# 说错话给女朋友道歉检讨书 女朋友道歉检讨书(大全13篇)

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-07-26

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。说错话给女朋友道歉检讨书篇一亲爱...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**说错话给女朋友道歉检讨书篇一**

亲爱的女朋友大人：

您好！

首先，我向你起誓，我真的知道错了，你要是实在不信，可以让你家附近那个屠夫来把我的心挖出来，看看是不是鲜红鲜红的，我发誓我的心只为你跳动。

其次，我深刻的反省这几天我犯的错误。主要错误有以下几点：

对你不冷不热的，没有热情。这点绝对是人神共愤，我怎么可以对我最可爱的女友这样呢？

在你需要我的时后我却在帮助别人，虽然我从小就立志要做雷锋同志的接班人，那前提也是把对你的服务放在第一位的。

没有把你放在心上，你说的话不注意听，这一点其实你有点冤枉我了，你的话语太动听了，以至于我一听就入迷，这样哪还有心思听内容啊，要怪也只能怪你声音太优美了。

对你的各个方面关心不够，这点我一定改，从今天开始，你的所有事情都是我的，我的所有事情还是我的。

我错了！因为我违反了“女友永远是对的”这条基本路线，轻视了“如果女友错了，请参照基本路线”的政策方针。基于我犯的错误，我请求你给予我最严厉的处罚。

希望你看在我这么诚恳道歉的分上，放我一马，原谅我了。

检讨人：xxx

20xx年x月x日

检讨书范文 | 检讨书大全 | 检讨书怎么写 | 检讨书模板 | 检讨书格式

**说错话给女朋友道歉检讨书篇二**

亲爱的宝贝：

您好！

当下的我犯下了这极为严重的错，我这样的行为给男友大人造成了很大的伤害，让男友大人这段时间的心情一直不好。每每想到这点，我就觉得非常愧疚，非常难过。在此，我向男友大人表示深深地抱歉。现在郑重地向您说一句：非常抱歉，我错了！

对于我这样无比恶劣的行为，这以下是我针对自己错做出深刻的检讨和改正措施：

第一，这次错反映我在男女相处知识攻略方面存在的严重不足。通过这次错的反省，我深刻明白了自己的错，今后一定要加强对情感把握能力的重视，我也认识到这方面的才能、觉悟需要通过长期的学习积累和领悟。因此今后我抽空要积极去图书馆找情感相处相关书籍弥补，尤其是要从深层次上体会，交流在男女感情发展方面的重要性。努力认真地学习、训练，逐渐地，争取培养和领悟出一份良好的思想觉悟。

第二，这次错反映我个人比较自卑，这有关我最近工作较忙，在自己的面容方面打理得不够，发型也很乱了。从今往后，我要积极整理自己的妆容，积极改善自己的外貌，工作方面也积极进取，争取重塑自信。

第三，这次错反映我对你不够关心。今后我一定给自己制定一份详细的感情培养时刻表，花更多的时间关心你，陪你逛街、看电影、吃冰激凌等等！在此，我发誓今后我一定要积极努力地改正错，以诚恳、务实、信任、体贴的态度来对待你，对待我们这份珍贵的爱情。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**说错话给女朋友道歉检讨书篇三**

亲爱的宝贝：

你好！

我现在就是一种向你负荆请罪的心情，我们在一起三年了，我哪能不知道你最讨厌的就是我失约了，况且昨天还是你的生日，这也是我第一次没有陪你过生日，你有多难过可想而知，作为男朋友出现这样的行为，其严重程度可以说是非常的高了，我不知道你要怎么样才愿意原谅我这次，但是我这次真的是有苦衷的。

昨天是你的生日，我也是在老早就答应你要陪你去看你最爱的那场话剧，我早在三天前我就把票买好了，甚至在我们看完话剧之后怎么安排，我都考虑好了，但是我最后却还是失约了，原因就是，我在出发跟你汇合的路上突然接到公司的电话，说公司临时出现问题，所有员工全部回去开会，对不起，我在工作跟你之间，经过万般困难的抉择还是选择了工作，我明知道这一点可能会让你感到心寒，但是我不想骗你，因为我觉得我有必要告诉你事情的原委，不能让你不明不白的等了我那么久。你也知道的，我在公司的职位是项目主管，我能坐上这个职位，免不了同事们的推从和领导的提拔栽培，所以我一直都把这份工作看的十分的重要，不允许自己做出一点有损公司利益的事情，这次公司出现问题了，我不可能放任不管。目前公司耗费大部分的\'财力人力进行的项目，被客户拒绝了，原因就是客户收到另一个公司的价格就比我们公司的低上1%，这意味着什么，我们公司的报价被泄露了，这件事情可以说是非常的严肃了，这可是职场上的大忌，可能你并不能理解，我这么跟你说吧，我们公司内部员工可能出现了问题，作为这个项目的主管，我自然不可能放任这个项目不管，这也是我这么久以来的心血啊。

后来我才知道，你在话剧场门口等了我两个多小时，给我打了无数个电话，我最后也是等到这件事暂时有一个结论时候才有时间来关心你的想法，宝贝你千万不要觉得你在我的心里不重要，相反你在我心里我觉得是最重要的，为了表达我的诚意，更是为了这种事情以后再也不发生，我会在公司这件事得以解决之后，就跟公司领导提出辞职，我也知道这份工作实在是太忙了，着实是抽不出太多的时间来陪伴你，我想换到你公司周围去，这样我们就能一起上下班了，我们在一起的时间自然就多了起来。这次的生日我之后再给你补回来好吗？我知道你最善解人意了，你一定可以原谅我的，这次的事情，我向你郑重的道歉，对不起。

此致

敬礼

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**说错话给女朋友道歉检讨书篇四**

亲爱的宝贝：

你好！

我知道当宝贝你超过一天没理我的时候，那么肯定就是生我气了，这是由我跟你在一起这么多年的经验判断出来的，请原谅我现在才知道你为什么生气，可能真的就是我情商低吧，我很惭愧，我们在一起的时候，我跟你说不会让你受委屈，不会让你难过，但是现在好像我一条也没做到，我觉得非常愧对于你，那天的那件事，我承认是我太唐突草率了，没有跟你商量，对不起，我以后绝对不会这样了。

我们已经在一起三年多了，在我心里你就是我以后要谈婚论嫁，相守一生的人，所以我就想着这次我爸妈来这边看我了，我就让你们见个面，双方我都没透底，对父母说是我等下有个朋友要过来家里一起吃饭，对你我根本就是只字不提，本以为这对你来说会是一个惊喜，因为我都愿意带你见我父母了，但是我却不曾想到你的感受，导致你非常的措手不及，我当时还以为就是你见家长一时紧张，却忽视了你是否做好了准备。那天你来到我的住处，你肯定以为是我又给你做什么好吃的了吧，结果我一上来就帮你们互相介绍，跟你说这是我爸妈，然后再跟我爸妈说这是我女朋友，我现在想想好像当时就我一个人乐呵呵的，你们都显得非常的拘谨，但是我当时却是完全没注意到你们的反应，现在想想我觉得我的情商是真的低。

我要是能早点醒悟就好了，我现在彻底明白了你为什么不理我了，我在你毫不知情的情况下，带着你去见了我的父母，你又是一个那么注重形象的人，每次跟我出去见朋友或者的领导的时候，都会刻意的调整下自己装束，那么见家长在你心里肯定也是头等大事，肯定不是那天那个场景，这样会让你觉得你在我父母面前的第一印象会不好，我说的没错吧，你就是在觉得我这么大的事情没跟你商量，所以你才生我气了。我现在想清楚了，才知道我的这个行为是多么的错误，这件事情也是把我父母吓了一跳，一下子自己的儿子就有女朋友了，而且看起来相处已经很久了，他们连去接受事实的时间都没有，我做事怎么就这么不过脑子呢。

这次的这件事，让我明白了很多的.事情，首先我自身的问题很大，做事考虑不周全，特别容易伤害到身边的人，这次的事情就是一个很好的例子，然后我们现在都发展到现在这个地步了，我好想还是没能做到站到你的角度去看待问题，我现在既然都认识到自己的错误了，那么我就会注意的，保证不再因此让你伤心难过，我保证。

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**说错话给女朋友道歉检讨书篇五**

可爱漂亮并带着点坏坏的女朋友大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅！

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，女朋友永远是对的。

20xx年xx月xx日，我惹女朋友生气了，我真的好后悔，但是每次气一来，就被怒火冲昏了头脑，在以后我会学着改掉这点坏习惯，我可能真的没想到，需要给对方留一些空间，我就想看看，到底你所说的在乎我，到底是怎么个在乎法，我只想到了自己，却不断的给你压力，事后我后悔了，但是我知道后悔是没有用的，我只能在以后的日子里慢慢纠正自己，在口中说出，只是有疑问，需要跟你核实，可是在心里，我真的有怀疑，我有90%做错了，不应该怀疑你，但是有10%我觉得是因为你没有跟我讲清楚，你知道我很在乎你，不管你需要我怎么样，我都会努力的做到。（还需要你多多监督）

对于女朋友的\'观点，我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这一点我做的非常的差，我发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了！

我严重的忽略了女朋友的心是非常容易受伤的，因为女朋友在与到我之前已经被伤到过，我却完全忘记了，你比我小1岁，你又是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常对你大吼大叫，这严重伤到宝贝女朋友的心，女朋友我又错了！

女朋友，在一些时候我总是一味的去要求你对我好，要求你为我改这为我改那，自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言，我既然自己都没办法做到，我又有什么能力要求你跟我一样，其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢？我无法离开你，没有你我会很伤心很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我自己都不敢去想，我现在能做的就是改变自己！

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了女朋友的感情，甚至说更应该去去顾及女朋友的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天，再以后有气有火，先把自己写的检讨书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以和平的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我保证以后在也不犯同样的错无了，为了弥补我的过错，以后女朋友说1，我不说2，女朋友叫我向东走，我肯定不会向西走，女朋友说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样！

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的！

亲爱的，我的优点不多，的就只有1颗真心，我爱你，以下是我的保证书：

1：首先以要关心，爱护，体贴女朋友为主

2：不管做任何事，每天向女朋友大人汇报当天工作情况以及生活情况

3：不抽烟，少抽烟，不喝酒，少喝酒

4：不做对不起女朋友的事

5：不和女朋友吵架，如果有时候小吵一下，我也要让着女朋友

6：每天起床和睡觉时都要心里默恋10遍女朋友我爱你

7：不管去那里都要即使象女朋友汇报，保持联系，绝对不能不接女朋友电话，不回女朋友短信（除没听到以外，出门在外，难免会没注意到）

8：任何时候都不能欺骗女朋友

9：不准把女朋友气哭

11：对待女朋友所下的任务坚决努力完成

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**说错话给女朋友道歉检讨书篇六**

亲爱的宝宝：

对不起、我错了，今天又惹你生气了，你这次大概你已经对我失去信心了，也觉得没必要爱我了。但我要告诉你、我真的很在乎你、我不能没有你！但是、没有心的我今晚又再次伤了你！对不起、也许是我真的变了，变的那么老是自我为事，但是我真的没有伤害你的意思！

九个月了，还记得我们认识到现在的点点滴滴吗？我们的幸福快乐、我们的温存、我们的承诺！能够和你认识那是缘分，我相信缘分、更相信你。因此、你对我的好、对我的理解、对我的等待。我会记得一辈子、然而我对你的只有伤害、伤害还是伤害。真的很抱歉！经过这么多，我懂得了爱一个人不要在意对方爱不爱自己、因为这样有条件的爱太假了！我已经真心悔过、希望宝贝能够原谅，能够宽恕！谈了这么多、希望你能明白三点：

第一；我犯了这么大的错误我只是一时糊涂、我真心诚意的悔过，我愿意对我做错的事负责！恳求你能够明白、并给我一次机会！第二；我对你的爱，从始到终一直存在，一直加深！我爱你、无条件的爱！我会用真心证明一切，用时间见证奇迹！不会放弃，坚守誓言！第三；我对你的说服，对你的疑虑是怕失去你！现在我明白了，两个人恋爱最基本的.就是信任！我错了！不该动不动就要离开、两个人相爱、不是小孩过家家！因此这是惹你生气的最终导火索、所以我深刻检讨保证、再也不会用它来伤害你！

回想九个月来，我陪你的日子不超过十天，基本我们的感情都建筑在手机上！是我不够好，没有时间去陪你！我答应你、我会给你一个满意的答复的，希望我可爱的小燕子能真心的开心快乐起来！也许他们都认为我们没有好的未来，但是我会努力。我不会让mama和jiejie有任何机会！

夜深人静的时候写这份惹你生气的检讨书之前，以深刻反省！自己也觉得很有必要对自己犯下的错做出最最深刻的检讨及保证、才能在最大的程度上避免再次惹你生气的事情发生！在你熟睡的时候我用心写了份检讨保证书、也许写的不是很好、但句句都是我的心里话！如果你对这有不满意的地方，告诉我、直到我写到你满意为止！希望看到我写的信的人监督我对你的爱！真心的希望我的宝宝能开心！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**说错话给女朋友道歉检讨书篇七**

亲爱的宝贝：

你好！

我现在就是一种向你负荆请罪的心情，我们在一起三年了，我哪能不知道你最讨厌的就是我失约了，况且昨天还是你的生日，这也是我第一次没有陪你过生日，你有多难过可想而知，作为男朋友出现这样的行为，其严重程度可以说是非常的高了，我不知道你要怎么样才愿意原谅我这次，但是我这次真的是有苦衷的。

昨天是你的生日，我也是在老早就答应你要陪你去看你最爱的那场话剧，我早在三天前我就把票买好了，甚至在我们看完话剧之后怎么安排，我都考虑好了，但是我最后却还是失约了，原因就是，我在出发跟你汇合的路上突然接到公司的电话，说公司临时出现问题，所有员工全部回去开会，对不起，我在工作跟你之间，经过万般困难的抉择还是选择了工作，我明知道这一点可能会让你感到心寒，但是我不想骗你，因为我觉得我有必要告诉你事情的原委，不能让你不明不白的`等了我那么久。你也知道的，我在公司的职位是项目主管，我能坐上这个职位，免不了同事们的推从和领导的提拔栽培，所以我一直都把这份工作看的十分的重要，不允许自己做出一点有损公司利益的事情，这次公司出现问题了，我不可能放任不管。目前公司耗费大部分的财力人力进行的项目，被客户拒绝了，原因就是客户收到另一个公司的价格就比我们公司的低上1%，这意味着什么，我们公司的报价被泄露了，这件事情可以说是非常的严肃了，这可是职场上的大忌，可能你并不能理解，我这么跟你说吧，我们公司内部员工可能出现了问题，作为这个项目的主管，我自然不可能放任这个项目不管，这也是我这么久以来的心血啊。

后来我才知道，你在话剧场门口等了我两个多小时，给我打了无数个电话，我最后也是等到这件事暂时有一个结论时候才有时间来关心你的想法，宝贝你千万不要觉得你在我的心里不重要，相反你在我心里我觉得是最重要的，为了表达我的诚意，更是为了这种事情以后再也不发生，我会在公司这件事得以解决之后，就跟公司领导提出辞职，我也知道这份工作实在是太忙了，着实是抽不出太多的时间来陪伴你，我想换到你公司周围去，这样我们就能一起上下班了，我们在一起的时间自然就多了起来。这次的生日我之后再给你补回来好吗？我知道你最善解人意了，你一定可以原谅我的，这次的事情，我向你郑重的道歉，对不起。

此致

敬礼

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**说错话给女朋友道歉检讨书篇八**

亲爱的女朋友：

你好！

我爱你，我知道自己最近让你很是失望和伤心，我真的妄为你的男朋友，作为一个男朋友就是应该包容你的所有，以及对你好，可是我最近有好几次让你生气和难过了，我现在回想过来，真的是很不应该，也非常的后悔和自责。

今天之所以想给你写这个，是因为我觉得只有当自己书面的向您表达自己的错误以及对自己的做法的悔意才能让你觉得我是真诚的，我知道女孩子都是非常的敏感，我也知道身为一个男朋友，我所应该要做的就是全心全意的对你好，将自己的全身心的心思和精力都放在你的身上，我知道自己有时候没能及时的顾虑到你的感受，有时候更是很严重的忽视了你的感受，但是我也希望你能够相信我是非常的爱你的，你在我心里也是非常的重要的，可是很多时候作为一个男生不能及时的感受到，我知道自己应该改变自己的思想，更应该为我们两个人的.以后着想，所以对于自己这几次的错误，我在这里向你表示自己最真心的道歉。

我知道我们这么多年一路走过来很不容易，所以我们更加的应该珍惜我们的这段感情，我也知道女孩子或多或少会有一点的敏感，经过自己这么多年对你的了解，我自认为自己是足够的了解你的，我也知道你可能是觉得我对我们的这段感情已经觉得习惯了，觉得不管怎么样你都不会离开我，你作为一名女生也会觉得有一些的患得患失，但是现在，我想要告诉你的是，宝贝，其实我并不是你想的这样，其实我是非常的爱你的，我也不是不重视我们的感情，更不是不重视你，而是很多时候，我都不能及时的了解和照顾到你的感受，我知道这一直都是我所应该要改变的地方，也是我所需要去努力的做好的地方，其实我自己不管是做什么，都会第一时间的考虑到你的想法和感受，我也并不是你想的那样，并不是在一起久了就觉得无所谓了，而是我也会像你一样，就是因为时间的长久才更加的珍惜这段感情。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**说错话给女朋友道歉检讨书篇九**

亲爱的老婆大人：

你好！

首先，万分感谢亲爱宝贝能抽出宝贵睡觉时间，看我检讨书。我深知罪孽深重，深感惭愧，内疚。

这是我向宝贝递交一份检讨书，以严肃反省我错误，分析错误危害，提交惩罚建议，提出改正措施，还望宝贝大人有大量，能原谅我。

20xx年6月17日20：30左右，在我和宝贝打电话时，因为听到宝贝分析我们现状，导致我心情不佳，说出了好多令宝贝伤心难过又生气话，还挂了宝贝电话，甚至向宝贝提出分手。致使宝贝伤心痛哭。虽然我说那些话，是因为太在乎宝贝，可是我没有及时认识到错误，改正错误。直到今天下午也没有接宝贝电话。虽然我也一直很痛苦，很难过，但是和宝贝伤心相比，我这些又能算了什么，这一切都是我活该，我自作自受。

因为我种种不该，对宝贝心情，生活，心理，造成了极大不良影响。使宝贝彻夜失眠，没胃口吃饭，心情沉重，甚至痛哭流泪。严重影响到了宝贝生活和健康，影响到了我们感情和睦与发展，影响到了社会和谐与进步。

经过我长时间反省，我深刻地认识到了自己错误，也明白了宝贝在我心中不可取代地位。作为一名合格男朋友，我更应该承担错误责任，望宝贝能对我进行严厉惩罚，我该写出一份保质保量检讨书。为宝贝赔偿精神损失费（香吻一枚，不许不要）。答应宝贝，我愿意被宝贝狠狠咬一口。

为杜绝此类错误再犯，在此我向宝贝保证：

1.听宝贝话，不惹宝贝生气让宝贝受委屈。

2.听宝贝话，对宝贝无条件包容。

3.听宝贝话，不给宝贝乱发脾气。

4.听宝贝话，好好学习。好好努力

5.听宝贝话，不上网，不抽烟，少喝酒。

6.听宝贝话，不沾花惹草。

7.听宝贝话，不缠宝贝，让宝贝按时休息。

8.听宝贝话，坚持宝贝永远是对根本方针！

9.听宝贝话，死心塌地爱宝贝。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**说错话给女朋友道歉检讨书篇十**

亲爱的宝贝：

你好！

你的生日，我没有重视。这一点已经达成了事实。我知道不管是谁，都是没有办法忍受自己喜欢的人这样对待自己的。以前我总是没有站在你的角度去思考问题，是因为我自私，这一点我是承认的。你总是说我没有责任心，说我不在意你，现在想一想，或许也是因为我表现了一个这样的自己给你看吧！

昨天是你的生日，但是我却跑出去和朋友喝酒了，你不准我去，你哭了，但是我也还是出去了，你问我什么这么不在意你。其实我没有，我只是想和朋友们去聚一下，我一开始觉得自己陪你吃了蛋糕，陪你吃了饭就已经可以了。

但是我却没有想到的是，你需要的仅仅只是我的陪伴而已，但是我却什么都没有给你，总是在给你传达一些错误的想法。我现在想一想，真的是比较后悔的。你一直都在包容我，接纳我所有的不好，可是我却一次次的将你推开，总觉得你的心是铁做的，永远都不会离开我，但是我现在错了，你会离开，并且斩钉截铁的离开。我的确很后悔，更是很伤心，这样好的你遇见了状态这么差的我，或许这就是命运的安排吧。

宝贝，现在我道歉和认错还来得及吗？我希望你可以回到我的身边，陪我走完以后的路，不管路途多远，我都会陪在你的身边，让你一直可以依靠。宝贝，请你原谅我这一次好不好，我一定会改变自己，重新拥抱你和爱你的！

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**说错话给女朋友道歉检讨书篇十一**

我现在就是一种向你负荆请罪的心情，在一起三年了，我哪能不知道你最讨厌的就是我失约了，况且昨天还是你的生日，这也是我第一次没有陪你过生日，你有多难过可想而知，作为男朋友出现这样的行为，其严重程度可以说是非常的高了，我不知道你要怎么样才愿意原谅我，但是我这次真的是有苦衷的。

昨天是你的生日，我也是在老早就答应你要陪你去看你最爱的那场话剧，我早在三天前我就把票买好了，甚至在我们看完话剧之后怎么安排，我都考虑好了，但是我最后却还是失约了，原因就是，我在出发跟你汇合的路上突然接到的电话，说公司临时出现问题，所有员工全部回去开会，对不起，我在跟你之间，经过万般困难的抉择还是选择了工作，我明知道这一点可能会让你感到心寒，但是我不想骗你，因为我觉得我有必要告诉你的原委，不能让你不明不白的等了我那么久。你也知道的，我在公司的职位是项目主管，我能坐上这个职位，免不了同事们的推从和领导的提拔栽培，所以我一直都把这份工作看的十分的重要。

不允许自己做出一点有损公司利益的事情，这次公司出现问题了，我不可能放任不管。目前公司耗费大部分的财力人力进行的项目，被客户拒绝了，原因就是客户收到另一个公司的价格就比我们公司的。低上1%，这意味着什么，我们公司的报价被泄露了，这件事情可以说是非常的严肃了，这可是职场上的大忌，可能你并不能理解，我这么跟你说吧，我们公司内部员工可能出现了问题，作为这个项目的主管，我自然不可能放任这个项目不管，这也是我这么久以来的心血啊。

后来我才知道，你在话剧场门口等了我两个多小时，给我打了无数个电话，我最后也是等到这件事暂时有一个结论时候才有时间来关心你的想法，宝贝你千万不要觉得你在我的心里不重要，相反你在我心里我觉得是最重要的，为了表达我的诚意，更是为了这种事情以后再也不发生，我会在公司这件事得以解决之后，就跟公司领导提出辞职，我也知道这份工作实在是太忙了，着实是抽不出太多的时间来陪伴你，我想换到你公司周围去，这样我们就能一起上下班了，我们在一起的时间自然就多了起来。这次的生日我之后再给你补回来好吗？我知道你最善解人意了，你一定可以原谅我的，这次的事情，我向你郑重的道歉，对不起。

此致

敬礼

xxx

20xx年xx月xx日

**说错话给女朋友道歉检讨书篇十二**

亲爱的宝贝莺子：

首先，万分感谢亲爱的宝贝能抽出宝贵的睡觉时间，看我的检讨书。我深知罪孽深重，深感惭愧，内疚。

这是我向宝贝递交的一份检讨书，以严肃反省我的错误，分析错误危害，提交惩罚建议，提出改正措施，还望宝贝大人有大量，能原谅我。

20xx年6月17日20：30左右，在我和宝贝打电话时，因为听到宝贝分析的我们的现状，导致我心情不佳，说出了好多令宝贝伤心难过又生气的话，还挂了宝贝的电话，甚至向宝贝提出分手。致使宝贝伤心痛哭。虽然我说那些话，是因为太在乎宝贝，可是我没有及时认识到错误，改正错误。直到今天下午也没有接宝贝的电话。虽然我也一直很痛苦，很难过，但是和宝贝的伤心相比，我这些又能算的了什么，这一切都是我活该，我自作自受。

因为我的种种不该，对宝贝的心情，生活，心理，造成了极大的不良影响。使宝贝彻夜失眠，没胃口吃饭，心情沉重，甚至痛哭流泪。严重影响到了宝贝的生活和健康，影响到了我们感情的和睦与发展，影响到了社会的和谐与进步。

经过我长时间的反省，我深刻地认识到了自己的错误，也明白了宝贝在我心中不可取代的地位。作为一名合格的男朋友，我更应该承担错误的责任，望宝贝能对我进行严厉的惩罚，我该写出一份保质保量的检讨书。为宝贝赔偿精神损失费（香吻一枚，不许不要）。答应宝贝，我愿意被宝贝狠狠的咬一口。

为杜绝此类错误再犯，在此我向宝贝保证：

1、听宝贝话，不惹宝贝生气让宝贝受委屈。

2、听宝贝话，对宝贝无条件包容。

3、听宝贝话，不给宝贝乱发脾气。

4、听宝贝话，好好学习。好好努力

5、听宝贝话，不上网，不抽烟，少喝酒。

6、听宝贝话，不沾花惹草。

7、听宝贝话，不缠宝贝，让宝贝按时休息。

8、听宝贝话，坚持宝贝永远是对的根本方针！

9、听宝贝话，死心塌地爱宝贝。

针对这次错误，我做了深刻反省，深刻的感受到了宝贝对我的真心与爱意。也认识到了错误的`根源，明白了错误的危害，提出了惩罚的建议，也制定了整改的措施，非常感谢宝贝对我的这次深刻的教训，它使我在今后的感情道路上找到了方向，对我一生的幸福有着无法言表的巨大意义。

对不起，宝贝，我所犯的错误性质是恶劣的，情节是严重的，我真诚的接受宝贝的批评与惩罚，对于这次错误，我还会进一步深入总结，深刻反省。我会以这次错误作为一面镜子，时常检点自己，批评教育自己。

宝贝是一个善解人意，善良大度的姑娘，恳请宝贝相信我一定彻底改正错误，认真落实保证事项，原谅我吧，我会争取做一个为宝贝增光添彩好男友。如有不满，请及时批评点出，我会尽快努力改正。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**说错话给女朋友道歉检讨书篇十三**

敬爱的老婆大人：

我怀着忐忑不安的心情，在这里进行深刻的反省。

上周以来本人只顾个人享乐混迹在xx，不关心和照顾你，导致你疲惫不堪，心情沉重。

这是个人不成熟的行为，不知轻重，唉……

首先，我给你道歉，诚挚的道歉！惹你生气了！ 我知道，你很生气，应该是相当、相当的生气！ 我也知道，我的做法性质很恶劣，后果也很严重！

所以，我内心很自责。

总结这次我所犯的错误，主要有以下几个原因：

1）我的思想警惕性不高，对老婆的事竟充耳不闻，太过随意；

2）过于放纵自己，放松了对自己的高标准、严要求，经常作；

3）没把老婆放到应有的位置和高度，这是很严重的政治问题。

从这几天的情况看我没有关心老婆大人的饮食问题、没有关心老婆的头疼、胃疼等身体问题，并且还在老婆非常急切想来接机的心情下泼冷水，错误十分明显。

因此，鉴于以上所犯的错误，以及为了确保社会进步、人民团结、国家安全、地球和平、宇宙河蟹，今后我要尽量减少作错事的动机和手段，多陪陪老婆，多关心老婆，力争做个好老公。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn