# 2024年青春励志周记(优秀11篇)

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-07-23

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧青春励志周记篇一这就是星期天的早上，虽然就是入冬的天气，但还就是阳光明媚，...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**青春励志周记篇一**

这就是星期天的早上，虽然就是入冬的天气，但还就是阳光明媚，风景独好，不会觉得寒冷孤独，从车上下来，便朝着决定的方向走。我明白，这将就是一个，呵呵，又就是一个凶险的早上。

在昨日，星期六的的晚上，就在犹豫，到底就是去，还就是不去这问题若就是被搁在以前——选取性默认，但此刻不同，不！还就是一样的！但就是就是去那的频率小了。我确就是喜欢游戏——它就是第一位，为此，妈妈把我送到深圳，让姑姑带我去磨练磨练，呵呵，可笑！呵呵，荒谬！我回来后的确很少再去网吧了——那就是给他们面子。

他们给我说的那些陈谷子烂芝麻的话，却似放屁，我想去，我就会去，谁也甭想拦我！但就是，这么久没去，也似乎就是有点习惯了。走的路上，我还在纠结着，脑子里一片混乱，最后，我丢了理性，向着目标迈着步子。到了门口，我告诉自己说，就这一次，就这一次。

好，就这一次，我毅然决然的迈了进去，把什么顾虑都抛在脑后了。但就是毕竟很久没有干这种事了——违心的事，心里面终究还就是，呵呵，闷得慌我像个贼一般——做贼心虚地坐在电脑旁边，如愿以偿地摸着鼠标，却若有所失的盯着眼前的电脑屏幕，那一幅幅以前让我激动的画面第一次这么的难堪！

这就是我才发现我的心跳好快，我好怕，丝毫感觉不到所谓得到的喜悦。我用我那喔龊的并发抖的手握住鼠标——它就是我此刻唯一的东西了！我稳稳的坐了下去。煎熬。

紧张，刺激，只但就是这次还有以死谢罪的感觉。直到此刻我都不明白，我这惯犯怎样还会有这种感觉，良心发现我就是走着回去的，任由阳光夹杂的风拍打在我脸上——我却丝毫感觉不到光的热，反而愈来愈冷了，我骨头都好像冻僵了，总之，这一段路走得十分艰辛。我想着，若时光能倒流，我必须不会再去。但就是这世上没有后悔药啊。

**青春励志周记篇二**

这是我的事，每次我看到有人在巴士上的座位，我会记得那件事。它只是让我觉得很羞愧，让我产生了一个陌生人的赞赏。

这是一年前的星期天早上，我完成了类，乘坐公交车爸爸单位。我上车后，要迅速抢空位子，不用看，他们坐下来，坐。然后再进车的外观，这款车的还真不少，整个车厢就像沙丁鱼罐头，比肩继踵拥挤的。

我悠闲地坐着，望着窗外的美丽，在火车上了祖母。 “向我走来排座椅，我想：爸爸的单位，有很多的站，所以座位挤压后累啊。堆最终让让，虽然我犹豫时，一名年轻男子站在一起，奶奶说：”奶奶！ ，你把我的座位。 “然后，他帮助老妇人仔细地坐了下来，他一直靠的座位上，用一只手直坚持，紧握扶手，难以抗拒拥挤的地方，我看到奶奶带座，我的心脏也没多想任何事情，继续欣赏风景。

汽车后几个地点，但只有通过前门，但不能看到的后门走出去，车是越来越拥挤。我看到那个小伙子收拾好自己的脸，汗水，并逐渐弯曲下背部，一个非常强硬立场。最后到终端，这么多的人，年轻的人，我是准备下车。大家你推我挤朝门外走去。突然，我不知道哪一个年轻人的腿打的小伙子“哎哟”的尖叫了一声，咬着牙，脸上露出痛苦的表情，捂着腿下了车。我觉得很奇怪：打可以伤害？我出了一个“问号”的公交车，看到这个年轻人正坐在路边的，卷起裤腿看伤口。 “啊！原来，这条腿，用纱布紧紧包裹住膝盖，他所受的伤害！

我站在那里，呆若木鸡，看到红色围巾的胸部，感觉自己的脸烧。我想：我是一个少先队员，我对得起红领巾吗？我很惭愧。

虽然这件事情已经过去了很长一段时间，但我还记得。它总是告诉我：是一个乐于助人的人，只有帮助别人，才能更快乐。

**青春励志周记篇三**

“朝气活力蓬勃……这原是属于我们的。”

自己，每想到自己，总是伴随着失落、伤感。“努力就会成功、坚强毅力……”，这些让人听腻了的却是真理的东西，对我们还有多少动力？学业友情家庭，责任蜂拥而至扑向我们。

“好累！想逃避！”，每个人都会这么想，自己被困住了…

记得那个语文特长生—韩寒，学业一门独秀便声名远扬，自己又能怎样呢？记不得留下多少泪、记不清多少次不敢面对、要经受的总是残酷的，现实即是残阳如血般无情。

抬起头下雪了，夜一般的宁静，却体会不到心里去。好像化作一片雪花永不坠落的雪花，飞舞在空中洁净、一尘不染，漫无目地确是自由的。总是在心里憧憬把现实看做是童话里的世界（尽管不是那样），即使知道，但从未停止过—去幻想。

喜欢看《海贼王》这部漫画，想起里面路飞那个傻小子无论面临什么总会给人一个他那可爱的笑脸，可每次我都会被震撼，也许是因为现实中这样的人太少了的缘故吧！呵呵不过还是很喜欢的。

是啊，每件事总会有个结局，既然要面对…那为什么不笑着呢！即使是傻傻的一笑又有何不可？我懂了，我笑了！脸颊两侧上竟留下了两道痕迹—那是许久不笑的惩罚、是我人身起点开始的见证！

心中不再幻想。励志！去面对！

十六岁的我，十六岁的天空，是雨季、是花季？我会勇敢的说：是晶莹的雨露点缀下只属于我们的花季！

我们要珍惜现在的美好时光，活在当下。会自己的青春留下最美好的回忆……珍惜生活中的点点滴滴。珍惜自己一生的转折点。

除此之外，我们还要随时无条件的自信，否则我们不但会取得不了成功，还会被自己的懦弱所打败，人生的道路上有许许多多不能预料的事情，但是只要我们随时随地都保持着那份纯真和毅力，就会有无悔的青春。

**青春励志周记篇四**

生活就是一个奋斗的过程，我们活着就要奋斗，每个人都要奋斗，未来生存，所以我们是为了活着而奋斗，为了生命而奋斗。

黄花虽小，然它不遗余力释放自己独特的幽香，静静地走完自己短暂却充实的一生。它活着，它也奋斗着。《平凡的世界》里让我们看到了很多黄花式的人物。

小说以陕北黄土高原双水村孙、田、金三家的命运为中心，描绘了一幅中国70年代中期至80年代中期农村生活的全景式画卷。人生的奋斗与拼搏，挫折与追求，梦魇与繁华，痛苦与欢乐，纷繁交织，荡气回肠。从头至尾，作者都在诠释活着的意义：人生就是永不休止的奋斗!只有选定目标并在奋斗中感到自己的努力没有虚掷，这样的生活才是充实的，精神才会永远年轻。

我一直钦佩勤奋的犹太人，他们明白：“如果要严守戒律，势必要经受苦难承担惩罚;如果要有所畏惧，势必要人心向善;如果要不被同化，势必要遭受排遣和镇压。”这个伟大群体的预见性让我们瞠目结舌，当我们还在埋怨作业繁多无暇娱乐时，他们已经收获了艰辛后的喜悦。

原来，奋斗是要连续的。“每个人都是一个宇宙，每个人的天性中都蕴藏着强大的生命力。”落花的感伤，往昔的眷念，春去秋来，从来都只是暂时的。而敏感的失落者喜欢将瞬间的难奈倾注于笔端。书写的时候，心也不知不觉地跟着流泪，像对自己最亲最爱的人诉说自己的苦闷与不安。也罢，舒坦了，便会忘记什么才是痛苦。若是无法真正释怀，那也只是时间在搞鬼。可能数天后，当重新拾起过往沉甸甸的心情时，它已如青烟般散去。合上记忆，不禁释然一笑：生活真美好!

朱自清先生曾说，我赤\* \*地来到这世界，转眼间也将赤\* \*的回去罢?

但不能平的，为什么偏要白白走这一遭啊?

因而，从现在起，我们开始奋斗……

**青春励志周记篇五**

这天，收拾柜子的时候，看到上学期，和班主任的周记。忍不住打开从第一页看到了最后一页!

那学期，我们无话不说，你也说过我就是一个安静到不能安静的女孩!你说过我就像一颗定时炸弹，随时会在你的身边炸开，你要就是不多多关心我怎样能行呢你说过我的心你真的真的捉摸不透，你真的真的走不进我的.心，到底有谁能走进我的心!你说过我既然选取了这个学校，那么就要坚持走下去!你说过，我的眼泪流的很多，你要我不要轻易让眼泪掉下，你说过，眼泪流多了就没有价值了!你说过，能认识我，能认识我们班，真的很幸运!你说过，叫我放假的时候不要太想你!

那学期，那样关心我的你，那学期，那样想了解我的你，那学期，那样鼓励我的你，那时候，那样珍惜我们的你!我期望你永远不变!期望下学期还能有你跟班!理由只有一个，那也就是你常说的，呆久了，总会有感情!

**青春励志周记篇六**

上了小学，我知道了母亲节，我一直想报答母亲对我的爱。一次放学后，我问母亲：“妈妈，你想要我以后怎么报答你呢?”她未说话，笑着望着我，许久才说：“你以后幸福的生活，不要忘了妈妈就好了。”我觉得这个回答太抽象，很不令我满意。

母亲节那天，我用积攒的零花钱买了一张贺卡送给了妈妈。妈妈看了，脸上露出了舒心的笑容，但这并未维持太久。她当晚对我说：“我知道你是爱妈妈的，今天送了一张贺卡给我，我好开心!可是妈妈想得到更好的回报。”我想了想，不太明白，妈妈又说：“你能取得好成绩来回报我吗?”我用力的点了点头。

不久之后，学校举行了竞赛，我认真地复习，一心想取得好成绩来回报母亲。竞赛之后，我又忐忑不安地等候成绩。终于，在一个阳光明媚的下午，我背着装了获奖证书的书包回了家，迫不及待的给母亲看我获了一等奖的奖状。这一次母亲的笑容没有很快消失，而是长久的留在脸上，像一朵怒放的向日葵，久久的留下了阳光。

我突然明白了，儿女的孝心固然可嘉，但是优异的成绩，更让一位严师慈母欣慰，因为成才是对母爱的回报。

母亲含辛茹苦地教我识字，看书，上学后又每天放学后辅导我学习，这些慈爱的教育不是一名普通的教师能给予我的，而她所盼望的也正是我的成功。这只是人生路上的一个小小的里程碑。今后，我定会有一番作为，不让我的母亲失望。同时，我也明白了，只有成才，才会让母亲觉得，她的辛苦没有白费。

我寻找着未来，因为我有一颗向往自由的心，因此我选择跨越自己。

清晨，太阳跨越地平线，撒下它那唤醒万物的光芒。我睁开惺忪的睡眼，拉起映满阳光的窗帘，崭新的世界出现在眼前。小区里的人急匆匆地跑着，只是为了那个不确定的梦。跨越自己，那凌乱的脚步显得更加有意义，那手里干瘪的面包显得更加美味。跨越是为了更好的明天，每个人都有自己的追求，个人的目标，因此我们需要朝着前方不停的奔跑，努力地跨越阻碍，我相信即使在普通的人，也能做出不平凡的事。

中午，快餐店总是人来人往的，这里的人都是有梦想的人，都是为了梦想在节约时间，更准确的说他们是在跨越自己。上帝其实是公平的，他给予我们每个人平等的灵魂和躯体，但每个人的选择不一样，蝴蝶就长出了她那美丽的翅膀，昙花则选择了超凡脱俗地绽放，一切都源于他们超越了自己。奥运健儿得到大家的喝彩，加加林、杨利伟将名字永远地镌刻在宇宙中，这每一次的惊羡，每一次的辉煌，不都是源于他们超越了自己吗?回忆过去，走过的路固然坎坷，但却离明天更近了一步。

夜晚，星星们镶嵌在黑色的大绒布上，它们超越了自己，同时也盖过了钻石，盖过了月亮。超越自己，沿着人生的轨迹，赢得未来的成功。马丁路德金超越自己，在林肯塑像下发出“我有一个梦仙”的宣告，罗斯福超越自己的残疾，终于当上了总统。其实挫折只是为了更好的超越。

超越自己，让所有的烦恼过滤，让所有的青春无悔，让我们创造绽放的生命!

青春期，是我们一生的“黄金时期。”身体，思想都在成长，都是状态，学习，做事也事半功倍。浑身散发着青春的活力，激情勃发。我想没有人会甘愿浪费这么宝贵的时间吧!那么，在青春的岁月里，在我们人生的第一次转折点，我们这些“战士”，开始磨刀出刃吧!

寒窗苦读数十载，明朝一战铸辉煌，开始努力吧!勇敢的战斗。付出不一定有双倍的回报。但付出却一定有回报，于心于德。或者从前你可能成绩很差，水平很低，但是只要你从现在开始，真心学习，刻苦努力，那么一切便有可能。

人生是自己的，青春是自己的，因而学习也是自己的。自己的未来掌握在自己的手中，自己的美好需要自己去展现。那么，朋友们，从此刻，从现在，开始吧!用更饱满的热情，更勃发的活力，更坚强的意志，去创造我们更美好的明天吧!在属于我们最珍贵，最美丽的青葱岁月里，去谱写我们最动人，美妙的青春乐章吧!向前吧，勇士!

**青春励志周记篇七**

书山跋涉，需要用勤奋的步伐，在无边的莽野中，踏出一条通向顶峰的道路。

学海泛舟，需要不懈地努力去擎起理想高悬的风帆。

成功的花儿，人们只惊慕它现时的明艳，然而当初它的芽儿，洒满了血雨腥风，浸透了奋斗的泪泉。那是谁伴它走过生命中那艰难的一段长路?——勤奋。是勤奋擎着它五彩的风帆，驾驭着它生命的舵把，告诉它勇敢地走下去。只有在汗水汇聚的江河里，才能将事业之舟驶向理想的彼岸;明艳的明天，是今天汗水，血水的交融。

那站在科学顶峰上的伟人，向我们展示的不仅是闪着金光的硕果，更重的是谱写一曲汗水与泪光的交响，把那留在地平线上的背影向世人诉说那烙在手中的茧痕，那布满山峰的足迹，向人间折射的是“人生在勤”的真谛。21世纪年轻而颇具天赋的你们，请不要让追求之舟停泊在宁静的港湾，让我们乘着长风、扬起理想的风帆去穿越海洋。

但是，朋友们你们要知道，离开勤奋的母土，天赋的种子便寻不到春荣、夏华、秋实、冬素的前程，你我的明天都将是一粒埋在沃土中干瘪的种子，从我人生的宫殿，都将只是一排在风中摇曳的危墙。此时此刻，你难道还需要徘徨、迟疑吗?动起来。迈出我们勤奋的步伐，踏出那无边的莽野，踏出一条属于我们自己的金光大道。让我们在时间老人的催促下，在勤奋的基石上构建人生宫殿的辉煌。

**青春励志周记篇八**

这是我的事，每次我看到有人在巴士上的座位，我会记得那件事。它只是让我觉得很羞愧，让我产生了一个陌生人的赞赏。

这是一年前的星期天早上，我完成了类，，乘坐公交车爸爸单位。我上车后，要迅速抢空位子，不用看，他们坐下来，坐。然后再进车的外观，这款车的还真不少，整个车厢就像沙丁鱼罐头，比肩继踵拥挤的。

我悠闲地坐着，望着窗外的美丽，在火车上了祖母。 “向我走来排座椅，我想：爸爸的单位，有很多的站，所以座位挤压后累啊。堆最终让让，虽然我犹豫时，一名年轻男子站在一起，奶奶说：”奶奶！ ，你把我的座位。 “然后，他帮助老妇人仔细地坐了下来，他一直靠的座位上，用一只手直坚持，紧握扶手，难以抗拒拥挤的地方，我看到奶奶带座，我的心脏也没多想任何事情，继续欣赏风景。

汽车后几个地点，但只有通过前门，但不能看到的后门走出去，车是越来越拥挤。我看到那个小伙子收拾好自己的脸，汗水，并逐渐弯曲下背部，一个非常强硬立场。最后到终端，这么多的人，年轻的人，我是准备下车。大家你推我挤朝门外走去。突然，我不知道哪一个年轻人的腿打的小伙子“哎哟”的尖叫了一声，咬着牙，脸上露出痛苦的表情，捂着腿下了车。我觉得很奇怪：打可以伤害？我出了一个“问号”的公交车，看到这个年轻人正坐在路边的，卷起裤腿看伤口。 “啊！原来，这条腿，用纱布紧紧包裹住膝盖，他所受的伤害！

我站在那里，呆若木鸡，看到红色围巾的胸部，感觉自己的脸烧。我想：我是一个少先队员，我对得起红领巾吗？我很惭愧。

虽然这件事情已经过去了很长一段时间，但我还记得。它总是告诉我：是一个乐于助人的人，只有帮助别人，才能更快乐。

**青春励志周记篇九**

这条路很黑，我看不见一切。这条路很冷，我不停颤抖。每一步都那么艰难。身上不知被什么东西划满了口子，好痛，好痛，但这痛只属于我，别人都不知道。

每走一步，我在心里默念一句“我在追梦的路上，期盼来的流星为我照亮了一片荆刺……”“失败后的泪水不过是在伤口上摸盐，会让我更痛……”

我一个人在追梦的路上走着，走着……

**青春励志周记篇十**

温柔的轻风带来了青春的喜讯，百鸟的歌声优美动人，校园中布满了我们矫健的身姿和一些优美动人的故事。

青春如歌，伴随着我们前进的脚步，一步步向前，感受着春雨的洗礼，感受着百花的争奇斗艳，一切是多么的美好，不知不觉间，我仿佛感受到时间凝固，我沉浸在这片美好的记忆中，不能自拔。

青春梦想中带着春天的气息，校园里已经没有了往日的喧闹，留下的只是一片寂静与沉默，想起往日的回忆，心中偶尔有些疼痛，想回到过去，可惜已经是不现实的了，哪怕只有一天的时间，我都会好好的去珍惜。想起刚上初中的时候，觉得三年的时候很漫长，可是，没想到，三年时光飞快流逝，转眼间已经毕业了，也只能和同学们说一声“再见”

啊，青春校园，你是我现在的梦想，你是我永远不会忘记的回忆，我爱你—青春校园。

**青春励志周记篇十一**

每个成功者的背后都会有努力，而努力的背后有励志，励志化作一种动力，这样才可以成功。

他，就是舞台上的一枝独秀——罗志祥。

在我小时候，就很喜欢罗志祥，看他那样在舞台上很有气势，所以，我从小的愿望就要当明星，可是我声音很粗，舞蹈又烂，真不是当明星的料。

从那时我想到了罗志祥，即便小时候完全没有星相，即便别人嫌弃又黑又胖被骂成小猪，即便第一次写信给女生却被回：“哼，就凭你！”即便出道后曾被人喝令尽量少发生，更有制作人尖锐地表达对他的质疑，“你怎么会被发掘当歌手？”你要待在录音室，我音乐就不放！”……即便到处是嘲讽和讥笑，他还是硬生生地挺过来了。可是那些强颜欢笑，那些黄连当便饭的无奈，谁能真正明白！

以后，我们要把罗志祥当成偶像，学习他的那种精神！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn