# 大学生实践方案策划(汇总13篇)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-08-03

*为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收...*

为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

**大学生实践方案策划篇一**

一、活动目的

暑假期间，组织我院在校大学生回原高中就读学校，向母校领导、老师汇报进入大学后的学习、生活情况，走访母校优秀党员教师，与母校的学弟学妹交流、分享精彩的大学生活，介绍我院20xx年专业设置、人才培养特色，广泛搜集意见建议，有效促进我院发展。

二、活动时间

20xx年7月1日至8月20日

三、团队介绍

(一)团队名称：睿豪团队

队长：张海洋

成员：王蒙、程仁花、祖龙、陈晶晶、谢小敏、赵敏、张松亭、韩珠婉、杨菊花、董莹

(二)成员的优势

1.我们团队具备参加实践活动的经验，对实践活动的组织有着一定的了解;

2.团队中有我院学生会的干部、班长、优秀学生;

3.成员都是宿迁本地人，有着较好的人脉资源，对宿迁具有一定的了解。

四、活动形式与内容

1.感恩与汇报

回到母校，向母校的领导、班主任、任课老师汇报考入泰州师专商学院后的思想、学习、工作、生活情况和取得的成绩，表达对母校多年培养的感恩之情。

2.调查与访谈

调查母校近几年办学成果、办学特色和今后几年的发展规划，联系母校优秀教师、优秀党员教师代表，与他们面对面交谈，领略优秀教师、优秀党员的风采，学习他们的先进事迹，进一步明确自己的成长目标。

3.交流与介绍

向母校的学弟学妹们介绍精彩的大学生活，发放我院的招生宣传材料，介绍我院的发展情况、专业设置、办学条件、特色优势、奖助学金及学习氛围等等，鼓励更多的优秀高中毕业生报考我院。

五、活动要求

1.听从实践队长的安排，禁止单独行动;

2.实践前，预先与原高中学校取得联系，并确定行程安排;

3.实践期间，提前阅读出行安全知识。注意人身、财产、交通安全、注意个人形象;

4.在出现紧急情况时联系老师和警方进行处理，不擅自解决;

5.实践结束后,每人完成信息反馈表(2份)、心得体会或人物通讯一篇，由队长统一收齐后交李璟老师。

六、预期实践成果

1.信息反馈表2份;

2.活动照片至少5张;

4.工作小结1份。

七、表彰奖励

参与本次实践活动的学生在下学期开学返校后，须提交相应的信息反馈表、活动照片、工作小结等。根据提交的活动材料参与评选社会实践先进个人、优秀调查报告(心得体会)等。

**大学生实践方案策划篇二**

践行新思想，拥抱新时代

\_\_铁路职业技术学院20\_\_级、20\_\_级全体学生，20\_\_级学生自愿参与

20\_\_1月21日一3月3日

1.开展学习宣传贯彻党的精神实践活动

讲历史使命强化责任担当，讲党建要求增强“四个意识”，结合学习、参观、走访、调研等多种形式开展活动，根据所见、所闻、所感撰写实践报告。

2.开展培育和践行社会主义核心价值观实践活动

引导团员青年深入基层、深入农村、深入社区开展践行社会主义核心价值观活动，可就家乡或者其他地区的各单位、各社区等地，围绕践行社会主义核心价值观，集中开展国情调研、爱国主题教育学习、和谐社会志愿服务、诚信友善宣讲等形式多样的实践活动。

3.开展志愿服务实践活动

引导团员青年践行志愿者服务精神，开展形式多样的志愿服务活动，深入社区、农村等基层开展社会帮扶、社区服务、义务支教、关爱留守儿童、慰问孤寡老人、公益劳动、倡导交通文明等活动，在服务中践行奉献精神，增强社会责任感，提升实践能力。

4.开展“感恩母校行”实践活动

引导团员青年弘扬中华民族传统美德，培养学生知恩、感恩、报恩意识，通过寒假重返高中(中职)阶段母校拜访恩师、畅谈经历、分享心得、“与在校学生共上一堂课”、和母校合一张影、给母校教师写一封信等形式多样的活动，通过交流分享总结个人在大学期间的学习故事和成长经历，践行团员青年在成长成才中的榜样和示范作用。

5.开展专业实习、见习活动

将社会实践与专业学习、职业发展紧密结合，通过开展专业实践、工厂企业学习参观、社区挂职锻炼与就业实习等为主要形式的实践活动，探寻自身学业缺口、明确社会用人需求，引导团员青年树立正确的就业观，提高学生就业创业能力。

6.其他

各学院可结合自身专业特色，充分发挥自身专业特长，与服务社会相结合，与专业学习相结合，与择业就业相结合，与创新创业相结合，广泛开展各类主题实践活动。各团体或个人可根据实践的实际情况选择其他实践内容，如在寒假开展兼职实践、创业实践等活动。

1.各分团委(团支部)根据实际情况，组队或按照个人就近方便的原则，在各地开展各种形式的社会实践活动，采取学生单个参与和组队参与相结合的方式进行。

2.参与社会实践的\_\_级学生须填写《\_\_学年寒假社会实践活动登记表》(见附件，需自行打印)于下学期开学后上交，个人参与社会实践的时间不少于三天，实践活动结束后，需撰写社会实践心得(不少于500字)，同时填写社会实践登记表，加盖实践单位有效公章(无法盖公章的，需提交实践活动中的照片等证明资料)。

3.校团委将组织开展社会实践活动优秀实践照片、优秀实践h5、优秀实践心得、优秀感恩母校活动等项目评比，具体评比由校团委宣传部(铁院青年传媒中心)另行通知。

1.高度重视，精心组织。各分团委(团支部)要按照社会实践的主题要求，主动创造条件，进行形式多样的社会实践活动，同时要争取本院系领导及教师的支持，提高实践活动的质量与效果。

2.加强管理，确保安全。各分团委(团支部)要在活动前强调纪律，加强安全教育，帮助学生做好充分准备，确保活动有序开展。

**大学生实践方案策划篇三**

1、指导思想：将研究性学习与社会实践相结合，要求学生走出校园，走向社会，去关心社会发展，去关注社会问题，去尝试解决自己遇到的社会问题。通过参与实践，不断接触社会，逐渐增加社会经验，在将来走上社会时不致于茫然失措。

2、意义：大学生参加社会实践活动是提高大学生综合素质的需要。改变学习方式，拓展学习资源，拓宽发展空间；参与社会实践，激发学习兴趣，增进生存体验；主动服务社区，形成服务意识，强化社会责任。

1、组织形式

一般以个人分散活动或由3-5人组成社会实践活动小组，也可以以青年志愿者小分队活动组织。

2、注意事项

（1）就近就便。社会实践活动原则上要就近就便，组织学生在学校周边、学生家庭所在的城镇社区或者本村范围内开展活动。

（2）团队规模要适中，不开展跨区的活动。同一社区、同一乡村的高中生应在当地团组织的统一指导下开展上述活动和其它形式的社会实践活动。

（3）在生活中提炼。从社会生活中选定主题，让学生关注社会，体验社会角色；热爱生活，关注生活问题；学会健康愉悦地、自由而负责地、智慧而有创意地生活。

3、在专业和兴趣中选择

联系自己的专业，捕捉自己最感兴趣的问题，开展研究。在合作探究的过程中，学生间相互感染、相互促进，更好地发展兴趣，培养特长，提高综合素质。

4、合理利用各种资源

充分利用网络资源。网络已经成为最大的资源库，在综合实践活动中，要充分利用网络上的技术和资源，搜集信息、处理信息。同时要充分利用图书资源，从图书馆中获取自己所需要的内容。

5、综合运用各种方法手段

从参与研究的对象来看，可以采用个人独立探究的方式、小组合作探究的方式。

从研究采取的手段来看，可以采用活动设计、网络技术、调查研究、参观访问。

问、实验演示、表演交流、测量制作、社会宣传、服务、总结、答辩、反思等学习活动。

1、社会参观活动

参观、访问、考察（革命遗址、科技馆、英雄模范人物、杰出人物、现代化建设成果、市政工程、着名高校、工厂、高新技术产业运作情况等），例如以当地的居民小区为调查研究的对象和内容，可以“物业管理”、“商业网点”、“文化娱乐”、“教育设施”、“交通路线”等为研究方向。

2、社会调研活动（参考主题如下，也可自选主题）。

（1）绿色环保宣传

（2）关于低炭节能减排状况调查研究

（3）保护母亲河、水质污染情况调查

（4）白色污染调查研究

（5）农村经济发展状况调查

（6）关于生活垃圾分类处理的可行性调查

（7）道路状况及改进意见调查

（8）大学生职业规划与价值观研究

（9）大学生第二课堂活动的开展研究

（10）结合自己所学专业进行实地研究

3、社区服务活动

社区保洁活动、社区护绿活动、社区综合宣传活动、社区陋习纠察活动、社区敬老爱老活动、社区帮困助残活动、社区读书辅导活动、交通服务活动、环保志愿者活动、社区公益劳动。

参与社会实践的班级和个人，必须注意自身形象，认真参加活动，为学校和个人树立良好的社会形象。

1、各位同学要认真填写社会实践表，并以书面形式做好总结并附带证明材料。

2、各班团支部要根据方案内容及个人假期活动情况报告表内容和实际表现，进行总结评比，评出班级社会实践活动先进个人。（占本班总人数10%）

3、上交各班团支部（附社会实践证明材料或照片、个人事迹材料），并上交系部团委，评定本系社会实践集体和个人，评选结果记入班级考核。

**大学生实践方案策划篇四**

为加强我校大学生社会实践活动，提高学生的综合素质和实践能力，增强爱校热情；同时，为适应建设多科性重庆交通大学的需要，进一步拓展生源渠道，打造稳定的生源基地，吸引更多的优质生源报考我校。经校团委、招生就业处研究并报分管校领导同意，决定20xx年寒假继续组织我校部分优秀大学生深入母校开展招生宣传活动。为使本次实践活动更加顺利地开展，现将相关要求说明如下：

招募对象：全校大一全日制普通本科学生（原则上为公布的生源地中学毕业学生，若学生意向宣传的中学未在公布的宣传中学名单中，请在报名表中注明）。

招募要求：

1．关注学校发展，热心学生社会实践活动。

2．有吃苦和奉献精神，志愿从事招生宣传公益活动。

3．有较强的责任心、组织能力和宣讲能力。

4．有较强的安全意识，遵纪守法，身体健康。

5.学生需回到母校或者生源所在地的中学进行宣传。

有意向参与此次社会实践活动的同学请于12月29日下午17:00前将报名表（可在校团委网站、招生就业信息网站上下载）交至所在学院分团委。经学院分团委筛选后（原则上每个学院不超过50名），于1月4日前将确定的汇总名单交至招生就业处招生科，由校团委、招生就业处共同确定最终名单。

1.本次活动作为学生社会实践活动重要组成部分，参加活动的学生需认真填写《重庆交通大学“大学生寒假深入中学开展招生宣传”社会实践活动报名表》。

2.参加“大学生寒假深入中学开展招生宣传”社会实践活动的同学将参与大学生社会实践活动先进个人的评比和表彰。

**大学生实践方案策划篇五**

践行新思想，拥抱新时代

二、活动对象

\_\_铁路职业技术学院20\_\_级、20\_\_级全体学生，20\_\_级学生自愿参与

三、活动时间

20\_\_1月21日一3月3日

四、活动内容

1.开展学习宣传贯彻党的精神实践活动

讲历史使命强化责任担当，讲党建要求增强“四个意识”，结合学习、参观、走访、调研等多种形式开展活动，根据所见、所闻、所感撰写实践报告。

2.开展培育和践行社会主义核心价值观实践活动

引导团员青年深入基层、深入农村、深入社区开展践行社会主义核心价值观活动，可就家乡或者其他地区的各单位、各社区等地，围绕践行社会主义核心价值观，集中开展国情调研、爱国主题教育学习、和谐社会志愿服务、诚信友善宣讲等形式多样的实践活动。

3.开展志愿服务实践活动

引导团员青年践行志愿者服务精神，开展形式多样的志愿服务活动，深入社区、农村等基层开展社会帮扶、社区服务、义务支教、关爱留守儿童、慰问孤寡老人、公益劳动、倡导交通文明等活动，在服务中践行奉献精神，增强社会责任感，提升实践能力。

4.开展“感恩母校行”实践活动

引导团员青年弘扬中华民族传统美德，培养学生知恩、感恩、报恩意识，通过寒假重返高中(中职)阶段母校拜访恩师、畅谈经历、分享心得、“与在校学生共上一堂课”、和母校合一张影、给母校教师写一封信等形式多样的活动，通过交流分享总结个人在大学期间的学习故事和成长经历，践行团员青年在成长成才中的榜样和示范作用。

5.开展专业实习、见习活动

将社会实践与专业学习、职业发展紧密结合，通过开展专业实践、工厂企业学习参观、社区挂职锻炼与就业实习等为主要形式的实践活动，探寻自身学业缺口、明确社会用人需求，引导团员青年树立正确的就业观，提高学生就业创业能力。

6.其他

各学院可结合自身专业特色，充分发挥自身专业特长，与服务社会相结合，与专业学习相结合，与择业就业相结合，与创新创业相结合，广泛开展各类主题实践活动。各团体或个人可根据实践的实际情况选择其他实践内容，如在寒假开展兼职实践、创业实践等活动。

五、活动形式

1.各分团委(团支部)根据实际情况，组队或按照个人就近方便的原则，在各地开展各种形式的社会实践活动，采取学生单个参与和组队参与相结合的方式进行。

2.参与社会实践的\_\_级学生须填写《\_\_学年寒假社会实践活动登记表》(见附件，需自行打印)于下学期开学后上交，个人参与社会实践的时间不少于三天，实践活动结束后，需撰写社会实践心得(不少于500字)，同时填写社会实践登记表，加盖实践单位有效公章(无法盖公章的，需提交实践活动中的照片等证明资料)。

3.校团委将组织开展社会实践活动优秀实践照片、优秀实践h5、优秀实践心得、优秀感恩母校活动等项目评比，具体评比由校团委宣传部(铁院青年传媒中心)另行通知。

六、活动要求

1.高度重视，精心组织。各分团委(团支部)要按照社会实践的主题要求，主动创造条件，进行形式多样的社会实践活动，同时要争取本院系领导及教师的支持，提高实践活动的质量与效果。

2.加强管理，确保安全。各分团委(团支部)要在活动前强调纪律，加强安全教育，帮助学生做好充分准备，确保活动有序开展。

**大学生实践方案策划篇六**

本着奉献社会,回报祖国,锻炼自我的目的.有针对性的在一些教育不发达地区展开支教活动：高考志愿填写的咨询;家长教育方面的咨询;教授初高中生学习方法，思考方法，解题方法，人文精神，以及学校里学不到的东西(哲学，学习心理学等)，开阔他们的视野，增长他们的见识。

由于需要一定的活动经费，如果当地教育部门不能解决的话，要根据活动的成本适当收取少量学费(非常低廉，只要达到运行成本即可)。

一，风险：

1.相关政策法规

2.老师人身安全

3.学生人身安全，退费问题

4.授课质量出现问题

5.社会上的人捣乱

6.防范风险的方法:

1) 老师和学生的人生安全问题,要双方签订相应的

合同

,规定好学校对他们在什么样的情况下负责,负多少责任(只在学校负责,除了学校有家长和老师个人负责)

3) 社会上的阻力能靠多拜访结识一些人解决

二，理念：以人为本

三，活动地点的开拓

主要和当地教育部门联系

四，老师招聘

2.招聘的方法：首先通过

简历

筛选;然后面试

五，管理

2.学生的管理：上课秩序;迟到与旷课的处理

六， 授课方法

1.基本思路：学习方法，思考方法，解题方法，人文精神，笑话，故事，学校里学不到的东西，根据情况也可以对家长做教育方面的咨询。

3.早中晚期的问卷调查反馈，好、中、差生都必须照顾到。

**大学生实践方案策划篇七**

炎炎夏日，很多人都会选择待在家里乘凉，不会选择外出。不过我已经上大学里，如果整个暑假的时间都待在家中，也实在是没什么意思。今年暑假，我就会选择参加社会实践，锻炼自己的能力。不过到现在我还是没有想好我要参加什么样的社会实践，不过我会的，这是毋庸置疑的!

一、活动背景：

1、暑假是人们外出游玩的高峰期，然而同样也伴随着高峰的中暑等疾病的发生。尤其是一些户外运动爱好者或是工作者，尤为需要担心。因此，好的防暑措施，可以了却人们的后顾之忧，让人们开开心心出门，健健康康回家。药物解暑是比较快速的方法，但都不免会有一些副作用。因此，我们团队查找了网上的一些资料，发现，“伏茶”这种喝茶防暑的方法十分有效。

当然，喝伏茶防暑也需要注意的是，各人的身体底子不同，一些体质偏“寒”、胃口不好、饭后腹胀、大便溏薄的市民最好不要随便喝伏茶。同时，对于一些过于寒凉的伏茶，小儿因脾胃不足、老人因消化功能衰退，也都不宜饮用。但体质强壮、火旺湿盛、咽喉肿痛、大便淤结、舌红苔黄腻的人，不妨经常服用，“伏茶毕竟是药，要注意因人制宜，不能滥服，更不能作为保健药长期服用。”一入盛夏，一些人不论哪里不舒服均归咎于湿热，认为伏茶和凉茶饮料能包医百病，无病服之能防病，甚至把它作为日常生活中必不可少的保健药。其实，这种做法是不科学的。体质虚弱者和婴幼儿，长期服用凉茶，易损伤人体阳气和脾胃，出现神疲体倦、多汗易感冒等症状。

尤其是脏腑娇嫩的婴幼儿，长期服用易损伤小儿正气，影响孩子健康成长。饮用伏茶要适量。体质偏“寒”者应选用由茯苓皮、大麸皮等健脾配方烧煮的伏茶。同时，降温防暑不仅要适可而止，更应掌握一些防暑降温的知识，当你和家人享用伏茶的畅快时，小心别被伏茶的“凉意”寒及肠胃。

3、随着高楼的增多，居民之间的交流变得愈发困难。曾经一度引为美谈的邻里间的故事，如今已变得十分稀薄。人们每天更像是生活在独立的空间：出门——工作(学习)——回家。多年而不知邻里谁何的例子已屡见不鲜，有的甚至唯一的接触都是因为一些误会而引起的争吵。“远亲不如近邻”，生活中遇到困难时，反而是邻居更能给予你帮助。社会是互相沟通的群体，因为交流而和谐，因为和谐而进步。如果连天天都住在一起的邻居们都不能成为朋友，那么，舍近求远的朋友关系，又怎么能长久，怎么能深刻?居民运动会，小区晚会，正是拉近邻里距离，促进邻里情的很好的方法。

二、协助单位

小区附近的某酒店或餐馆

**大学生实践方案策划篇八**

为深入学习贯彻党的十八届六中全会精神，践行社会主义核心价值观，引领广大青年学生深入基层、服务社会，充分发挥社会实践作为加强和改进大学生思想政治教育重要途径的优势，引导广大团员青年学生关注社会形势和国家发展，鼓励大学生立足家乡，服务人民，将自身的发展同国家和民族的发展有机结合起，促进经济发展、社会进步和自我成长。今年寒假，校团委将在全校范围内继续开展寒假社会实践活动，现将有关事项通知如下：

暖冬青年行，共筑商师梦

1、开展“我的家乡·迎新春”系列活动

春节是我国的传统节日，但各地春节习俗不同，各团总支可组织学生根据自己家乡特色、美景、风俗等，以照片、字等形式，宣传家乡优秀化传承，倡导明、和谐、环保的庆祝方式。

2、开展“实践雷锋精神·展现青年风采”志愿服务活动

引导学生培育和践行社会主义核心价值观，积极投身志愿服务，弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者服务精神，参与春运志愿服务、关注留守儿童、敬老爱老、社区普法、权益维护等志愿公益服务，体现商师学子的责任意识和奉献精神。

3、开展“我的榜样，我的方向”励志活动

寻访身边的老党员、成功人士和杰出校友，了解校友艰苦奋斗的人生历程与成长梦想，感受榜样的力量，结合自身具体情况，树立个人志向和发展方向，思致远，砥砺前行。

4、开展“让父母为我骄傲”感恩活动

利用寒假返乡期间，鼓励学生合理安排寒假时间，多与父母沟通，关心父母工作、生活、健康状况，为父母做力所能及的家务，感恩父母的养育和培养之恩，给父母送一份温馨礼物，让父母感受到自身在大学的成长，做有责任的家庭成员。

5、“情系母校，感谢恩师”回馈母校活动

为进一步弘扬中华民族尊师重教的优良传统，通过回访初、高中母校，向母校老师的辛勤付出表达感激之情，向在校学生介绍大学阶段充实的学习研究、丰富多彩的余生活，给学弟学妹提供建议和帮助，搭建大学生与高中生有效沟通交流的平台。

6、开展“我的未不是梦”就业创业活动

结合各专业特点及实际情况，引导学生开展就业创业见习实践活动，鼓励学生结合实践情况、自身实际和专业特色进行职业生涯规划及创业规划设计，通过到家乡企事业单位相关部门进行调查、观摩、实习、见习等就业创业实践活动，深入社会，广泛收集信息，了解相关行业动态，了解社会对人才培养的`具体要求，对接专业市场需求方向，为将的就业创业打下坚实基础。

采取团队实践与分散实践相结合的方式，以个人或小组为单位，动员广大青年志愿者就近就便开展社会实践，力求做到人人参加社会实践，个个都有实践成果。

1、高度重视，精心组织

开展大学生志愿者寒假“三下乡”社会实践活动是加强和改进大学生思想政治教育的有效途径和重要载体。各团总支、团支部和校级学生组织要充分认识这项活动的重要意义，统筹安排部署，抓好工作落实。

2、立足需求，讲求实效

各学院要按照“按需设项、据项组团、双向受益”的工作要求，根据社会需求进行活动立项，选拔相关专业的优秀大学生志愿者组建重点团队。活动前要加强培训，帮助大学生在思想上、心理上、专业上、身体上做好准备；活动期间，要针对需求开展服务，切实帮助群众解决实际困难，切实为群众带去实惠；活动后期要反馈情况，加强联系，扩大实践成果。

3、加强宣传，营造氛围

各学院要充分利用好新媒体平台及载体进行广泛宣传，为活动营造良好的活动氛围，鼓励有条的同学积极参加社会实践活动；要及时上报活动总结、图片材料等，加强信息沟通，交流工作经验；要加强和省、市新闻单位的联系,将我校社会实践活动的情况积极对外宣传,扩大活动教育面和影响面。

4、确保安全，严防意外

各学院要提前认真做好活动期间的安全教育，牢固树立安全第一的思想，认真排查安全隐患。各实践团队及个人活动中要着力落实好安全纪律，确保实践安全，严防各种意外、诈骗、事故的发生。

1开学后，各团总支要积极开展“实践归话收获”主题团日活动，鼓励通过召开座谈会、经验交流会、先进事迹报告会等形式多样的成果展示交流活动，认真做好总结交流工作，巩固、深化社会实践活动的教育成果。

2各团总支要在对寒假实践活动作全面总结的基础上，将团队（或个人）社会实践总结报告、题成果（社会调查报告或论等）、参加实践人员名单、实践活动影像、媒体报道等材料电子档于2月28日前发送至邮箱。联系人：科技创新与社会实践部部长；电话：。

校团委将根据活动开展情况、参加活动人数比例和各项目的社会实践内容、社会效益等方面，对实践成果、作品进行评比，对寒假社会实践活动表现突出的先进集体、先进个人、优秀调研报告进行表彰，并组织获奖的优秀项目巡回展演。

**大学生实践方案策划篇九**

一、组织领导：

二、活动主题：

展示风采共创和谐

三、活动时间：

20xx年5月3日下午2点

四、活动地点：

香山花园广场（小横山社区前）

五、活动安排

1、香山街道与苏州大学社会学院，香山街道团委与苏州大学社会学院团委分别签订共建协议。

2、由香山街道领导和苏州大学社会学院领导为“苏州大学大学生社会实践基地”揭牌。

3、香山街道刘书记讲话

4、苏州大学领导致辞

5、文艺演出（见节目单）

六、具体工作：

1、共建协议起草（苏州大学社会学院）；领导讲话由香山街道与苏州大学社会学院各自起草。

2、“苏州大学大学生社会实践基地”铜牌制作（街道团委）。

3、舞台、音响、文艺演出节目协调等（陈扬牵头，蒋勤东、蒋敏荣等有关同志协同）。节目主持人由香山街道、苏大社会学院各派出一人，主持稿由社会学院团委起草，经街道有关领导审核后定稿。

4、活动场地布置：由小横山社区负责安排座位300只于舞台前观众席。

5、4月20日召开活动筹备会，商讨本次活动有关事项。

6、宣传：请各团支部在本单位广泛宣传，并请小横山社区负责在香山花园内做好宣传工作。

7、后勤：由小横山社区团支部负责，各社区（村）团支部书记协助。

8、摄像、摄影：由徐浩然、蒯宙具体负责。

9、民兵应急分队协助做好安全保卫和后勤保障工作。

10、所有演职人员请于5月2日上午9点前到达现场排练。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**大学生实践方案策划篇十**

据有关调查显示，在校大学生特别是大一新生针对适应性问题、自身发展问题、职业规划等发面普遍存在迷惑与不解，甚至在某种程度上出现了心理问题，导致影响学习和生活。为此，湖南科技大学举办此次“大学生心理健康教育”系列活动，以期对在校大学生尤其大一新生有所启迪和帮助。

本周日（即11月14日）

图书展览、阅读后谈感想、心理互学

北校露天电影院

校团委

大学生心理协会

全校有兴趣参加的同学

在南校美食广场和北校新公寓食堂前拉横幅一条，上书“大学生心理健康教育“活动，在美食广场前张贴”大学心理健康教育“活动宣传海报。

6.布置会场，设置会场音响设备。

主要针对学校各个专业同学的特殊情况，尤其是大一新生所面临的适应性问题、自身发展问题、职业规划问题，展开讨论与互动，以帮助同学找到自信，自立、自强、理性、乐观地面对生活，成为有理想有追求的人，并能确实处理好现实与理想、专业与爱好的`关系，关注未来发展方向规划，提高现行的素质提高的迫确性。

2，有请到场老师代表发表重要讲话；

5，自由问答，各同学可就心理健康问题向老师学长等提问并作解答，

6，自由讨论，各同学积极讨论，总结此次活动对自己的益处，也可谈活动心得；

8，主持人邀请心理健康老师代表上台发表讲话并就此次活动提出总结

9，主持人宣布此次活动圆满结束，工作人员组织有序退场。

心理协会各部门干事、学校青年志愿者、图书馆工作人员

活动结束后，进行总结工作，并密切关注同学们的心理健康。做好活动效果展示。其中，优秀的活动心得要粘贴在宣传栏进行展览。

1.横幅4条:4xx40=160元

2.宣传通知：2xx50元=100元

3.参展书目：50xx0.2元=10元

4.邀请函：30xx2元=60元

5.宣传海报绘制工具：颜料、画笔、刷子、纸张等共计150元

6.会场布置50元

7.嘉宾用水30元

**大学生实践方案策划篇十一**

这一次策划活动是我的第一次，起初有很多不懂的地方，不过这些都不是困难，因为有同事和朋友的帮忙，我已经做的很好了。在不断的发展中，我有了更多的认识。这一次实践对我来说，极有意义，因为从此我知道了自己将会在以后的工作中遇到的问题，还有怎么去解决的事情。不断的前进中自然有更多的问题出现，不过我相信我会做的更好的，没有难的倒我的事情！

牵手农心，展望未来

大学生是我国的宝贵资源，是现代化建设的重要力量。大学生就业状况不仅影响到我国高等教育的正常发展，而且关系到我国人才资源的合理配置。近几年来，大学生就业普遍感受到“难”的现状。当前，随着高校连年扩招，每年毕业生人数也连年增长，额市场需求没有明显增加，供需矛盾任然十分突出，就业压力大，就业难。

让队员对于饲料的生产、加工、销售过程有初步了解让同学们提前感受就业压力，就大学生“只讲理论，脱离实际”的现状做出一定弥补，让大学生在实践中完善自己的理论学习知识。使其学有所用，学有所得。进一步吸收自己所学知识，了解社会需求，使得更了解自己的专业学习，加强自己的重点学习方向，确定更明确的未来工作方向与目标。让我们提早明白这个社会需要什么样的人，就业压力有多大，好唤起我们更加努力学习的奋斗之心。

xx农业大学动物医学院团总支

xx农业大学动物医学院“牵手农心，展望未来”实践小分队

xx年7月19号——xx年8月6号

xx市xx区xx村xx农心饲料有限公司

参观访问、工作实习

1、前期准备：

6月10日——7月10日

完善活动策划书，联系xx农心饲料有限公司。

招募队员

采购团队所需物品。

2、活动安排

7月19号：从雅安乘车到达成都，成都农心饲料有限公司经理闵祖伟热情的接待了我们，替我们安排住宿。分队队员一起熟悉公司及其周边地理环境。

7月29号：公司总经理刘宜亮在公司办公室接见了分队队员，了解了队员的想法和目的，认真地为队员们的实践内容作了安排，分队队员中男生主要下车间实践，女生主要做饲料检验方面的实践。

7月21号：分队队员继续加强实践操作技能的学习，并与公司员工交流心得。

7月26号----8月6号：队员们前往邛崃市固驿镇跟随公司销售员代正忠一起做饲料销售。

3、活动后期：

积极寻找媒体发布暑期实践活动新闻、活动后及时总结，并及时上报相关资料。

车费：xx元/人共计xx元

团队申报材料制作xx元

共计xx元

1、自觉遵守国家法律、校纪校规、交通规则，尊重当地的风俗习惯，注重礼仪礼节，礼貌待人，着装正式、整洁，体现四川农业大学动医学子良好的精神风貌。

2、加强安全教育

3、发扬吃苦耐劳精神，听从指导老师安排，服从队长指挥；

4、实践中不擅自离队，有事事先向队长请假；

5、决不私自下河游泳、酗酒、赌博和进入营业性歌舞厅；

7、乘坐正规的客运单位车辆；

8、认真宣传，及时总结，搞好实践活动的同时积极弘扬“xx精神”。

**大学生实践方案策划篇十二**

1.指导思想：将研究性学习与社会实践相结合，要求学生走出校园，走向社会，去关心社会发展，去关注社会问题，去尝试解决自己遇到的社会问题。通过参与实践，不断接触社会，逐渐增加社会经验，在将来走上社会时不致于茫然失措。

2.意义：大学生参加社会实践活动是提高大学生综合素质的需要。改变学习方式，拓展学习资源，拓宽发展空间；参与社会实践，激发学习兴趣，增进生存体验；主动服务社区，形成服务意识，强化社会责任。

1.组织形式

一般以个人分散活动或由3-5人组成社会实践活动小组，也可以以青年志愿者小分队活动组织。

2.注意事项

（1）就近就便。社会实践活动原则上要就近就便，组织学生在学校周边、学生家庭所在的城镇社区或者本村范围内开展活动。

（2）团队规模要适中，不开展跨区的活动。同一社区、同一乡村的高中生应在当地团组织的统一指导下开展上述活动和其它形式的社会实践活动。

（3）在生活中提炼。从社会生活中选定主题，让学生关注社会，体验社会角色；热爱生活，关注生活问题；学会健康愉悦地、自由而负责地、智慧而有创意地生活。

3.在专业和兴趣中选择

联系自己的专业，捕捉自己最感兴趣的问题，开展研究。在合作探究的过程中，学生间相互感染、相互促进，更好地发展兴趣，培养特长，提高综合素质。

4.合理利用各种资源

充分利用网络资源。网络已经成为最大的资源库，在综合实践活动中，要充分利用网络上的技术和资源，搜集信息、处理信息。同时要充分利用图书资源，从图书馆中获取自己所需要的内容。

5.综合运用各种方法手段

从参与研究的对象来看，可以采用个人独立探究的方式、小组合作探究的方式。

从研究采取的手段来看，可以采用活动设计、网络技术、调查研究、参观访

问、实验演示、表演交流、测量制作、社会宣传、服务、总结、答辩、反思等学习活动。

1.社会参观活动

参观、访问、考察（革命遗址、科技馆、英雄模范人物、杰出人物、现代化建设成果、市政工程、着名高校、工厂、高新技术产业运作情况等），例如以当地的居民小区为调查研究的对象和内容，可以“物业管理”、“商业网点”、“文化娱乐”、“教育设施”、“交通路线”等为研究方向。

2.社会调研活动（参考主题如下，也可自选主题）。

（1）绿色环保宣传

（2）关于低炭节能减排状况调查研究

（3）保护母亲河、水质污染情况调查

（4）白色污染调查研究

（5）农村经济发展状况调查

（6）关于生活垃圾分类处理的可行性调查

（7）道路状况及改进意见调查

（8）大学生职业规划与价值观研究

（9）大学生第二课堂活动的开展研究

（10）结合自己所学专业进行实地研究

3.社区服务活动

社区保洁活动、社区护绿活动、社区综合宣传活动、社区陋习纠察活动、社区敬老爱老活动、社区帮困助残活动、社区读书辅导活动、交通服务活动、环保志愿者活动、社区公益劳动。

参与社会实践的班级和个人，必须注意自身形象，认真参加活动，为学校和个人树立良好的社会形象。

1.各位同学要认真填写社会实践表，并以书面形式做好总结并附带证明材料。

2.各班团支部要根据方案内容及个人假期活动情况报告表内容和实际表现，进行总结评比，评出班级社会实践活动先进个人（占本班总人数10%）

3.上交各班团支部（附社会实践证明材料或照片、个人事迹材料），并上交系部团委，评定本系社会实践集体和个人，评选结果记入班级考核。

**大学生实践方案策划篇十三**

为了提高同学们的社会实践能力和综合能力，进一步培养同学们的社会责任感和全面素质，促进社会实践和大学生思想政治教育的有机结合，从而使学生了解社会，服务社会，为学生就业积累实践经验，我系决定在xx年寒假期间组织学生开展假期社会实践活动。具体安排如下：

培养四种能力提升专业素养

(一)开展“争先创优”主题寒假实践活动

为将所学理论知识充分运用到实践中去，培养和提高我系同学分析问题、解决问题的能力和培养我系同学的创新精神，增进对专业的认识和了解，现开展以下实践活动：

1、为社区公益事业提供志愿服务

2、到村委会服务，体验村官工作

3、深入社区为生活困难的群体提供志愿服务

4、参加与专业有关的社会实践，学生可自行联系公司参加实践。

5、打工实践，重在锻炼吃苦耐劳精神，体验社会，为顺利就业积累经验。

要求：

1、以个人或团队形式(5人)参与寒假社会实践活动，并要求每人(团队)上交一份社会实践报告。

2、结构层次序数为“第一章”、“第一节”、“一、”、“(一)”、“1.”、“(1)”、“①”。

3、字型：要求为一级标题用2号黑体,二级标题用3号黑体,三级标题用4号黑体,四级标题小4号黑体，五级标题小四号仿宋加黑，正文用仿宋体小4号(行距23磅)。

4、页边距：上3.7cm，下3.5cm，左2.8cm，右2.6cm.

6、字数为xx字以上

(二)组队参加学院xx年第五届“挑战杯”全国大学生创业计划大赛

为进一步提高我院学生的创新能力、科研能力和实践能力，促进校风、学风建设，努力提高学院人才培养质量。根据学院工作安排，组织我系学生开展创业作品创作活动。

同学们可根据自身的创业计划要求，组成一支优势互补、团结协作的竞赛团队，提出一项具有市场发展前景的产品或服务，在深入研究和广泛进行市场调查的基础上，完成一份把产品或服务推向市场的具体、完整、深入的商业计划，要求该商业计划具备技术上创新性、经济上的合理性和操作上的可行性。参赛者要将商业计划形成书面的创业计划书。

要求：

1、竞赛团队人数为5人，可以跨专业、跨系(院)组成。每个竞赛团队限报一个参赛作品，于1月7日递交组队名单到系办608，系部根据组队情况组织老师进行参赛作品指导。

2、结构层次序数为“第一章”、“第一节”、“一、”、“(一)”、“1.”、“(1)”、“①”。

3、字型：要求为一级标题用2号黑体,二级标题用3号黑体,三级标题用4号黑体,四级标题小4号黑体，五级标题小四号仿宋加黑，正文用仿宋体小4号(行距23磅)。

4、页边距：上3.7cm，下3.5cm，左2.8cm，右2.6cm.

6、引用别人原话的\'观点、数字必须标注。

7、字数为5000字左右。

(三)组队参加xx年财院第二届大学生创业计划大赛

为提高我校青年学生的创新意识、创造能力和创业精神，培育良好的团队协作意识和浓厚的校园科技学术氛围。有意向参与大赛的同学可于寒假期间完成一份完整、具体、具有可行性和操作性的创业策划书。参赛项目可以是一项发明创造、技术专利，也可以是一项可研发实现的概念产品或服务。

要求：

1、参赛小组请于1月7日递交组队名单到系办608，系部根据组队情况组织老师进行参赛作品指导。

2、策划书要求包括封面、目录和正文三个部分，封面内容要求包括商业计划书名称、公司名称、撰写完成日期等内容。正文要求包括摘要、公司描述、项目介绍、市场分析、市场营销、风险因素分析、管理和所有权、资金需求及退出战略、历史财务报告、未来财务预测等10个方面的内容。

3、结构层次序数为“第一章”、“第一节”、“一、”、“(一)”、“1.”、“(1)”、“①”。

4、字型：要求为一级标题用2号黑体,二级标题用3号黑体,三级标题用4号黑体,四级标题小4号黑体，五级标题小四号仿宋加黑，正文用仿宋体小4号(行距23磅)a4纸版式打印(创业计划书参考格式及具体撰写要求详见附件)。

5、页边距：上3.7cm，下3.5cm，左2.8cm，右2.6cm.

7、引用别人原话的观点、数字必须标注。

1、根据以上内容，每位学生可任选其一，以电子文档形式交到各班学习委员处，由学习委员于开学一星期内交系办608。

2、以就近就便为主，提倡专业实践与社会服务相结合。

3、坚持“安全第一”的原则，在确保安全的前提下开展假期社会实践活动。

4、社会实践过程中，尽量保留一些照片等音像资料，参加打工或社区服务须有单位证明。

5、此次活动对学生提高社会实践能力和综合素质有非常重要意义，要求学生思想重视，积极参加，注重实效。奖学金评定方面，在同等条件下，优先考虑按时交社会实践报告者。

6、活动结束后，各班团支部对本班实践情况进行统计和总结，并于xx年3月5日统一交系分团委。

本次寒假社会实践活动的实践报告将由各班学习委员收齐后交到文传系分团委，分团委将会对优秀实践报告进行评优表彰。将设奖项如下：

一等奖：2名100元

二等奖：5名50元

三等奖：10名30元

奖项将于下学期评比后下发。

寒假假期注意安全，预祝同学们假期愉快!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn