# 2024年大学生暑期三下乡心得体会(汇总12篇)

来源：网络 作者：清风徐来 更新时间：2024-07-27

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。大学生暑期三下...*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**大学生暑期三下乡心得体会篇一**

在经历过三下乡之后，正如指导老师所说的，这是一次宝贵的回忆。

在去三下乡之前，我对三下乡的了解不对，只知道，每天都有课堂，就认为，应该会很无聊。可是，在正式进入三下乡活动之后，我才醒悟，三下乡活动也是多姿多彩的。让我特别印象深刻的是趣味运动会。

我和我的小伙伴一起负责一个小游戏，叫螃蟹赛跑。就是让两个孩子背对背夹着气球跑到终点看谁跑得快。在宣布开始游戏之后，场面一度失控。不仅仅是小孩子在游戏中不亦乐乎，我们作为协助他们的老师，也乐在其中，无比享受他们脸上的笑容。

虽然这过程，我们喊的喉咙都要废掉，虽然他们有时候会不听老师说的保持好纪律性。可是，看见他们开心的笑容，我竟一点都不生气，还有无限的动力去协助他们完成游戏。这大概就是笑容的感染力吧。我相信这次三下乡活动，不仅仅给我们带来了美好的回忆，对那些孩子们，也是很有帮助的。至少没有让他们的暑假变成是整天在家里对着暑假作业发呆。

这是我给你们上的第一节篮球课。

你们嚷着、闹着，不时地提出自己的意见给我，我不想听也听不到你们说的话。

我说，安静！你们就安静下来了，然后我带着你们做热身运动。

我问你们，想打篮球吗？你们大声地回答，想！我又问了一遍，你们又更加大声地回答了一遍。

我把你们分成了四支小队伍，想让你们进行对抗，但是发现这个方法好像不太可行。然后根据你们的意见，让你们自由组队。结果就有了很多支小队伍进行对抗。

天气还是很炎热的，但是你们没有抱怨。你们抱怨的是，为什么还轮不到自己上场。我说淡定一点，先排好队，每一支队伍都有上场的机会。你们就不再吵闹了。

下课了，你们又在抱怨，为什么这一节课的时间这么短，还没有打过瘾就下课了。我把你们都赶回了教室，因为天气实在是太热了。

后来，我听到你们有些人偷偷地叫我师傅。我感到好笑，却也有些感动。感觉到自己为人师表的责任，也感觉到你们对篮球的热爱。

我会记得你们的。二年级的全体男同学。

这是一场万众瞩目的趣味运动会。早早地我就在场地等候，不一会儿小朋友就排队下来了。看着小朋友们跃跃欲试的模样，我也有一丝期待，不仅是希望小朋友们踊跃来参加这个游戏，也希望自己能够组织好这个游戏。

当听到老师宣布解散，让同学们自己去选择想玩的游戏时，我还是有些紧张的。万一这里没有小朋友过来怎么办？但是事实证明了我是多想了。不一会儿这里就排起了队伍，还是属于比较长的。于是我就开始了组织他们玩游戏。

这个场面还是相当热闹的，小朋友们精力充沛，情绪高涨，大多数人都是全身心地投入进去了，无论是参与者还是组织者。每一个人都很开心，这才是这一次运动会的真实目的，就是趣味。如果死气沉沉，只是充满了竞技，那还有什么意义呢？这是每个人都快乐的一天。

**大学生暑期三下乡心得体会篇二**

7月6日这天，是值得纪念的一天，因为我们班二十多位同学一起去到xx，开始了我们期待已久的暑期三下乡之旅。

我们的首站是xx花园老年社区。之所以把这里定位第一站是因为我们认为现今社会最容易被忽视的就是老年人，特别是住在的社区和福利院的孤寡老人。一大早我们分队的成员们便到达了目的地，开始了今天的主题活动，“宣传环保知识，帮助社区做清洁”。

这里的老人十分和蔼友善，在我们集体宣讲环保常识的时候，也站到我们身边，仔细聆听，尽管有时候会听不太清或是听不太懂，但每一位老爷爷、老奶奶都十分配合，一听我们是暑期三下乡实践的大学生们，就个个竖起大拇指夸奖我们是好孩子，大热天还知道关心老人们，还来陪陪他们。

那一句句的称赞使我在高兴之余也深刻反省了自己作为一名大二学生对待社会实践的态度。以前也有过类似的机会，但我总是抱着完成任务的心态，走走形式，并没有全身心投入到活动中去，没有把它当做是一种责任，一项义务。但在今天，面对着这么多亲切的面庞，我感受到了他们对生活的热爱和对友情的珍惜。虽然年事已高，但他们那股努力融入这个社会的决心让我不得不佩服。

在宣传完环保知识后，我们还自发为社区打扫了清洁卫生。其实这里挺干净的，只有少许落叶和灰尘。在大家的齐心协力下，很快我们便完成了第一天的行程，并与社区的老人们合照留念。大家都觉得今天的活动十分充实又富有意义，很多同学还流下了不舍的眼泪。

我想，通过今天的实践活动，不仅锻炼了我们与老年人的沟通能力，增强了帮助弱势群体的意识，更让我们认识到这个社会需要像我们一样的大学生，在专注学习的同时，更要关注社会的弱小势力，用实际行动来表达自己的关心和爱心。

在第二天里，我们进行了“关爱留守儿童，共架爱心彩虹”的主题活动。活动形式主要是以走访和口头问答的方式，地点在xx区步行街和三通街一带。

这一地带的居民告诉我们，xx的留守儿童不算太多，但要是走在街上，也能看见一些老人带着还在呀呀学语的孩子。还有十多岁的留守儿童，父母在外打工，跟着爷爷奶奶过日子，得不到应有的教育，也享受不到应有的物质生活。

随后，我们小分队又召开了一个紧急会议，就留守儿童教育面临的难题进行了讨论。我们总结了以下三个方面：

1、没钱，缺少关爱、亲情缺失，因此大都表现出不快乐。

2、留守儿童普遍缺少善良之心、回报社会之心。

3、严重缺乏自信心，存在自卑心理。

但面对这样一些亟待解决的问题，社会的关注程度却远远不相称。当地人对留守儿童情况的了解有限，他们普遍认为留守儿童面临的主要问题是家庭生活、环境问题以及心理问题。

在活动结束之后，我们立即决定返校之后要为当地小朋友寄去礼物和书籍，并成立了爱心书屋。看着这些礼物，我们仿佛看到了孩子们脸上浮现出了灿烂的笑容，有了这些笑容，我们便觉得自己所做的是值得的，是幸福的。

但这仅仅是冰山一角，我们所做的也只不过是稍稍缓解了他们的教育问题，并不能从根本上改善这一难题。我们还能做的，是透过自己的相机，把这一现象和事实告之大众，让这些留守儿童得到更多关注，除了国家的基本补助之外，会有更过的社会爱心人士来帮助他们渡过难关。

今天，我们小分队来到了xx区人民中医院，开始了第三天的下乡活动。医院里的人不算太多，但可能因为都急着看病拿药，秩序比较混乱，所以，我们决定帮助该医院维护就诊秩序，让医生们能更快看病，病人们也能更好地就诊。

由于医院需要安静的环境，因此我们的活动范围不宜过大，便分成了两组成员，第一小组负责楼下的挂号排队，第二小组负责二楼的排队取药。

通过我们的维护和时不时的帮助，果然，排队和取药的病人和家属都有序了很多，整个医院也少了很多争执和喧哗。还有同学看到有的病人行动不便，主动帮忙拿号取药，这些都让我十分感动。在家里，我们都是衣来伸手，饭来张口的小皇帝，但是在这里，这个没有空调的医院大厅，大家一心一意想的都是如何更好的维护好医院秩序，让病人们能高效看病，高校就诊。

然而，我也意识到，我们的这一举动也只是治标不治本，要想让更多的人远离疾病的困扰，仅仅是维护医院秩序是远远不够的，必须得大力宣传这一现象，同时有关部门要提高医疗保障制度的有效性，确保病有所医，国家也要进一步立定社会保障制度和医保的相关法律法规，真正做到关心病人，为病人办实事。

在活动结束之前，我们还采访了一位正在排队取药的病人家属，据他告诉我们，这家中医院每天的人流量很多，特别是周末和节假日，但大家都不注意排队有效地挂号取药，有时窗口那儿被围得里三层外三层，导致医务人员的办事效率无形降低很多。他表示十分感谢我们组织的这一活动，是真正地为病人着想的，也很赞同大学生多搞一些类似的活动，既锻炼了能力又看到了社会百态，不是“一心只读圣贤书，两耳不闻窗外事”的书呆子。

转眼已到了三下乡的最后一天，我们的活动也接近尾声。经过了昨天在中医院维护就诊秩序，我们决定离自己所能帮助医院的病人。

我们虽然不能与专业的医护人员相比，替病人打针、量血压等等，但是我们可以陪伴他们，让他们不感到孤单。

我和另一位同学还到一楼的病房里陪一位阿姨打点滴。在短暂的交谈中，我们知道阿姨患了流行性感冒，今天是第二天来打点滴。当阿姨得知我们是重庆师范大学三下乡的学生时，并没有感到惊讶或是路出欣赏的表情。可能是因为现在这种活动太多，活动的效果完全丧失，大多数人仅仅是抱着完成学校规定的任务而已。但通过进一步交流，我们表达了自己想为病人做些事情的想法，并且已在前一天在医院进行了维护秩序的活动之后，阿姨开始相信我们，言语中也露出一丝关切。她告诉我们，这种实践活动她见得多了，一般都是随便逛逛，露个脸，再拉几个人照照相就算完事。但向我们这种坐下来，花时间陪病人聊天的，还真的很少。我们随后也表示，我们以后会举行更多这样的活动，深入基层，和老百姓们用心交流，不会拘于形式，把三下乡的实践意义发挥出来。

最后，我们在医院门前合影留念，圆满完成了此次三下乡社会实践活动。大家的一张张笑脸，告诉我们这次活动是成功的，以后，我们需要更多这样的活动，让我们看到社会百态，关注社会焦点，为显著的`社会问题贡献自己的力量。

**大学生暑期三下乡心得体会篇三**

今年的夏天酷热如旧，今年的雷雨急骤如夕。然而今年的夏天我们却肩负着不同的使命，拥有不同的感动。三下乡为的是更好的让大学生了解当今社会,更好的适应以后的社会,为出社会做了一条道路。只有真正的投入其中去，才能够领略到当中的道理。在活动中每一位同学都互助、互爱。我们每个人都记日记，记录着当天的生活点滴。

在下乡期间，我们相处融洽，发挥了互助互爱的精神，虽然也有意见不一的时候，但是作为一个团队，我们还是很紧密地团结在一起的。在相互相处磨合的过程中，我们更加意识到了团队合作以及在发生分歧的时候寻找合适方式解决问题的重要性，也让我体会到了团队 协作一致的重要性。

美好的时光总是过得很快，短短几天的“三下乡”社会实践活动画上了圆满的句号，虽然天气炎热，虽然遇到一些困难，虽然大家都付出了辛劳的汗水，但是我的内心却充满了幸福的感受， 我在这次三下乡中明显提高了以下几点：

1.不论是做什么工作，总会有要分配的时候。我是队长，但是合作能力我也与同学们差不多，通过这一次的社会实践，让我知道了合作的重要性。在我队出发前，我们的一些活动材料还没有全部到位，留了二名同学在学校，团队的活动日程才得正常开展，要是不分配下去而是全部留下来的话，那我们的团队活动肯定是不完满的。

2.要关心他人。以前都是有活动了大家在，开展结束了就自走自的了，从来没有说还要在一起那么多天的，通过这一次，我知道了原来关心他人也是交朋友的一种方式。

3.我们还要不断的学习新知识。在现在的社会知识时代，不能够快速的学习新事物就会落后，这次活动让我是亲历了一回，没有新的信息就不能够更好的开展活动。只有不断的学习才行，这一点是主点，能够在活动中得出这来，是我最大的收获了!

对于我来说,活动是下次的成功的道路,没有活动就没有机会,在活动中可以会有许多的机会,而这机会也是自己日后成功道路的石子,因此,我个人还想提出以下倡议:

1.三下乡为的是更好的让大学生了解当今社会,更好的适应以后的社会,为出社会做了一条道路。只有真正的投入其中去，才能够领略到当中的道理，不要为了三下乡而三下乡。

2.在活动中每一位同学都要注意自身安全，同时也要互助、互爱。在一个和谐的气氛中开展活动，对人对已都有好处。不论是活动的前后，有一颗善良的心，一个良好的心态，一个开心的心情，对突发的事件能够保持冷静，以平常心来对待!不要为了个人的小目的而浪费了许多学习的时间，现在拿到的奖项在多，但若你什么社会实践经验都没学到，等出了校门，进入社会，同样还是会比其他同学慢一拍。 在总结的最后,我也同样希望下一次的三下乡活动能够更加的丰富多彩,同学们都能够以一种主人翁的心态加入到活动中去。

活动顺利地开展让我们回味，队员之间的感情让我们珍惜，我们收获了喜悦，留下的是无尽的思考，思考着我们所遇到的问题。

作为一名大学生，应当发扬与传承吃苦耐劳的精神。我们将保持一颗积极向上的心态，展现大学生良好的精神风貌；我们也会尽自己最大的努力在即将开展的社会实践中做出最好的成绩，这次的三下乡活动，不仅仅是个好的学习的平台，更是我们锻炼自己、接触社会的一个很好的机会。

大学生的“三下乡”社会实践活动涉及面广，内容丰富，与农村实际相结合，认真对待，不流于形式。在大学生“三下乡”社会实践活动中，大学生可以也应该将自己在校所学的先进科学的生活观念在广大农村传播，他们应该紧密结合所学专业技术知识，在农村开展多种形式的先进科技文化知识和生活观念的宣讲活动。大学生参与新农村建设的进程，为大学生了解中国国情开启了一扇窗口，密切了高等教育与新农村建设的关系，这有益于高教体系建立针对性和切合实际的促进新农村建设的策略和途径。

说起我们这些大学生，仅仅有点书本知识，到基层锻炼的机会是非常少的，但是基层的确可以锻炼人，能将人的优秀品质充分展现。基层是苦，条件是差，可谁都知道\"梅花香自苦寒来\"的道理，况且基层是那么需要那些有知识，有能力的大学生去贡献力量。能参加这次暑假\"三下乡\"社会实践活动，我深感荣幸。通过这次活动,我认识到：基层需要大学生，大学生也需要到基层去，基层的锻炼，可以不断地增强我们的实践能力，这样才能成为一名合格的大学生。

此次的“三下乡”社会实践活动，让我得到了很多的锻炼，获得了很多的快乐，也拉近了我们队员之间的关系，更让我深刻的理解到了责任与团队；这些收获让我明白只有自己去亲身体验，经历就是成长，我们要在实践中收获成长，在实践中发挥自己的才能，在实践中锻炼自己，在实践中肯定自身的价值，在实践中认识自身的的不足。我坚信此次的“三下乡”活动留给我的永远是最珍贵的财富。

**大学生暑期三下乡心得体会篇四**

作为大一学生的我在一学年的大学生活里，我积极参与系里、校里的各种活动，自己的综合心态和能力也有了很大的提高！所以，当学校安排了我们系有暑期支教活动时，我毅然报了名并在三次选拔后，我很幸运的被选上了这次支教活动的一名计算机组支教老师！

第一天的支教我们来到了支教地点！当我们来到了我们住宿的地方发现我们的条件也很不错，也很感谢小学的领导对我们的关心和慰问！我们首先了解了我们所教学生的情况，并对我们的所授课程有了了解和听取了老师对我们的悉心培训。下午我们见了学生并共同进行了简单的交流，并给他们介绍了我们接下来两周的课程安排！其中发现这些孩子们非常懂事，也非常积极，非常礼貌，真心期待接下来两周的教课活动！

在支教活动中我们与樱桃沟小学的孩子们一起学习，一起做游戏，一起交流。在这个过程中我们仿佛重现了儿时的美好时光，很感谢这全孩子们该我们带来的快乐！同时也会遇到一些诸如考勤不全、孩子们的玩耍劲头太大不是很认真，甚至调皮等的问题。在这个过程中我们在各个方面也有所进步，并对教师这一职业有了全新的认识！

有了第一次教学的体验，我的组织领导能力在管理孩子时变得更加有条理，更加成熟；我的领导力在一次课上、课间活动中尤为突出并能在孩子中间可以很有分寸，有影响力！我的心也在上课时更加谦虚，更加沉稳，课下我也更加细心的关心、慰问孩子们！真的能力有了提高，心也更加成熟了！

在樱桃沟小学我们支教老师在一起集体吃饭，一起讨论，一起备课！我们在生活上有了很大的改变，我们很快适应了新的生活感觉就像是一家人！每当课间时，我们一起做游戏：老鹰捉小鸡、23木头人、刮大风等等。我在这中间了得到了很多的快乐和难忘的回忆，谢谢孩子们！我想到了很多我童年的美好时光，童年的回忆！很高兴，很快乐，孩子们也非常可爱热情，感谢你们——我们终机一班！

在支教活动中我们不仅个人工作，更多的也有团队协作：我们一起开交流会，一起创立微博，一起组织各种活动。这期间我们在不断的提高团队工作者的自信心，分工安排。我们采用比赛模式共同激励，共同成长！

当然，天下没有不散的宴席，我想说我们一步步走来，一步步服务真的涨价了！最后我们在准备汇报演出，每一小队的表现都非常棒！真的在离别的那一刻我们好不舍，孩子们也有的哭了，真的非常希望他们能有所成长，天天开心！

直到现在还时不时有孩子们纷纷给我服务锻炼，加油！相信樱桃沟小学的学生们明天更美好！郑州师范学院明天更美好！加油！

**大学生暑期三下乡心得体会篇五**

社会实践已经结束，我学到了很多东西，也给自己确立了新的目标。赤足走在水边，历史的潮汐荡涤着岁月留下的痕迹。佛曰：一花一世界，一鸟一天堂。拾起一片花瓣，我相信那里有一个绝美的世界。

潮起潮落，海水打在我的脚丫上，抬头望去，一望无边啊。我有时感想：人的一生岂不像这大海，有时风平浪静，有时惊涛湃岸。只有他们相互交奏，才能演绎出人生美丽的乐章。

没有浪的海，失去活力。正如同没有挑战的人生。有挑战，才有激情。二十岁的我们，就像是刚启航的船。需要去经历风浪的洗礼。只有他们才能让我们的船更加坚固，才能为我们向大洋深处的探险奠定基础。

作为新时代的大学生，铁饭碗不再是我们所追求的。为我们遮风避雨的大树，同时也让我们无法汲取日月的精华。海滩上海鸥拖动着肥肥的身体，拍打着翅膀。慢慢地，他飞了起来越飞越高，最终消失在蓝天中。

我们社会实践小组一起努力，一起为我们的\'社会实践做前期准备，在炎炎夏日下采访校医，早晨乘车去采集素材，深入到社会中去；我们一起去参观企业，在途中遇到的问题我们一起讨论，遇到分歧有理者胜之，我们是快乐的；在结束之后我们一起庆祝，一切交流心得，大家互相分享自己的快乐。经过这次社会实践每个人都有自己的收获，或多或少。我们在这过程中懂得了团队的力量是无穷的，一个人的力量是有限的；懂得了互相尊重是做人的根本；懂得了我们是社会大家庭的一份子，我们有义务为着社会做贡献，有义务为国家做贡献。然而我感受最深的一点是大学四年使我们打基础的最佳时机啊。通过大学四年我们学习我们的专业知识，用充足的知识武装我们的头脑，为将来为国家为社会出力做铺垫；我们学习逐步接触社会、融入社会，学习做人的道理并领会做人的道理，这点事至关重要的。其实只要我们肯努力奋斗和拥有正确的方法，我相信我们一定会实现我们的理想，舞出我们瑰丽的人生。

只要我们肯飞，只要我们为此努力过。相信我们一定可以飞出自己的一片蓝天。望着海边那些金色的沙子。我知道现在大学生如同沙子一样多，但是我们甘于在贝壳中磨练自己，睿变成珍珠那是早晚的事。每一个成功的的背后都有自己的辛酸，但是只要我们努力去拼搏，我相信我们一定会化蛹成蝶，跳出我们自己的华尔兹。大学就是我们日人生新的起点，我们将在这里起航，驶向我们成功的彼岸。

**大学生暑期三下乡心得体会篇六**

七天虽短暂，这段时光缺蕴含了我们与孩子的多种多样的、十分美好的回忆--哭过、笑过、累过、苦过、乐过、感动过、兴奋过。第一天，我们满怀着一腔热情，携带着憧憬，快乐地踏上下乡之旅;而第七天，我们早已收拾好行囊，装载着满满的回忆，回到原点。而与孩子们一样，我们在成长，我们成熟了!

学生：远离羞涩，欢乐相伴

初见，学生们很乖但很羞涩，与我们很陌生，一道鸿沟架在我们之间。初上课，他们会很认真地听讲，但是很少主动地去发言，课堂上安静得如大针丢在地上的声响，都清晰地在耳边响起。但通过拓展培训、趣味运动会、游园活动、文娱汇演等一系列活动，慢慢地，孩子们和我们熟悉起来，一种无形的暖流在我们心中流动，荡漾着点点的芬芳与动情。我看到了越来越多的孩子们能够敞开心扉，真诚地和我们这群大哥哥大姐姐交流和沟通。我们更愿意与“朋友”的身份与孩子们交流，陪伴他们，用心去关爱他们。

让我记忆最深--几个学生为了演好小品中的人物，甚至在上课前到学校的“秘密基地”自己反反复复练习。他们演的是友谊破裂的陌生人，可是他们本身却是彼此很要好的朋友。尽管在演的时候有些许笑场，声音也有点小，但我看到的是他们的不断追求进步，不断要求自我的执着。

在我们离开之际，孩子们一大早就帮我们准备好了早餐，眼睛荡漾着泪水，依依不舍地送别我们，还不忘跟我们说：“以我们为榜样，将来和我们在华师大相遇。”七天，这最美丽的时光，也许我们不能给他们带来许多知识，但是这一次，让他们成熟了许多，也成长了许多!期待和他们的重逢!

队友：患难真情，真爱一生

七天前，我们认识但不熟悉，没有多少的交集;七天后，我们渐渐熟悉了彼此的存在，习惯了和队友一起并肩携手的日子，习惯了有你们陪伴的日子。一起的欢声笑语在我的脑海里历历在目，犹如一股暖流温暖我干枯的心灵。

七天，我们之间的默契更多了，感情更深了，欢乐更多了!

自我：坚定信念，一直前行

这一路走来，并不是一帆风顺的，从下乡前的准备到如今下乡结束，中间有曲折有故事，但很庆幸，我坚持下来了。仅仅的七天的经历，却用四个月来准备，但给予我一个成长的机会，让我收获更多。

七天里，我渐渐习惯每晚精心准备教案、汇报总结工作进展、安排第二天相关事宜的日子;渐渐习惯每天和学生们上课、相处、游戏的日子;渐渐习惯和师弟妹们聊天说笑的日子。我虽然还不够成熟，但是学会了一份坚持，一份责任，一份耐心。也许，以后我不会有机会再去下乡了，但是这份心情我会一直记得，只因这是属于我最美好的青春时光的记忆。

一段时光，一段路;一次体验，一次成长!在最美丽的时光里，我们与孩子们一起，成长!

**大学生暑期三下乡心得体会篇七**

下乡前，得知只有一节课程安排的我差点儿就崩溃了，压抑着退队的冲动，接受着每一次课程安排变换的信息。从只有一节课，到三节课，到让人忽然有点招架不住的十节课，最后敲定了是七节课，其中五节是心理健康课。

五节课于我而言是什么意义呢？

每节课对应不同的年级班级，意味着，针对不同的年龄发展状况我要设计不同的课题来进行设计。有人悄悄对我说，你不想上课的话可以直接放视频给他们看。

我说不。

那都是我的珍宝呀，我可不会敷衍珍宝。每节课我都细心查阅文献，一本《发展心理学》被我翻了一遍又一遍，省的心理健康指导也是被我细心看过。每一节课的设计都有理有据，分配时间恰好。

可为什么世珍宝？明明备课的麻烦让人如此心烦气躁。

上课的最后一天，为了留时间去节目排练，问谁不想上课，我安静地待着，守护着我的珍宝。

**大学生暑期三下乡心得体会篇八**

唐太宗有云：水能载舟，亦能覆舟，旨在表明不能忽视人民群众的力量。从古自今，无数历史事实证明人民的力量是不容忽视的。我国是一个人口大国，得民心者得天下，要想国运鸿昌，安抚民心普惠农民是至关重要的。

作为新时期的大学生，在以和平与发展为主题，共建中国特色社会主义的大环境下，三下乡的目的就是为了促进农村文化建设，改善农村社会风气，深入贯彻党的十四届六中全会精神，大力推进农村精神文明建设，满足广大农民的精神文化生活需求。

这次去乡下实地调查，有利于我们了解农村现代化机械的使用情况。在此之间，我们要有一双善于发现问题的眼睛和一颗乐于助人的心，尽我们所能地去帮助农民解决他们遇到的一系列问题。同时，还要发散思维，加强创新，尝试用新的办法解决老问题，做到真正的服务农民。想农民之所想，急农民之所急。

真正做到服务为民，还必须站在农民的角度来看待问题、解决问题。因此我认为在下乡期间，应充分利用时间与农民多交流。但是我们的时间有限，全靠自己来发现问题，有时会很片面，因此我们要团结一致，共同进步。同时我们还要发扬不怕苦、不怕脏、不怕累的精神，彰显新一代的学生的风貌，为人民服务。

每一天都在继续，每一天都在改变，我会在继续中改变，在改变中前进，不畏艰险，向着前方的胜利前进前进前进进。

**大学生暑期三下乡心得体会篇九**

关于\"好\"学生和\"坏\"学生.下乡期间,有一个名叫曾淦的四年级男生让我印象特别深刻.因为他上课时总是非常积极地回答问题,一双耿直的眼睛常常流露出对知识的渴望,知识经验也比同龄的学生积累得要多.这样的学生,品学兼优,正是典型的好学生典范,相信没有老师会不喜欢的我有时也情不自禁地对他有点特别的偏爱,可能对他的关注会比较多,而他也乐意跟我聊他的情况,从学习情况到跟他长相酷似的小弟弟,他的爷爷,他的名字由来等等.很多人都说,好学生和坏学生,都是能让老师记住的学生,坏学生可能更让老师印象深刻.我想说的是,一个名叫淡业的即将升初一男生.开课第一天,他坐在教室的最后,时不时地跟上课老师唱一下反调,干扰其他上课的同学.课间与其他同学发生争执,培鑫同学去劝架的时候手臂还被他狠狠地咬了一口,皮下淤青.这个学生让我们很头痛,不爱听课,可却很勤来上课.但,在上课的第三天时,发现他变得很听话,叫他好好坐在座位上,不要讲话,他都乖乖\"就范\".还帮忙照看旁边的几个幼儿园小孩子,安抚他们不要吵闹,教他们画画.后来得知,前一天,他跟着社调队的同学出去当翻译的志愿者了.

我的感悟是：对于好学生,我们要适当地多鼓励,多指引他们获取更多的进步和提升.但对于\"坏\"学生,我们不能轻易放弃,应该寻找能够打开他们心扉的钥匙,也让他们找到自己的价值所在,当很不容易做出什么成绩时,要及时地给予鼓励.有人告诉我,\"坏\"学生的本质大多不坏的,他们只是以\"坏\"的形式来获得别人对他们的关注而已,他们的心灵是很需要关怀和爱护的其中一种让他们实现自我价值的方法可以是：让他们在班上当个职务,如纪律委员等,有责任在身,他们可能就会朝着好的方向去改变.他们很需要别人的信任.

下乡前期的准备,包括：确定五天课程的具体课程,课程设计,课程内容准备,模拟授课.下乡回来,在想想这些前期的准备,发现真正在实际课堂上用到的只有20%左右,满足二八定律.学生具体情况是根据去年的设想的,我所负责的医学小常识中的部分内容需要分为高低年级两组分班授课,于是又要准备两套上课内容.而实际我们去到那里,高年级的学生人数不超过十个人,高年级的内容可以取消掉,另外,由于低年级学生的特点,注意力集中地时间较短,课程内容稍有压缩,故最后是把低年级组的课程内容再优选了一遍.

我的感悟是：对于未知的事物,我们需要尽可能地去获取最多的信息,尽可能地区了解更多,并在此基础上,做出针对于最可能的情况的准备,对于小概率事件——风险预测,也需要做一定准备以防防万一——风险的应对措施.虽然,前期的准备工作可能只有20%是实际用得上的,但如果没有做足准备,可能到时候,可以用得上的东西就连20%都没有了.

下乡期间,第一天的上课情况让我们有种\"铩羽而归\"的感觉,之间自以为准备得很好的课程,在那群学生面前却像漏洞百出,我们真是太过乐观了,没想到小朋友们是这么难搞,一下子找不到应对的办法.幸好,我们立即开会讨论,大家一起出谋划策,终于逐渐摸索到\"治\"他们的各种办法,如分小组,进行积分竞赛,加入情景模拟去诠释以增加课堂趣味性等,教学的方法逐渐改善,课堂效果立竿见影地好了很多.

我的感悟是：\"计划赶不上变化\",因为我们更需要及时调整自己,以适应变化.看到\"出乎意料\"的情况,需要整个团队一起团结协作,出谋划策,集思广益,积极寻求解决问题的方法.而作为个人,要勇于承担责任,要有\"舍我其谁\"的精神,就当是如果你不想办法,整个团队就很难解决这个问题了,有了这样的压力,可以让自己更积极地去想办法.一个想到的办法,不一定就是最终采取的办法,但常常可以给别人一些启发,无意中起到\"抛砖引玉\"的作用.这个办法也可能是不完整的,需要整个团队共同去讨论,完善它,以是它更好地用以解决问题.:

下乡期间的最后几天,认识了几位上初中的女生,可以感觉到她们内心的美好的淳朴.离别时,收到她们的信,跳上车,隔着玻璃窗,看到她们在擦泪,心不禁有点颤动.我感到有点愧疚,愧疚自己都没给她们带去什么东西,除了五天的课程内容,涉及到科技,医学,音乐,心理,手工制作等,但我们缺少了对他们理想和价值观念的一些指引和启发.强国先强志,强人应该也是先强志,一个想法可以改变行为,改变习惯,从而改变人生,我们应该从思想观念等方面给他们带去一些新元素.

这次下乡,作为支教队一员,我想分享的经验是：学生一般喜欢比赛,可以采取分组及委派小组长的方式上课,适当进行一些组间竞赛,分组还利于纪律的管理;内容较枯燥的课程可以适当增加一些情景模拟,学生对表演兴趣还挺大的,可以让他们一起参加表演;上课的时间长度需要控制好,过长学生容易产生疲劳或注意力不集中,过短不便于内容讲授;跟学生沟通,要先了解特点年龄阶段学生的心理特点,要诚恳主动热心;调皮的学生,可以适当给他们安排一些职务或任务,让他们找到自己的价值所在,有一种被信任的感觉;支教队给学生带去知识的同时,别忘了给他们一些思想和心理上的引导,\"授人以鱼不如授人以渔\".

**大学生暑期三下乡心得体会篇十**

在炎热的七月,我们政法学院的三下乡活动又开始了，在院团委、政法学院老师的指导下，我政法学院二十三名同学分成两组，带着我们火热的心，打着“ 爱心服务，促农和谐”和“走进农村，托起留守的太阳”的旗号，7月14-15日在固原市原州区张易镇上马泉社区和周边社区进行了为期两天的社会实践活动。

在张易镇上马泉小学校长李学和该村王老师的带领和帮助下，我们调查了该社区的留守儿童和农村的现状，根据该社区的实际情况我们服务小分队在该社区举行了一天的党的政策、法律知识、孝敬父母、关爱留守儿童等方面的宣传和调查。另外，我们队员积极帮当地农民朋友收割小麦、帮农拉水浇菜。同时，进行了“进村入户活动问卷调查”(该问卷主要是新农村问卷、留守儿童调查问卷，你对父母知多少问卷调查)。此外，我们寻访该社区和聆听孙子媳妇孝敬百岁老人的感人事迹，聆听该山区唯一一个当了50多年的老党员，谈50年来，党的政策在农村落实和农村的变化，以及怎样当好一名共产党员。使他们感受到了我们大学青年志愿者是他们建设社会主义新农村今后必不可少的希望，也肯定了我们在其中的重大作用。特别是在为他们宣传孝敬父母，关爱留守儿童和问卷调查期间，在这过程中所经历的历历目目，至今仍像发生在昨天。

在帮农民朋友们收割小麦时，看到那一张张土黄色的脸庞，那一双双龟裂的布满老茧的大手时，我才知道，农民的辛苦。当地对农业科技知识的认识还不够，农业种植结构较单一。我想到“科学技术是第一生产力”不是口号，而是势在必行的大事;当看到农村基层建设的艰辛时，我才知道自己能上大学的来自不易，我也将更加努力学习，为将来建设西部，让西部人民摆脱贫困奉献自己微薄的力量。

在对当地农民朋友的问卷调查中，发现了当地农民朋友当前以及今后面临的具体问题：当地农民的土地大部分已经退耕还林，他们收人主要来源于林草补贴、自己打工，但农民朋友知识文化水平普遍比较低，更没有什么专业特长，只能靠自己的体力去干简单的粗活。每家农民一年净收入也能有四五千元。这个数字还是可观的。可是农民拿着这些钱并不是很开心，接下来钱就要向外支付了。到了年底每年必不可少的是给家里孩子增几件新衣服，那黑白电视机用了好几十年了也该换了等方面的一般家用品。剩下的要全部给孩子来年的学费、生活费。要是万一家里有个人生病，恐怕不借钱是看不好了。这借来借去，家里就欠债了，以后的每年得节约，少吃几顿好饭，少穿几件新衣服，还了钱，才能松口气。农民收入除去支出，剩下的只能维持简单的生活，万一找不到工作干就更没有办法，借了钱总得要还，孩子上高中和大学读书开支最厉害，要赶上了某些乱收费的学校，农民更是苦不堪言。要想农民真正的富起来，靠自己的双手是一方面，更重要的还是国家政策的正确领导，国家政策整天在喊减轻人民负担，减来减去农民还是被压的喘不过气。政策关键要落实。随着中国科学技术和国民素质的提高，现在对我们这些大学生就业都存在一定的难度。这样农民收人减少而支出不会有多大变化，农民负担将会更重。部分没有土地的农民就业问题不能处理好，对我国的快速发展也可能是一个较大的障碍。

这些问题是值得我们当代大学生和国家制定政策时需要考虑的常言道：铁不炼不成钢，玉不琢不成器。尤其大多农村青年夫妇一方外出务工或双双外出务工，是一些不是完全意义上的留守儿童的人数在不断增加，给孩子幼小的心灵带来了一次次打击。使他们的心理健康问题尤为凸现。农村的孝敬父母的氛围并不是很浓，尤其是婆媳之间的矛盾越来越凸现，这是因为代际之间的经历不同，尤其是思想观念上的不同。小孩子的感恩意识淡薄。作为当代大学生，不去体验生活，不去了解农村、了解社会，不与社会相溶，便不是真正优秀的大学生、合格的社会主义建设者。

这次“三下乡”社会实践，使我认识了农村，认识了社会，同时也认识了自己所处的社会位置，明确了自己肩上的使命，更进一步激发了我的学习热情。我将以新的心态，更加努力的学好科学文化知识，调整和完善自己的知识结构，锻炼自己战胜困难的意志和毅力，为适应以后的工作做必要的准备。如果我不参加此次活动，也许，我用一生也无法体会.

“三下乡”活动已经结束，两天的下乡生活相对于人生而言，也许并不算长，但对我们参加“三下乡”的全体队员来说，这紧有的两天时间却是大学生活中最绚丽、最深刻的一章。它区别于我们任何一次曾经参加过的活动，它不仅锻炼了自己还服务了农村。这两天中，我们来回于学校与乡镇之间，顶着烈日，冒着酷暑，克服高温奔波在乡村，虽然感觉很辛苦，但是从中磨练了我们的意志力，得到了让我一辈子受用的知识和丰富的经验。

本次“三下乡”尤其队从小生长在城市里，对农村的印象也只局限于电视、报纸上的模糊的概念，对于“真正的农村是什么样，现在的农村发展的怎么样了”这样的问题毫无概念。今年这次“三下乡”暑期社会实践活动给了他们一个深入农村、了解农村的平台，中国有9亿农民，农民是我们的衣食父母，关心农民，贴近农民是当代大学生应该具备的意识。

我相信有一些人和事是一定会被记忆保存的，比如说那些可爱的留守儿童，比如说这次调研之行，比如说我们这些同甘共苦的队友们。“三下乡”让我收获的不仅仅是历练，还有彼此之间日渐浓厚的友情。在这次“三下乡”中我真的收获了很多，从得到了许多实践的经验到意志的磨练，从对“三农”的反思到对我们自己课题的探讨，从学会了吃苦到与队友培养的深厚的友谊，从学会了如何制作调查问卷到学会了如何与人沟通。在周边山村无不洒下了我们的辛勤汗水，留下了我们的足迹。

在乡下的时候队员们一大群人说笑、打闹觉得生活很快乐.虽然吃着寡淡无味的饭菜，虽然趴在办公桌上睡着，虽然总是觉得用不惯的的水洗脸，虽然从镇上去村子里的山路总是那么陡峭惊险.可是那种生活多美好啊，十几个人一起抢饭吃，在大山里面看风景，关心调查留守儿童，访问新农村建设，这种实现愿望的成就感、满足感是考试得多少分都感受不到的。

本次活动可以说，收益颇丰。为什么这样说呢?因为对于我们大学生自身来说，是一次理论与实践的真正有效结合。增长了才干，丰富了人生阅历，详细及准确地了解了农村的新动态。同时也看到了自己的不足。对于当地农民和小学生来说，他们也了解了许多新鲜的知识。他们开始有了自己的觉解。尤其，值得一提的是，帮助村民抢收夏粮、聆听乡村儿媳孝敬百岁老人的感人故事、关爱乡村留守儿童受到了当地村民的一致好评。村民多次称赞我们给山村农民不仅带来的是一种务实的态度，而且更重要的是让村民懂得了关爱留守儿童和孝敬老人是我们每个人义不容辞的责任。活动结束后，我们收到当地村委会写给我们的感谢信以表谢意。由于这次活动务实而富有意义，在我们离开该村该校时，李校长赠送我院一面锦旗。同时也得到宁夏《现代生活报》和《固原日报》的追踪报道，赢得了社会上的良好赞誉。

今年的“三下乡”暑期实践活动结束了，但是对农村的关注才开始不久。经历是一笔宝贵的财富。我很庆幸把握和利用了这次“三下乡”的机会，走进农村、深入村户、了解百姓。

在物质经济飞速发展了今天，我们对农村和农民依然有着深厚的感情，而所有这些经历，必将成为今后努力和奋斗的不竭动力。我希望用所学的专业知识帮助农民解决问题，我们坚持实事求是、以积极探究的精神开展调研工作，而调研活动又给了我实地了解农民生活现状的机会。我们以青春和激情投身和谐农村建设，实现青春生命价值，我们用行动诠释自己对农村的关注。

在这短短两天中，细细品味每一个细节都让我难以忘怀。我相信“三下乡”是我的人生旅途中重要的一课，也是我人生中一笔宝贵的财富。

**大学生暑期三下乡心得体会篇十一**

向日葵顶着炎炎酷暑。正是这样的盛夏时节，一年一度的大学生暑期社会实践正在热火朝天的举行……高校办学的.根本目标是培养学生成为有理想、有道德、有文化、有纪律的一代新人。达到和实现这一目标的途径和方法是教育与生产劳动相结合。因此，我们学校纷纷开展大学生暑期社会实践，以期望通过开展此项活动达到在提高大学生社会适应能力的同时，服务社会的目的。在亲身经历了大一结束后暑期社会实践，我不由的要对大学生暑期社会实践发表下自己的看法和体会！

三下乡已经结束了几天了，回顾那段难忘的日子，我感慨良多，留给我们的不仅是感动，还有成长。对比以前，感觉自己成长了不少，变得更加成熟、勇敢、自信。生活对我如此慷慨，让我在付出一点点的时候却让我收获了很多，学会了很多为人处事的道理。而这些都是我人生不可缺少的财富。

参加暑期“三下乡”，我真的感到很荣幸。短短的十几天，支教、法律宣传、感恩活动、爱国教育、文娱汇演这过程的点点滴滴，我仍然历历在目，却无法用笔一一记录。每次，当我想起大伙在例会上讨论的情景，我满腔热情；当我想起在每次活动中大伙忙碌的身影时，我满怀感动；当我想起学生淳朴的笑容时，我满盈开心成长看似是一瞬间的事情，但我知道，我是在经历中体会成长。这种成长，何其珍贵！

此次“三下乡”一路走来，我收获了很多：

第一、珍惜。是什么样的缘分，让我们能一起参加三下乡，认识这么多可爱的小朋友，为了共同的目标，付出自己的真心。机缘难得，唯有珍惜。珍惜今天，珍惜生活，珍惜让我富有！

第二、团队意识。来自不同个体的三十几个人，在一起工作，一起生活，良好的团队意识是一切活动成功的前提。我们是一个团体，一个集体，一切都应该服从，不论是做什么工作，一切都应该为大家着想，为团队着想。

第三、沟通交流。每个人不断地都会有些新的想法与体会，也许是喜悦，也许是忧伤，经常与队员们谈心，听听大家的心声，了解大家的感想，可以促进理解，也可以集思广益，或是彼此分享喜悦的心情。

当然，在我们这次活动取得丰收同时，我们也必须承认，我们的工作也仍存在着诸多不足或做得不够的地方，如对下乡的总体认识还不够深刻，由于缺乏经验，一些准备工作跟实际的工作有一定差距，一些工作细节也还考虑或做得不到位等。但我们依然相信，有收获，有经验，有挫折，有教训的活动才是一个真正意义的完整的实践活动。作为当代大学生，这也是一份社会责任感，用我们所学的去回馈给予我们更多的社会。一步一脚印，希望我们的足迹可以遍布乡村每个角落，让希望在乡村中蔓延。

**大学生暑期三下乡心得体会篇十二**

久不闻泥土的芬芳，久不见墙角的新绿，久不听外婆的叨唠，久不尝家乡的菜肴。已然淡忘家乡的味道，只能望月思故乡。

不知不觉，已然进入三下乡的第二天，我们依然在做着下乡的准备，可我却身在曹营心在汉，思绪已飘飞到童年的时代，一撮泥、一根草、一片蓝天，傻傻的笑。

有人说，回忆是美好的，现实是残酷的，未来是不可预测的。可是我想说，回忆再美好，终究只是回忆，时光不可能倒流，过去了的就永远无法回来，现实也许残酷，但我们却能改变，更何况，现实真的残酷吗?未来虽是不可测，但终究抱有一份希望。对于即将到来的下乡之旅，怀着一份忐忑的同时，又充满了澎湃的热情。

自从离开乡村，来到都市求学，已有四五个年头了，那一身纯朴的农村气息，早已在城市的霓虹灯下消散无形，渐渐淹没在灯红酒绿之中，有时总在迷茫，自己是农村的孩子还是城市的孤儿?然而这一次的下乡之旅，却唤醒了我儿时的回忆，这才意识到，原来自己只是流落在城市的农村的孩子。

岁月真的很可怕，可怕到它不仅能治愈任何的心灵创伤，还能够潜移默化的改变一个人。而这次多亏了三下乡，它让我及时醒悟过来，没在时间的毒药中迷失本我。为了感谢它，我将以我最热情的心态去迎接它。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn