# 2024年给女朋友的保证书(通用14篇)

来源：网络 作者：落花人独立 更新时间：2024-07-29

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。给女朋友的保证书篇一本人身上...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**给女朋友的保证书篇一**

本人身上的毛病很多，其中有一种顽疾就是不讲卫生、不修边幅、生活邋遢。这种现象在我的身上已经存在很多年了，以前自己也感觉到了，但是一直得不到重视。直到和好宝贝同志恋爱以后，我才认识到了问题的严重性。我的那些坏习惯不仅让自己的形象受损，也给别人带来了很多麻烦，特别是给和我一起生活的亲人增加了很多麻烦，也给彼此带来很多不愉快的心情，我感到非常的内疚。现在我要下定决心，痛改前非，做一个不令人讨厌的男人，让好宝贝同志少操点心。

我身上有以下毛病或不良习惯：

3、出入房间不关门。还是自己的意识不够强，进门不关门，特别是在夏天不关纱门，会让蚊虫一起跟进来,影响大家的休息。

4、刷牙不认真。我以前刷牙真是在糊弄人，有时候半分钟就搞定了。病从口入，有健康的牙齿，保持口腔卫生是健康身体的保障。不好好爱护牙齿，一口黄牙加口臭也会令人敬而远之。我要保证起床后、睡觉前都要刷牙3-5分钟，这样才能保持口腔清洁卫生。5、不坚持洗脚、洗屁股。要每天坚持洗脚、洗屁股。不洗的话会让细菌生长容易生病。

6、洗脚盆用过后不洗。洗脚盆是和别人共用的，洗完之后要用清水冲洗，还要用专门的擦盆的布子擦，不要用自己的洗脚布擦。我经常是洗完之后把水倒了就不管了，或是用自己的洗脚布擦一下，这是很不卫生的。也是对下一位洗脚人的不尊重。

7、裤子腰带不系紧。因为自己的腿比较短，我的腰带不系紧的话裤子就会向下掉，这样显的腿就更加短了，很难看。还有就是每次从椅子上站起来时，要整理一下衣服，因为人坐着时，腰带会向下掉，衬衣也有可能从裤腰里出来。站立后要把衬衣塞到裤腰里把，腰带提起来,这样人看起来才精神些。8、不节约用水用电。晚上在卧室里如果不看书的话尽量用小灯，不要随便开日光灯。用水也要节约。

9、走路姿势难看，我走路喜欢哈腰，而且走八字步，确实太难看了。以后一定要改正，走路要抬头、挺胸，脚要抬的起来，要用力顶，不要外八字。

总之，在每次做完每一件事后想一想自己有哪些做的不对，看一看是东西没拿，还是灯没关，自己发现问题来补救，不要等别人来给自己收拾。

以上毛病保证改掉,如果违反,第一次警告，第二次罚款100元，第三次罚款200元，第四次罚款300元。

**给女朋友的保证书篇二**

这是我的结婚保证书，结婚那天，我当着老婆家所有的亲戚把它念了一遍，后来我又当着我们家的亲朋好友面前念了一遍。就因为这个，我的一帮兄弟都说我把他们给“害”了。我把自己也给搭进去了，现在只要一做错事老婆就说我违反保证书中的第几条。我现在把它公开在空间里，以求“害”更多的男同胞。

《结婚保证书》

1、保证对老婆好，保证对老婆家人好。

2、保证老婆开心时要陪她开心，不开心时要哄她开心。

3、保证陪老婆逛街时不喊累，而且要主动用平时省下来的.零用钱付帐。

4、保证出差要请假，晚回家吃饭也要请假，买超过50元以上的东西要申请。

5、保证只要老婆喜欢的事，绝对全力支持，积极配合，不说老婆不喜欢听的话，不做老婆不喜欢做的事。

6、保证不和老婆抢电视看，主动给老婆买零食。

7、保证一定要记得我们的结婚纪念日及老婆的生日和爱好。

8、保证经常夸老婆在我心中是最漂亮的。

9、保证主动帮老婆做家务，家里最脏最累的活都要抢着干。

10、保证每月按时按量上交工资，不存私房钱。

11、老婆永远是对的。

12、如果老婆错了。请参考第11条。

xxx

20xx年xx月xx日

**给女朋友的保证书篇三**

我抽烟惹俺家宝不满,她向我郑重的`提出了关于戒烟等一系列问题..表情极其认真..还要求我写保证书..我经过深思熟虑..深知吸烟对自己和媳妇及未来bb的危害性..长期吸烟容易得肺癌......旁人吸二手烟更是危险。

决定从即日起坚持做到以下几点：

1、因戒烟运动不是一朝一夕的事，所以烟量减少，完了争取早日戒掉；

2、多做运动，不给自己吸烟的空间；

3、别人给烟也不要，做到人不犯我，我不犯人；

保证人：xx

日期：xx

**给女朋友的保证书篇四**

敬爱的女友大人：

我有罪，我已充分认识到自己可耻、自私、丑恶的心灵给您带来的伤害，衷心的乞求您的原谅，希望您本着坦白从宽，抗拒从严的方针政策再给我次改过自新、重新做人的机会，我一定会洗心革面，改邪归正再次投入您和党的怀抱。

想当初，第一次见面我那好男儿志在四方，唯有我志在寺庙的狭隘思想就被您打动。您怀着勇于献身，无私奉献，救民于水火之中的高尚情操让我脱离了深陷的泥潭，解冻了我冰封多年的心灵。经过您循序渐进，循循善诱的教导我终于找到了生活的目标，奋斗的方向。“身无彩凤双飞翼，心有灵犀一点通”我认为咱俩还是相当有默契的，为了更加深入的做到这一点，我努力学习易经八卦，占卜算命，奇门遁甲，争取早日摆脱幼稚，低俗，文盲，无责任心的帽子，早日成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的大好青年。然而我还是没有深入领悟，大彻大悟，犯下了滔天大罪。

为了弥补我的过错，争取到您宽大处理，特作以下声明：

1、借奥运全民健身之际，努力锻炼身体，争取做到日行千里，夜行八百，陪你走遍济南甚至世界每一个角落。

2、勤练武功，达到眼观六路，耳听八方之境，在您最需要的时候，立马施展踏雪无痕，水上飘，草上飞等轻功火速赶到。

3、增加内功境界，做到细致入微，心如止水，当您心情不好的时候施展乾坤大挪移、吸星大-法等功-法化解怨气，增加快乐。

4、早日升官“宰相肚里能撑船”，升到宰龙(1恐龙=7、8只大象)包容您的一切。

5、学习文化知识，上知天文下知地理，新闻八卦小道消息全面了解，江湖人称“包打听”陪您聊天不会无聊，逗您开心人仰马翻。

签名：xxx

日期：年月日

**给女朋友的保证书篇五**

由于本人某某某在过去的一段时间里犯了“吃了碗里看着锅里，老马要吃回头草”的弥天大错。让老婆痛不欲生后，我幡然醒悟，并对我亲爱的老婆做出以下保证：

第一条：保证以后对老婆的权威绝对忠诚，保证身体和心灵不会出现任何形式的背叛，要爱老婆，坚决拥护老婆，服从老婆的领导。

保证在身体上跟异性以及同性保持一定距离，保证绝对不会出现牵手、拥抱以及各种涉及皮肤接触的亲密行为。如果出门偷看美、痴想美女被老婆发现，自己自觉跪搓衣板(老婆不发话不得起来，然后视求情态度和求情人数及规模另行以其他方式处理)在工作以及生活中的特定场合下，所需要的表示友好的握手除外(握手时间不得超过2秒，超过2秒则按2小时跪搓衣板时间计算，以此类推)。

保证心无杂念，心里只装着老婆和公司。日常所做的所有事情都要围绕着老婆和公司这个主题展开。坚决做到，一切为了老婆，一切为了公司。老婆心情不好的时候，要以笑脸赔笑，此时站立的高度不得超过老婆的肩膀。(直到老婆的心情阴转晴时某某某方可站直)

保证不会上qq聊天、不进入交友网站，生活中的一切行为都要首先考虑老婆对这件事情的看法。在确定老婆不会对这件事情持反对意见，并且心里不会产生任何不快的情况下，才可以继续进行。保证对所有的.事情做到三思后行，一切行为以老婆的喜怒评优劣，喜则继续，怒则放弃。

保证删除手机、通讯录以及qq中，除工作关系外所有异性的联络方式。坚决做到，不给不相干的女人发短信息、打电话、写信、发邮件等。(如果不能做到，就伺候老婆洗脚先睡，自己准备一张报纸到离家200米外的车站睡觉。第二天准时上班，不能迟到)

从根本上杜绝一切让老婆感觉不愉快的事情发生，包括对生活中或者影视剧中，坚决对其它女人不做任何方式的评论，不多看一眼。坚决做到，心存老婆。从根本上树立，“老婆是最好的，其他的不值得一看”的坚定信念。(不得以“穷则独善其身，富则妻妾成群;只要后宫佳丽三千人，铁棒也愿磨成绣花针”的思想腐蚀自己，真正做到穷不倒志，富不癫狂。)

第二条：保以后善待老婆。

分担家务，做自己力所能及的所有家务。只要在家，就尽量让老婆少做家务，尤其在做饭这件事情上，尽量做到，只要我在家，就不让老婆做饭。

时时刻刻把老婆挂在心上，只要是老婆应该有的，坚决杜绝偷工减料。要做到，别的女人有的东西，老婆都要有，别的女人没有的东西，老婆喜欢，也要有，尽量的满足老婆的各种物质要求，就算要天上的月亮某某某也要想心思弄到手(是在弄不到假的也可，态度决定问题的重要性。如果实在办不到自己扇自己两巴掌)。

要做到爱屋及乌，善待老婆的家人及朋友和姐妹，善待老婆喜欢的动物(杜绝再次发生烹食欢欢和乐乐的此类事件)。

给老婆想要的感觉，每时每刻都要让老婆感觉到实实在在的关怀，细致入微的疼爱。让老婆感受到公主一样的感觉。使老婆在别的女人面前有强烈的优越感。(不得在老婆背后发布强调自己是英雄的不良言论，例如：“明知山有虎，偏向虎山行”的此类话题，如有发生，老婆有权在某某某的朋友兄弟面前加以澄清)

在生活的细节方面，尽量做到多沟通、勤沟通，尽量减少因生活琐事产生的摩擦。所有不涉及原则问题的事情，原则上都要对老婆忍让。不在气头上和老婆争一时长短，坚决做到骂瘫不还口，打残不还手。如果持有不同意见，尽量在事后平静的时候，通过负荆请罪的方式加以讨论。(坚决贯彻老婆永远是对的，就算老婆错了也要以救火的速度参详上一句话)

努力工作，尽最大的努力给老婆优越的生活。

第三条：保证老婆在恋爱生活中的主体地位。

在恋爱生活中，遵循男主外，女主内的生活轨迹，家里的一切大小事务由老婆作主。老婆有权利控制整个家庭的财政大权。坚持收入全部上缴制度。不涂改账本，不在衣柜、袜子、枕头、鞋垫、内裤桌子角等等位置里藏钱。不过，每月可以申请领取50元零花(85岁之前由老婆代为管理)。按月按时的把收入交给老婆掌管，再由老婆统筹分配。

家里的装修、布置以及一切跟生活有关的事宜，全权由老婆处理。某某某不得岔嘴，老婆如果提出异议，某某某必须在3秒钟内作出正确反应(超过三秒钟就一个星期不准说话)，如实说出内心想法，供老婆参考。

以上保证书是我某某某在自愿、开心、经过深思熟虑的前提下写的，以上条款保证执行。如果有一条没有做到，任由亲爱的老婆处置。

特此保证!敬礼!90度鞠躬!再鞠躬!再再再鞠躬180度鞠躬!

保证人签字、盖章、手印：

xx年x月x日

**给女朋友的保证书篇六**

那次女人说冷的时候，我说女人是不是有病，气温那么高的天怎么会冷？女人吃冷饭，我又说习惯不好。女人冷，不论什么原因，我应该先抱紧她，就算不能给她身体上的温暖，至少会不让她心冷，这之后再去想想女人怎么会感觉冷，是不是真的身体出了问题？是否考虑去看医生？而女人吃冷饭，先不管她是饿还是因为她所说的冷想吃东西取暖，应该做的是劝她不要吃冷饭，她实在饿的话，也该主动为她热饭。当时我却这样说：你这样子如何跟我回北方？尽管只是一句感叹，却伤了女人的心。

周末去逛街回来，女人的脚痛得不得了，可还是坚持逛完了回家。她累，睡了不想起来，我又想不通了，觉得女人都喜欢逛街的，回来休息一会就好了。我在做饭发现她坐在床上仍不想起来的时候，心里恼了，又数落了她，此为心胸狭隘。自己心爱的女人，她不想起床就该让她多休息一会，更何况她还是因为逛街把脚弄疼了。

好几次了，因为女人与男性网友聊天，我发怒了。我很在乎一个女人跟男性网友聊天的内容，倘若一牵涉到暧昧的字句，我心里就会隐隐作痛。我宁愿看女人在我面前与一些男性同事或朋友我玩笑聊天，也不想她在网上对着一个我不知道对方的男性网友聊天。第一次，她主动与向男网友送上节日祝福，我心里酸酸的。第三次更火，她主动问候男网友生日快乐......后来知道了这是一场误会，但我心里仍仍有种不平衡。女人为什么喜欢与这些男网友聊天？她究竟喜欢和他们聊些什么问题？要是每一次聊天前，女人主动告诉我她会跟他们聊什么，我心里就不会有那么多疑问。

疑问引爆了我的嫉妒心，我常常因此变得冲动，对女人发脾气。其实，我更应该要理智，相信女人聊天会有分寸，我不喜欢的内容让她慢慢去改变。在她聊天的时候，自己能心平气和的询问，而不是冲她发难。应该相信，只要我能控制情绪，心平气和的问她原因，女人肯定也非常乐意接受我的意见。

我一直怀疑现在混得差劲是不是因为我的心胸不够广阔。俗话说宰相肚里能撑船，我觉得自己别说撑船了，一点口水都撑不下。尤其是在男女之间的问题上，我敏感得过于神经质。情人节，女人拿出她初中男同学的照片，我心里又嘀咕开了：她还收藏以前男同学的照片？什么意思？她是不是暗恋其中的一个？因为猜疑，我搞砸了我们之间的第一个情人节。在我记忆里，要是初中时就收留异性的照片，一定是对其中一位有好感。

清醒的时候想起来就能心平气和，可真正遇上了我还能如此平静吗？看来肚量大一点，得从平时培养起来。

真正爱一个人是无法说出理由的,因为爱是不需要理由的.我只知道无论何时何地,心情好坏,我都希望和你在一起.真正的感情是两人能在最艰苦中相守,也就是没有丝毫的要求.毕竟,感情必须付出,而不是只想获得.为了能和你心心相悉,共同努力,最终能够共同幸福美满,本人从今天起对天发誓加保证决心努力做到以下的内容：

1.每天晚上11点之前要联系你,讲诉一下一天的心得和对你的思念.

2.要经常给你发短信,而且在每次短信联系的时候要做到有应有答,如有特殊事情会及时通知你.

3.在接通你的电话后要仔细听,认真回答,不能随便不接电话或无故挂断,保证手机二十四小时开机,若有不便接听之情况应提前汇报说明.

5.如有事件发生,要及时与你心平气的沟通,直到将事情处理好,避免之间产生误会,带来不必要的麻烦.

6.对你提出的意见或建议,应该仔细考虑,认真分析,一旦达成共识就全力去完成.

7.除了工作,还要积极做好为你到来的准备,解决你的后顾之忧.

8.不断的充实自己的应用技能,锻炼身体,使自己在工作和生活方面精神饱满.

9.不能做任何损害我们之间感情的`

**给女朋友的保证书篇七**

爱的吾爱的亲爱的挚爱的永爱的最爱的全宇宙超级无敌乖乖女—.

我在电脑前苦思冥想了近三个小时三十三分三十三秒，喝了一杯白开水，上了一次卫生间，终于写出了这份检讨书。

经过这几个月来的互相了解，我认为婷婷同志温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的女孩子，而身为你以后的男朋友的我却在不经意的状态下做了你不喜欢我做的事情------没回复你的留言。还好你大人不记小人过，还能够原谅我，给我改过自新的机会。总而言之，我知道我错了，俗话说的好，“人非圣贤，熟能无过”，又有一句话也说的很好，“人非早木，岂能无情”。前一句是讲我的，后一句是讲你的。

为了表示感谢你大人有大量，我决定做出如下保证：

1 以后必须主动、热情、诚恳、真心的对你发自肺腑的说我爱你、我想你等这些词语。(如果要我说更肉麻的语句时等没人时我悄悄说给你听，以防隔墙有耳!)如有违反——让你拔5根胡子外加捏手臂.

2保证以后你生气的时候我不得以“不要生气了嘛、求你不要生气了嘛、拜托你不要生气了嘛”此类语言鱼目混珠，欺骗党和人民!违者——拔脚毛外加捏手臂、拧耳朵.

可能我们相互了解了对方，爱的方式可能会有些改变，但是爱的主题是不变的啊。我知道你是不喜欢我这样爱你的方式，你对我更特别，我当然会慢慢改变成你最舒服的状态去爱你了，我的很多行为都是无意的，希望你能多谅解我一点，帮我一起改过嘛，好吗?我亲爱的。 也许现在拿我跟人家比，你会觉得我什么都不好，但是我有一颗真的爱你的心，不论时间空间如何的转变，我都爱你，永远的爱你!在我们以后的日子里，我一定会用我全部的热情投入进关于你的一切，不再让你失望。

签名：xxx

日期：年 月 日

**给女朋友的保证书篇八**

亲爱的女友：

你好！

1、以严肃认真的态度对待两个人的爱情，不随便和别的女生联系，做一个让你放心的好男人。

2、不能做任何损害我们之间感情的事情，对你的感情一心一意。

3、大事小情要和你商量，然后在做决定，达成共识后全力落实，如有特殊情况做了临时决定必须事后讲清。

4、以后将家庭财政大权交由你掌握，以防我乱花。

5、每天晚上9点之前要联系你，讲诉一下一天的心得和对你的思念，特殊情况提前通知。

6、要经常给你发短信，而且在每次短信联系的时候要做到有应有答，如有特殊事情会及时通知你。

7、若在你生病或身体不舒服的时候，必须及时地电话联系，耐心的.安慰和开导你，促使你尽快康复。

8、如有争吵事件发生，要及时与你心平气的沟通，直到将事情处理好，避免之间产生误会，带来不必要的麻烦。

9、不断的充实自己的应用技能，锻炼身体，使自己在工作和生活方面精神饱满。

10、保证对你非常的宠爱，不让你受到伤害。

保证人：xxx

20xx年xx月xx日

**给女朋友的保证书篇九**

爱的吾爱的亲爱的挚爱的永爱的`最爱的全宇宙超级无敌乖乖女—.

我在电脑前苦思冥想了近三个小时三十三分三十三秒，喝了一杯白开水，上了一次卫生间，终于写出了这份检讨书。

经过这几个月来的互相了解，我认为婷婷同志温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的女孩子，而身为你以后的男朋友的我却在不经意的状态下做了你不喜欢我做的事情------没回复你的留言。还好你大人不记小人过，还能够原谅我，给我改过自新的机会。总而言之，我知道我错了，俗话说的好，“人非圣贤，熟能无过”，又有一句话也说的很好，“人非早木，岂能无情”。前一句是讲我的，后一句是讲你的。

为了表示感谢你大人有大量，我决定做出如下保证：

1以后必须主动、热情、诚恳、真心的对你发自肺腑的说我爱你、我想你等这些词语。(如果要我说更肉麻的语句时等没人时我悄悄说给你听，以防隔墙有耳!)如有违反——让你拔5根胡子外加捏手臂.

2保证以后你生气的时候我不得以“不要生气了嘛、求你不要生气了嘛、拜托你不要生气了嘛”此类语言鱼目混珠，欺骗党和人民!违者——拔脚毛外加捏手臂、拧耳朵.

可能我们相互了解了对方，爱的方式可能会有些改变，但是爱的主题是不变的啊。我知道你是不喜欢我这样爱你的方式，你对我更特别，我当然会慢慢改变成你最舒服的状态去爱你了，我的很多行为都是无意的，希望你能多谅解我一点，帮我一起改过嘛，好吗?我亲爱的。也许现在拿我跟人家比，你会觉得我什么都不好，但是我有一颗真的爱你的心，不论时间空间如何的转变，我都爱你，永远的爱你!在我们以后的日子里，我一定会用我全部的热情投入进关于你的一切，不再让你失望。

签名：xxx

日期：年月日

**给女朋友的保证书篇十**

因为女友小心眼，怕我跑了，故让我写此保证！

一、女友不论什么时候什么地点发来短信，必须回复！

二、女友打电话让帮忙做事，必须当作首要任务，一定第一时间完成！

三、女友夜里睡不着，发来短信或打电话要陪她聊天，不能拒绝，即使再瞌睡也要坚持到最后一刻！

四、女友要求陪着逛街，一定不能喊累叫苦，陪着她一直转，她累了要背着她或去休息！

五、无论何时何地，一定要牵着女友的手！让所有的人都看到她是你的！

六、如果看到美女，目光在其身上停留不能朝过两秒钟，还必须夸女友比她好看！

七、无论什么时候都不能对女友凶，心情再不好也不行！不能拿女友出气！

八、更不能打女友，你没有权利打她，打女友永远都是丢人的事！即使她把你气的要命也不行！

九、要时常向朋友们夸自己的女友有多好！多体贴！多温柔！

十、要经常给女友买东西作为关心，即使你的东西再不值钱，但在女友那里看来却是重金难买的宝贝！

十一、要时常给女友发短信或打电话问好，关心一下！

十二、要绝对听从女友的话，让你干嘛你干嘛！不能使性子！

十三、要不让寂寞缠着女友，要让她感觉到你一直在她身边！

十四、要包容她，她心眼小，因为她心中只有你，所以要包容女友！

十五、不惹女友生气，她不开心时要努力哄她逗她，直到她开心为止！

十六、要让她有安全感，不要她受到任何伤害！

十七、为女友可以放弃一切，生命中只有女友最重要！

十八、要时刻记得女友的生日！并且在她生日那天做第一个送去祝福的人！

**给女朋友的保证书篇十一**

1、女友永远是对的！

2、我对女友的所有要求只有无条件服从！

3、如果女友错了，那么请参考第一条！

落花有意，流水无情。

从现在开始，我只疼你一个人，宠你，不骗你，答应你的每一件事情都要做到，对你讲的每一句话都是真心，不欺负你，不骂你，永远相信你。别人欺负你，我要在第一时间出来帮你。你开心呢，我会陪着你开心，你不开心呢，我会哄你开心。永远觉得你最漂亮，梦里面也会见到你，在我的心里面只有你！

既然是海了那就宽广博大要有包容之心哟

你所做一切都是对的

你是头牛。我就是你头上的角，你想怎么样就怎么样吧。我永远在你头上支持你。我是死东西。，你想怎么顶就怎么顶我永远都是尖尖的。

给女朋友不喝酒保证书

写给女朋友保证书本站合六篇

有关女朋友道歉信四篇

有关于给女朋友的道歉信

有关质量保证书

**给女朋友的保证书篇十二**

本人怀着一颗火热滚烫真诚的心，决定从即日起的三年内让老婆和女儿过上开心幸福的生活，把老婆和女儿当作工作一样的呵护，同时为了老婆和女儿未来的幸福而努力，以老婆和女儿的幸福为人生最大目标，在此向老婆大人保证如下： 宗旨：

一、

二、 完全遵循老婆的意见，老婆的话都是对的、即使老婆不小心不经意的说错了做错了，也按照第一条执行、细则：

1、本人坚持老婆的领导地位一百年不动摇。

2、不做老婆不愿意的事情，不能和老婆同时生气

4、凡是超过200元以上的开支，必须事先取得老婆口头、短信或邮件的同意，否则按照消费金额的100倍赔偿，赔偿方案同第二条。

5、本人坚持老婆在感情上的监督监管，不得跟其他陌生异性产生暧昧关系（年龄60以上、15以下除外）。若是要跟其他异性朋友聚会，必须取得老婆的同意。手机通话记录、短信允许媳妇随时查阅，qq、微信等网络聊天工具允许媳妇替自已在线。

6、本人承担陪老婆逛街的义务，做好保镖和拿货的工作。老婆买给自己的东西一律大加赞扬，老婆买给我的东西要感激涕零。

7、不得跟老婆吵架，一旦吵架，必须首先向老婆认错道歉，并且不准隔夜。

8、实现老婆提出的各种愿望，比如背老婆上楼梯，半夜想吃芒果烙等，并且还必须动作迅速，内心欢喜。

三、 无论任何情况要遵守时间不能让老婆孩子家人空等; 无论任何理由都不能违约; 无论任何条件都不能让老婆孩子家人感觉空虚生活没有希望、答应老婆孩子家人的事情再小也要做到。不管老婆怎么歇斯底里，我都做错了事情、伤害了老婆要承认，并且以行动向老婆陪不是。不能容忍决绝不能背着老婆跟其它异性玩暧昧，更不能有感情和背判老婆的行为，要哄着她包容她。绝不要表现出不快和不耐烦、一错再错。

一经发现家里所有财产（房子、车子、存款、酒款，房内一切设备等等）全归老婆所有，自己净身出户，并对老婆提出离婚无条件和无任何异议签字同意。还有本人如先提出离婚，所有财产一样同上全归老婆所有。

四、 工作的时候：

1、保证上班、下班出门时要与家人打招呼；

2、上班在保证自己工作完成的条件下抽空给老婆问候；

3、每天晚上给老婆聊当天一切事情；

4、休息时陪老婆如果有事要提前告知；

五、 在家的时候：

1、提前安排好自己一天的事情，保证生活有规律；

2、上班回家第一件事要抱下老婆；

3、老婆亲自下厨时主动协作搞好后勤工作；

4、不抢电视看少打游戏，遇事和老婆要有商有量，不能私自决定破费；

5、每天在老婆愿意的情况下要陪其到外面散散步；

6、晚上一定要抱着老婆睡觉；

六、 对没有想到和没有保证到的保证同样做到

爱她，摘下自己的面具。做老婆的爱人、情人、朋友、兄弟、父亲和孩子。关心老婆，像她关心你一样；紧张她，像她紧张你一样。在要求和挑剔她之前，先问问自己做得怎么样。不只是被爱和索取。把我的心和老婆的心紧紧相连。在老婆脆弱的时候、心情不好的时候呵护她，在老婆慌乱无助的时候支持她指引她，爱健康自信的老婆，也爱疾病无助的老婆。分享、包容她的缺点，，而不只是指责，更不要在老婆最需要你的时候默不关心。做她英雄、她的王子、她的骑士。给老婆真正的安全感，不一定是婚姻。而是：无论贫穷还是富有，健康还是疾病，相爱相依，不离不弃。

本保证书从即日起生效，有效期为一辈子。

如果违反，本人甘愿接受一切精神上金钱上还是肉体上的惩罚，不会有任何异议。

保证人：

**给女朋友的保证书篇十三**

亲爱的女友：

鉴于我昨天犯的错误，以及在和女友日常生活交往中所犯的一些错误，经过深刻的反省以及女友对我的悉心教导，特对女友做出以下诚挚的保证（举双手双脚保证）

一、女友永远是对的，女友说我错了就是错了，说我是猪我就是猪，对待责怪坚决不解释，不推卸，不赌气，不还嘴（亲嘴除外）永远悍卫女友的尊严。

二、注意个人修养，不说脏话（尽最大努力）即使骂人也是用优雅的文字表达，解除根深蒂固的国界思想，对外国人友好。

三、以最快的时间把烟戒掉，马上戒酒（一经发现立即开除）

四、坚持女友的绝对领导，家里女友永远是第一位，孩子第二位（生完孩子以后），小狗第三位（女友喜欢狗准备养一条）我第四位（如果家里还有生物的话，我的地位依次向后推）

五、爱护女友，永不动手，做到打不还手，骂不还口，还要笑着挨打骂，坚决维护\"和谐家庭构建和谐社会\"的`原则。

六、平常生活中，遇到问题必须及时向女友汇报，提供自己的想法，并征求女友的意见，坚决维护女友的权威。

七、经常和女友聊天沟通，既能及时解决矛盾，又能增进彼此感情。

八、坚持每天洗澡，注意个人卫生，如果身上有异味，女友可以当场驱逐我到门外。

九、女友叫我干什么我就干什么决不泄露出不满意，要以革命的大无畏精神，任老任怨，坚决快速优异的完成女友交待的各项任务。

十、女友绝对不会错，如果发现女友错了一定是我看错了，如果女友自己犯错只要女友不认错，那就是我错了，如果女友不认错，我还坚持女友错了，那我就是犯大错了，我要向女友认错。

十一、永远不许让女友为我哭（我生病的时候除外，那是心疼我）永远不许让女友为我伤心（同上）

十二、推开一些不必要的应酬早些回家陪女友，决不让你为我担惊受怕。

十三、如果有一天你爱上别的男人而离开我，我承认我会吃醋，会发愁会伤心会痛苦，但是还会选择分手，我只希望那个人会向我一样爱护你，照顾好你的一生，我会依然祝福你，因为你不在我身边，我无法亲自照顾你，我会向上帝祈求一千倍的祝福你。

十四、曾经有一个开心快乐的好女友在我身边我没有好好珍惜，但是如果给我一个机会，我会倾注我一生的感情爱护你（没有你的日子我的世界乌云密布）

十五、往事不要再提，人生已多风雨，忘了过去可以，忘了你却不容易。

十六、不小心眼，不限制女友的人身自由。

十七、你的快乐你带走，把悲伤留给我，我怎么舍得你难过。

十八、我爱你！

以上如果异议参照本保证书第一条，本保证立即生效，如有补充，女友有时添加的权力。

（本保证经过七次修改，历时三个小时零二十二分完成，敬请女友大人阅读，保留并以此约束我，以此对照我以后所说所做。

保证人：xx

20xx年xx月xx日

**给女朋友的保证书篇十四**

亲爱的女友大人：

正想法，还爱崩面子！

遵照您的旨意，我要在晚上十二点之前把这封认错检讨书发到qq空间日志里面公开！对于我此次犯错的行为，我针对自己错误做出深刻的检讨和改正措施：

1、我保证从现在开始现在要比以前更加关心、呵护、包容、疼爱、体贴女友大人；

2、当你不开心，要哄你开心，当你开心，要跟着你一起开心；

3、每天早上醒来要第一时间想你，给你短信或电话问候；

4、换位思考，经常想想你此刻在想什么，在做什么，需要什么，努力去了解你内心深处的想法。

5、在你面前永远放低姿态，不要好面子，不管做什么事情都要向你汇报！

6、犯了错误会及时改正，不和你唱反调！不足之处恳请亲爱的批评指正。

这次我违反了以“呵护疼爱女友大人”为中心的这条基本路线。基于我犯的错误，我请求女友大人给予我最严厉的处罚。同时为了表示我的决心，我会让你明显的感受到我的改变！我一定洗心革面，痛改前非，在你面前塑造全新形象。希望美丽，漂亮，温柔，大方，清纯，可爱的乖乖瑶原谅我。我坦白，我有罪。

此致

敬礼！

xxx

20xx年xx月xx日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn