# 三七女生节活动心得体会 三七女生节活动总结(模板11篇)

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2024-07-26

*心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。三七女生节活动心得体会篇一20xx年3月6日在教三...*

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**三七女生节活动心得体会篇一**

20xx年3月6日在教三-104晚点名时为了庆祝女生节而表演了节目。

我们组表演的是“被逼的”这次的`节目表演的不太好，但我们每个人都是很用心的排练和表演的。对于这个节目，由于前期工作准备的不充分，导致歌曲放了好几遍，而我们也跟着跳了好几遍，这是我们不该犯的错误，因此在以后的工作中我们会注意一定会把前期的准备工作做好。由于场地过小，导致我们有些表演动作无法完成，在以后的工作中我们会注意这些问题的。希望在以后的工作中能够注意这些不足的地方，使以后的工作做得更好。

**三七女生节活动心得体会篇二**

7日中午，山东大学趵突泉校区食堂门口，山大医学院学生会服务中心发起了许愿墙活动。“今天，女生的心愿，明天，男生来实现。”女生在便利贴上写下自己的心愿并留下联系方式，贴在心愿墙上，由男生来自愿认领。“今天中午一个小时左右的时间，就有上百名女生参加了活动，心愿边贴边有人认领，已经有差不多一半被男生认领去了。”学生会服务中心部长狄虹说。

那么女生节，女生都想要什么呢？记者逐一浏览心愿墙上的.心愿，发现占比最高的绝对非“吃货型”莫属：“要吃150块的牛排”、“我要吃糖，qq糖、口香糖”、“我想吃糖炒栗子”、“一大瓶酸奶”、“我要冰激凌”、“一串冰糖葫芦”，甚至还有女生要“萝卜一个”。还有女生欲与男生争夺食堂资源，留下“男生少吃点，留给女生”的心愿。

除了这群搞怪好玩的男生，院系的女生节横幅也出了新花样。文学与新闻传播学院今年直接用照片代替了文字横幅。“我看到后觉得挺感动的”20xx级金融专业的张同学说：“每年女生节，男生除了挂横幅之外，还会让我们在小卡片上写下自己的小心愿，然后帮我们完成。”

**三七女生节活动心得体会篇三**

20xx年3月6日在教三-104晚点名时为了庆祝女生节而表演了节目。

我们组表演的是“被逼的”这次的\'节目表演的不太好，但我们每个人都是很用心的排练和表演的。对于这个节目，由于前期工作准备的不充分，导致歌曲放了好几遍，而我们也跟着跳了好几遍，这是我们不该犯的错误，因此在以后的工作中我们会注意一定会把前期的准备工作做好。由于场地过小，导致我们有些表演动作无法完成，在以后的工作中我们会注意这些问题的。希望在以后的工作中能够注意这些不足的地方，使以后的工作做得更好。

**三七女生节活动心得体会篇四**

为了活跃校园文化氛围，引导广大女生更多地关注自身的道德素养、文化内涵、心理健康、独立意识等综合素质的提升，彰显土木工程学院女生风采，搭建一条女生之间及男女之间沟通的纽带，帮助女生们走成长、成才、成功之路，让女生的魅力在四月的春风里随梦想一起放飞，女生部在院领导和学生会其他部门的关怀和帮助下，本着“为女生服务，让女生满意”的原则，开展了独具匠心的“蝶变青春”女生节活动。

以下是女生部的女生节期间的工作总结：

为了此次女生节的成功举办，激发新生对女生节的兴趣，我部部员在日常的管理工作中，深入到09级女生中间，简洁明了地对女生节进行宣传活动。同时，为了大家能更加了解女生节，我部在寝室楼下的揭示板上张贴宣传海报，并且向每个寝室分发女生节的宣传单及参选要求。一系列的宣传活动，使大部分有各项才艺的女生积极的参与到女生节的活动中，为第一届女生节的成功举办奠定了良好的基础。

为了精益求精，提高女生节活动的精彩度，在参加报名的同学中进行了一次初赛选拔活动。在选拔活动前，我部成员首先根据报名表中的节目进行了简单的了解，同时提出中肯的意见，使同学们的表演更加精彩饱满。在初赛中，同学们纷纷展现才艺，表演形式多样，由我部部长进行选择，优中选优，选择出拥有各项才艺及个性鲜明的女生进入复赛。

为了确保女生节最好的举办效果，我部于决赛前进行节目的彩排，使表演人员充分了解比赛的顺序流程，做好充分的准备，展现出最好的一面。女生节，意在展现风采，为了营造出欢快的活动氛围，我部对会场进行了主题布置。在准备过程中，学生会其他部门也给予我部很大的帮助，各部门的充分协作调度，为女生节的举办做了最好的。准备工作。

通过微信参与活动：直接搜索“展翼青年”或扫描以下二维码关注我们的微信公共平台，添加成功后直接以聊天的方式发送#寻访特色女生寝室#+寝室号(如:8栋201)+文字表述推荐理由+寝室成员集体照+寝室全貌(清晰照片)，即为参赛成功。

4月18日，女生节的决赛正式开始。我部邀请了学生会主席、部长担当评委，同时也邀请到了参赛选手所见班级的代班班主任担当嘉宾。8组选手在决赛中，表现良好，多样的表演方式，充分表现出个人独特的风采。主持人在表演前后，为选手展播同学对其的评价及祝福，现场的气氛异常热烈。趣味问答环节又从另一方面展示出土木女生的聪颖及机智。为了丰富活动内容，我部更邀请特别嘉宾进行友情演出，现场观众的加油助威声、掌声随着节目的进行，愈发的热烈。第一届女生节在掌声中完美的落幕。

女生节的节目名单

1、开场歌曲《我相信》全体选手

演讲比赛的活动主要针对06级的新生展开的.，作为刚刚开始大学生活学生来说，总需要一段时间来适应环境和生活。为了能让06级的新生能更快的适应环境，更好的理解自己的价值，提高自身的综合素质。经过组织者对活动前期的宣传，同学们很快了解了这个主题的意义。大家踊跃报名，最终有三十多人参加了预赛。经过预赛的比拼张宏超等十二名同学脱颖而出。

2、男女对唱歌曲《屋顶》

3、歌曲串烧

4、钢琴独奏《梦中的婚礼》《春之歌》三号选手

比赛内容方案及流程：37女生节活动策划书赛制：此次羽毛球比赛模式为女单、混双2个项目组成。先进行女单比赛，后进行混双比赛。赛前即3月7日晚请到院办抽签决定参赛顺序。7个班级先抽签选出一个班级初赛不用参赛，之后6个班级分为3组，每组女单选出2人，混双1人出线；出线者组别不变，和抽出的一组再分为两组进行比赛，同样每组女单出线2人，混双1人进入总决赛，最后再抽签决赛。

三月的微风扰醒了沉睡的小草，三月的阳光唤醒了慵懒的花苞，在这柔风吹拂，鲜花吐蕾之际，软微研究生会女生部为软微的全体女生在女生节当天倾情奉上了愿望墙和祝福卡片等活动。

这些孩子年龄虽偏小，但在经验丰富十足的辅导员们的耐心组织和引导下，“心连心，话端午，扬民族传统文化”活动也开展得有声有色。各班辅导员还根据本班实际，让孩子们以大组为单位，进行了“背一背屈原诗歌”、“画一画屈原”、“纸粽子制作”等比赛活动。该活动让孩子们在动口、动手等有趣的活动中受到了爱国主义教育，活动形式非常棒！

5、独唱歌曲《告别的时代》四号选手

6、藏族舞《卓玛》五号选手

7、独唱歌曲《祝我生日快乐》

8、组合歌曲《爱》七号选手

**三七女生节活动心得体会篇五**

时爆发出阵阵大笑，场面异常活跃。过程中不断有同学下来，果然最终由一直活跃的刘莉莉同学获得胜利!但是最后显然同学被活跃的气氛带动强烈要求刘莉莉表演个节目，于是她和孔婉婉一同唱了首周杰伦的《彩虹》赢得阵阵掌声。

虽然我们策划的游戏结束了但是同学们玩的一场兴奋于是鉴于我班同学来自各个市，班委就决定增加一个“方言大比拼”。于是我们班来自安庆的，淮南的，阜阳的，滁州的，合肥的・・纷纷上台。各地方言，各有特色，引得同学各族揣测各自方言的意思，其中钱庆代表的安庆话让其他地方的选手甘拜下风・・・活动最后由于同学们强烈要求表现活跃风趣的钱庆高歌一曲，连主持人张琪也未能幸免，于是她们分别清唱一首，让活动在歌声中落下帷幕。主持人做结束语，我们的女生节也正是画上一个圆!

我们此次活动的目的：增强同学们之间的友谊，为我班同学提供一个温馨的学习、生活环境。圆满的活动为我们以后活动的举行奠定了一个好的基础，我们大家在大学期间以后的的活动中也会不断团结、协作，一起谱写我们大学的精彩篇章!

[大学三七女生节活动总结]

**三七女生节活动心得体会篇六**

3月7日中午，由共青团西北工业大学委员会主办，自动化学院分团委学生会、学生英语协会承办，协办的西北工业大学第一届女生节，在云天苑公告栏处正式拉开帷幕，为全校女生送去了真挚的节日祝福。

在第一个外场活动“聆听天使的声音”中，路过的女生纷纷在留言板上写下了自己在新的一年里的心愿，上面留下的那些娟秀的文字，寄托着女生们纯真的愿景。在“实现天使的梦想”活动中许多男生摘下了写有女生心愿的纸片，并承诺要努力帮她们实现心愿，使女生们深深感受到节日的\'惊喜，男生的绅士风范也在活动中充分体现。同时进行的还有“寻找幸运色”活动，承办方选择粉色作为当天的幸运色，凡是穿粉色衣服参与活动的女生都可以得到一朵玫瑰花作为礼物。虽然当天天气不好，微风中裹挟着丝丝寒意，但全场的气氛异常温馨，所有参与活动的同学都被工作人员的热情所温暖着。

3月8日中午，外场活动在星天苑公告栏继续，因为前一天活动的成功为其做了很好的宣传，所以吸引了更多学生的参与，活动迅速轰动全校。此外，在3月6日和7日在云天苑和星天苑的女生宿舍楼下，协办方9282班用蜡烛摆放出“女生节快乐”的祝福语，在宿舍门口门口还可以看到写有“祝女生们女生节快乐！”的祝福卡片。在教室，绅士们为女生让出座位，让女生感受到了男生的关怀。

3月12号晚7点，承办方邀请惠美社专业的美容师在教西b202为全校女生带来一场关于美容化妆的互动讲座“淑女大课堂”。通过美容师耐心细致的讲解，在场女生都意识到美容养颜的重要性，也了解到一些护肤养颜的实用方法。最后，美容师在现场为若干女生做美容，使她们兴奋不已。直到演讲结束，许多女生还不肯离去，一直不停地向美容师咨询美容方面的知识。这次讲座，虽然时间不长但却使到场的每一个同学受益匪浅，使所有的女生感动的同时也收获了许多。3月13号晚7点，女生节的闭幕式“我不是芭比”狂欢派对在学生事务大厅正式展开，这是对“女生节”系列活动的总结，也是对其的升华。

**三七女生节活动心得体会篇七**

勤管中心六大部门齐聚一堂，温暖的氛围伴着三月的风吹遍连廊。在办公室同学的带领下，各部女生在小纸条上写下了自己的小心愿，随之，各部门男女生分成几个小队玩起了“大风吹”的游戏。活动中，同学们机智风趣，将真心话大冒险玩的绘声绘色。活动的效果十分好，每个女生都在满满的欢笑中度过。活动至晚8:00，勤管六部又转战博学楼前草坪。每个部门的部长抽取了两位女生写下的小心愿，并由在场男生为她们实现了愿望。伴着温柔的夜色，勤管中心送出了女生节礼物。夜色是美丽的，愿望是让人心动的，礼物是让人惊叹的。所有的活动在冉冉升起载满愿望与祝福的孔明灯中拉上帷幕。

这次女生节活动表达了勤管中心对所有女生的关爱，也是对所有女生为勤管中心辛勤奉献的一种嘉奖，一种默默的钉子精神渗入她们的生活与学习。每个女生都是勤管中心一道亮丽的风景，在勤管中心的各个岗位上发挥着她们的光和热。我校勤管中心也会继续履行她的宗旨，服务校园，内化自我。

在这次活动中，前期的策划和活动准备比较充分，相关物品的购买以及中心女生礼物大的购买都做得很好。各组的配合也很好。不足之处1.后备方案(在九十教连廊里举办活动)的准备明显不做，导致活动举办过程中应对能力不足。

**三七女生节活动心得体会篇八**

伴着新学期开始，我们的三七女生节也在这充满希望的季节来临了，怀着激动的心情，在这特殊的日子里，我部特意在女生节的前一天，在北校活动中心举办了一场以“90青春，唯我独young”为主题的三七女生节活动为我院女生庆祝自己的节日。

为了促进我院男生女生的交流沟通，提高同学们的动手能力，我们部门特意为他们准备了两个活动，一个是以化妆为主线，名为“百变班对”的活动，另外还有一个是“海底捞珠”。与此同时，我们的温馨卡片送真情活动也在进行时。对于整个活动，我们事先都做好了充分的准备，但还是出现了一些问题，现做出总结如下：

我们认为，活动整体上还是比较成功的，原因有一下几点：

在活动策划审批时，我院学工办老师肖建刚老师看了策划书后，为本次做出了重要指示，表明我院领导关心女生，重视培养女生。除此之外，我院团委学生会主席团也非常重视本次活动，在活动当天，亲自参与到活动中间来。更加值得一提的是，各兄弟部门在活动前期就非常热心的打听活动的内容，都在出力帮忙，在活动当天，也有不少部门的正副部长来参与。

在活动前期，女生部干事积极下寝对活动进行宣传，让同学们都了解活动的内容以及活动时间地点，确保每个人都知道本次活动的详细情况。10级女生对本次活动也非常感兴趣，在活动前期也积极询问活动内容，对活动也做好了充分的准备，在活动当天，有个班级的女生因为事先没有商量好忘记拿化妆品了，他们班男生骑着自行车赶回去帮她们拿化妆品，最终赶上了活动，还获了奖。

在活动当天，有一群其他学院的同学也来到了现场，看到了我们的活动现场，他们给出了好评，除此之外，本次活动还吸引了不少高年级的同学，在活动现场，有个09级的同学感慨道：“现在大一的比我们那一届女生强多了”。活动过后，还说这次活动没白来的话。

活动伴随着学校的“风采之星”选拔，通过本次活动，让我院女生充分认识到，作为一个大学生，我们在不断提升我们的学习能力的同时，还不得不注重外表的打扮，以全新的姿态诠释美丽的意义，做一个“德智体美劳”全面发展的新时代女大学生。

活动在取得小小的成绩后，我们也发现了一些问题：

一：尽管我们事先思考了很多关于活动可能会出现的问题，可是到了活动现场还是出现了一些和我们设想有比较大的出入的现象，例如：同学们都对化妆的活动比较感兴趣，而忽视了现场的另一边还有夹弹珠的比赛，夹弹珠比赛现场有些冷场，除此之外，在评奖的时候，由于统分时间过长，导致了现场出现了冷场等等。

二：主持人经验不足，在夹弹珠比赛时，由于有的寝室同学去参加百变班对活动了，主持人没有灵活的跳到下一个寝室，导致后面夹弹珠比赛的时间超过了预计的时间。

三：事先没有考虑到夹弹珠比赛会存在同分的现象，以至于同分的寝室后面又进行重新比赛，成为拖长活动时间的另一个重要原因。

总的来说，本次活动还是取得了比较可人的成绩，在取得成绩的同时，应该善于总结，目的只有一个，改正不足之处，精进活动的闪光点，我们女生部会再接再厉，做好我们的工作，全心全意的为同学们服务！

女生节是为全院女生们量身打造的节目，我们要通过这个节目向大家展示我院女生的青春风采及过人才华，同时这个节目也丰富了我们的校园文化生活，促进了同学们之间的\'感情交流。

我院女生部与女生节当天（3月7日）开展了一系列的女生节活动。本次活动分为两个部分美女秀和快乐动一动。

其中美女秀环节分为三个小部分：快乐走秀，才艺展示，知识问答。这一环节充分展示了我们院女生自信健康、优雅友爱、聪慧幽默的风采。；另一坏节快乐动一动则是展示了我院女生的灵动活泼，健康可爱；同时也表现了我院男生的热情友爱，积极向上。

同时，我们还开展了许下心愿的活动，让女生和男生将自己的美好心愿写在纸条上，放进许愿盒。活动中，还抽取了当天的幸运颜色白色，罗青梅老师和戴元星老师还切了蛋糕，与穿白色衣服的幸运女生分享蛋糕。其中，关于征文环节，一些同学很积极踊跃的投稿。

在这次活动中，要感谢所有工作人员的努力，特别是拉赞助的同学的对活动付出的努力。

期间，整个活动进行的十分顺利，现场秩序维持的很好，没有任何意外情况的出现，活动气氛也多次达到高潮。

但是，也因为我们工作人员的失误，使原本预定在8：40开场的时间推迟到9：30才开始。但总的来说，这次活动举办的十分成功，达到了原本的目的。

这次的活动有值得赞扬的地方，也有不足的地方。我会总结经验，汲取教训，争取以后的活动越办越好。

**三七女生节活动心得体会篇九**

为了丰富校园文化生活，展示女生的风采，我院外语系学生会于20xx年3月7日举办了“花样女生、缤纷商院第一届外语系女生节系列活动”。通过这次活动向大家展示了我院女生的活力和才华，同时也促进了同学们之间的感情交流。

本次活动主要由六个部分组成：青春健康、与我同行;许个心愿;鲜花与祝福;男生、女生我想对你说;创意diy手工作品展以及外语系女生节文艺汇演活动。在外语系学生会和院文艺部同学们的努力下，本次活动取得了圆满的成功，深受老师同学们的好评。

3月7日中午12点，当同学们踏着轻快的铃声走出教学楼后，就感受到了节日的温馨。外语系生活部的同学们向女生们发放了我们精心准备的“女生健康知识手册”，并向她们送去了节日的祝福，体现出关爱女生的主题。浪漫温馨的“心愿墙”吸引了来来往往的同学们，女生们在心愿墙上虔诚地写下了自己的心愿，以及对家人朋友的祝愿。在这面墙上贴满了女生们的心语心愿，真心地祝愿她们能够梦想成真!

“男生我想对你说”、“女生我想对你说”的活动为男女生们搭建了一个沟通交流的平台。同学们把深埋已久的话语通过这个活动表达了出来，一行行生动的话语，反映出大家的真实感想，同时也增进了同学们的交流。“创意diy手工作品展”展示了外语系女生心灵手巧的一面，一件件精美的手工艺品，体现出她们花样青春的独特魅力。

最吸引人的活动要属鲜花与祝福活动。活动现场50枝康乃馨成为男生们的焦点，按照活动的规则，男生们用自己的废旧书本和饮料品与我们交换鲜花，送给想要送的人。很多同学把鲜花送给了自己的辅导员，在这个温馨的日子里给老师提前送去节日的祝福，同时也为环保做出了贡献!

下午四点半在知心报告厅举行了外语系女生节文艺汇演。参加活动的有外语系学团干事、辅导员，院学生会主席以及外语系全体同学。他们激情澎湃，表演内容丰富，有唱歌、小品、话剧等，还有院学生会文艺部同学的友情助演，更把晚会推向了高潮。

本次活动圆满落幕，得到了师生的一致好评。我们认为，活动整体上比较成功，原因主要有以下几点：

一、院文艺部与外语系学生会团结协作

外语系学生会全体成员团结一致，认真部署安排，院文艺部同学鼎力合作，献计献策，为晚会奉上了精彩的节目。除此之外，我院团委学生会主席也比较重视本次活动，在活动当天，亲自参与到活动中间来。

二、外语系各班级辅导员、学生积极配合

在活动中，外语系每个班级辅导员热情配合、积极参与，同学们为活动提供了自己的手工艺作品，积极准备晚会节目，特别是11级学生，在活动前积极准备，在活动当天表现出色，真正地体现出女生们的魅力和活力。

三、活动影响比较大，吸引了不少同学

活动策划新颖且富有意义，在活动当天，学院其他系的同学也来到了现场，积极参与活动，提出了宝贵的意见和建议。

四、本次活动意义深远

通过本次活动，让女生们充分认识到，作为一个大学生，在不断提升我们的学习能力的同时，还要提高各方面的能力，以全新的姿态诠释美丽的意义。

总体来说，本次活动还是去的了比较可人的成绩，在取得成绩的同时，应该善于总结改正不足，我们会继续努力，发扬优点和长处，改进缺点和不足，在以后的活动和工作中，做出更有特色、更有意义的活动，丰富学生们的校园生活!

**三七女生节活动心得体会篇十**

时爆发出阵阵大笑，场面异常活跃。过程中不断有同学下来，果然最终由一直活跃的刘莉莉同学获得胜利!但是最后显然同学被活跃的气氛带动强烈要求刘莉莉表演个节目，于是她和孔婉婉一同唱了首周杰伦的《彩虹》赢得阵阵掌声。

虽然我们策划的游戏结束了但是同学们玩的一场兴奋于是鉴于我班同学来自各个市，班委就决定增加一个“方言大比拼”。于是我们班来自安庆的，淮南的，阜阳的，滁州的，合肥的··纷纷上台。各地方言，各有特色，引得同学各族揣测各自方言的意思，其中钱庆代表的安庆话让其他地方的选手甘拜下风···活动最后由于同学们强烈要求表现活跃风趣的钱庆高歌一曲，连主持人张琪也未能幸免，于是她们分别清唱一首，让活动在歌声中落下帷幕。主持人做结束语，我们的女生节也正是画上一个圆!

我们此次活动的目的：增强同学们之间的友谊，为我班同学提供一个温馨的学习、生活环境。圆满的活动为我们以后活动的举行奠定了一个好的基础，我们大家在大学期间以后的的活动中也会不断团结、协作，一起谱写我们大学的精彩篇章!

**三七女生节活动心得体会篇十一**

花香飘满园，桃李迎新春;三月女神节，欢喜千万人。为展示学院女生的多才多艺，彰显校园青春活力，3月8号，学院于主教楼大厅开展“幸运女生，唯有我young”女生节系列活动之“女生才艺作品展”。作品展结束，女生节系列活动圆满落下帷幕。

各院女生的优秀作品刚被展示出来，就引起了周围学生的围观。由于围观的人太多，外围的同学只好踮足前倾，昂首观望，整个大厅一片热闹景象。经过一番观赏，同学们拿着票纸走向自己情有独钟的作品前，诚挚地投下了手中宝贵的一票。投票后，许多同学们在留言板上留下了美好的祝愿，句句真言一方面是对才艺作品的认可与赞许，另一方面是对参赛女生的鼓舞与赞扬。展示活动直至下午两点，活动现场气氛热烈。最后，经过公众的投票之后，生科学院15园林(2)班张迈的作品《经典》拔得头筹，积攒到最高票数。得知活动盛况后，不少未能亲临现场的\'同学追悔莫及。

文档为doc格式

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn