研能力和实践能力，促进校风、学风建设，努力提高学院人才培养质量。根据学院工作安排，组织我系学生开展创业作品创作活动。

同学们可根据自身的创业计划要求，组成一支优势互补、团结协作的竞赛团队，提出一项具有市场发展前景的产品或服务，在深入研究和广泛进行市场调查的基础上，完成一份把产品或服务推向市场的具体、完整、深入的商业计划，要求该商业计划具备技术上创新性、经济上的合理性和操作上的可行性。参赛者要将商业计划形成书面的创业计划书。

要求：

1、竞赛团队人数为5人，可以跨专业、跨系（院）组成。每个竞赛团队限报一个参赛作品，于1月7日递交组队名单到系办608，系部根据组队情况组织老师进行参赛作品指导。

2、结构层次序数为“第一章”、“第一节”、“一、”、“（一）”、“1.”、“”、“①”。

3、字型：要求为一级标题用2号黑体,二级标题用3号黑体,三级标题用4号黑体,四级标题小4号黑体，五级标题小四号仿宋加黑，正文用仿宋体小4号（行距23磅）。

4、页边距：上cm，下，左cm，右cm.

6、引用别人原话的观点、数字必须标注。

7、字数为5000字左右。

(三)组队参加xx年财院第二届大学生创业计划大赛

为提高我校青年学生的创新意识、创造能力和创业精神，培育良好的团队协作意识和浓厚的校园科技学术氛围。有意向参与大赛的同学可于寒假期间完成一份完整、具体、具有可行性和操作性的创业策划书。参赛项目可以是一项发明创造、技术专利，也可以是一项可研发实现的概念产品或服务。

要求：

1、参赛小组请于1月7日递交组队名单到系办608，系部根据组队情况组织老师进行参赛作品指导。

2、策划书要求包括封面、目录和正文三个部分，封面内容要求包括商业计划书名称、公司名称、撰写完成日期等内容。正文要求包括摘要、公司描述、项目介绍、市场分析、市场营销、风险因素分析、管理和所有权、资金需求及退出战略、历史财务报告、未来财务预测等10个方面的.内容。

3、结构层次序数为“第一章”、“第一节”、“一、”、“（一）”、“1.”、“”、“①”。

4、字型：要求为一级标题用2号黑体,二级标题用3号黑体,三级标题用4号黑体,四级标题小4号黑体，五级标题小四号仿宋加黑，正文用仿宋体小4号（行距23磅）a4纸版式打印（创业计划书参考格式及具体撰写要求详见附件）。

5、页边距：上cm，下，左cm，右cm.

7、引用别人原话的观点、数字必须标注。

1、根据以上内容，每位学生可任选其一，以电子文档形式交到各班学习委员处，由学习委员于开学一星期内交系办608。

2、以就近就便为主，提倡专业实践与社会服务相结合。

3、坚持“安全第一”的原则，在确保安全的前提下开展假期社会实践活动。

4、社会实践过程中，尽量保留一些照片等音像资料，参加打工或社区服务须有单位证明。

5、此次活动对学生提高社会实践能力和综合素质有非常重要意义，要求学生思想重视，积极参加，注重实效。奖学金评定方面，在同等条件下，优先考虑按时交社会实践报告者。

6、活动结束后，各班团支部对本班实践情况进行统计和总结，并于xx年3月5日统一交系分团委。

本次寒假社会实践活动的实践报告将由各班学习委员收齐后交到文传系分团委，分团委将会对优秀实践报告进行评优表彰。将设奖项如下：

一等奖：2名100元

二等奖：5名50元

三等奖：10名30元

奖项将于下学期评比后下发。

寒假假期注意安全，预祝同学们假期愉快！

**大学生实践方案策划篇五**

践行“八字真经”，传播青春正能量

(一)团队实践形式

以学习宣传五四重要讲话精神为契机，以引导青年学生培育和践行社会主义核心价值观为重点，坚持“受教育、长才干、作贡献”的宗旨，按照“目标精准化、工作系统化、实施项目化、传播立体化”和“按需设项，据项组团，双向受益”的原则，通过组建重点团队，组织学生开展内容丰富、形式多样的实践服务活动，努力扩大活动覆盖面、提升活动实效性，探索总结实践育人新机制。

1.校级重点实践团队。为发挥示范引领作用，团队拟从各院、系、校级学生组织上报的实践项目中，依据项目主题、实践意义及预期影响评选出15支队伍作为重点实践团队予以全额经费支持。

2.院、系级实践团队。各院、系根据实践内容分类，结合专业特色，针对某一主题组建团队，经校团委审核，被立项的作为院、系级重点团队予以部分经费支持。

(二)个人实践形式

各院、系团总支要制定相应办法，发动广大学生利用暑期深入企业、社区、农村等贴近社会发展现实的领域广泛开展挂职、调研、观察等形式多样，内容丰富的实践活动，力争实现实践活动覆盖全体学生。

坚持理论学习与社会实践相结合，各团队可以围绕社会发展、社会民生、产业转型、社区服务、科技支农、教育帮扶、关爱弱势群体、区域文化建设、医疗卫生宣传等内容开展活动，倡导社会问题调研，鼓励专业技术实践。重点围绕“四个全面”开展关于中山特色经济建设、农村农业发展、热点民生工程、生态环境保护等具体社会问题的调查和研究。

(一)实践活动选题

1.专业知识应用于社会服务的实践

鼓励大学生利用所学专业知识进行社会服务，重点支持多个专业的学生交叉组合成的多项目综合型服务团队，进行多元化的专业性服务实践。

2.中山地方文化传承与“走出去”调查实践

围绕中山建设文化名城和加快推进文化强市建设的战略部署，进一步发掘和梳理中山独特的地域文化、华侨文化、商业文化、咸淡水文化，调研传承与发展现状，研究可持续发展与“走出去”的对策。

3.政策宣传实践

围绕“四个全面”战略布局，广泛开展全面建成小康社会、全面深化改革、全面依法治国、意义与实现路径的宣传活动，包括教育、医疗、社会保障等政策宣传。

4.社区综合志愿服务的实践与创新

鼓励具有不同特长的学生组成综合型的团队，针对社区多样化的需求进行志愿服务实践，特别是满足老人、儿童等不同社区群体的文化、卫生、科普、娱乐等方面的需求。

5.大学生支农模式的探索与实践

鼓励大学生深入农村进行社会调研和支农服务，围绕新农业发展、新农村建设、农民生活方式变迁等社会现象进行广泛农村调研或利用所学专业知识进行有针对性的支农服务。

6.农民工子女的社会融入调查与帮扶

围绕进城和农村留守的农民工子女的现实需求，依托社区和学校，组织志愿服务团队，以结对帮扶的形式，面向农民工子女等弱势群体开展心理疏导、学业辅导、亲情陪伴、自护教育、文体活动、爱心捐赠、励志指引和专题调研等活动。

7.区域生态环境现状及发展趋势调查

鼓励学生围绕水资源保护、垃圾处理、环境污染、气候异常、自然灾害预防等开展社会调查、科普教育、建言献策等活动，普及生态环保理念、引导健康生活方式、推动可持续科学发展。

8.高职毕业生社会生存现状调查及对在校生学习规划的启示

鼓励学生对毕业学生的就业情况、生存状态进行深入调研，了解其取得成就或遇到挫折的\'原因，了解用人单位对大学生的期望，并能为在校生的学习规划和素质训练提供建议。

(二)实践活动具体要求

1.实践活动思想健康，主题突出，导向正确，内容详实，富有鲜明的时代特色和深刻的现实意义。

2.实践活动形式新颖，视角独特，贴近大学生实际，具有较强的吸引力和感染力，学生参与积极性高。

3.实践活动能切实服务社会所需，深入社会基层，具有较强的针对性和可操作性。

4.实践团队分工明确，方案合理，能体现团队特色。

5.实践活动要注重双赢，既充分发挥学生特长，服务社会，又让学生在服务社会的过程中得到锻炼。

**大学生实践方案策划篇六**

在我国现阶段，大学生就业形势严峻，就业压力很大，许多应届大学毕业生因为没有经验而被用人单位拒之门外，有些企业表示招聘不到理想的人才，好多大学生并不能很快的投入工作，需要经过比较长时间的培训，这与很多方面都有关系，为弄清大学生就业的现状，以及企业需要什么样的人才，在供需方面双方出现的问题，如何使大学生更好地实现其自身的增值，更快地融入企业的发展中，在企业如何有效地发展，我们利用此次暑假时间对唐山的部分企业进行一次参观学习。

通过这次暑期实践，使大学生明白企业对学生的具体能力要求，如何更好地在大学期间提高在这些方面的能力，让用人单位给应届大学毕业生提供更多的工作和培训机会，力图达成双赢的目标。

大学生在企业发展状况调查

了解各个企业的发展概况与特色产业，感受工作气氛

20xx年x月x日至20xx年x月x日

x省x市

x省x市部分工厂企业

1、前期准备

积极与厂方取得联系，同时进行下一步的交流，并对其中的一些厂方进行筛选，以保证此次社会实践的质量。

准备相关设备及物资，准备好笔记本、数码相机等相关设备，以及一些防止中暑的应急药品。

提前安排好实践中的路程选择，切实保证实践的高效性、安全性，保证此次活动的顺利完成。

2、活动安排

x月x日，大家在x大学集合，对方案做进一部的`修整，当晚再次明确具体计划。

x月x日，到达目的地进行参观调查，听取厂方相关负责人的介绍，且本队成员和员工进行交流，本队做相关的了解和记录。

x月x日，集体去其他工厂进行参观调查。

每天参观结束后大家一起开会讨论当天所得到的收获，大家做一个小结，专人做出记录，以便回校后整理此次活动收获。

每天把当天的成果返回学校以便得到学校进一步指导。

3、现场活动细则

方案一：

小组到达工厂前，专人负责提前与厂方联系，提前通报行程，并协商接洽时间及地点。

到达工厂先与厂方相关负责人会面，在厂方的带领下，开始我方的参观调查。请求进入厂方的工作区，进行参观学习，感受工作气氛。

在工作区，选择恰当的时间，向工厂员工发放调查问卷。根据现场情况，随即采取分组行动，提高调查效率。并向员工询问相关问题。

向厂方请求与管理层员工进行接触，发放调查问卷进行调查，并与其正面交流，向其询问相关问题。

方案二：（a、b、c同方案一）

d）选择员工餐饮或者休息时间到相关地点进行调查，以免影响他们的工作。

4、后期整理工作

汇总分析调研结果，资料汇总成册。通过对活动期间搜集资料的汇总分析完成此次活动的调研报告，将实践队员在活动期间的各种感想见闻汇总成册，作为此次实践活动的重要资料。

提出可行建议。根据实践过程中的调研报告提出可行性建议，并送交给相关部门以供参考。

1、与被调查公司的主要交流；

2、安全、食宿以及信息采集；

3、行程安排及其财务管理；

4、调查数据的整理及分析；

5、相关文档整理。

1、所有队员必须遵守国家的法律法规、校规校纪以及本团队的相关规定。考虑团队的整体利益，维护团队的形象。

2、队员之间相互通报联系方式，每天要与办公室保持联系，汇报当天的工作生活情况及下一步的工作安排。各项具体的任务由专人负责，以保证各项活动顺利进行。

3、所有人需服从团队的安排，一切听从指挥，不可单独行动。

4、注意人身财产安全。所有队员在暑期社会实践活动过程中不得参与任何危险活动，如游泳、攀岩、酗酒等。团队的物品由专人负责，注意自己和团队的物品保管。

1、路费：xx

2、住宿：xx

3、餐饮：xx

4、其他：x

**大学生实践方案策划篇七**

通过开展此次活动，不仅可以培养学生记者之间的默契和团队精神、增强记者团的活力和凝聚力，还可以促进成员间的沟通与交流，丰富了学生记者的校园生活，提高了大学生记者的综合素质。

xx年10月24日

户外（风云岭）

谭永东、谢沛儿、陈平凯

谭永东、谢沛儿、陈平凯

1、通知并统记欲参加人员；

2、订好包车，解决交通问题

1、 心理游戏：小蜜蜂嗡嗡嗡 游戏规则：全体成员排成一个圈，并拿出左手食指及右手五指并拢绷直打开，互相把手搭在旁边同学的`手指上，当圈内主持人说“小蜜蜂”队员马上说：“嗡嗡嗡”随主持人语速变化的快慢而变化，当主持人说：“抓”队员及时撤走左手，并迅速用右手抓住右方队友左手食指，被抓到手指的成员站在圈内接受直到抓满10人为止。

游戏意义：锻炼学生记者的反应能力

2、n人n+1足，以组为单位，具体几人一组视情况而定。

游戏规则：每组派成员参加比赛，一轮比赛3组，先到目的地的胜出。

道具：大卷胶纸或绸带（绑脚用）

游戏意义：培养成员之间的团队精神

3、圈圈报数。

游戏意义：考验成员的应变能力

4、拔河。

道具：拔河绳

活动意义：增强成员间的合作精神

5、对歌与拉歌。

游戏规则：全体成员分成2或3组对坐拉歌

6、兔子舞。

游戏规则：全体成员手搭前一人肩膀，跟着音乐节奏跳起来

道 具：旷音器

7、猜数令

游戏意义：考验学生记者的反应能力

8、背对背抱球。

道 具：气球（尽量买厚一点的，防止易爆）

游戏意义：活跃现场气氛

1）在活动过程中不得私自随意脱离队伍单独一个或几个人活动

2）在活动中要注意安全

3）10级的要听从09级师兄师姐的指挥，不得擅自行动

1、清理活动现场

2、解决回校问题

**大学生实践方案策划篇八**

为引领广大青年学生深入学习贯彻\_\_\_特别是\_\_关于青年工作的重要思想，扎根中国大地了解国情民情，通过社会实践坚定理想信念、站稳人民立场、练就过硬本领、投身强国伟业，进一步增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，在疫情防控常态化形势下做好20\_\_年全国大中专学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践工作，定于20\_\_年8月至9月开展20\_\_年全国大学生暑期社会实践\_\_专项活动。

1

指导思想

以\_\_\_为指导，坚持新发展理念，统筹疫情防控和经济社会发展，按照“目标精准化、工作系统化、实施项目化、传播立体化”的原则，搭建驻昆高校和全国高校“云上”合作平台，构建\_\_籍高校人才社会实践“线下”服务平台，吸引以\_\_籍返乡大学生和驻昆高校留校大学生为主的高校人才，围绕\_\_市高质量全面建成小康社会、市域治理现代化和区域性国际中心城市建设各项工作部署，开展内容丰富、形式多样的社会实践活动。

2

活动主题

3

组织机构

主办单位：共青团中央青年发展部、中共\_\_市委、\_\_市人民政府

承办单位：共青团\_\_市委、\_\_市改革发展研究中心

4

活动时间

20\_\_年8月至9月

5

活动地点

\_\_省\_\_市

6

参加人员

线下活动：\_\_籍返乡大学生和驻昆高校留校大学生

线上活动：全国各高校在校大学生

7

活动内容

青研究

各高校组建课题研究团队，鼓励各驻昆高校和全国高校间跨校、跨地合作组建高质量课题研究团队，团队成员不少于6人，配备指导教师至少1名。统筹疫情防控工作要求和课题研究需要，由团队中的\_\_籍返乡大学生和驻昆高校留校大学生为主的高校人才开展线下实地调研，实地调研遵循安全、科学、有序的原则，采取个人为主、网上优先的方式进行；团队中的外地成员、指导教师等通过线上指导、访谈交流等方式提升课题研究质量。课题研究成果形式包括但不限于科研论文、实践报告等。

根据活动安排拟定于8月初开展课题申报，各课题研究团队要紧密围绕\_\_市高质量全面建成小康社会、市域治理现代化和区域性国际中心城市建设各项工作选定研究方向和课题，课题研究成果要能够为\_\_市委、市政府工作安排部署提供决策依据或意见建议等。根据课题申报情况，设重点项目10个和一般项目20个，分别给予不同程度的课题研究工作经费补助。补助经费根据专家对于开题报告、中期评价和课题验收的评估情况分期拨付。开题报告、中期评价以及课题验收等工作，根据活动安排择机开展。

青研究课题申报方向指导

为确保20\_\_年全国大学生暑期社会实践\_\_专项活动“青研究”课题申报和研究方向能够紧密围绕\_\_市高质量全面建成小康社会、市域治理现代化和区域性国际中心城市建设各项工作，为市委、市政府工作安排部署提供决策依据或意见建议，现就研究课题申报给予以下方向性指导：

高质量全面建成小康社会

围绕重点水域、流域水环境整治、保护，重点区域“五采区”恢复治理，推动绿色发展，高质量生态文明建设排头兵示范城市研究。

按照“基于大生态、依托大数据，重点发展大健康、大旅游、大文创”的思路，因地制宜打造高质量发展产业体系，围绕新基建、数字\_\_，新场景、科技创新，新消费、线上线下等业态，创新举措、扩大开放，提升产业发展能级研究。

围绕提升政务服务效能，优化提升营商环境，加大对高质量创新人才、企业吸引力，营造更好的创新、创业氛围，夯实人才基础、推动企业发展、加快产业布局研究。

\_\_特色市域治理现代化

坚持以人民为中心的价值取向，让广大群众成为推进治理现代化的主角，发展新时代“枫桥经验”推动市域社会治理现代化试点，发挥好共青团组织优势，推动青年社会组织参与社会治理，高质量推动\_\_特色的市域社会治理现代化，共建共享市域治理现代化的成果。

区域性国际中心城市建设

主动服务和融入“一带一路”建设，发挥好上合组织青年交流中心作用，围绕青年发展、教育和创新创业等领域，不断加大\_\_青年国际交流的力度与频度。

青实践

\_\_籍返乡大学生和驻昆高校留校大学生为主的高校人才组建青年志愿服务暑期实践团，团队成员不少于6人。重点针对\_\_市\_\_区、\_\_县、\_\_县及所辖的42个乡镇、5个千人以上易地扶贫搬迁集中安置点和有需要的村(社区)开展青少年和留守儿童线上直播教学和线下关爱服务等志愿服务活动。

线上直播教学实践团队根据自身专业特长设计课程，向实践地青少年和留守儿童开展语文、数学、英语等必修科目以及音乐、美术、心理等课程。原则上每节课不少于30分钟，每个课程不少于一周，由\_\_团市委综合各地需求、课程科目以及实践团队队员情况等因素安排线上直播教学时间。\_\_市各县(市)区团委及各级团组织，可以组织辖区内青少年和留守儿童在青年之家等团属阵地或在村(社区)开展集中学习观看。对课程设计、教学安排质量高、效果好、人气高的实践团队给予工作经费补助。

线下志愿服务实践团队，由\_\_市\_\_区、\_\_县、\_\_县籍大学生为主要成员，充分利用青年之家等团属阵地平台开展，向实践地青少年和留守儿童开展线下教学、生命教育、课外活动等志愿服务活动。每个志愿服务实践团队需在所服务的县区、乡镇(街道)或村(社区)持续开展志愿服务活动不少于一周，实践地点由\_\_团市委综合各地需求、实践团队队员情况和意愿等因素统筹安排。

青传播

围绕各实践团队活动开展以及\_\_打造世界春城花都、历史文化名城、中国健康之城品牌战略，开展“奥利给，我皆\_\_!”、“一起来做家乡宝”推介\_\_视频公益大赛，按照视频类、平面类、动画类、广播类、创意文案类等进行创作并参与评审，获奖作品可在学习强国\_\_站等进行展播，并通过抖音、快手等新媒体开展集中宣传，并给予创作经费补助。

8

活动安排

(一)8月9日前：各高校进行团队和个人申报，提交报名信息，主办方根据申报情况确定实践团队，通知各团队活动开展的有关事项，全面开展活动前期宣传。

(二)8月10日—8月17日：举办活动云上启动仪式，在\_\_市设主会场，现场连线省外高校代表、线下志愿服务实践团队代表等，直播展示线下志愿服务活动开展以及课题调研访谈等情况，全方位开展活动宣传报道。

(三)8月10日—9月15日：各实践团队开展实践活动。期间对课题研究团队进行开题报告、中期评价以及课题验收等工作，做好服务保障工作。选择优秀典型开展持续宣传报道，形成较强的社会影响和关注热度。

(四)9月15日—9月30日：举办活动云上总结大会，在\_\_市设主会场，现场连线省外高校代表、实践团队代表等，展示活动成果，开展总结性媒体报道。汇总实践成果，向有关部门推报优秀典型案例。

9

活动要求

(一)加强组织领导，统筹推进指导。团中央青年发展部指导支持活动的宣传动员与报名组织，团市委负责总牵头及各项活动的整体安排部署，负责青实践、青传播相关工作的开展，协助\_\_市改革发展研究中心开展青研究活动相关工作。\_\_市改革发展研究中心负责青研究活动相关工作的开展，协调对接有关部门就青研究活动开展提供必要的背景资料、实地调研安排等。

(二)强化作风建设，确保取得实效。按照“受教育、长才干、作贡献”的原则，深入实际，严实作风，有针对性地策划组织好此次社会实践活动。活动过程中要严格执行中央八项规定精神和实施细则要求及省委实施办法、市委实施细则，坚持务实节俭，坚决反对形式主义，坚决防止铺张浪费，确保活动安全、稳妥、有序开展。

(三)立足防疫实际，周密安排部署。以保证学生健康安全为首要前提，严格遵守\_\_疫情防控要求，活动开展前充分研究形势，做好安全预案，根据疫情形势动态调整工作部署。开展社会实践的大学生，原则上已返校学生以学校驻地为主，在昆学生以\_\_为主，尽量减少活动半径，以学生个人实践为主。如遇突发情况，应立即暂停相关地区的活动，妥善做好有关安排。

联系人：\_\_团市委办公室邵杨晖

联系电话：\_\_-\_\_

联系邮箱：

**大学生实践方案策划篇九**

1、暑假是人们外出游玩的高峰期，然而同样也伴随着高峰的中暑等疾病的发生。尤其是一些户外运动爱好者或是工作者，尤为需要担心。因此，好的防暑措施，可以了却人们的后顾之忧，让人们开开心心出门，健健康康回家。药物解暑是比较快速的方法，但都不免会有一些副作用。因此，我们团队查找了网上的一些资料，发现，“伏茶”这种喝茶防暑的方法十分有效。

当然，喝伏茶防暑也需要注意的是，各人的身体底子不同，一些体质偏“寒”、胃口不好、饭后腹胀、大便溏薄的市民最好不要随便喝伏茶。同时，对于一些过于寒凉的伏茶，小儿因脾胃不足、老人因消化功能衰退，也都不宜饮用。但体质强壮、火旺湿盛、咽喉肿痛、大便淤结、舌红苔黄腻的人，不妨经常服用，“伏茶毕竟是药，要注意因人制宜，不能滥服，更不能作为保健药长期服用。”一入盛夏，一些人不论哪里不舒服均归咎于湿热，认为伏茶和凉茶饮料能包医百病，无病服之能防病，甚至把它作为日常生活中必不可少的保健药。其实，这种做法是不科学的。体质虚弱者和婴幼儿，长期服用凉茶，易损伤人体阳气和脾胃，出现神疲体倦、多汗易感冒等症状。

尤其是脏腑娇嫩的婴幼儿，长期服用易损伤小儿正气，影响孩子健康成长。饮用伏茶要适量。体质偏“寒”者应选用由茯苓皮、大麸皮等健脾配方烧煮的伏茶。同时，降温防暑不仅要适可而止，更应掌握一些防暑降温的知识，当你和家人享用伏茶的畅快时，小心别被伏茶的“凉意”寒及肠胃。

3、随着高楼的增多，居民之间的交流变得愈发困难。曾经一度引为美谈的邻里间的故事，如今已变得十分稀薄。人们每天更像是生活在独立的空间：出门——工作（学习）——回家。多年而不知邻里谁何的例子已屡见不鲜，有的甚至唯一的接触都是因为一些误会而引起的争吵。“远亲不如近邻”，生活中遇到困难时，反而是邻居更能给予你帮助。社会是互相沟通的群体，因为交流而和谐，因为和谐而进步。如果连天天都住在一起的邻居们都不能成为朋友，那么，舍近求远的朋友关系，又怎么能长久，怎么能深刻？居民运动会，小区晚会，正是拉近邻里距离，促进邻里情的很好的方法。

小区附近的某酒店或餐馆。

xx运动品牌

队长：xxx

活动的策划，队员工作的安排：

外联：xxx

媒体联系：xxx

宣传单、宣传海报制作：xxx

采访、拍摄、记录：xxx

博客发贴：xxx

财务：xxx

1、摄像设备（dv、相机）、笔记本电脑、校徽、旗帜、队帽、个人生活用品（自备）

2、博客、邮箱建立

2、活动内容：

xx月xx日，开展免费伏茶供应活动，同时进行健康宣传传单的发放；

xx月xx日，开展小区运动会；

xx月xx日，举办小区文艺小晚会；

xx月xx日，整合资料，总结，完成暑期社会实践报告。

1、每晚开一次例会，做好该天的总结，做好资料整理工作，讨论第二天工作内容，制定人员安排等。

2、每晚都要更新博客，记录每天的工作内容及工作成果。

3、每晚做好财务预算及统计，由财务负责人负责收官发票及帐目记录。

4、每人每天注意仪表，佩戴校徽、拿好旗帜、戴上队帽，注意自己的言行举止。

1、团队部分：

车费：xx

宣传单、海报、横幅：xx

合计：xx

2、赞助商部分：

（1）xx酒店：

伏茶等饮用工具：xx

（2）运动品牌、运动饮料品牌：

小区运动会器材：xx

奖品：xx

酒店或餐馆：

1、烧煮工具的提供.

2、碗盆的提供.

3、帐篷、桌椅的供应.

4、推车提供.

运动品牌：

1、现场协助布置.

2、运动器械的提供.

3、奖品的提供.

这一次策划活动是我的第一次，起初有很多不懂的地方，不过这些都不是困难，因为有同事和朋友的帮忙，我已经做的很好了。在不断的发展中，我有了更多的认识。这一次实践对我来说，极有意义，因为从此我知道了自己将会在以后的工作中遇到的问题，还有怎么去解决的事情。不断的前进中自然有更多的问题出现，不过我相信我会做的更好的，没有难的倒我的事情！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn