# 最新大学生暑期三下乡社会实践心得体会 暑期三下乡社会实践心得体会(实用8篇)

来源：网络 作者：心如止水 更新时间：2024-07-23

*在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好...*

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**大学生暑期三下乡社会实践心得体会篇一**

光阴如水，岁月如梭。转眼间，20xx年暑期\"三下乡\"社会实践活动在种种不舍中拉下了帷幕。

xx庄，一个美丽的村庄，成了我们18名志愿者共同的回忆，同时也是激励着我们前进的不竭动力。但\"三下乡\"中一个个感人的故事，一份份感动的画面却永远的刻在了心间，不会忘记。

\"三下乡\"的十天时间，我们以支教为依托，以\"实践科学发展，服务和谐中原\"为主题，结合时代特征，举行了多种多样的志愿服务活动。

短短十天时间，我学到了很多知识，见到了很多过去没有见过的东西，体验了一种从来没有过的生活，收获了非同寻常的经历。

\"三下乡\"教我—学会负责，催化成熟

\"三下乡\"教会了我要有责任心，认真对待身边的人和事。作为小孩子们的班主任，我必须要对我的学生负责，不仅仅是他们在学校里的表现，更是要对他们的人身安全负责任。

每次进教室，听到小朋友亲切的拉着声音喊我\"老师\"的时候，我都觉得自己背负着很重的担子，他们的清脆的声音里饱含着无限的信任，让我觉得自己一下子长大了许多。

因为很多小朋友回家要过河或者马路，存在安全隐患，每当放学回家，我都要组织学生排队，然后送他们回家。我主要是负责送大邓庄的学生，回家的路上我总会牵着第一排学生的小手，不停地向后面的学生反复唠叨要注意安全，结伴上学等。

\"三下乡\"教我—团结协作，收获感动

作为\"三下乡\"团队中的一员，我学会了时刻要以大局为重，不能以个人为中心，为所欲为，不听从指挥。同时，在这个团队中，我们有分工也有合作，分工是为了更好的合作，这就要求我们各司其职，团结协作，加强交流。

孩子们总是那么可爱，记得一个下午，我刚进班，一个叫邓雯的小姑娘往我手里塞了一个甜瓜后就马上害羞的跑掉了。

此后几天，她还总是给我打电话说要给我带更多的甜瓜。还有一个傍晚，下着蒙蒙细雨，我和另一个志愿者出去调研，没有带伞，我们刚走到村口就老远看见小班学生张丽跑的可快给我们送伞。那一刻，我的心像是被火烤了一样，热乎乎的。

\"三下乡\"教我—学会珍惜，不辞辛苦

\"三下乡\"让我在艰苦的生活环境中学会珍惜。南老庄的生活条件不是很好，特别是作为志愿者，我们要住在学校，条件相对更差。用的是地锅，吃的是大锅饭，睡的是桌子拼成的硬板床，用水也不方便，每天拖着忙碌的身子，连洗澡都没法洗，同一件衣服要反复穿，有时候晚上洗洗，第二天早上不干的话湿着也要穿。

但这些艰苦的条件并没有把我们吓倒，我们苦中作乐，让生活过得更有意义。我是简报组成员，白天做活动，晚上写简报，每天凌晨2点多才可以睡觉，早上6点多照样可以不定闹钟就起床，却也不觉得辛苦。

正是这样的生活，才让我觉得我们应该学会珍惜，珍惜各种资源，珍惜别人的劳动成果，珍惜父母的句句关心，珍惜朋友的声声问候，珍惜我们现在的美好生活。

\"三下乡\"教我—情深意重，不离不弃

\"三下乡\"让我收获了友情和亲情。滚滚红尘，芸芸众生，能在同一个时空相遇，已是一份机缘，正如歌词里所说：\"千里难寻是朋友\"。

我们18名志愿者们来自不同的系(院)，特殊的日子里，我们相互照顾，彼此珍惜，犹如相亲相爱的一家人，带队老师是我们的哥哥，给我们引领出成长的道路。

离别时的那份依依不舍仍然在心头萦绕，记得回家那天，其他6名兄弟姐妹在火车还有20分钟到站的时候赶到火车站为我们送行，我们一一握手、拥抱惜别，进站后还不停地回头挥手，那份感情像是吸满了水的海绵，满满的都是爱。

\"三下乡\"用一种特别的方式教会了我成长，让我更加理解\"生活\"二字的真谛。志愿服务在左，友情亲情在有，走在生命路的两旁，随时播种，随时开花，点缀的花香弥漫。

短暂的十天，我收获了一笔不可或缺的财富。

我们带着青春、责任与梦想，踏上了\"三下乡\"的征程，八月的我们，收获荣耀、感恩与感动，结束了\"三下乡\"的征程，一幅又一幅难忘的回忆深深在心中镌刻。静下心来，我们聆听记忆最深处的声音。

但是，这份感受却让我深深铭记，它让我在人生道路上开拓起了新的征途。同时，也让我对人民教师更加敬佩。没有体验过作老师，就不知道一节课下来老师有多累有多苦。在此，我向所有的人民教师表示崇高的敬意。

作为新闻组的成员，每天忙着拍摄素材：发传单、招生、上课、\"\"宣传活动，没有一天是空闲下来的。我扛着摄像机东奔西跑，用手中的机器努力地记录每一个美好的画面，期望留下最美好的记忆。

在不断的奔跑中，我思考每一个画面的构图、内容，以及所能表达的画面语言，像个追逐时间的狂人，把世界的每一个组成元素都记录在案，不让它消散在记忆之外。

每一天的收获都是满满的，每一天都是开心快乐的。特别是面对那些天真的小顽童们，我和他们一起玩耍，给他们拍照，哭的、笑的，每一分钟都是美好。

来回奔走真的很累，但是，每当清晨的闹钟响起，我总是会急匆匆地爬起来，为了不漏了那美好。美好的风景、淳朴的民风，还有一群小顽童，都值得我记忆终生。

我想，这辈子让我最难忘记的便是离别时，孩子们为我演绎的手语《爱》。在初一年级的趣味课上，我给他们带去了一堂手语课，小虎队的《爱》。

考虑到学生们接受这方面的内容比较少，我用了两节课的时间和初一的学生们一起学习了这首歌曲和手语，大家都基本掌握了手部动作，并且可以独立的完成整首歌曲的表演。真的好欣慰，突然间感觉自己有了一名真正的教师的荣耀感。

**大学生暑期三下乡社会实践心得体会篇二**

有句话说的很对，没有经历过，就没有话语权。说到底，我现在也算是一个过来人，是要和大家分享分享我的感受了。

实话说，从小我就幻想过能够像一名人民教师那样站在讲台上，流利的讲课，传授知识。台下的学生认真的望着我，唤我一声老师。这样的画面一直是童年的梦，是那么圣洁，是那么神圣，可望不可即。

幸运的是，三下乡的第一个活动让我能够重回母校，作为一名学长，某种意义上也是作为一名小老师去和他们分享我那时的学习方法，向他们描述五彩缤纷的大学生活。在热烈的掌声中我站上讲台，我呆呆地望着底下100多名学生，我不由得开始紧张，手心发汗，脑袋空荡荡的，准备好的所有想说的话在那瞬间忘得彻彻底底。

大家好，回到母校很开心又好紧张，如果大家能给我点掌声或许会好些这是我的第一句话。不知道是在学生会和班级大大小小的活动发言惯了还是真的像他们说的学生活动条件反射综合症，第一句话还不错。我把脑子里想好的东西全忘了，跟着感觉走吧！大学有很自由你有充足的时间去发展你的爱好有很多的社团需要你们的加入为他们注入新的活力时间过得飞快，宣讲会就慢慢接近了尾声，我不知道我讲的对不对，但这确实是我体会到的，亲身经历的，我只知道我必须把我在学校最真实的生活呈现给他们，这才叫负责任。

无论明年的结果会是怎样，请大家记住就算你不再可能是一名学生，但是你可以永久保存你曾经作为一名学生的美好，大学需要你们，大学欢迎你们我记得我是用这句话来结束这场宣讲的，说得不好但确实我的内心感受。我曾问过我自己，大学是什么？我和一个高中生相比我究竟有什么差别？可是时间让我渐渐明白，大学是一把矬子，把我们的棱角磨平，大学是个熔炉，把我们淬炼成精英，大学是父亲的教导，让我们明白责任。虽然每个人对大学都有不同的.感受，但所有的感受都终将让我们心智渐渐成熟。这是我体会到的大学，也想分享你们的大学。

武陵镇是我的家乡，武陵中学是我的母校，最近几年每逢佳节都陪伴在外地的父母却不曾回来看望她们，这片生我养我的土地。武警人民对我们的到来非常热情，这让我兴奋又愧疚。回首短短的几天时间，我不敢说我真正为家乡做了什么，但我把最真挚的感情投入了。感谢蒲公英的小伙伴们给了我这次机会。

当心不再靠近，毗邻亦是距离，你热烈的亲吻是给我回归时做好的礼物，心已近，情亦浓。

**大学生暑期三下乡社会实践心得体会篇三**

在今年暑假我的心情无疑是激动和兴奋的，我之前就听师兄师姐谈起过这个活动，一直记在心里，非常希望能亲自体验一次，而刚刚好会长给了我这样一个机会，我默默告诉自己要好好干，让这个暑假过得有意义。

今年的三下乡活动，我是报名做舞蹈老师，当时我带着三个问题去下乡，分别是“我能为当地群众留下什么?”“我能为这个团队留下什么?”以及“我能为自己留下什么?”。这三个问题深深烙印在我脑海里，每一天的活动过后，我都要问一问自己这三个问题。那么接下来，我就从内容、团队、个人三个方面谈谈自己的心得。

首先是内容。我们今年实践的地点白石镇东圳小学以及富林寨塘小学，由于实践的地点有两个，所以队伍被分成了两部分，种种原因我参加了由林德成带队的小组来到白石小学里开展活动。

从第一天的拘谨，不知所措，到慢慢融入学生当中，赢得他们的信任与喜爱，期间的过程艰辛曲折，也让我感触颇多。通过参与小朋友的日常生活，我懂得了一些对小朋友健康有益的习惯，在老师的帮助下，知道了一些跟小朋友交流的技巧，对之后工作的展开提供了不少便利。通过和老师沟通，以及协助义教组成员师兄上课，也了解了上课形式，需要考虑的事情等。而通过与小朋友一起游戏，做早操，唱歌等，了解了小孩子的兴趣爱好，以及一些简单的儿童心理，对于我对本专业的学习有一定帮助。在最后一天我们要离开的时候，孩子们都拼命朝我们挥着手，依依不舍地问我们明天还来不来，感动之余，是一种莫名的满足感。这几天下来，收获最多的，其实是孩子的热情以及天真灿烂的笑脸，他们永远不会吝啬他们的笑容，只要你给予他们足够多的关注和爱心，他们也会用真心来回报你。

接着是团队。这次三下乡的队伍总共有16人。其实一开始说了要分组，到真正开始工作的时候，组于组之间是没有界限的，往往是大家围在一起谈论或动手，效率很高，而且充满欢笑。遇到困难或者计划变动，也是一起想办法解决。在这样的团队里，我感觉到一种家的温暖。队伍里每个人都很优秀，都有自己的优点和长处。和这样的一群人一起工作，说实话，我感到很有压力。我能做点什么?我有没有做错什么?我常常担心这两个问题。到后来干脆不想了，就干吧，那里需要我就去哪里，能帮得上忙绝不推脱，即使只是帮别人提下袋子，装下水也可以。也许是这股干劲让我得到了队员的认同，让我工作起来更有热情。

每天晚上，我们都会开一个交流会，大家总结这一天的工作，分享自己的感受和经验。

从每一个成员的发言中，我总会得到许多有用的东西。还记得邱娣师姐说过，只有当你全情投入到一向工作中去的时候，你才有可能做好它。一个好的团队的\'组成，首先需要每一个成员的投入，我觉得我做到了，所以三下乡的每一天，我都过得非常充实。

最后是我自身的一些感悟。以前大家眼中的我是一个死板又不苟言笑的人。但通过这次三下乡活动，我发现自己还有这样不同的一面，原来我可以很幽默，原来我的肢体语言可以这样丰富，原来我也可以这样有亲和力。每一天总能发现自己的改变，这种感觉是从未有过的。都说人的潜能是被激发出来的，我从未像现在这样信过这句话。如果没有这次“三下乡”，也许我还是那个呆板的我。

另一方面，“三下乡”也将我的缺点暴露出来，比如做事不够细心，不够稳重，说话不懂得拿捏分寸，口无遮拦等，在工作中给其他成员添了不少麻烦。在老师以及师兄师姐的善意提醒下，有了较大的进步，但今后在这方面还要继续加强。

想说的其实还有很多。老师的叮咛，队友的关怀，小朋友们的喜爱，这几天的感受更多的是无法用言语表达的，但它们确实深深地印刻在我的脑海里，难以磨灭。非常感谢组织为我提供这样的一个机会能够参与到“三下乡”社会实践活动中，学习到这么多在课堂上所无法学到的东西，让我的暑假过得有意义。今后，我也会带着饱满的热情和吃苦耐劳的精神，在我未来的道路上，迈步前进!暑期三下乡社会实践心得(二)

x月22日我们工程学院暑期\"三下乡\"社会实践小组一行14人来到xx市xx镇周家村，开展大学生暑期\"三下乡\"社会实践活动。在周家村的五天中，我们开展了许多活动，和小学生联欢、与当地青年座谈、为小学生义务辅导功课，深入农民之中调查研究等等。在农村里，我们学到了好多书本上学不到的东西，同时也看到了一些问题。这是我们这些大学生第一次如此热衷于农村问题，并且如此深入地思索农村问题。其中大家关心最多，也是讨论最多的，就是农村经济的发展问题。

**大学生暑期三下乡社会实践心得体会篇四**

xx年在这骄阳似火的七月，“三下乡”的`钟声在我院已经敲响。18日—22日，是我们炫夏“暑期三下乡”筑梦实践队奔赴xx五华县xx镇xx村三下乡活动的时间，我们舍弃享受暑假的快乐时光，决心背起行囊，和队友踏上征程，去“三下乡”，深入农村，体验生活，再苦再累也甘愿，毕竟这是次难得的机会，争取在这短暂的时光中能成长起来，增多见识，学一些书本学不到的东西。短暂的几天下乡活动，让我获益良多，它时刻铭刻在我心中，成为我以后人生道路中的一股默默的力量。

此次三下乡活动我们出发前一个月开始我们就进行了分工。从前期的准备工作、活动方案的策划、一直到踏上征程并顺利完成任务，无不凝聚着我们团队队员的心血。出发前我们准别了很多的材料，包括去那里进行普法宣传用到的问卷，及其他用品等等。我们的前期准备，虽然有时挺辛苦的，但我们乐在其中。终于，在18日这个天上午，我们背起了行囊踏上了三下乡之路，当然这要感谢两位随行带队老师亲自驾车送我们到达目的地。

这次活动，我们每天的安排都十分紧凑，每天都过得十分充实，每天都有着新的任务，有当地的村干部邀请我们参加了座谈会，帮助我们更好地了解xx村当地的经济发展情况及当地村民的总体家庭情况，让我印象深刻的是村干部们像我们讲述了xx村xx年8月15日所遭受百年一遇的洪灾时当时的情况，及村干部们如何应对处理。这不禁让我佩服他们的勇气，他们对村民的负责任对自己工作的认真无不值得我学习。

除此之外我们还了解到xx村有不少的留守儿童，整个村子大部分的年轻人在外面打工，我们真心希望国家能够重视农民工留守儿童受教育问题。接下来的日子我们走访了xx村的贫困户，还在xx小学进行了义教，和小朋友们一起玩游戏，唱歌跳舞，还在镇上进行了法律知识问卷调查，派发法律知识传单。之后我们接受了xx镇镇长的邀请，参加了座谈会，了解了xx镇的大概发展并向镇长提出了我们的问题等等......

每天晚上我们的队员还会进行交流，把一天工作中遇到的问题都提出,然后我们大家一起解决，也说一些遇到的趣事，一些大家印象深刻的经历，把白天的劳累在无忧无虑的聊天当中忘却，让我们的团队能时刻都保持饱满的精神状态对待每天的工作。当然每天饱满的精神开始于我们的早餐，所以这要归功于我们的华哥，每天不辞辛苦帮我们买早餐，不管好吃与否都是华哥对我们的关心。另外当我们有做得不好的地方华哥也会指出并给予指导，而我们的辅导老师猫哥更是辛苦，这一年来一直尽心教导及培养我们。

三下乡这段时间，我们要自己动手做饭炒菜，小伙伴们都忙得不亦乐乎的。从买菜到洗菜切菜、煮饭炒菜、收拾桌子、洗碗，小伙伴们都努力的做好自己应该做的，虽然有时会累但是品尝着大家一起合作做好的饭菜，是满满的开心，不仅是成员之间，连老师们也会和我们一起下厨做饭，让大家的关系越来越亲近。在这次“三下乡”，我还懂得了怎样关心别人，怎样团结互助。我们每位队员都能相互的关心着对方，当我遇到困难的时候总有人鼓励我去战胜它。我们每一个人的心里想的是“我们是一个队团队”，一个也不能少，这次是我第一次或许也是最后一次参加“暑期三下乡”活动，我们都很珍惜着这短短的8天时间。每天我都觉得自己过得非常的充实，非常的快乐和愉快。总有一家的气息缠绕在我的身边温暖着我，给我动力让我前进。这次也是我参加过的时间最长的一次集体活动，也是最有意义的一次，它让我学习到我缺少的东西，得到了锻炼，使我变得更加成熟，给予了我人生回忆留下了美好的金色的一段。

“艰辛知人生，实践长才干”只要你愿意去尝试和经历，并坦然的接受过程的酸甜苦辣和结果的成败得失，人生就会很精彩。三下乡虽然结束了。通过这次活动我也更加坚信：意气奋发的我们经得住暴风雨的洗礼，象牙塔里的我们并非“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”；年轻的我们拥有绚丽的青春年华，走出校园，踏上社会，我们仍会交上一份满意的答卷。总之，这个暑期的“三下乡”社会实践活动是丰富而有意义的，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在的收获。“三下乡”活动不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

这次“暑期三下乡”活动，正是因为有了我们每一位队员的的支持和帮助，此次“三下乡”活动才得以圆满完成！从这次活动中，我学到了很多，它将是我人生中一笔无法磨灭的财富，我锻炼了自己，也养成了吃苦耐劳的精神，更重要的是，我学会了奉献，怎样帮助别人。

**大学生暑期三下乡社会实践心得体会篇五**

匆匆结束了期末考试，队伍打包行李坐上了前往土默特左旗的校车，一路上欢声笑语队员们都在期待着“三下乡”的日子。不知不觉就到了我们此行的目的地——土默特左旗章盖营村，队伍在村委会落脚，由村委会杨书记接待了实践队伍，为队员安排了住处。将物资放置好之后，全体成员为村委会进行了一次大扫除，也将村民家的房子简单打扫了一遍。

收拾完一切之后，队伍里的技术人员测试设备以确保支教活动、爱心医疗服务的顺利进行。之后就开展了一项艰巨的任务——煮饭。一边清洗锅灶一边准备食材，由石俊庭主席，苗安琪、苏倩、刘天保、徐美丽同学掌勺，其余同学打下手。经过完美配合整个队伍终于吃上了晚饭——西红柿鸡蛋打卤面。自己的劳动成果吃起来特别香甜。

晚上收拾完厨房后就各自回归村民家洗漱准备入睡，为第二天的工作蓄满精力。第一天顺利度过，全体队员预祝接下来的社会实践活动圆满成功。

今天是我们甬翼假日课堂的第二天。经过第一天的探索总结，我们深知，这是一群纯真可爱而又热爱知识的小学生，因此，上课的各位甬翼教师都不敢粗心大意，昨晚都在紧张地备课。

团队里负责教音乐课的成员，昨晚在洗漱完毕后，便一直在寝室里练歌。其他成员也深受感染，纷纷在寝室跟着手机里的队歌《爱，因为在心中》单曲循环地练着，就怕明天的音乐课上队歌演唱会唱错。而其他课程的老师也都各自在紧张地备着课。

虽然上午第一堂课是8：30开始，但早晨7：00开始，便能陆续听见孩子们的声音。到了8：00，所有的孩子全部到齐，相比昨天，今天还多了11位新学生。

今天正是星期一，每逢星期一，学校都会升国旗。甬翼儿们想要和这些小学生一起延续这一传统。甬翼儿整好小学生们的队伍后在他们后面站整齐，大家一起庄严地唱国歌，伴随着歌声，国旗冉冉升至杆顶。

升完国旗，大家一起回到甬翼假日课堂。

第一堂课是音乐课，我们的甬翼成员认真地在黑板上写上《七子之歌》的歌词。上课以后，在播放《七子之歌》的时候，许多同学便跟着唱了起来，孩子们的歌声宛如天籁，一曲唱罢，我们甬翼儿还沉浸在优美的歌声里。

许多同学经过昨天的相处，也不再认生了，会主动走过来向我们这些小老师问好，还邀请我们一起参与他们的游戏。有的学生要和甬翼儿们一起跳舞，有的学生要和甬翼儿们一起唱歌，短短的十分钟课间的互动给了甬翼儿与学生们无穷的快乐。

接下来的书法课上，甬翼儿们教导小学生们写一手好字的重要性，教他们识别各种字体，还生动地讲述了大书法家王羲之和他儿子的故事。课堂上，甬翼儿们讲课的过程中，有不少学生认真地在自己的本子上记笔记，在老师提问时积极发言。每位学生都聚静会神地听讲，短短的两堂课下来，学生们已经能识别甲骨文、金文、篆文、隶书等字体。这让我们各位甬翼成员深感欣慰。

明天就是我们在北冶小学支教的最后一天，想起各位学生的笑脸和即将到来的分别，内心有些许的伤感。但我们仍会齐心协力，一起完成最后一天的支教，为我们的河北筑梦之旅画上一个完满的句号。同时也希望，会有越来越多的热爱慈善关注慈善的人加入到我们的队伍中。

**大学生暑期三下乡社会实践心得体会篇六**

7月9日上午，我们作为建筑工程学院暑期“三下乡”大学生志愿者，跟随学院领导，前往xx市xx县xx乡xx庄调研。天有不测风云，路上忽然下起了雨，当行驶了一个多小时的车程后，马上就能到达西辛庄时，但是由于这场突如其来的雨水，使得前方本来就不好行驶的土道，泥泞到使我们的车辆无法行驶，那时，透过这几百米的距离，我们已经隐约能看到这个村庄的全貌。大家毅然决然地下车，准备徒步走到村庄，这段路的泥泞比我们想象中要严重的多，一脚下去，鞋上就粘了一层厚厚的湿泥土，这是我长这么大，走过的最难走的道路。但高度的责任心和渴望见到那帮孩子的心情使得我们不顾艰难险阻，首先到了西辛庄的村委会。

这些朴实农民的迎接，让我们甚是感动。我们跟着学院领导，在村委会听取了村长、书记、及委员们关于西辛庄发展的一些讲话。屋里极其简单，最基本的设施都不全。然后紧接着，我们去了村里刚刚建起的幼儿园，幼儿园外墙上的图画，是学校美术学院的学生画上去的，走进幼儿园，里面没有孩子们的游乐设施，桌椅也都还没到，因为那天孩子们还没有正式上课，我们只见到了几个村民的孩子们在院子里。他们天真的脸上，洋溢着快乐的笑容，也许这么一个简单的幼儿园，都能让他们很满足。

此次社会实践，是以调查廊坊市永清县刘街乡西辛庄农村如何更快更好的发展与建设为主要内容，是实现在了解农村生活，体验农民艰辛的同时，培养我们大学生的自觉服务社会、服务国家的意识，引导大学生结合建筑工程学院专业特色，通过实际行动为建设社会主义新农村贡献出力所能及的力量。

通过此次三下乡，我主要有以下几点收获：

通过参加此次社会实践活动，同学们的思想认识水平有了相当程度的提高，深化了我们对新农村的思想。经济落后，一切都免谈。社会应该给予不发达地区以更多的关注，让雨露惠及农村。我们大学生应该加倍努力，为祖国的强大多出力，多流汗，多动脑。实践活动还促进了我们对国情、民情的认识，增强了适应现代化建设的历史使命感和责任感。

虽然这次我是一个普通的队员，但正是这样我看到了很多作为一个领导者所看不到的东西，在一个领导者的角度和一个队员的角度之间不断地换位思考，仔细斟酌考虑每件事该怎样安排、处理。在眼前的这个充满现实的物质社会，处于不同年龄阶段不同层次的你我，每一刻所接触的实事就会千差万别。有理论、更有实践、有讲总括的、更有求细节的……在前进的路上，我们坚定着信仰、把握住正确的航向，对理论知识相互学习，在社会实践中共同奋进，通过交流便可得到不断的完善。

通过参加大学生社会实践活动，充分展示了青年大学生的\'风采。我们都展现出了良好的精神风貌，不怕苦、不怕累。三下乡与其带给我不少的锻炼不如说带给我不少的思考的角度，这次三下乡让我真真正正的从管理者的角度在思考着问题，即使很幼稚，很懵懂，但却是让我思维的方式有了重大的转变的。

随着时间的流逝，我们三下乡活动在大家共同努力下圆满结束，大家带着一份感动与思考起程，想想我们分别的那一幕，想想我们志愿者们留下的足迹，想想那些朴实热情的村民，想想那些幼稚天真的孩子——真的为我的人生增添了不少的经验和收获，它也是这片天空下不灭的回忆，这将成为我人生的一笔财富，值得我永远珍藏。三下乡就是要我们这些热血青年好好利用自己的才能来与实践相结合，让我们实实在在感受乡情，知道自己的责任和使命是什么。并要在实践中肯定自己的价值，并认识自己的不足，这就要求我们更加努力去学习和充实自己，去更好地为以后为人民服务作好准备，这才是我们三下乡的意义。

**大学生暑期三下乡社会实践心得体会篇七**

伴随着炎炎夏日，似火骄阳，一年一度的暑假已经起航。今天，我们志愿参与到暑期社会实践中来，怀着激动和兴奋的心情聚集在这里，翘首期盼一次新的体验与收获！

我们是朝气蓬勃的当代青年大学生，是建设祖国的生力军。我们有责任和义务积极主动地参与到社会实践中来，把在学校所学到的文化知识和科学技术运用到实践中去，响应国家培养应用型人才的号召。实现学有所用，回馈社会，服务人民的最终目标。

社会是一个广阔的人生大舞台，社会实践为我们搭建了走向这个舞台的有力桥梁。利用假期，参与到社会实践中去，不仅丰富了我们的假期生活，而且锻炼了我们的社会实践能力，帮助我们尽早适应社会，更好地服务社会、服务人民。

作为一名当代大学生，甚至作为一名学生干部，我们要起到带头作用，身体力行，树立榜样，自觉投入到社会实践中去。不管是参加怎样的社会实践活动，我们都应该尽自己最大的努力，发挥友爱互助的精神；不怕苦、不怕脏、不怕累的精神，鼓足干劲，有始有终的完成所参与的社会实践活动，达到我们参加社会实践活动的目的。

如火的烈日挡不住我们投身社会实践的热情，我们把青春的汗水挥洒在社会实践中，在挥汗中收获成长。凤凰花开的季节，我们的行动会比花儿开得更加红火！请大家继续保持着这份热情。暑期，我们与实践同行！

将近一个星期的里澜镇“三下乡”活动已经结束，但它带给我的感触仍然持续着，并且会成为我大学生涯中最珍贵的回忆之一。

“三下乡”在它真正到来之前就开始影响着我的心情，既期待又激动。7月10号我们7点钟我们六名同学齐聚学校门口，在带队老师的领导下，我们踏上了暑期社会实践的路途。

长达3个小时的车程确实很折磨人，到了永清，第一感觉就是这里环境真美，绿柳成荫，蜻蜓环绕。来到小惠庄，我们受到了当地的村长、书记的热情接待，他们鼓励我们要认真工作，努力学习，同时表示会尽全力支持和帮助我们的下乡工作，在老村委的介绍下，我们对廊坊市永清县的里澜城镇小惠庄村有了一定的了解，对这里的民生民情，有了初步的认识。

一个星期的三下乡活动完完整整的结束了，之前一直没想明白自己为什么要去，回来之后一切都明白了，那里的一切都值得经历，村里人的质朴、农民的憨厚，都是一笔宝贵的精神财富。那里的人都值得认识，那里的队友都值得学习。

这就是我们此次的暑期“三下乡”社会实践活动，我想也是这个暑期，留给我的最有意义的几天。“艰辛知人生，实践长才干”只要你愿意去尝试和经历，并坦然的去接收过程中的辛酸苦辣和结果的成败得失，人生就会精彩。三下乡虽然结束了，但是收获却是如此的丰硕，通过这次活动我也更加坚信：意气风发的我们还需暴风雨的洗礼，象牙塔里的我们绝对不能“两耳不闻天下事，一心只读圣贤书”，年轻的我们拥有绚丽的青春年华，我们需要走出校园，踏上社会，去书写一份令自己满意的青春答卷。

**大学生暑期三下乡社会实践心得体会篇八**

这学期参加定安县教育局举办了“送教下乡”活动，我有幸观摩四位老师精彩的展示课和专题讲座，使我们对新课程改革下的语文教材和语文课堂有了进一步的认识和了解，对我们今后的教育教学工作有很大的帮助和启发，以下是我个人这次听课体会：

通过四次送教下乡听课，我大开阔了眼界，看到了自己的不足。上好一堂课并不是一件容易的事，需要老师付出很多的心血，还要在教学活动中激发学生的学习兴趣。从这四次任课老师在教学活动中的语态、导学、评价、调控等方面的表现，可以看到她们的教学功底不错，值得我学习。

同时我对自己也提出了许多问题去思考，怎样让自己的语言更优美？怎样让孩子喜欢上课？怎样培养孩子的能力？在以下几方面要多下功夫：

1、学课堂情境设置。

2、学习驾驭课堂的能力。

3、学教学环节设计。

以后，我会更加积极投身到教学中，以合格教师的要求来规范自己的教学行为相信通过我的不断努力，一定能不断进步。

总之，这次工作室组织的外出听课学习，使我更深刻地体会到了学习的重要性与紧迫感。在以后的教学中，本着吃透教材，吃透学生，提升自身素质去努力，不断学习，博采众长，充分利用一切学习机会，学习百家而顿悟，积淀教学素养。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn