# 最新晨跑迟到检讨书(模板8篇)

来源：网络 作者：倾听心灵 更新时间：2024-07-30

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。晨跑迟到检讨书篇一尊敬的辅导员：您好！...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**晨跑迟到检讨书篇一**

尊敬的辅导员：

您好！在此，我怀着十分沉重的心情向您做出深刻检讨！身为一名大二的学生，还要为迟到而写检讨书，感到十分的无奈和懊悔！今天写下这份检讨书，是对我以后不再迟到而做出的决心。

500字的检讨书我现在真的不知道该怎样写下去了，也不想为自己迟到找更多冠冕堂皇的理由。如果还想要听我说什么迟到犯下了一个严重的错误，对不起父母对不起学校的话，那辅导员着实是太不给力了！如果我是惯性迟到，或许我会昧着良心说那些书面语，但仅仅一次的迟到，而我自己也知道迟到的不好了。特后悔迟到的，课就少听一点，然后整节课就好像缺了点什么似的。所以为了自己的考试还有未来着想，我也不容许自己再次迟到了！迟到了又要被您罚写检讨书，连我自己也觉得很幼稚，毕竟我是大二的学生了！

anyway，中国的教育制度就是：犯了错误，就要作检讨！所以，既然活在中国里，身为中国人，是要继承传统的！

今天我迟到了，犯了错误，所以我向学校，向辅导员，也向自己作了深刻的检讨，希望你们能原谅我犯下的错误！我也向你们保证，以后再也不会迟到了！虽然神马都是浮云，但我的保证绝对不是浮云，是有行动证明的！

最后，希望辅导员接受我如此深刻的检讨，并能原谅我所犯下的错误！

您的学生：陈xx

**晨跑迟到检讨书篇二**

尊敬的xx：

这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，去触犯学校的铁律，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。应该把老师说的话紧记在心，把学校颁布的校规校纪紧急在心。

事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，耽误自己的学习。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。

每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，而我自己这次却犯了错误，去破坏了学校的良好环境，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形成，对违反校规的学生给予惩罚也是应该的，我在家也待了半个月了，自己想了很多，也意识到自己犯了很严重错误，我知道，造成如此大的损失，我应该为自己的犯的错误付出代价，我也愿意要承担尽管是承担不起的责任，尤其是作在重点高校接受教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要责任。我真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。

对不起，老师！我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我的犯校规也非常的生气。我也知道，对于学生，不触犯校规，不违反纪律，做好自己的事是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。如今，犯了大错，我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力学习。

我也要通过这次事件，提高我的思想认识，强化责任措施。自己还是很想好好学习的，学习对我来是最重要的，对今后的生存，就业都是很重要的，我现在才很小，我还有去拼搏的能力。我还想在拼一次，在去努力一次，希望老师给予我一个做好学生的一个机会，我会好好改过的，认认真真的去学习，那样的生活充实，这样在家也很耽误课程，学校的课程本来就很紧，学起来就很费劲，在今后的学习生活中，我一定会好好学习，各课都努力往上赶。

检讨人：xxx

xxxx年xx月xx日

**晨跑迟到检讨书篇三**

尊敬的老师：

您好!

我就今天早上的晨跑迟到问题，写下这份检讨书，以向您表示我对晨跑迟到这种不良行为的深刻认识以及再也不迟到的决心。

老师您一直向我们强调要维护我们的集体荣誉感，像今天早上这么多人迟到，我觉得有必要写这份检讨。虽然我知道这种行为是不对的，但是我怀着侥幸的心理，还是做了，所以，我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己错误。

对不起，老师!我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，对于学生，坚持晨跑不迟到是一项最基本的责任，也是最基本的义务，但是我却连最基本的都没有做到。因为我们一时的懒惰，使我们的班级荣誉受损，我感到深深懊悔。现在我已经深刻的认识到事情的严重性了，为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯，我做了深刻检讨。

从今以后，我要避免这样的错误发生，希望老师可以可以原谅我的错误，相信我的悔过之心，监督我，帮助我改正缺点，取得更大的进步。

此致

敬礼!

检讨人：

年月日

**晨跑迟到检讨书篇四**

尊敬的老师：

您好！

对于我在今日的晨跑活动上的迟到，我现在已经是知道自己错了，并且我在那个时候也相当的羞愧，毕竟我在全校的学生都已经整队完毕之后在匆匆赶到班级，这种众目睽睽下的行动着实让我出尽了风头。

现在我对自己如此的行为向老师道歉，在那个时候我就是已经接受到了其他老师的批评，让我对自己地行为有了较为深刻的理解，更是有在心里默默的发誓以后绝对不会出现这样的情况。其实我还是想要向老师解释一下当时的情况。本来在课堂上我就已经开始闹肚子了，好不容易等到下课我就直接冲向了厕所，当时的我完全忘记了即将开始的晨跑活动。我在厕所更是听着音乐就感觉很是不安，但是拉肚子这个事我也没有办法控制，于是在解决完之后，我才匆匆赶向班级的队列。

我自己也是知道当时的情况很是糟糕，但是我也是实在没有办法控制那样的需求了，在那个情况下我也只能选择赶紧解决自己的事情。对于我的迟到我也只能向老师说对不起，就是希望可以收获到老师对于这件事的不追究。其实我都是知道迟到是相当不好的，所以尤其是上课的早上到学校我都是选择早早的来到教室，就是为了不能够让自己迟到。并且在以前的那些活动或是其他的事情上我也没有出现过这样的情况，老师应该也是知道的吧。这次是我第一次出现失误，并且我也向老师保证这将会是我唯一一次出现这样的问题，现在的我还是特别希望能够获得老师的谅解，这样我才真的能够真正的让自己融入学习中，不然我会在这件错误的世界里出不去。

在那个时候我接受到老师的批评，我就在心中下决心自己以后一定要控制好，更是要保护好自己地身体，不能够在一些较为重要的事情上出现小的差错。虽说我的迟到没有什么坏的影响，但是却让我，让整个班级在全校出了名，挨了批评。我一个人受罚没什么，但是因为我让整个班级都出现不好的事情就有点太过了。所以我会尽力去做一点简单的事情来为整个班级做出弥补，我相信在这件事情过去之后定是可以在之后的时间都不会出现任何的问题了，也希望老师可以相信我，并且我都会尽力做好自己应该要做的事情。

从这次小小的错误上，我就已经明白自己存在极大的问题，并且知道自己还需要对自己进行更好的规范，这样便是不会再出现任何的问题了，更是可以在班级中更好地去开展活动，丰富自己的`生活。

此致

敬礼!

姓名：

日期： 年 月 日

**晨跑迟到检讨书篇五**

尊敬的老师：

您好！

对于我在今日的晨跑活动上的迟到，我现在已经是知道自己错了，并且我在那个时候也相当的羞愧，毕竟我在全校的学生都已经整队完毕之后在匆匆赶到班级，这种众目睽睽下的行动着实让我出尽了风头。

现在我对自己如此的行为向老师道歉，在那个时候我就是已经接受到了其他老师的批评，让我对自己地行为有了较为深刻的理解，更是有在心里默默的发誓以后绝对不会出现这样的情况。其实我还是想要向老师解释一下当时的情况。本来在课堂上我就已经开始闹肚子了，好不容易等到下课我就直接冲向了厕所，当时的我完全忘记了即将开始的晨跑活动。我在厕所更是听着音乐就感觉很是不安，但是拉肚子这个事我也没有办法控制，于是在解决完之后，我才匆匆赶向班级的队列。

我自己也是知道当时的情况很是糟糕，但是我也是实在没有办法控制那样的需求了，在那个情况下我也只能选择赶紧解决自己的事情。对于我的迟到我也只能向老师说对不起，就是希望可以收获到老师对于这件事的不追究。其实我都是知道迟到是相当不好的，所以尤其是上课的早上到学校我都是选择早早的来到教室，就是为了不能够让自己迟到。并且在以前的那些活动或是其他的事情上我也没有出现过这样的情况，老师应该也是知道的吧。这次是我第一次出现失误，并且我也向老师保证这将会是我唯一一次出现这样的问题，现在的我还是特别希望能够获得老师的谅解，这样我才真的能够真正的让自己融入学习中，不然我会在这件错误的世界里出不去。

在那个时候我接受到老师的批评，我就在心中下决心自己以后一定要控制好，更是要保护好自己地身体，不能够在一些较为重要的事情上出现小的差错。虽说我的迟到没有什么坏的影响，但是却让我，让整个班级在全校出了名，挨了批评。我一个人受罚没什么，但是因为我让整个班级都出现不好的事情就有点太过了。所以我会尽力去做一点简单的事情来为整个班级做出弥补，我相信在这件事情过去之后定是可以在之后的时间都不会出现任何的问题了，也希望老师可以相信我，并且我都会尽力做好自己应该要做的事情。

从这次小小的错误上，我就已经明白自己存在极大的问题，并且知道自己还需要对自己进行更好的规范，这样便是不会再出现任何的问题了，更是可以在班级中更好地去开展活动，丰富自己的生活。

此致

敬礼!

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**晨跑迟到检讨书篇六**

尊敬的老师：

您好！

对于我在今日的晨跑活动上的迟到，我现在已经是知道自己错了，并且我在那个时候也相当的羞愧，毕竟我在全校的学生都已经整队完毕之后在匆匆赶到班级，这种众目睽睽下的行动着实让我出尽了风头。

现在我对自己如此的行为向老师道歉，在那个时候我就是已经接受到了其他老师的批评，让我对自己地行为有了较为深刻的理解，更是有在心里默默的发誓以后绝对不会出现这样的情况。其实我还是想要向老师解释一下当时的情况。本来在课堂上我就已经开始闹肚子了，好不容易等到下课我就直接冲向了厕所，当时的我完全忘记了即将开始的晨跑活动。我在厕所更是听着音乐就感觉很是不安，但是拉肚子这个事我也没有办法控制，于是在解决完之后，我才匆匆赶向班级的队列。

我自己也是知道当时的情况很是糟糕，但是我也是实在没有办法控制那样的`需求了，在那个情况下我也只能选择赶紧解决自己的事情。对于我的迟到我也只能向老师说对不起，就是希望可以收获到老师对于这件事的不追究。其实我都是知道迟到是相当不好的，所以尤其是上课的早上到学校我都是选择早早的来到教室，就是为了不能够让自己迟到。并且在以前的那些活动或是其他的事情上我也没有出现过这样的情况，老师应该也是知道的吧。这次是我第一次出现失误，并且我也向老师保证这将会是我唯一一次出现这样的问题，现在的我还是特别希望能够获得老师的谅解，这样我才真的能够真正的让自己融入学习中，不然我会在这件错误的世界里出不去。

在那个时候我接受到老师的批评，我就在心中下决心自己以后一定要控制好，更是要保护好自己地身体，不能够在一些较为重要的事情上出现小的差错。虽说我的迟到没有什么坏的影响，但是却让我，让整个班级在全校出了名，挨了批评。我一个人受罚没什么，但是因为我让整个班级都出现不好的事情就有点太过了。所以我会尽力去做一点简单的事情来为整个班级做出弥补，我相信在这件事情过去之后定是可以在之后的时间都不会出现任何的问题了，也希望老师可以相信我，并且我都会尽力做好自己应该要做的事情。

从这次小小的错误上，我就已经明白自己存在极大的问题，并且知道自己还需要对自己进行更好的规范，这样便是不会再出现任何的问题了，更是可以在班级中更好地去开展活动，丰富自己的生活。

此致

敬礼!

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**晨跑迟到检讨书篇七**

尊敬的老师：

您好！

我就今天早上的晨跑早退问题，写下这份检讨书，以向您表示我对晨跑提前离开这种不良行为的深刻认识以及再也不迟到的决心。

老师您一直向我们强调要维护我们专业的集体荣誉感，像今天早上这么多人迟到，我觉得有必要写这份检讨。

对不起，老师！我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，对于学生，坚持晨跑不迟到是一项最基本的责任，也是最基本的义务，但是我却连最基本的都没有做到。因为我一时的懒惰，使我们的班级荣誉受损，我感到深深懊悔。现在我已经深刻的认识到事情的严重性了，为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯，我做了深刻的检讨。

1、思想觉悟不高，对老师的工作不配合。学校倡导学生晨跑是为了我们的身体健康着想，而我却迟到，就因为没有人监督我，我就做不到自觉了。

2、因为我们的这种行为在学院里造成了极其坏的影响，破坏了我们学院的形象，不利于我们学院的精神文明建设，对于班级的形象造成了一定的损害，我感到非常地内疚，因为对于集体的一份子来说，我们要维护集体的荣誉，而不是去抹黑它。

3、这种行为不利于个人综合素质的提高，从侧面说明了自觉性不够高，对此，我深感愧疚。

从今以后，我要避免这样的错误发生，希望老师可以可以原谅我的错误，相信我的悔过之心，监督我，帮助我改正缺点，取得更大的进步。

检讨人：xx

20xx年x月x日

**晨跑迟到检讨书篇八**

敬爱的老师：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对迟到的不良行为，深刻认识改正错误的决心！

我以前对上学迟到的行为觉悟不深，在写这份检讨书的同时，我真正意识到这件事情的严重性和错误，我感到非常愧疚！再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校和院系的学风建设。老师是非常的关心我们，爱护我们，所以我今后要听老师的话，充分领会理解老师对我们的要求，并保证不会在有类似的事情发生．望老师给我改过自新的机会。老师是希望我们成为社会的栋梁，通过这件事情我深刻的感受到老师对我这种破坏学风的心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢老师对我的这次深刻的教育。

我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，我保证以后不再无故迟到，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误。

您的学生：xxx

20xx年x月xx日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn