# 2024年晨跑迟到检讨书(大全12篇)

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2024-07-27

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。晨跑迟到检讨书篇一尊敬...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**晨跑迟到检讨书篇一**

尊敬的领导：

您好！

由于我在近期的工作中出现了上班迟到的状况着实令人感到过意不去，毕竟回想起领导的栽培与同事们的帮助自然不能够在工作中自甘堕落，即便存在着些许困难也要努力克服并展现出作为企业员工的风采才行，然而我却因为些许的意外状况便导致迟到事件的发生自然要检讨自身的问题才行。

虽然这次迟到是由于意外状况的发生却也有着自身的责任，由于平时我便养成踩点上班的坏习惯导致很容易因此迟到，虽然领导也曾对自己总是在上班前两分钟到达公司感到不满，然而我却没能将领导的告诫放在心上以至于出现了迟到的状况，看似这次迟到是由于路上堵车导致我无法及时赶到公司，可是连这种状况都无法考虑到以至于因为些许的`意外状况便迟到，正因为内心的怠慢以及对工作的不重视才会导致迟到状况的发生，但凡能够早些出门并提前赶到公司的话都不会因此迟到，所以我对这次迟到辜负领导栽培的事情感到很愧疚。

另外我得考虑到迟到这种违反公司规定的行为也会影响到其他的同事，若是不能够给予严厉批评和惩罚的话也许会对不少同事造成影响，毕竟上班迟到都没有遭受到很严重的惩罚自然难以调动其他同事的工作积极性，所以我也想要接受惩罚并希望能够吸取这方面的教训从而意识到迟到的危害性，作为企业员工却总是思考问题不够成熟只会让领导感到失望罢了，但凡能够重视自身工作量的完成都能够通过早些赶到公司的方式避免迟到的状况发生。

面对上班迟到造成的影响还是应该尽快改正自身的不足才行，须知在职场竞争中即便是些许的劣势都有可能导致自己面临被淘汰的危机，更何况上班迟到本就不算是小事又怎能在工作中轻易遗忘，我也很感激领导能够通过批评的方式让我意识到自己迟到造成的影响多么恶劣，当我从中吸取教训以后自然会端正态度并改掉踩点上班的坏习惯，毕竟总是在上班前两分钟赶到公司很容易因此迟到，因此我得长点记性并通过这次教训努力做好自身的本职工作才行。

面对现阶段工作中的难题的确不能够再拖公司的后腿了，因此我会努力做好自身的工作并消除上班迟到造成的不良影响，毕竟身为公司员工的我也很热爱这个集体自然不会再做出迟到这种知错犯错的事情，我会努力攻克工作中的难关并通过成就的获得来让公司领导感到满意，面向前方还有着不少难题等待着自己去解决自然不能够再被上班迟到的事情所影响。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**晨跑迟到检讨书篇二**

尊敬的老师：

您好！

我就今天早上的晨跑早退问题，写下这份检讨书，以向您表示我对晨跑提前离开这种不良行为的深刻认识以及再也不迟到的决心。

老师您一直向我们强调要维护我们专业的集体荣誉感，像今天早上这么多人迟到，我觉得有必要写这份检讨。

对不起，老师！我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，对于学生，坚持晨跑不迟到是一项最基本的责任，也是最基本的义务，但是我却连最基本的都没有做到。因为我一时的懒惰，使我们的班级荣誉受损，我感到深深懊悔。现在我已经深刻的认识到事情的严重性了，为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯，我做了深刻的检讨。

1、思想觉悟不高，对老师的工作不配合。学校倡导学生晨跑是为了我们的身体健康着想，而我却迟到，就因为没有人监督我，我就做不到自觉了。

2、因为我们的这种行为在学院里造成了极其坏的影响，破坏了我们学院的形象，不利于我们学院的精神文明建设，对于班级的形象造成了一定的损害，我感到非常地内疚，因为对于集体的一份子来说，我们要维护集体的荣誉，而不是去抹黑它。

3、这种行为不利于个人综合素质的提高，从侧面说明了自觉性不够高，对此，我深感愧疚。

从今以后，我要避免这样的错误发生，希望老师可以可以原谅我的错误，相信我的悔过之心，监督我，帮助我改正缺点，取得更大的进步。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**晨跑迟到检讨书篇三**

尊敬的老师：

您好！

我就今天早上的晨跑迟到问题，写下这份检讨书，以向您表示我对晨跑迟到这种不良行为的深刻认识以及再也不迟到的决心。

老师您一直向我们强调要维护我们的集体荣誉感，像今天早上这么多人迟到，我觉得有必要写这份检讨。虽然我知道这种行为是不对的，但是我怀着侥幸的心理，还是做了，所以，我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己错误。

对不起，老师！我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，对于学生，坚持晨跑不迟到是一项最基本的责任，也是最基本的义务，但是我却连最基本的都没有做到。因为我们一时的懒惰，使我们的班级荣誉受损，我感到深深懊悔。现在我已经深刻的认识到事情的严重性了，为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯，我做了深刻检讨。

学校倡导学生晨跑是为了我们的身体健康着想，而我却迟到，就因为没有人监督我，我就做不到自觉了。因为我们的这种行为在学院里造成了极其坏的影响，破坏了我们学院的形象，不利于我们学院的精神文明建设，对于班级的形象造成了一定的损害，我感到非常地内疚，因为对于集体的一份子来说，我们要维护集体的荣誉，而不是去抹黑它。这种行为不利于个人综合素质的提高，从侧面说明了自觉性不够高，对此，我深感愧疚。

从今以后，我要避免这样的错误发生，希望老师可以可以原谅我的错误，相信我的悔过之心，监督我，帮助我改正缺点，取得更大的进步。

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年xx月xx日

**晨跑迟到检讨书篇四**

敬爱的老师：

我是你的学生：xxx。

今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对晨跑迟到这种不良行为的深刻认识以及再也不会不跑早操的决心。

早在我踏进校门，老师就已三申五令，一再强调，全校同学都得早操。但是我还是迟到了。关于没跑早操的事情，我觉得有必要说一说。

事情的经过是这样的：我一般都是会去跑早操的，很多次没有请假又没有去跑早操，是因为比如我的一些同学朋友来学校找我，有时是找我耍，有时是找我借书，学习资料，有时又是朋友住院需要我去看看等等。我觉得这些原因向老师请假是不充分的，而且如果多次向老师用这些方式请假也是不可能都同意的。

所以，我选择了早操迟到这种行为。虽然我知道这种行为也是不对的，但是我还是做了，所以，我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。对不起，老师！我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我早操迟到也非常的生气。

我也知道，对于学生，保证每堂课按时跑早操，不早退，是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。

事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。

深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重。

检讨人：xx

20xx年x月x日

**晨跑迟到检讨书篇五**

尊敬的老师：

您好！

对于我在今日的晨跑活动上的迟到，我现在已经是知道自己错了，并且我在那个时候也相当的羞愧，毕竟我在全校的学生都已经整队完毕之后在匆匆赶到班级，这种众目睽睽下的行动着实让我出尽了风头。

现在我对自己如此的行为向老师道歉，在那个时候我就是已经接受到了其他老师的批评，让我对自己地行为有了较为深刻的理解，更是有在心里默默的发誓以后绝对不会出现这样的情况。其实我还是想要向老师解释一下当时的情况。本来在课堂上我就已经开始闹肚子了，好不容易等到下课我就直接冲向了厕所，当时的我完全忘记了即将开始的晨跑活动。我在厕所更是听着音乐就感觉很是不安，但是拉肚子这个事我也没有办法控制，于是在解决完之后，我才匆匆赶向班级的队列。

我自己也是知道当时的情况很是糟糕，但是我也是实在没有办法控制那样的需求了，在那个情况下我也只能选择赶紧解决自己的事情。对于我的迟到我也只能向老师说对不起，就是希望可以收获到老师对于这件事的不追究。其实我都是知道迟到是相当不好的，所以尤其是上课的早上到学校我都是选择早早的来到教室，就是为了不能够让自己迟到。并且在以前的那些活动或是其他的`事情上我也没有出现过这样的情况，老师应该也是知道的吧。这次是我第一次出现失误，并且我也向老师保证这将会是我一次出现这样的问题，现在的我还是特别希望能够获得老师的谅解，这样我才真的能够真正的让自己融入学习中，不然我会在这件错误的世界里出不去。

在那个时候我接受到老师的批评，我就在心中下决心自己以后一定要控制好，更是要保护好自己地身体，不能够在一些较为重要的事情上出现小的差错。虽说我的迟到没有什么坏的影响，但是却让我，让整个班级在全校出了名，挨了批评。我一个人受罚没什么，但是因为我让整个班级都出现不好的事情就有点太过了。所以我会尽力去做一点简单的事情来为整个班级做出弥补，我相信在这件事情过去之后定是可以在之后的时间都不会出现任何的问题了，也希望老师可以相信我，并且我都会尽力做好自己应该要做的事情。

从这次小小的错误上，我就已经明白自己存在极大的问题，并且知道自己还需要对自己进行更好的规范，这样便是不会再出现任何的问题了，更是可以在班级中更好地去开展活动，丰富自己的生活。

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**晨跑迟到检讨书篇六**

尊敬的老师：

今天，我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对顶撞老师这种恶劣行为的深痛恶绝及打死也不再犯的决心。早在我刚踏进这个班级的时候，您就已经三令五申，一再强调，全班同学，上课要认真听讲，不能做违反纪律的事，全班同学，不得迟到，不得旷课。其时，老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诉自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老师对我们的一片苦心。归根结底，还是由于我的错，未能对老师们的辛勤劳作做出回报，我越来越清晰地感觉到我是一个罪人！对于我睡觉看小说还顶撞老师的事情，所造成的严重后果如下：

1、在同学们中间造成了不良的影响。由于我一个人的错，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，也是对别的同学的.父母的不负责。

2、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下未能得到提高，违背父母的意愿，实乃不孝。如今，大错既成，我深深懊悔不已。

深刻检讨，认为深藏在本人思想中的致命错误有以下几点：

1、思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。

2、思想觉悟不高的根本原因是因为本人对他人尊重不足。

3、平时生活作风懒散。

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年xx月xx日

**晨跑迟到检讨书篇七**

尊敬的辅导员：

您好！

我是，今天早上的晨跑我迟到了，没有在您规定的时间内到达操场跑步，晨跑开始了我才堪堪到达，因此班级被负责任扣分，我也被记名了。现在由此检讨自己在晨跑迟到的事情，我不顾班级利益，自私的想着迟到一会也没关系，却造成了一个不怎么好的结果。

今天早上的晨跑很重要，因为是开学第一次，所以领导、老师和同学都得到位，必须早到，辅导员老师您都早起了，而我却想要睡一会懒觉，晚起了，室友叫我也不管，就想多睡一会，想着踩点到就行，结果就是室友们都去操场了，我一个人在睡觉错过了起床的时间，等收拾完晨跑已经开始了，我急忙跑过去，也还是迟到了，我们班级方阵里少了一个人，那样明显的位置。这也让您不开心了，明明您跟我们强调过多遍，却因为我的懒惰而没有达到标准。

由于迟到，就只能等跑了一圈的队伍回到原地，我才能加入进去，这样就给他们弄了干扰，中途进去终究没有一起开跑的好。我这样的举动也就被各位领导老师看去了，给班级抹黑了，我真是很后悔贪睡造成如此的后果，是我太过自私了，没有把班级的利益放在前头，只顾自己的小利，所以结果才会是这样的。今天这场重要的晨跑就被我这样破坏了，万分的抱歉。我错了，所有人都抛弃睡懒觉的想法准时参加晨跑，就我一个人这样做，是自身的缺陷。再说了睡觉是可以补的，但是晨跑却没办法补的.，一天也只有一个早上，也就那点时间能够集合所有学生跑步，也是一种锻炼身体的机会，我就这样错过好好的锻炼机会，现在的心情亦是很难受。

迟到是不好的，我还因此被记名了，跑完步的我还要去负责任那里消名字，被他人如此关注，内心很煎熬，这大概就是对我的惩罚吧。这都是因为自己把老师的话真正的放在心里造成的，也是自己太过大意致使，以为自己可以起得来，熟不知一直以来都是室友帮助喊醒，我之前上课才没有迟到，这次由于太早导致自己严重想要睡觉大过了晨跑，不然绝不会是如此结果。

如今班级分因我被扣，我也被老师您罚写检讨书，我亦是明白自己的错误在哪，也希望辅导员和同学能原谅，我以后一定不这样做了。

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年xx月xx日

**晨跑迟到检讨书篇八**

尊敬的领导：

您好！

由于我在近期的工作中出现了上班迟到的状况着实令人感到过意不去，毕竟回想起领导的栽培与同事们的帮助自然不能够在工作中自甘堕落，即便存在着些许困难也要努力克服并展现出作为企业员工的风采才行，然而我却因为些许的意外状况便导致迟到事件的发生自然要检讨自身的问题才行。

虽然这次迟到是由于意外状况的发生却也有着自身的责任，由于平时我便养成踩点上班的坏习惯导致很容易因此迟到，虽然领导也曾对自己总是在上班前两分钟到达公司感到不满，然而我却没能将领导的告诫放在心上以至于出现了迟到的状况，看似这次迟到是由于路上堵车导致我无法及时赶到公司，可是连这种状况都无法考虑到以至于因为些许的意外状况便迟到，正因为内心的怠慢以及对工作的不重视才会导致迟到状况的发生，但凡能够早些出门并提前赶到公司的话都不会因此迟到，所以我对这次迟到辜负领导栽培的事情感到很愧疚。

另外我得考虑到迟到这种违反公司规定的行为也会影响到其他的同事，若是不能够给予严厉批评和惩罚的话也许会对不少同事造成影响，毕竟上班迟到都没有遭受到很严重的惩罚自然难以调动其他同事的工作积极性，所以我也想要接受惩罚并希望能够吸取这方面的教训从而意识到迟到的危害性，作为企业员工却总是思考问题不够成熟只会让领导感到失望罢了，但凡能够重视自身工作量的完成都能够通过早些赶到公司的方式避免迟到的状况发生。

面对上班迟到造成的影响还是应该尽快改正自身的不足才行，须知在职场竞争中即便是些许的劣势都有可能导致自己面临被淘汰的危机，更何况上班迟到本就不算是小事又怎能在工作中轻易遗忘，我也很感激领导能够通过批评的方式让我意识到自己迟到造成的影响多么恶劣，当我从中吸取教训以后自然会端正态度并改掉踩点上班的坏习惯，毕竟总是在上班前两分钟赶到公司很容易因此迟到，因此我得长点记性并通过这次教训努力做好自身的本职工作才行。

面对现阶段工作中的难题的确不能够再拖公司的后腿了，因此我会努力做好自身的工作并消除上班迟到造成的不良影响，毕竟身为公司员工的我也很热爱这个集体自然不会再做出迟到这种知错犯错的事情，我会努力攻克工作中的难关并通过成就的获得来让公司领导感到满意，面向前方还有着不少难题等待着自己去解决自然不能够再被上班迟到的事情所影响。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

晨跑小学作文

精选迟到检讨书合集九篇

【实用】迟到检讨书合集六篇

【推荐】迟到检讨书合集八篇

**晨跑迟到检讨书篇九**

尊敬的xx：

我在此作深刻的检讨，为了自己没有跑操也没有请假的事宜。教育部部长倡导我们“每天运动一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”。运动对学生来说很重要，特别是学业更繁重的高年级学生，运动尤其重要。运动可以放松身心，锻炼身体，对学生的学业有促进作用。可是，明白这些，我还是没有去跑步，感到有愧于各位老师，羞赧于再见同学。特别是我的没有跑步不仅对自己没有好处，还给班级抹了黑，后者是万不该发生的`。这是我的过错，我临书涕零，痛彻心扉。孔子说，知错能改，善莫大焉！我愿意从善，我愿意改正，希望老师能原谅我的过错，给我一个重新做好学生的机会，我感激不尽！

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**晨跑迟到检讨书篇十**

尊敬的老师：

您好!真的很对不起我在不必要的地方给您添了麻烦，这次因为我个人在早上的一次偷懒，却给整个班级的同学都造成了不好的影响!更是让我们班被扣了操行分，真是对不起。

作为一名学生，更是一名高中生!我非常清楚我们现在的情况。对我们来说，现在的每一分钟都是非常重要的学习机会!要是不能好好学会的把握自己的时间，在今后就会更加难以掌控学习，难以提高自己。

而我在这次犯下的错误!不仅暴露我在自己时间掌控方面的问题!更是对自己责任心，以及对班级荣誉感问题的暴露!错误是简单的，但是造成的后果和问题却十分的严重!在听从了老师的批评教育后，我认识到我必须严格的对自己进行检查，要正确的认识自己的错误!这样才能在之后好好的改正自己。

从客观上讲，我这次的问题其实只是简单的因为起迟了造成的迟到而已，但是从其他的方面考虑，一次迟到就已经能暴露一个人很多的问题了!尤其是在学习上!我们现在正是时间宝贵的时候，这个时候迟到，显然是对自己的不负责任!回想老师们大清早的就在叫我们起床跑操，而且班主任您还每次都早早的在操场边，我真的感到很惭愧。您是老师，每天这么忙碌，就算我们休息了，您还得查寝，回去后甚至还要备课!您的疲惫应该是比我们多很多才对的!可是，即使如此，您也总是能在我们之前来到操场，这样想想，我真的\'觉得非常的惭愧。

仔细的反思自己的问题，我认识到，我并没有在生活中严格的要求自己。或者说，我没有在思想上严格的要求自己!作为一名高中生，我却没有像一名高中生一样去安排自己的生活，去约束自己的行为!这真的很抱歉。

其次，我又想到因为我的错误，同学们有不得不在解散后留下，在这种情况下，我真的非常的愧疚。仅仅是因为我，就耽误了这么多人的时间!更别说是宝贵的早晨!我在这事，也真正的认识到自己错误的严重性!这次的事情真的很对不起大家，但是我也在这次的反省中彻底的认识到了自己的问题，在今后的学习生活中，我会严格的要求自己，努力的向上拼搏!再不会犯下这样自我管理不严的问题!也请老师和同学们监督!

此致

敬礼!

检讨人：

20xx年xx月xx日

**晨跑迟到检讨书篇十一**

尊敬的xx：

您好！

我就今天早上的晨跑早退问题，写下这份检讨书，，以向您表示我对晨跑提前离开这种不良行为的深刻认识以及再也不提前离开的决心。

老师您一直向我们强调要维护我们中荷专业的集体荣誉感，像今天早上这么多人提前离开，我觉得有必要写这份检讨。事情的经过是这样的：今天早上我们很早就去操场晨跑了，但是我们过去的时候，没有多少人，然后等了十五分钟左右，也就是七点二十三左右（那时候我正好看过表），操场上还是一个辅导员都没有，但是许多学生都到了，我们就猜想，今天可能不晨跑。接着，前面的专业跑起来了，我们就跟着跑了一圈多，看到一些人直接回去了，我也就从队伍中退出来提前离开了。虽然我知道这种行为是不对的，但是我怀着侥幸的心理，还是做了，所以，我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。

对不起，老师！我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，对于学生，坚持晨跑不早退是一项最基本的责任，也是最基本的义务，但是我却连最基本的都没有做到。因为我们一时的懒惰，使我们的班级荣誉受损，我感到深深懊悔。现在我已经深刻的认识到事情的严重性了，为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的.错误，保证不再重犯，我做了深刻的检讨。

1、思想觉悟不高，对老师的工作不配合。学校倡导学生晨跑是为了我们的身体健康着想，而我却提前离开，就因为没有人监督我，我就做不到自觉了。

2、因为我们的这种行为在学院里造成了极其坏的影响，破坏了我们学院的形象，不利于我们学院的精神文明建设，对于班级的形象造成了一定的损害，我感到非常地内疚，因为对于集体的一份子来说，我们要维护集体的荣誉，而不是去抹黑它。

3、这种行为不利于个人综合素质的提高，从侧面说明了自觉性不够高，对此，我深感愧疚。

从今以后，我要避免这样的错误发生，希望老师可以可以原谅我的错误，相信我的悔过之心，监督我，帮助我改正缺点，取得更大的进步。

检讨人：xx

x年xx月xx日

**晨跑迟到检讨书篇十二**

敬爱的老师：

您好！

今天我迟到是因为闹钟坏了，中午睡觉我本来是定好了闹钟的，但是一觉醒来闹钟还没响，我仰头看下放在我那张被纸张装饰了一番的书桌上的白兔型的可爱的闹钟，上面清晰的显示着一点半。

于是我就继续睡了会儿，我躺在那张呆板的床上翻来覆去，越睡越觉得不对劲，我心里面忐忑不安，立马爬起来跑到外面张望学校，看到学校的`走廊上寂寥无人，只有几个老师在走廊上急忙的小跑。“哎呀!”不好，迟到了，要写检讨了。我脑中立马浮现出这种意识，于是我疯狂的抓起书包，锁上门，一个劲的往班上跑，风儿像针样的扎在我脸上，一个字――疼!路边摆摊的看着我像疯牛样的跑都投来了异样的眼光，那眼神差点把我“杀”的回不来班上了，妈呀!终于到了，我气喘吁吁上气不接下气的吐出这几个字，沮丧的走到了座位上，哎!还是迟到了!

此致

敬礼！

检讨人：xxxxxx

xx年xx月xx日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn